



PB-PP  
BELGIE(N) - BELGIQUE

Noûri Cortil, 15, 5020 Champion

<https://www.handi-rando.com>

BCE : 477.029.073

N° 1 / 2024 - 1<sup>er</sup> semestre 2024

*Nature, si ton accessibilité m'était contée...*



Editeur responsable :  
Bernard Legrand  
Noûri Cortil, 15, 5020 Champion  
P304116

Bureau postal de dépôt :  
5002 Saint-Servais

Nous attirons votre attention sur l'esprit de notre association. Son objectif premier est de permettre aux PMR l'accès à la nature en organisant des promenades en joëlette avec des accompagnateurs expérimentés. L'organisation du transport des PMR pour se présenter au point de départ de l'activité et l'assistance médicale si des soins infirmiers sont nécessaires, incombent aux PMR elles-mêmes. L'intégration se réalise par un échange entre PMR et personnes valides et tout accompagnateur actif ou passif est toujours le bienvenu.

Notre A.S.B.L. est à l'écoute de toute suggestion et critique constructive pour en préserver l'harmonie, la faire évoluer et satisfaire tous ses membres.

### Cotisation annuelle

Elle comprend la cotisation fédérale, l'assurance individuelle, l'envoi du bulletin semestriel et la participation aux activités (hormis les frais de logement lors des séjours). Dans certains cas, une participation aux frais d'entrée de musées ou de sites pourra être demandée. Elle sera précisée dans la fiche d'activité.

- Personne à mobilité réduite et les membres de sa famille vivant sous le même toit : 40 € (cotisation obligatoire).
- Accompagnateur actif ou accompagnateur sympathisant : 15 € (cotisation facultative).

À verser au compte BE28 1420 6680 3420 (BIC : GEBABEBB), de l'asbl Handi-Rando à 5020 Champion.

### Remerciements

La parution de ce bulletin ainsi que les activités qui y sont présentées sont rendues possibles grâce aux aides reçues par les institutions suivantes que nous remercions très sincèrement en votre nom à tous :



## et les donateurs privés

Ce bulletin semestriel est édité par l'imprimerie  
Offset-Service Ecole & Loisirs Asbl  
Malispré, 10, 5580 Han-sur-Lesse  
084/37 75 88 - pierre.lannoy@edpnet.be  
Mise en page : Michel Naniot.

## Le conseil d'administration



Présidente

Martine Van Vliet  
presidente@handi-rando.com



Vice-président & trésorier

Jean Joly  
jean@handi-rando.com

- Gestionnaire des fonds, subventions et comptabilité



Directeur exécutif

Bernard Legrand  
bernard@handi-rando.com

- Moniteur niveau 3 Adeps • Relations Adeps & Féma • Cartographies, GPS • Initiation des pilotes
- Gestionnaire des activités



Secrétaire

Françoise Crowet  
secetaire@handi-rando.com



Trésorière-adjointe

Andrée Godrie  
andree@handi-rando.com



Communication externe

Colette Grymonprez  
colette@handi-rando.com



Responsable du semestriel

José Leveau  
jose@handi-rando.com



Contact associations, séjours, AA

Isabelle Brieven  
isabelle@handi-rando.com



Délégué aux PMR

Mathieu Goudeseune  
mathieu@handi-rando.com



Webmaster

Tamas Varga  
tamas@handi-rando.com

# Editorial



Michelle ne s'étant pas représentée, Handi-Rando s'est retrouvé fin-mars sans présidente. Je remercie le conseil d'administration de la confiance qu'il m'a faite en me désignant.

Membre depuis le début de cette belle aventure, je sais tout le bien que cette association apporte à ses membres, principalement aux PMR, et je m'efforcerai que cela continue.

Je voudrais aujourd'hui partager deux réflexions avec vous.

Quatre nouveaux administrateurs ont été élus lors de l'AG. Andrée, Françoise, Isabelle et Tamas se sont déjà pleinement investis dans leurs nouvelles responsabilités. On peut s'en réjouir mais Bernard a demandé à recevoir de l'aide et nul ne s'est présenté.

Je demande à chacun de voir si lui-même, un membre de sa famille ou un ami ne pourrait pas travailler avec Bernard et reprendre, à terme, tout ou partie de ses responsabilités.

Notre programme 2024 est bien équilibré mais je sais qu'il a fallu beaucoup de temps pour l'élaborer. Je vous demande donc de réfléchir dès maintenant à la belle sortie que vous pourriez nous proposer en 2025. N'attendez pas octobre ! Parlez-en à Bernard le plus rapidement possible et nous connaissons le programme 2025 dès janvier.

N'hésitez pas à me contacter si vous avez une remarque ou une proposition au sujet de notre association. J'en parlerai au CA.

Martine

## Divers

### Jamais deux sans 3 !

Notre membre et ami Michaël Sottiaux vous présente le récit de son histoire ainsi que celle de ses deux amis, Alicia et David, écrite par Valérie Renard.

Réservez-lui bon accueil.

Trois vies marquées, trois vies blessées qui se reconnaissent dans leur histoire de handicap, de souffrance du regard de l'autre, de dépassement de soi, de résilience, de courage et surtout, surtout, dans leur joie de vivre !

Deux sont en couple, le troisième est le meilleur ami.

À trois, ils ont décidé d'immortaliser leur parcours et cette formidable amitié dans un livre témoin : Jamais deux sans 3 !

Un livre pour rencontrer, pour partager, pour sensibiliser et donner encore plus de sens à ce qui leur est arrivé.

Michaël, David et Alicia sont porteurs d'un message qu'ils espèrent voir s'envoler le plus loin possible. Celui de l'espoir et de la vie, la Vie avec un grand V, celle qui dépasse tout, quoi qu'il arrive.

En achetant ce livre, vous soutiendrez leurs futurs projets : créer des outils pédagogiques dont une pièce de théâtre et un roman graphique adapté aux enfants afin de pouvoir créer des animations dans les écoles primaires... le changement de regard sur le handicap commence avec les enfants.

Commandez-le ici (les frais de port sont offerts) :

<https://www.bateauplume.be/mes-livres>



## Sommaire

Editorial & Jamais deux sans 3 .....	3
Le 17 mars à Havré .....	4
David et Catherine, Martine, Ermine, Sylvie	
Le 30 mars à Marche-les-Dames .....	5
Marie-Odile	
Le 31 mars à Feluy, Solange, Aline, Thaïs ..	5
Le 14 avril à Groenendael .....	6-8
Françoise, Delphine, Adrienne	
Le 21 avril à Suxy, Camille .....	9
Le 28 avril au Sart Tilman .....	9-11
Jean, Isabelle, Ferdinand	
Le 1er mai à Bousval, Philippe, Paul .....	11-13
Le 12 mai à Berdorf, Tamas.....	13
Le 2 juin à Hélécine .....	13-16
Jean-Pierre, Anne-Françoise, Tamas, Nadine, Andrée	
Du 13 au 16 juin à Rochefort .....	16-19
Nicolas, Baudoin, Nathalie	
Divers : résumé de l'AG .....	19
Le programme des activités .....	20

## Le 17 mars à Havré

*Notre toute première*

### Une expérience incroyablement enrichissante



Participer ensemble avec ma femme à la Handi-Rando a été une expérience incroyablement enrichissante pour nous. Chaque pas que nous avons fait nous a remplis d'un senti-

ment d'accomplissement et de contentement. La joie que nous avons ressentie en surmontant les défis et en appréciant la beauté de la nature était immense.

La camaraderie et le soutien que nous avons ressentis tout au long de la randonnée ont renforcé notre désir de participer à nouveau à cette merveilleuse activité. Nous sommes impatients de revivre ces moments précieux et de créer de nouveaux souvenirs lors de notre prochaine Handi-Rando.

Nous sommes vraiment reconnaissants pour cette opportunité et nous sommes ravis de pouvoir partager notre expérience positive. Nous espérons que notre histoire inspirera d'autres personnes à participer à la Handi-Rando et à découvrir les joies qu'elle peut apporter.

David et Catherine

### La joëlette artistique



C'est la première balade de l'année ! La joyeuse bande est contente de se retrouver sur le parking de la maison de la famille Goudeseune !

Cette promenade est en souvenir de notre président Michel, qui est toujours présent dans le cœur de tous ! Ne t'inquiète pas Michelle, nous ne l'oublions jamais !

Heureusement, les averses se calment et nous continuons notre joyeuse randonnée dans la boue !

Une idée nous vient à l'esprit... la joëlette artistique, nouvelle discipline olympique. Avec les tonnes de boue rencontrées, il suffit de regarder les beaux mouvements de Gaëtan, à l'avant de la joëlette.

Et je glisse vers la gauche et un coup à droite ! Et lève la jambe gauche et puis la droite ! Lâcher la joëlette... Là, c'est moi qui vais faire une glissade... On peut tout inventer... Nous sommes prêts pour Paris 2024. J'attends vos suggestions de figures artistiques !!!

Nous terminerons la promenade par un spectacle médiéval à la chapelle. D'abord, démonstration de rapaces mais... les oiseaux font grève !!! Eh oui, même les oiseaux ont aussi le droit de grève ! Des chants de jolies dames costumées en robe d'époque

étaient sûrement très bien... mais nous n'avons rien entendu ! Le responsable nous a fait aussi un discours lui aussi inaudible !

Belle rencontre avec une maman ayant fait de la joëlette il y a 10 ans en Autriche avec Altéo. Elle était vraiment sympa, cette maman et ses deux louloutes.

Merci Michelle et Geoffrey pour cette balade ! Michel sera toujours avec nous ! Nous pensons fort à lui !

À la prochaine balade !

Martine



*Ma toute première*

### Quelle superbe expérience pleine de joie et de solidarité !



J'ai passé un agréable moment sportif, mêlant discussions enrichissantes et véritable inclusion. L'organisation et l'accompagnement étaient impeccables, permettant à chacun de profiter pleinement de cette aventure en pleine nature.

Un grand merci à Handi-Rando pour cette belle initiative qui rassemble et unit autour du sport et de l'entraide.

Ermine

*Ma toute première*

### Beaucoup de bonheur



C'était ma première randonnée joëlette. J'ai pu découvrir que ce n'était pas si facile à piloter. Mes bras et mon dos en ont pris un coup. Mais ce n'est rien à côté du bonheur que m'a procuré cette randonnée aux côtés de personnes plus attachantes les unes que les autres.

Je remercie Mathieu et sa maman de m'avoir invitée et aussi Francis mon dévoué chauffeur.

Sans doute à une prochaine occasion !

Sylvie

## Le 30 mars à Marche-les-Dames

### Quel bonheur !



Quel bonheur que cette assemblée générale à l'abbaye Notre-Dame du Vivier, dans un cadre particulièrement apaisant. Elle a ressemblé à une pré-passation de pouvoir dans le respect mutuel. Il n'y a pas eu cette fois-ci de règlement de comptes comme dans un passé révolu.

Michelle nous a fait part de sa décision de ne plus assumer la charge de présidente-secrétaire, tout en continuant à participer aux balades, ce dont nous nous réjouissons. Nous lui sommes aussi tous reconnaissants de l'engagement qu'elle a accepté jusqu'ici.

Bernard, en bon père de famille, cherche à ce que son "bébé", après différentes tensions surmontées, puisse dans le temps aider de nouveaux handicapés. Il nous a rappelé que l'esprit de l'association est avant tout l'ouverture aux autres, l'amour de la nature, la générosité du cœur, la rigueur, la discipline et l'acceptation d'une autorité (malheureusement plus tellement dans l'air du temps).

Merci à Andrée, Françoise, Isabelle et Tamas d'avoir accepté d'intégrer le nouveau conseil d'administration. Pour les aider, ils peuvent compter sur les anciens Bernard, Colette, Jean, José, Martine et Mathieu. Merci également à toutes les bonnes volontés qui, par leur travail dans l'ombre, montrent elles aussi qu'elles veulent qu'Handi-Rando survive. Félicitations à Bernard pour sa deuxième carrière, dont nous sommes les heureux bénéficiaires.

Cette belle journée, quoique pluvieuse, s'est terminée par un repas cordial et délicieux, où chacun a pu choisir une entrée, un plat et un dessert. Guidé par Bernard, Tamas, grand sportif, est allé visiter le centre d'entraînement de commandos de Marche-les-Dames.

À l'image du scoutisme, puisse Handi-Rando profiter à plusieurs générations.

Marie Odile



## Le 31 mars à Feluy

### Ma toute première



Ce n'était pas ma première randonnée mais c'était bien ma toute première handi-rando 😊

Un moment agréable de partage, d'émotions, d'entraide, de surpassement et pas seulement pour soi mais aussi pour les autres. C'était une très belle journée remplie d'échanges.

Quelle magnifique découverte.

Merci à vous :)

Solange



Encore un super moment passé avec toute l'équipe de Handi-Rando ! Malgré le passage de la pluie, la marche à Feluy fut encore une fois un moment inoubliable.

Cette journée a été marquée par de belles rencontres, beaucoup d'échanges et de bienveillance.

Vivement la prochaine !

Aline

### Ma toute première



Participer à ma première handi-randonnée avec des personnes à mobilité réduite a été une expérience incroyablement positive.

J'ai été touchée par la solidarité et l'entraide entre nous. La beauté de la nature et la fierté de chacun d'avoir franchi des obstacles m'ont vraiment marquée.

Cette expérience m'a montré à quel point il est important d'être inclusif et ouvert aux différences.

Bien que la randonnée fût assez fatigante et qu'il fût difficile par moments de tirer la joëlette, cela en a largement valu la peine.

Thaïs



## Le 14 avril à Groenendael

### En forêt de Soignes par Groenendael



Le printemps est pluvieux et gris cette année...Mais certains dimanches, le bon Dieu se fait membre de Handi-Rando. C'est le cas en ce 14 avril qui s'annonce sec, lumineux et doux.

Jean-Paul nous a donné rendez-vous à l'orée de la Forêt de Soignes : au parking du « Dolce » qui jouxte le ring à Groenendael.

### De IBM au Dolce : une reconversion réussie !

En entrant dans le domaine du « Dolce », nous avons l'impression de pénétrer dans le parc d'un château : un large chemin bordé d'arbres et de pelouses avec au fond des bâtiments qui, malgré une brutale alliance de pierres et de béton, ne détonnent pas avec le calme de la forêt environnante. Ces bâtiments ont été rénovés en 2006 et reconvertis en hôtel de luxe, le « Dolce », avec thalassothérapie, centre de conférence, auditorium, ... Historiquement, les bâtiments ont été construits et occupés par IBM, qui y avait placé un centre de formation international. Ce campus à l'américaine y accueillait les ingénieurs européens de la compagnie pour des stages courts et intensifs de recyclage de haut niveau. Notons qu'actuellement la société « Deloitte » occupe de manière permanente une partie des bâtiments pour son « université », qui organise des séminaires, souvent résidentiels, afin de former ses collaborateurs dans l'esprit de la culture d'entreprise.

### Léopold II et l'hippodrome de Groenendael

Les joëlettes sont rapidement montées et notre balade débute sur les sentiers de la forêt de Soignes, qui couvre une superficie de près de 5000 ha. Lors de la régionalisation en 1984, la superficie et la gestion de cette zone ont été réparties entre les trois régions du pays : 56% pour la région flamande, 38% pour la région de Bruxelles Capitale et 6% pour la région wallonne. La principale caractéristique de la forêt de Soignes est d'être composée à près de 80% de hêtres issus de plantations ou de régénération naturelle.

Notre balade se déroule avec en bruit de fond la circulation automobile sur le ring de la capitale. La forêt de Soignes est en effet une forêt qui borde Bruxelles au sud est : on n'est jamais loin de la ville ! C'est d'ailleurs une des plus grandes forêts périurbaines d'Europe. Nous passons sous le ring et débouchons sur les vestiges de l'hippodrome de Groenendael construit en 1887 par Léopold II, qui trouvait que celui de Boitsfort était trop petit. Grâce à sa situation en pleine forêt, cet hippodrome était le seul à propo-

ser une course de 1600 mètres en ligne droite. Nous pouvons découvrir cette longue piste depuis la loge royale très bien restaurée ; autrefois, elle était l'élément central entre deux tribunes. De l'autre côté du sentier, nous pouvons encore voir des marquises métalliques sous lesquelles on venait faire les paris. L'hippodrome attirait beaucoup de monde lors des courses ; une courte ligne ferroviaire avait été installée entre la gare de Groenendael et l'hippodrome pour y assurer l'accès aux amateurs sans voiture et aux chevaux !



La loge royale

### L'hippodrome : lieu historique des deux guerres !

Cette flânerie dans la forêt de Soignes nous emporte dans des souvenirs des deux guerres. D'abord la guerre de 14-18 : après l'armistice du 11 novembre, un immense stock de munitions devait être démantelé dans un endroit sécurisé et loin des habitations. Les 50 ha de l'hippodrome de Groenendael se prêtaient à ces contraintes. Ainsi, à partir du 1er janvier 1919 et durant une bonne année, des munitions provenant de tout le pays mais surtout du front de l'Yser ont été acheminées jusqu'à la gare de Groenendael puis celle de Groenendael Hippodrome pour être détruites par cinq compagnies belges « aidées » par 615 prisonniers allemands, qui étaient logés sous tente dans la forêt. De telles manipulations dangereuses se sont soldées par des déflagrations incontrôlées qui ont coûté la vie aux militaires, aux prisonniers, et causé de nombreux dégâts dans les environs.

Lors de la guerre de 40, les environs de la gare de l'hippodrome ont servi de différents dépôts, surtout de munitions, que l'occupant allemand a établis après la capitulation de la Belgique, le 28 mai 40. L'état-major allemand avait en effet cherché un endroit dans la forêt de Soignes proche du chemin de fer reliant Namur et Bruxelles. La gare de Groenendael a ainsi constitué une plaque tournante pour le ravitaillement en armes du front allemand. Outre les

munitions, du sable et du gravier transitaient par la gare pour servir à la construction du mur de l'Atlantique.

### Groenendael et son prieuré.

Nous quittons l'hippodrome en longeant la partie aménagée en réserve naturelle, dans laquelle des bovins « highlander écossais » ont été introduits il y a une dizaine d'années. Ces animaux sont robustes et y paissent toute l'année.



Highlander écossais

Le sentier que nous empruntons ensuite, serpente en descente vers l'ancien prieuré de Groenendael, qui date du début du 14e siècle. C'est à cet endroit que Charles Quint et de nombreuses têtes couronnées de l'époque aimaient venir pour des parties de chasse. De cet ensemble médiéval, il reste peu de choses. Nous remarquons toutefois le « Bosmuseum » (musée de la Forêt de Soignes) établi dans l'ancienne ferme et en face un des fours à pain remis en service à certaines périodes de l'année.

### Pique-nique dans l'arboretum

La matinée se termine : il est temps de marquer une pause pour le pique-nique ! Nous passons derrière le « Bosmuseum » et, après une petite montée, nous installons dans une zone herbeuse à l'entrée de l'arboretum imaginé à la fin du 19e siècle à l'initiative du roi Léopold II. L'arboretum recèle pas moins de 400 arbres et arbustes indigènes et exotiques différents. On y trouve des espèces exceptionnelles d'érables et de chênes mais aussi des séquoias géants à l'écorce spongieuse, ce qui leur vaut le surnom « d'arbre du boxeur » : on peut donner des coups de poing dans le tronc sans se faire « trop » mal !

Notre balade se poursuit dans cette belle nature ; outre les arbres, nous découvrons de nombreuses plantes que la douceur de ce printemps humide a pourvues de jolies fleurs. Notre boucle se termine par un retour sur le prieuré, que nous traversons pour reprendre notre chemin dans la forêt où nous

pouvons encore profiter de cette « belle hêtraie cathédrale » pour laquelle la forêt de Soignes est célèbre.



Séquoia géant de l'arboretum



La hêtraie cathédrale

### Vive la jeunesse !

De retour au « Dolce », les joëlettes sont rapidement démontées et rangées dans la remorque. Comme à la fin de chaque randonnée, nous partageons le verre de l'amitié. Une fois encore, nous avons profité ensemble d'un beau moment dans la nature et découvert des richesses de notre beau pays.

Outre les habitués de Handi-Rando, nous avons marché en ce beau dimanche ensoleillé avec de nombreux jeunes efficaces : pionniers et étudiants kiné. Une belle et joyeuse expérience transgénérationnelle à renouveler sans modération !

Françoise



*Ma toute première*

## Des partages incroyables



Je cherchais un entraînement à l'utilisation de la joëlette et j'ai trouvé bien plus ; un groupe généreux et des partages incroyables.

Atteinte d'une myopathie depuis quelques années, je vois ma mobilité diminuer d'année en année.

Un ami d'enfance organise régulièrement des treks au Népal et l'envie de réaliser un tel voyage est de plus en plus présente en moi.

Me rendant bien compte que je ne serais plus capable de marcher des étapes de 20 km en montagne, je me suis mise à la recherche d'alternatives. J'ai donc découvert les joëlettes sur internet et par la même occasion Handi-Rando.

C'est donc dans le but de découvrir le maniement d'une joëlette que je nous ai inscrits à une première balade à Hoeilaart.

J'ai découvert par la même occasion la formidable opportunité de rencontrer des personnes dévouées. Que ce soit des bénévoles de l'association, des kinés ou des infirmiers en stage ou des migrants, ils ont tous ce point commun d'avoir un cœur en or. Au



cours des différentes balades auxquelles j'ai participé, j'ai pu découvrir un petit bout d'histoire des ces êtres authentiques et altruistes.

Un plus pour moi qui ai l'habitude de marcher en regardant où je pose mes pieds ; lors d'une balade en joëlette, je peux avoir la tête relevée et profiter des paysages. Et le lendemain, même après une excursion de 12 km, je n'ai mal nulle part. Le confort est assuré.

Ces sorties en pleine nature ne plaisent pas qu'à moi. Le chien et les enfants en redemandent... et mes "pilotes" s'entraînent petit à petit à m'emmener dans la vallée du Langtang.

Un tout grand merci.

Delphine

*Ma toute première*

## La bonne humeur est là !



Les troncs se penchent et murmurent sur le passage de notre joyeux convoi. Les PMR et les bénévoles regardent un brin gouguenards les scouts et autres jeunes donner le rythme aux joëlettes.

Est-ce le délicieux soleil qui rend ces jeunes recrues un peu échevelées ? Qu'à cela ne tienne, les bénévoles d'Handi-Rando veillent à la sécurité dans cette jolie rando forestière entre Brabant wallon et flamand.

Quelques jeunes toutefois gardent le cap et conduisent avec bonheur les joëlettes d'Anne-Françoise, Delphine, Marie-Odile, Martine, Mathieu, Monika et Nadine à travers bois et champs. La bonne humeur est là.

Je me souviens du temps radieux, de ces moments partagés, de la nature offerte. Aujourd'hui, j'en sais un peu plus sur la vie de certain.es. Et les arbres s'inclinent sur votre passage.

Adrienne

## Le 21 avril à Suxy

*Ma toute première*

### **Un bol d'air frais !**



Je tiens à mettre en avant la volonté et la bienveillance des gérants de l'association. De magnifiques projets, une évolution malgré peu de moyens, un parcours admirable, une organisation au top, un grand félicitations !

La nature offre tant de beauté et de tranquillité, et partager cette expérience avec des personnes qui pourraient ne pas toujours y avoir accès est une activité très enrichissante.

Des vallées verdoyantes, une rivière cristalline...

Des défis à relever ensemble, mais surmonter ces obstacles renforce les liens entre les participants et crée des souvenirs durables. Merci pour ce moment de partage et de joie. Malgré le temps qui n'a pas été avec nous, les organisateurs et les PMR ont su mettre des rayons de soleil !

Camille



## Le 28 avril au Sart Tilman

### **L'université de Liège**



L'université de Liège a été fondée en 1817 sous le régime hollandais. Des écoles d'enseignement supérieur (collèges) y existaient déjà mais Louvain désirait garder le monopole du terme 'université'.

Quelques dates : 1838, école des Mines, 1881, première étudiante et 1955, l'U Liège est chargée de créer une université à Lubumbashi (Congo Belge).

Les différentes facultés sont disséminées dans la ville en fonction de sites ou de bâtiments disponibles au moment de leur création. Avec l'augmentation du nombre d'étudiants et l'accroissement du trafic urbain, la situation devient très difficile.

Dans les années 50, naît le projet d'une implantation dans les bois du Sart Tilman (2.000 ha). Les premières acquisitions ont lieu en 1958 et Claude Strebelle sera l'architecte en chef de 1961 à 1984.

L'U Liège est maintenant une université 'complète' avec 11 facultés offrant 39 titres de bachelier, 194 masters dont 57 uniquement en anglais et 62 masters de spécialisation.

Elle compte environ 25.000 étudiants répartis en 4 campus.

- Arlon : depuis 1971, le plus petit (130 étudiants mais 24 doctorants), sciences environnementales.
- Gembloux : ancien institut agronomique (de 1860) rattaché à l'U Liège lors de la réforme de l'enseignement supérieur en 2009. 1.500 étudiants en sciences du vivant et ingénierie biologique.
- Liège ville : bâtiment place du 20 août, rectorat, administration centrale et faculté de philosophie et lettres. On retrouve aussi en ville la faculté d'architecture et HEC (hautes études commerciales), écoles dont l'U Liège a hérité vers 2009. Appartiennent aussi à l'université l'aquarium, la maison de la science et le jardin botanique.
- Sart Tilman : 7 facultés et l'hôpital universitaire. 20.000 étudiants et 360 chambres ! Cela explique les problèmes matin et soir de la ligne de bus 48 depuis le centre-ville.
- On y trouve aussi 2 parcs scientifiques spécialisés en biotechnologies et industrie spatiale.
- L'U Liège, ce sont aussi des centres d'étude : Hautes-Fagnes, centre océanographique en Corse, station météo à la Jugfrau, une station au Groenland pour l'étude des vents catabatiques et des sites astronomiques pour l'étude des exoplanètes (2 au Chili dont un entièrement commandé depuis Liège, et un au Maroc).

Le château de Colonster appartient aussi à l'université. Son existence est mentionnée dans un document de 1314. À partir de +/- 1530, il appartient à la famille Horion pendant 250 ans. Ils effectuèrent de nombreux travaux pour transformer le château de défense en château d'agrément.

Les derniers travaux datent de +/- 1715 et le château a alors l'aspect qu'on lui connaît aujourd'hui si on excepte quelques changements aux communs. De 1787 à 1963, il connaîtra 7 propriétaires, le dernier étant l'U Liège.

Un grand incendie en 1966 détruit une grande partie du bâtiment. L'extérieur est reconstruit à l'identique mais l'intérieur sera aménagé en fonction des besoins de l'université. En 1981, de nombreuses parties du château ont fait l'objet d'un classement, y compris

Le château de Colonster



les salons de l'aile nord qui avait été épargnée en 1966.

Actuellement, on y trouve un restaurant étoilé et une brasserie. Le reste est occupé par l'université (salons de réception) et des bureaux de sociétés savantes.

Jean

### Un parcours très agréable préparé par la société Trasis



Nous avons effectué avec Handi-Rando une superbe randonnée le 28 avril. Celle-ci n'aurait pas été possible sans l'énorme investissement de la part de Ferdinand et bien sûr de la société Trasis dans laquelle il travaille. En effet, ils nous ont préparé un parcours très agréable et très varié dans le campus de l'université de Liège mais sans oublier de nous faire également découvrir la vaste forêt qui l'entoure. Grâce à eux et à tous les accompagnateurs, dont plusieurs membres du personnel de Trasis, les PMR ont pu profiter d'une journée ensoleillée sous le thème de la solidarité. Cela réchauffe les cœurs de voir que des jeunes comme Ferdinand prennent encore du plaisir à organiser des événements afin de donner le sourire aux personnes en situation de handicap.

### Une société très pointue

Au cours de la randonnée, nous avons pu découvrir quelques informations sur sa société, qui est très pointue d'un point de vue scientifique (ils créent des marqueurs radioactifs afin de détecter des maladies lors d'imageries médicales). Nous avons également reçu des informations sur le campus en général, l'université et le château présent dans le domaine du Sart Tilman. La balade en elle-même a également été très agréable car nous avons pris beaucoup de petits



sentiers, parfois des chemins avec de forts dénivelés, et vu de magnifiques paysages.

Enfin, comme c'est toujours le cas avec Handi-Rando, nous avons terminé cette belle journée par le verre de l'amitié pris dans un petit café typique. La différence étant que c'est la société qui a offert ce verre et nous la remercions donc au nom de tous les participants. Un grand merci à toutes les personnes qui ont rendu cette journée d'évasion possible. Nous sommes toujours à la recherche d'accompagnateurs. Nous espérons que les participants, convaincus du plaisir qu'ils ont procuré à des PMR, désireront retrouver l'ambiance agréable de nos sorties dans le futur. Et pourquoi pas vous, qui n'avez pas pu venir le 28 ?

Isabelle

*Ma toute première*

### Quand est-ce qu'on remet ça ?



Ce dimanche 28 avril, nous nous sommes retrouvés pour faire découvrir aux collaborateurs de Trasis ainsi qu'aux bénévoles et membres de l'association Handi-Rando les merveilleux bois du Sart Tilman !

La balade n'était pas de tout repos mais, heureusement, la météo et la bonne humeur générale nous ont permis d'en venir à bout sans trop de mal ! En faisant preuve de collaboration et d'entraide, aucun obstacle n'était trop raide pour nos courageux marcheurs !

De plus, la fin du chemin rimait avec une récompense bien méritée au bar "Le Campus" pour tous les participants !

Cette journée fut riche en rencontres, échanges et éclats de rire... La seule question qui demeure est... quand est-ce qu'on remet ça ?

Ferdinand



Deux laitues se parlent sur le bord d'un rang. Que se racontent-elles ?

Des salades

## Le 1er mai à Bousval

*Ma toute première*

### Une journée au service de personnes à mobilité réduite



Quel temps fera-t-il le 1er mai 2024 à Bousval? La pluie est présente depuis plusieurs jours dans nos contrées et c'est encore une bonne averse qui est venue arroser la veille notre belle région du Brabant Wallon. Miracle ! Le soleil est bien présent dès le matin et il sera généreux tout au long de la journée. Preuve de notre scepticisme à vivre une belle journée ensoleillée, la plupart des participants sont munis de vêtements de pluie mais peu de casquettes pour parer aux rayons de soleil.

Pourquoi tant d'intérêt porté à la météo de ce jour férié du 1er mai? C'est que cette journée est importante pour une bonne centaine de participants qui se sont donné rendez-vous sur la place de Bousval récemment rénovée pour participer à une sortie joëlette, découvrir les sentiers cachés de ce beau village et bénéficier d'explications de 3 guides nature sur la réserve des castors que nous traverserons sur une passerelle spécialement aménagée par la commune de Genappe.



Nous sommes 8 équipes à accompagner ces 8 joëlettes mais un large public marchera aussi à nos côtés durant toute cette balade.

Bien que bousvalois depuis plus de 40 ans, j'ai découvert à ma grande joie certains coins que je ne connaissais pas encore. Une jeune Chinoise de 17 ans, Kexin Deng (ou Annette, le prénom qu'elle a choisi durant son séjour dans ma famille d'accueil), a



Annette Deng, jeune chinoise pour 9 mois à Bousval, à la manoeuvre

été ravie d'être de la partie et s'est même proposée d'être un moment à l'avant d'une joëlette.

La conduite des joëlettes fut parfois sportive, tant le sol était détrempe. Ceux et celles qui avaient des baskets les ont bien enrobées de boue.

À midi, le repas tiré des sacs fut un moment bien agréable et les boissons mises à notre disposition furent les bienvenues.



Temps de midi

Est-ce que la balade fut longue ? Peut-être pour certains mais les échanges tout au long du chemin ont permis de passer d'agréables moments, de faire de belles rencontres, de se connaître un peu plus en



Traversée d'un pré sous le regard des vaches

tant qu'habitants du village que nous croisons de temps à autre, d'écouter ce que vivent au quotidien les personnes que nous accompagnons au niveau de leur handicap et surtout de leur donner l'occasion de vivre une journée de liberté à parcourir ces sentiers par monts et par vaux car, il faut le dire, ce fut aussi une journée sportive avec des dénivelés parfois impressionnants.

Cerise sur le gâteau, la journée s'est terminée par une excellente dégustation d'une crème glacée à la ferme Vermeiren de Bousval, moment qui marqua la clôture de la 4e édition de cette sortie joëlette.

Serons-nous encore plus nombreux le 1er mai 2025 ? Vous êtes d'ores et déjà cordialement invités à y participer.

Philippe

## Le travail des castors dans la vallée de la Cala



Pour la 4e année de suite, les Amis de Bousval, en collaboration avec l'asbl Handi-Rando, ont organisé une marche solidaire en joëlette pour personnes à mobilité réduite (PMR).

Près de 90 personnes ont accompagné les 8 PMR. Et le temps était avec nous !

Nous avons à nouveau eu le plaisir d'accueillir 12 bénévoles venus du Centre d'accueil pour demandeurs d'asile de la Croix Rouge de Genappe.

Cette année, nous avons découvert le travail des castors dans la vallée de la Cala ; merci à nos 3 guides nature, Marc, Philippe et Bruno, pour leurs explications sur la vie et le rôle des castors.

Le pilotage des joëlettes n'est pas toujours facile : dans les montées, il faut s'y mettre à 4 pour arriver en haut et, lors du passage sur les caillebotis, les talents d'équilibriste sont bienvenus. Rassurez-vous, aucune joëlette ne s'est retrouvée dans l'eau !



C'est devenu une tradition : à la fin de la marche, dégustation de glace à la ferme artisanale de Bousval et verre de l'amitié au MP's bar.

Merci à Annette et Bernard d'avoir mis leur jardin à disposition pour le pique-nique et, bien sûr, grand merci à tous les bénévoles pour cette belle journée de rencontre.

Paul

Article paru dans le n° 2024/06 du Bousvalien, mensuel du Cercle socio-culturel "Les Amis de Bousval" asbl.

## Le 12 mai à Berdorf

### Le pays des rêves



Ma randonnée dans le Mullerthal (Berdorf, GDL), c'était comme si j'étais allé fêter mon anniversaire dans mon restaurant préféré avec un menu 5 étoiles sur mesure. Laissez-moi vous expliquer.

C'est ma 3e saison de randonnées avec Handi-Rando et évidemment je sais très bien à quoi m'attendre. Je reviens sans cesse pour participer, tout comme on irait régulièrement dans son restaurant préféré. Au fil des ans, j'ai appris à connaître tout le monde, le personnel de cuisine et de salle et les clients réguliers. Je me sens à présent comme dans une famille et j'ai même commencé à contribuer à la cuisine.

Le restaurant connaît maintenant très bien mes goûts et il m'a proposé de cocréer un menu 5 étoiles avec toutes mes saveurs favorites. Les ingrédients étaient :

- un parcours exigeant et technique ("pas dur, pas bon", le slogan du commando)
- loin de l'ordinaire, au cœur d'une belle forêt
- un temps absolument parfait
- un déclencheur émotionnel de mon propre passé avec un paradis d'escalade exceptionnel et de nombreux grimpeurs s'entraînant pendant notre pique-nique



- des formations rocheuses de sable très intéressantes, qui nous donnent l'impression d'être dans un conte de fées
- une journée de rêve prolongée par un dîner calme, une promenade au bord du lac et une nuit dans la célèbre auberge de jeunesse où Handi Rando avait séjourné l'année dernière
- et surtout, une journée partagée avec une équipe fantastique composée de randonneurs très expérimentés et d'autres découvrant la joëlette.

Certains événements marquent une vie et restent gravés dans la mémoire. Ce week-end en faisait partie. Je suis fier que nous ayons si bien réussi à l'organiser et à l'exécuter et je suis persuadé que tous les participants se souviendront longtemps de la randonnée. À l'avenir, il nous reste à explorer un 3e itinéraire important dans le pays des rêves, Mullerthal.

Tamas

## Le 2 juin à Héléciné

### Une histoire, des arbres remarquables, des plans d'eau avec leur faune colorée



La météo est au beau fixe pour ce premier dimanche d'été ; le temps est idéal, sec et pas trop chaud, la journée va bien se passer.

En fin de matinée, toute la troupe se met en route vers le village d'Héléciné et Andrée a l'opportunité de s'initier au maniement d'une joëlette avec beaucoup d'enthousiasme.

Après le pique-nique au bord des étangs, tout le monde est prêt à se mettre en route pour visiter le domaine et son parc ; un groupe sera guidé par Claudine et l'autre par Jean-Pierre.

J'ai la chance de partager avec mon groupe mon affection pour ce site remarquable que je visite régulièrement : une histoire, des arbres remarquables et des plans d'eau avec leur faune colorée.

L'histoire des bâtiments remonte au Moyen Âge avec une abbaye norbertine dont il ne reste plus rien : pour répondre à une question judicieuse de Tamas, le château actuel a été reconstruit au 19e siècle à partir des restes de l'abbaye rebâtie quelques années avant la révolution française après les ravages des guerres de religion.

Nous partons à la découverte des arbres de l'arboretum et une surprise nous attend avec l'arrivée de Spip l'écureuil, qui nous régale de quelques cabrioles, observé par le choucas des tours aux beaux yeux bleu clair. Nous découvrons le noyer d'Amérique et quelques noix pas très comestibles, et le magnifique



Sophora du Japon, appelé aussi arbre aux pagodes. Ces deux arbres largement centenaires nous imposent le respect. Un jeune plant de tulipier de Virginie et un ginkgo biloba ont, espérons-le, un bel avenir ; en effet, le ginkgo peut vivre plus de 2000 ans.

### Quand alpaga fâché...

Nous sommes un peu déçus de n'avoir pas été gratifiés d'un petit rayon de soleil pour nous permettre de lire l'heure à l'horloge solaire ; plus loin, nous observons des alpagas assez exotiques et la question est de savoir s'ils crachent comme des lamas ? La réponse est oui mais ils ne crachent que sur leurs congénères et on peut paraphraser Hergé « quand alpaga fâché, alpaga toujours faire comme ça ! ».

Nous allons traverser la partie forestière et longer les plans d'eau pour y découvrir les oies, les canards colvert et aussi un couple de foulques qui vient de nicher sur l'étang à truites ; les jeunes que nous avons presque vu naître il y a un mois ont déjà bien grandi, ils suivent les parents à la recherche de nourriture que ceux-ci leur procurent encore régulièrement après une parfois longue plongée en apnée.

Voilà une journée qui se termine bien par une bonne boisson rafraîchissante au bord de l'eau, au pied des cyprès chauves et des saules pleureurs.

Jean-Pierre (guide nature)

### J'apprends beaucoup de choses sur toutes sortes de sujets



Ce dimanche 2 juin, Colette et José nous ont concocté une balade à partir et dans le domaine du château d'Hélécine ; c'est la 2e fois qu'ils nous y invitent. Nous ne sommes que 4 PMR à y participer.

Le ciel est plutôt gris, mais nous n'aurons pas de pluie.

Avant midi, nous explorons le petit village de Neerheylissem, ce qui signifie « Héléline d'en bas », qui fait partie maintenant de la nouvelle commune d'Hélécine, dans le Brabant Wallon.

Nous revenons pique-niquer près des étangs du parc où nous sommes accueillis par une foule d'oies qui occupent l'endroit et qui semblent intéressées par notre nourriture.

Deux guides nature nous rejoignent durant la pause de midi pour nous accompagner dans la visite du parc après le repas.

Nous choisissons de suivre Claudine, que nous avons déjà eue comme guide à Pérot l'an dernier ; la promenade ne fut pas longue, mais entrecoupée de nombreuses explications sur des sujets très divers et intéressants.

Nous commençons par le château, dont Claudine nous retrace l'historique : ses origines remontent au début du 12ème siècle, sous la forme d'une abbaye ; beaucoup d'évènements s'y sont produits jusqu'à nos jours, si bien que c'est compliqué de tout retenir.

Elle souligne également l'importance pour l'ensemble d'être situé à cet endroit, notamment à cause de la richesse du sol, car nous sommes en Hesbaye.

Sur le parcours dans cet immense parc qui fait à peu près 30 ha de superficie, nous pouvons admirer de nombreux grands arbres, des espèces bien de chez nous, mais aussi exotiques, qui font partie de l'arbo-retum.

Claudine nous explique que le parc continue d'évoluer et nous montre des parcelles avec de nouvelles plantations d'arbres bien rangés et d'autres, plus expérimentales, dans lesquelles ont été dispersées des

graines d'un grand nombre d'espèces végétales qu'on laisse se débrouiller sans intervenir.

Dans les étangs, il y a des canards, des foulques macroules et bien sûr une multitude d'oies parmi lesquelles un grand nombre appartiennent à une espèce invasive. Par contre, j'ai constaté que nous n'avons pas vu ni entendu beaucoup de petits oiseaux ; peut-être les avons-nous effrayés ?

Nous avons aussi rencontré deux alpagas, c'était la première fois que j'en voyais.

Sur notre trajet du retour, Claudine nous laisse admirer les parterres de fleurs, ainsi que quelques œuvres d'art.

La balade se termine par le traditionnel verre de l'amitié, un moment toujours convivial.

J'apprécie ce genre de balade même si, parfois, c'est difficile de se souvenir de tout ce qui a été dit tellement c'est riche d'explications en tout genre. J'apprends beaucoup de choses sur toutes sortes de sujets.

Notre guide Claudine, toute douce et souriante, nous a fait partager sa passion pour la nature en nous donnant l'impression de tout connaître du château et de son parc et je trouve cela à la fois super agréable et enrichissant !!!

Je suis encore partante pour ce genre de balade avec la collaboration des CNB.

Anne-Françoise



## Rire ensemble, le meilleur remède !



Une randonnée est toujours un mélange d'une partie physique et d'une partie mentale : découvrir le circuit, la nature et les gens et apprendre de nouvelles choses. Cette randonnée ne faisait pas exception. Le parcours s'est concentré sur le château d'Hélécine et son parc, tout proches de la frontière linguistique FR/NL de la Belgique. La journée a été facile en randonnée mais très riche dans ses aspects humain et culturel.

J'ai eu la chance d'être entouré par une équipe absolument incroyable d'étudiants en science infirmière et en kinésithérapie. Ils n'ont pas seulement apporté leurs muscles pour déplacer la joëtte, mais aussi leur feu d'artifice interne très coloré d'énergie positive. J'avais envie de baigner dans l'amour de la vie et de l'humain, de sourire et de rire ensemble, ce qui est le meilleur remède pour tous.

## Une expérience des 5 sens

Bien que nous ayons clairement passé un très bon moment, notre visite a encore été colorée par des guides nature très compétents, qui connaissent sur le bout des doigts l'histoire millénaire du château, du parc et de ses animaux et plantes. Les guides avaient une histoire à raconter sur chaque arbre, chaque buisson, chaque fleur et, ce qui est encore mieux, ils ont ramassé des choses pour nous, les PMR, et les ont apportées à nos joëttes, pour une expérience des 5 sens. En plus de regarder, nous avons pu toucher, sentir et goûter les feuilles, les fruits et les noix, tout en écoutant l'histoire de leur pays d'origine, de leur mode de reproduction, de la période de l'année de floraison, etc.

À la fin de la journée, nous sommes repartis plus heureux et plus compétents que quand nous sommes arrivés. Merveilleuse journée !

Tamas



## Le domaine d'Hélécine, belle découverte



Handi-rando m'a permis de découvrir le domaine d'Hélécine, belle propriété de 30 ha bordée de trois étangs où s'ébattent oies, canards et foulques pour la plus grande joie des petits et des grands. Un de ces étangs est réservé aux pêcheurs, qui se retrouvent ici dans leur élément.

### Au centre du domaine se trouve le château

L'histoire du château remonte au 12<sup>e</sup> siècle, lorsque les chanoines Norbertin y construisirent une abbaye qui prospéra pendant plusieurs siècles. Aux 16<sup>e</sup> et 17<sup>e</sup> siècles, l'abbaye fut régulièrement ravagée par les guerres et il fallut attendre le 18<sup>e</sup> siècle pour que l'abbaye retrouve sa splendeur.

Le soin de reconstruire l'abbaye fut confié à un architecte bruxellois à qui on doit la forme du dôme actuel, semblable au dôme du palais royal de Laeken à Bruxelles.

Après la révolution française, l'abbaye fut désacralisée et devint un château. En 1962, la province du Brabant racheta le château et le parc qu'elle ouvrit au public.

### Aux abords du château

Notre guide nature nous a fait découvrir l'arboretum où trônent deux noyers noirs d'Amérique et un Sophora du Japon dont la forme fait penser aux pagodes japonaises et, aussi, à un bonzaï géant.

Au fil de notre promenade, nous avons aussi pu admirer un magnifique alignement d'une trentaine d'ormes dont les feuilles ressemblent un peu à celles du charme. Les érables ont également attiré mon attention et, notamment, la différence entre érable sycomore et érable plane.

À la fin de la balade, nous avons pu apercevoir des daims et nous nous sommes arrêtés devant un cadran solaire qui permet de voir l'heure de la journée en fonction de la direction du soleil. Malheureusement, le soleil n'était pas au rendez-vous à ce moment-là !

Nadine

### Ma toute première



Comme primo participante à une randonnée de ce type, j'ai senti beaucoup de bienveillance dans le groupe, suscitée par les animateurs pleins d'enthousiasme et de bonne humeur.

Andrée



## Du 13 au 16 juin à Rochefort

Mes toutes premières

### Énormément d'humanité !



J'étais arrivé quelque peu réticent à ma première rando mais, une fois en route, plus de doute, la Handi-Rando, c'est une super expérience !

Le fait d'évoluer en équipe autour du PMR renforce les liens pour la journée, tout le monde est là pour passer un bon moment dans la nature, et toujours avec une touche éducative à propos du lieu où l'on se balade.

Les accompagnateurs et les PMR sont pour la plupart des habitués qui veulent transmettre l'art du maniement de la joëlette au plus grand nombre, dans la joie et la bonne humeur et avant tout avec énormément d'humanité !

Et pourquoi pas un petit verre de l'amitié pour bien terminer la journée ? ;-)

Je conseille à tout le monde de faire une Handi-Rando. Je reviendrai !

Nicolas



## Mes toutes premières



J'ai passé un super moment lors du weekend de Handi-Rando. J'ai rapidement été intégré et j'ai pu apprécier la cohésion du groupe. Merci à vous !

Baudoin



Durant notre séjour à Rochefort, Nathalie nous a guidés avec érudition et gentillesse dans le merveilleux site des castors de Marche-en-Famenne. Voici le compte rendu de son passionnant exposé.

## Le castor, l'ami de notre environnement

### Description physique

Dans la famille des Castoridés, on distingue deux espèces aujourd'hui, qui ne présentent pas de différences majeures hormis la taille : le castor européen (Castor Fiber) et le castor canadien. Cet animal trapu et assez gras peut mesurer 1,35 m et son poids est compris entre 13 et 35 kg.

Comme c'est le cas chez tous les rongeurs, sa denture très solide est caractérisée par la présence d'une seule paire d'incisives arquées, très développées et à croissance continue, et par l'absence de canines.

Ses pattes avant sont munies de griffes, qui jouent également le rôle de mains, tandis que celles de derrière sont palmées, lui permettant de nager. Sa large queue aplatie est également abondamment recouverte d'écaillures et lui sert de gouvernail.

Le castor possède des moustaches courtes et des vibrisses sur ses sourcils, qui lui servent de guides dans l'obscurité.

Pour empêcher que l'eau ne pénètre lorsqu'il est en plongée, les narines et les oreilles sont bouchées par des clapets en forme de soupape et ses lèvres peuvent se fermer derrière ses incisives. Avec aussi sa fourrure épaisse et totalement imperméable et sa capacité d'apnée durant 15 minutes, le castor est particulièrement adapté à la vie amphibie.



Son crâne est large et puissant et sa mâchoire sans canines particulièrement adaptée pour cisailier et transporter des branchages et des troncs. La couleur de sa fourrure épaisse et parfaitement imperméable est d'un blond à reflets roux ou foncés.

Le castor émet des sifflements, des soupirs, des grognements et des cris aigus. Dans son habitat naturel, le castor européen a une durée de vie de 7 à 8 ans, tandis que le castor du Canada vit en moyenne 10 à 20 ans.

### Son lieu de vie

Le castor habite dans les cours d'eau, les lacs et les étangs. Avec un savoir-faire extraordinaire, il se construit une hutte sous l'eau, dans laquelle il vit en petits groupes familiaux.

### Son alimentation

Le castor est herbivore et son régime alimentaire se compose de végétaux : écorces et bois tendres (aulne, tremble, saule, bouleau) surtout en hiver, tiges, bourgeons, plantes aquatiques, baies, feuilles d'arbres et d'arbustes en été.

Afin de nourrir sa famille durant toute la morte saison, il stocke au fond des eaux froides des dizaines de mètres cubes de branches qu'il plante dans le limon et cale à l'aide de grosses pierres à proximité de l'entrée de sa hutte. Cela constitue une alimentation riche en fibres et en cellulose.

### Sa reproduction

La copulation a lieu chaque année, généralement en janvier ou février, et les naissances au mois de juin. Tout commence par des jeux nuptiaux dans l'eau. La gestation dure de 103 à 108 jours, après quoi la femelle donne naissance à 2 à 4 petits. Le mâle et la femelle forment un couple et demeurent toute leur vie ensemble.

La mère nourrit ses bébés pendant 6 semaines, mais il leur faut attendre d'avoir 2 ans pour atteindre la maturité sexuelle. Pendant toute cette période, les petits castors restent avec leurs parents très attentifs



à leur progéniture. Une fois devenus adultes, ils quittent l'environnement familial.

### Un travailleur acharné

Assez pataud sur la terre ferme mais d'une grande agilité dans un milieu aquatique, le castor aime s'installer sur une berge haute plantée d'arbres et située non loin d'une zone à découvert. Il peut donc élire domicile au bord d'un ru, d'une rivière peu rapide, d'un marais ou d'un lac, dès lors qu'il dispose d'une eau suffisamment profonde lui permettant de nager facilement. Il y accède par des toboggans que ses passages réguliers entre l'eau et ses réserves en bois façonnent.

C'est grâce à ses nombreux attributs physiques et à sa volonté que Castor Fiber s'attaque aux arbres comme un vrai bûcheron, que ce soit pour se nourrir ou pour construire huttes et barrages, ces derniers pouvant atteindre 2 m de hauteur et jusqu'à 75 m de long. Pour étancher ses constructions, il colmate les espaces entre branchages à l'aide du limon qu'il applique et tasse avec ses mains. Sa force lui permet d'abattre un tronc de 10 cm de diamètre en moins de 30 minutes.

Ses huttes, généralement au nombre de 2, dominent le cours d'eau et forment un gîte sous-terrain avec cheminée d'aération et plancher surélevé où dormir bien au sec. Ce logis parfaitement pensé et organisé est en plus accessible par un tunnel de plusieurs mètres de longueur. Une seule hutte est généralement utilisée à la fois, l'autre servant plus souvent à la nidation. Le castor y est quasiment hors d'atteinte par ses prédateurs que sont le renard roux, l'ours brun, le lynx et le loup. C'est avec le castoréum – sécrétion à l'odeur musquée - que le castor marque son territoire. Pour effrayer tout intrus, le castor peut agiter des branches, se montrant ainsi capable d'utilisation manuelle d'outils.

Et lorsque les températures sont extrêmement basses, le castor entre en phase de léthargie. Ses réserves graisseuses lui permettent alors de subsister jusqu'à ce que les conditions météorologiques redevennent plus clémentes.

### Notre meilleur allié

Le castor, à la fois « bûcheron », « hydraulicien », « terrassier » et « bioconstructeur », est un animal qui présente des caractéristiques particulières et inhabituelles d'aménageur de son écosystème.

En ouvrant à la lumière les bords végétalisés des cours d'eau et en inondant certains terrains, les familles de castors recréent et entretiennent des chalets de zones humides.

→ Ces milieux sont propices à l'épuration de l'eau (grâce notamment au pouvoir désinfectant des UV).

- Ils sont aussi facteurs d'enrichissement des cours d'eau et de leurs écotones, et de développement de la faune et de la flore (fleurs sauvages, insectes, batraciens, oiseaux, algues, poissons...).
- Leurs barrages, s'ils sont assez nombreux et importants, renforcent fortement l'alimentation des nappes phréatiques et favorisent une remontée du niveau de sources périphériques et une alimentation plus régulière des sources (moins d'à sec de ruisseaux en été, et débits d'étiage plus réguliers et importants).
- Si les ressources en écorce viennent à manquer localement, la famille de castors cherche un autre endroit où s'installer en aval ou en amont, laissant le temps aux arbres de repousser avant un nouveau retour.
- Si une famille disparaît (déplacement, prédation, maladie...), le barrage se dégrade rapidement, entraînant une baisse du plan d'eau qui laisse un nouvel espace ensoleillé ouvert à la colonisation des plantes pionnières.
- Toutes les essences autochtones européennes et nord-américaines d'arbres poussant dans les zones humides ont co-évolué avec le castor : coupées par le castor, elles recèpent facilement et produiront des taillis et des racines qui continueront à stabiliser les berges, tout en laissant plus de lumière éclairer la zone du barrage.
- En régulant le débit des cours de l'eau de l'amont des grands cours d'eau, et en conservant des quantités importantes d'eau près du haut des bassins versants, il diminue également, et très efficacement, les risques de sécheresse en amont de ses barrages, et d'inondations en aval de ceux-ci lors des crues.
- Le castor favorise des accumulations automnales de feuilles mortes en amont du barrage. Ces feuilles nourrissent de nombreux invertébrés (copépodes et crustacés tels que les daphnies notamment, qui sont une des bases de la pyramide alimentaire).

Pour toutes ces raisons, le castor est de plus en plus considéré comme un auxiliaire efficace de l'homme dans ses opérations de renaturation, de génie écologique et de gestion différenciée des berges, ou de manière générale pour une bonne gestion des cours d'eau et la restauration quantitative et qualitative de cette ressource, quand les questions de coexistence avec les agriculteurs ou sylviculteurs riverains ont été préparées et résolues.

### Le castor, enfin réintégré !

Outrageusement chassé pour sa jolie fourrure, le castor d'Europe a quasiment disparu, puis a peu à peu réintégré nos paysages. Au cours du siècle dernier,

des réintroductions successives de castors ont été effectuées avec succès, pour notre plus grand plaisir !

Nathalie



## Divers

### Résumé du PV de l'AG du 30 mars 2024 à Marche-les-Dames

Sur les 55 membres effectifs, 26 sont présents dont les 7 administrateurs et 15 procurations sont remises. Le quorum est largement atteint.

1. Accueil de la présidente. Michelle souhaite la bienvenue et rappelle que c'est sa dernière AG comme présidente et secrétaire. Elle se réjouit des 4 nouvelles candidatures comme administrateur. Mathieu donne des nouvelles de la santé d'Alain.
2. Approbation du PV de l'AG 2023 à l'unanimité.
3. Rapport de la secrétaire. Michelle rappelle que les certificats médicaux doivent être rentrés avant le 15 avril et les cotisations payées pour pouvoir participer aux activités.
4. Rapport du directeur exécutif
  - Bernard présente les statistiques de participation aux activités de 2023. Les PMR donnent leur avis sur leurs randos préférées. Ils sont très satisfaits du bilan des activités.
  - Bernard présente le programme 2024. Les moniteurs donnent des informations complémentaires sur les randos et séjours. Le programme est approuvé à l'unanimité.
5. Rapport du trésorier. Jean présente les recettes et dépenses et l'évolution du patrimoine en 2023. Il rappelle aux membres que les mutuelles remboursent tout ou partie de leur cotisation.
6. Rapport des contrôleurs aux comptes. Jean-Paul et Thérèse n'ont aucune remarque à formuler.



7. Approbation des comptes 2023 à l'unanimité.
8. Présentation du budget 2024 par le trésorier.
9. Approbation du budget 2024 à l'unanimité.
10. Décharge aux administrateurs à l'unanimité. Applaudissements des membres pour le travail effectué en 2023.
11. Election d'administrateurs et contrôleurs aux comptes
  - 2 administrateurs (Bernard et Jean) et les 2 contrôleurs aux comptes (Jean-Paul et Thérèse), en fin de mandat, se représentent et sont réélus.
  - 4 membres (Andrée, Françoise, Isabelle B. et Tamas) présentent leur candidature comme administrateur et sont élus.
12. Divers
  - L'année prochaine, Bernard espère passer la main et son énergie à un membre compétent.
  - Au nom de Handi-Rando, le vice-président, Jean, fleurit Michelle pour le travail accompli depuis 6 ans comme secrétaire et 2 ans comme présidente.

NB : Le PV officiel peut être consulté sur demande au secrétariat.

# Programme des activités de 2024

Ce programme peut être modifié. Le programme valide se trouve sur le site [www.handi-rando.com](http://www.handi-rando.com)

Dates	Lieux	Pilotes	Niveaux	Remarques / thèmes
di. 21/01	Maisières (Mons)	C.A.	festif	rencontre hivernale au centre Tilou
sa. 02/03	Champion (Namur)	Bernard	mécanique joëlettes	journée de maintenance des joëlettes
di. 17/03	Havré (Mons)	Michelle, Geoffrey	assez facile	En hommage à notre président Michel
sa. 30/03	Marche-les-Dames (Namur)	C.A.	administratif + repas	A.G. à l'abbaye N.D. du Vivier
di. 31/03	Feluy (Seneffe)	Paula, Michel	assez facile	canal et belles demeures
di. 14/04	Groenendaal (Hoeilaart)	Jean-Paul, Françoise	assez facile	forêt de Soignes
di. 21/04	Suxy (Chiny)	Daniel	assez facile	le long de la Vierre et de la Semois
di. 28/04	Sart Tilman (Liège)	Ferdinand, Jean	assez sportif	dans les bois du Sart Tilman avec la société Trasis
me. 01/05	Bousval (Genappe)	Paul, José	assez sportif	avec Les Amis de Bousval et des guides nature
di. 12/05	Berdorf (G.D.Lux.)	Bernard	très sportif	le Mullerthal (Petite Suisse)
di. 02/06	Hélécine (Brab.Wall.)	José	facile	le château et son domaine avec des guides nature
du je.13 au di.16/06	séjour au château Cousin à Rochefort	Bernard	assez sportif	parc animalier et grottes à Han et site de castors à Marche-en-Fam.
di. 07/07	Habay-la-Neuve	Edgard, Michel	assez sportif	forêt d'Anlier
di. 28/07	Comblain-au-Pont	Isabelle	assez sportif	sentier géologique de 12 km et carrière de sable avec un guide
di. 11/08	Braine-le-Château (Brab.Wall.)	Daniel, Gaëtan	assez sportif	randonnée de 14 km
di. 25/08	Ternell (Eupen)	Bernard, Pol	sportif	11 km à travers les Hautes Fagnes; le hameau oublié de Reinartzhof
di. 15/09	Wéris (Durbuy)	Isabelle	assez sportif	le site des mégalithes
di. 29/09	Fayt-le-Franc (Honnelles)	Geoffrey, Jean-Luc	assez sportif	beaux villages, région frontalière
sa. 05/10	Boitsfort	Philippe et collègues	assez sportif	forêt de Soignes avec les élèves de l'Inter. School of Brussels
du lu. 14 au ve. 18/10	séjour à Maasmechelen (Campine)	Jean	assez facile	activités ludiques au centre de vacances Fabiola, sorties en joëlette et excursions
di. 20/10	Gottechain (Grez- Doiceau)	Thibault, José	assez facile	fermes anciennes, ferme bio, culture avec gps agricole précis

Inscriptions: via le site internet, en cliquant sur l'activité dans la page programme ; 1 mois avant pour les PMR et 10 jours avant pour les accompagnateurs. Tous les participants (PMR et bénévoles) sont assurés contre les

risques. Ils sont aimablement priés de respecter les directives des moniteurs de l'ASBL (loi du 1er août 2006).

Merci et joyeuses randonnées en 2024.