



**Asbl HANDI-RANDO**  
Noûri Cortil, 15 - 5020 CHAMPION  
<http://www.handi-rando.com>  
BCE: 477.029.073

# **Nature, si ton accessibilité m'était contée...**



**N° 4/2015**  
4ème trimestre 2015

*Editeur responsable :*

Bernard Legrand  
Noûri Cortil, 15  
5020 CHAMPION  
**P304116**

*Bureau postal de dépôt :*

PHILIPPEVILLE  
Rue de Neuville, 2A  
5600 PHILIPPEVILLE

Nous attirons votre attention sur **l'esprit de notre association**. Son objectif premier est de permettre aux PMR **l'accès à la nature** en organisant des promenades en joëlette avec des accompagnateurs expérimentés. L'organisation du **transport** des PMR pour se présenter au point de départ de l'activité et **l'assistance médicale** si des soins infirmiers sont nécessaires, incombent aux PMR elles-mêmes. L'intégration se réalise par un échange entre PMR et personnes valides et tout accompagnateur actif et/ou passif est toujours le **bienvenu**.

Notre A. S. B. L. est à l'écoute de toute **suggestion et critique constructive** pour en préserver l'harmonie, la faire évoluer et satisfaire tous ses membres.

**Cotisation** : elle comprend la cotisation fédérale, l'assurance individuelle, l'envoi du bulletin trimestriel et la participation aux activités du calendrier annuel (hormis les frais de gîte):

Personne à **Mobilité Réduite** et sa famille : **25 €** (obligatoire).

Accompagnateur Actif ou Accompagnateur Sympathisant : **10 €** (facultative)

**Compte bancaire** :

**IBAN : BE28 1420 6680 3420**

**BIC : GEBABEBB**

Ouvert au nom de:

**ASBL HANDI-RANDO**

**5020 CHAMPION**

**Secrétariat** :

Guy Tocquin

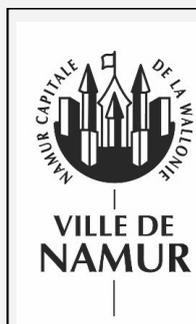
Rue du Faux, 19 – 5620 Florennes

082/68 82 96 - 0498/26 40 88

[guy@handi-rando.com](mailto:guy@handi-rando.com)

### **Remerciements:**

La parution de ce bulletin ainsi que les activités qui y sont présentées sont rendues possibles grâce aux aides reçues par les institutions suivantes que nous remercions très sincèrement en votre nom à tous :



**Handi-Rando remercie également tous ses donateurs privés.**

Handi-Rando  
Trimestriel N° 4/2015.

## **SOMMAIRE**

<b>Editorial</b>	<b>3</b>
<b>Convocation AG</b>	<b>4</b>
<b>Elections AG</b>	<b>5</b>
<b>Consignes cert. médical</b>	<b>6</b>
<b>Consignes Cotisation 2016</b>	<b>7</b>
<b>Le coin des poètes</b>	<b>8-9</b>
<b>Témoignage Mariemont</b>	<b>10</b>
<b>Séjour d'été</b>	<b>11</b>
<b>Vœux des PMR</b>	<b>12-13</b>
<b>Cpte-rendu Mariemont</b>	<b>14 -15</b>
<b>Témoignage Claudine</b>	<b>16</b>
<b>Témoignage ét. A. Maria</b>	<b>17</b>
<b>Marché Noël Maillon</b>	<b>18-19</b>
<b>Espace Qu' H-R</b>	<b>20</b>
<b>Certificat médical</b>	<b>21-22</b>
<b>Programme 2016</b>	<b>24</b>

Ce bulletin trimestriel est édité par l'imprimerie Offset-Service Ecole & Loisirs Asbl Malispré, 10 - 5580 Han-sur-Lesse 084/37 75 88 [Pierre.lannoy@edpnet.be](mailto:Pierre.lannoy@edpnet.be)



Chers amis,

Cette année 2015 fut riche en randonnées, aux quatre coins du pays : randonnées sous la pluie, sous le soleil, avec la découverte de nouvelles contrées pour certains, de nouveaux paysages pour d'autres, et peut-être avez-vous fait aussi de nouvelles rencontres. Le Jura fut la destination du séjour à l'étranger.

Nous avons également fêté les 10 ans de collaboration avec le Centre de Marneffe, à Poilvache et à Marneffe, et nous espérons vraiment que cette collaboration sera encore effective durant les années qui suivent.

Nous avons eu la chance d'accueillir de nouveaux AA qui viennent de l'Ecole Ave Maria de St-Servais (dans le namurois), ces accompagnateurs sont en 3<sup>ème</sup> année d'infirmier(e)s. Ils ont rejoint notre ASBL grâce à l'intervention de Claudine, qui travaille dans cette école.

Cette fin d'année fut également marquée par deux « accidents » qui ont valu une entorse pour Isabelle et des fractures pour moi-même.

Personnellement, j'ai vécu ce temps de repos forcé comme un « cadeau » : j'ai rencontré de belles personnes avec qui j'ai eu de très beaux échanges, j'ai reçu de chouettes surprises, j'ai également eu beaucoup de moments de fous rires ! J'ai pu relativiser certaines choses de la vie. Et j'ai réalisé combien les relations avec ma famille, mes connaissances, mes ami(e)s sont empreintes d'authenticité. Je vous souhaite de pouvoir ressentir cela une fois dans votre vie.

Un ami m'a écrit récemment : « il faut toujours essayer de trouver un côté positif aux choses que l'on ne sait pas changer ». J'en fais ma devise depuis longtemps.

Je souhaiterais terminer ces quelques lignes, non sans vous souhaiter de belles fêtes de fin d'année. Qu'elles soient remplies de joies au sein de votre famille et dans votre cœur.

Et que 2016 soit encore plus belle que 2015.....

Fabienne BAUDHUIN,  
présidente.



# Convocation à l'Assemblée Générale 2016 de l'Asbl Handi-Rando.

Le Conseil d'Administration de l'A.S.B.L. Handi-Rando, Noûri Cortil, 15 Champion, a l'honneur d'inviter tous ses membres à son Assemblée Générale qui aura lieu le **samedi 19 mars 2016** au domaine provincial "Bois des Rêves," Allée du Bois des Rêves, n° 1, à 1340 Ottignies.

*Le C.A. espère une participation nombreuse au vu de l'importance de cette réunion. A défaut de pouvoir se libérer ou se déplacer, les membres peuvent se faire représenter par procuration. ( Voir talon )*

## Ordre du jour:

1. Allocution de la présidente ;
1. Rapport du secrétaire ;
2. Rapport des activités 2015 ;
3. Comptes 2015 et rapport du contrôleur ;
4. Approbation des comptes 2015 ;
5. Projet de budget 2016 et approbation ;
6. Programme des activités 2016 et approbation ;
7. Décharge aux administrateurs.
8. Démission/Election d'administrateurs ;
9. Divers.

Clôture de l'Assemblée Générale.



## Horaire:

09h30: Accueil.

10h00: Assemblée (1er étage, acc)

12h30: Repas (15,-€)\*

A réserver AVANT 01/03/2016

14H00: Promenade dans le parc.

## BULLETIN DE PARTICIPATION A L'ASSEMBLEE GENERALE.

Talon à renvoyer au secrétariat par les membres en règle de cotisation avant le **01 mars 2016**.

(Guy Tocquin, secrétariat Handi-Rando, Rue du Faux, 19, 5620 FLORENNES.)

Ou inscription via le site : [www. Handi-rando.com](http://www.Handi-rando.com)

NOM: ..... PRENOM: .....

- Participera à l'Assemblée Générale
- Désire faire une proposition lors de l'assemblée. Sujet : .....
- Désire participer au repas de midi ; réserver pour le **01 mars au plus tard** (Nbre Cts :.....) \*
- Donne procuration pour les votes à ....., membre d'Handi-Rando.
- Signature : .....

\* le prix des repas est fixé à 15,-€, payables sur le compte H-R ( voir couverture) ou sur place.

## AVIS DE CANDIDATURE A UN POSTE D'ADMINISTRATEUR. ( 2 postes vacants)

Talon à renvoyer **avant le 01/03/16** à l'adresse ci-dessus ou inscription via le site mentionné.

NOM: ..... PRENOM: .....

- Pose ma candidature à un poste d'administrateur. Signature: .....

## Elections au Conseil d'Administration 2016. Mandat 2016-2018. Handi-Rando Asbl, Noûri Cortil, 15, 5020 CHAMPION.

Les prochaines élections des Membres du Conseil d'Administration d'Handi-Rando auront lieu lors de l'Assemblée Générale de l'Asbl, qui se tiendra le **samedi 19 mars 2016**, au Domaine Provincial du Bois des Rêves, Allée du Bois des Rêves, 1 à 1340 Ottignies-Louvain-la-Neuve.

Le Conseil d'Administration doit, selon les Statuts Officiels - Titre 4 , article 13 - compter au minimum trois administrateurs et dix au maximum. **Pour être élu, chaque candidat doit obtenir au moins cinquante pourcents des votes exprimés valablement en assemblée générale.** Chaque candidat est élu pour une durée de deux ans.

**Rappel** - vous pouvez voter **par procuration** en désignant un mandataire de votre choix par l'intermédiaire du bulletin d'inscription à l'AG: voir ce trimestriel ou via le site.

*Le vote étant secret, seul le nom du mandataire apparaîtra sur la procuration.*

**- date limite d'inscription à l'AG: 01 mars 2016! (bulletin dans ce trimestriel ou via le site.)**

Conseil d'Administration au 18 mars 2016.		
Nom Prénom.	Fonction.	Statut.
BAUDHUIN Fabienne	Présidente	Mandat jusque 2017
DE CLERCQ Martine	Rédactrice trimestriel	Fin de mandat mars 2016/ Ne se représente pas
JOLY Jean	Trésorier	Fin de mandat mars 2016./ Se représente
LEAHY Rory	Directeur Exécutif-Adjoint	Mandat jusque 2017
LEGRAND Bernard	Directeur Exécutif	Fin de mandat mars 2016./Se représente
NANIOT Michel	Gestionnaire Site Internet.	Fin de mandat mars 2016./Se représente
ROBERT Mélanie	Trésorière-Adjointe	Mandat jusque 2017
THYSEBAERT Thierry	Vice-Président	Fin de mandat mars 2016./Se représente
TOCQUIN Guy	Secrétaire.	Fin de mandat mars 2016./Se représente

Il y aura donc **deux postes d'administrateur vacants, et cinq à reconduire** lors de l'élection du 19/03/2016.

Candidats : En cours de mandat : Baudhuin Fabienne, Leahy Rory et Robert Mélanie.

Cinq candidats en fin de mandat se représentent à l'élection.

Nouveau(x) : De nouveaux candidats peuvent se présenter à l'élection.

Les cinq, six ou sept meilleurs scores (>50% des voix) entraîneront l'élection.

En cas d'ex-aequo des deux derniers scores utiles, un deuxième tour aura lieu

Le bulletin de vote se présentera comme ceci: **vous pourrez voter pour un OU plusieurs candidats.**

Election au Conseil d'Administration d'Handi-Rando, Asbl, A.G. du 19 mars 2016.	
Noircissez le ou les 0 du ou des candidat(s) de votre choix	
JOLY Jean	0
LEGRAND Bernard	0
NANIOT Michel	0
THYSEBAERT Thierry	0
TOCQUIN Guy	0
NOUVEAU(X) CANDIDAT(S)	0

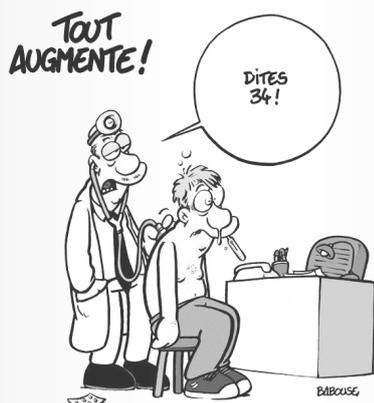


# Certificats médicaux 2016.

## A lire attentivement!



- ◆ Utiliser uniquement le formulaire de certificat de la Féma : voir dernières pages du trimestriel ou site.
- ◆ Le document sera original et non photocopié. Il ne sera pas établi au nom d'un autre club.
- ◆ En haut de page « Volet A », année : indiquer « 2016 ». (si pas pré-imprimé)
- ◆ Le cadre en haut du Volet A doit être rempli et signé par le membre Handi-Rando.
- ◆ Membre du club : inscrire : « Handi-Rando – Champion »
- ◆ Compléter ensuite : « Nom et adresse ».
- ◆ COLLER en plus une vignette mutuelle : en cas d'accident, l'assurance réclamera votre numéro d'inscription : il figure sur la vignette et fera gagner un temps précieux. (Aussi en bas du verso!)
- ◆ Le reste du Volet A est à compléter par votre médecin traitant.
- ◆ Indiquer l'année en cours sur le volet B en bas du recto. ( si pas pré-imprimé)
- ◆ Le verso du document est à compléter par votre médecin.
- ◆ Le verso est à signer, dater et cacheter par votre médecin en MILIEU et BAS DE PAGE (soit 2x\_!)
- ◆ La partie à découper en bas de verso doit être remplie complètement.
- ◆ *Le certificat est un document médical : le secrétaire n'est pas habilité à y ajouter ou corriger quoi que ce soit !!! Il vous appartient de (faire) compléter ce document correctement !*
- ◆ Le document complet, non découpé, doit être envoyé pour le 01 mars 2016 à l'adresse :  
Guy TOCQUIN, secrétaire Handi-Rando  
Rue du Faux, 19  
5620 FLORENNES.
- ◆ Le document ne sera pas donc pas envoyé directement à la Féma par le membre H-R.
- ◆ Le certificat médical Féma est obligatoire pour les PMR, les moniteurs brevetés Féma et les administrateurs. Il est facultatif pour les autres membres H-R.
- ◆ Une confidentialité totale au sujet de ce document à caractère médical est garantie.
- ◆ Les membres H-R non en ordre de CM ne pourront participer aux randonnées.
- ◆ Merci pour votre compréhension et votre collaboration !



# Cotisation 2016



- ◆ Le montant est de 25 € pour les PMR et obligatoire pour cette catégorie de membres.
- ◆ Le montant est de 10€ pour les accompagnants actifs (AA) ou passifs (AP) et facultatif.
- ◆ Le montant de la cotisation comprend la cotisation auprès de la Féma, l'assurance individuelle, l'envoi du trimestriel, et la participation au programme annuel de randonnées .
- ◆ Le montant de la cotisation ne comprend pas les frais de logement lors des séjours.
- ◆ Le montant de cette cotisation est payable au plus tard le 1er mars 2016 sur le compte de l'association :

IBAN : **BE28 1420 6680 3420** BIC : GEBABEBB

ASBL HANDI-RANDO, Noûri Cortil, 15, 5020 CHAMPION.

En communication: Vos nom et prénom + cotisation 2016.

- ◆ Les PMR non en ordre de cotisation ne pourront participer aux randonnées.

## Rappel: à vos agendas !

- ◆ 15/12/2015 : inscription & paiement **rencontre hivernale**.
- ◆ 17/01/2016 : **rencontre hivernale** : voir fiche/site.
- ◆ 01/03/2016 : inscription à l'**AG** et réservation **repas**.
- ◆ 01/03/2016 : limite pour envoi du **certificat médical**.
- ◆ 01/03/2016 : limite du paiement de la **cotisation**.
- ◆ 19/03/2016: **Assemblée Générale** à Ottignies.
- ◆ 31/03/2016: limite de l'inscription au **séjour d'été**.
- ◆ 20/06/2016: limite du paiement du **solde** du séjour.



## HIVER

### Les petits flocons

Cette nuit  
Sans bruit  
Les petits flocons  
Se sont enfuis  
Comme des oisillons  
Hors de leur nid ...



Cette nuit  
Sans bruit  
Les petits flocons  
Ont butiné  
Comme des papillons  
Dans le verger.

Cette nuit  
Sans bruit  
Les petits flocons  
Se sont ouverts  
Comme de fins bourgeons,  
Fleurs de l'hiver.

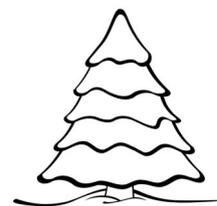
Albert Atzenwiler



### La neige

Regardez la neige qui danse  
Derrière le carreau fermé.  
Qui là-haut peut bien s'amuser  
A déchirer le ciel immense  
En petits morceaux de papier ?

Pernette Chaponnière



### Les sapins

Les sapins en bonnets pointus  
De longues robes revêtus  
Comme des astrologues  
Saluent leurs frères abattus  
Les bateaux qui sur le Rhin voguent

Dans les sept arts endoctrinés  
Par les vieux sapins leurs aînés  
Qui sont de grands poètes  
Ils se savent prédestinés  
À briller plus que des planètes

À briller doucement changés  
En étoiles et enneigés  
Aux Noël's bienheureuses  
Fêtes des sapins ensongés  
Aux longues branches langoureuses

Les sapins beaux musiciens  
Chantent des Noël's anciens  
Au vent des soirs d'automne  
Ou bien graves magiciens  
Incantent le ciel quand il tonne

Des rangées de blancs chérubins  
Remplacent l'hiver les sapins  
Et balancent leurs ailes  
L'été ce sont de grands rabbins  
Ou bien de vieilles demoiselles

Sapins médecins divaguants  
Ils vont offrant leurs bons onguents  
Quand la montagne accouche  
De temps en temps sous l'ouragan  
Un vieux sapin geint et se couche.

Guillaume Apollinaire

## LE COIN DES POETES

### ELLE DORT (FRANCIS CABREL)

ELLE DORT .

**G**énie de la poésie, magie de la chanson, quelques vers suffisent à Francis Cabrel pour évoquer, chanter, célébrer même la douceur du rêve, l'envie folle de danser ou de voler pour quelqu'un, une petite fille, une dame âgée, n'importe qui, surpris, un jour, par ce qu'on appelle pudiquement ou par euphémisme le Destin...

*Elle dort sur la chaise mobile et elle danse sur des parquets immenses, elle dort comme on plonge dans un livre, elle dort attachée à un siège. Elle aime ces heures brûlantes où elle pense qu'elle danse...*

Avec un tact infini, un sens raffiné des rimes et de la mélodie, en jouant simplement sur l'impact formidable de l'antithèse, le chanteur nous dit tout sur « elle », sur « nous » qui sommes si fragiles, qui vivons, accélérons, hésitons souvent, par chance, à *vitesse normale*...

Michel Ducobu.

**E**lle danse sur des parquets immenses  
Aussi luisants qu'un lac  
Confuse dans les vents qui s'amuse  
A sa robe qui claque  
Ondulant comme une flamme  
Ballerine  
Elle balance sans effort  
Elle rentrera par le grand escalier  
Qu'elle adore  
Elle court  
Par les ruelles autour  
Dans les rires et les flaques  
Légère  
Par dessus les barrières  
Et les grilles des parcs  
Ondulant comme une flamme  
Elle s'envole au bras d'un conquistador  
Sur la chaise mobile  
Où lourdement pèse son corps  
Elle dort

C'est l'histoire d'à peine une seconde  
Enfin  
Elle peut faire comme tout le monde  
Poursuivre un oiseau un ballon un trésor  
Mais elle dort  
Attachée à un siège  
Comme sur l'eau  
Le bouchon de liège  
Et toujours ce film

Qui la ramène au bord  
Elle sort  
Ni blessée ni fragile ni poupée de cristal  
Dehors  
Où le monde défile  
A vitesse normale  
Ailleurs  
Dans d'autres costumes  
Et debout  
Surtout dans d'autres décors  
Sur la caisse mobile  
Où lourdement pèse son corps  
Elle dort

Elle dort  
Comme on plonge dans un livre  
Elle dort  
Comme on commence à vivre  
Surtout quand le monde accélère  
Dehors  
Mais elle dort  
Attachée à un siège  
L'enfant Jamais descendu du manège  
Elle aime ces heures brûlantes  
Où Elle pense  
Qu'elle danse  
Qu'elle danse  
Qu'elle danse sur des parquets immenses  
Aussi luisants qu'un lac  
Confuse dans les vents qui s'amuse  
A sa robe qui claque

[www.parolesmania.com](http://www.parolesmania.com)

## TEMOIGNAGES

### PARC DE MARIEMONT



**C**e dimanche 13 septembre, par un beau temps automnal en fait de retrouvailles après le très agréable séjour dans le Jura, Bernard nous a fait découvrir le Domaine de Mariemont, balade proposée par André R, bien agréable et nous éloignant résolument des habitudes d'Handi-Rando.

L'arboretum est splendide et le parc très bien entretenu, sans compter au détour des allées, les statues rencontrées : Le Semeur , Les Bourgeois de Calais... Resterait à visiter le musée.

Cela change des champignons et sincèrement, allier culture et nature est pour moi un pur régal !

Merci à nos fidèles porteurs de Marneffe, arrivés en renfort malgré quelques difficultés d'organisation...

La sortie plus courte que d'habitude n'en a pas été moins enrichissante de partage de nos vacances respectives et de nos soucis de reprise du train-train de rentrée.

Le temps était certes de la partie. Merci la météo et tous les participants.

Marie-Odile Kaisin.



**J**e suis venu découvrir ce dimanche 13 septembre la joëlette, par le biais de Patricia, qui, à force de parler avec passion de votre association, m'a donné cette envie de participer aussi.

J'y ai vécu une journée formidable. D'abord la journée commence par le montage des joëlettes, qui prend déjà en soi pas mal de temps.

Ensuite l'accueil de personnes à mobilité réduite qui est un bon moment de partage, pour en venir à la rando proprement dite: une très belle découverte du parc de Mariemont avec son vieux château en ruine, son arboretum exceptionnel, et ses belles statues de Rodin, Jef Lambeaux ou Constantin Meunier.

Puis vient la fin de la rando, où ne croyez pas que tout est fini. Il faut encore replier toutes les joëlettes, et les ranger dans une remorque pour enfin pouvoir aller profiter d'un bon verre tous ensemble.

J'y ai découvert des personnes exceptionnelles, au grand cœur, au grand respect de l'humain quel qu'il soit, et découvert aussi des personnes à mobilité réduite ouvertes à la discussion, ouvertes à la vie malgré leurs difficultés grandes ou moins grandes.

Avec tous ces bénévoles, ces PMR peuvent aussi découvrir le plaisir de la rando, le plaisir de la forêt, le plaisir du partage que

nous apprécions tous, nous, randonneurs.

Un tout grand merci à Patricia pour cette découverte.

Un grand merci aux dirigeants qui m'ont épaulé tout au long de la rando.

Un grand merci à vous tous.

Claude.



P SR

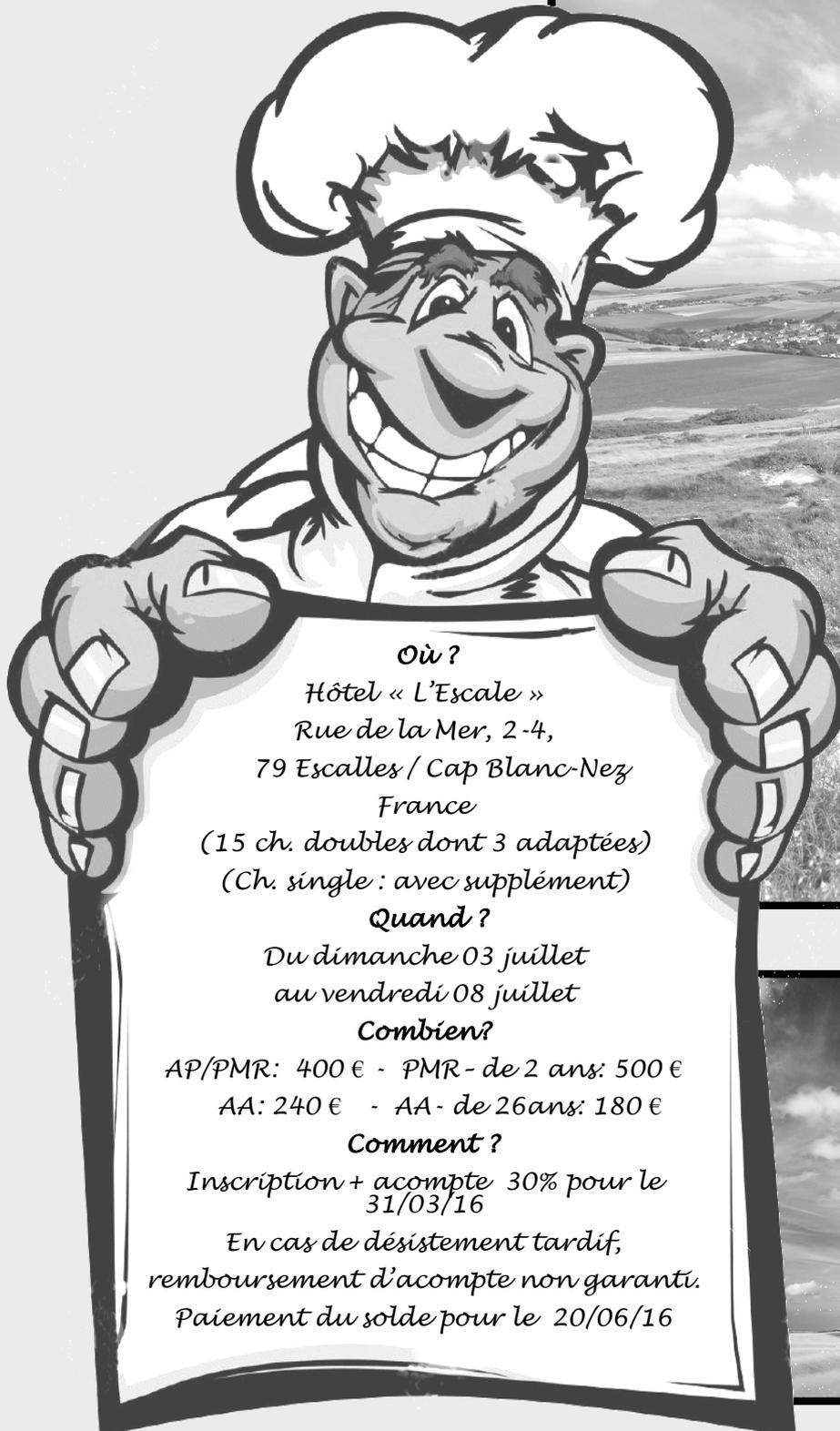
L'ÉTÉ, PENSEZ AUSSI À LA MONTAGNE !

## SEJOUR D'ÉTÉ 2016

### Menu :



Olivier



#### Où ?

Hôtel « L'Escale »  
Rue de la Mer, 2-4,  
79 Escalles / Cap Blanc-Nez  
France  
(15 ch. doubles dont 3 adaptées)  
(Ch. single : avec supplément)

#### Quand ?

Du dimanche 03 juillet  
au vendredi 08 juillet

#### Combien ?

AP/PMR: 400 € - PMR - de 2 ans: 500 €  
AA: 240 € - AA - de 26 ans: 180 €

#### Comment ?

Inscription + acompte 30% pour le  
31/03/16

En cas de désistement tardif,  
remboursement d'acompte non garanti.

Paiement du solde pour le 20/06/16



GT



GT

*Joyeux  
Noël!*

*Bonne  
Année!*



*Les lauréats des randonnées 2015 vous souhaitent ...*

**COMPTE-RENDU****PARC DE MARIEMONT** Morlanwez

En hommage à André Rousseaux



Patricia nous fait part de ses impressions après la visite...

**M**ariemont, c'est à la fois un musée et un parc somptueux, planté d'essences rares et d'arbres séculaires, aux massifs de rhododendrons et d'azalées multicolores, aux allées sinueuses qui révèlent au promeneur des paysages variés en toute saison, un havre de calme et de beauté. C'est là que nous avons décidé de commencer notre itinéraire avec les joëlettes.

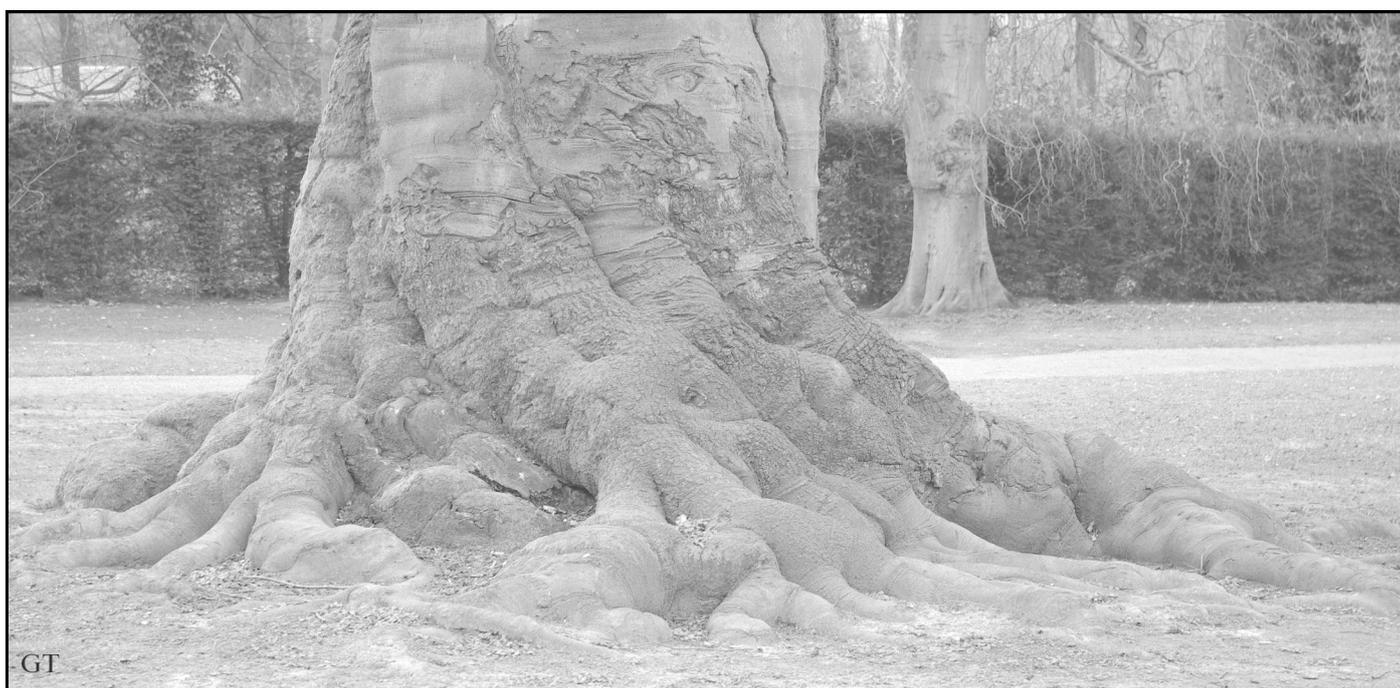
En effet, le parc de Mariemont est l'un des plus beaux de Belgique. Entièrement clos de murs, il couvre une superficie d'environ 45 ha, à laquelle il faut ajou-

ter celle de l'allée d'accès, dite « Drève de Mariemont », et des vergers attenants sur une profondeur de 35m de part et d'autre. Il doit son origine à Nicolas Warocqué, fondateur d'une célèbre dynastie d'industriels, qui exploitait principalement le charbon. C'est Raoul Warocqué, le dernier de la lignée, qui avait comme passion les antiquités et les objets d'arts, qui en a fait un lieu magnifique....

Le parc, conçu comme parc paysager à l'anglaise au 19<sup>e</sup> siècle, est l'un des plus beaux arboretums de Wallonie. Il

abrite des hêtres pourpres, cèdres, séquoias, ginkgos bilobas ou encore un des plus grands pommiers de l'Amour répertoriés en Europe. Ces arbres sont majestueux et nous sommes tous restés sans voix devant certains.

Nous avons également eu la chance de contempler certaines sculptures très célèbres; notamment les Bourgeois de Calais de Rodin, le Triomphe de la Femme de Jef Lambeaux et le Semeur de Constantin. Il y a aussi le Grand Bouddha (Daibutsu), bronze monumental rapporté de l'Extrême-Orient en 1910 et restauré depuis 2010. Celui-ci repose sur un trône de



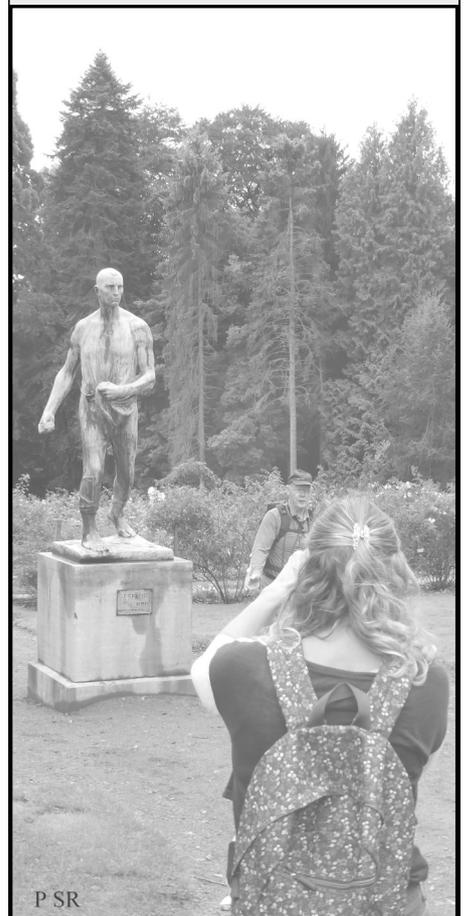


nous regroupe dans un moment unique d'émotions , de partage de ce que nous avons vécu, des fous rires habituels, de notre prochaine rencontre, et du ressenti des nouveaux venus, qu'ils soient pmr ou volontaires actifs.

Personnellement, je connais Handi-Rando grâce à Christian Goerlich depuis 2013. Et je peux dire que c'est une magnifique aventure qui n'est pas prête de s'arrêter. Vous retrouver tous à chaque fois est, pour moi, un grand bonheur et cette dévotion sans faille doit perdurer encore et encore afin d'apporter cette joie aux PMR qui est de continuer, malgré les embûches de la vie, à randonner dans les bois et découvrir ce que la nature a de plus beau.

Mille mercis pour ce partage unique, et vivement le 11 octobre... Nous nous retrouverons pour de nouvelles aventures!!!

Patricia Saint-Remy.



lotus, nimbé d'une large auréole. Une merveille inattendue, qui là aussi, nous a laissés sans voix.

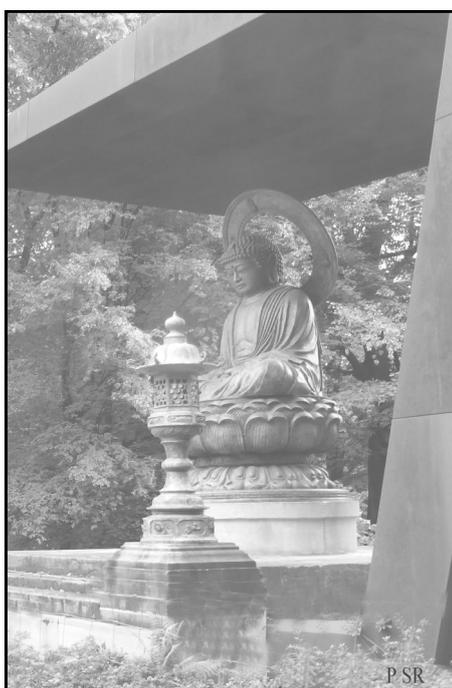
Après avoir fait le tour du parc, également en compagnie de Marie-Jo et Jean-Claude, qui étaient eux, en chaise roulante, nous avons eu la chance de pique-

niquer au soleil et près du musée... Là-bas, nous avons accès aux toilettes, ce qui rend les choses plus faciles avec les pmr... Nous y avons pris notre temps afin de continuer à contempler ces merveilles du parc.

Nous avons ensuite pris la direction du bois de Mariemont afin de continuer notre périple dans un écrin de nature. C'est probablement la plus courte distance que nous ayons faite avec Handi Rando (à peine 6km) mais une des plus belles par ce que nous avons vu.

Nous avons également le but de retourner plus tôt au point de départ car Marie-Jo et Jean-Claude nous attendaient; il était impossible pour eux de venir dans les bois avec nous, car il nous manquait des bras et des jambes pour les emmener.

Et puis le verre de l'amitié en fin de journée, qui nous réunit et



## TEMOIGNAGE

### ECOLE AVE MARIA BELGRADE ...

... ou comment, Claudine Ferrier, PMR, a découvert de nouveaux AA.

**J**e suis à l'origine de la participation à nos randonnées des étudiants de 3ème année de l'école d'infirmier(e)s Ave Maria de Belgrade.

Tout cela a commencé suite à un refus de participation à une rando. En effet, au sein de l'association, lorsqu'il manque des AA (accompagnants actifs), ce sont les PMR qui ont fait le plus de sorties qui sont "refusés".

Comme je fais partie de ces PMR, lorsque je suis allée travailler, prenant mon courage à deux mains, j'ai pris rendez-vous avec la directrice, Madame Moins, afin de voir s'il était possible que les étudiants viennent avec nous et que cela puisse compter comme stage. Alors, elle m'a dit qu'ils cherchaient justement un terrain de stage qui devait se dérouler le samedi ou le dimanche, en dehors du milieu hospitalier. Donc cela tombait bien, mais je n'étais pas au courant car mon travail est sans rapport avec les étudiants. C'est suite à cet entretien que nous avons nos nouveaux AA, que je remercie au passage. Et ils sont les bienvenus, car suite à une restructuration, nous n'avons momentanément plus l'aide de nos amis de Marneffe. Mais grâce à l'intervention de ces étudiants, plusieurs PMR supplémentaires peuvent participer aux randos.

J'en ai évidemment reparlé avec la direction de mon établisse-

ment. Après deux randos, elle m'a dit que cela faisait des heureux des deux côtés : les étudiants découvrent un nouveau et autre endroit de stage (et suite aux divers échos reçus, ils en sont contents) et nous, nous avons de nouveaux AA.



Mais si j'ai fait cette démarche, c'est surtout pour montrer que malgré ma timidité, quelqu'un d'autre se cache derrière cette carapace!!!

Et je voulais surtout, par ce mot, faire passer un message important à mes yeux. (Thierry, vice-président de notre association, m'avait demandé de témoigner de cette expérience. Au début, je ne voulais pas, car je ne voulais pas que tout le monde sache

que j'étais à l'origine de cette collaboration. Mais après réflexion, je me suis rendu compte que c'était une belle opportunité pour moi.) En effet, grâce à cette intervention, j'ai vu des différences dans divers domaines. J'ai constaté que cela m'a apporté des changements très bénéfiques et que maintenant, aux yeux de plusieurs personnes, je paraissais sous un jour différent, et ENFIN, le vrai !

Lorsque vous rencontrez une personne handicapée, même si elle se tait, (car elle peut se taire pour plusieurs raisons), il ne faut pas se fier à la première impression. En effet, il faut savoir qu'il y a deux sortes de handicap: le handicap physique et le handicap mental. Et il faut s'approcher de la personne (simplement en lui parlant !!!) pour comprendre cette différence. Moi par exemple, et je ne suis pas la seule, à cause de mon repli sur moi-même, plusieurs personnes me considèrent comme quelqu'un souffrant d'un handicap mental et cela me fait très MAL.

Merci de m'avoir lue et d'être attentif, à l'avenir, à cette différence...

Claudine Ferrier (PMR) .

## ECOLE AVE-MARIA



Premières impressions des étudiants

**H**andi-Rando est un bon moyen de joindre l'utile à l'agréable.

C'est une façon d'apprécier la randonnée sans nul doute sportive en y mêlant contact avec la nature et contact humain.

Il s'agit d'un agréable cocktail qui permet de découvrir en outre certains coins de paysage méconnus de nos belles régions, certains muscles oubliés de notre corps mais

surtout, de permettre aux P.M.R. de profiter de ce dont la vie les a privés. La rencontre avec la nature est le mot-clef de la journée.

Les instants de pause permettent plus facilement l'échange entre les différents participants, c'est un moment de rencontre pour les nouveaux participants et un agréable moment de convivialité.

Le travail d'équipe, la volonté et le désir d'aider ainsi que de faire découvrir et de découvrir nous-mêmes divers paysages doivent être les moteurs qui nous animent.

Permettre de la sorte aux P.M.R. de vivre comme vous,

*Apprécier la rando en y mêlant contact avec la nature et contact humain.*

comme nous ; leur offrir un sourire qui reste gravé et nous offre par là-même, la satisfaction d'avoir été utiles.

Certes le montage et la conduite des joëlettes n'est pas toujours chose aisée mais la satisfaction d'avoir rendu ce service inestimable aux yeux des P.M.R. pour leur avoir permis d'agrè-

menter leurs rêves de nouvelles couleurs, de nouveaux horizons, de nouveaux paysages, est une belle action qui nous prouve une nouvelle fois que les élèves de l'école Ave Maria de Namur ont bien acquis le concept de l'importance de l'autre, l'importance de l'empathie et l'importance d'être à l'écoute.

Lors de la journée d'Handi-Rando, on apprend donc autant sur soi que l'on apprend de l'autre.

C'est un partage de capacités, un partage d'être, tout simplement.

Groupe des étudiants de 3<sup>ème</sup>.  
Faniry, Marine, Angélique, Benoît, Typhany, Marine, Mélodie, Lionel, Louise, François, Véronique, Amélie, Fanny, Charlotte, Gaëlle, Gael, Klein.

## COMPTE-RENDU

# MARCHE DE NOEL AU MAILLON

Asbl Le Maillon - Rue de la Poudrière, 30, 6060 Gilly.



**L**e Maillon est une asbl de la région carolorégienne qui héberge une cinquantaine de personnes adultes, handicapées mentales, «travailleurs» et «non-travailleurs».

*C'est une création de l'Association de la Région de Charleroi pour l'Aide aux Handicapés Mentaux.*

*Lorsque des parents ou des familles ne sont plus en mesure de prendre en charge partiellement ou totalement leur fille ou leur fils handicapé, il est nécessaire de trouver une solution à leurs problèmes. L'institution, à caractère familial, semble être une bonne formule pour répondre aux besoins de personnes handicapées qui ne pourraient pas vivre seules, ce qui sécurise aussi leurs parents. Ceux-ci savent que, lorsqu'ils ne seront plus là, leurs «enfants» seront bien entourés.*

*A partir de cette réflexion, les valeurs qui fondent le travail du Maillon sont basées sur une philosophie humaniste mettant en évidence la qualité de vie, la capacité de faire des choix, le respect de l'autre considéré dans son environnement, pour assurer un encadrement le plus adapté possible à la personne handicapée qui par elle-même ne pourrait s'intégrer dans la société.*

[www.maillon-gilly.be](http://www.maillon-gilly.be)

**P**ersonne ne s'y trompera. Dans les rues commerçantes, les décorations lumineuses bourgeonnent depuis quelques jours déjà. La neige s'imisce dans les vitrines et saupoudre une multitude de cadeaux qui, bientôt, se glisseront sous le sapin. C'est une évidence: la fin d'année s'invite et Noël frappe à notre porte !

Les sapins des champs se muent en sapins des villes. Les menus de réveillons marinent dans les étoiles, les programmes de fêtes rutilent de mille feux, les cotillons trépignent, pressés de jaillir de leur boîte, les marchés de Noël fleurissent ça et là, rivalisent de grandeur, d'éclat, prétextent le meilleur vin chaud, les massapains les plus fins....

Le profane obscurcit le sacré, les valeurs se télescopent, les genres se mélangent. Noël, au risque de perdre son sens générique, se décline sous toutes les formes...Mais la tradition est

sauve. C'est, pour beaucoup, l'essentiel... Partout ? Peut-être pas...

Ce mercredi 2 décembre, je pousse la porte du Maillon, en retard. Mes amis m'y attendent, patiemment. J'ai apparemment raté la délicieuse et traditionnelle lasagne. Tant pis. J'ai à peine le temps de prendre la mesure de l'ambiance. Un Résident s'avance vers moi, les bras tendus. Son visage m'est familier. «Comment ça va ?» me lance-t-il, assortissant sa bienvenue d'une poignée de main un peu timide. Je ne suis pas surpris. Ici, c'est comme cela que les choses se passent : la chaleur est avant tout humaine.

L'après-midi s'étire, les tables se vident doucement. Des Résidents s'affairent à les débarrasser et à les rendre accueillantes pour le service du soir. Ici, l'un transporte précautionneusement un plateau de verres. Le bout de langue apparent dans le coin de sa bouche trahit une concentration et un souci de bien faire. C'est pour lui une responsabilité

importante. Là, un autre sert les boissons avec autant d'application : chacun est habité de son rôle. L'ambiance est feutrée, chaleureuse. Les visages sont détendus, souriants. Les gens sont heureux. Des rires fusent ça et là. Je me sens bien, presque « chez moi »...

J'avais remarqué en entrant une jolie haie d'arbrisseaux habilement tissée dans une enfilade de grilles. De toute évidence, les limites du jardin de Noël. Le portique imposant, planté au beau milieu, ne laisse aucun doute. Je me glisse à l'intérieur, impressionné par tout ce savoir-faire... Ici, tout ou presque est fait « maison ». Il s'agit avant tout de mettre en avant le talent, bien réel, des Résidents. Et le visiteur éclairé y lira de même les objectifs humanistes de l'institution.

Les éducateurs ont fait fort cette année : le décor, les étals sont particulièrement originaux : des palettes usagées, empilées dans un désordre savamment orchestré, trouvent ici un second souffle. Elles ont pour mission de mettre en exergue tous les travaux exécutés pour la circonstance. Il s'agit ici bien davantage d'une démonstration éblouissante de savoir-faire, de partage, de rencontre, d'échange, d'émotion que d'un simple marché de Noël !

Les ouvrages réalisés avec autant de conviction que de bonheur se déclinent sous bien des registres. Les envies gourmandes pourront

se délecter de cougnous dorés juste comme il faut, tantôt conjugués en mode sucré, tantôt truffés de raisins. Des jus de fruits, du vin, des gaufres, du miel, des biscuits mettent aussi l'eau à la bouche. Plus loin, ce sont des cartes postales qui, sous des livrées attrayantes et variées, inciteront le visiteur à prendre sa plus belle plume et hâter ses vœux de nouvel an.

Là-bas, une maisonnette en céramique attire mon attention, de même que d'autres figurines, joliment croquées et émouvantes à souhait.

Dans le réduit, au fond du jardin, des statuettes en résine et chiffon solidifié jouent les cariatides. Les drapés chatoyants rivalisent de formes et de couleurs. Sur le pourtour, quelques peintures me surprennent. Elles sont de grand format, impressionnantes. La matière qui les couvre est tantôt abondante, tantôt fluide, créant de la texture ou de subtils dégradés, parfois agrémentés d'une forme géométrique rapportée. De la structure dans un faux-semblant d'abandon et de liberté. De l'étonnement dans un pinceau inattendu, emprisonné dans sa toile et son rôle ambigu de finalité ou d'incontournable outil. De la poésie dans un horizon d'arbres dépouillé, sobre, aux ombres surréalistes, furtives dans leurs ondulations. De l'instantané dans un parapluie fugace, brumeux, aux contours incertains, témoin d'un quotidien figé sur le vif...

Une telle complexité d'intelligence, de créativité, de pertinence relègue au second plan la déficience, définitivement. Le talent désarçonne, intrigue, fait envie, bouleverse. Un jeune auteur s'approche de moi, à la vue de l'intérêt que je porte à son oeuvre. Son enthousiasme est flagrant. Il relate, partage son travail, ses motivations, ses difficultés, ses émotions. Son humilité me touche. Il est heureux, épanoui. Le Maillon lui a tendu un statut, une importance, une évidence. « Dans une peinture, on peut voir ce qu'on veut, on est libre... » confie-t-il à un autre visiteur...

Et si on voyait désormais le « marché de Noël » avec un autre regard ? La fête de Noël ne recouvrerait-elle pas un peu de ses lettres de noblesse, de son sens, de ses couleurs, de son invite à la sérénité, à la Paix ?

Heureux Noël ! G.T.





### Calendriers 2016

**L**es calendriers 2016 sont arrivés. Innovation cette année, à côté du calendrier habituel (une page par mois), nous avons fait imprimer quelques calendriers hebdomadaires.

**Coût** : le calendrier mensuel est à 7 € (si vous le recevez lors de notre rencontre hivernale) ou à 9.5 € si expédition par la poste. Le calendrier hebdomadaire est à 10 € ou 14 € si expédié.

**Commande** : par mail à [jean@handi-rando.com](mailto:jean@handi-rando.com). Précisez le type de calendrier désiré et le mode de réception. Comme nous ne disposons que de quelques calendriers hebdomadaires, ils seront distribués par ordre de réception des mails et nous vous prions de n'en commander qu'un par famille. Jean vous confirmera la disponibilité de votre commande et vous invitera à effectuer votre virement.

### Rencontre hivernale

**R**encontre hivernale : vous connaissez maintenant ! La saison des randonnées est à présent terminée et une rencontre nous permettra de nous retrouver et d'évoquer nos souvenirs. Pour répondre au souhait de plusieurs d'entre vous, elle aura lieu en janvier, au milieu de cette longue période d'hiver pendant laquelle nous n'avons pas de sorties. Evidemment, Saint-Nicolas sera remonté au ciel et il ne pourra plus nous rendre visite comme l'an dernier. Notre rencontre aura lieu le dimanche 17 janvier 2016. Elle est réservée à nos membres et à leurs proches.



Participation aux frais de 10€ par personne (5€ pour les moins de 12 ans) que nous vous demandons de verser sur le compte Handi-Rando avant le 15 décembre. Accueil prévu à 14.30 Hrs, animation et goûter et nous nous quitterons vers 19 Hrs. Café, thé et eaux seront gratuits et les autres boissons à des prix démocratiques. Nous ne donnons pas de détails sur le programme car il n'est pas encore fixé mais, comme les an-

nées précédentes, vous ne vous ennuierez pas. Reste à vous donner l'adresse: **école Moulin à vent, rue Bouvier, 1 à 5004 Bouge**. Au plaisir de vous y retrouver.  
Jean Joly.

### Merci!

**M**erci à celles et ceux qui, par leurs idées ou suggestions, leurs textes, leurs photos, participent à la rédaction de ce trimestriel et contribuent à son succès!

*Les textes envoyés et non publiés dans ce numéro par manque de place le seront dans le premier numéro de 2016.*

N'oubliez pas de retenir les dates rassemblées au côté de Gaston Lagaffe et de les transcrire dans votre agenda ou mieux encore sur votre calendrier Handi-Rando !





**VOLET A**

**A CONSERVER PAR LE CERCLE**

**CERTIFICAT MEDICAL**

**2016**

Membre du club : .....

Nom ..... Prénom : .....

Adresse ou vignette mutuelle : .....

Date de naissance : .....

tél. : .....

Ne présente pas de handicap - Présente le(s) handicap(s) suivant(s) (biffer la mention inutile) :

1= handicap principal – 2 = handicap secondaire

1	2	Type de déficience	code
		Troubles moteurs	010
		Paralysie cérébrale	020
		Troubles respiratoires	030
		Malformations cardiaques	040
		Troubles cardiaques	041
		Dysmélie	050
		Poliomyélite	060
		Troubles graves de la parole, vue, ouïe	070
		Aveugles, amblyopes, troubles graves de la vue	071
		Sourds/demi-sourds	072
		Sclérose en plaques	080

		Spinabifida ou myopathie	090
		Epilepsie	100
		Déficience mentale légère	111
		Déficience mentale modérée	112
		Déficience mentale sévère	113
		Déficience mentale profonde	114
		Déficience profonde et troubles envahissants	115
		Malformation squelette/membres	120
		Polyhandicap	130

		Troubles caractériels (névrotique ou pré psychotique)	140
		Troubles caractériels graves	141
		Troubles caractériels légers	142
		Troubles du comportement	143
		Affectation chronique non contagieuse	150
		Autisme	160
		Lésion cérébrale congénitale ou acquise	170

✂

**CERTIFICAT D'APTITUDE PHYSIQUE**

**VOLET B**

**A RENVoyer**

VERSO DU VOLET B A FAIRE COMPLETER PAR LE MEDECIN

ET

A RENVoyer OBLIGATOIREMENT A :

**2016**



Guy TOCQUIN  
Secrétaire Handi-Rando  
Rue du Faux, 19  
5620 FLORENNES

**VOLET A**

**A CONSERVER  
PAR LE CERCLE**

- Etat fonctionnel .....
- Problème de santé important :  
    affection cardio-vasculaire .....
- allergies : .....
- autres : .....
  
- Date du dernier vaccin ou rappel antitétanique .....
- Problèmes psychologiques ou difficultés d'intégration .....
  
- J'estime que les précautions suivantes seraient utiles : (remarques, restrictions ou interdiction éventuelles de certains mouvements ou disciplines sportives)  
.....  
.....

**Traitement :**

L'intéressé doit-il prendre des médicaments ?            oui             non   
Si oui, lesquels ?

**Certifié complet, cachet, date et signature du médecin**

Le .....

*Si FéMA, - Fédération Multisports Adaptés n'a pas connaissance, en temps voulu, des éléments nécessaires pour faire face à toute situation découlant de l'évolution de l'état de santé de l'intéressé, FéMA s'estimera déchargée de toute responsabilité.*

✂ .....

Nom du club : .....

**VOLET B**

**A RENVoyer**

COLLER UNE VIGNETTE DE MUTUELLE

Catégorie(s) d'handicap (code chiffré dans tableau au recto) : .....

Je soussigné, docteur en médecine, affirme que le sportif dont l'identité est reprise ci-dessus, a subi un examen médical et est déclaré :

- Apte à la pratique sportive.
- Apte à la pratique sportive, sauf contre indications ci-dessous :
- Apte à la pratique sportive moyennant un encadrement adapté aux PMR.
- Non Apte

**Certifié complet, cachet, date et signature du médecin**

Le .....

### Président d'Honneur



**Jacques  
Eloy**

Avenue des  
Nerviëns, 23  
1780 Wemmel

02/460 68 26—0475/38 56 53

### Présidente

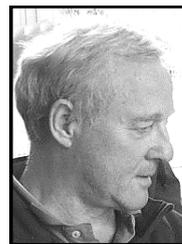


**Fabienne  
Baudhuin**

Rue de Lustin, 55b  
5330 Maillen

0475/95 40 45  
fabienne@handi-rando.com

### Vice-Président



**Thierry  
Thysebaert**

Rue des Petits  
Sapins  
4900 Spa

087/ 77 34 56  
thierry@handi-rando.com

*Guide Nature  
Gestionnaire activités spadoises  
Relations Cercle Naturalistes*

### Directeur exécutif



**Bernard  
Legrand**

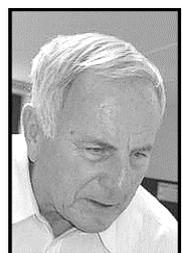
Noûri Cortil, 15  
5020 Champion  
081/21 11 45

bernard@handi-rando.com

*Moniteur niveau 3 Adeps.  
Relations Adeps & Féma.  
Cartographie, GPS  
Gestionnaire des activités  
Initiation des pilotes.*



### Trésorier



**Jean Joly**

Rue Crotteux, 10  
4257 Berloz

019/ 32 56 12  
jean@handi-rando.com  
*Gestionnaire des fonds,  
subventions et comptabilité.*

### Directeur exécutif-adjoint



**Rory Leahy**  
Rue Haute, 55  
1330 Rixensart

02/652 45 68  
0478/80 30 94  
rory@handi-rando.com

### Rédactrice-en-Chef



**Martine  
De Clerck**

R. F. Léger, 42a  
1140 Evere

02/726 05 98  
martine@handi-rando.com  
*Gestionnaire publications*

### Trésorière-Adjointe

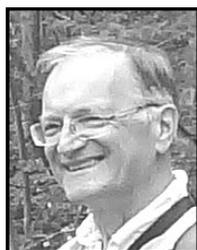


**Mélanie  
Gabelica-  
Robert**

Rue des Peupliers, 9  
4300 Waremmé

019/32 51 41 - 0471/30 83 94  
melanie@handi-rando.com  
*Gestionnaire des fonds,  
subventions et comptabilité*

### Gestionnaire site Internet



**Michel Naniot**

Rue des Perdrix,  
13  
5000 Beez

081/22 10 02  
0498/14 58 74  
michel@handi-rando.com

### Secrétaire



**Guy Tocquin**

Rue du Faux, 19  
5620 Florennes

082/ 68 82 96  
0498/26 40 88  
guy@handi-rando.com

Ce bulletin trimestriel  
est édité par l'imprimerie  
Offset-Service  
Ecole & Loisirs Asbl  
Malispré, 10 - 5580 Han-  
sur-Lesse  
084/37 75 88  
Pierre.lannoy@edpnet.be

## PROGRAMME DES ACTIVITES 2016

Consultez notre site internet ([www.handi-rando.com](http://www.handi-rando.com)) pour connaître les éventuels changements de programme ainsi que le nombre de PMR et d'AA inscrits.

DATE	LIEU	PROVINCE	DESRIPTIF	DIFFICULTE	PILOTE(S)
Sa 19 mars	Bois des Réves Ottignies	Brabant	Assemblée générale/Promenade parc <i>Pâques</i>	Très facile.	Guy Tocquin
Di 27 mars					
Di 3 avril	Liège (ville)	Liège	Parcs-musées-ville	Assez facile	A déterminer
Di 17 avril	Perwez	Brabant	Randonnée en campagne/ Eoliennes	Facile	Rory Leahy
Di 17 avril	Solwaster	Liège	Rencontre Association Dyadis	Sportif	T. Thysebaert
Sa 23 avril	<i>Fauteuils volants et H-R</i>	<i>Brabant</i>	<i>Randonnée sous tutelle H-R.</i>	<i>Sportif</i>	<i>Bernard Legrand</i>
Di 1 mai	Cerfontaine	Namur	En collab. avec Asbl « Les 3 Bedots. <i>Pentecôte</i>	Assez facile	Luc Legrain
Di 15 mai					
Lu 16 mai					
Di 29 mai	Strud (vallée du Samson)	Namur	Fête de Mai : art et nature	Assez sportif	Bernard Legrand
Di 5 juin	Chassepierre	Luxembourg	Village et environs	A déterminer	M. Naniot/ P. Vanneste
Di 12 juin	Villers-La-Ville	Brabant	Ruines de l'abbaye et environs.	A déterminer	José Leveau/B. Legrand
Di 19 juin	Gedinne – Sart Custinne	Namur	Vallée sauvage	Sportif	Bernard Legrand
Di 3 ju au V 8 ju	Escalles	Côte d'Opale	Séjour d'été	A déterminer	A déterminer
4-15 juillet	Perwez	Namur	<i>Été solidaire</i>	<i>Assez facile</i>	<i>Rory Leahy</i>
Di 17 juillet	Habay	Luxembourg	Forêt d'Anlier	A déterminer	Michel Naniot/ Edgard-Joëlle
J 21 juillet	Mameffe	Liège	En attente de confirmation	Assez sportif	CPE
Di 7 août	La Gileppe	Liège	Barrage et forêt	Assez sportif	Thierry Thysebaert
Di 21 août	Environns Namur	Namur	A déterminer	A déterminer	Michel Naniot.
Di 11 septembre	Meuse & Lesse	Namur	Freyr, Val de Lesse	Assez sportif	Bernard Legrand
V23-Di25 sept.	Région de Berdorf	Gd Duché	W-e Automne. Petite Suisse Lux.	Sportif	Bernard Legrand
Di 9 octobre	Haltinne/Ohey	Namur	Château et bois	Assez sportif	Nadine König
Di 24 octobre	Meise	Brab. Flam.	Jardin botanique	facile	Rory Leahy/Andrée Godrie
Di 6 novemb.	Hermalle s/Huy	Liège	A déterminer	A déterminer	Jean Joly