



Noûri Cortil, 15, 5020 Champion
<https://www.handi-rando.com>
BCE : 477.029.073

N° 2/ 2025 - 2^e semestre 2025

Nature, si ton accessibilité m'était contée...



Editeur responsable :
Bernard Legrand
Noûri Cortil, 15, 5020 Champion
P304116

Bureau postal de dépôt :
5002 Saint-Servais

Nous attirons votre attention sur l'esprit de notre association. Son objectif premier est de permettre aux PMR l'accès à la nature en organisant des promenades en joëlette avec des accompagnateurs expérimentés. L'organisation du transport des PMR pour se présenter au point de départ de l'activité et l'assistance médicale si des soins infirmiers sont nécessaires, incombent aux PMR elles-mêmes. L'intégration se réalise par un échange entre PMR et personnes valides et tout accompagnateur actif ou passif est toujours le bienvenu.

Notre A.S.B.L. est à l'écoute de toute suggestion et critique constructive pour en préserver l'harmonie, la faire évoluer et satisfaire tous ses membres.

Cotisation annuelle

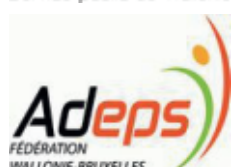
Elle comprend la cotisation fédérale, l'assurance individuelle, l'envoi du bulletin semestriel et la participation aux activités (hormis les frais de logement lors des séjours). Dans certains cas, une participation aux frais d'entrée de musées ou de sites pourra être demandée. Elle sera précisée dans la fiche d'activité.

- Personne à mobilité réduite et les membres de sa famille vivant sous le même toit : 40 € (cotisation obligatoire).
- Accompagnateur actif ou accompagnateur sympathisant : 15 € (cotisation facultative).

À verser au compte BE28 1420 6680 3420 (BIC : GEBABEBB), de l'asbl Handi-Rando à 5020 Champion.

Remerciements

La parution de ce bulletin ainsi que les activités qui y sont présentées sont rendues possibles grâce aux aides reçues par les institutions suivantes que nous remercions très sincèrement en votre nom à tous :



Avec le soutien de la Wallonie



et les donateurs privés

Ce bulletin semestriel est édité par l'imprimerie Offset-Service Ecole & Loisirs Asbl Malispré, 10, 5580 Han-sur-Lesse 084/37 75 88 - pierre.lannoy@edpnet.be Mise en page : Michel Naniot.

Le conseil d'administration



Président a.i. & trésorier

Jean Joly
jean@handi-rando.com
• Gestionnaire des fonds, subventions et comptabilité



Directeur exécutif

Bernard Legrand
bernard@handi-rando.com
• Moniteur niveau 3 Adeps
• Relations Adeps & Féma
• Cartographies, GPS
• Initiation des pilotes
• Gestionnaire des activités



Directeur exécutif adjoint

Thibault Jonckheere
thibault@handi-rando.com



Directeur exécutif adjoint

Thierry Malnuit
thierry@handi-rando.com



Secrétaire

Françoise Crowet
secretaire@handi-rando.com



Trésorière adjointe

Andrée Godrie
andree@handi-rando.com



Communication externe

Colette Grymonprez
colette@handi-rando.com



Responsable du semestriel

José Leveau
jose@handi-rando.com



Contact associations, séjours, AA

Isabelle Brieven
isabelle@handi-rando.com



Délégué aux PMR

Mathieu Goudeseune
mathieu@handi-rando.com



Webmaster

Tamas Varga
tamas@handi-rando.com

Editorial



Le mot de notre président

Chers amis randonneurs, chers membres,

La fin de l'année est pour beaucoup l'heure des bilans. Celui de notre association répond aux objectifs qu'elle s'est fixés. Au cours de 22 sorties, 99 PMR ont pu passer une journée dans la nature. 17 personnes en ont profité mais cinq assidus se sont partagé plus de 50 % de ces sièges. Dernièrement, quelques PMR sont venus découvrir nos activités qu'ils ont fort appréciées et nous les reverrons fort probablement en 2026.

Pour permettre ces sorties en toute sécurité, plus de 470 accompagnateurs ont participé. Nous les remercions tous, quel que soit leur nombre de participations car vous savez qu'Handi-Rando n'exige pas un nombre minimum de présences.

Par contre, ce que nous espérons des participants, ce sont la gentillesse, l'ouverture aux autres, les sourires afin que nos sorties soient agréables pour tous. Et là, nous avons été gâtés.

Vous trouverez notre programme 2026 en dernière page de notre revue. Il est varié et chacun devrait y trouver une ou deux sorties qui satisferont ses envies. À ce propos, aidez-nous à préparer le prochain programme. Proposez une balade dans un coin que vous connaissez particulièrement bien. Dès que possible, parlez-en à un administrateur et un moniteur sera désigné pour vous aider dans votre préparation.

Je souhaite à chacun une excellente année 2026 : qu'elle vous garde en bonne santé et vous apporte beaucoup de moments de bonheur. Qu'elle nous permette de réaliser notre programme dans la bonne humeur et la convivialité.

En espérant vous revoir nombreux à notre prochaine activité,

Jean

Assemblée générale 2026

La date de notre prochaine assemblée générale est fixée au samedi 2 mai 2026.

Comme l'année dernière, elle se tiendra à l'abbaye Notre-Dame du Vivier à Marche-les-Dames. Accueil à partir de 10 h et AG à 10h30. La réunion sera suivie d'un repas. Des jardins et un parc nous accueilleront pour une promenade si le temps le permet.

Les informations et les inscriptions apparaîtront tout prochainement sur le site. Un courriel sera par ailleurs envoyé en temps utile à tous les membres ayant payé une cotisation.

Le CA

Tous liés !



À chaque randonnée, sourires, bonne humeur et belles rencontres sont au rendez-vous.

Une journée qui nous permet de découvrir de beaux paysages, qui nous offre l'occasion de créer du lien et qui permet surtout de nous rappeler que nous sommes tous liés, quelles que soient nos différences.

Nathalie

Sommaire

Editorial, assemblée générale	3
Divers, Nathalie	3
Le 6 juillet à Habay-la-Neuve, José	4
Le 20 juillet à Hotton, José	4-5
Le 3 août à Céroux, Eric, Anne-Françoise .. guides-nature, Monika, Chantal et Philippe	5-8
Du 18 au 22 août à Conneux	8-9
Lamia, Michaël, Nicole et Daniel, Mathieu et Michelle, Marie-Christine	
Le 30 août de Grand-Leez à Eghezée	10
José	
Le 14 septembre à Plancenoit	10-12
Martine, Eric, Marc	
Le 28 septembre à Fayt-le-Franc	12
Jean-François	
Le 5 octobre à Ottignies, guides-nature	12-15
Eric, Myriam, Nadine, Monika, Pierre	
Le 19 octobre à Chaumont-Gistoux	15-16
André	
Le 2 novembre à Liège	16
André, Georges	
Séjours Handi-Rando	17
Photos de groupe	17-19
Le programme des activités	20

Le 6 juillet à Habay-la-Neuve

Forêt d'Anlier : un rendez-vous annuel sous la pluie, dans l'esprit de Christian Meunier



Comme chaque premier dimanche de juillet, Handi-Rando avait rendez-vous avec la forêt d'Anlier... mais surtout avec les organisateurs Joëlle, Edgard et leurs amis de Habay-la-Neuve. Cette randonnée, devenue une véritable classique de notre calendrier depuis la première sortie en 2013, est organisée chaque année sous la responsabilité de notre moniteur Michel en souvenir de notre ancien président Christian Meunier. Elle s'est déroulée cette année au départ du stand de tir.

Malgré une météo franchement pluvieuse, 26 personnes ont répondu présents, dont 4 PMR. Le parcours de 12,6 km, avec un dénivelé positif de 207 m, nous a entraînés sur les sentiers forestiers de l'Anlier. Les conditions humides ont rendu certains passages plus techniques, demandant vigilance, coordination et solidarité dans la conduite des joëlettes. Comme souvent, ces contraintes renforcent l'esprit d'équipe et donnent encore plus de sens à l'entraide entre participants.

La pluie n'a en rien entamé la bonne humeur du groupe. Les échanges, les encouragements et l'atmosphère conviviale ont accompagné chaque kilomètre, rappelant que l'essentiel de nos sorties ne se mesure pas seulement en distance ou en dénivelé, mais surtout en moments partagés et en sourires échangés.

À l'issue de la randonnée, le traditionnel verre de l'amitié a permis à chacun de se retrouver et de prolonger ce moment de convivialité. La journée s'est clôturée autour

d'un délicieux repas préparé par nos amis de Habay-la-Neuve, que nous remercions chaleureusement pour leur accueil fidèle, leur générosité et leur engagement à nos côtés depuis tant d'années.

Cette sortie en forêt d'Anlier illustre parfaitement l'ADN de Handi-Rando : une aventure humaine avant tout, où l'accessibilité, la solidarité et la fidélité des liens tissés au fil des années comptent autant que le plaisir de randonner en pleine nature, dans l'esprit de celles et ceux qui ont contribué à faire grandir l'association.

José

Le 20 juillet à Hotton

Une balade sportive au cœur des trésors naturels et patrimoniaux de l'Ardenne



Le 20 juillet, Handi-Rando s'est donné rendez-vous à Hotton pour une sortie organisée par notre directeur exécutif Bernard. Cette balade, résolument sportive, proposait un parcours de 8,5 km pour un dénivelé positif de 203 m, au cœur d'une région ardennaise particulièrement riche en curiosités naturelles, géologiques et patrimoniales.

Dès les premiers pas, le décor était planté : des rochers impressionnants, bien connus des amateurs d'escalade, bordaient certains tronçons du parcours et rappelaient la nature minérale et sauvage du site. Le cheminement le long de l'Ourthe a offert de superbes points de vue sur cette belle



Habay-la-Neuve

rivière, appréciée tant par les pêcheurs que par les kayakistes. La proximité de l'eau, la fraîcheur de la vallée et la diversité des paysages ont donné à la randonnée une atmosphère à la fois sportive et contemplative.

Le parcours a également permis de découvrir des résurgences et des grottes, témoins du caractère karstique de la région. Ces éléments géologiques, souvent discrets mais fascinants, constituent l'une des richesses naturelles de Hotton et rappellent combien l'Ardenne est un territoire façonné par l'eau et la roche au fil des millénaires.

Au fil de la balade, nous avons traversé le beau village ardennais de Hampteau. La partie ancienne du village, implantée à proximité de l'Ourthe, forme un ensemble particulièrement pittoresque, avec ses vieilles maisons et ses nombreuses fermes en long, en moellons calcaires ou de grès. Ce passage par le cœur historique de Hampteau a apporté une touche authentique et chaleureuse à la randonnée.

La sortie a également conduit le groupe à proximité de lieux chargés d'histoire, notamment un cimetière militaire international, invitant à un moment de recueillement et de mémoire. Le passage près du château a ajouté une dimension patrimoniale supplémentaire à l'itinéraire.

En cette période estivale, la flore ardennaise était particulièrement généreuse : les fleurs d'été ponctuaient les sentiers de touches de couleur, adoucissant le caractère parfois minéral du paysage.

Cette journée à Hotton illustre une nouvelle fois la philosophie de Handi-Rando : proposer des sorties accessibles et engagées, où l'effort physique se conjugue avec la découverte de la nature, du patrimoine et du vivre-ensemble. Un grand merci à Bernard pour l'organisation de cette belle randonnée, qui a permis à chacun de profiter pleinement des richesses naturelles et culturelles de l'Ardenne.

José

Le 3 août à Céroux

Céroux au rang d'honneur (sic)



Mais qu'il est bon de retrouver cet esprit d'équipe où nous conjugons avec bonheur nos efforts, nos éclats de rire et de joie en empruntant allègrement les sentiers boisés et champêtres magnifiques de Céroux.

C'est un honneur d'avoir fait partie de ta team du jour, Isabelle : les kilomètres paraissent tellement courts lorsqu'on a la chance de les faire rouler autour d'un si joli sourire communicatif.



Merci pour l'organisation extra du parcours et de la balade guidée, Colette et José.

Toute ma reconnaissance à nos guides expérimentés, qui ont su traduire avec passion et simplicité le merveilleux langage silencieux de cette surprenante nature qui nous entoure. Tel le lichen, vous avez nourri généreusement les champi(gn)ons que nous sommes. Merci beaucoup, c'était délicieux !

Au grand plaisir de ré-arpenner avec vous tous, chers rhandonneurs (sic), les chemins de ce monde où la générosité et l'entraide franchissent tous les obstacles.

Eric



Ma journée à Céroux



Ce dimanche 3 août, nous avons rendez-vous à Céroux (Ottignies-Louvain-la-Neuve) pour participer à une randonnée organisée par Colette et José. Le parking est situé en plein centre, près de la place communale, derrière l'école primaire.

Après une semaine assez maussade, ce dimanche s'annonce sec et même ensoleillé ; nous avons effectivement bénéficié d'une météo idéale, ce qui est un plus lorsqu'on part en rando.

Nous ne sommes que 3 PMR, 3 filles : Monika, Isabelle et moi. Par contre, il y a de nombreux accompagnateurs, parmi lesquels de nouvelles recrues : c'est un encouragement pour Handi-Rando.

La journée se déroule en deux temps : l'avant-midi,

nous parcourons une boucle d'environ 5 km dans une magnifique forêt avec de grands arbres, çà et là une très belle habitation, un petit ruisseau, des petits chemins en pavés...

Nous revenons au parking pour pique-niquer et déguster une fois de plus les gaufrettes en cœur confectionnées par Mémé (la grand-mère d'Isabelle) : un délice !

Après cela, les 3 guides-nature nous rejoignent, un par joëlette (nous sommes gâtés), et nous partons pour une promenade largement commentée dans le village et la campagne.

Je suis contente parce que, cette fois encore, c'est Claudine qui accompagne ma joëlette et qui, de sa voix douce, nous commente l'histoire de Céroux et nous donne plein d'informations sur les merveilles de la nature que nous rencontrons au passage.

J'ai retenu que la place communale est la plus étendue du Brabant wallon, qu'elle est entourée de 61 tilleuls, ce qui en fait la plus grande place arborée de Belgique, et que celle-ci est aussi un lieu de départ pour les montgolfières.

À la sortie du village, nous avons admiré des arbres plus que centenaires, dont un de plus de 200 ans.

Claudine avait également préparé un petit jeu sur les chants des oiseaux que nous devons reconnaître, mais ceux-ci n'ont pas voulu participer et sont restés muets.

Nous avons pris un sentier entre d'immenses champs et Claudine nous a parlé des arbres, des haies, des animaux, de la végétation dans la campagne...

De loin, nous avons aperçu le château de Moriensart, qui se caractérise par sa forme carrée.

Cette fois, nous avons pris le temps de partager le verre de l'amitié et, en discutant avec Claudine, nous avons pris rendez-vous pour la rando du 5 octobre dans le bois de Lauzelle avec encore la participation des guides-nature.

Je remercie Colette et José pour ce style de balade, car j'aime beaucoup apprendre sur la nature.

Anne-Françoise



Paysages cérousiens



Ce 3 août 2025, comme chaque année depuis 2022, nos amis de Handi-Rando ont fait appel à nous, Guides-Nature® du Cercle des Naturalistes de Belgique en Brabant wallon (CNB-BW). Nous leur avons proposé de nous retrouver sur la place de Céroux.



Le matin, les marcheurs de Handi-Rando sont allés librement dans la direction sud, où ils ont pu découvrir de beaux chemins forestiers. L'après-midi, nous les avons guidés dans la direction nord, à la découverte des sources du Pinchart.



Sur la magnifique place de Céroux, on admire les 61 tilleuls de Hollande. On a une pensée pour Hergé, originaire du village et qui a financé un vitrail de l'église, ainsi que pour Jacques Martin, auteur de la bande dessinée Alix, dont la tombe est ornée d'un buste du héros romain.

Ensuite, nous prenons la rue Bois Henri. Elle est bordée d'une grande diversité d'arbres, souvent indigènes (érable champêtre, saule, bouleau, charme, aubépine, chêne, érable sycomore, noyer, frêne, châtaignier, ...), parfois exotiques ou naturalisés (platane, marronnier, pin noir d'Autriche, ...). Nous ne manquons pas de donner quelques trucs pour les reconnaître !

Depuis la place, située sur le plateau, nous remarquons que la rue n'arrête pas de descendre : le ruissèlement des eaux a creusé une ébauche de vallée. En fait, Céroux marque le tout début du Pinchart, un petit ruisseau qui rejoint la Dyle à Limelette, près du club de tennis de Justine Héning. Nous arrivons à une mare qui symbolise véritablement le début du ruisseau : à partir de là, un petit fossé devient visible, dans lequel, quand il ne fait pas trop sec, on peut observer un petit filet d'eau. Et environ 1 km plus loin, le fossé deviendra un véritable ruisseau permanent. Au total, depuis la place de Céroux jusqu'à la Dyle, le Pinchart parcourt 6 km et descend de 130 à 50 m d'altitude. Mais nous bifurquons juste avant le début du fossé : il faut se ménager et ne pas descendre trop.

Commence alors une montée d'environ 300 m : c'est court mais raide ! Le groupe se mobilise pour aider le tireur et le pousseur de la joëlette. Nous sommes revenus sur le haut du plateau. De là, on observe un petit bois dont, à l'aide des cartes anciennes, on verra qu'il représente moins de 5 % de la superficie des bois à cet endroit à la fin du XVIIIème siècle : place à l'agriculture ! Heureusement, une longue haie indigène a été plantée. Elle comporte plus de 10 espèces différentes, entre autres troène, charme, cornouiller mâle, érable champêtre, aubépine ... Un petit paradis

pour les oiseaux !

À notre droite, la Château-Ferme de Moriensart, dont la base de la tour date du début du XIIIème siècle : elle est située sur le haut du plateau, afin que le chevalier «Moreau» puisse voir ses ennemis venir de loin, que ce soit du bassin versant de la Dyle ou, à l'opposé, de celui de la Lasne.

Nous reprenons à gauche le chemin Damoiseau. L'occasion de voir quelques arbres que nous n'avions pas encore vus : l'érable plane (on aura vu les 3 érables indigènes !), le sorbier des oiseleurs. Mais aussi un exotique envahissant : le cerisier tardif (*Prunus serotina*, de son nom scientifique). Et puis, comment ne pas voir (et expliquer !) les magnifiques lichens sur les vieux piquets en béton ou sur l'écorce des arbres ! Ne manquons évidemment pas d'admirer le splendide paysage et les plis du terrain, signes de l'amorce de la vallée du Pinchart.

Il nous reste un dernier effort : une petite montée et nous sommes revenus à notre point de départ. Une belle journée, avec une météo idéale. Et un groupe bien sympathique à guider, curieux de nature, à l'écoute et participatif ! À bientôt !

Les Guides-Nature® de CNB-BW (Claudine Delvaux, Claude Finet et Jean-Louis Walnier)

Un super équipage !



Randonnée très sympa à Céroux : beaux chemins boisés le matin (merci José) et belles découvertes avec la guide-nature l'après-midi.

Mais ce que j'aime aussi, c'est le contact humain. J'ai eu un super équipage bavard (comme moi) et attentif. Ils ont même essayé d'éviter les pavés pour mon confort. J'espère les revoir à d'autres randonnées. Merci.

Monika



Nous avons tout appris sur ...



Ce dimanche 3 août, José, Colette et les joëlettes nous ont menés dans la campagne de Céroux. Certains étaient absents : ceux qui, de leurs vacances, pensaient à nous, et ceux qui nous ont quittés et auxquels nous pensions.



Nous n'avons pas la plume de notre cousine, mais une intelligence artificielle (perplexity.ai) nous a aidés à rédiger ce témoignage.

Le matin, nous avons traversé la forêt et ses différents verts, sous un jeu de lumières féérique.

Au lunch, nous avons eu la surprise de rencontrer le groupe des promeneurs canins de Wavre.

L'après-midi, sous un ciel clément, pilotés par un guide nature, nous avons tout appris sur les arbres remarquables, le comportement des oiseaux, l'hydrographie locale et les critères essentiels de la biodiversité. Nous avons admiré une prairie sauvage ainsi que de magnifiques lichens. Certains d'entre nous ont même découvert le site web "observations.be", une belle source d'informations.

Nous gardons un agréable souvenir de cette promenade dans le paysage doucement vallonné du Brabant wallon, bercé par une légère brise et baigné d'un beau soleil.

Chantal et Philippe

Du 18 au 22 août à Conneux

C'est la première fois que ...



C'est la première fois que je prends la plume après un séjour handi-rando.

C'est la première fois que je viens à un séjour sans notre regrettée Martine ; j'ai donc eu le plaisir de partager la chambre de Monika.

C'est la première fois que j'ai un rôle différent durant un séjour : être une des trois cuisinières. J'ai passé de merveilleux moments avec Anne-Marie et Nadine (les belles-sœurs amies de toujours). Nous avons cuisiné pour 25 à 27 personnes, merci aux aides précieuses.

C'est la première fois que nous allions dans le gîte à la ferme de la Choquenée, où il faisait bon vivre.

C'est la première fois que nous avons eu le plaisir d'écouter Marie-Christine nous raconter des blagues ; nous avons ri de bon cœur, surtout avec la télécommande!!

Ce n'est certainement pas la première fois ni la dernière que je rencontre des êtres exceptionnels, bienveillants, accueillants et généreux.

Nos hôtes et la région sont à la hauteur de vos qualités.

Merci à toutes et tous (et tout particulièrement à Andrée, Françoise, Jean et Jean-Paul).

Je ne suis pas étonnée que Martine vous appréciait tant.

Lamia

Séjour inoubliable à Conneux



C'est au cœur de la verte province de Namur, à Conneux près de Ciney, que s'est déroulé un séjour aussi chaleureux qu'inspirant. 28 participants, dont 5 PMR et 2 malvoyants, ont partagé cinq jours de découvertes, de rires et de liens profonds dans une ambiance exceptionnelle.



Chaque jour, nous sommes partis à la rencontre des paysages forestiers, des panoramas vallonnés et d'un patrimoine historique riche, dont des châteaux féodaux et un voyage en autorail d'époque.



Grâce aux joëlettes, tout le groupe a pu vivre pleinement l'aventure, sans laisser personne de côté.

✱ Le soleil a généreusement accompagné nos pas, illuminant tant la nature que les visages.

Le gîte, la Ferme de Choquenée, spacieux et exemplairement confortable, nous a accueillis avec notamment quatre chambres parfaitement adaptées, rendant le séjour aussi fluide que serein.

Mais surtout, c'est l'équipe organisatrice, attentive, dévouée et bienveillante, qui a offert à chacun la possibilité de vivre ces moments dans la joie, la dignité et la convivialité.

Un séjour qui restera gravé dans les mémoires, non seulement pour la beauté des lieux, mais surtout pour la richesse humaine qui l'a animé du début à la fin.

Michaël, Nicole et Daniel



Presque une vie de château !



En août dernier, Mathieu et moi avons profité d'un très beau séjour, entourés de personnes bienveillantes et aux petits soins pour tous.

Rien ne manquait !



Nous avons été accueillis par un verre de bienvenue offert par Andrée, qui avait fêté son anniversaire la semaine précédente. Les retrouvailles sont toujours sympathiques, chaleureuses et joyeuses.

Le confort du gîte de la ferme de Choquenée était parfait (ascenseur, lit médicalisé, infirmières ponctuelles, ...) et les propriétaires agriculteurs très accueillants. Un endroit à retenir pour d'autres séjours.

Nous avons randonnée joyeusement dans quatre villages différents (Conneux, Spontin, Hour et Celles), où il y avait de beaux châteaux et de belles demeures

en pierres.

L'équipe de choc du CA avait, avec brio, pu rassembler suffisamment de AA pour encadrer les 5 PMR.

À chaque repas, « les cuisines » nous régalaient. Les menus (faits maison) étaient variés, copieux et délicieux.

Une surprise a été réservée pour les 80 ans de Jean, qui ne s'y attendait vraiment pas.

Le jour de la fête nationale, nous avons partagé une goulasch préparée par la maman de Tamas.

Ce séjour était joyeux, sportif, ressourçant, bienveillant, et a encore prouvé que Handi-Rando est et reste une belle et grande famille.

BRAVO et MERCI à tous les GO (Gentils Organisateurs).

Mathieu et Michelle

Bonjour à tous



Quand Andrée m'a contactée pour venir à Conneux animer une ou deux soirées avec des blagues (Isabelle C. et Pascal lui avaient parlé de nos soirées comiques), le OUI a surgi ! Et je ne l'ai pas regretté : je me suis sentie accueillie avec chaleur et me suis sentie de suite comme faisant partie de cette grande et belle famille handi-rando !

Que de belles personnes parmi vous tous ! Quel amour vous dégagez ! Quel courage, tant chez les accompagnants que chez les personnes vivant une difficulté physique... et aussi les fées du logis qui ont préparé les festins !

Il y a de la VIE avec vous !

Merci pour tout cela !

Marie Christine



Le 30 août de Grand-Leez à Eghezée

Grand-Leez – Eghezée : une étape sous le signe de la solidarité



Le 30 août 2025, Handi-Rando s'est joint avec enthousiasme à l'étape Gembloux – Eghezée de la grande traversée de la Wallonie en joëlette organisée par Altéo. Pour notre groupe, le rendez-vous était fixé au terrain de football de Grand-Leez, sous un soleil généreux et dans une ambiance déjà chaleureuse.

Trois personnes à mobilité réduite, neuf accompagnateurs et une aide précieuse à l'organisation ont pris part à cette belle après-midi de marche. Ensemble, nous avons parcouru 13,2 km à un rythme régulier, sans difficulté majeure, profitant d'un parcours accessible et verdoyant. Les relais se sont enchaînés naturellement, chacun trouvant sa place autour de la joëlette, dans un esprit d'entraide et de bonne humeur.

Cette étape s'inscrivait dans un projet plus large : relier Tournai à Verviers en huit jours afin de sensibiliser à l'inclusion et à la mobilité pour tous. À notre mesure, nous avons contribué à cet élan collectif, heureux de partager notre expérience de la joëlette et de rencontrer d'autres marcheurs engagés.

L'arrivée à l'administration communale d'Eghezée a marqué un beau moment de convivialité. Accueil soigné par le bourgmestre et ses échevins, échanges cordiaux, sourires partagés : une manière simple mais forte de rappeler que l'inclusion se construit concrètement, sur le terrain, kilomètre après kilomètre.

Une sortie réussie, portée par l'énergie du groupe et la conviction que la nature et la marche sont des espaces ouverts à toutes et tous.

José

Le 14 septembre à Plancenoit

Des retrouvailles



C'est par un pur hasard que j'ai entendu une conversation sur Handi-Rando au centre sportif de Limal. Curieuse, j'ai posé des questions puisque je connaissais cette association il y a plus de quinze ans. José s'est présenté comme faisant partie de cette belle association et m'a invitée pour la prochaine randonnée à Plancenoit.

Surprise, j'y ai revu et reconnu toute une belle équipe. J'avais quitté Handi-Rando pour un départ dans le sud de la France. Me revoilà de retour en Belgique. Et quel bonheur de vous retrouver.

Cette randonnée à Plancenoit m'a confortée de vouloir revenir. De retrouver une dynamique de groupe, un enthousiasme, une ambiance, des contacts, de la générosité, de l'amitié.

Merci à vous tous, belle équipe de bénévoles qui nous font découvrir des endroits inaccessibles.

Martine



La bataille de Waterloo



C'est avec grand plaisir qu'à la demande de Thibault, j'ai rejoint, vers 15h ce dimanche 14 septembre, le groupe de Handi-Rando à l'approche de Plancenoît, avec comme mission d'apporter quelques explications concernant la bataille de Waterloo, qui s'est déroulée le dimanche 18 juin 1815 dans ce décor champêtre qui s'étalait devant nous.

Sur les 7 km parcourus à notre rencontre, vous avez pu découvrir la belle campagne vallonnée de la vallée de la Lasne, où il est difficile d'imaginer les horreurs qui se sont déroulées en cette funeste journée de 1815.

Sans le savoir, vous marchiez dans les pas des Prussiens, débouchant du bois Paris (beaucoup plus grand et avancé à l'époque qu'aujourd'hui) pour attaquer l'armée de Napoléon, menaçant de la prendre à revers en fonçant sur Plancenoît, avec point de mire par le clocher de l'église, qui se détache du vallon où se niche le village.

Ce n'était d'ailleurs pas la première fois que des combats sanglants avaient pour décor cette « morne plaine », comme la qualifie injustement Victor Hugo dans son poème L'Expiation (à l'époque, il ne s'était jamais rendu sur place, refusant de fouler de ses pas les terres de l'humiliante défaite, et ce n'est qu'en 1861 qu'il viendra reconnaître son erreur pour terminer son roman Les Misérables).

En effet, 19 ans auparavant, une bataille s'y déroula, opposant les armées révolutionnaires (sans Napoléon, qui sera mis en état d'arrestation cet été-là,

mais avec bien d'autres acteurs présents en 1815 comme le Maréchal Ney) aux armées autrichienne et hollandaise de la première coalition, mais cela est une autre histoire...

Bravo à toute l'équipe et au plaisir de vous revoir à l'ombre du Lion (qui est hollandais et non pas anglais).

Eric, guide historien

Ode à la paresse à l'attention des groupes de marcheurs



Amis de la bottine, groupes de marche, joyeux amateurs du grand air, suivez ce merveilleux conseil : simplifiez-vous la vie.

Pourquoi se tordre les méninges à chercher des itinéraires sur Komoot, pourquoi déplier des cartes sous la pluie, pourquoi faire demi-tour à chaque cul-de-sac ? Handi-Rando organise tout cela pour vous !

Vous pensiez vous enfermer dans le musée de la bataille de Waterloo ? Le sympathique guide invité par Handi-Rando vous fait revivre toute la bataille dans la peau d'un soldat prussien qui déboule sur le flanc droit de l'armée de Napoléon.

Prévoir un bar sur la place de Plancenoît ? Porter des softs et des Leffe jusque là ? Handi-Rando a un responsable guindaille qui fait cela pour vous.

Perdre son temps sur les réseaux sociaux alors qu'un groupe de joyeux marcheurs se réunit les dimanches dans une ambiance très conviviale et toujours bienveillante ?

Franchement, faites comme notre groupe de marche ! Invitez-vous chez Handi-Rando.



Ah, vous craignez que sans un brevet de conducteur de brouette vous ne pourrez pas pousser une joëlette ? Ah, vous pensez qu'attelé devant, il vous faudra la force d'un cheval ? Je peux vous assurer que bien des dames y réussissent très bien. Comme dirait ma mère : la soupe brocoli-épinard-chicon, tu peux pas dire que t'aimes pas, tant que t'as pas essayé.

Eh bien, simplifiez-vous la vie et essayez.

Marc, du groupe Balades et Papotes

Le 28 septembre à Fayt-le-Franc

Ma toute première

Une succession de découvertes



Dimanche 28 septembre, première expérience en joëlette.

Dès mon arrivée, j'ai été accueilli chaleureusement par l'équipe de Handi-Rando.

Après quelques mètres, j'étais en pleine confiance vis-à-vis de mes porteurs (que je ne connaissais pas).

Cette journée ensoleillée a été une succession de découvertes.

Quelle belle région, entre campagne, forêt et villages pittoresques.

Quelle belle rencontre avec les accompagnateurs qui m'ont porté (ou supporté?) toute la journée.

Je n'ai qu'un regret, c'était trop court.

Encore mille mercis à tous pour cette journée inoubliable.

À l'année prochaine, j'espère.

Jean-François



Toto demande à sa maîtresse :

— Madame, est-ce que vous me puniriez pour quelque chose que je n'ai pas fait ?

— Bien sûr que non Toto.

— Eh bien j'ai pas fait mes devoirs.

Le 5 octobre à Ottignies

En partant du Jardin des Moines...



Ce dimanche 5 octobre après-midi, dans le cadre des Journées Portes Ouvertes du Jardin des Moines, quatre Guides-Nature® du Cercle des Naturalistes de Belgique en Brabant wallon ont accompagné nos amis de Handi-Rando sur la Voie du Présent.



La Voie du Présent, parcours créé il y a quelques années dans le Bois de Lauzelle en hommage à Dominique Baeke, candidat Guide-Nature, est jalonnée de sculptures d'artistes locaux, que l'on se plaît à admirer.



Dans le premier sentier emprunté, une petite bourdaine attire notre attention. Essence forestière de sous-bois, plante hôte du papillon Citron, ses fruits sont toxiques pour nous mais appréciés par les chevreuils et par les oiseaux, qui assurent la dissémination des graines.



Arrivés à la fin du sentier, jetons un regard sur la bruyère en fleurs, indice d'un passé lointain et de sol acide et pauvre, avant de traverser la route qui conduit au Centre hospitalier neurologique William Lennox.

Une petite haie tient les passants à l'écart des fourmis rousses des bois, espèce forestière. Aiguilles légèrement tordues et regroupées par deux, petits cônes assortis d'un petit pédoncule et tronc à l'écorce saumonée, quel est cet arbre qui nous laisse de tels indices ? C'est le pin sylvestre.

Commence alors une descente vers le lit du Blanc Ry. Au bas du sentier, un champignon, en forme de console, bien accroché au tronc d'un bouleau mort, c'est un polypore marginé. Les polypores lignicoles sont majoritairement des saprophytes, ils décomposent le bois mort. Rôle important au sein des forêts que la dégradation du bois mort, les minéraux et autres nutriments retournent au sol.

Rejoignons le Blanc Ry en admirant au passage de beaux hêtres, charmes et chênes d'un certain âge. Quelle surprise pour certains de découvrir, dans ce joli ruisseau, une écrevisse non indigène !

Les rives du Blanc Ry offrent un bel échantillon de feuillus, entre autres le frêne commun, le noisetier et le sorbier des oiseleurs, dont les fruits, les sorbes, sont appréciés des oiseaux.

Un lactaire, aux belles nuances orange, attire notre regard. Comment peut-on reconnaître un lactaire ? Il a le pied cassant comme de la craie et un « lait » coule des lames lorsqu'on le blesse. D'autres ont vu

une russule, reconnaissable à son pied cassant, mais chez elle « pas de lait ». Les lactaires et les russules font partie des champignons mycorhiziens, dont le mycélium apporte à l'arbre minéraux, eau, protection contre des parasites et, en échange, le champignon reçoit des éléments nutritifs qu'il est incapable de générer.

Nous voilà au pied des nombreuses passerelles en bois qui permettent le passage au-dessus des étendues d'eau créées par les barrages.

L'aulne, habitant des zones humides, fait illusion, ses cônes sont trompeurs. Il ne s'agit pas d'un conifère, mais bien d'un feuillu qui perd ses feuilles en automne. Ses cônes sont des porte-fruits. Sur la droite, la grande prêle, reconnaissable grâce à ses tiges stériles vert clair, blanchâtres. Leur richesse en silice donne ce toucher rêche et granuleux.



Sur la gauche de la dernière passerelle, un mouvement étrange du cours d'eau, un tourbillon, interpelle les participants. C'est une résurgence, eaux souterraines qui ressortent à la surface.

Après un petit arrêt près de l'étang de Warlombroux pour admirer les foulques macroules, nous remontons vers le sentier de l'Europe. Les érables sycomores, les aulnes glutineux, les hêtres et les charmes se dressent fièrement. Des troncs au sol sont garnis de champignons saprophytes, dont l'hypholome en touffes.

Le parcours se termine un peu brusquement, un raccourci, une forte montée. Et nous voilà de retour au point de départ ! Merci à vous toutes et tous pour votre écoute et votre partage !

A bientôt pour de nouvelles découvertes !

Les Guides-Nature® du CNB-BW (Bernard Dethy, Noël De Keyzer, Claudine Delvaux et Jean-Louis Walnier)



Journée handi-rando à Clerlande



À l'occasion de ses journées Portes Ouvertes, le monastère de Clerlande a ouvert ses portes aussi aux participants de Handi-Rando ; les moines bénédictins montrent de cette façon que le sens de l'accueil est essentiel pour eux.

Colette et José sont venus reconnaître les différents locaux du monastère quelques jours avant et, avec l'accord de Frère Emmanuel, il a été décidé que la salle Jacques Debuyst convenait parfaitement pour permettre à midi aux participants de prendre leur repas confortablement et bien au chaud. En outre, grâce à Claire, de l'excellente soupe au potiron était disponible.

Le parcours prévu le long de la « voie du présent » fut couronné de succès ; en effet, 6 PMR ont répondu présents ; de ce fait, avec les accompagnants et les autres inscrits, une bonne trentaine de personnes ont participé à la balade post-méridienne. Le matin, la balade prévue par José a permis aux PMR de dé-

couvrir une autre partie du bois au nord du Centre William Lennox.

Quatre balades étaient organisées l'après-midi, accompagnées chacune par un guide-nature du Cercle des Naturalistes du Brabant Wallon sur le thème des arbres et arbustes ainsi que du rôle des champignons des bois. Les participants étaient bien répartis dans ces 4 groupes guidés par Claudine, Bernard, Jean-Louis et Noël.

Après l'effort, il restait pour le réconfort de quoi se sustenter avec des tartes et différents desserts mais certains ont préféré profiter de quelques bières fabriquées par les moines trappistes de Chimay, Rochefort ou Orval.

Jean-Pierre Pètre, Guide-Nature® du CNB-BW

Qu'est-ce qu'il a fait beau sous les nuages !



J'avoue avoir consulté les prévisions météorologiques avant la rando du jour. Comme prévu, il a plu. Un peu. Mais juste pour rire.

Il aurait plu davantage, nous aurions ri aussi. En effet, ce qu'aucun bulletin météo n'avait mentionné, c'est que nous, équipe immédiatement soudée, nous accompagnerions un rayon du soleil : Mathieu.

Brillant de sourires et de bonne humeur tout du long, tu nous a permis d'affronter tous les dénivelés dans l'aisance la plus totale. Qu'est-ce qu'il a fait beau sous les nuages ! Et que dire de l'humour qui a roulé en toute circonstance ? Merci à toi, à ta précieuse et adorable maman Michelle, aux indispensables et merveilleux régulateurs d'équilibre : José et Lindsay.

Merci à toi, Colette. Y'a pas photo : tu sais ouvrir aussi généreusement le passage que ton cœur.

Quelle chance d'avoir vécu cette météo lumineuse et chaleureuse en votre formidable compagnie à tous (super guide nature compris).

C'est sûr et certain : 2,6 bars et je repars ... d'ici p(n)eu.

À bientôt avec joie.

Éric



Ma toute première



C'est la cousine de maman, Nadine P., qui m'a parlé de votre asbl et c'est par elle que j'ai connu Handi-Rando.

J'ai participé pour la première fois à la balade du 5 octobre à Ottignies. Ce fut une belle découverte et une très belle expérience de pouvoir profiter de la beauté de la nature et de se ressourcer au grand air.

Je tiens à remercier toute l'équipe de bénévoles, qui est vraiment très accueillante et bienveillante avec moi.

Vraiment un grand merci et bravo à toutes ces personnes qui se dévouent et accordent leur temps et donnent toute leur énergie à des personnes en situation de handicap afin que celles-ci puissent profiter de balades en principe inaccessibles.

L'ambiance familiale et conviviale me donne envie de revivre cette aventure très positive.

Myriam



Belle découverte automnale



Niché au cœur du bois de Lauzelle, le monastère de Clerlande nous a accueillis pour une belle randonnée dans ce site natura 2000 bien connu des communes avoisinantes.

Ce site est géré par l'université catholique de Louvain-la-Neuve, qui y fait des expériences environnementales. C'est également un lieu voué à la méditation, comme en témoignent les divers poteaux sculptés qui jalonnent le bois.

C'est le domaine des charmes et des bouleaux, mais aussi des pins sylvestres et des fougères géantes à certains endroits sablonneux. Il y a encore des zones humides, qui font le bonheur des castors et hébergent des oiseaux aquatiques, comme grèbes, canards et poules d'eau.

C'est tout un écosystème qui mérite d'être préservé et dont les petits secrets nous ont été révélés par les guides nature, qui nous ont permis de découvrir la diversité de la nature.

Nadine



Dans le bois de Lauzelle



Encore une belle journée de randonnée en joëlette pour moi ce dimanche 5 octobre. Je suis toujours contente de retrouver les habitués du groupe et de rencontrer les nouveaux accompagnateurs. Il y avait plusieurs étudiants de l'ISEK. Merci à eux de venir nous aider à randonner.

Nous avons découvert le bois de Lauzelle, bien vallonné, avec de belles montées pour nos équipages ! Le matin, José nous avait préparé un bel itinéraire. Nous avons pu profiter ensuite d'une salle au monastère de Clerlande pour le repas. Puis des guides nature nous ont emmenés, par petits groupes, à la découverte d'arbres et de plantes. Un sentier avec des caillebotis nous a conduits jusqu'à un joli étang. Merci aux guides.



Comme de coutume, la journée s'est terminée par le verre de l'amitié. Nous avons pu le prendre au coin du feu, au « jardin des moines », à l'occasion de leur journée portes ouvertes.

À bientôt pour d'autres randonnées.

Monika

Ma toute première

La gaieté est au rendez-vous



L'endroit est bien choisi, le monastère de Clerlande est situé dans le bois de Lauzelle.

À mon arrivée sur le site de départ, il y a déjà du monde et l'activité commence.

Les 6 joëlettes transportées par remorque sont assemblées pièce par pièce.

La gaieté est au rendez-vous et l'activité également.

Enfin, nos camarades handicapés sont installés, la promenade commence.

Les chemins forestiers sont étroits, souvent pentus, caillouteux et entravés de racines d'arbres.

Il faut 2 personnes pour conduire une joëlette. Nous étions 3 à nous occuper de la joëlette n°5 avec Tamas à bord : Margaux, Michel et moi-même, ce qui permettait de nous reposer régulièrement...

Nous avons marché 2 heures environ le matin. L'après-midi également et, grâce à Jean-Louis, guide nature, qui nous expliquait les caractéristiques des plantes, arbres, champignons, étangs, etc., nous avons pu améliorer notre savoir.

J'ai été heureux d'avoir participé à cet événement basé sur l'entraide, la compassion et la fraternité.

Je participerai sûrement à nouveau à ce genre d'activité à l'avenir.

Pierre

Le 19 octobre à Chaumont-Gistoux

Un fameux challenge !



À première vue, le thème de cette balade invitait à la réflexion. Il laissait pressentir un moment de partage et la volonté de Pascal de nous faire découvrir la région de son enfance, avec les souvenirs qui y sont intimement liés. À la lecture du programme, j'avais déjà été interpellé.

Lorsque Isabelle m'en a parlé, j'ai été touché par la force du projet : Pascal et Isabelle organisant en binôme une randonnée au cours de laquelle Pascal nous guiderait à travers un univers qu'il parcourait autrefois à vélo, avant de perdre la vue, et qu'il a conservé intact dans sa mémoire. Grâce aux yeux d'Isabelle, il allait en quelque sorte redonner chair

aux paysages de sa jeunesse et nous les transmettre à son tour. Nous n'avions pas encore fait un pas ni un tour de roue - de joëlette, bien entendu - que nous ne pouvions déjà que saluer la portée humaine de ce fameux challenge.

J'ai été très heureux de venir en Brabant wallon, de découvrir une région qui m'était presque inconnue et, bien sûr, de faire la connaissance d'autres participants. Notre équipage, autour de Mathieu, de sa maman et de nos amis étudiants en kiné, particulièrement attentifs et dévoués, a vécu cette journée avec une intensité particulière. Au-delà de la performance sportive, il y avait là une belle leçon de confiance, de complémentarité et de solidarité.

Que de souvenirs de cette journée automnale, conviviale, exigeante et profondément humaine, parfaitement organisée !

André



Le 2 novembre à Liège

Par monts et par vaux... au coeur de Liège



Cette randonnée en partie urbaine m'a offert une manière inédite de découvrir la « cité ardente » avec Handi-Rando. L'histoire de Liège, ancienne et foisonnante, réserve toujours des surprises. Grâce au récit de l'illustre Charlier Jambe de Bois et aux explications d'André, ainsi qu'à notre guide bénévole, j'ai appris encore et comblé quelques lacunes.

Malgré un temps mitigé, nous avons parcouru, en joëlettes, voies et ruelles pittoresques, à la découverte d'un passé riche et parfois légendaire. Notre équipage, autour de Michaël et de sa famille, a retrouvé avec plaisir deux étudiants rencontrés lors d'une précédente rando. Félicitations à Isabelle et à son équipe pour ce parcours exigeant, varié et solidement documenté.

Faire étape à Liège relevait peut-être du hasard. Pourtant, en cette année où Handi-Rando a bénéficié de l'aide précieuse d'étudiants — dont sept venus de France —, l'écho symbolique est beau. Merci à eux, ainsi qu'à tous les bénévoles engagés à nos côtés.

Un clin d'œil historique s'impose : Liège fut brièvement « française » sous Napoléon Ier, intégrée au département de l'Ourthe (1795-1814), correspondant approximativement à l'actuelle province de Liège. L'Ourthe, née de deux sources en Ardenne, rejoint la Meuse à Liège.

Et si vous êtes de passage un 14 juillet, ne soyez pas surpris par les tirs après 22 heures : les Amitiés françaises de Liège y célèbrent la fête nationale française par un feu d'artifice, symbole discret mais réel de l'amitié franco-liégeoise.

André

Ma toute première



Le dimanche 2 novembre, Martine m'a entraîné dans une première expérience un peu folle ! Elle m'avait lancé joyeusement l'invitation, sachant que j'habite Liège. L'occasion rêvée de la revoir, de redécouvrir ma ville autrement et de rencontrer des personnes vraiment sympathiques.

Après quelques péripéties, nous avons enfin pris le départ sous un beau soleil, et j'ai fait mes premiers pas dans le maniement de la joëlette.

Une ambiance bon enfant, beaucoup d'entraide, et surtout beaucoup de bonne humeur !

La deuxième moitié de la balade a été un peu plus humide, et la remontée vers la citadelle plus sportive... mais quel plaisir au final !

Une belle découverte, de belles rencontres et l'envie de recommencer. À bientôt !

Georges



Nos deux séjours de 2026

Comme les années précédentes, deux séjours sont programmés en 2026.

À Hastière : du vendredi 29 mai au dimanche 31 mai 2026.

Nous séjournons au Domaine de Massembre, en pleine nature à l'orée des Ardennes, tout en haut d'une colline avec de magnifiques vues. Le centre, sans pour autant être labellisé « PMR », offre une structure raisonnablement adaptée pour le confort des moins valides : chambres spacieuses, sanitaires accessibles avec douches à l'italienne, rampes d'accès, ... Nous disposerons d'une salle pour nous retrouver en soirée et les repas seront servis dans un restaurant lumineux. www.massembre.be

Nous débuterons ce séjour par une journée de randonnée à Beauraing. Rendez-vous le vendredi 29 mai en matinée dès 10h30. Nous rejoindrons ensuite le domaine de Massembre, avec encore deux belles randonnées au programme le samedi et le dimanche. Une participation partielle au séjour est envisageable.

Le prix du séjour est fixé à 195€ pour les PMR et les AP et à 170€ pour les AA. Nous serons accueillis en pension complète avec petit déjeuner buffet et un repas du soir 3 services comprenant plusieurs choix de plats. Le pique-nique nous sera également fourni.

Les inscriptions pouvaient se faire via le site jusqu'au 28 février 2026.

À Conneux : du lundi 17 août au vendredi 21 août 2026.

Le séjour d'été 2025 aux gîtes de Choquenée a ravi tous les participants. Cet été 2026, nous retournerons dans ce magnifique gîte, point de départ de randonnées dans cette belle région à la frontière entre la Famenne et le Condroz. Encore de belles découvertes et de beaux moments en perspective ! www.gitesdechoquenee.be

Nous arriverons au gîte le lundi en fin d'après-midi et nous nous quitterons le vendredi en fin de journée. Une participation partielle au séjour est envisageable.

Comme l'an dernier, le prix de ce séjour est fixé à 200€ pour les PMR et les AP et à 175€ pour les AA. Nous gérons nous-mêmes l'intendance du séjour : repas, courses, vaisselle, etc.

Les inscriptions peuvent se faire via le site jusqu'au 15 juin 2026 au plus tard. L'inscription sera effective lors de la réception d'un acompte de 60 € sur le compte BE28 1420 6680 3420 de l'asbl Handi-Rando à 5020 Champion.



Spontin



Fayt-le-Franc

Chaumont-Gistoux



Hour

Liège



Ottignies

Programme des activités de 2026

Le programme est régulièrement mis à jour sur le site www.handi-rando.com. Inscription via le site: onglet « Programme » et cliquer sur la randonnée.

Date(s)	Lieu	Prov.	Pilote(s)	Difficulté	Remarques/thèmes
Sa 24/01	Rixensart	BW	C.A.	Festif	Rencontre hivernale à la ferme de Froidmont
Je 29/01	Auderghem	BXL	Jean-Paul	Facile	Initiation joëlette avec Ecole spécialisée Schaller et ISEK
Sa 07/02	Champion (Namur)	NA	Bernard	Mécanique	Journée de maintenance du matériel
Di 22/03	Thuin	HT	Michelle et Michel N.	Assez sportif	En hommage à notre président Michel
Di 12/04	Theux	LG	Isabelle C.	Sportif	À l'assaut du château de Franchimont
Di 19/04	Louvain-La-Neuve	BW	Bernard et Thibault	Technique	Journée de recyclage des moniteurs (brevet)
Di 26/04	Leuven	VB	Jean-Paul	Sportif	Du château d'Arenberg à Park Abdij : nature et histoire
Sa 02/05	Marche-les-Dames (Namur)	NA	C.A.	Admin.+repas	A.G. à l'abbaye Notre-Dame du Vivier
Di 10/05	Hemptinne (Fernelmont)	NA	Isabelle B. et Michel N.	Assez facile	Chemins et sentiers campagnards
V29-D31/05	Heer (Hastière)	NA	Andrée, Françoise et des moniteurs	Assez sportif	Séjour au domaine de Massembré – dans les forêts et sur les hauteurs de la Meuse
Di 07/06	Bousval (Genappe)	BW	José et Paul G.	Assez sportif	Avec les amis de Bousval
Sa 20/06	Andenne	NA	Bernard	Assez sportif	Vers les hauteurs d'Andenne, dominant la vallée de la Meuse et ses Industries
Di 05/07	Habay-la-neuve	LX	Michel N. et Edgard	Sportif	Forêt d'Anlier ; en souvenir de Christian Meunier
Di 19/07	Houtain-le-Val (Genappe)	BW	José et des guides-nature	Facile	Avec les guides-nature du CNB-BW
Di 02/08	Pailhe (Clavier)	LG	Jean	Assez sportif	À travers bois et champs
L17-V21/08	Conneux (Ciney)	NA	Andrée, Françoise, J-Paul, Léopold et Michel N.	Sportif	Séjour aux gîtes de Choquenée
Di 30/08	Freyr (Hastière)	NA	Thibault	Sportif	Château de Freyr et observation des grimpeurs sur les rochers
Di 13/09	Saint-Hubert	LX	Thibault	Sportif	De Mochamps à St-Hubert en collaboration avec le centre de détention de St-Hubert
Di 27/09	Fayt-le-Franc (Honnelles)	HT	Geoffrey et Jean-Luc	Sportif	Randonnée franco-beige
Di 11/10	Somal (Heure-en-Fam.)	NA	Bernard	Sportif	Parc, étangs, château dans l'ambiance automnale
Di 25/10	Liège	LG	Jean	Facile	Découverte de la ville basse