



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

Noûri Cortil, 15, 5020 Champion

<https://www.handi-rando.com>

BCE : 477.029.073

N° 1 / 2022 - 1^{er} semestre 2022

Nature, si ton accessibilité m'était contée...



Editeur responsable :
Bernard Legrand
Noûri Cortil, 15, 5020 Champion
P304116

Bureau postal de dépôt :
5002 Saint-Servais

Nous attirons votre attention sur l'esprit de notre association. Son objectif premier est de permettre aux PMR l'accès à la nature en organisant des promenades en joëtte avec des accompagnateurs expérimentés. L'organisation du transport des PMR pour se présenter au point de départ de l'activité et l'assistance médicale si des soins infirmiers sont nécessaires, incombent aux PMR elles-mêmes. L'intégration se réalise par un échange entre PMR et personnes valides et tout accompagnateur actif ou passif est toujours le bienvenu.

Notre A.S.B.L. est à l'écoute de toute suggestion et critique constructive pour en préserver l'harmonie, la faire évoluer et satisfaire tous ses membres.

Cotisation

Elle comprend la cotisation fédérale, l'assurance individuelle, l'envoi du bulletin semestriel et la participation aux activités du calendrier annuel (hormis les frais de gîte).

- PMR et sa famille : 25 € (obligatoire).
- Accompagnateur actif ou accompagnateur sympathisant : 10 € (facultative).

Compte bancaire

IBAN : BE28 1420 6680 3420 - BIC : GEBABEBB
ASBL Handi-Rando, 5020 Champion

Remerciements

La parution de ce bulletin ainsi que les activités qui y sont présentées sont rendues possibles grâce aux aides reçues par les institutions suivantes que nous remercions très sincèrement en votre nom à tous :



et les donateurs privés

Ce bulletin semestriel est édité par l'imprimerie
Offset-Service Ecole & Loisirs Asbl
Malispré, 10, 5580 Han-sur-Lesse
084/37 75 88 - pierre.lannoy@edpnet.be
Mise en page et gestionnaire du site internet :
Michel Naniot.

Le conseil d'administration

Présidente & secrétaire :

Michelle Lair

Impasse de la Chapelle, 8,
7021 Havré (Mons)
GSM : 0477 27 08 20
presidente@handi-rando.com
ou secretaire@handi-rando.com



Vice-président & trésorier :

Jean Joly

Rue Crotteux, 10, 4257 Berloz
Tél. : 019-32 56 12
jean@handi-rando.com



- Gestionnaire des fonds & subventions
- Gestionnaire de la comptabilité

Directeur exécutif :

Bernard Legrand

Noûri Cortil, 15, 5020 Champion
Tél. 081-21 11 45
bernard@handi-rando.com



- Moniteur niveau 3 Adeps • Relations Adeps & Féma • Cartographies, GPS • Initiation des pilotes • Gestionnaire des activités

Délégué aux PMR :

Mathieu Goudeseune

Impasse de la Chapelle, 8,
7021 Havré (Mons)
mathieu@handi-rando.com



Communication externe :

Colette Grymonprez

Avenue de Nivelles, 45 A,
1300 Limal
colette@handi-rando.com
Tél. : 010 41 73 49 - GSM : 0495 93 21 72



Responsable du semestriel :

José Leveau

Avenue de Nivelles, 45 A,
1300 Limal
jose@handi-rando.com
Tél. : 010 41 73 49 - GSM : 0499 32 14 42



Editorial

Profondément émue et honorée du choix du conseil d'administration.

Repose en paix, Michel : je continuerai tes actions avec le même charisme dans notre association.

Entreprenant, conciliant, volontaire et polyvalent.

Sans ces qualités qui étaient les tiennes, cela n'aurait pas été pareil. Tu me les as transmises au fil du temps.

Infatigable, tu aimais rencontrer les membres de Handi-Rando et tu te sentais chanceux de les avoir dans ta vie.

Dorénavant, tu veilleras sur nous lors de nos sorties et j'en serai ravie.

En bonne étoile, tu nous protégeras et encourageras dans tous les projets de Handi-Rando.

Nous formions une équipe de choc mais nous resterons forts comme de vrais paracommandos !

Tristes de ton absence, nous le sommes tous mais tu n'aimerais pas ça car tu disais : surtout pas de pitié !

En pensant à toi, nous rions donc et boirons à ta santé lors du verre de l'amitié.

Michelle

Sommaire

Editorial	3
Le 26 février à Bouge	4
Christiane, Françoise	
Le 20 mars à Profondeville	4-5
Céline, Marie-Odile	
Le 27 mars à Namur	6-8
Jean-Paul S.	
Le 18 avril à Naninne	8-9
Jacques	
Le 1er mai à Bousval	9-12
Marie-Odile, Paul, Tamas	
Le 15 mai à Florenville	12-14
Centre Fédasil, Olivia, Tamas, rédactionnel	
Le 29 mai à Ciergnon	14-15
Anne-Pascale, rédactionnel	
Le 12 juin à Louvain-la-Neuve	15-17
Jean-Pierre, Anne, Marie	
Le 26 juin à Montignies-sur-Roc	17-19
Jean-Michel, Laurence, Marie-Odile, rédactionnel, Thibault	
Divers	19-22
Les 20 ans de Handi-Rando	
Les mots croisés de Jacques	
Le dernier hommage à Michel	
Le résumé du PV de l'assemblée générale	
Photos	22-23
Le programme des activités	24



Le 26 février à Bouge

En deux mots : quel bonheur !



Quel bonheur de retrouver ces visages amis, les sourires, des poignets connectés... à défaut de bisous chaleureux. On se rattrapera...

Dans la classe, nous avons été des élèves attentifs, curieux des questions de Bernard et du « bouillon de culture ». Les confinements successifs ne nous ont pas rendus « confits ». Les six équipes sont toujours rapides sur la balle !

Le duo Bernard/Jean est super efficace et créatif.

Nous retrouvons une belle organisation, une coopération ludique et sympathique.

Après les jeux, les gâteaux, café, thé et autres boissons nous rassemblent à table pour des conversations retrouvées, des échanges tous azimuts. On se projette déjà dans l'avenir, avides de retrouver la nature, un grand bol d'air pour nous donner « du tonus en plus ».

Grand merci à toute l'équipe, si discrète.

Au grand plaisir de nous retrouver,

Christiane

Retrouvailles hivernales !



Samedi 26 février 2022... Marine Le Pen a-t-elle récolté ses 500 signatures pour présenter sa candidature à la prochaine élection présidentielle française ? Et Eric Zemmour ?...

Quel rapport avec Handi-Rando, me direz-vous ?... Aucun a priori ; si ce n'est que ce 26 février, nos « retrouvailles hivernales » ont débuté par un « quiz » imaginé par Bernard et Bernadette !

Trois volets à ce jeu : connaissance de notre Wallonie au travers de photos ; célébrités à retrouver au travers d'indices (parfois tordus !) ; actualités / culture générale.

Nous sommes répartis en 6 équipes ; il faut répondre vite ! Il nous faudra entre autres reconnaître le Tombeau du Géant à Botassart, déjouer le piège de cette vue de Bruges glissée dans nos paysages wallons, reconnaître Joséphine Baker avec les indices de la Castafiore, du Moulin Rouge et d'un résistant, faire un peu de chimie pour expliquer pourquoi les oignons font pleurer lorsqu'on les coupe.

Qui a gagné ?

On se prend au jeu... on rit... on conteste parfois, notamment pour l'actualité politique française. Jean

compte les points avec application et équité. Qui a gagné ? L'équipe de Marie-Odile, je pense... Mais les scores des différentes équipes tenaient dans un mouchoir de poche.

Tout le monde prend alors plaisir à lever son verre à la nouvelle saison d'Handi-Rando ! En cette fin février, un beau soleil d'hiver illumine la salle de la petite école de Bouge et semble faire la promesse de nous accompagner lors des prochaines sorties !

On prend un morceau de tarte (ou deux !) et on discute gaiement. Le temps passe très vite... Il est temps de débarrasser, de faire la vaisselle et de ranger. Comme d'habitude, tout le monde s'y met et en « une, deux, trois », c'est réglé. On se quitte vers 17h30 avec déjà en tête la première rando du 20 mars !

Au fait... Le 26 février, ni Marine Le Pen, ni Eric Zemmour ne disposaient des 500 signatures nécessaires pour se présenter à l'élection présidentielle française. L'une et l'autre les ont obtenues dans la semaine suivante.

Françoise

Le 20 mars à Profondeville

→ → → Ma toute première... ← ← ←

Quel beau projet !



De manière unanime, nous avons été ravis de cette randonnée. Elle nous a permis des rencontres, un partage et de vivre un moment inoubliable mélangeant social et sport.

Voici quelques retours de nos pionniers, tous ravis !

"Personnellement, je trouve que l'action était super chouette et le contact avec les PMR était top !"

"Tout d'abord, merci de nous avoir fait découvrir Handi-Rando, c'était super chouette !! L'orga était parfaite et le temps avec nous, les petites interventions pour nous donner des explications sur ce qu'on parcourt étaient super intéressantes, c'était super cool, les rencontres au top ! Encore merci !"

"J'ai trouvé que c'était une très belle et chouette expérience. Permettre à des PMR de quand même pouvoir se balader dans la nature, je trouve ça très important et une très belle initiative. J'ai été très content de pouvoir apporter mon aide et c'était aussi ressourçant de pouvoir échanger avec eux. En plus, en tant que scout, nous partageons ces valeurs également."

"C'était une expérience très sympa et jolie de voir tout le plaisir que les PMR ont eu. C'est une chose à

refaire dans le futur !"

Merci à vous et la deuxième team se réjouit de vous rencontrer lors de la balade du lundi 18 avril.

Au plaisir et belle suite à vous,

Céline

et sa team des pionniers de Rosières



Quel bonheur !



Certes après plusieurs reports, nous avons eu de chouettes retrouvailles hivernales. Mais quel plaisir d'avoir pu retrouver les bois le 20 mars grâce à mon conducteur Christophe.

Le moral n'était pourtant pas au rendez-vous et pour cause, Jean nous avait appris le décès de notre président Michel (que Michel soit remercié pour la leçon de vie donnée et les encouragements prodigués).

Le beau temps, lui, était bien présent et la forêt en ce début de printemps respirait le renouveau. Quel bonheur ! MERCI aux pionniers de Céline et Corentin venus en renfort, permettant ainsi à 9 PMR, dont Myriam, une nouvelle, de sortir.

Bernard avait préparé une balade des plus intéressantes avec évidemment un indispensable dénivelé.

La mer arrivait jusque là

Au sommet, nous avons eu droit à des explications

géologiques très intéressantes sur les différentes roches rencontrées (calcaire...) avec paraît-il des restes de coquillages prouvant que la mer arrivait jusque là. De cette période, à part la qualité des roches, il reste un ou deux lacs, oasis idéal pour les pique-niques. Le tout avec une vue superbe sur Mont Godinne, de l'autre côté de la Meuse.

Quant à la descente, si vous regardez les photos, vous verrez que Bernard a déployé son savoir-faire pour la sécurité de chacun. D'un côté il y avait le précipice, de l'autre des arbres qui ont accueilli une corde de rappel (je dirais une rampe de sécurité). Certes, ce n'est pas le chemin de l'Inca mais cela y ressemble quand même à notre mesure.

Merci à cette belle jeunesse, sans qui nous ne serions jamais passés par là. Par ailleurs, sans nous, je ne crois pas que les jeunes auraient choisi un tel chemin.

Nous avons tous eu notre part d'adrénaline, de bon air, d'ambiance conviviale et de beaux paysages.

Chauffeur, pousseur, tireur, conducteur et organisateur, SOYEZ TOUS REMERCIÉS.

J'espère que vous garderez autant que nous un souvenir positif de cette expérience, que vous en parlerez autour de vous et que vous nous reviendrez pour de nouvelles découvertes de notre petite Belgique.

Marie-Odile



Assemblée générale Handi-Rando 2022



Fin mars, nous voici à nouveau réunis, au cœur de Namur, pour l'assemblée générale Handi-Rando, qui s'est déroulée au Perron de l'Illon.

Dans un complexe et vaste bâtiment, sis rue des Tanneurs, un hommage fut rendu à Michel, notre président de l'asbl Handi-Rando. Très dignement, une minute de silence fut observée. Par la suite, Michelle nous a transmis, par vidéo, un message particulier et bien émouvant.

Par ailleurs, en ce 27 mars, les administrateurs ont parfaitement présenté différents rapports, et ceci, conformément à l'ordre du jour. Tous les points divers se rapportant à l'AG ont ainsi été exposés, expliqués et unanimement admis et adoptés.

Dès lors, les membres ont pu constater objectivement la qualité de gestion de l'asbl. De même, tous les participants à l'assemblée ont particulièrement apprécié, à leur juste valeur, le nombre et la diversité des randonnées. Celles-ci furent en effet organisées avec soin et effectuées, le plus souvent, avec un succès toujours égal durant l'année 2021.

Après la décharge aux administrateurs et l'examen de points divers, l'élection d'administrateurs se fit dans le respect de la procédure nécessaire et propre à la tenue d'une assemblée générale. La clôture de celle-ci put avoir lieu peu après midi.

Un lieu bien convivial et un repas festif

L'assemblée générale terminée, nous quittons la salle "Les Dentellières" et, longeant la salle dite des Corporations, nous gagnons enfin une grande pièce portant la dénomination "Houyoux".

En aparté, un directeur de l'établissement Horeca nous signale que l'appellation Houyoux provient du nom même du ruisseau qui, au cours du temps, fit indirectement naître le lieu bien connu à Namur et repris, en toponymie, sous le vocable "Perron de l'Illon".

Dans cette salle aménagée pour une circonstance festive, nous avons partagé agréablement, au sein de la grande famille Handi-Rando, le verre de l'amitié. Quelques instants plus tard, le personnel du centre de formation par le travail dressa un élégant buffet froid. Nous sommes d'emblée surpris par la variété des plats et par leur présentation en quinconce, présentation accentuée par des nappes blanches.

A table, tous s'accordent à dire que les mets, ici issus de l'imagination créatrice des chefs du centre, reflètent bien leur maîtrise de l'art culinaire. Nous remarquons aussi, en accord avec les entrées et les



terrines de poisson, l'arôme subtil du vin blanc demi-sec, vin en provenance directe du Vaucluse. Ensuite, accompagnant les viandes diverses, le vin rouge généreux et gouleyant nous rappela avec bonheur son caractère et nous fit penser au soleil languedocien.

Que dire du personnel de service, sinon qu'il se révéla à tout moment attentionné et disponible. Tout ceci permet de conforter davantage une ambiance détendue et amena ainsi naturellement convivialité et bonne humeur générale.

Escapade au coeur de Namur nous menant à la (re)découverte de personnages folkloriques

A la fin de cet excellent repas, Bernard nous invite, non sans humour, à faire une petite balade dans un lieu historique de Namur.

Nous nous dirigeons donc vers la place d'Armes, où nous découvrons, non loin du beffroi historique (tour Saint Jacques érigée dès la fin du XIV^{ème} siècle), un ensemble folklorique aux deux compères inséparables : Djôseph et Francwès.

Ces sculptures en bronze attirent notre regard et nous interpellent. D'aucuns s'interrogent aussitôt sur la signification de cette présence plutôt insolite. D'autres tombent peu à peu sous le charme que dégagent ces "vieux habitants" résidant à front même de "l'ancienne Bourse de commerce".

En ce lieu emblématique de Namur, ces deux personnages folkloriques semblent même déambuler, doucement, lentement. Attention, ici particulièrement, se manifestent la douceur de vivre namuroise et une exquise lenteur. C'est que la fière et belle ville de Naâmur, au charme omniprésent, ne négocie pas avec l'agitation. Ainsi, nous nous laisserons donc porter, avec quelque nostalgie, vers une douce rêverie. Subrepticement, nous irons jusqu'à écarter tout réalisme et toute idée de vitesse et de modernité.



Dans notre imaginaire, continuerons-nous aussi à partager avec les autochtones - aussi insolites que Djôseph et Francwès - le verbe lent ? Garderons-nous toujours, en ces lieux, le geste aussi dolent ? Car nos deux personnages, magnifiés dans le bronze, à la caricature singulière, semblent bien bouger à nouveau et vivre dans un rythme apaisant.

Voilà qu'ils nous invitent, dans leurs mimiques, dans la profondeur de leurs regards et dans leur tenue assez drôle, mais non ridicule, à partager l'éloge du bon sens mosan et de la lenteur toute namuroise. Leurs calembours et leurs messages sublimés par l'œuvre artistique méritent bien toute notre attention et nous rappellent, dans la douceur de vivre, le charme naâmurois.

Personnages folkloriques, charme et douceur de vivre à Namur

Regardons à nouveau Djôseph: dos voûté, buste penché en avant vers son comparse, il nous paraît grand. Pourrait-il progresser rapidement, lui qui a les pieds en dedans? Tignasse ébouriffée, nez proéminent, yeux perçants et interrogateurs, il tient nonchalamment un vieux parapluie.

Plutôt petit et rondouillard, Francwès, lui, a les mains tôdis en poche et semble devoir interroger son compère lascar; à savoir et par exemple: "Pourquoi portes-tu un imperméable et pourquoi un parapluie? La radio a dit: ce matin: pas de précipitation!!!"

Nous nous imaginons des rébus et des calembours savoureux, suivis de dialogues, pertinents certes, mais surtout amusants. Nos deux lascars sont-ils seulement champions d'un certain flegme? Ou bien, tels des chantres du bon sens populaire, et, de façon souveraine, sur la place d'Armes, philosophent-ils?

En tout cas, fièrement campés dans leurs personnages respectifs, ils ont pour tâche essentielle celle de garder un des emblèmes folkloriques si typiques de Namur: des escargots, l'un dans une cage aux solides barreaux, l'autre étant tenu en laisse. Il faut signaler et dire que ces gastéropodes font l'objet d'une étroite surveillance car, vraisemblablement, ils sont trop rapides que pour être rattrapés.

Djôseph et Francwès prennent donc le temps de vivre et sont assurément photogéniques. De la sorte, ils suscitent sinon l'étonnement, le trouble, le questionnement. Pourtant, nos deux inimitables et incomparables lascars ont finalement le don d'être des dispensateurs de sourires. Par contre, ils nous rappellent, avec une pointe de nostalgie, le passé, passé doucement vécu et à un rythme lent. Leurs divers calembours, empreints de bon sens, et toujours avec l'accent naâmurois, les rendent populaires et nous amènent, petit à petit, à la connivence.

Notre imaginaire étant émoustillé, voilà que tout

porte à penser que ces personnages de bronze bougent tout de même. En fait, ils se promènent, faisant foin du monde moderne, ayant le pas toujours lent. Ils se promènent ainsi à la vitesse légendaire des vieux habitants, "la VITESSE du Lum'çon".

Dans les pavés, une plaque en laiton dénomme à jamais ces deux incontournables personnages. Djôseph et Francwès, créés par l'artiste Jean Legrand, appartiennent bien à Namur. Que vive la douceur mosane et que persiste dans nos pensées cette douceur accompagnant le charme namurois.

Jean-Paul S.

Le 18 avril à Naninne

L'histoire du facteur assassiné



Le 18 avril 2022, une "handi-rando" était organisée sur les chemins de Dave et de Naninne, le village de ma jeunesse.

A partir de la Vieille place de Naninne, le parcours est entré dans le Bois du Duva jusqu'à la Meuse, à Dave (voir tracé en traits rouges discontinus sur la figure suivante). Il a d'abord longé la chapelle du facteur, puis, un peu en contrebas, comme perdues dans les arbres, une chapelle et une petite grotte dédiées à Notre-Dame de Lourdes, avant de longer le cimetière de Dave et de rejoindre la Meuse.

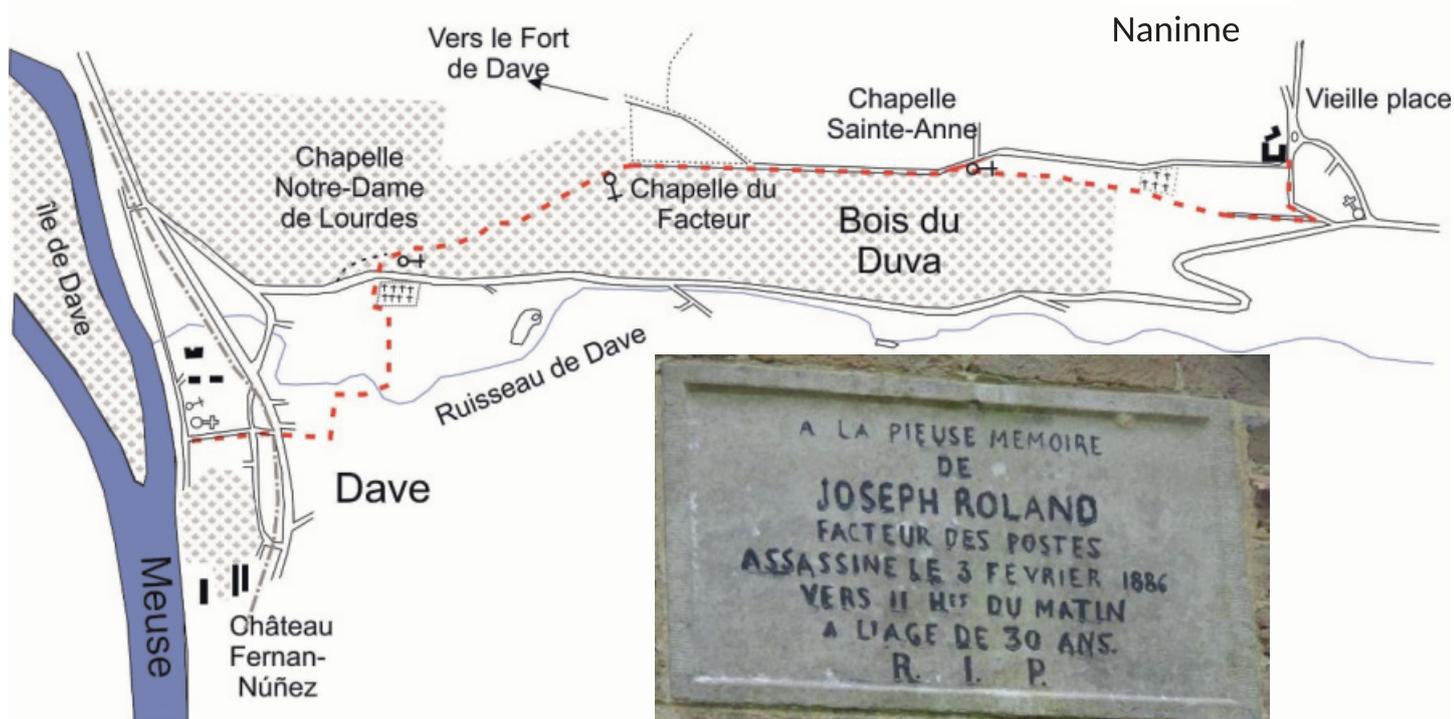
Au-dessus de la porte de la chapelle du facteur, on peut lire sur une pierre l'inscription suivante : "A la pieuse mémoire de Joseph Roland, facteur des

postes, assassiné le 3 février 1886, vers 11 h du matin, à l'âge de 30 ans. R.I.P."

A l'époque où j'appartenais au cercle des jeunes de Naninne, nous avons tenté de reconstituer une version (un peu romancée) de cet épisode dramatique, dans un film "super 8" mettant en scène plusieurs membres du cercle. Nous nous étions alors renseignés auprès des personnes âgées du village, qui nous avaient raconté l'histoire de la manière suivante.

Le facteur Joseph Roland, ce matin du 3 février 1886, traverse le bois du Duva avec sa sacoche remplie non seulement de lettres, mais aussi de sommes d'argent provenant notamment de traites perçues à Naninne et à Dave. A l'époque, en effet, le métier de facteur n'était pas sans risque, car c'est lui qui était souvent chargé de percevoir des sommes d'argent en liquide et de les transporter jusqu'au bureau de poste. Or, deux gredins, bien connus dans le village pour leur cupidité et leur méchanceté, Alexis et Charles V., attendent embusqués dans les fourrés (nous désignons leur patronyme par l'initiale "V", car ils appartiennent à une famille honorable encore présente à Naninne). Charles bondit sur le facteur et le frappe sans ménagement, tandis qu'Alexis s'empare de la sacoche. Ils disparaissent, laissant le facteur agonisant.

Un bûcheron entend les gémissements du moribond et arrive sur les lieux de la ténébreuse affaire. Le facteur a encore la force de lui montrer "2" avec ses doigts, en forme de "V", identifiant peut-être le nombre ou l'identité de ses assaillants. Peu après, le facteur succombe à ses blessures. Le bûcheron court à la gendarmerie et explique ce qu'il a vu. Les gendarmes pensent immédiatement aux frères V. et se



rendent chez eux. Ils fouillent systématiquement la maison de fond en comble, pour finalement retrouver la sacoche du facteur au grenier, entre les chevrons du toit. Alexis avoue avoir volé, mais pas tué, alors que Charles nie toute accusation. Le premier est condamné à la prison à vie. L'autre reste impuni, il continue à fréquenter les offices et même à tenir le parapluie du curé.

Depuis cette époque de ma jeunesse, j'ai eu l'occasion de recevoir le compte-rendu intégral du procès d'Alexis V., qui s'est tenu à la cour d'assises de la province de Namur. Et, même si les grandes lignes de l'histoire ne changent pas, la vérité est un peu différente.

En fait, Alexis était agent d'assurances et encaissait les primes chez les particuliers de Dave et de Naninne. Or, depuis un certain temps, il ne payait plus régulièrement à la maison-mère les traites venant à échéance et son emploi était donc menacé. Ce matin du 3 février, il a payé une petite traite au facteur Roland et pour les autres, le facteur a rédigé une "formule de protêt" à destination de l'huissier pour attester le non-paiement du reste des traites. Peu après, Alexis aurait suivi le facteur dans le bois et l'aurait assassiné pour récupérer la sacoche avec l'argent et la formule de "protêt".

Au cours du procès, il a nié avoir assassiné Joseph Roland et se serait contenté de dérober sa sacoche alors qu'il était déjà étendu mourant, au sol. Il a néanmoins été condamné à la prison à vie.

Il reste pourtant des zones d'ombre dans la manière dont le procès a été mené. Notamment le rôle du frère, Charles, auteur de plusieurs faux témoignages, soit pour protéger Alexis, soit peut-être pour éviter qu'on ne l'accuse, lui, du meurtre. Cela pourrait justifier en tout cas la manière dont les gens du village nous avaient raconté l'histoire de la condamnation du frère innocent.

Jacques

Le 1er mai à Bousval

"Les Amis de Bousval" sont venus en nombre



Pour nous PMR, Handi-Rando aime maintenir le suspens. Ce n'est que la semaine avant cette belle balade que nous avons su qu'il y avait assez de AA.

"Les Amis de Bousval" sont venus en nombre, dont certains pour la première fois. Soyez-en remerciés du fond du cœur. Pour ma part, Vincent, Michel, Bianca et Isabelle m'ont rendu cette balade des plus agréables. J'espère les retrouver une prochaine fois.

La météo nous offrait un temps sec et pas trop chaud. Les joëlettes ont été montées sur le parking de la salle omnisports de Bousval.

Une fois nos carrosses prêts, Michel (de Bousval) nous a emmenés découvrir de petits bijoux sur un parcours en boucle. Le premier petit sentier nous faisait découvrir les dégâts dus peut-être à une tempête mais révélant un splendide tronc d'arbre.

Grâce à vous, je n'ai pas eu à faire attention à ma marche. Je pouvais donc rêver à l'aise de vous faire part de mes idées d'ex-bricoleuse récup'. Voilà ce beau tronc d'arbre d'au moins 50 cm de diamètre. S'il pouvait être débité en tranches ! Chacune d'elles déposée sur un rondin servirait de table entourée d'autres rondins comme sièges. Il ne me manque que le feu, la grille, les saucisses, les pommes de terre dans la cendre et une bonne salade... eh non, ce n'est pas encore l'heure de la pause, même si l'estomac dit oui.

Revenons à la réalité, si vous voulez bien. Ce chemin longe une belle propriété à laquelle est adossée la source Saint-Barthélemy.

Les "sources de Bousval" sont cédées à Coca-Cola

Saviez-vous que jusqu'il y a peu, on pouvait boire de l'eau en bouteille 100 % locale ? La population obtient les droits d'usage de la source Saint-Barthélemy dès 1874. Très vite, elle s'avère avoir des vertus curatives. Elle serait bénéfique aux personnes souffrant d'affection intestinale, de maladies de la peau, d'arthrite, de rhumatisme et de problèmes cardiaques. La source est alors également souvent visitée par les forgerons qui travaillent en contrebas de la rue.

L'eau de Bousval est mise en bouteille dès 1909 et les bouteilles étiquetées « Eaux de Bousval » se retrouvent rapidement sur les tables belges. Dans les années 60, « les sources de Bousval » sont cédées à Coca-Cola, qui en arrête l'exploitation en 1970. Actuellement, il n'en reste plus qu'un point d'eau non potable coulant entre deux vasques bien fleuries.

Notre parcours alternait un RAVeL, des petits chemins en bord de Dyle ou de Falise et des champs divers dont un de colza, un vrai régal pour les yeux et de quoi faire de belles photos.

Le château de Thy

À une heure avancée comme toujours, nous sommes arrivés au château de Thy, où nous avons pu pique-niquer dans la splendide propriété au bord d'un étang.

Le propriétaire actuel était heureux de pouvoir nous conter un peu l'histoire des lieux, remontant au Moyen Âge mais endommagés à la révolution française. Cela n'empêche que l'endroit a aujourd'hui

fière allure.

Le village de Ways que nous avons traversé est près de Waterloo et, dans ces champs aujourd'hui paisibles, se sont certainement déroulées quelques batailles. Souvenir ravivé par la présence de monuments funéraires collectifs ou plus personnalisés, comme le mausolée du général-comte Duhesme, où nous nous sommes arrêtés.

Atteint d'un coup mortel

La tombe du général Duhesme, mort à l'auberge du Roy d'Espagne, se trouve à côté de l'église Saint-Martin de Ways. Sa famille lui fit élever ce monument de pierre bleue en 1820. Il porte l'inscription suivante : « Ici repose Guillaume Philibert Comte Duhesme, Lieutenant Général des Armées françaises, Grand Officier de la Légion d'honneur, Chevalier de l'Ordre de St Louis et de la Couronne de Fer. Né à Bourgneuf, dép. de Saône et Loire le 7 juillet 1766. Atteint d'un coup mortel au champ d'honneur le 18 juin 1815. Décédé à Genappe le 20 du même mois ».

À l'arrière se trouve une seconde inscription : « Sa veuve et ses enfants ont mis sous la protection de ce saint lieu et des braves de tous les pays la dépouille mortelle du guerrier intrépide qui fut aussi le modèle des époux et des pères ».

Après cette pause, notre route est passée devant une ancienne micro-scieirie superbement restaurée et entretenue.

Voyant l'heure avancée, je craignais que l'impasse ne soit faite sur la « pause glace » à la ferme. Nous l'avons eue avant de faire le dernier petit bout de chemin qui nous ramenait au parking de départ pour le démontage des joëlettes et le verre de l'amitié.

MERCI à vous tous pour cette superbe balade et la bonne ambiance.

Marie-Odile

Pique-nique au château de Thy



En 2021, notre association Les Amis de Bousval avait été contactée par Handi-Rando, cette première randonnée s'était déroulée avec succès. Les joëlettes ne nous faisaient plus peur et c'est avec plaisir que nous avons proposé de renouveler l'expérience. Le dimanche 1er mai, nous nous sommes donc donné rendez-vous pour notre deuxième randonnée en joëlette : dix kilomètres par les sentiers à la découverte de la haute vallée de la Dyle et de la Falise.

C'est dans une ambiance chaleureuse que nous nous retrouvons en grand nombre sur la place de Bousval. Le temps est de la partie ! Après le montage des 10 joëlettes dans un joyeux désordre, nous voilà fin prêts pour le grand départ. Le cortège de près de 80 personnes se met en route en longeant la Dyle puis remonte sur le plateau avant d'arriver au château de Thy. Le propriétaire nous y accueille pour notre pique-nique dans le parc enchanteur au bord de l'étang. Après le repas et une belle photo de groupe, une rude montée nous attend. Nous arrivons au village de Ways pour une petite halte au manège.

De retour à Bousval, nous ne pouvions manquer un arrêt à la ferme artisanale, où une glace maison nous attend. Une journée pleine de convivialité et de bonne humeur pour tout le monde ! A l'année prochaine !

Paul







Nous avons eu du beau temps, beaucoup de fleurs sur les champs et même dans la forêt, des chevaux, des vaches, des ruisseaux, un pique-nique dans le jardin d'un château, des glaces d'une petite ferme familiale et un verre à la fin.

C'était tellement agréable, je planifie déjà le prochain.

Tamas

Le 15 mai à Florenville

→ → Notre toute première... ← ←



Un goûter convivial et solidaire

Ce dimanche, notre centre a participé à une marche de 12 km, organisée par Handi-Rando.

Les résidents et les membres du personnel ont constitué plusieurs équipes pour monter, conduire les joëlettes et accompagner les personnes à mobilité réduite lors de cette randonnée.

Vers 11h30, nos équipes ont entamé le parcours.

Après plusieurs kilomètres, un petit break s'est imposé, juste le temps de se rassasier pour ensuite reprendre la route.

A l'arrivée, l'équipe d'Handi-Rando attendait nos marcheurs avec quelques douceurs, pour partager un goûter convivial et solidaire, sous un soleil éclatant!

Le centre Fedasil d'Herbeumont (sur Facebook)

→ → → Ma toute première... ← ← ←

Je planifie déjà le prochain



J'ai adoré la nature toute ma vie mais j'ai récemment perdu la capacité de faire de longues marches et j'ai pensé que je devais abandonner la randonnée. J'ai trouvé Handi-Rando et j'ai décidé d'essayer.

La toute première randonnée avec joëlette m'a fait très plaisir. L'équipe est très gentille et professionnelle et très expérimentée avec les personnes handicapées; ils vous font vous sentir en sécurité.



Je commence à avoir les boules !



Ma première expérience Handi-Rando m'avait tellement plu que j'avais promis à Marie-Odile de recommencer.

Il était convenu que j'étais ok pour celle du 15 mai. J'ai choisi cette date sans trop réfléchir mais, le jour même, j'étais moins d'attaque car je réalise : 1) 'y a deux heures de route; 2) du coup, faut se lever aux aurores; 3) plus on approche de l'endroit, plus je commence à avoir les boules en me disant : « ouh là là, cela va être une balade de montagnes russes ».

Je reste stoïque face à Marie-Odile et je m'envoie des messages positifs : Olivia, tout ira bien !

Bien baraqués !

En arrivant sur place, il y a toute une troupe multiculturelle. Des jeunes hommes surtout et, en plus,

bien baraqués ! J'apprends qu'ils font partie de Fedasil et de la Croix-Rouge.

C'est eux qui ont pris la plupart des joëlettes en main. C'était ma chance. Par contre, pour moi, la marche me semblait un peu rapide. Au bout des 14 km, j'étais bien fatiguée et cela aussi à cause de la chaleur.

J'ai vraiment vécu une belle journée. Vivre cette journée avec des demandeurs d'asile fut un beau partage de vie. La balade était superbe et, grâce à eux, j'ai pu profiter du paysage et en savourer toutes les merveilles.

Tout cela s'est terminé par un délicieux goûter, qui récompensait tous nos efforts.

C'est sûr, je reviendrai.

Olivia

Ma deuxième handi-rando fut complètement différente



La handi-rando de Florenville était ma deuxième randonnée. Elle fut complètement différente.

La première, c'était l'inconnu. Qui va venir? Vais-je me sentir en sécurité dans la joëlette? Vais-je aimer être avec les gens toute la journée? Sera-ce trop fatigant?

Lors de la deuxième, je connaissais déjà ces réponses. Nous sommes donc arrivés avec une excitation positive après une longue route de deux heures depuis Bruxelles.

Le temps était superbe, la matinée était déjà chaude. Le point de rendez-vous était dans un camping isolé au bord d'une rivière. De nombreux visages connus et souriants des organisateurs et des participants. Tout était calme, pas de précipitation, en attendant que ma joëlette soit montée et que mon équipe active soit identifiée.

Mon équipe était composée d'Afghans

Cette fois, un grand groupe de jeunes réfugiés est venu pousser et tirer les handicapés à travers la forêt. Mon équipe était composée d'Afghans. Ils avaient des connaissances limitées en français ou en anglais, mais apparemment le fonctionnement de la joëlette est si simple qu'une bonne démonstration suffisait et qu'ils pouvaient naviguer en toute sécurité du premier coup.

Nous avons commencé la balade en montée raide pour nous échauffer, puis pas mal de marche dans la ville (qui avait les brocantes) puis en pleins champs fleuris et en plein soleil. J'étais bien préparé, donc j'avais une chemise à longues manches, des lunettes de soleil et un chapeau.



Après quelques kilomètres, nous sommes entrés dans la forêt, toujours sur des routes faciles, à l'ombre fraîche des arbres et à côté d'une rivière.

Un ancien site gallo-romain

Après une descente raide, nous sommes arrivés à notre lieu de pique-nique pour le déjeuner, un ancien site gallo-romain à la frontière française. Nous nous sommes installés dans un endroit confortable et avons mangé nos sandwichs frais avec des baguettes multicéréales de ma boulangerie préférée.

Retour en forêt pour une longue section de montée, où mes jeunes supporteurs ont vraiment montré

Le site gallo-romain

A cet endroit passait la chaussée romaine reliant Reims à Trèves, au bord de laquelle les Romains avaient installé un relais pour accueillir les soldats et les voyageurs. Ce lieu a fait l'objet de fouilles scientifiques et des panneaux didactiques sont installés pour expliquer aux promeneurs la vie en cet endroit à l'époque romaine.

Les fouilles ont permis de découvrir les fondations d'une demeure, des pièces de monnaie, des fragments d'outils et plusieurs objets de cette époque et encore récemment, un solidus d'or de Constantin II monté en médaille.



leurs forces et leur énergie. À un certain moment, ils ont même commencé une compétition de vitesse.

Pendant la marche, nous avons beaucoup de temps pour parler et je commence à connaître de mieux en mieux l'équipe organisatrice, ce qui la rend encore plus agréable et engageante.

Enfin, nous sommes revenus au camping, où plusieurs gâteaux et bières fraîches nous attendaient pour recharger nos batteries avant deux heures de route pour rentrer à la maison.

Tamas

La truite meunière

À deux pas de la France se niche le hameau de Chameleux sur la commune de Florenville, entre les étangs de pisciculture dédiés à la truite, le ruisseau de Williers qui fait office de frontière avec l'Hexagone et les vestiges gallo-romains d'un ancien relais de la voie Reims-Trèves.

Au bistro du hameau, on déguste la truite meunière tout simplement salée, poivrée, farinée et cuite à la poêle, accompagnée d'une bonne platernaye de croustilles avec des crêtons (un bon plat de patates au lard).

Si la truite est, bien sûr, un incontournable des lieux, on peut aussi y déguster en saison automnale et hivernale, la fameuse touffaye (recette régionale à base de côtes de porc, de saucisses gaumaises, de plates de Florenville) ou la potée gaumaise (plat à base de choux).



Le 29 mai à Ciergnon

→ → → *Ma toute première...* ← ← ←

Un sourire jusqu'aux oreilles !



J'ai eu la chance de participer à une première expérience d'une rando joëlette, au départ de Ciergnon. Je n'en avais qu'une brève idée, à partir de quelques explications.

Quelle ne fut donc pas ma surprise, mais également un moment de stress, d'être "embauchée" directement afin de me retrouver à l'arrière et donc de stabiliser la joëlette de Mathieu ! Et pour couronner le tout, avec Bernadette, également novice. Ouh là là, me suis-je dit, je ne savais pas si je devais rire ou capituler !?

Et qui nous a rassurés... ? Mathieu, notre cavalier sur son beau destrier rouge, avec un sourire jusqu'aux oreilles et qui semblait en toute confiance

Le château de Ciergnon

Le village de Ciergnon est notoire pour son château, qui offre une vue imprenable sur toute la région et qui est visible de très loin. Ce domaine est acheté en 1840 par le roi des Belges Léopold Ier à la demande de son épouse la reine Louise-Marie. Il y fait construire un pavillon de chasse avec une terrasse-belvédère. Leur fils Léopold II demande à l'architecte Alphonse Balat de transformer le bâtiment en un château. En 1903, il le lègue à la Donation royale à condition de le laisser à disposition de la famille royale belge. Tous ses successeurs ont été conquis par la beauté de l'endroit et y ont passé de nombreux moments de quiétude.

Durant la Seconde Guerre mondiale, lors de la Bataille de France, Ciergnon est prise le 12 mai 1940, après que les Français s'en sont repliés, par une unité de reconnaissance de la 7e Panzerdivision d'Erwin Rommel. Pendant l'Occupation, les princes Baudouin et Albert y ont vécu plusieurs mois, loin des soldats nazis qui surveillaient leur père Léopold III.

En 1960, le roi Baudouin Ier y présente sa fiancée Fabiola de Mora y Aragon aux Belges. Plus près de nous, le château de Ciergnon est le cadre d'autres événements heureux, comme les 60 ans du roi Albert II en 1994 ou les baptêmes des quatre enfants du roi Philippe et de la reine Mathilde (la princesse Élisabeth, les princes Gabriel et Emmanuel, et la princesse Éléonore) dans la chapelle du domaine restaurée par la reine Paola.

Source: Wikipédia



(j'insiste sur le mot "semblait", c'était sans doute un genre qu'il se donnait pour ne pas nous montrer qu'il avait probablement peur... n'est-ce pas, Mathieu ?)

Cette superbe rando s'est déroulée dans la joie, la bonne humeur, la confiance, l'entraide... avec de beaux échanges et de belles rencontres tout au long de cette magnifique journée.

Anne-Pascale



la grande forêt charbonnière recèle en effet par endroits des dénivelés importants, des vallons parfois boueux et des caillebotis dans les parties noyées par les barrages de castors.

Le dimanche 12 juin 2022, les conditions sont idéales avec une belle météo ensoleillée et un parcours à l'ombre de la hêtraie-chênaie plus que centenaire, ombre bienfaisante pour nos vaillants équipiers ! La visite commence au Bois del Terre, un habitat groupé, dont les habitants ont accepté avec beaucoup de gentillesse l'accès à leur terrasse pour le pique-nique.



Le 12 juin à Louvain-la-Neuve

→ → Notre toute première... ← ←

Les guides-nature du CNB dans le bois de Lauzelle avec Handi-Rando



La formation de Guide-Nature au CNB (Cercles des Naturalistes de Belgique) nous avait parfaitement conscientisés à la thématique de l'accessibilité à la nature pour les personnes à mobilité réduite.

Nous avons la volonté de répondre à cette demande et de transmettre notre passion pour la flore et la faune et notre souci du respect des milieux naturels.

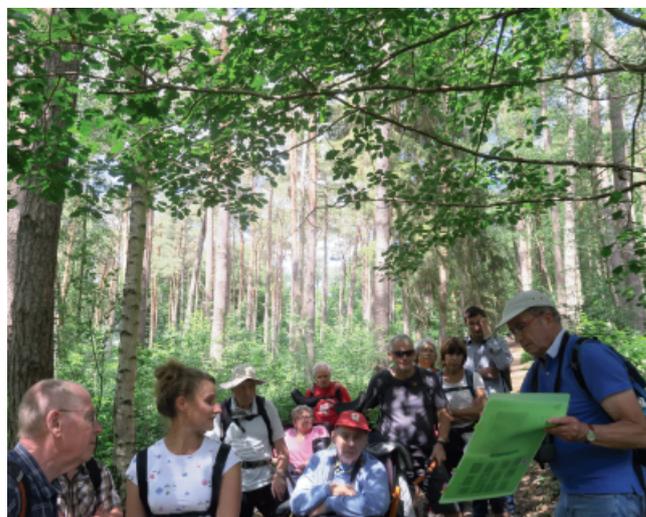
Toutefois, nous n'avions aucune expérience de ce type d'excursion et de ses modalités pratiques, qui nous paraissaient de ce fait un peu compliquées. Grâce aux contacts privilégiés de Claudine, présidente de la section CNB-BW, avec Colette et José, nous avons pu envisager cette activité de manière plus concrète.

Une première reconnaissance du parcours a été réalisée il y a quelques mois avec José afin de se rendre compte de la faisabilité de l'excursion dans le bois de Lauzelle. Situé sur une butte de sable, ce reliquat de

La "voie du présent"

La « voie du présent » que nous allons suivre a été initiée et balisée pour commémorer Dominique Baecke, Guide-Nature décédé, avec le concours de sa famille et des membres de l'habitat groupé. Comme souhaité par Dominique, le parcours a été aménagé en concertation avec Thibaut Thyryon, garde forestier, pour être accessible aux personnes à mobilité réduite.

Passé l'habitat groupé, le chemin du Blanc-Ry continue, bordé d'anciennes maisons datant du XIXème siècle ; une de ces maisons a été habitée au siècle dernier par deux moines de Clerlande. Nous faisons





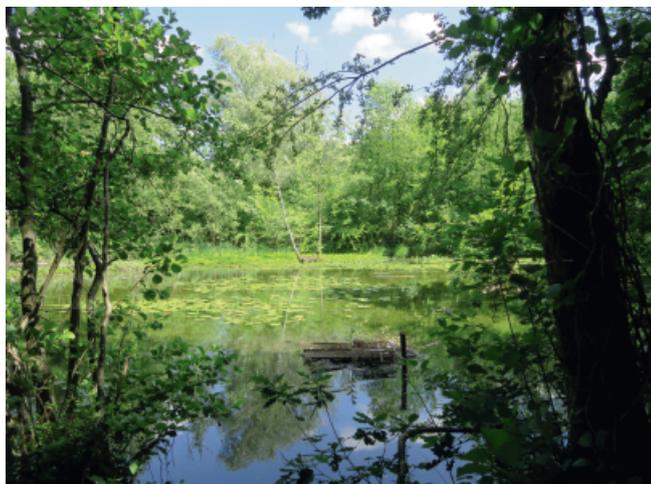
ensuite un arrêt devant les écuries du château de Limelette aménagé fin des années septante en hôtel de luxe et fermé en 2018 ; le splendide château à colombages de style anglo-normand a disparu suite à un incendie en 1979.

Dans la forêt, nous avons le plaisir d'admirer quelques hêtres remarquables qui, un jour, finiront en parquets chinois, abaisse-langues, poivrières ou encore bâtons à sucettes mais espérons que ce sera le plus tard possible ! A côté des pins sylvestres, nous voyons les dernières floraisons de rhododendrons, qui sont particulièrement à l'aise sur ce sol siliceux, de même que les sorbiers et la fougère aigle.

Le monastère de Clerlande

Nous longeons maintenant les dortoirs du monastère de Clerlande, un vrai havre de paix qui abrite une douzaine de moines bénédictins et qui offre l'hospitalité à des étudiants ou à des personnes en difficulté. Dans l'entrée de l'église, une belle céramique de Max Vanderlinden.

Après avoir dépassé le château de Clerlande, il faut freiner car nous plongeons vers les zones humides, les étangs couverts de nénuphars jaunes et le ruisseau de Blanc-Ry. Ici, le paysage forestier se modifie avec la présence de saules, frênes et aulnes bien



adaptés au sol gorgé d'eau retenue par l'argile imperméable.

Les castors

Les castors sont bien les seuls mammifères avec l'homme à modifier leur milieu de vie, ils ont inondé la vallée pour y nager et mettre leur progéniture à l'abri des prédateurs. Ils contribuent de ce fait à l'augmentation de la diversité biologique avec l'arrivée de batraciens et d'insectes aquatiques.



Le passage des caillebotis requiert la prudence mais les accompagnateurs aguerris passent l'obstacle sans encombre, même pas peur pour les personnes en joëlette !



Nous avons été enchantés du vif intérêt des participant(e)s et par leurs questions judicieuses ; une personne à l'odorat bien affûté a reconnu le cerisier tardif à son odeur de frangipane ! Nous terminons cette escapade au lac asséché : à revoir la prochaine fois.

Merci Colette et José !

Jean-Pierre

Guide-Nature de la section CNB-Brabant wallon (LLN & env.)

→ → Mes toutes premières... ← ←

A refaire !



Dimanche dernier, j'ai réalisé ma deuxième sortie avec Handi-Rando. Comme la fois précédente, j'apprécie de pouvoir faire de la randonnée en groupe, rencontrer de nouvelles personnes, aider des PMR à pouvoir randonner et découvrir de nouveaux endroits en Belgique.

Tout comme la première fois à Bousval, la journée a été très agréable avec un beau soleil et une bonne ambiance. Lors de la première randonnée, nous avons pu acheter des glaces locales en fin de parcours. Cette fois-ci, les guides nature nous ont permis d'apprendre sur la région et la flore locale, histoire de ne pas mourir idiot !

Et comme la dernière fois, j'ai été devant et derrière à la joëlette. Sensations et efforts différents, tout comme les muscles qui travaillent sont différents.

Une bonne façon de faire du sport, de s'oxygéner, de rendre service et de rencontrer de nouvelles personnes, tout en découvrant de nouveaux lieux.

A refaire donc !

Merci aux organisateurs pour leur temps et leurs efforts pour rendre la journée possible !

Anne

→ → → Ma toute première... ← ← ←

Nous avons bien ri



J'ai passé un très bon moment dans le bois de Lauzelle en compagnie d'Handi-Rando.

Je suis ravie d'avoir participé à cette belle journée dans une bonne ambiance, entourée de personnes motivées et souriantes.

À bord de la joëlette, nous avons Alain, avec qui nous avons bien ri tout au long de la balade, grâce à sa petite touche d'humour qu'il n'a pas manqué de nous partager.

J'ai hâte de pouvoir participer à la prochaine randonnée pour permettre à Alain ou une autre personne de profiter de ce bon moment.

Bravo encore à tous les participants pour cette belle démarche.

Marie



Le 26 juin
à Montignies-sur-Roc

→ → → Ma toute première... ← ← ←

Une grande joie collective



Je me demandais le samedi soir précédant l'Handi-Rando de Montignies-sur-Roc dans quoi je m'étais engagé. Je me disais qu'il n'était sans doute pas inutile de donner de sa personne de temps en temps, de donner un peu de son temps et de son énergie.

Le dimanche soir, cette belle journée ainsi vécue fut alors pour moi ressentie avec un sentiment de grande satisfaction, tant cette randonnée fut très bien organisée et que l'état d'esprit qui y régnait était empreint d'une grande joie collective. Il y a comme une ambiance chaleureuse qui se dégage à tout moment. Et je me disais alors que j'avais sans doute beaucoup plus reçu que donné.

À charge pour moi de répondre favorablement à une future éventuelle sollicitation.

Jean-Michel

→ → → Ma toute première... ← ← ←

On a mouillé nos bottines !



Nous avons passé une agréable journée avec vous. C'était une première pour nous.

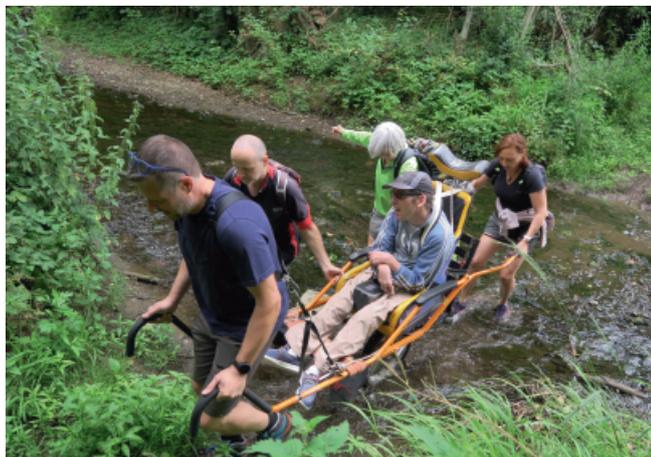
Après le montage des joëlettes, Geoffrey forme les groupes et donne quelques directives qui, pour des novices comme nous, étaient bien utiles. Après un démarrage avec quelques adaptations pour le confort de tous, c'était parti et, finalement, plus facile qu'on ne pensait.

J'ai été surprise de voir certains passages empruntés avec les joëlettes... J'aurais pensé prendre des chemins plus faciles mais, comme on dit, « ça passe » et, à voir le plaisir de Mathieu de nous faire passer dans l'eau, ben... on a mouillé nos bottines.

De la limonade de coquelicot

Quelques petits arrêts pour effectuer des changements, un pour le pique-nique sur la place d'Audregnies, où nous avons pu écouter les histoires du bonimenteur, un autre pour une dégustation de Claudia l'herboriste, du cake aux plantes et de la limonade de coquelicot, délicieux...

Et un retour, où le démontage de la joëlette ressemblait plus à du Tetris pour nous. Mdr... Mais en-



semble, on y est arrivés.

La journée se termine chez Dolores, avec le verre de l'amitié, et les biscuits de Mathieu qui étaient aussi délicieux.

Ce fut une chouette balade avec de belles rencontres.

On a découvert des endroits que l'on ne connaissait pas, et nous sommes de la région...

Merci à vous pour cette merveilleuse journée et merci à Geoffrey pour l'invitation.

À très bientôt...

Laurence

Un conteur en habits d'époque



Ce 26 juin, c'est à Geoffrey que nous devons un grand MERCI. Sans l'aide précieuse de la Croix-Rouge dont nous bénéficions d'habitude en Ardenne, rien qu'avec le tamtam montois, il est arrivé à faire sortir 5 PMR. Il avait espéré en accueillir 7 mais 2 ont dû se désister pour raison de santé.

Le rendez-vous était fixé à la place Fulgence Masson à Montignies-sur-Roc, dans l'entité de Honnelles, à 10 h précises car, oui, une fois les joëlettes montées, nous avons eu la première surprise de la journée. Un conteur en habits d'époque est venu nous retracer l'histoire des lieux et de ses traditions, en évoquant bien sûr des personnalités de Montignies-sur-Roc célèbres en Belgique voire en France.

Nous sommes ensuite partis à travers bois pour arriver sur la Grand Place d'Audregnies, où se déroulaient pendant tout le week-end les fêtes médiévales de la Saint-Jean. Au programme des festivités, reconstitution de combat et de campement d'époque. La veille au soir avait eu lieu l'allumage du feu de la Saint-Jean, tradition celtique pour marquer le solstice d'été qui a été reprise par le christianisme.

Là, nous avons pique-niqué. Bernard avait eu la bonne idée d'amener des cerises. Elles étaient vraiment délicieuses, merci pour elles.

La plus grande place verte de Belgique

Ce qui frappe en voyant cette place, c'est sa dimension. Notre conteur du matin, qui nous avait retrouvés, nous apprit sur un ton marseillais qu'avec ses 2 hectares, arborée et composée d'une longue surface engazonnée, elle est la plus grande place verte de Belgique ! Mais il évoqua surtout des épisodes de la bataille qui a eu lieu dans la région montoise au cours de la 1^{ère} guerre mondiale.

Nous reprîmes la route par de petits chemins entre des champs de pommes de terre, de maïs et de lin et des prairies où pâturaient des vaches et des chevaux. Cela faisait plaisir de les voir eux aussi en liberté.

Je ne crois pas que les dénivelés aient été importants. Néanmoins mes porteurs ont quand même pu évoquer à un certain moment la montée... du Car d'Or dans la rampe Sainte Waudru. Quel honneur !!!

En traversant le village d'Onnezies, nous nous sommes retrouvés à un carrefour face à face avec un loup. Geoffrey l'intrépide s'est alors littéralement jeté dans la gueule du loup.



Claudia l'herboriste

Avant de revenir à notre point de départ, Claudia l'herboriste nous attendait à l'entrée du village avec notamment un délicieux cake à base de plantes locales et de chocolat et une rafraîchissante limonade de coquelicot. Elle avait également une crème naturelle pour calmer les blessures. Nous devrions retrouver le réflexe de nous approvisionner dans la nature plutôt qu'à la pharmacie pour certains produits.

Après le démontage des joëlettes, nous avons fêté l'anniversaire de Mathieu, tout en remerciant tous ces merveilleux bénévoles venus à notre secours grâce à Geoffrey.

Merci à la météo du jour, ni trop chaude ni trop fraîche, mais surtout sans pluie. Merci à chacun pour sa participation et sa bonne humeur.

À de prochaines découvertes.

Marie-Odile

Les Leûs d'Onnezies

On nomme les habitants d'Onnezies, les Onnezians et pourtant dans la région, tout le monde parle des Leûs d'Onnezies (les loups).

Selon certains, l'explication est la suivante : les habitants du village comptèrent, jadis, parmi eux, une famille de musiciens, les Leleux, dont l'un des membres était un accordéoniste réputé qui égayait les fêtes villageoises environnantes.

Lorsque la famille arrivait pour une animation musicale, les gens s'écriaient : « Vlà les Leleux d'Onnezies », expression devenue au fil du temps : « Vlà les Leûs d'Onnezies ».

D'autres se l'expliquent du fait que les habitants étaient assez méfiants et renfermés. Les étrangers qui traversaient le village disaient : « Tu n'as vu personne et pourtant tout le monde t'a vu ».

Le rapport entre le loup, animal ombrageux, et la méfiance des habitants s'est rapidement fait et a donné naissance au sobriquet « Les Leûs d'Onnezies ».

La mosaïciculture du Leû a été réalisée en juin 2012.



→ → → *Ma toute première...* ← ← ←

Une magnifique journée



Ce moment, je l'attendais... il était écrit quelque part depuis longtemps...

Levé tôt un dimanche matin, un petit sac... la route... et puis l'arrivée et là, dès la 1ère seconde, l'impression d'y être.

Geoffrey, Bernard et les autres sont déjà là... vite, vite, mes bottines.

Le « bonimenteur » m'impressionne, sa connaissance des vieilles pierres du village, de l'histoire de certain(e)s habitant(e)s lors de 14-18, d'un vieux pont à bien observer car d'un seul tenant et d'autres de ses anecdotes me fascinent.

Et puis, ça y est, le départ... pas facile pour une 1ère fois, un petit virage autour d'un poteau pour s'entraîner. Je ne prends aucun risque, je l'avoue... Je discute avec le groupe et ne tire, ni ne « dirige » la joëlette. Mais je vois que, lors de quelques côtes, ce n'est pas si facile...

Nous coupons à travers le ruisseau

La promenade est magnifique et, au lieu de prendre le « vieux » pont... nous coupons à travers le ruisseau bien sûr, nettement plus rafraîchissant.

L'humour de Geoffrey met tout le monde à l'aise : nous sommes 5 joëlettes, une belle procession. Les petits sentiers « au milieu de nulle part » attirent toute notre attention.

Le « bonimenteur » revient et puis nous approchons de la fin... une belle côte en pavé et quelques délices locales... avant une bonne bière et de belles découvertes sur l'histoire d'Handi-Rando.

Une magnifique journée. Je me promets de revenir... et la prochaine fois, je n'attendrai pas bien longtemps avant d'être devant ou juste derrière la joëlette.

Merci à tous pour cette convivialité, pour ces sourires et pour ces magnifiques échanges.

Thibault



Divers

Fête des 20 ans de Handi-Rando

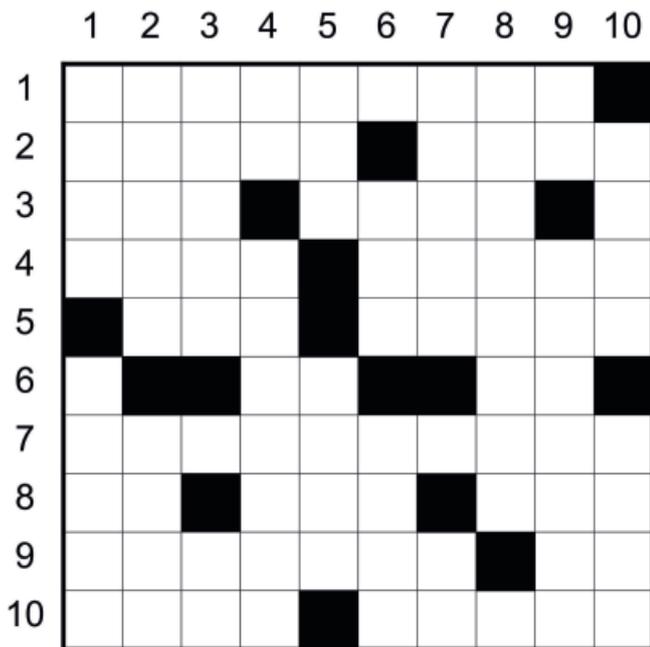
Le CA prépare une fête pour célébrer les 20 ans de Handi-Rando.

Elle aura lieu le 27 novembre dans la région namuroise.

Le lieu exact, le programme et les conditions d'inscription vous seront communiqués via le site.

Retenez déjà la date !

Les mots croisés de Jacques



Horizontalement

- Moyens de locomotion des PMR lors des randonnées
- Séjour du groupe Handi-Rando en septembre 2019 – Avoir de l'audace, comme pour attaquer une forte descente avec les joélettes.
- Singe d'Amérique du Sud – Versant d'une montagne exposé au nord.
- Mer intérieure du bassin méditerranéen – Le matériel des randonnées l'est parfois, mais il est toujours fonctionnel
- Lentille – Recueil de cartes géographiques, plus très utile pour les randos avec le GPS
- Société anonyme, davantage intéressée financièrement que l'ASBL Handi-Rando - Symbole chimique du lawrencium
- Ce que font les accompagnateurs des randos lors d'une halte prolongée
- Petit ruisseau, qu'il faut parfois franchir avec les joélettes - Unité de sensibilité des émulsions photographiques, avant que Colette ne passe au numérique – Titre d'honneur chez les anglais
- A peine croyables, comme les paysages que l'on découvre à chaque randonnée – Axe sur la carte des randonneurs
- Parfois, on en perçoit très peu lors des randos dans le calme des forêts – Côté de la balade de Dour par rapport à celle de Tilff

Verticalement

- C'est lui le responsable du semestriel – On les cherche lors d'une averse en randonnée
- Perturbation atmosphérique redoutée par les

- randonneurs – Monnaie gérée par Jean
- Parfois souhaitable pour se laver les mains après une balade – Route Nationale, qu'il faut parfois traverser avec le groupe
- Note du diapason – Serviettes qui seraient parfois utiles pour éponger la transpiration des accompagnateurs
- Michel l'avait été comme président de l'ASBL – Comme un parcours qualifié de « sans difficulté » par Bernard dans sa fiche d'activité
- Lessiva (désuet) – Lait, en langage enfantin
- On peut en porter un pour fêter la nouvelle présidente d'Handi-Rando – Donc, connu, comme le règlement de l'ASBL
- Commune de la Côte d'Opale qui fut l'objet d'un séjour d'Handi-Rando en 2016
- Pronom personnel – Comme les tartines des PMR pour la pause de midi
- Les organisateurs des randos essaient de les éviter au maximum – Allure souvent un peu trop rapide pour les randonnées

Le dernier hommage à Michel



Michel, notre président, notre ami, tu nous as quittés après avoir lutté pendant plus de 3 ans contre une terrible maladie.

Durant ces longs mois, les moments d'espoir, lorsque les résultats d'un test montraient un petit mieux, ont alterné avec des périodes d'abattement lorsqu'un autre test révélait que le mal s'était étendu. Pendant tout ce temps, Michel, malgré tes souffrances et ton extrême fatigue, tu as participé à la plupart de nos réunions. Tu ne t'es jamais plaint et ton courage a forcé notre admiration.

En septembre dernier, tu as encore organisé avec Michelle, ton épouse, un week-end à Rochefort, unanimement apprécié des participants.

Toujours soucieux de trouver des activités qui intéresseraient Mathieu, Michel a découvert Handi-Rando en 2004. Son caractère égal, sa bonne humeur permanente, son sens du compromis ont fait merveille au sein de notre organisation. La famille Goudeseune a été séduite par l'atmosphère de convivialité, d'amitié et de respect mutuel qui règne dans notre association, atmosphère qu'elle a tellement contribué à créer et à entretenir. Michel, Michelle, Mathieu et Valentin, que nous avons vu grandir, sont devenus des participants très réguliers.

Unanimement apprécié dans notre cercle, Michel devait l'être aussi dans son quartier, dans sa région. Il a en effet organisé de nombreuses activités dans les environs de Mons, où il est chaque fois parvenu à attirer une bonne trentaine d'accompagnateurs. Certaines de ces sorties se sont terminées dans son garage transformé en salle de restaurant, où nous avons pu apprécier un moment de détente et la qualité du buffet préparé par Michelle et sa maman.

Fin 2016, Handi-Rando a connu une période de tensions. Michel et Michelle ont alors décidé de s'investir encore plus dans la gestion de notre asbl. Ils en sont devenus administrateurs et ont rejoint Mathieu, déjà membre du conseil d'administration. Nommé président, Michel nous a apporté une aide précieuse. Avec Michelle, devenue notre secrétaire, il s'est particulièrement investi dans l'organisation de nos séjours. Là aussi, leur gentillesse a agi et ils sont parvenus à trouver des habitants des régions où nous allions passer quelques jours, disposés à nous accompagner lors de nos randonnées.

Comme je l'ai dit, la maladie n'a que très peu ralenti ses activités et, jusqu'à la fin, Michel a été à l'écoute de tous. Michel, merci pour tout ce que tu as fait pour notre association. Tous ses membres garderont un souvenir ému de toi. Ils entoureront de leur attention et de leur amitié Michelle, Mathieu et Valentin, lorsque ses études lui laisseront un peu de temps libre, lors de leurs prochaines randonnées afin que, malgré la douleur de ton absence, ils passent encore et toujours quelques heures agréables au sein de notre grande famille Handi-Rando.

Adieu, cher Michel.

Résumé du PV de l'AG de l'asbl Handi-Rando du 27 mars 2022 à Namur

Présences: les administrateurs Mathieu Goudeseune, Colette Grymonprez, Jean Joly, Bernard Legrand et José Leveau sont présents. L'administratrice Michelle Lair est excusée.

25 membres présents et 10 procurations pour 50 membres effectifs. Le quorum est atteint.

1. Accueil du vice-président

Jean souhaite la bienvenue aux membres présents et demande un moment de recueillement en mémoire de notre président, Michel Goudeseune, décédé le 18 mars. Il retrace son portrait. Michel est entré dans l'asbl Handi-Rando avec Mathieu en 2004, conquis par l'amitié et la solidarité de notre association. Il participa à de très nombreuses randonnées et en créa plusieurs à Havré, qui se terminaient par une réception

dans son garage. Malgré une grave maladie, source de grandes souffrances, il resta présent aux activités, ne se plaignant jamais.

2. Approbation à l'unanimité du PV de l'AG du 19 août 2021 à Chevetogne

3. Rapport du secrétaire ad interim

Bernard présente un message vidéo de Michelle, secrétaire, qui salue les membres et annonce son retour lors de la randonnée à Naninne le 18 avril. Il dresse un bilan des membres; actuellement 13 PMR. Il rappelle que les certificats médicaux doivent être rentrés avant le 15 avril et les cotisations payées pour pouvoir participer aux activités. Le CA s'est réuni 6 fois par vidéoconférence en 2021.

4. Rapport du directeur exécutif

Bernard présente les statistiques 2021:

- malgré le Covid, on a bien limité les dégâts en organisant jusqu'à 4 randonnées par mois en respectant toutes les précautions sanitaires et de sécurité (moyenne de 3,5 AA par joëlette);
- 8 randonnées annulées pour cause de Covid, d'inondations et de faillite du gîte de Lucelle;
- 19 randonnées réalisées avec 13 PMR et 374 AA. Les pilotes responsables présentent les activités du programme 2022, lequel est approuvé à l'unanimité.

5. Rapport du trésorier

Jean expose la problématique des subsides Adeps pour 2022. Depuis 2020, les subsides Adeps attribués aux cercles de la FéMA pour les loisirs adaptés ont été supprimés. Des subsides exceptionnels ont été distribués aux cercles en 2020 et 2021. Pour 2022, rien n'est prévu ! Nous avons demandé de rencontrer le directeur de la FéMA.

Jean présente les recettes et dépenses et le patrimoine 2021. Il rappelle aux membres que les mutuelles remboursent tout ou partie de la cotisation.

6. Rapport des contrôleurs: les contrôleurs Jean-Paul Staquet et Thérèse Richet n'ont aucune remarque sur la gestion des comptes et remettent leur rapport au trésorier.

7. Approbation des comptes 2021 à l'unanimité

8. Présentation du budget 2022: Jean présente une proposition de recettes et dépenses pour 2022.

9. Approbation du budget 2022 à l'unanimité

10. Décharge aux administrateurs à l'unanimité. Applaudissements des membres pour le travail effectué en 2021.

11. Election d'administrateurs et contrôleurs aux comptes:

Les 3 administrateurs en fin de mandat: Bernard Legrand, Jean Joly et Michelle Lair, et les 2 contrôleurs aux comptes en fin de mandat: Jean-Paul Staquet et Thérèse Richet, se représentent.

À la déception du CA, aucun nouveau candidat ne se présente pour participer activement à la gestion de notre association. Jean fait remarquer qu'il est toujours possible de présenter sa candidature en cours d'année, une AG extraordinaire pouvant être convoquée.

Le dépouillement des votes est effectué par Claude Joly et Françoise Crowet, avec Colette Grymonprez comme témoin.

Jean annonce que tous les administrateurs et contrôleurs aux comptes sortants ont été réélus.

- 12. Divers: pas de question.
- 13. Clôture: Le vice-président déclare l'AG clôturée vers 12h30.

NB: Le rapport officiel et détaillé peut être consulté sur demande au secrétariat.

Les réponses

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	J	O	E	L	E	T	T	E	S	
2	O	R	V	A	L		O	S	E	R
3	S	A	I		U	B	A	C		U
4	E	G	E	E		U	S	A	G	E
5		E	R	S		A	T	L	A	S
6	A			S	A			L	R	
7	B	E	Q	U	I	L	L	E	N	T
8	R	U		I	S	O		S	I	R
9	I	R	R	E	E	L	S		E	O
10	S	O	N	S		O	U	E	S	T





Profondeville



Nanine



Montignies-sur-Roc

Programme des activités 2022

Ce programme peut être modifié. Le programme valide se trouve sur le site www.handi-rando.com

Dates	Lieux	Pilote	Niveaux	Remarques / thèmes
Samedi 26 février	Bouge (Namur)	C.A.	Festif	Retrouvailles
Dimanche 20 mars	Profondeville	Bernard	Assez facile	En forêt, belles vues sur la Meuse
Dimanche 27 mars	Namur	C.A.	Administratif & festif	Assemblée générale
Lundi 18 avril	Naninne (Namur)	Michel N.	Assez sportif	Lundi de Pâques
Dimanche 1er mai	Bousval (Genappe)	José	Assez facile	Avec « Les Amis de Bousval »
Dimanche 15 mai	Chameleux (Florenville)	Daniel, Léopold	Sportif	Belle forêt frontalière
Dimanche 29 mai	Ciergnon (Houyet)	Léopold	Assez sportif	Forêt domaniale
Dimanche 12 juin	Ottignies-Louvain-la-Neuve	José	Assez facile	Bois de Lauzelle, visite encadrée par des guides nature
Dimanche 26 juin	Montignies-sur-Roc (Honnelles)	Geoffrey	Sportif	Un des plus beaux villages de Belgique
Dimanche 3 juillet	Habay-la-Neuve	Edgard, Michel N.	Sportif	Forêt d'Anlier. En souvenir de Christian Meunier
Dimanche 17 juillet	Durbuy	Jean	Assez sportif	« La plus petite ville du monde »
Dimanche 31 juillet	Anthisnes	Isabelle C.	Assez sportif	Au pays de la pierre par monts et par vaux
Dimanche 7 août	Palogne (Vieuxville, Ferrières)	Marc G. & amicale	Sportif	Vallée de l'Ourthe
Du samedi 20 au samedi 27 août	Middelkerke	C.A.	Touristique	Séjour estival à l'hôtel Middelpunt
Dimanche 11 septembre	Libramont	Paula	Assez sportif	
Dimanche 25 septembre	Oud-Heverlee	Jean-Paul	Assez sportif	Forêt domaniale de Meerdaal
Samedi 8 ou dimanche 9 octobre	Watermael-Boitsfort	Philippe K.	Assez sportif	Forêt de Soignes avec les étudiants de l'ISB
Du vendredi 21 au mardi 25 octobre	Recogne (Bastogne)	C.A. & Jacques	Assez sportif	Séjour en Ardennes à la ferme des Bisons
Dimanche 6 novembre	Fayt-le-Franc (Honnelles)	Jean-Luc B.		
Dimanche 27 novembre	Région namuroise	C.A.	Festif	Fête des 20 ans de Handi-Rando

Inscriptions : via le site internet, en cliquant sur l'activité dans la page programme ; 1 mois avant pour les PMR et 10 jours avant comme accompagnateur.

Covid 19 : chaque activité doit respecter les consignes sanitaires en vigueur le jour de l'activité.

Tous les participants (PMR et bénévoles) sont assurés contre les risques. Ils sont aimablement priés de respecter les directives des moniteurs de l'ASBL (loi du 1er août 2006). Merci et joyeuses handi-randonnées en 2022.