



**a.s.b.l.**



**PB-PP**  
BELGIE(N) - BELGIQUE

**Asbl HANDI-RANDO**

Noûri Cortil, 15 - 5020 CHAMPION

<http://www.handi-rando.com>

BCE: 477.029.073

# Nature, si ton accessibilité m'était contée...

97

**N° 1/2016**  
**1er trimestre 2016**

Editeur responsable :

Guy Tocquin  
Rue du Faux, 19  
5620 Florennes

**P304116**

Bureau postal de dépôt :

PHILIPPEVILLE  
Rue de Neuville, 2A  
5600 PHILIPPEVILLE

Nous attirons votre attention sur **l'esprit de notre association**. Son objectif premier est de permettre aux PMR **l'accès à la nature** en organisant des promenades en joëlette avec des accompagnateurs expérimentés. L'organisation du **transport** des PMR pour se présenter au point de départ de l'activité et **l'assistance médicale** si des soins infirmiers sont nécessaires, incombent aux PMR elles-mêmes. L'intégration se réalise par un échange entre PMR et personnes valides et tout accompagnateur actif et/ou passif est toujours le **bienvenu**.

Notre A. S. B. L. est à l'écoute de toute **suggestion et critique constructive** pour en préserver l'harmonie, la faire évoluer et satisfaire tous ses membres.

**Cotisation** : elle comprend la cotisation fédérale, l'assurance individuelle, l'envoi du bulletin trimestriel et la participation aux activités du calendrier annuel (hormis les frais de gîte):

Personne à **Mobilité Réduite** et sa famille : **25 €** (obligatoire).

Accompagnateur Actif ou Accompagnateur Sympathisant : **10 €** (facultative)

**Compte bancaire** :

**IBAN : BE28 1420 6680 3420**

**BIC : GEBABEBB**

Ouvert au nom de:

**ASBL HANDI-RANDO**

**5020 CHAMPION**

**Secrétariat** :

Guy Tocquin

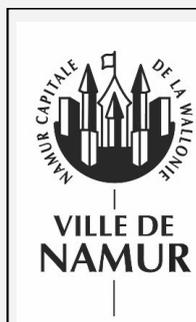
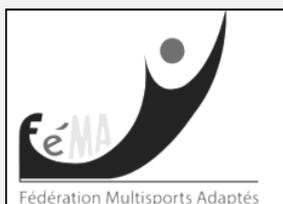
Rue du Faux, 19 – 5620 Florennes

082/68 82 96 - 0498/26 40 88

[guy@handi-rando.com](mailto:guy@handi-rando.com)

### **Remerciements:**

La parution de ce bulletin ainsi que les activités qui y sont présentées sont rendues possibles grâce aux aides reçues par les institutions suivantes que nous remercions très sincèrement en votre nom à tous :



**Handi-Rando remercie également tous ses donateurs privés.**

Handi-Rando  
Trimestriel N° 1/2016

## **SOMMAIRE**



<b>Editorial</b>	<b>3</b>
<b>Le coin des poètes</b>	<b>4</b>
<b>Vocabulaire</b>	<b>5</b>
<b>Sortie des Coccinelles</b>	<b>6-7</b>
<b>Morceaux choisis</b>	<b>8-9</b>
<b>Retrouv. hivernales</b>	<b>10-11-12</b>
<b>Le bleu de Gex</b>	<b>13</b>
<b>Espace qu'Handi-Rand.</b>	<b>14</b>
<b>Conseil d'Administration</b>	<b>15</b>
<b>Programme 2016</b>	<b>16</b>

Ce bulletin trimestriel est édité par l'imprimerie Offset-Service Ecole & Loisirs Asbl Malispré, 10 - 5580 Han-sur-Lesse 084/37 75 88 [Pierre.lannoy@edpnet.be](mailto:Pierre.lannoy@edpnet.be)



Che(è)r(e)s ami(e)s,

Voici que l'hiver touche à sa fin, encore quelques gelées, giboulées, et viendront bientôt poindre à l'horizon, les beaux jours.

Nous avons commencé l'année par une après-midi de retrouvailles, et nous avons profité de ce moment pour fêter les 80 ans de Bernard Legrand, notre Tintin reporter ! Un quizz a également retenu toute notre attention; il a fallu « fouiller » notre mémoire.

Au mois de mars, nous aurons notre Assemblée Générale, réunion importante pour nos membres, car ce sont eux qui font vivre l'association.

Bon nombre d'entre vous sont sur les starting blocks, impatients de pouvoir remonter sur la joëlette, de pouvoir la tirer, la pousser.... Je vous souhaite de découvrir cette année de très beaux paysages, dans la joie et la bonne humeur de ce groupe de randonneurs ! Et je vous souhaite de vivre de beaux moments de partages.....

Quel bonheur que de découvrir cette nature qui sera signe de renouveau avec le printemps qui approche. Les rayons du soleil commenceront à nous réchauffer, les arbres se pareront de leurs belles feuilles, les oiseaux chanteront....

Un cycle recommence, tout comme la joie de se retrouver, et de pouvoir « marcher » ensemble.

Au plaisir de vous retrouver en randonnée.



Fabienne BAUDHUIN,  
présidente.

## LE COIN DES POETES

Jean-Paul Inisan

### NOS MAINS

Je puis poser ma main sur ta main  
En me disant que je le ferai encore demain  
Quoi qu'il arrive  
Quelle que soit ma dérive

Je puis poser ma main sur ta main  
En me disant que c'est cela mon chemin  
Quoi qu'il advienne  
Quelle que soit ma peine

Je peux prendre ta main dans ma main  
Et me dire que toi et moi nous irons loin  
Quoi qu'il en coûte  
Quels que soient nos doutes

Je puis prendre ta main dans ma main  
Et me dire que nous sommes bien  
Quoi qu'il pleuve  
Quelles que soient nos épreuves

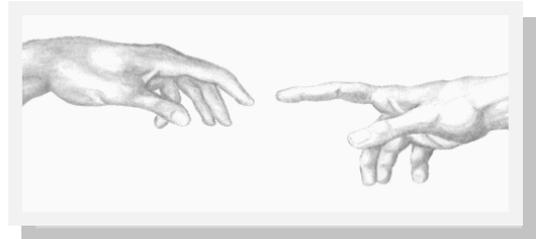
Je puis séparer ma main de ta main  
En me disant que je reviendrai demain  
Quoi que tu en penses  
Quel que soit le silence

Je puis poser ma main dans ta main  
Et me sentir ainsi très bien  
Quoi que j'en décide  
Quel que soit le vide

Je puis faire tout ce que je veux  
Avec mes mains  
Avec moi-même  
C'est comme cela que je t'aime

Je puis faire tout ce que je veux  
Avec mes mains  
Avec moi-même  
C'est comme cela que je t'aime

Libre avec tes mains  
Libre avec toi-même  
Nous sommes alors très bien tous les deux

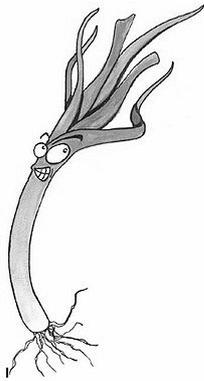


### ÇA VA MIEUX (1 extrait)

Un oiseau est venu chanter auprès de mon arbre  
Je m'étais assoupi au bord d'une oasis  
J'attendais sur le côté d'une route  
Que je ne voyais pas  
  
Je ne sais pas où je vais  
Je ne sais pas où je suis  
Mais je sais enfin qui je ne suis pas  
Je vais pas par pas

Le rire d'enfants  
Heureux comme des petits dieux  
A fait vibrer mon coeur  
Il vit mieux

### « Poireauter 107 ans »



Poireauter, qui veut dire attendre trop longtemps, fait bien référence au poireau, dont il comprend la racine. On imagine en effet facilement la longue pousse du poireau qui se tient bien droit dans la terre. Une personne qui poireaute se tient dans cette désagréable posture et fait en sorte de l'écourter le plus rapidement. Quant aux 107 ans, c'est le temps qu'il a fallu pour construire Notre Dame de Paris. Ce temps reste une référence en matière de durée interminable.

### « La fin des haricots »

Voilà une expression récente, puisqu'elle date du début du XXe siècle.

A cette époque, les jeux de société étaient une occupation plus que courante. En famille, les mises ne se faisaient pas avec de l'argent, mais avec des choses

diverses dont des haricots secs. Et quand un joueur n'avait plus de haricots, c'était vraiment la fin de tout pour lui, puisqu'il était éjecté de la partie.

L'autre origine viendrait de ces haricots, nourriture bas de gamme qui était l'ordinaire des écoliers dans les internats, des prisonniers ou des gens trop pauvres pour s'acheter des aliments de meilleure qualité (le nom de haricot était alors utilisé pour des gousses diverses comme les fèves, les pois ou les haricots).

Et, pour ces derniers, lorsqu'ils n'avaient même plus l'argent nécessaire pour s'acheter ces féculents, cela devenait vraiment la fin de tout.



### « Finir en eau de boudin. »

Les origines de cette expression attestée dès la fin du XVIIe siècle sont assez largement controversées. La première hypothèse consiste à dire que l'eau de boudin serait celle dans laquelle on nettoie les boyaux avant la

fabrication des boudins. Il s'agirait donc d'une eau sale, donc inutilisable et par extension, à laquelle on pourrait assimiler une situation vouée à l'échec. La seconde origine proposée est une déformation de "s'en aller en aunes de boudins", où l'aune est une unité de longueur. Ici, on comparerait un contexte peu favorable à la mort du porc sacrifié pour le transformer en charcuterie.

Par la suite, d'autres ont prétendu qu'il pourrait s'agir d'une déformation de "s'en aller en os de boudin". Le boudin n'ayant pas d'os, l'expression signifierait que l'on va vers quelque chose qui n'existe pas ou qui va échouer.

L'explication la plus probable tient plus certainement au sens qu'avait le mot "eau" au XVIIe siècle, à savoir, "excrétions liquides". Quant au "boudin", il désignait le sexe masculin, et son radical "bod" servait à qualifier le ventre, le nombril... L'expression serait alors "partir en eau de ventre"... autrement dit en colique, concordant ainsi avec son sens de "échouer, être dans une situation peu enviable et peu favorable...".



## TEMOIGNAGE

### Seraing Bois de la Vecquée

Anne-Françoise nous retrace la sortie des Coccinelles...



*Cher Handi-Rando,*

*Nous vous remercions pour la super journée que vous nous avez organisée.*

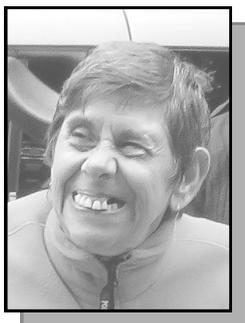
*Tout était bien, le coin était très chouette !!*

*Un grand merci à la maman d'Anne-Françoise pour le beau cadeau qu'elle nous a offert.*

*Nous espérons de tout cœur que nous aurons des prochaines balades en joëlette.*

*Merci pour votre gentillesse, votre disponibilité et votre savoir-faire.*

Pour les Coccinelles, Martine Claesens



**V**u l'enthousiasme de tous les participants à la première journée de sensibilisation à la joëlette le 25 septembre 2014 (voir trimestriel n°4/2014), Christelle, la psychologue, et Adélaïde, l'éducatrice sportive des Coccinelles, ont décidé de réorganiser cette activité cette année, ceci pour per-



mettre à d'autres usagers de tester la joëlette, toujours avec la participation de membres actifs du groupe Handi-Rando.

L'an dernier, nous étions partis des Coccinelles pour monter sur le terril voisin, cette année la balade s'est déroulée au bois de la Vecquée sur les hauteurs de Seraing, l'avantage étant d'avoir un terrain plus plat, car il y avait moins de bras pour encadrer les participants PMR, toujours au nombre de 4 le matin et 4 l'après-midi.

La date choisie, le 24 septembre, correspondait, à un jour près, à celle de l'an dernier ; manifestement, le dernier jeudi de septembre porte chance point de vue météo, car comme l'an-

née passée, la pluie des jours précédents a fait place au temps sec et aux larges éclaircies.

Le rendez-vous était fixé à 10H00 au parking de la Rue du Ban à Seraing, bien connu des Coccinelles comme « parking de la mare aux joncs » vu qu'elles organisent chaque été un barbecue à cet endroit.

A l'heure fixée, tout le monde arrivait :

Les PMR du matin : Martine, Annie, Emilie et Axel, accompagnés des éducateurs : Christelle, Adélaïde, Prisco, Isabelle et une nouvelle recrue Salvator.

Les accompagnateurs actifs de Handi-Rando :

Jean, Guy, Christian, José, Bernadette, Colette comme photographe et maman comme guide.

Après salutations et présentations, les PMR ont pu observer le travail efficace de tous les valides : montage des joëlettes et installation des PMR et à 10H30 comme prévu, la balade démarrait.

Bien que l'itinéraire ait été repéré, maman a oublié de prendre un petit chemin transversal si bien que le circuit du matin fut un peu plus court que prévu, mais heureusement car le deuxième groupe dont je faisais partie et amené sur place par un chauffeur



des Coccinelles, est arrivé un peu avant midi et les promeneurs juste après.

Nous avons tous pris place autour d'une table en bois pour déguster l'excellent pique-nique : dagoberts tout frais préparés par deux éducatrices, gaufres, bananes et gâteaux aux chokotoffs réalisés par maman. L'appétit était au rendez-vous, le grand air aidant.

Mais à 13H15, il était temps de saluer le groupe du matin et de nous installer dans les Joëlettes, nous à savoir André, Anne-Michel, Françoise et moi.

Départ à 13H30 pour environ 6 km de rando dans les bois.

Nous avons pu admirer une très belle forêt avec d'immenses arbres, des feuillus et des conifères de plusieurs espèces. Le soleil perçait à travers le

feuillage très dense. Nous avons parcouru de grandes allées mais aussi des sentiers plus étroits et nous nous sommes arrêtés un moment dans une grande clairière. Les paysages étaient splendides et très variés.

Comme d'habitude en randonnée joëlettes, l'ambiance était conviviale, agréable et une belle complicité s'établissait entre passager et accompagnateurs.

En fin de balade, il y avait quelques obstacles et talus à franchir pour donner des sensations aux passagers.

Vers 15H30, nous revenons au parking et après démontage, nettoyage sommaire et rangement des joëlettes, nous avons partagé le traditionnel verre de fin de randonnée, accompagné des restes de desserts.

Tout le monde était heureux,

certain usagers espèrent remettre cela l'an prochain ou pourquoi pas, participer à une balade proposée les dimanches par Handi-Rando.

Anne-Françoise Gabelica



# Saison 2015



CL-G

# 3 morceaux choisis...



## COMPTE-RENDU

### Retrouvailles hivernales



C L-G

**U**n dimanche d'hiver, un dimanche comme les autres, froid, malgré un soleil blafard, endormi, en léthargie lui aussi, dirait-on...

Dans la cour de l'école fondamentale de Bouge, des véhicules se succèdent. Etonnant pour un jour sans classe... Quel est donc ce mystère ?

Sous le préau, providentiel abri contre un petit vent piquant, un rassemblement. Et partout des embrassades, des étreintes, des mains tendues, des sourires, des « comment vas-tu ? », des « ça faisait longtemps, hein ! ? » Une chaleur humaine à complexer le

plus motivé des thermomètres. A tel point qu'il est difficile pour les fauteuils roulants de se frayer un chemin parmi les rires et d'atteindre la porte d'entrée. C'est que l'amitié n'attend pas à Handi-Rando : pensez-vous : plus de deux mois sans sortie, c'est long, trop long. En témoignent le bonheur et la joie lisibles sur les visages... Enfin venu le jour des retrouvailles ! Quelle excellente idée ont eu Jean et Michel de mettre sur pied cette rencontre ! Voici enfin rompue la longue monotonie de cet hiver sans fin, de cette saison qu'il faudrait supprimer

du calendrier, de cette période qui empêche de randonner en rond, qui prive les membres d'Handi-Rando des rencontres dont ils sont si friands... L'hiver n'a pas été particulièrement agressif mais il a ce très vilain défaut de confiner nos joëlettes au garage...

Alors, place aux retrouvailles festives, place aux réjouissances !

Pour ouvrir le bal, un petit verre de bienvenue, avec ou sans bulles, avec ou sans potion magique. (Vous savez, celle qui rosit les joues des dames et qui parfois déplace le centre de gravité



des messieurs...) Et les conversations vont bon train. C'est qu'il y a bien des choses à dire, à évoquer, à se raconter depuis tout ce temps de séparation. Chacun sait qu'Handi-Rando est bien plus qu'une simple association. C'est en fait une grande famille, dans laquelle il convient de fêter dignement les événements marquants tels que certains anniversaires, par exemple. C'est ainsi que Stéphanie passera le cap de la trentaine en notre



compagnie. C'est ainsi que nous introniserez notre Bernard national dans une octogénéisation qui force le respect et l'admiration. Notre présidente Fabienne Baudhuin se fera un devoir et un plaisir de retracer le parcours de notre directeur exécutif et ami Bernard, co-fondateur de l'association, à qui nous devons d'être réunis ce dimanche, à qui nous devons ces milliers d'heures et de kilomètres de randonnée, de bonheur, tout simplement. Elle évoquera son caractère bien trempé, son dévouement à la cause du handicap, sa générosité, sa passion pour la montagne, ses mérites d'alpiniste chevronné. Elle y associera son épouse Bernadette et la remerciera pour sa patience, sa générosité et les multiples « autorisations » concédées à Bernard de pratiquer son sport favori : l'attention à l'autre, a fortiori s'il est à mobilité réduite. Les bougies ne résisteront guère, ensuite, au souffle puissant de nos octogénaire et trentenaire. Suivra la remise des traditionnels cadeaux et fleurs, tout empreinte d'émotion, et pas seulement chez nos jubilaires...

Les parcours militaire et handirandonnesque de Bernard seront longuement retracés et évoqués au travers d'un montage-photos patiemment concocté, non sans quelque complicité, par notre vice-président, Thierry Thysebaert. Cette biographie, (im)pertinente et toute teintée d'humour, rappellera le rôle prépondérant joué par notre directeur exécutif au sein de l'association. Les rencontres hivernales sont



nales, toutes plus appétissantes les unes que les autres, à en juger par leur durée de vie particulièrement éphémère...

En point d'orgue à cette réunion, Valentin, guitariste confirmé dans les traces familiales, gratifiera nos papilles auditives d'un concert brillamment enlevé, beaucoup trop court aux oreilles de beaucoup, ravies de cet intermède.

Le quotidien a souvent raison des meilleures compagnies et chacun s'en retournera dans ses foyers, conforté dans la venue proche d'un printemps salvateur qui sortira à coup sûr nos joëlettes de leur torpeur hivernale. Un vaste et joyeux programme en perspective.

G. Tocquin

aussi l'occasion de mettre à l'épreuve la culture générale des participants, au travers d'un quizz recherché, dont Michel Naniot a le secret. Les neurones et les mémoires seront particulièrement sollicités par le biais de questions surprenantes, amusantes, pertinentes. (Ndlr : votre serviteur présente à Michel ses excuses pour avoir contesté, à tort, le libellé et le fonds d'une question tout à fait corrects) Le niveau des scores atteints prouvera, s'il en est besoin, la compétence indéniable de l'assistance. Après avoir fait honneur à ce buffet cérébral, les participants seront conviés autour d'une table joliment garnie de tartes artisa-





## BON A SAVOIR

### Souvenir jurassien: le Bleu de Gex

Les élevages jurassiens restent de taille moyenne : le cheptel ne dépasse généralement pas une trentaine de vaches laitières, montbéliardes pour la plupart, facilement reconnaissables à leur robe blanche et brune. La traite a lieu deux fois par jour, à heure régulière. Le lait est ensuite refroidi en cuve et sera emmené chaque jour par camion isotherme vers la laiterie ou la coopérative. La flore riche et diversifiée du Jura donne un lait de qualité supérieure, à l'origine du goût typique du fromage jurassien, élaboré sans additif ni colorant.



Exclusif dans le Haut-Jura, le Bleu de Gex est un fromage à pâte persillée, fabriqué à base de lait de vache cru (qui n'a subi ni stérilisation ni pasteurisation), en roues de 7-8 kg. L'ajout de pré-

sure (enzymes extraites de la caillette (estomac) de jeunes ruminants (veaux)) fait passer le lait de l'état liquide à l'état solide. Le gel obtenu par coagulation est ensuite découpé à l'aide d'un tranche-caillé, puis il est brassé manuellement et égoutté. Il est ensuite moulé individuellement dans un cerclage garni de toile de lin ou de jute. Plusieurs retournements seront nécessaires après le moulage pour favoriser l'évacuation du sérum. Vient ensuite le salage, effectué dans des cuveaux, avec du gros sel en surface, et à une température minimale de 18°C. Après 4-5 jours, le fromage est mis en cave et retourné régulièrement. Le fromage sera ensuite piqué pour lui apporter l'oxygène nécessaire au développement du penicilium roqueforti, lequel provoquera l'apparition d'un persillage bleu uniformément réparti. Enfin, la roue sera affinée pendant trois semaines minimum sur des planches d'épicéa. Le fromager effectuera des contrôles stricts à chaque stade de fabrication, conformément au cahier des charges de l'appellation.

Issu des techniques de fabrication fromagères des moines de l'Abbaye de Saint-Claude, son origine semble remonter au XIII<sup>e</sup> siècle. La zone montagnaise, aux terres arides, ne per-

mettait qu'un élevage de moutons et de chèvres. Cependant quelques vaches étaient localisées dans les vallées. L'implantation significative des vaches date seulement du XVII<sup>e</sup> siècle. Les dégâts causés aux forêts par les chèvres amenèrent leur remplacement par des vaches. Les chèvres ont été toutefois conservées très tard sur le plateau de Septmoncel, Les Moussières et les alentours. La division des terres rendit le paysan propriétaire du sol et lui permit d'entreprendre la culture, l'élevage et une production plus rentable. En 1859, 23 communes de l'arrondissement de Saint-Claude en produisent déjà 253 tonnes. Avec le développement économique du début du XX<sup>e</sup> siècle, les fruitières se multiplient, jusqu'à en compter 30 sur l'ensemble du Haut-Jura au milieu du siècle passé. En 1935, une banale affaire commerciale est portée devant la justice, mais il en résulte le verdict suivant : la décision du tribunal de Nantua du 26 juillet 1935 définit clairement le Bleu de Gex et fixe une aire exclusive de fabrication. En 1948, certaines fruitières créent une coopérative de négoce pour écouler le désormais fameux « Bleu de Gex ».

G.T.

[www.bleudegex.com](http://www.bleudegex.com)  
[www.fromagerie-hautjura.fr](http://www.fromagerie-hautjura.fr)

## BONS PLANS



# ESPACE QU'HANDI-RANDONNEURS

### Calendrier 2016

2016 est une année bissextile, ce qui signifie qu'elle compte un jour de plus, soit 366 jours. Cet ajout se place, tous les quatre ans, en date du 29 février. L'objectif étant de rattraper le retard pris par l'année civile sur l'année solaire. Mais ce changement n'est pas sans conséquence. En effet, cette année un changement notable s'opérera avant même le 1er avril. En effet, en raison de ce rattrapage, le lundi de Pâques tombera cette année le mardi 29 mars. Il conviendra donc aux randonneurs que vous êtes d'en tenir compte pour vos randos préférées en ajoutant un jour à chaque date de sortie. Les dates du programme en dernière page de couverture n'ayant pas été modifiées, par facilité.



### RAPPEL.

Le certificat médical est obligatoire pour toute personne à mobilité réduite. Il doit être complété sur le formulaire officiel de la Féma. Ce formulaire est disponible sur notre site ou en fin de trimestriel 4/2015. Il devait être normalement envoyé chez le secrétaire pour le 1er mars. Si vous ne l'avez pas encore fait, cela devient urgentissime. Pour rappel, la remise de ce document conditionne votre admission aux randonnées.

Il en va de même pour votre cotisation. Elle était payable pour le 1er mars et obligatoire pour les PMR, soit 25 euros, payables sur le compte de l'association noté en page 2 de couverture. Ce paiement conditionne également votre participation aux randonnées. La cotisation de 10 euros est facultative pour les accompagnants actifs ou passifs.

Pour rappel, la cotisation inclut la couverture assurance, votre statut de membre Féma, votre participation aux randos et visites, à l'exclusion des frais de logement lors des séjours.

Elle témoigne en plus de votre solidarité envers votre association préférée.

### Merci Martine!



Jusqu'à l'Assemblée Générale de cette année, Martine de Clerck a fait partie du Conseil d'Administration d'Handi-rando.

Pendant de nombreuses années, elle a mis son courage au service de notre association. Elle a ainsi assuré la rédaction du trimestriel et la publication de documents périodiques avec beaucoup d'efficacité et de détermination.

En proie à des problèmes de santé, elle ne pourra plus dorénavant assumer cette tâche qui lui tenait tant à cœur et devra de même se retirer du Conseil d'Administration. Sans pour autant renoncer à son statut de membre effectif d'Handi-Rando.

Qu'elle soit ici vivement remerciée pour tous ces services rendus avec dévouement et courage.

Nous lui souhaitons de recouvrer rapidement une meilleure santé.

### Président d'Honneur



**Jacques  
Eloy**

Avenue des  
Nerviens, 23  
1780 Wemmel

02/460 68 26—0475/38 56 53

### Présidente

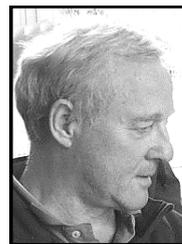


**Fabienne  
Baudhuin**

Rue de Lustin, 55b  
5330 Maillen

0475/95 40 45  
fabienne@handi-rando.com

### Vice-Président



**Thierry  
Thysebaert**

Rue des Petits  
Sapins  
4900 Spa

087/ 77 34 56  
thierry@handi-rando.com

*Guide Nature  
Gestionnaire activités spadoises  
Relations Cercle Naturalistes*

### Directeur exécutif



**Bernard  
Legrand**

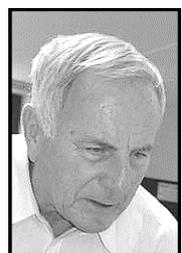
Noûri Cortil, 15  
5020 Champion  
081/21 11 45

bernard@handi-rando.com

*Moniteur niveau 3 Adeps.  
Relations Adeps & Féma.  
Cartographie, GPS  
Gestionnaire des activités  
Initiation des pilotes.*



### Trésorier



**Jean Joly**

Rue Crotteux, 10  
4257 Berloz

019/ 32 56 12  
jean@handi-rando.com  
*Gestionnaire des fonds,  
subventions et comptabilité.*

### Directeur exécutif-adjoint



**Rory Leahy**  
Rue Haute, 55  
1330 Rixensart

02/652 45 68  
0478/80 30 94  
rory@handi-rando.com



**Martine  
De Clerck**

Ne s'est pas représentée à l'élection  
2016 pour le renouvellement de son  
mandat d'administratrice.

### Trésorière-Adjointe

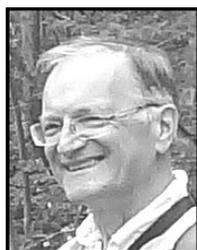


**Mélanie  
Gabelica-  
Robert**

Rue des Peupliers, 9  
4300 Waremmé

019/32 51 41 - 0471/30 83 94  
melanie@handi-rando.com  
*Gestionnaire des fonds,  
subventions et comptabilité*

### Gestionnaire site Internet



**Michel Naniot**  
Rue des Perdrix,  
13  
5000 Beez

081/22 10 02  
0498/14 58 74  
michel@handi-rando.com

### Secrétaire



**Guy Tocquin**  
Rue du Faux, 19  
5620 Florennes

082/ 68 82 96  
0498/26 40 88  
guy@handi-rando.com

Ce bulletin trimestriel  
est édité par l'imprimerie  
Offset-Service  
Ecole & Loisirs Asbl  
Malispré, 10 - 5580 Han-  
sur-Lesse  
084/37 75 88  
Pierre.lannoy@edpnet.be

# PROGRAMME DES ACTIVITES

## 2016

Consultez notre site internet ([www.handi-rando.com](http://www.handi-rando.com)) pour connaître les éventuels changements de programme ainsi que le nombre de PMR et d'AA inscrits.

DATE	LIEU	PROVINCE	DESCRIPTIF	DIFFICULTE	PILOTE(S)
Sa 19 mars	Bois des Rêves Ottignies	Brabant	<b>Assemblée générale</b> /Promenade parc	Très facile.	Guy Tocquin
<i>Di 27 mars</i>			<i>Pâques</i>		
Di 3 avril	Gedinne/Vencimont	Namur	Vallée de la Houille	Assez facile	Bernard Legrand
Di 17 avril	Perwez	Brabant	Randonnée en campagne/ Eoliennes	Facile	Rory Leahy
Di 17 avril	Solwaster	Liège	Rencontre Association Dyadis	Sportif	T. Thysebaert
<i>Sa 23 avril</i>	<i>Fauteuils volants et H-R</i>	<i>Brabant</i>	<i>Randonnée sous tutelle H-R.</i>	<i>Sportif</i>	<i>Bernard Legrand</i>
Di 1 mai	Cerfontaine	Namur	En collab. avec Asbl « Les 3 Bedots.	Assez facile	Luc Legrain
<i>Di 15 mai</i>			<i>Pentecôte</i>		
Lu 16 mai					
Di 29 mai	Strud (vallée du Samson)	Namur	Fête de Mai : art et nature	Assez sportif	Bernard Legrand
Di 5 juin	Chassepierre	Luxembourg	Village et environs	A déterminer	M. Naniot/ P. Vanneste
Di 12 juin	Villers-La-Ville	Brabant	Ruines de l'abbaye et environs.	A déterminer	José Leveau/B. Legrand
Di 19 juin	Lanaye	Liège	Montagne Saint-Pierre	Sportif	Patricia Saint-Remy
Di 3 ju au V 8 ju	Escalles	Côte d'Opale	Séjour d'été	A déterminer	Thierry Thysebaert
<i>4-15 juillet</i>	<i>Perwez</i>	<i>Namur</i>	<i>Été solidaire</i>	<i>Assez facile</i>	<i>Rory Leahy</i>
Di 17 Juillet	Habay	Luxembourg	Forêt d'Anlier	A déterminer	Michel Naniot/ Edgard-Joëlle
J 21 juillet	Marneffe	Liège	En attente de confirmation	Assez sportif	CPE
Di 7 août	La Gileppe	Liège	Barrage et forêt	Assez sportif	Thierry Thysebaert
Di 21 août	Environs Namur	Namur	A déterminer	A déterminer	Michel Naniot.
Di 11 septembre	Meuse & Lesse	Namur	Freyr, Val de Lesse	Assez sportif	Bernard Legrand
V23-Di25 sept.	Région de Berdorf	Gd Duché	W-e Automne. Petite Suisse Lux.	Sportif	Bernard Legrand
Di 9 octobre	Folx-les-Caves	Brabant w.	Grottes	Assez facile	Nadine König
Di 23 octobre	Meise	Brab. Flam.	Jardin botanique	facile	Rory Leahy/Andrée Godrie
Di 6 novemb.	Hermalle s/Huy	Liège	A déterminer	A déterminer	Jean Joly