



ASBL Handi-Rando
Noûri Cortil, 15, 5020 Champion
<http://www.handi-rando.com>
BCE : 477.029.073



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

*Nature,
si ton accessibilité m'était contée...*

N° 2 / 2017 - 3e trimestre 2017



Editeur responsable :
Bernard Legrand
Noûri Cortil, 15
5020 Champion

P304116

Bureau postal de dépôt :

5002 Saint-Servais

Editorial



Bonjour à toutes et tous,

Pour la majorité d'entre nous, les vacances ne sont déjà plus qu'un lointain souvenir. Celles-ci s'offrent à nous comme une cassure, nous obligeant à changer de rythme et pourquoi pas changer d'horizon.

Vous pourrez découvrir, dans les pages suivantes, quelques récits de notre séjour d'été à Ramonchamp.

Avec les rentrées scolaire et professionnelle, c'est le quotidien qui a repris ses droits. Le temps de (re)prendre ses marques et nous voici à nouveau ancrés dans la routine du métro-boulot-dodo-rando, en route pour une nouvelle année de labeur avant de goûter à nouveau aux joies des vacances...

Le conseil d'administration n'échappe pas à la règle, nous allons aussi devoir nous mettre au travail pour préparer le calendrier 2018 et notre séjour d'été pour lequel la destination est déjà trouvée.

Les journées plus courtes et la météo plus fraîche peuvent rendre notre vie sociale plus frileuse ; je vous invite donc à profiter de cette période plus calme pour réfléchir aux endroits où vous souhaiteriez randonner la saison prochaine. N'hésitez pas à me transmettre vos idées.

Mais avant de penser à 2018, l'automne s'approche à grands pas, nous offrant de belles couleurs, dont nous espérons profiter pour agrémenter les dernières sorties avant la trêve hivernale.

Bonne lecture et au plaisir d'une prochaine rencontre en randonnée.

Rory LEAHY
Président

Une fresque réalisée en graffitis par des artistes inspirés

La boucle
noire à
Monceau-
sur-Sambre
le 18 juin
2017

En tant qu'ancien parmi les gars de Marneffe, je peux vous dire que nous attendions avec impatience d'avoir à nouveau l'opportunité de participer à une randonnée organisée avec Handi-Rando. Pour nous, il s'agit de la première de la saison ! Pour vous dire comme nous étions ravis de vous revoir !

Venus à 13 participants actifs (anciens, nouveaux et nos accompagnants), nous avons rejoint toute la troupe à l'arboretum de Monceau-sur-Sambre, où les 5 joëlettes étaient quasiment déjà prêtes.

Après les accolades de rigueur, le groupe se lance dans la ville pour rejoindre les terrils et leurs chemins de pierre noire, chauds et pentus. Après une descente assurée, une halte pour se regrouper à l'ombre, nous avons pu profiter de la vue sur le bassin industriel, ses usines (en fonctionnement ou pas...)

et les autres terrils.

Redescendus sur le boulevard urbain, une fresque réalisée en graffitis par des artistes inspirés nous a suivis sur plusieurs centaines de mètres. Le reste du paysage restant très industriel, cela changeait notre perspective !

Un petit tour en ville plus tard et nous longeons le canal (sur le Ravel), où le chien de Christine en a profité pour faire une petite brasse, le tout au bout de sa laisse tenue par Christophe. Naturellement lors de sa sortie de l'eau, Rex a été assez gentil pour nous asperger d'eau ! Vu la température tout au long de la journée, nous étions un peu jaloux de lui – sauf peut-être pour la qualité de l'eau...

Finalement, nous sommes rentrés à l'arboretum pour prendre un dernier rafraîchissement bien mérité pour tous !

Pierre



Les petits plats... dans les coffres

Habay-la-Neuve,
le 2 juillet
2017

Je viens de relire ce que j'ai écrit il y a trois ans déjà et, si je m'écoutais, je ferais un copier-coller intitulé le rendez-vous annuel du bain de l'amitié légué par Christian.

Ce ne serait pas honnête mais ne vous étonnez pas si je n'ai pas grand chose à dire.

Ouf, la météo était de la partie pour une journée des plus réussies. Merci Edgard, Joëlle, Marie et... pour votre chaleureux accueil.

Cette année, les châteaux n'étaient plus au rendez-vous.

Comme toujours, vous avez mis les petits plats, non pas dans les grands, mais dans les coffres des voitures pour nous surprendre à différents coupes-vents.



Nous replonger dans votre vivifiante forêt

Même sans canicule, Joëlle avait prévu la bien agréable pastèque.

La promenade, annoncée assez sportive, a été je trouve des plus cools sauf pour Michel qui, comme d'habitude, joue les paparazzis.

Le temps d'une journée, vous nous avez permis de nous replonger dans votre vivifiante forêt.

L'année prochaine (s'il y a lieu), j'espère, Joëlle, pouvoir encore marcher un peu avec toi, avec la bénédiction de Rory (promis).

Un superbe buffet

Après le démontage des joëlettes, pour ceux qui le voulaient et le pouvaient, nos rats des champs nous avaient préparé un superbe buffet qui est de plus en plus somptueux, me semble-t-il.

Il permet de nous retrouver pour échanger nos impressions du jour et évoquer des projets à concrétiser...

La saveur de la fidélité dans l'amitié

Certes, toutes les balades organisées sont splendides en leur genre mais celle-ci a la saveur de la fidélité dans l'amitié.

A mi-parcours de cette année de tempête, c'est une dimension particulière à savourer.

Ne nous lâchez pas

Votre chaleureux accueil me permet de fidéliser Charles (mon chauffeur bruxellois) pour la deuxième année. Ok, il le fait pour me rendre service mais je crois qu'il y a pris goût aussi.

Bref, à tous les organisateurs d'Handi-Rando, ne nous lâchez pas.

Vous êtes notre bouée d'oxygène.
Merci

Marie-Odile

Des moments de fou rire

Séjour
dans les
Vosges à
Ramonchamp,
août
2017

Je viens de Natoye. C'est Jean qui m'a fait une proposition de vacances avec Handi-Rando, où j'ai côtoyé pendant sept jours des gens exceptionnels.

Tout au début, j'avais peur de ne pas m'intégrer au groupe mais c'est arrivé petit à petit. J'ai partagé ma chambre avec une dame très gentille. Nous avons eu des moments vraiment très agréables, des moments de fou rire.

Une soirée karaoké, un vrai délice

Lundi soir, nous avons eu une balade nocturne avec un guide qui a raconté des histoires sur des légendes.

Mardi soir, ce fut un moment génial, une soirée karaoké, un vrai délice.

Je ne regrette pas d'être venue et, mercredi encore, je suis allée marcher avec toute la troupe. Ce fut gai mais fatigant. Il faisait très chaud. Puis, après la balade, une bonne douche bien sûr et le soir, au blind test, j'ai apporté 12 points à mon équipe. Ce fut un moment très convivial.

Jeudi, nous avons fait une marche à

Hérival. Ce fut très long et nous avons mangé assez tard. Et puis nous avons repris les voitures pour aller boire un verre à la Croisette où il y avait un thé dansant et quelques-uns d'entre nous en ont profité pour danser.

Vendredi, nous avons fait une balade du côté de Rouge Gazon. Nous avons dû monter beaucoup mais au sommet nous avons une vue superbe sur le lac. Après être redescendus, nous avons pris un verre et sommes retournés aux Quatre Vents.

J'ai dansé comme une folle

Vendredi soir, nous avons organisé l'anniversaire surprise de Jean, qui fut suivi d'un jeu où certains ont passé des tests humoristiques.

En fin de soirée, nous avons eu droit à une soirée dansante. Ce fut un moment très agréable. J'ai dansé comme une folle.

Je vous remercie pour tout et vous dis: peut-être à bientôt.

Catherine



On a dû franchir une dizaine d'arbres

Durant le mois d'août, je me suis rendue avec mon copain Titi (Thierry) au séjour d'Handi-Rando dans les Vosges. Etant déjà partie l'année dernière, j'attendais ces vacances avec beaucoup d'impatience. Lui était plus réservé étant donné qu'il ne connaissait personne mais il a été tout aussi séduit que moi par le séjour. Tout le monde l'a accueilli dans la bonne humeur.

Personnellement, j'ai aimé découvrir cette région que je ne connaissais pas. Nous avons réalisé de nombreuses balades (dont une que j'ai particulière-

ment aimée parce qu'on a dû franchir une dizaine d'arbres abattus tout récemment) et d'autres activités qui étaient assez variées.

Se promener dans le noir était une première

Un soir, nous avons notamment effectué une randonnée de nuit en dégustant un verre d'alcool de mirabelle. Aller se promener dans le noir était une première pour moi et j'ai trouvé cela génial. Nous avons aussi eu l'occasion d'aller danser dans un cabaret, de visiter un marché ou encore de nous rendre à l'écomusée d'Alsace...

Au départ, j'étais un peu déçue d'aller à la montagne et de ne pas pouvoir aller me baigner dans la mer comme l'année dernière mais la piscine de l'hôtel m'a amplement suffi. J'ai aimé y barboter avec Titi et Stéphane. Titi a trouvé très amusant le petit test que Jean lui a fait passer même s'il ne connaissait pas beaucoup de réponses :-)

Personne ne restait à l'hôtel

J'ai été surprise que tous les PMR aient pu participer à toutes les randonnées même si les accompagnateurs étaient moins nombreux. J'ai trouvé cela très sympathique parce qu'on partait tous ensemble et que finalement personne ne restait à l'hôtel.

Je voudrais remercier tous les accompagnateurs pour cela, pour leur motivation et pour leur bonne humeur, ainsi que tous les membres du groupe qui font d'Handi-Rando une grande famille dans laquelle tout le monde a sa place et est accueilli. Je remercie plus particulièrement mes chauffeurs grâce à qui j'ai pu me rendre au séjour.



Isabelle





Démonstration de savoir-faire de chevaux en forêt

En tant que PMR, je commence par remercier tous les chauffeurs, porteurs, pousseurs, pour ce bon bol d'oxygène, de nature, d'amitié et de découvertes.

Samedi 16 : Comme convenu avec Jean, j'étais prête à 9h45 pour le début de cette superbe semaine. La météo était très agréablement au rendez-vous et elle nous a gâtés tout le séjour.

Nous sommes passés prendre Catherine, qui venait passer les vacances avec nous. Après un repas pique-nique sur un parking quelconque d'un Leclerc, nous sommes arrivés vers 16h30 aux « 4 Vents ».

Rory et Nadine étaient déjà sur place pour la distribution des clés. Quelle joie de retrouver notre «famille d'escapade».

Le dimanche, premier jour sérieux : découverte du Ballon d'Alsace où, pour agrémenter les choses, il y avait un marché artisanal (poterie, savon, pâtes de fruits, sculptures...) et également une démonstration de savoir-faire des chevaux en forêt.

La descente en joëlette dans les bois permettait la remise en jambes de nos fidèles AA, sans qui ce ne serait plus Handi-Rando.

La soirée : jeux, papotes...

Du foin fraîchement coupé

Le lundi, les choses se corsent : découverte des 1.000 étangs à 11 km des « 4 Vents ». Mathieu, Martine, Monika, Marie-Jo, Alain et Isabelle en joëlette avec les AA.

Quant à moi, Bernard m'avait confiée à Anne-Marie et Bernadette. Nous devions aller à leur rencontre à pied. Ce qui, intellectuellement parlant, n'est pas pour me déplaire mais ma cheville a rapidement déclaré que le chemin était trop inégal à son goût.

Bref, après un nettoyage d'un petit bord de prairie en plein soleil par Bernadette, nous nous sommes installées à attendre

à l'endroit convenu pour le pique-nique. Toutefois, Anne-Marie est partie en exploratrice pas très loin et a trouvé un bâtiment qui pouvait nous donner plus d'ombre.

Oui, ok, il y avait bien du foin fraîchement coupé devant nous mais, sans aucune clôture, nous n'avons pas eu l'impression de violer une propriété privée. Et pourtant...

« Bande de voyous ! »

Les joëlettes sont arrivées et tout notre petit monde installé pour le pique-nique ne s'attendait pas aux foudres du fermier qui venait retourner son foin. «Bande de voyous !»... et je vous en passe. Notre brave fermier est parti et est revenu aussitôt avec sa femme et son valet, munis de grands râtaux. Finalement, ils se sont laissés amadouer par des pâtes de fruits qui faisaient partie de notre pique-nique...

Le soir venu, Serge est même retourné faire un tour à vélo et leur en a encore rapporté. Je crois que, grâce à ce geste, une autre année, s'ils vivent toujours, ils ne nous chasseront plus.

Pique-nique terminé, les joëlettes sont reparties. Pour ma part, avec Bernadette et Anne-Marie, nous sommes parties en voiture, direction Le Thillot, où nous nous sommes arrêtées sur un parking à côté d'une église ouverte et là, pour moi, c'était visite de l'église où, oui, il y avait un retable vraisemblablement beau mais peu mis en valeur. Nous sommes passées par le musée de la mine voir les horaires et l'accessibilité. Nous avons pu aussi acheter des timbres et au retour écrire les premières cartes.

Toute la beauté des villages alsaciens

Mardi 22 : journée libre. Heureusement, quelques vaillants AA acceptaient de faire découvrir à qui le voulait l'Ecomu-

sée d'Alsace, qui fait revivre les métiers d'antan qui ont fait toute la beauté des villages alsaciens (barbier, épicier, maréchal ferrant...) : 75 maisons en tout.

De retour aux 4 Vents, le soir animation karaoké. Martine, Monika, Andrée et même Mathieu s'y sont risqués.

Mercredi 23 : retour à la nature par le parcours organisé par Léopold : le Col du Morbieux. Très agréable balade. Rien d'extraordinaire, si ce n'est justement prendre le temps de regarder cette nature trop superbe.

Ce que l'on ne danse plus nulle part

Jeudi 24 : départ en voiture comme d'habitude et au parking des voitures, découverte d'un chalet dont le propriétaire est plein de projets et qui nous assure les sanitaires à l'arrivée.

Partons d'abord pour la balade dite des « anciennes abbayes d'Hérival », que je qualifierais de course d'obstacles de troncs d'arbres. Les arbres venaient d'être abattus.

La balade nous menait sur les traces d'un ancien prieuré. Presque à l'arrivée, la route passait juste à côté d'un prieuré. Bernard a fait sonner la cloche de la porte du gardien et nous sommes sortis par la porte cochère. Les dessins à l'intérieur du porche valaient le détour et puis il y avait aussi un lac ou étang, vanté par Bernadette et Anne-Marie.

Retour au parking devant le chalet La Guinguette. Là, tous les jeudis et samedis, il y a un repas festif suivi de bal populaire (chose que nous ignorions). Nous, sortant des bois, arrivions là où

des personnes dansaient ce que l'on ne danse plus nulle part (charleston...).

Nous étions repartis pour une nouvelle exploration humaine, et les habitués aussi. Car Isabelle, Marie-Jo, Martine, Mathieu et Monika ont dansé en chaise. Je ne crois pas que c'était au goût des vrais danseurs. Ce fut un beau et bon moment.

Vendredi 25 : Nous voilà déjà au dernier jour des découvertes Handi-Rando. Objectif : la Tête des perches à Rouge Gazon, une belle montée...

A 17h, rassemblement dans la salle de ping-pong pour un apéritif festif en l'honneur de l'anniversaire de Jean, dont c'est vraiment le jour, et d'Albert, un peu en avance.

Soirée de clôture, donc soirée dansante.

Le Mont Sainte-Odile, petit crochet de 300 km

Samedi 26 : Il faut déjà nous quitter, à regret comme toute belle sortie d'Handi-Rando. Mais nos AA étaient contents que cela se termine et je les comprends.

Nous n'avons pas vu le temps passer. Je n'ai même pas lu le livre que j'avais emporté. Agnès et Michel voulaient faire une dernière balade à leur rythme.

Pour moi, le retour ne fut pas n'importe quel retour. Comme disait mon mari, ma géographie a toujours été des plus douteuses.

Nous étions dans les Vosges du Sud, il fallait remonter. Pourquoi pas par Obernay, c'est au nord, plus ou moins. Bref, par le Mont Sainte-Odile, petit crochet de 300 km, superbes ok, mais pour Jean 300 km quand même. Merci de tout cœur pour ce beau cadeau. Terminer ainsi en beauté, c'était vraiment la cerise sur le gâteau.

En fait de conclusion, merci à tous pour ce beau dépaysement et cette dernière étape qui mérite approfondissement dans le coin d'Obernay. A vous revoir l'année prochaine et auparavant pour d'autres sorties.

Bonne continuation à chacun.

Marie-Odile



Un bon filon pour le Luxembourg

Nous voilà parties pour le séjour Handi-Rando !

Lamia, Monika, Andrée et moi en route tout d'abord pour Champion, où Bernard nous attend pour mettre dans la remorque tous les bagages qui nous encombrant.

Il nous donne un bon filon pour le Luxembourg : sortir de l'autoroute à Bettembourg pour faire le plein en dehors des pompes bondées ! Voilà que nous y retrouvons Bernard, Bernadette et Alain, avec qui nous pique-niquons. Vers 18 h, nous arrivons à Ramonchamp. Bourgade d'un peu plus de 2000 habitants située dans la Haute Vallée de la Moselle, au carrefour des 3 régions : Alsace, Lorraine et Franche-Comté, elle a une superficie de 1773ha dont 500 ha de forêt.

Nous découvrons nos chambres et, horreur, on doit dormir à deux dans un lit d'1m 40 !

Une solution est trouvée... On déménage les lits et hop hop hop, notre chambre à deux lits ! Lamia et moi pourrons dormir paisiblement !



C'est la fête au Ballon

Dimanche, première excursion au Ballon d'Alsace. A 1247m d'altitude dans le Parc naturel des Ballons des Vosges, il est le point de rencontre de trois régions : la Lorraine, la Franche-Comté et l'Alsace.

Du sommet, nous découvrons une vue panoramique sur la vallée de la Doller et les Alpes.

C'est la fête au Ballon. Nous visitons donc tous les produits locaux et ferons quelques achats ! Pour une fois, la balade est cool... on commence en douceur !

Lundi, 7,2 km de promenade au plateau des mille étangs ! Superbe promenade entre étangs et forêts... beaux paysages ! C'est l'un des trésors du Parc naturel régional des ballons des Vosges : le plateau des mille étangs, en Franche-Comté, est né d'un double phénomène, la formation de cuvettes consécutive à la disparition des glaciers il y a 12 000 ans, et l'intervention humaine. En effet, moines et paysans ont créé ces étangs au XIe siècle grâce à l'extraction de la tourbe, en faisant une ressource importante pour la région.

Pique-nique dans un champ, où un fermier surgit avec sa machine agricole et nous invective car nous sommes dans son champ. Une fermière caricaturale avec son rateau intervient également. Après beaucoup de palabres, quelques pâtes de fruits apaiseront cette algarade.

Le plus grand musée vivant à ciel ouvert de France

Mardi, c'est jour de repos. Une grande partie du groupe ira visiter l'écomusée d'Alsace à Ungersheim. L'écomusée d'Alsace est le plus grand musée vivant à ciel ouvert de France. On y découvre maisons à colombages, fermes, école, chapelle, gare, moulins, ateliers d'arti-



sans, scierie...

On y partage la vie des habitants des campagnes au début du XXe siècle et l'on découvre le patrimoine d'exception de l'écomusée, qui se dévoile sous de multiples formes : habitat, artisanat, cuisine, agriculture, mais aussi nature et paysage avec ses jardins, sa rivière, ses champs...

Fêtes traditionnelles, animations quotidiennes pour tous, étonnantes expositions temporaires, promenades en barque ou charrette tirée par un tracteur ou des chevaux, chantiers participatifs... à l'écomusée, toutes les animations et découvertes sont des aventures à vivre et des histoires à partager, entre amis ou en famille. Se souvenir du passé, réfléchir à aujourd'hui... pour mieux inventer demain!

Lamia et moi décidons de profiter de la piscine. L'après-midi, Jean nous a déposées au village mais... il n'y a rien dans ce village... ah oui, une poste et un bar-tabac !!!

Colette se tortille comme un ver de terre

La soirée karaoke !!! De Brel à la Brabançonne, nous chantons gaiement !

Sans oublier Colette, couchée au sol

pour photographier Monika et Isabelle, qui chantent en chœur ! Colette se tortille comme un ver de terre pour avoir la meilleure vue du duo!!!

Mercredi, col de Morbieux, promenade de 7 km. Le col de Morbieux est un col situé dans le département des Vosges. Il culmine à une altitude de 791 mètres et permet, à travers une route de montagne sinueuse, de relier Saulxures-sur-Moselotte à Ramonchamp. Super journée !

Des fous qui bravent tous les obstacles

Jeudi, abbaye d'Hérival et forêt domaniale. Nous franchissons un passage où nous devons être assurés avec une corde accrochée à un arbre !!! Eh oui, c'est cela Handi-Rando, des fous qui bravent tous les obstacles pour nous permettre, nous PMR, d'accéder à ces magnifiques paysages !

Retour au parking, où un thé dansant est organisé dans l'établissement. Bien évidemment, nous y participons... cyclo-danse au programme !

A côté des talons-aiguilles et des belles robes, nous détonnons avec nos chaussures de marche et nos tenues de rando !!!

La traversée des Vosges... que de souvenirs !

Vendredi. Pour terminer en beauté, nostalgie... Le Gazon rouge, où nous étions, Bernard, Bernadette et moi, en 2003 lors du premier voyage d'Handi-Rando : la traversée des Vosges, de refuge en refuge, inadapté évidemment ! Que de souvenirs... Toujours aussi beau, ce lac.

La soirée sera dansante ! Cyclo-danse au programme. Super ambiance.

Malheureusement, toute bonne chose a une fin et c'est le retour à Bruxelles après une super semaine. Nous terminons la semaine par un bon couscous de Hassan !

A l'année prochaine pour de nouvelles aventures !

Martine

Je suis une petite Flamande

Chers amis et amies,

Me voilà, ben oui, après trois ans d'absence dans le trimestriel, mais ce n'est pas parce que je n'aime pas Handi-Rando. Mais, comme on le sait tous, je suis une petite Flamande, qui sait ce qu'elle veut et ce qu'elle ne veut pas et qui n'aime pas faire les choses à moitié. J'ai donc tardé à vous écrire parce que j'ai des difficultés à écrire la belle langue française.

Cette année 2017 fut de nouveau riche en randonnées. Je soulignerai plus particulièrement les Vosges (Ramonchamp). Soleil, bonne humeur, d'autres bonnes rencontres, d'autres belles personnes d'un autre groupe, que du bon partage. Bel hôtel et chambres confortables. Personnel très agréable et serviable sans que l'on ne doive rien lui demander. Mais malheureusement, il me manquait certaines personnes.

Pour moi, c'est une richesse de participer à toutes ces découvertes riches en

émotions, qui n'ont pas de prix et qui m'apportent personnellement un bien-être extraordinaire.

N'en abusez pas, s'il vous plaît

Je remercie les organisateurs de ces séjours, toujours soucieux de notre bien-être. Merci aux tireurs et pousseurs mais aussi merci à Agnès, Andrée, Anne-Marie, Bernadette, Catherine, Colette, Lamia, Michelle, Nadine, Nina Lou, Véronique, ... qu'on oublie souvent et qui font beaucoup d'autres choses : lever, laver, habiller, sans oublier d'autres soins qui ne sont pas toujours agréables mais qu'elles font toujours de bon coeur. Pour cela, je ne pourrais jamais dire assez merci, merci.

C'est pour cela que je vous dis à tous, vous les autres PMR, pensez à eux et n'en abusez pas, s'il vous plaît. Cela doit rester pour eux aussi de bons moments de vacances.

Voilà, que dire de plus, que la vie est belle et que, dans mes malchances, j'ai beaucoup de chance parce que, si je n'étais pas en mobilité réduite, je n'aurais pas connu tous ces braves gens avec un grand coeur.

NB Mais pour ma part, je dois tout cela à une personne qui m'a fait connaître les joëlettes et Handi-Rando. C'est pour cela que je dis un très grand merci à Guy Tocquin, que je n'oublierai jamais.

Grand merci à tous, en espérant que je pourrai encore vivre beaucoup d'années auprès de vous tous.

Marie-Jo



Karaoké party à Ramonchamp

Nous sommes très fiers de vous présenter le répertoire de nos stars du karaoké, qui nous ont enthousiasmés à Ramonchamp en interprétant avec brio les chansons suivantes (dans l'ordre de leurs apparitions sur scène).

- Lamia, Marie-Jo et Martine : Big bisou (Carlos)
- Martine : Alors on danse (Stromae)
- Isabelle et Monika : Mistral gagnant (Renaud)
- Vincent : La chanson pour l'Auvergnat (Georges Brassens)

- Nina Lou et Véronique : Hallelujah (Leonard Cohen)
- Monika et Véronique : Les champs-élysées (Joe Dassin)
- Nina Lou : Mamy blue (Nicoletta)
- Lamia, Marie-Jo et Martine : La bonne du curé (Annie Cordy)
- Martine et Mathieu : La Brabançonne (hymne national)
- Andrée, Martine et Monika : Armstrong (Claude Nougaro)
- Martine : La chanson des vieux amants (Jacques Brel)

Le conseil d'administration

Président

Directeur exécutif adjoint

Rory Leahy
Rue du Grand Feu, 95
5004 Bouge
GSM : 0478-80 30 94
rory@handi-rando.com



Secrétaire

Michel Fache
Rue Victor Dewez, 14
5070 Sart-Saint-Laurent
michel_f@handi-rando.com



Trésorier

Jean Joly
Rue Crotteux, 10
4257 Berloz
Tél. & fax : 019-32 56 12
jean@handi-rando.com

- Gestionnaire des fonds & subventions
- Gestionnaire de la comptabilité



Communications externes Responsable du trimestriel

Colette Grymonprez
Avenue de Nivelles, 45 A
1300 Limal
colette@handi-rando.com



Directeur exécutif

Bernard Legrand
Noûri Cortil, 15
5020 Champion
Tél. 081-21 11 45
bernard@handi-rando.com



- Moniteur niveau 3 ADEPS • Dépôt de 23 joëlettes • Relations avec l'ADEPS et la Féma • Réalisation de cartographies spécifiques et techn. GPS • Initiation des pilotes (brevets AA, AAE et capacitaire) • Gestionnaire des activités (reconnaisances, tarifs)

Délégué aux PMR

Mathieu Goudeseune
Impasse de la Chapelle, 8
7021 Havré (Mons)
mathieu@handi-rando.com



Marc Goffin
Rue des Hêtres, 46
4130 Tilff
marc@handi-rando.com



Communications externes Responsable du trimestriel

José Leveau
Avenue de Nivelles, 45 A
1300 Limal
jose@handi-rando.com



Programme des activités 2017

Date	Lieu	Descriptif	Difficulté	Pilote
Samedi 25 mars	Ottignies	Assemblée générale au Bois des Rêves	Très facile	Bernard
Dimanche 2 avril	Braine-le-Château	Proposé par Paula, Kevin et Gaëtan	Assez sportif	Michel
Dimanche 23 avril	Solwaster	Vallée ardennaise, journée Dyadis, association des chiens d'assistance	Sportif	Thierry
Dimanche 23 avril	Perwez		Facile	Rory
Dimanche 30 avril	Villers-la-Ville	Syndicat d'initiative. Pas pour les membres d'Handi-Rando sauf si des places sont libres	Assez sportif	Rory
Dimanche 7 mai	Oleye	Campagne et vergers hesbignons, proposé par Mélanie	Assez facile	Jean
Dimanche 21 mai	Rochefort	Randonnée proposée par Patrice Georges		Bernard
Dimanche 28 mai	Feluy	Proposé par Paula	Assez facile	Michel
Dimanche 4 juin	Daverdisse	Redu, E.S.A.	Assez sportif	Léopold
Dimanche 18 juin	Monceau	Boucle noire (histoire industrielle et terrils)	Sportif	Bernard
Dimanche 2 juillet	Habay-la-Neuve	Proposé par Joëlle et Edgard	Assez sportif	Michel
Dimanche 16 juillet	Nismes	Parc, forêt et Fondry des chiens	Assez sportif	Bernard
Du samedi 19 août au samedi 26 août	Ramonchamp	Séjour d'été dans les Vosges, au village de vacances "Les 4 Vents", http://www.vosges4vents.com/	Assez sportif	Bernard & Rory
Dim. 10 septembre	Robertville	La Warche, château de Reinhardstein	Sportif	Stéphane
Du 25 au 29 septembre	Chevetogne	Séjour en maison forestière	Variable	Bernard & Jean
Samedi 7 octobre	Bruxelles	Forêt de Soignes, Avec The International School of Brussels	Assez facile	Nadine & Rory
Dimanche 15 octobre	Andenne	Proposé par Etienne, avec Rotarac Huy-Andenne (jeunes)	Assez facile	Bernard
Dimanche 22 octobre	Spy	Grotte de Spy + Centre de l'Homme de Spy	Assez sportif	Bernard
Dimanche 5 novembre	Fayembois	Proposé par Marie-Odile		Nadine & Jean