

Exp. et édit. resp. : José Leveau
avenue de Nivelles 45A, 1300 Limal

N° 1 / 2026 - 1er semestre 2026



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

Bureau de dépôt : 1332 Genval

N° d'agrément : P304116



www.handi-rando.com

Nature, si ton accessibilité m'était contée...

La revue semestrielle de Handi-Rando



Nous attirons votre attention sur l'esprit de notre association. Son objectif premier est de permettre aux PMR l'accès à la nature en organisant des promenades en joëlette avec des accompagnateurs expérimentés. L'organisation du transport des PMR pour se présenter au point de départ de l'activité et l'assistance médicale si des soins infirmiers sont nécessaires, incombent aux PMR elles-mêmes. L'intégration se réalise par un échange entre PMR et personnes valides et tout accompagnateur actif ou de proximité est toujours le bienvenu.

Notre A.S.B.L. est à l'écoute de toute suggestion et critique constructive pour en préserver l'harmonie, la faire évoluer et satisfaire tous ses membres.

Cotisation annuelle

Elle comprend la cotisation fédérale, l'assurance individuelle, l'envoi de la revue semestrielle et la participation aux activités (hormis les frais de logement lors des séjours). Dans certains cas, une participation aux frais d'entrée de musées ou de sites pourra être demandée. Elle sera précisée dans la fiche d'activité.

- Personne à mobilité réduite et les membres de sa famille vivant sous le même toit : 40 € (cotisation obligatoire).
- Accompagnateur actif ou de proximité et accompagnateur sympathisant : 15 € (cotisation facultative).

À verser au compte BE28 1420 6680 3420 (BIC : GEBA-BEBB), de l'asbl Handi-Rando à 5020 Champion.

Remerciements

La parution de cette revue ainsi que les activités qui y sont présentées sont rendues possibles grâce aux aides reçues par les institutions suivantes que nous remercions très sincèrement en votre nom à tous :



Avec
le soutien
de la Wallonie



et les donateurs privés

L'organe d'administration



Présidente et trésorière

Andrée Godrie
andree@handi-rando.com



Vice-présidente et secrétaire

Françoise Crowet
secretaire@handi-rando.com



Directeur exécutif

Bernard Legrand
bernard@handi-rando.com

- Moniteur niveau 3 Adeps
- Relations Adeps & Féma
- Cartographies, GPS
- Initiation des pilotes
- Gestionnaire des activités



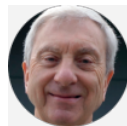
Directeur exécutif adjoint

Thierry Malnuit
thierry@handi-rando.com



Communication externe

Colette Grymonprez
colette@handi-rando.com



Responsable de la revue

José Leveau
jose@handi-rando.com



Contact associations, séjours, AA

Isabelle Brieven
isabelle@handi-rando.com



Délégué aux PMR

Mathieu Goudeseune
mathieu@handi-rando.com



Webmaster

Tamas Varga
tamas@handi-rando.com

Cette revue est imprimée par



Mise en page: Michel Naniot.



Chers handi-randonneurs,
chers amis,

Lors du dernier conseil d'administration, j'ai accepté d'assurer la présidence de notre belle association. Je ferai tout pour en être digne et pour préserver

l'esprit d'entraide et de convivialité qui anime chacune de nos rencontres.

Je tiens à remercier Jean, qui a assuré, avec sa gentillesse habituelle, l'intérim à la suite du décès de Martine.

Ces deux dernières années ont malheureusement été marquées par la disparition de trois de nos fidèles passagères en joëlette. Martine nous a quittés subitement au début du mois de janvier 2025, des projets de randonnée encore plein la tête. Quelques mois plus tard, au lendemain d'un week-end passé ensemble à Spa Nivezé, Marie-Odile nous quittait à son tour, fidèle jusqu'au bout. Enfin, en ce mois de mai, Claudine a été délivrée de ses souffrances. De chacune d'elles, je garderai le souvenir de leur bonheur de pouvoir ainsi randonner dans la nature, sans oublier leurs nombreux témoignages de gratitude.

En souvenir de tous ceux qui nous ont quittés, continuons l'aventure ! Une aventure humaine, bien sûr, mais aussi une aventure technique et pratique qui se prépare avec soin. Merci à tous les moniteurs et responsables de nos sorties. Organiser une randonnée demande un investissement considérable ; nous y reviendrons dans un prochain numéro...

Nous voici déjà à mi-parcours de l'année. J'espère que vous avez pu profiter de plusieurs sorties... et ce n'est pas fini ! Je vous invite à revivre ces beaux moments au fil des pages de cette revue.

Pour la suite, n'oubliez jamais que chacun de vous est indispensable : vous, passagers en joëlette, qui êtes le cœur de notre association ; vous, accompagnateurs actifs, sans qui rien ne

serait possible ; vous enfin, sympathisants, dont la présence et le soutien nous sont si précieux.

Au plaisir de randonner avec vous,

Andrée

En souvenir de Claudine

Claudine nous a quittés après avoir longtemps lutté contre la maladie. Membre fidèle et appréciée de Handi-Rando, elle laisse le souvenir d'une personne courageuse et attachante. Lors de la cérémonie d'adieu, notre président lui a rendu l'hommage ci-après.

Claudine a rejoint Handi-Rando en 2010. Elle vivait en ville et une terrible maladie la clouait dans un fauteuil roulant. Ayant passé sa jeunesse à la campagne, les champs et les bois lui manquaient.

Notre asbl, qui organise des promenades dans la nature au profit des PMR, répondait à son souhait de retrouver de très beaux endroits devenus inaccessibles en fauteuil roulant. Elle est devenue l'une de nos membres les plus fidèles grâce à Bernard, notre responsable des sorties, qui fut très régulièrement son chauffeur.

Au sein de notre groupe, elle a pu faire des connaissances et nouer des liens d'amitié qu'elle prolongeait en gardant le contact avec d'autres PMR grâce à des jeux en ligne.

(La suite en page 15).

Sommaire

En souvenir de Claudine, Jean	3 et 15
Le 24 janvier à Rixensart	
Hommage à Bernard, Françoise	4
Le 29 janvier à Auderghem	4-5
Françoise et Sara	
Le 22 mars à Thuin, Philippe et Régine.....	6
et Salvatrice et Joffrey	
Le 12 avril à Theux, Axel et Jean	6-7
Le 19 avril à Louvain-la-Neuve, José	7-8
Le 26 avril à Leuven	8-10
Françoise et Véronique	
Le 2 mai à Marche-les-Dames	10-11
- notre assemblée générale, Françoise	
- hommage à Jean, Michelle	
Le 10 mai à Hemptinne, Emilie	11-12
Du 29 au 31 mai à Massembré	12-13
Andrée et Dominique	
Le 7 juin à Bousval, Eric et Paul	14
Le 20 juin à Andenne, Gabriel	15
Le programme des activités	16

Le 24 janvier à Rixensart

Hommage à Bernard prononcé par Françoise durant la rencontre hivernale



Cher Bernard,

Il y a des personnes à qui l'on ne cherche pas à donner un âge... Tu fais partie de celles-là !

Comment imaginer, au vu de ta forme de toujours jeune homme, que, ce 13 février, tu souffleras 90 bougies ?

En effet, le nombre des années ne définit pas qui tu es. Il y a en toi une énergie positive que tu transmets à chacun de nous lors de nos rencontres. Nous sommes heureux aujourd'hui de t'entourer et de te souhaiter un très heureux anniversaire, Bernard !

Tu auras certainement l'occasion de te remémorer les différents chapitres de ta vie avec tes enfants dans les jours à venir.

Alors aujourd'hui, je voudrais simplement te faire un petit cours de numérologie, avec un détour par les mathématiques, à propos du nombre 90.

90, c'est la somme des carrés des entiers de 2 à 6 :
 $2^2 + 3^2 + 4^2 + 5^2 + 6^2$.

90 est un nombre oblong, c'est-à-dire le produit de deux entiers consécutifs : $90 = 9 \times 10$.

90, c'est la mesure en degrés de l'angle droit.

Au cas où tu nous préparerais une rando là-bas, sache que l'indicatif international de la Turquie est le 90.

90, c'est aussi la vitesse maximale autorisée hors agglomération en Wallonie.

Etc., etc. ... C'est peut-être aussi le nombre de nœuds que tu maîtrises, outre le nœud de cabestan !

Mais le plus intéressant, me semble-t-il, reste la numérologie !

« Le 90 est associé à la sagesse, à l'ouverture universelle et à la générosité. »

« Le 90 cherche des solutions inspirées, intuitives et créatives. L'énergie du 90 permet à son porteur de comprendre les expériences de vie des autres, lui permettant ainsi de faire preuve d'empathie, de sympathie, de soutien et d'amour. »

(source : 01numerologie.com)

Cher Bernard, ce nombre 90 te va si bien !

Que cette nouvelle dizaine, qui s'ouvrira dans quelques jours, soit pleine de douceur en famille et riche des nouvelles aventures que tu ne manqueras pas d'entreprendre.

Bon anniversaire, Bernard.

Pour Handi-Rando,
Françoise



Le 29 janvier à Auderghem

Une météo glaciale mais de la chaleur au cœur !



Jérémie est étudiant à l'ISEK, une école de kinésithérapie basée à Auderghem. Comme d'autres, il a effectué son stage de Handi Sports en nous accompagnant lors de plusieurs randonnées. Les liens se sont peu à peu tissés et Jérémie a proposé d'organiser une randonnée au départ de l'école à Auderghem. Au fil des contacts, nous avons été amenés à mettre sur pied une randonnée un peu particulière : en semaine, durant les heures scolaires, et exclusivement pour des enfants en situation de handicap.

L'école Schaller, voisine de l'ISEK, est une école spécialisée qui accueille des enfants différents tant dans le primaire que dans le secondaire. Rendez-vous a donc été pris pour le jeudi 29 janvier dans la matinée, après que Jérémie et Jean-Paul aient reconnu le parcours à plusieurs reprises.

La journée a commencé de manière chaotique ! Un gros accident de la circulation à la fin de la E411 a provoqué des embouteillages monstres, bloquant la plupart des bénévoles de Handi-Rando pendant de longues minutes. Bernard a pu





finallement nous rejoindre avec la remorque ; chacun était motivé et les joëlettes ont rapidement été montées.

Nos petits passagers nous attendaient... certains avec impatience, d'autres avec appréhension. L'équipe des éducateurs, des kinés ainsi que les étudiants de l'ISEK ont pris le temps d'expliquer, de rassurer, de faire patienter. Cela a permis de créer un climat de confiance vis-à-vis des membres de Handi-Rando. Nous avons fait deux balades : une le matin avec un groupe et une l'après-midi avec un autre groupe. Vingt enfants ont ainsi pu s'initier à la joëlette.

Nous sommes partis dans la forêt de Soignes, qui jouxte le campus de l'ISEK et l'école Schaller. Les enfants étaient rayonnants : c'était sans doute pour eux une réelle aventure de se trouver dans la nature. Aux dires des équipes pédagogiques et soignantes, ces petits élèves ont peu d'occasions de sortir de l'école. Par ailleurs, la plupart d'entre eux résident dans des quartiers peu verdoyants de Bruxelles. C'était magique de les entendre raconter leurs petites histoires personnelles aux « équipages » des joëlettes ! Quels beaux échanges ! Quelle belle implication de tous ces étudiants de l'ISEK qui ont joué le jeu du grand frère ou de la grande sœur l'espace d'un instant.

Le parcours n'était pas très accidenté. La pluie des jours précédents avait cependant rendu le sol glissant par endroit, surtout sur les sentiers en dévers, apportant par là des petites sensations qui ont fait rire la plupart du temps. Petite sensation également lorsque la joëlette est prise à bout de bras pour passer au-dessus d'une chicane posée sur le sentier ! Mais quelle fierté pour le petit passager qui, encouragé par un professeur ou un kiné, a contenu sa peur et gardé le sourire !

Il faisait froid en ce jeudi 29 janvier : c'était l'hiver dans la forêt à Auderghem... Mais quelle chaleur dans nos cœurs au cours de ces heures passées auprès de ces enfants. Nous nous sommes promis de nous revoir l'an prochain.

Merci aux équipes de l'école Schaller pour leur dévouement attentionné.

Merci à Jérémie, à Madame Theunissen, professeur responsable Handi Sport de l'ISEK, et aux étudiants de l'ISEK, pour l'organisation conjointe de cette journée.

Merci à l'équipe de Handi-Rando qui a répondu présente pour cette expérience, malgré l'hiver et les kilomètres.

Françoise

Petit retour de cette après-midi extraordinaire dans la forêt à côté de notre école Schaller. C'était absolument incroyable.

Les élèves ont découvert cette rando avec beaucoup de plaisir. Ils avaient le sourire encore à 15h en allant prendre leur bus pour rentrer chez eux.

Le lendemain matin, ils nous en ont encore parlé pour dire combien c'était chouette.

Bref, une totale réussite.

À refaire avec grand plaisir avec les élèves et les jeunes futurs kinés.

Merci encore et bonne continuation.

Sara (prof de cuisine)



Le 22 mars à Thuin

Notre toute première

La plus belle des récompenses !



clusif.

Ce 22 mars, nous avons vécu avec Handi-Rando, pour la première fois, une expérience humaine forte qui transforme une simple randonnée en véritable sport inclusif.



Le soleil tapait déjà fort en cette matinée, promettant une journée exceptionnelle, de celles qui gravent des souvenirs indélébiles dans les cœurs.

Les sentiers reliant l'abbaye d'Aulne à Thuin, traversent des zones boisées avec des dénivelés marqués. La difficulté réside dans les successions de montées et de descentes entre le plateau et le fond des vallées.

La première montée fut un véritable ballet de solidarité. Devant, les tracteurs puisaient dans leurs réserves, la courroie de portage ajustée sur les épaules, choisissant le meilleur passage entre racines et cailloux. Derrière, le pilote équilibrait la roue unique, veillant à ce que le fauteuil ne penche pas sur les côtés. Les équipiers latéraux maintenaient la stabilité de l'ensemble.

Cette immersion sauvage au cœur de la nature thuniennne, nous a permis de faire connaissance avec la joëlette, les bénévoles et les PMR.

Partager dans la bonne humeur ces magnifiques paysages, inaccessibles sans notre aide, avec notre passager, fut la plus belle des récompenses.

Philippe et Régine



Notre toute première

L'essentiel est l'humain

Une magnifique journée sous le soleil, entourée de personnes souriantes et généreuses.

Une randonnée pleine de bonne humeur, de partage et de beaux moments.

Gratitude pour ces instants simples qui font tant de bien, où l'essentiel est l'humain.

C'est sûr, nous nous reverrons.

À bientôt

Salvatrice et Joffrey

Le 12 avril à Theux

Les 600 Franchimontois



Pour la sortie du 12 avril, le rendez-vous avait été fixé sur le parking du château de Franchimont. C'était l'occasion de se remémorer l'épopée des 600 Franchimontois.

En 1468, cela faisait trois ans que le duc de Bourgogne avait envahi la principauté de Liège, mais les réactions des habitants et les émeutes ne cessaient pas. Les dernières avaient d'ailleurs provoqué la fuite du prince-évêque, neveu du duc de Bourgogne. Rapidement rattrapé, il était désormais prisonnier, tout comme le lieutenant-général représentant le duc pour la défense et le maintien de l'ordre.

C'est pourquoi Charles le Téméraire établit un camp sur les hauteurs de Sainte-Walburge afin d'y préparer la mise au pas des Liégeois turbulents. Il avait d'ailleurs « invité » le roi de France, Louis XI, à l'accompagner. Il faut dire que le roi était bien moins puissant que son vassal, le duc de Bourgogne, et voyait d'un mauvais œil l'agrandissement des domaines bourguignons. Il avait vivement critiqué l'invasion de la principauté et soutenu les Liégeois. Il devra assister à leur déroute.

Le domaine de Franchimont (Theux et quelques villages) avait été offert au prince-évêque en 898. Le château, construit quelques décennies plus tard, est mentionné dès 1155. C'était l'une de ses douze résidences, où il se rendait assez fréquemment. Ce domaine était enclavé : entouré par les duchés de Limbourg et de Luxembourg ainsi que par la principauté de Stavelot, il ne jouxtait pas Liège.

On peut penser qu'il était moins soumis au contrôle bourguignon que Liège et qu'il y fut plus facile de préparer un coup de main. Le but était d'attaquer, de nuit, le camp bourguignon, de tuer Charles le Téméraire et de solliciter l'appui du roi. Quelque 600 personnes y participèrent.

Ils furent rapidement tous tués, car il semble que le duc, se méfiant d'un possible attentat contre sa personne — notamment de la part des soldats du roi —, avait fortement renforcé sa garde. La riposte fut terrible. Le duc, ne respectant même pas la trêve dominicale, mit la ville à feu et à sang durant huit jours. Trois gigantesques incendies furent provoqués et

seuls les édifices religieux furent épargnés. Le même sort fut réservé au domaine de Franchimont pendant trois jours.

Mais les 600 Franchimontois allaient représenter le summum de la bravoure dans nos régions, et le roi Albert les cita dans son message à la population en août 1914, lors de l'invasion de la Belgique.

Notre balade nous donna plusieurs fois l'occasion d'admirer le château depuis les collines environnantes et de bien comprendre sa position stratégique pour défendre plusieurs vallées. Dommage qu'une grande partie soit recouverte d'échafaudages et de toiles.

La ville de Theux et son église

Nous arrivons à Theux, dont les environs furent occupés sans interruption depuis la Préhistoire. La cité devint une ville en 1456 et érigea un perron l'année suivante. Nous avons vu plus haut qu'elle fut détruite en 1468. Après la mort de Charles le Téméraire, elle redevint florissante grâce à la disponibilité de l'eau, du bois et de gisements de fer proches.

On y retrouve d'ailleurs de nombreux très beaux bâtiments du XVII^e siècle liégeois ou de style Louis XVI au siècle suivant, sur la place et dans les rues environnantes. La crue de la Hoëgne en 2021 ne l'épargna pas et nécessita de nombreux travaux de restauration, y compris un nouvel office du tourisme, pourtant situé assez haut par rapport au niveau de la rivière que nous avons pu observer.

L'église est remarquable : du XI^e au XVIII^e siècle, elle a rempli une triple fonction. Lieu de culte, elle servait aussi de refuge pour les habitants et le bétail, tout en étant fortifiée pour assurer leur défense. Le cimetière attenant était entouré d'un haut mur flanqué de tourelles rondes. Outre le clocher, l'église possédait une tour à chaque angle. Toutes étaient pourvues de hourds, encore visibles sur le clocher. Le hourd, espace entre la toiture et les murs, permettait de tirer sur les assaillants. Sous la toiture de l'église, un vaste espace servait de grenier pour y entreposer provisions et munitions.

Jean



Ma toute première

Une grande richesse



Je tiens à vous remercier pour l'accueil que vous m'avez réservé ainsi que pour la très belle journée que j'ai passée avec vous.

C'est une grande richesse de s'occuper des autres.

J'espère partager encore de très belles activités avec vous.

Je vous embrasse bien fort.

Axel

Le 19 avril à Louvain-la-Neuve

Une journée pour renforcer la sécurité



Le 19 avril, dix participants, dont sept moniteurs, se sont retrouvés à Louvain-la-Neuve pour une journée de recyclage organisée par Thibault sous la supervision de Bernard, notre directeur exécutif.

L'objectif de cette formation était de renforcer les compétences des moniteurs afin de garantir, en toutes circonstances, la sécurité des randonnées en joëlette, même sur les terrains les plus exigeants.

Le parcours, tracé à travers Louvain-la-Neuve et le complexe sportif de Blocry, comportait de nombreux passages techniques, dont certains particulièrement délicats. L'un d'eux a nécessité le démontage des joëlettes afin de franchir l'obstacle en toute sécurité.

La journée a également réservé quelques surprises avec un itinéraire original longeant le bassin de la nouvelle piscine olympique, au plus près de l'eau, puis les impressionnants murs d'escalade, avant de traverser le Musée Hergé. Autant de lieux insolites qui ont permis aux participants de mettre leurs compétences à l'épreuve dans des conditions variées.

Comme toujours à Handi-Rando, cette journée studieuse s'est déroulée dans une ambiance chaleureuse. Les participants ont partagé le repas de midi à la Crêperie bretonne avant de clôturer cette formation autour du traditionnel verre de l'amitié au bar du centre sportif.

José



Le 26 avril à Leuven

Escapade culture-nature à Leuven



Depuis plusieurs années, Jean-Paul nous propose de découvrir des richesses du Brabant flamand. Rendez-vous est donc fixé ce dimanche 26 avril à Leuven ; certains galèrent pour trouver le parking mais finalement à 11h15, nous sommes prêts pour commencer notre balade sous un soleil printanier déjà bien généreux.

Le grand béguinage de Leuven

Après avoir traversé une chaussée, nous entrons dans un parking arboré qui nous conduit sur le parvis d'un hôtel qui affiche 4 étoiles à côté duquel se dresse un magnifique porche surmonté de l'inscription « Faculty Club ». Premier coup d'œil sur Leuven : son béguinage et son université vieille de plus de 600 ans.

En effet nous sommes ici face à l'ancienne ferme et l'ancienne infirmerie du grand béguinage de Leuven. Ces deux bâtiments ont été restaurés en hôtel et en lieu de réunions et de fêtes pour les professeurs et le



rectorat de la KULeuven (Katholieke Universiteit Leuven).

La ville de Leuven est pourvue de deux béguinages : le petit béguinage au nord de la ville et le grand béguinage au sud, où nous nous trouvons. L'origine du grand béguinage remonte au XIII^{ème} siècle. Il est constitué d'un ensemble de 80 maisons et d'une dizaine de « couvents », des maisons où cohabitaient des « béguines » sous la direction d'une « supérieure ». Les béguines étaient des veuves ou des femmes célibataires qui, bien que n'ayant pas fait de vœux monastiques, choisissaient de mener une vie religieuse solidaire au sein de petites cités appelées béguinages. Le grand béguinage a compté jusque 200 béguines aux XV^{ème} et XVI^{ème} siècles. Après la révolution française, l'institution religieuse que constitue le béguinage est supprimée. En 1803 cependant, une communauté de 124 béguines réinvestit les lieux mais ensuite le déclin s'amorce et se poursuit : 20 béguines en 1895 et 2 béguines en 1962, date à laquelle l'université de Louvain rachète le béguinage.

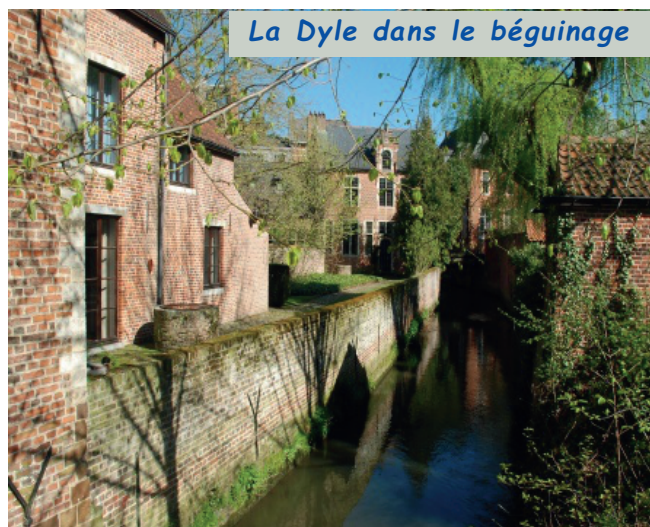
Le quartier espagnol



Plusieurs phases de restauration se succéderont jusqu'en 1990, donnant à l'endroit une très belle harmonie. Dans notre déambulation, nous passons devant l'église Saint Jean Baptiste ; nous remarquons des bas-reliefs sur les façades de certaines maisons, une pompe à eau, ...

Nous franchissons un petit pont nous indiquant que le grand béguinage de Louvain est établi sur un ter-

rain situé entre deux bras de la Dyle qui le divisent donc en trois parties. Une de ces parties est le quartier espagnol dans lequel nous entrons. Le quartier espagnol est le plus récent des quartiers du grand béguinage : il a été aménagé à partir de 1636 sur le site d'un ancien verger. Il est constitué d'une vaste pelouse autour de laquelle sont disposées des maisons. Ces maisons servent maintenant de logements pour des professeurs et étudiants de l'université.



La Dyle dans le béguinage

Le Campus de l'Arenberg et l'IMEC

Nous quittons le grand béguinage et après avoir emprunté un passage souterrain, nous débouchons dans le campus de l'Arenberg qui doit son nom au château du même nom dont nous parlerons plus loin. Le château et le parc sont la propriété de la KU-Leuven et constituent le cœur d'un campus vert destiné au groupe « Wetenschap & Technologie » (Science & Technologie). C'est un campus à l'image des universités américaines. Il y a pas mal de possibilités de faire du sport, à commencer par les sentiers recouverts d'écorces pour amortir la course des joggeurs, centre sportif, piscine, courts de tennis, de paddle, etc.

Nous traversons l'arrière de ce parc et débouchons dans une zone naturelle que longe la Dyle. Nous observons alors le bâtiment de l'IMEC. L'IMEC (Institut de MicroElectronique et Composants), est un institut de recherche interuniversitaire flamand en micro-électronique et nanotechnologies. L'institut emploie plus de 5500 personnes (dont 1600 chercheurs) de 96 nationalités. Cet institut a été fondé en 1982. En 2008, l'IMEC est devenu un des premiers centres mondiaux de recherche et développement en micro-et nanoélectronique. L'IMEC coopère aujourd'hui avec tous les principaux fabricants mondiaux de semi-conducteurs comme Intel, Samsung, etc. L'IMEC est un centre connu pour allier la recherche fondamentale et la production industrielle.

Notre promenade se poursuit dans cette zone naturelle ; nous sommes dans les bois, découvrant au dé-

tour d'un chemin un château où ont séjourné des jésuites.

Le château d'Arenberg

Un ou deux kilomètres... et nous trouvons une nouvelle entrée dans le parc d'Arenberg. Nous y découvrons son château et son moulin à eau qui tourne toujours.

Le château d'Arenberg a d'abord appartenu à la famille de Croÿ (comme à Rixensart !) qui le reçoit en 1446. Lorsque le dernier duc, Charles III de Croÿ, meurt sans enfants en 1612, le château passe, par sa sœur mariée à un d'Arenberg, entre les mains des ducs d'Arenberg. Ces derniers, d'esprit moderne et intéressés par le développement des sciences, ont maintenu des contacts étroits avec l'université de Louvain. Ainsi, avant même que la première guerre mondiale n'éclate, le dernier propriétaire souhaitait vendre le parc (29 hectares) et le château à l'université. L'ensemble deviendra propriété de l'université de Louvain en 1921, et passe à la Katholieke Universiteit Leuven en 1968. Rappelons en effet que suite aux tensions linguistiques de 1968, les parties flamande et francophone de l'université de Louvain se sont séparées. La partie francophone, l'UCLouvain, sera transférée en Brabant wallon, donnant naissance à la ville de Louvain-La-Neuve en 1971. La partie flamande restera à Leuven et prendra alors le nom de KULeuven.

Nous bouclons notre promenade en passant devant la très belle chapelle Saint Lambert, qui a été magni-



Le château d'Arenberg et derrière le bâtiment de l'IMEC



Les grandes baies vitrées de l'église Sint Lambertus

fiquement restaurée avec de larges baies vitrées. C'est la plus ancienne église de Leuven.

Notre balade touche à sa fin. Les joëlettes sont vite démontées et rangées dans la remorque. Même si le parking n'est pas spécialement bucolique, c'est dans la bonne humeur que nous partageons le verre de l'amitié. La randonnée ne nous a pas épuisés physiquement, mais une fois encore, Handi-Rando nous a permis de découvrir un endroit moins connu de notre beau pays.

Françoise

Ma toute première

J'ai redécouvert la beauté de la nature



J'ai beaucoup apprécié la balade Handi-Rando de ce dimanche 26 avril. J'ai été épatée par la bonne humeur de tous les participants.

Ayant été hospitalisée pendant la majeure partie de l'année, cette sortie m'a permis de redécouvrir la beauté de la nature.

Je tiens à remercier les pilotes de la joëlette pour leur douce sollicitude. Ce fut un vrai challenge ! Ils ont assuré, c'est merveilleux. Bravo à toute l'équipe.

Véronique

Le 2 mai à Marche-les-Dames

Notre assemblée générale



Comme l'année dernière, notre assemblée générale s'est déroulée le 2 mai à l'abbaye Notre-Dame du Vivier, à Marche-les-Dames. Ci-dessous, un bref résumé de la journée. Le PV officiel de l'AG peut être consulté, sur demande, auprès du secrétariat : secretaire@handi-rando.com

Le quorum des membres effectifs présents ou représentés est atteint, assurant la validité de l'AG.

Après l'accueil de Jean, président a.i., l'assemblée observe une minute de silence en souvenir de nos membres décédés en 2025 : Martine Van Vliet et Marie-Odile Kaisin. Nous avons également une pensée pour nos membres dont la santé est devenue plus fragile au cours des derniers mois et qui ont dû renoncer, en tout ou en partie, à nos balades dominicales.

Thibault présente un projet de séjour dans les Vosges en 2027. L'idée est à approfondir et à confirmer selon la possibilité de disposer d'un nombre suffisant d'AA.

Le PV de l'AG 2025 est approuvé à l'unanimité.

Rapport de la secrétaire (Françoise). Aucun changement n'a été apporté aux documents officiels de l'association.

Rapport du directeur exécutif (Bernard). Le programme annuel a été varié et a couvert la Wallonie et le Brabant flamand. Le sud du pays, avec son potentiel de randonnées plus sportives, ne devra pas être oublié. Les PMR ont, cette année encore, été très réguliers. Bernard insiste sur la responsabilité des moniteurs lors des randonnées ; elle implique une préparation minutieuse des trajets à l'aide de programmes (comme GPS-Track) afin d'éviter des dénivelés trop importants et une accumulation excessive de kilomètres. Le nombre d'AA est en diminution, mais, fort heureusement, le partenariat avec l'ISEK permet de compenser cette situation. Le programme de la saison 2026 est présenté et a été approuvé à l'unanimité lors d'une AG extraordinaire tenue le dimanche 10 mai.

Rapport du trésorier (Jean). Jean présente les recettes et les dépenses, ainsi que l'évolution du patrimoine en 2025. Le budget 2026 est également présenté.

Il est rappelé que les formulaires des mutuelles pour le remboursement, en tout ou en partie, de la cotisation, sont à remettre à Andrée.

Rapport des contrôleurs (Jean-Paul et Thérèse). Les contrôleurs n'ont formulé aucune remarque concernant la gestion des comptes et remettent leur rapport à Jean.

Les comptes 2025 et le budget 2026 sont approuvés à l'unanimité.

La décharge aux administrateurs est approuvée à l'unanimité.

Élection des administrateurs. Bernard Legrand, Andrée Godrie, Françoise Crowet, Tamas Varga et Isabelle Brieven, en fin de mandat, se représentent. Ils sont tous réélus. Le mandat de Jean-Paul et Thérèse Staquet comme contrôleurs aux comptes est également renouvelé.

L'AG se clôture par un moment d'émotion lorsque Michelle Lair s'adresse à Jean pour le remercier de sa présence fédératrice et efficace au sein du CA durant



de nombreuses années. Jean quitte en effet le CA, mais a promis de rester un fidèle de nos randonnées et de nos séjours.

La journée s'est poursuivie autour d'un très bon repas servi dans le réfectoire de l'abbaye.

Françoise, secrétaire de Handi-Rando

Hommage à Jean



Après plus de vingt ans au service de notre association, comme trésorier et enfin comme président, Jean a décidé de ne pas se représenter au conseil d'administration de Handi-Rando. À l'issue de l'AG, Michelle lui a adressé ces quelques mots de remerciement.

Cher Jean,

Le Conseil d'administration m'a fait l'honneur de me désigner pour t'adresser un petit mot bien mérité.

Que dire à propos de Jean?

Je n'ai trouvé, comme beaucoup d'entre nous, que du positif ! Et je n'exagère pas !

En priorité, je mettrai en évidence ta bienveillance envers les PMR et envers nous tous. Tu veilles toujours à prendre des nouvelles lorsqu'il y a un problème de santé. Tu envoies de jolies cartes pour certaines occasions ou simplement pour faire un petit coucou. Mathieu, entre autres, apprécie beaucoup !

En deuxième point, je noterais ta politesse. Tu ouvres les portes aux dames, tu retires ton couvre-chef pour les saluer. Tu termines très souvent tes communications téléphoniques, lorsque je te remercie pour ton appel, par « mais je t'en prie » : je trouve cette expression très délicate !

En troisième position de ce hit-parade de tes qualités, je mettrai ton flegme presque britannique lors de conseils d'administration houleux ou lors d'autres petits litiges, comme il en existe dans toute association.

Je ne t'ai jamais vu t'énerver ni hausser le ton. Tu es toujours là pour apaiser, peser le pour et le contre et serrer la main quand nécessaire.

Je fais une erreur quand je dis que tu ne hausses jamais le ton !

Tu le fais pour battre le rappel et ramener les troupes, ainsi que pour tes fameuses « com-mu-ni-ca-tions ad-mi-nis-tra-ti-ves », claires et précises.

Tous ceux qui ont eu la chance de collaborer avec toi te remercient du fond du cœur pour tes conseils judicieux, pour le bon suivi des dossiers, pour tes beaux discours à la fin de chaque randonnée ou lors d'événements heureux et moins heureux.

En résumé, je dirais qu'Anne-Marie a beaucoup de chance d'avoir un gentleman comme toi ! Anne-Ma-



rie, que nous remercions également, car l'administratif de Handi-Rando prenait sans doute beaucoup de place (au propre comme au figuré) au sein de votre foyer.

Je sais que tu suivras toujours l'évolution de notre belle association et que tu nous accompagneras en randonnée autant que tu le pourras.

À notre tour de te remercier de tout cœur pour tout ce que tu as fait...

« Mais je t'en prie, Jean », viens chercher ce petit présent bien mérité.

Profite de chaque moment avec les tiens, et encore avec nous tous.

Michelle

Le 10 mai à Hemptinne

Ma toute première

De belles rencontres



C'était la première fois que je participais à une journée organisée par Handi-Rando. L'accueil à Hemptinne a été particulièrement chaleureux.

Le parcours, assez facile, empruntait de jolis sentiers bordant les terres cultivées. Les quelques obstacles rencontrés ont été franchis grâce au formidable



esprit de solidarité qui régnait au sein du groupe.

J'ai également eu l'occasion de faire de très belles rencontres, notamment avec plusieurs demandeurs d'asile originaires du Congo-Kinshasa.

Je remercie chaleureusement toutes les personnes qui ont organisé cette magnifique journée.

À bientôt,

Émilie

Du 29 au 31 mai - Séjour au domaine de Massemble

MERCI !



Aujourd'hui, quelques semaines après notre séjour, j'ai envie de vous faire partager, en quelques mots-clés, mes ressentis.

Le premier mot sera OUF ! Oui, ouf, tout s'est bien passé : pas d'incident, et tout le monde semblait heureux. Un tout petit mot, presque anodin, mais qui exprime un véritable soulagement après la semaine un peu folle qui a précédé notre long week-end.

Car, les jours précédents, c'était plutôt AU SECOURS ! Des désistements et des incertitudes, des questions restées sans réponse, une recherche permanente d'accompagnateurs...

Mais, au final, c'est MERCI ! qui s'impose. Et c'est bien le mot principal !

D'abord, MERCI à ma coéquipière Françoise, qui a préparé ce séjour sans relâche jusqu'au dernier moment. Elle a encore contacté des AA jusqu'à la veille du départ !

MERCI aussi à Léopold et à Jean-Paul (accompagné de Françoise), qui ont préparé et guidé les trois randonnées. Nous avons découvert le magnifique parc de Beauraing ainsi que le vaste domaine de Massemble et ses environs. Nous avons transpiré sous le soleil, haleté dans les longues montées, mais nous sommes tous arrivés au bout du chemin.

MERCI, enfin, à nos passagers de joëlette, toujours souriants, encourageants et reconnaissants.



Et n'oublions pas un grand MERCI aux équipes de Massemble pour leur accueil chaleureux, les chambres confortables et les excellents repas.

Rendez-vous au prochain séjour...

Andrée



Ma toute première Des étincelles plein le cœur



Qu'en raconter ?

Quelques lignes suffisent, me demande le petit papier bleu... Il me faudrait pourtant un livre pour broser un tableau complet.

Pour mes premières randonnées avec Handi-Rando, j'ai découvert des chemins merveilleux, une nature superbe, de petits morceaux d'histoire racontés avec passion, mais surtout une immense richesse de cœur, de diversité, de partage, d'entraide, de tolérance, de dévouement, de sollicitude, de générosité, de rires et de sourires, parfois même au cœur de la douleur.

Quelle découverte de l'Humanité, avec un grand H ! Dans mon cœur, un feu d'artifice composé d'innombrables étincelles. Elles n'ont pas d'ordre d'importance. C'est ensemble qu'elles créent la magie. En voici quelques-unes.

Les étincelles de ces mamans merveilleuses, tellement dévouées à leur enfant PMR : de véritables leçons de vie qui font grandir.

Celles des PMR, au centre de cette belle alchimie : Nadine, son courage, son sourire communicatif et ses yeux pétillants ; Monika, son humour, son autodérision et cette façon de toujours savoir ce qu'elle veut. Quel cadeau d'avoir pu les accompagner et découvrir les randonnées à travers leurs yeux !

Tamas qui, malgré tout, continue à croquer la vie à pleines dents et à relever les défis. Mathieu, ses réparties, son grand rire et son enthousiasme pour ces randonnées qu'il poursuivrait volontiers jusqu'au bout de la nuit. Anne-Françoise, enfin, pour sa douceur et sa sollicitude envers chacun.

Les étincelles de Jean-Paul : son enthousiasme à nous faire découvrir le parc du château de Beauraing et l'exposition consacrée à la Cristallerie de Vonèche, sans oublier ses petits verres de cognac ou de poire partagés le soir sur la terrasse.

Celles de Léopold, son soutien lors de mon premier équipage autour d'une joëlette, sa volonté de se donner jusqu'au bout, ainsi que ses balades autour du domaine de Massemble. Enfin... « balades » n'est peut-être pas le terme le plus approprié quand on pense aux belles montées qui nous poussent au bout de nos forces, aux racines, aux cailloux et aux branches en travers des chemins. Autant d'obstacles qui rompent la monotonie, exigent attention et entraide, et ressemblent finalement beaucoup à la vie.

Les étincelles d'Andrée, moteur d'intégration et de cohésion. Je me souviendrai longtemps de son jeu de « la vache qui tache » sur la terrasse, avec cette vue magnifique, ainsi que de son organisation sans tache dans ce magnifique domaine de Massemble, où tout était parfait.

Et celles de Françoise, toujours accueillante. Même le soir, elle est encore à la tâche (et non à la tache !) pour régler les questions administratives.

Les étincelles de Jean, qui veille calmement sur chacun, avec son accueil, son regard franc, ses paroles encourageantes et son traditionnel : « Que veux-tu boire ? C'est pour l'association. » Même si je tentais

désespérément d'offrir un verre à chacun pour remercier toute l'équipe de son accueil si chaleureux...

Les étincelles de Colette, qui veille constamment à ce que tout soit bien droit et nous entraîne parfois dans quelques détours pour réaliser de belles photos... même si nous nous en serions parfois volontiers passés !

Celles d'Agnès, l'infirmière aux petits soins pour tous, qui, avec beaucoup de discrétion, offre tout ce qu'elle peut donner... et c'est énormément.

Les étincelles de Dominique et de Geneviève, le Spirou, qui, lors d'une halte au bord d'un étang, n'hésitent pas à s'engager sur un parcours d'équilibre au-dessus de l'eau... lequel se transforme rapidement en parcours... dans l'eau, pour notre plus grand plaisir !

Celles du doyen Bernard qui, à 90 ans, réussira, à sa troisième tentative, l'exploit de franchir ce parcours d'équilibre, après nous avoir offert, lors de ses essais précédents, une mémorable chute à plat, en arrière... dans l'eau, heureusement ! Sans oublier les précieux conseils qu'il dispense tout au long du chemin.

Et encore tant d'autres étincelles, toutes aussi lumineuses les unes que les autres : Michel et le savoir qu'il partage généreusement ; Thibault, sa force tranquille et ses paroles positives ; Gaëtan, pour son énergie inépuisable, son rire et son humour, qui lui ont valu de ma part le surnom de « Duracell » ; José qui, tranquillement, m'a tendu le petit papier bleu. Mine de rien, il veillait sur tout, tout en me permettant de revivre ce magnifique feu d'artifice en couchant ces étincelles sur le papier.

Mais il reste encore tant d'autres étincelles que je n'ai pas encore citées. Chacune, à sa manière, a illuminé ce week-end et contribué à faire de ces quelques jours un moment inoubliable.

Et finalement, la plus belle étincelle est peut-être celle qui naît lorsque toutes les autres se rencontrent. C'est cette lumière que Handi-Rando fait jaillir sur chacun de ses chemins.

Merci.

Dominique



Le 7 juin à Bousval

Entre nature, découvertes et convivialité



Depuis six ans, Handi-Rando et l'asbl Les Amis de Bousval parcourent ensemble les sentiers vallonnés qui entourent Bousval.

Après plusieurs jours de pluies intenses, et même d'inondations dans la vallée de la Dyle, le soleil a enfin fait son retour le dimanche 7 juin pour notre randonnée. Quelques modifications de l'itinéraire se sont toutefois imposées afin d'éviter que nos sept joëlettes ne s'enlisent dans les passages les plus boueux.

Une fois encore, nous avons pu compter sur l'aide précieuse des bénévoles ainsi que des demandeurs d'asile du centre d'accueil de la Croix-Rouge de Genappe.

Nous avons fait halte pour le pique-nique à la ferme de la Baillerie, qui domine le village. Cette exploitation est entièrement consacrée à l'élevage de chèvres et à la fabrication artisanale de fromages, selon le principe du circuit court. Les chèvres restent à l'étable et sont nourries avec l'herbe des prairies environnantes.

Pour contourner un chemin creux devenu impraticable, nous avons rejoint le Bois Balon en longeant le vignoble de Bousval, que nous avons eu l'occasion de visiter lors d'une précédente randonnée.

Vers 15 heures, une dernière halte nous attendait au « canapé forestier » du Bois Balon. Situé à proximité du village, le Bois Balon est un espace de jeu et de rencontre apprécié depuis de nombreuses années. Grâce à un projet participatif et citoyen, ce bois a pu être acquis et préservé au bénéfice de tous. Tous les participants y ont savouré une délicieuse glace de la Ferme de Bousval. La photo ci-jointe immortalise ce moment de détente et de convivialité.

Mais au fait, qu'est-ce qu'un « canapé forestier » ?

Il s'agit d'un espace circulaire aménagé dans un bois, constitué de branchages empilés entre deux rangées de piquets. Les adultes peuvent voir par-dessus, mais pas les enfants, ce qui leur donne l'impression d'être dans une véritable cachette. À l'intérieur, des rondins permettent de s'asseoir confortablement, tandis que la paroi de branchages protège du vent et crée une atmosphère chaleureuse et conviviale.

Véritable cœur de la vie du Bois Balon, le canapé forestier accueille les classes, les mouvements de jeunesse, les familles, les promeneurs... et même les petits animaux, qui y construisent volontiers leur abri dans les branchages.

Paul



"JOÏËllette à Bousval"



Merci beaucoup, José et Paul, pour cette rando bousvalienne au top. Vous avez même géré au niveau météo et ça, c'est balaise, BRAVO.

Merci également à mon équipe du jour, toute aussi balaise pour randonner en riant. Car oui, avec l'aide précieuse de Geneviève et Albert, Gaetano et moi avons certes fait rouler la joëlette mais toi, Christian, tu as fait rouler la bonne humeur et l'humour tout du long. Le monoroue n'en a avancé que plus facilement et plus rapidement vers ce plaisir de partager en-



semble un moment inestimable, même par le meilleur des architectes.

Notre super Colette photographe a eu à cœur d'immortaliser cet instant magique mais, de toute façon, il est enregistré dans ma mémoire sous le dossier "JOÏËLlette à Bousval".

Au plaisir, chères toutes et chers tous.

Éric

Le 20 juin à Andenne

Ma toute première

Un premier pas avec Handi-Rando



Le 20 juin, j'ai participé pour la première fois à une randonnée avec Handi-Rando. C'était aussi ma toute première découverte de la joëlette.

Dans les collines très escarpées des hauteurs d'Andenne, sous une forte chaleur mais avec un magnifique panorama, un nouveau défi m'attendait.

Bernard, le responsable du groupe, a préféré que, pour cette première expérience, je ne porte pas la joëlette aux deux extrémités principales, là où l'équilibre est le plus délicat à maintenir. Il valait mieux laisser cette tâche aux personnes plus expérimentées. En revanche, j'ai pris place sur le côté de la joëlette afin d'aider à la maintenir en équilibre dans les passages délicats et de prêter main-forte à l'équipe lorsque c'était nécessaire. J'espère avoir ainsi soulagé quelque peu mes coéquipiers. Pour une première, c'était déjà une belle étape franchie : il faut bien commencer un jour.

Cette première randonnée avec Handi-Rando a été pour moi une expérience particulièrement enrichissante, tant par les échanges avec les personnes à mobilité réduite que par les rencontres avec les autres bénévoles. Une expérience que je suis bien décidé à renouveler.

Gabriel



(Suite de la page 3)

Elle travaillait dans une école d'infirmières. Elle s'est investie afin que les élèves viennent participer à quelques sorties avec nous et puissent ainsi avoir une approche concrète de la personne handicapée. Pour ce faire, elle présentait aux élèves, lors d'une réunion en septembre, les objectifs de Handi-Rando et parlait du bien que ces activités lui apportaient. Elle, qui détestait parler en public, trouvait le courage et les mots justes devant cet auditoire.

Deux événements allaient bouleverser sa vie déjà difficile : le Covid, qui l'a obligée à rester à la maison pour effectuer du télétravail alors qu'il était si important pour elle de rencontrer des gens, puis l'incendie de son appartement, à la suite duquel elle s'est retrouvée sans rien. Quelques membres se sont investis pour récupérer et laver quelques vêtements, l'aider à trouver des meubles et acheter de quoi équiper son nouveau logement qui, malheureusement, n'était pas adapté à son état. Autre épreuve encore : elle ne pouvait plus utiliser son scooter électrique.

Elle parlait volontiers de sa « foutue maladie », mais nous ne l'avons jamais entendue se plaindre. Elle a toujours essayé de rester la plus indépendante possible.

Depuis environ deux ans, son état de santé s'était détérioré et elle ne pouvait plus participer à nos activités.

Claudine, tu as été pour nous un exemple de courage et de résilience. Nous garderons longtemps le souvenir des bons moments passés avec toi.

Chers parents et proches de Claudine, nous vous présentons nos très sincères condoléances et vous souhaitons beaucoup de courage.

Jean



Programme des activités de 2026

Le programme est régulièrement mis à jour sur le site www.handi-rando.com. Inscription via le site: onglet « Programme » et cliquer sur la randonnée.

Date(s)	Lieu	Prov.	Pilote(s)	Difficulté	Remarques/thèmes
Sa 24/01	Rixensart	BW	C.A.	Festif	Rencontre hivernale à la ferme de Froidmont
Je 29/01	Auderghem	BXL	Jean-Paul	Facile	Initiation joëlette avec Ecole spécialisée Schaller et ISEK
Sa 07/02	Champion (Namur)	NA	Bernard	Mécanique	Journée de maintenance du matériel
Di 22/03	Thuin	HT	Michelle et Michel N.	Assez sportif	En hommage à notre président Michel
Di 12/04	Theux	LG	Isabelle C.	Sportif	À l'assaut du château de Franchimont
Di 19/04	Louvain-La-Neuve	BW	Bernard et Thibault	Technique	Journée de recyclage des moniteurs (brevet)
Di 26/04	Leuven	VB	Jean-Paul	Sportif	Du château d'Arenberg à Park Abdij : nature et histoire
Sa 02/05	Marche-les-Dames (Namur)	NA	C.A.	Admin.+repas	A.G. à l'abbaye Notre-Dame du Vivier
Di 10/05	Hemptinne (Fernelmont)	NA	Isabelle B. et Michel N.	Assez facile	Chemins et sentiers campagnards
V29-D31/05	Heer (Hastière)	NA	Andrée, Françoise et des moniteurs	Assez sportif	Séjour au domaine de Massembré – dans les forêts et sur les hauteurs de la Meuse
Di 07/06	Bousval (Genappe)	BW	José et Paul G.	Assez sportif	Avec les amis de Bousval
Sa 20/06	Andenne	NA	Bernard	Assez sportif	Vers les hauteurs d'Andenne, dominant la vallée de la Meuse et ses industries
Di 05/07	Habay-la-neuve	LX	Michel N. et Edgard	Sportif	Forêt d'Anlier ; en souvenir de Christian Meunier
Di 19/07	Houtain-le-Val (Genappe)	BW	José et des guides-nature	Facile	Avec les guides-nature du CNB-BW
Di 02/08	Pailhe (Clavier)	LG	Jean	Assez sportif	À travers bois et champs
L17-V21/08	Conneux (Ciney)	NA	Andrée, Françoise, J-Paul, Léopold et Michel N.	Sportif	Séjour aux gîtes de Choquenée
Di 30/08	Freÿr (Hastière)	NA	Thibault	Sportif	Annulé !
Di 13/09	Saint-Hubert	LX	Bernard	Sportif	De Mochamps à St-Hubert en collaboration avec le centre de détention de St-Hubert
Di 27/09	Fayt-le-Franc (Honnelles)	HT	Geoffrey et Jean-Luc	Sportif	Randonnée franco-belge
Di 11/10	Somal (Heure-en-Fam.)	NA	Bernard	Sportif	Parc, étangs, château dans l'ambiance automnale
Di 25/10	Liège	LG	Jean	Facile	Découverte de la ville basse