HANDI-RANDO
a.s.b.l.

bpost
PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

Asbl HANDI-RANDO
Noûri Cortil, 15 - 5020 CHAMPION
http://www.handi-rando.com
BCE: 477.029.073

Nature, si ton accessibilité m'était contée...

N° **2/2016**
2ème trimestre 2016

Editeur responsable :
Guy Tocquin
Rue du Faux, 19
5620 Florennes

P304116

Bureau postal de dépôt :
PHILIPPEVILLE
Rue de Neuville, 2A
5600 PHILIPPEVILLE

Nous attirons votre attention sur **l'esprit de notre association**. Son objectif premier est de permettre aux PMR **l'accès à la nature** en organisant des promenades en joëlette avec des accompagnateurs expérimentés. L'organisation du **transport** des PMR pour se présenter au point de départ de l'activité et **l'assistance médicale** si des soins infirmiers sont nécessaires, incombent aux PMR elles-mêmes. L'intégration se réalise par un échange entre PMR et personnes valides et tout accompagnateur actif et/ou passif est toujours le **bienvenu**.

Notre A. S. B. L. est à l'écoute de toute **suggestion et critique constructive** pour en préserver l'harmonie, la faire évoluer et satisfaire tous ses membres.

Cotisation : elle comprend la cotisation fédérale, l'assurance individuelle, l'envoi du bulletin trimestriel et la participation aux activités du calendrier annuel (hormis les frais de gîte):

Personne à **M**obilité **R**éduite et sa famille : **25 €** (obligatoire).

Accompagnateur **A**ctif ou **A**ccompagnateur **S**ympathisant : **10 €** (facultative)

Compte bancaire :

IBAN : BE28 1420 6680 3420

BIC : GEBABEBB

Ouvert au nom de:

ASBL HANDI-RANDO

5020 CHAMPION

Secrétariat :

Guy Tocquin

Rue du Faux, 19 – 5620 Florennes

082/68 82 96 - 0498/26 40 88

guy@handi-rando.com

Remerciements:

La parution de ce bulletin ainsi que les activités qui y sont présentées sont rendues possibles grâce aux aides reçues par les institutions suivantes que nous remercions très sincèrement en votre nom à tous :

Handi-Rando remercie également tous ses donateurs privés.

Handi-Rando

Trimestriel N° **2/2016**

SOMMAIRE

Editorial	**3**
Le coin des poètes	**4**
Vocabulaire	**5**
Compte-rendu Gedinne	**6-7**
Témoignage Perwez	**8-12**
Photo de l'Année	**10-11**
Bon à savoir	**13**
Compte –rendu Perwez	**14**
Compte-rendu Chassepierre	**15**
Compte-rendu Perwez	**16**
Compte-rendu Fagnes	**17**
Espace Qu'Handi-rand.	**18**
CA	**19**
Programme 2016	**20**

Ce bulletin trimestriel
est édité par l'imprimerie
Offset-Service
Ecole & Loisirs Asbl
Malispré, 10 - 5580 Han-sur-Lesse
084/37 75 88
Pierre.lannoy@edpnet.be

EDITORIAL

Cher(e)s ami(e)s,

"Avec le fauteuil roulant, c'est comme si je marchais, avec la voiture c'est comme si je courais »

J'aime cette métaphore….

Marcher, pour les personnes valides, est quelque chose de facile, elle le font machinalement ; pour les personnes à mobilité réduite, marcher peut être plus difficile, voire même impossible. Pour ces dernières, le fauteuil roulant s'avère indispensable ; mais grâce à ses quatre roues, ce fauteuil permet de bouger, de travailler, de danser, de voyager, de parcourir le monde……

La voiture, avec son moteur, permet d'aller encore plus vite et d'amener ces personnes à l'endroit où elles ont vraiment envie d'aller.

« Marcher, courir, devient donc possible ! »

La joëlette, grâce à son unique roue et la force d'accompagnateurs valides, emmène ses passagers sur des sentiers escarpés, sur des passerelles surplombant un ruisseau, circule dans des sous-bois, se pose dans une belle clairière ; elle permet d'accéder à la nature différemment.

« Marcher dans la nature devient donc possible ! »

L'été est à nos portes, de belles randonnées sont proposées, retenez-en les plus beaux instants, car une fois rentré(e)s chez vous, vous attendrez la suivante avec impatience.

Avec le plus grand plaisir de vous retrouver en randos….

Fabienne BAUDHUIN,
présidente.

LE COIN DES POETES

Michel Ducobu

IL FAIT

Il fait clair *Bonnes gens, il fait grand dimanche* Il fait parfaitement froid Il fait tout blanc dans le jardin Il fait drôle dans les arbres Il fait d'un calme dans la rue Il fait bon à l'intérieur Il fait encore chaud près du poêle Il fait un peu bizarre tout de même Il fait gris mais alors Il fait un de ces vents Il fait tout mouillé Il fait lourd lourd Il fait triste, ce qu'il fait triste Il fait plutôt vide ici Il fait noir Il fait clair de lune Il fait trop sec Il fait orageux Il ne fait pas bon rester dehors Il fait glacial Il fait du verglas Il fait si lisse entre tes seins Il fait sombre brusquement Il fait rage dans tes cheveux Il fait tout à fait nuit Il fait désordre dans la chambre Il fait presque jour maintenant Il fait sale Il fait glissant Il fait vraiment un de ces fichus temps *Il fait dimanche sur la mer* Il se fait tard Il fait affreux Il fait si bleu dans tes yeux Il fait si rose dans ta robe Il fait moche Il fait mort partout *Il fait Dieu* Il fait un temps à ne pas mettre un chien dehors Il fait humide à pleurer Il fait sombre Il fait à peine jour Il fait un temps de Toussaint Il faisait torride l'an passé Il fera beau à la Noël Il fera de l'orage à leur mariage Il fait un peu plus propre Il fait une chaleur Il fait déjà nuit de ce côté de la Terre Il ne fait pas très sûr de passer par la rivière Il fait grand soleil quand tu ris *Il fait difficile de marcher pieds nus sur les galets* Il fait grand silence dans la Voie Lactée Il fait grand bruit dans le Parlement *Il fait plus facile de marcher sur le sable mou* Il fait bon vivre d'amour et d'eau fraîche Il fait divin ce matin Il fait du bien de ne rien faire Il fait gai d'écrire sur les murs Fera-t-il toujours beau au Paradis ? Il fait haut feu sur la colline quand l'hiver se termine Il fait caillant chez toi Il fera meilleur dans ton lit Il fait mourant Il fait si frais dans tes bras Il fait si agréable de s'écouter chanter sur une branche de cerisier parmi les merles, les mésanges et les étourneaux qui attendent la becquée Il fait un petit air de poème dans l'air Il fait vie sur mon papier tendre et parfumé Il fait bonheur dans notre cœur Il ne fait rien d'autre que printemps de primevère dans les bois Il fait pleine saison d'espérance Il fait comme j'aime.

Michel Ducobu

En italique, parties empruntées à Max Elskamp, Emile Verhaeren, Didier Decoin, Anne-Sophie et Théodore.

VOCABULAIRE

LE SAVIEZ-VOUS ?

Etre dans de beaux draps

Il y a eu une petite évolution de cette expression et de son sens. Au XVIIIe siècle, elle se disait "être dans de beaux draps blancs" pour dire "être montré avec tous ses défauts" (ce qui n'est pas non plus une situation agréable, mais est moins fort que le sens actuel). Depuis l'Antiquité jusqu'au Moyen Âge, les *draps* désignaient les vêtements.

Et si le blanc est bien pour nous un symbole de propreté, de pureté ou d'innocence, les habits blancs ont longtemps servi à vêtir les gens qui avaient commis certaines fautes. Ainsi, celui qui avait commis le péché d'adultère devait, en pénitence, assister à la messe entièrement vêtu de blanc. Et puis rappelez-vous Jésus qu'Hérode a renvoyé devant Ponce Pilate après l'avoir habillé de blanc.

Autrement dit, les gens qui devaient se vêtir de blanc étaient en général dans une situation peu enviable. Cet ancien usage du vêtement blanc et l'idée du linceul, sorte de *drap blanc* dans lequel on ne se trouve que si on est dans une très très fâcheuse situation, le tout mêlé à un brin d'ironie, peuvent expliquer à la fois l'usage du *beau* et la gravité de la situation qu'indique maintenant l'expression.

En rang d'oignons

On peut imaginer que l'origine vient de la manière dont le jardinier plante méticuleusement ses oignons dans le potager, bien alignés les uns après les autres. Sauf que les oignons ne sont pas les seuls ainsi traités. Pourquoi ne parlerait-on pas plutôt de rangs de poireaux, de carottes ou de salades?

Une explication traditionnelle, reprise dans plusieurs ouvrages, veut que cette expression nous vienne du XVIe siècle, à l'époque où, à Blois, au cours des États Généraux qui se tinrent en 1576 et 1588, officiait un maître de cérémonie qui avait entre autres pour rôle d'assigner les places des seigneurs et des députés.

Ce maître, qui avait exercé sous plusieurs rois, en commençant par Henri II, aimait ranger son petit monde selon des règles protocolaires précises qu'il devait absolument faire respecter. Ce personnage était Artus de la Fontaine-Solaro, baron d'Oignon.

C'est en raison de sa renommée et de sa science du placement des personnes avec le respect du protocole que notre locution serait née.

Oui, mais il se trouve que "se mettre *en rang d'oignons*", en 1611, donc quelques années plus tard, voulait dire "s'intégrer à une compagnie où on n'a pas sa place" ou bien "prendre place dans une réunion où on n'est pas invité", peut-être, par déformation, de "se mettre en rang d'union" mais plus probablement par allusion à la manière dont les paysans rassemblaient les oignons cueillis par taille décroissante, en commençant par les plus gros (même s'ils les rangeaient, ils ne faisaient pas de bottes d'oignons de même taille, mais mettaient les petits avec les gros, tout comme des gens de petite condition pouvaient se mêler *en rang d'oignons* avec des gens de la bourgeoisie, par exemple). Et ce ne serait qu'en 1654 que l'expression aurait également pris le sens actuel, le précédent continuant à être utilisé pendant encore au moins un siècle.

www.expressio.fr

3 avril 2016

COMPTE-RENDU

Gedinne

Claudine nous retrace la première sortie de l'année...

Le dimanche 3 avril, notre première rando de l'année se déroulait dans la belle région de Gedinne.

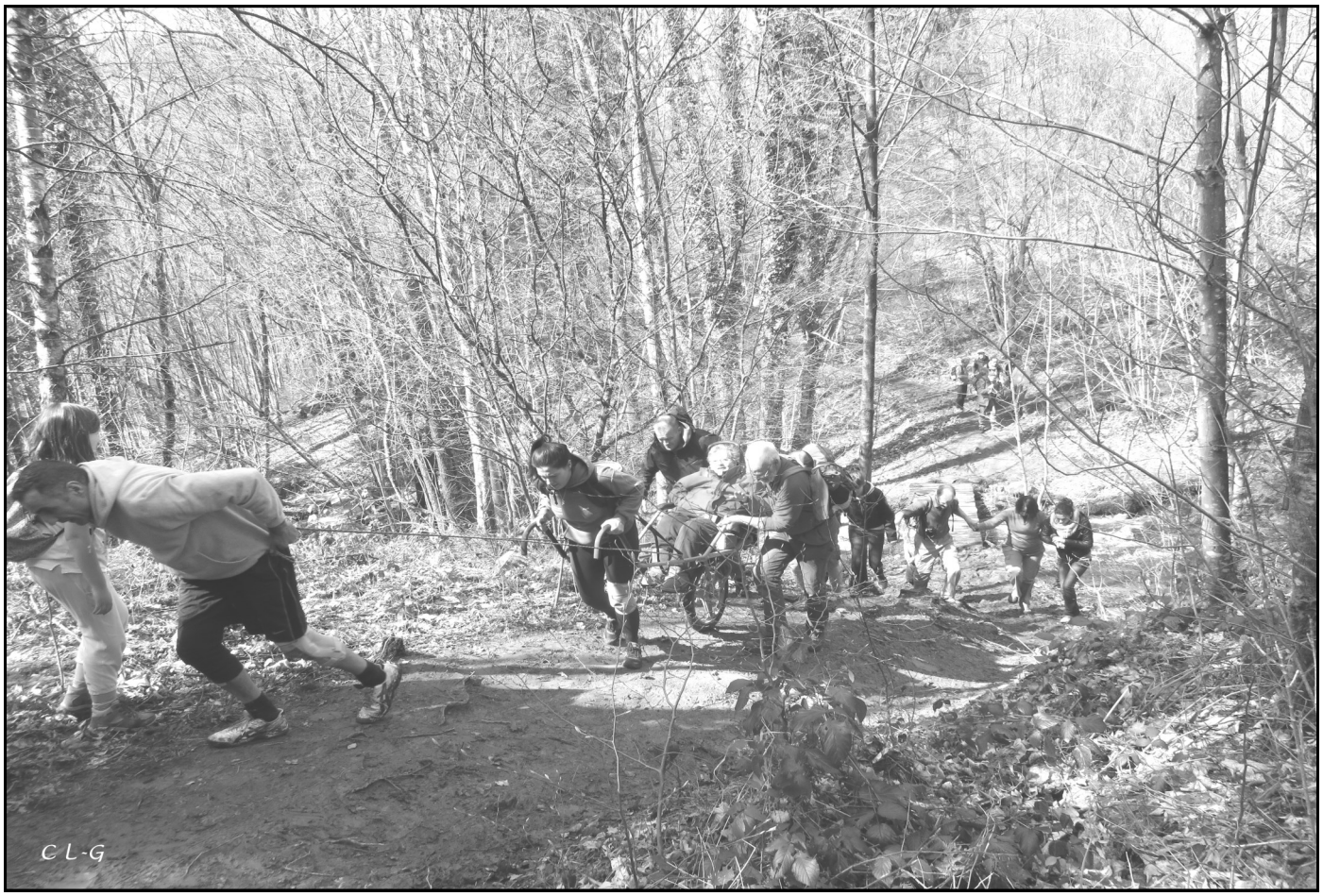
Etant originaire de ce beau village j'avais hâte d'y être. C'était Colette qui venait me chercher alors j'étais impatiente de la voir arriver car revoir mes Ardennes avec tous ses plaisirs (air pur, bois et hélas boue car il avait plus durant la semaine, belles vues du paysage comme notre rando se déroulait le long de la Houille)

Enfin arrivés au Hall des sports où les wc étaient gentiment mis par la commune à notre disposition, nous étions heureux de nous retrouver tous car c'est vrai, avant cette rando, certains d'entre nous ont eu la chance de se rencontrer soit aux retrouvailles de janvier ou à l'AG au mois de mars et nos gars de Marneffe étaient de retour tout comme les étudiants (19 de la HERS-Virton et 2 de mon école Ave-Maria de Namur) bref un total de 43 AA et 5 promeneurs dont 2 enfants. Au total nous avions 8 joëlettes qui ont été occupées par 6 PMR et 2 par les étudiants eux-mêmes à tour de rôle, d'autre part.

Nous avons parcouru 10,2 km en 4 heures 25 par temps sec avec parfois de belles éclaircies avec du soleil.

Comme nous sommes partis avec du retard (enfin comme c'est la première de l'année, il faut penser à nos chers AA et faire une "petite" balade pour leurs permettre de retrouver la mise en forme) nous n'avons hélas pas fait la totalité du parcours prévu mais notre parcours était déjà bien.

Nous sommes passés entre autres devant le "Moulin de la Galette". Lors de cette balade, nous avons emprunté un chemin menant au



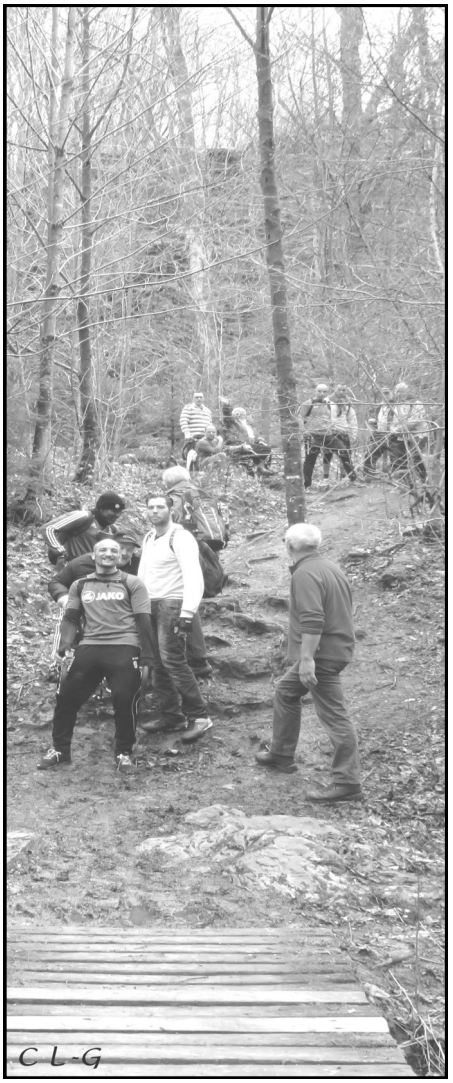
village de Vencimont, chemin en terre le long de la Houille, avec par moments des racines, des pierres , un ruisselet, des ponts et à un moment une grande pente où Bernard a dû attacher une corde à chaque joëlette, reliée à un arbre afin d'assurer notre descente. Et comme nous étions en nombre suffisant d'AA, cela n'a pas posé de problème et nous étions en de bonnes mains.

Nous avons pique-niqué dans une clairière le long de la Houille (manger tout en entendant le doux clapotis de l'eau) puis nous avons fait demi-tour.

Et après un bon bol d'air pur, nous sommes revenus à notre point de départ où a eu lieu le démontage des joëlettes avec le brossage des roues pleines de boue!!! Suivis de notre traditionnel verre de l'amitié bu à la cafétéria.

Pour terminer, j'aimerais remercier tous les AA (dont Bernard qui a organisé cette belle rando, les Anciens AA, les élèves , les Gars de Marneffe) nos 2 photographes (grâce à leurs belles photos nous pouvons nous souvenir de ces belles rencontres) la commune de Gedinne qui a mis à notre disposition les wc ainsi que la cafétéria du Hall Sportif, bref tout le monde sans qui nous, PMR, ne pourrions pas faire ces belles randos...et pour la bonne ambiance du groupe.

Claudine (PMR)



TÉMOIGNAGE

Perwez

James faisait ses premiers pas à la joëlette ce dimanche à Perwez. Déjà dans sa lointaine Australie, il s'était mis au service de personnes à mobilité réduite ou défavorisées. Il nous livre ses premières impressions. Témoignage pertinent et émouvant.

J'ai passé une grande partie de la journée à admirer le ciel : scène idéale pour un joli défilé de cumulonimbus, tout teintés de blancs et de gris éblouissants.

J'ai eu cette opportunité en consacrant une après-midi entière à me promener dans la magnifique campagne au sud de Louvain. Elle m'a fait penser à la vallée de Yarra, les montagnes en moins, avec une herbe plus verte et un ciel plus bleu. Je suivais en fait une initiation à la joëlette, un fauteuil roulant mono-roue : un hybride bizarre de la brouette et de la charrette, avec une seule roue sous le siège du passager.

Bien que le paysage fut époustouflant – jolie succession de clairières aux jeunes feuillages étincelants, à peine éclos de leurs bourgeons, de tonnelles couvertes de fleurs et de sentiers cachés entre les jardins dans de petits hameaux pittoresques, sous la sérénade de chœurs d'alouettes, de moineaux et d'hirondelles, pleins d'entrain printanier et ensoleillé – ce furent les gens que j'accompagnais qui lui volèrent la vedette.

Chaque quinzaine, Rory, le responsable, et son équipe d'intrépides compagnons se donnent rendez-vous dans un coin du pays, pour une randonnée. Le trajet qu'ils empruntent fait l'objet d'une reconnaissance prudente et est préalablement cartographié de manière à répondre à leurs objectifs. Ceux-ci sont simples : emmener les joëlettes – parfois jusqu'à douze – là où les fauteuils roulants ne pourraient jamais circuler. Par monts et par vaux, talus et ravins, le but est de gagner des endroits improbables et de savourer l'aventure partagée dans la joie, en pleine nature.

J'ai ainsi découvert que la conduite d'une joëlette n'est pas une mince affaire et nécessite une équipe d'au moins trois accompagnants, sans parler du courageux passager. Le conducteur

avant tire l'engin à la manière d'un cheval de trait, tout en essayant de maintenir le centre de gravité sur la roue. (positionnez les bras trop haut et le poids glisse vers l'arrière, abaissez-les trop fort et le poids glissera vers l'avant : tâche bien difficile, selon moi !) Tandis que la personne à l'arrière – je n'ai pas trouvé le terme exact pour cette fonction - a la tâche difficile de jongler avec le bras de manière à éviter tout déséquilibre – sans pousser ni tirer, d'une main souple, elle doit être réceptive au moindre signe de balancement et prête à compenser tout tangage du point d'équilibre par-dessus la roue. Enfin, un troisième accompagnant se tiendra par prudence à côté de la joëlette et sera attentif à l'état du sol.

Je ne peux prétendre avoir maîtrisé chacune de ces fonctions. Mais j'ai réellement vu six équipes travailler merveilleusement ensemble et heureuses d'être là – tout en savourant spécialement les gentilles taquineries des moniteurs chevronnés, chaque fois que je mettais la main à la pâte.

Une activité telle que celle-ci dégage une magie particulière.

On pourrait pardonner à un observateur qui penserait, à notre passage, à un acte de charité. Mais ceux qui sont impliqués dans cette démarche savent pertinemment qu'il n'est pas question ici de charité – et si c'était le cas, il serait très difficile de dire qui donne et qui reçoit.

Et si le spectateur se donne la peine d'observer attentivement, il s'apercevra que les sourires ne sont pas seulement sur les visages des passagers, pendant que les accompagnateurs s'essouflent à leurs côtés. Il devra se rendre à l'évidence que les sourires sont sur tous les visages et que les rires, les plaisanteries et les bons mots fusent de tous les côtés. Oui, il s'agit bien ici de humble gentillesse, mais pas seulement d'une partie du groupe envers l'autre.

Le visage de Joseph, penché sous l'effort pour amener notre joëlette en haut d'une colline, parmi les champs de maïs en pleine croissance, est un bel exemple de gentillesse, d'abnégation, de souci d'encouragement de son équipe. Mais Jean-Claude n'a pas affiché moins de véritable gentillesse envers moi en tolérant mes hésitations, en ne se plaignant jamais ou en ne me reprochant pas ma démarche incertaine ou mes mains trop nerveuses. La pudeur était de mise : ce n'est pas une démarche charitable qui était per-

Photo de l'année 2015

Michel Naniot

ceptible mais bien un acte de solidarité – sur le parcours, mais aussi lors de notre pique-nique rapidement «expédié», d'autant plus vite lorsque la pluie arriva.

La randonnée s'étira jusqu'en fin de journée. Les nouveaux accompagnateurs furent félicités et les passagers remerciés pour leur courage et leur confiance en nous.

Je pris congé tout en pensant que notre monde avait besoin de plus d'Isabelle, de Rory, de Claude, et de Michaël. Notre monde moderne semble vouloir tisser des liens entre les personnes, dans le but de développer notre côté humain, et à notre tour d'accepter d'être aidés, même si cela paraît désuet. Avec des enfants qui aujourd'hui, en grandissant, pensent que tout leur est dû, et si ce n'est pas le cas, que c'est injuste, je pense qu'il faut des personnes comme les membres d'Handi-Rando pour nous rappeler que la vie n'est pas une vaine course sans fin mais devrait être un espace de solidarité.

James Prowse.

BON A SAVOIR

Séjour d'automne à Berdorf (Grd-Duché)

PROGRAMME

Samedi 24: Consdorf-Müllerthal, 4 km (-185,+120 m)

Dim 25: Berdorf-Berdorf, 4,5 km (-160,+160 m)

Lundi 26: Berd-amphi-rte Echtern 3 km (-89, +27m)

Mardi 27: Lac Echternach en voiturette (2 km)

24 et 25: très sportif, très original, superbe.
26 et 27: facile, pittoresque.

Pilotes. Bernard Legrand - Rory Leahy.

TARIF

PMR (5 places disponibles), AP : 200 €

Accomp. Actif: 100 € (sam-dim: 30 €)

INSCRIPTIONS

Via le site, pour le **20 juillet** au plus tard !

PAIEMENT

Sur le compte H-R: BE28 1420 6680 3420
Ou sur place

Du samedi 24 septembre au mardi 27 septembre.
A Berdorf—28 km de Luxembourg
HOTEL TRAIL-INN , Route d'Echternach, 1,
L-6550 BERDORF
Tél 352 26 78 42 45

17avril 2016

COMPTE-RENDU

PERWEZ

Le dimanche 17 avril, j'ai participé à la randonnée à Perwez, c'était ma première sortie de l'année avec Handi-rando. Les randonnées me manquaient beaucoup donc je l'attendais avec impatience et je n'ai pas été déçue. C'était vraiment très chouette de revoir une partie des membres de l'association et Patrick, Vincent et Adrien qui ont participé au projet Eté Solidaire à Perwez l'année dernière. Il y avait aussi beaucoup d'étudiants.

Nous sommes allés sur les chemins de terre en passant tout près des éoliennes, sur des petits sentiers très étroits et nous avons aussi fait une pause dans un petit bois. Tout se passait très bien quand soudain, sur un des chemins de terre, la roue de ma joëlette s'est dégonflée. J'ai eu un peu peur de ne pas pouvoir continuer la ballade mais heureusement Vincent n'était pas loin et il est venu avec sa voiture nous apporter une nouvelle joëlette, on a pu faire l'échange et nous sommes vite repartis.

Pour le temps de midi, nous avons pu manger dans la salle de l'Oasis, il y avait de la soupe et différentes boissons. On a commencé à manger sur des tables dehors mais on a vite dû rentrer pour échapper à une pluie de grêlons. Nous sommes repartis juste après l'averse et on a continué notre chemin avec un tout petit peu de pluie jusqu'à la salle de Perwez où on a pris le verre de l'amitié.

J'ai bien aimé cette randonnée, cela ne fait pas encore un an que je suis membre d'Handi-rando mais je me sens toujours super bien accueillie par des personnes géniales. Je suis vraiment contente d'être membre de cette association, cela me permet de rencontrer plein de personnes différentes et d'aller promener dans la nature. Quand je parle avec mes amies moi aussi je peux leur raconter que je fais des sorties pendant le weekend et ça me fait vraiment plaisir. Je voudrais dire merci à Rory qui a organisé cette randonnée et aussi à tous les accompagnateurs ainsi qu'à Patrick et Vincent qui nous accueillent toujours très bien.

Isabelle Brieven

COMPTE-RENDU

CHASSEPIERRE

Le nom de Chassepierre trouve son origine dans le mot latin *Casa Petrea* signifiant « maison en pierre » : le village est en effet surtout composé de maisons en pierres datant des XVIIIè et XIXè siècles. Ce village est traversé à l'ouest par la route nationale Arlon-Bouillon, bordé à l'est par la Semois (affluent de la Meuse) et délimité au sud par la frontière française. Il fait partie de l'association qui regroupe les plus beaux villages de Wallonie. Il est surtout célèbre pour son festival international des arts de la rue. (1)

Lorsque j'ai lu dans le programme des activités qu'une randonnée allait avoir lieu à Chassepierre, je me suis dit que j'aimerais bien y aller. Chassepierre résonnait dans ma tête comme un très beau souvenir : j'ai participé plusieurs fois à ce festival international des arts de la rue. Si j'ai une belle activité à vous proposer, et que vous aimez le théâtre de rue, allez-y au moins une fois. Le village est piétonnier pour l'occasion, plusieurs petites scénettes partout dans le village, avec parfois des artistes au détour d'une rue …. Et si le soleil est de la partie, c'est encore plus agréable !

Mais revenons à notre randonnée du jour. Le rendez-vous était donné à 9h45', ce qui fut pour certains un lever très matinal car Chassepierre fait partie de la Gaume, il fallait donc aller jusque là pour rejoindre le groupe !

8 joëlettes (dont une avec une tournante de passagers valides – c'est toujours bien d'essayer de se mettre en situation !), environ 4 accompagnateurs par joëlette, à cela il faut ajouter les « photographes », les personnes ayant reconnu la rando. Parmi les accompagnateurs, un bon nombre d'élèves de l'école de Virton venus en renfort, malgré un examen le lendemain.

Le départ fut donné vers 11h, pour une randonnée d'une dizaine de kms : un peu de routes, chemins, parfois glissants dans les bois, normal avec toute la pluie tombée ces derniers jours, deux grandes montées dont la plus longue faisait 1km.

La pause de midi a eu lieu dans le jardin de la maison de Lucas (neveu de Paula), tables et bancs furent montés en un rien de temps et en guise d'apéritif, une sangria légèrement alcoolisée ! Je sais de source sûre que cette sangria a été préparée de main de maître : Paula était entourée de 5 personnes qui la goûtaient (un peu plus de ceci, non un peu plus de cela ?) et préparée la veille, cette sangria en était encore meilleure: MERCI PAULA!

Après ce temps de détente mérité, nous avons repris le chemin de la rando. Le temps était idéal, pas trop chaud, ni trop froid, pas de pluie, et parfois un petit rayon de soleil (ce qu'il était attendu celui-là !!). Pour arriver sur une route surplombant le village de Chassepierre, superbe point de vue. J'allais enfin retrouver ce beau petit village et tous mes souvenirs !

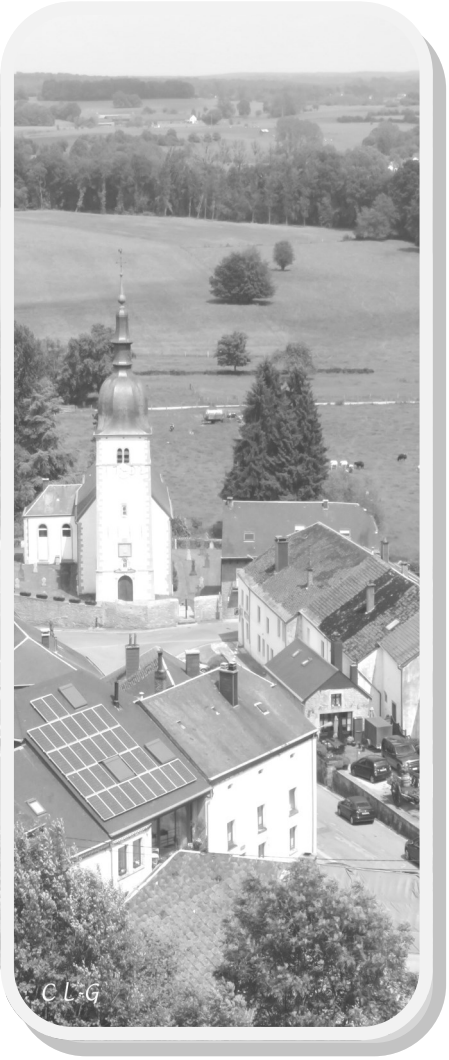
De retour au parking pour retrouver sa voiturette pour certain (e)s, démonter les joëlettes pour d'autres. Un orage s'annonce au loin : ciel de plus en plus noir, éclairs, tonnerre, pour finalement passer au-dessus de nos têtes et s'éloigner sans qu'une goutte de pluie ne soit tombée.

La journée s'est terminée autour du verre traditionnel dans un café -restaurant du village.

Je retiendrai de cette journée : l'entraide, la bonne humeur, le temps clément, l'accueil de Paula et ses neveux, l'accueil des restaurateurs, et surtout le choix du parcours de cette randonnée.

Fabienne Baudhuin

(1) Source Wikipédia



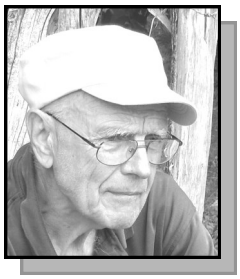
17 avril 2016

COMPTE-RENDU

PERWEZ

Dimanche 17 avril 2016: je suis mise devant un choix cornélien.
Aller à la découverte de nos belles, rudes et exigeantes Ardennes, balade menée par Thierry, et qui exigeait de ma part un levé matinal pour prendre le train vers Namur à 7h55, ou partir « tout confort », de trottoir à trottoir avec Christiane, pour une balade à Perwez (morne plaine), royaume des éoliennes.
Mes aprioris négatifs ont vite été dissipés à l'arrivée, grâce au savoir-faire de Rory et Nadine. A l'arrivée : petit café de bienvenue et WC adapté. Retrouvailles fraternelles. Belle ballade dans des bois plus accessibles que ceux de nos Ardennes. Pose midi tout confort; de nouveau, possibilité de café, thé, soupe, jus, avec des tables dressées dehors… et pas de pluie ! (rien que des grêlons)
Retour au point de départ pour un dernier verre et le démontage des joëlettes. Merci aux étudiants présents de nous avoir prêté leurs bras et partagé leur bonne humeur.
Bref, ce fut une superbe journée ! Encore merci aux organisateurs qui nous ont permis de réaliser que lorsqu'on est attentif et à l'écoute, la nature est belle partout. Eh oui Guy, les hirondelles sont de retour et notre balade a été truffée de petites potales, de petits calvaires qui ont certainement chacun leur histoire. Et surtout, elle s'est déroulée dans une bonne humeur et un climat d'amitié dignes d'handi-rando : merci à tous !

Moka. (Marie-Odile Kaisin)



COMPTE-RENDU
HAUTES FAGNES

Que c'est beau la Fagne sous la neige!

Notre ami Bernard Legrand a fait appel pour réaliser un beau rêve: une jeune, jolie et sympathique PMR (personne à mobilité réduite) du groupe Handi-Rando fêtait ses 22 ans et son papa voulait lui offrir un cadeau exceptionnel: à savoir une balade dans la neige en joëlette.

Mais une joëlette n'a pas de moteur et il lui faut des bras et des jambes pour qu'elle avance.

Et c'est pourquoi le samedi 12 mars, nous nous retrouvons au-dessus de Montjoie: le papa, Bernard, André, Thierry Boutte et moi, attelés à une joëlette montée par Isabelle Brieven.

Une traversée superbe dans la fagne et la forêt, dans 40 cm de neige, sous un soleil resplendissant, jusqu'au barrage d'Eupen.

« Si c'est pas dur, c'est pas gai », vieil adage commando, mais la beauté du paysage et la joie d'Isabelle nous ont fait oublier que la joëlette n'est pas un scooter des neiges.

Vivement ses 23 ans.

Marc Goffin.

BONS PLANS

ESPACE QU'HANDI-RANDONNEURS

REMERCIEMENTS

Un grand merci à celles et ceux qui rendent possible la parution de ce magazine, grâce à l'envoi de leurs textes et ou photos.

Un merci particulier aux PMR qui ne craignent pas de consacrer un temps considérable à la rédaction de leur texte, en proie à des difficultés énormes de l'usage du clavier.

Au cours de cette année académique 2015-2016, de nombreux étudiants des Hautes Ecoles Ave Maria de Namur et Robert Schuman de Virton sont venus nous prêter main forte et ont ainsi permis la sortie de nombreuses joëlettes supplémentaires. Qu'ils soient ici vivement remerciés, de même que leurs enseignants et responsables, pour leur sensibilité à la cause du handicap. Puissions-nous poursuivre à l'avenir cette étroite et sympathique collaboration.

Nous formulons le même souhait quant à la poursuite de notre collaboration avec les accompagnants de Marneffe et leurs responsables, qui nous ont apporté pendant des années une aide tout à fait considérable. Un grand merci à eux également.

RANDONNEES

Notre directeur exécutif, Bernard Legrand nous rappelle quelques principes élémentaires pour assurer une sécurité maximale lors des randos, de même qu'une prise en charge optimale du matériel:

- Si vous êtes responsable d'une joëlette, a fortiori si vous êtes moniteur breveté, vous ne devez pas vous éloigner de votre attelage mais bien conserver sur celui-ci, en permanence, un œil attentif: conseils aux débutants, gestion des passages difficiles et des pauses: béquilles correctement fixées à leur place et joëlette en position stable: pied avant toujours vers le haut.

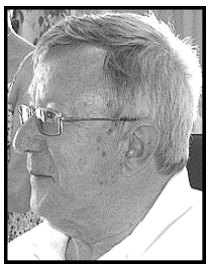
- Lors du démontage de votre véhicule, vous devez être attentif aux points suivants: remettre la clé allen sur un des deux bras avants; nettoyer la roue avec une brosse et au besoin avec de l'eau (roue au-dessus du sol et non au-dessus des sangles!); veiller à ne pas coincer le câble de frein sous la crémaillère du bras arrière; remettre la goupille sur l'axe de fourche, sangler correctement la joëlette en utilisant la boucle de la sangle et en évitant les nœuds inutiles; remettre l'appuie-tête en place et harnais et corde dans le sac ad hoc. Signaler toute anomalie. Merci!

INSCRIPTIONS

De même, il est demandé aux AA de s'inscrire le plus rapidement possible aux randonnées, pour leur organisation optimale.

En cas de désistement, (AA ou PMR) vous disposez d'un mail issu de notre site pour signaler votre désinscription., au minimum huit jours avant la date, sauf cas de force majeure!

Président d'Honneur



Jacques Eloy

Avenue des Nerviens, 23
1780 Wemmel

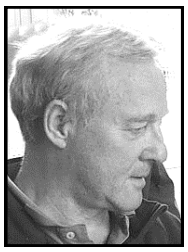
02/460 68 26—0475/38 56 53

Présidente

Fabienne Baudhuin
Rue de Lustin, 55b
5330 Maillen

0475/95 40 45
fabienne@handi-rando.com

Vice-Président



Thierry Thysebaert

Rue des Petits Sapins
4900 Spa

087/ 77 34 56
thierry@handi-rando.com

Guide Nature
Gestionnaire activités spadoises
Relations Cercle Naturalistes

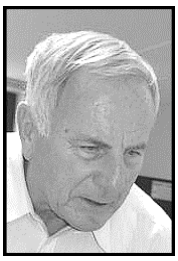
Directeur exécutif

Bernard Legrand
Noûri Cortil, 15
5020 Champion
081/21 11 45

bernard@handi-rando.com

Moniteur niveau 3 Adeps.
Relations Adeps & Féma.
Cartographie, GPS
Gestionnaire des activités
Initiation des pilotes.

Trésorier



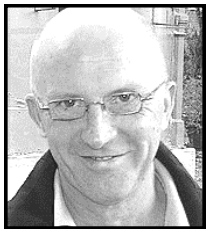
Jean Joly

Rue Crotteux, 10
4257 Berloz

019/ 32 56 12
jean@handi-rando.com
Gestionnaire des fonds, subventions et comptabilité.

HANDI – RANDO
a.s.b.l.

Directeur exécutif-adjoint



Rory Leahy
Rue Haute, 55
1330 Rixensart

02/652 45 68
0478/80 30 94
rory@handi-rando.com

Trésorière-Adjointe

Mélanie Gabelica-Robert

Rue des Peupliers, 9
4300 Waremme

019/32 51 41 - 0471/30 83 94
melanie@handi-rando.com
Gestionnaire des fonds, subventions et comptabilité

Gestionnaire site Internet

Michel Naniot
Rue des Perdrix, 13
5000 Beez

081/22 10 02
0498/14 58 74
michel@handi-rando.com

Secrétaire

Guy Tocquin
Rue du Faux, 19
5620 Florennes

082/ 68 82 96
0498/26 40 88
guy@handi-rando.com

Ce bulletin trimestriel est édité par l'imprimerie Offset-Service
Ecole & Loisirs Asbl
Malispré, 10 - 5580 Han-sur-Lesse
084/37 75 88
Pierre.lannoy@edpnet.be

PROGRAMME DES ACTIVITES 2016

Consultez notre site internet (www.handi-rando.com) pour connaître les éventuels changements de programme ainsi que le nombre de PMR et d'AA inscrits.

DATE	LIEU	PROVINCE	DESCRIPTIF	DIFFICULTE	PILOTE(S)
Sa 19 mars	Bois des Rêves Ottignies	Brabant	**Assemblée générale**/Promenade parc	Très facile.	Guy Tocquin
Di 27 mars			*Pâques*		
Di 3 avril	Gedinne/Vencimont	Namur	Vallée de la Houille	Assez facile	Bernard Legrand
Di 17 avril	Perwez	Brabant	Randonnée en campagne/ Eoliennes	Facile	Rory Leahy
Di 17avril	Solwaster	Liège	Rencontre Association Dyadis	Sportif	T. Thysebaert
Sa 23 avril	*Fauteuils volants et H-R*	*Brabant*	*Randonnée sous tutelle H-R.*	*Sportif*	*Bernard Legrand*
Di 1 mai	Cerfontaine	Namur	En collab. avec Asbl « Les 3 Bedots.	Assez facile	Luc Legrain
Di 15 mai			*Pentecôte*		
Di 29 mai	Strud (vallée du Samson)	Namur	Fête de Mai : art et nature	Assez sportif	Bernard Legrand
Di 5 juin	Chassepierre	Luxembourg	Village et environs	Assez sportif	M. Naniot/ P. Vanneste
Di 12 juin	Villers-La-Ville	Brabant	Ruines de l'abbaye et environs.	Facile	José Leveau/B. Legrand
Di 19 juin	Lanaye	Liège	Montagne Saint-Pierre	Sportif	Patricia Saint-Remy
Di 3 ju au V 8 ju	Escalles	Côte d'Opale	Séjour d'été	Varié	Thierry Thysebaert
4-15 juillet	*Perwez*	*Namur*	*Été solidaire*	*Assez facile*	*Rory Leahy*
Di 17 Juillet	Habay	Luxembourg	Forêt d'Anlier	Assez sportif	Michel Naniot/ Edgard-Joëlle
J 21 juillet ???	Marneffe	Liège	En attente de confirmation	Assez sportif	CPE
Di 7 août	La Gileppe	Liège	Barrage et forêt	Assez sportif	Thierry Thysebaert
Di 21 août	Boninne	Namur	Nature et château	Assez sportif	Michel Naniot.
Di 11 septembre	Meuse & Lesse	Namur	Freyr, Val de Lesse	Assez sportif	Bernard Legrand
S24-Ma27 sept.	Région de Berdorf	Gd Duché	W-e Automne. Petite Suisse Lux.	Sportif	Bernard Legrand/Rory Leahy
Di 9 octobre	Forêt de Soignes	Brabant w.	Forêt de hêtres	Assez facile	Nadine König
Di 23 octobre	Meise	Brab. Flam.	Jardin botanique	Facile	Rory Leahy/Andrée Godrie
Di 6 novemb.	Hermalle s/Huy	Liège	Nature	Sportif	Jean Joly