



a.s.b.l.



Asbl HANDI-RANDO

Noûri Cortil, 15 - 5020 CHAMPION

<http://www.handi-rando.com>

BCE: 477.029.073

Nature,

si ton accessibilité m'était contée...

Numéro **2/2015**

2ème trimestre 2015

Editeur responsable :

Bernard Legrand
Noûri Cortil, 15
5020 CHAMPION
P304116

Bureau postal de dépôt :

PHILIPPEVILLE
Rue de Neuville, 2A
5600 PHILIPPEVILLE

Nous attirons votre attention sur **l'esprit de notre association**. Son objectif premier est de permettre aux PMR **l'accès à la nature** en organisant des promenades en joëlette avec des accompagnateurs expérimentés. L'organisation du **transport** des PMR pour se présenter au point de départ de l'activité et **l'assistance médicale** si des soins infirmiers sont nécessaires, incombent aux PMR elles-mêmes. L'intégration se réalise par un échange entre PMR et personnes valides et tout accompagnateur actif et/ou passif est toujours le **bienvenu**.

Notre A. S. B. L. est à l'écoute de toute **suggestion et critique constructive** pour en préserver l'harmonie, la faire évoluer et satisfaire tous ses membres.

Cotisation : elle comprend la cotisation fédérale, l'assurance individuelle, l'envoi du bulletin trimestriel et la participation aux activités du calendrier annuel (hormis les frais de gîte):

Personne à **Mobilité Réduite** et sa famille : **25 €** (obligatoire).

Accompagnateur Actif ou Accompagnateur Sympathisant : **10 €** (facultative)

Compte bancaire :

IBAN : BE28 1420 6680 3420

BIC : GEBABEBB

Ouvert au nom de:

ASBL HANDI-RANDO

5020 CHAMPION

Secrétariat :

Guy Tocquin

Rue du Faux, 19 – 5620 Florennes

082/68 82 96 - 0498/26 40 88

guy@handi-rando.com

Remerciements:

La parution de ce bulletin ainsi que les activités qui y sont présentées sont rendues possibles grâce aux aides reçues par les institutions suivantes que nous remercions très sincèrement en votre nom à tous :



Handi-Rando remercie également tous ses donateurs privés.

Handi-rando
Trimestriel N° 2/2015.

SOMMAIRE

Editorial	3
Désignation	4
Le coin des poètes	5
Témoignage Perwez	6
Témoignage Ohey	7
Récit Ohey	8-9
Récit Flobecq	10-11
Carte Chevetogne	12-13
Témoignage Ohey	14-15
Récit Ohey	16-17
Récit Thuin	18-19-20
Espace Qu' H-R.	21-22
Composition CA	23
Programme 2015	24

Ce bulletin trimestriel est édité par l'imprimerie Offset-Service Ecole & Loisirs Asbl Malispré, 10 - 5580 Han-sur-Lesse 084/37 75 88 Pierre.lannoy@edpnet.be

Cher(e)s ami(e)s,

Nous voilà déjà à l'aube de l'été, période qui bat son plein de randonnées, et qui verra fin août, un séjour dans le Jura.

Mais je voudrais revenir quelque peu sur la saison printanière, qui pour moi est synonyme de renouveau. J'apprécie tout particulièrement cette saison car c'est le temps où les jardins se parent de leurs plus belles fleurs, où les arbres s'habillent de leurs feuilles colorées. Prenez le temps d'admirer cette nature si belle !

Pourquoi cette analogie ? Parce qu'au sein d'Handi-Rando, c'est aussi le temps du renouveau : j'ai accepté de reprendre le poste de présidente. J'espère mener à bien ma mission, dans la lignée de mes prédécesseurs, avec cette fois-ci une petite touche féminine. Je tiens, ici, à souligner le travail qu'ils ont effectué.

Je voudrais ici remercier les personnes du Centre Pénitentiaire-Ecole (CPE) de Marneffe ainsi que les gardiens qui les accompagnent. Ces personnes viennent renforcer nos accompagnateurs à chaque randonnée prévue dans le calendrier. Et c'est lors de la randonnée mosane du 21 juin à Poilvache que nous aurons l'occasion de marquer cet anniversaire de 10 années de collaboration.

Je tiens aussi à rappeler aux PMR que lorsqu'elles s'inscrivent aux randonnées, elles doivent être soucieuses du travail réalisé en amont par les pilotes du jour. Je rappelle la règle : s'inscrire au plus tard un mois avant la date prévue des randonnées. C'est une grosse préparation de pouvoir mettre le nombre d'accompagnateurs requis pour que celles-ci se passent en toute sécurité.

C'est aussi pour certain(e)s d'entre vous le temps des vacances, qui est principalement un temps de repos, de dépaysement. Je vous les souhaite d'ores et déjà agréables, ensoleillées et qu'elles vous apportent le regain d'énergie pour les mois à venir.

Au plaisir de vous retrouver en randos.

Fabienne BAUDHUIN,
présidente.



Fabienne Baudhuin est désignée à la fonction de Présidente d'Handi-Rando.

Fabienne BAUDHUIN, membre d'Handi-Rando depuis 2009 et élue administratrice lors de l'Assemblée Générale du 28 mars 2015, a été désignée à la fonction de PRESIDENTE au cours du Conseil d'Administration du 09 mai 2015. Le Conseil d'Administration se réjouit de cette désignation à ce poste important et souhaite dès à présent à Fabienne un mandat fructueux au sein de l' Association. Les autres administrateurs ont été reconduits dans leurs fonctions respectives. Voir page 3 de couverture.

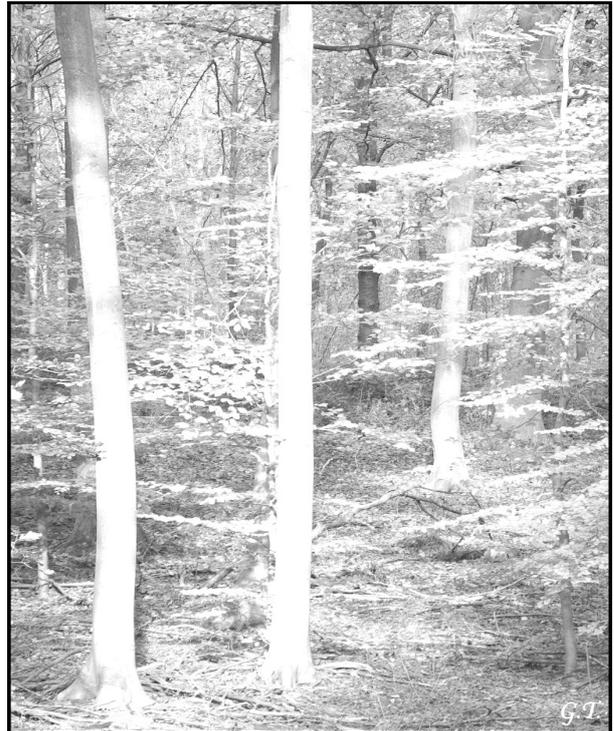
Eh bien! mêle ta vie à la verte forêt,
Escalade la roche aux nobles altitudes.
Respire, et libre enfin des vieilles servitudes,
Fuis les regrets amers que ton coeur savourait.

Dès l'heure éblouissante où le matin paraît,
Marche au hasard; gravis les sentiers les plus rudes.
Va devant toi, baisé par l'air des solitudes,
Comme une biche en pleurs qu'on effaroucherait.

Cueille la fleur agreste au bord du précipice,
Regarde l'ancre affreux que le lierre tapisse
Et le vol des oiseaux dans les chênes touffus.

Marche et prête l'oreille en tes sauvages courses;
Car tout le bois frémit, plein de rythmes confus,
Et la Muse aux beaux yeux chante dans l'eau des sources.

Théodore de Banville.



Forêt silencieuse, aimable solitude,
Que j'aime à parcourir votre ombrage ignoré
Dans vos sombres détours, en rêvant égaré,
J'éprouve un sentiment libre d'inquiétude,

Prestige de mon coeur! je crois voir s'exhaler
Des arbres, des gazons, une douce tristesse:
Cette onde que j'entends murmure avec mollesse,
Et dans le fond des bois semble encor m'appeler.

Oh! que ne puis-je, heureux, passer ma vie entière
Ici, loin des humains! Au bruit de ces ruisseaux,
Sur un tapis de fleurs, sur l'herbe printanière,
Qu'ignoré je sommeille à l'ombre des ormeaux!

Tout parle, tout me plaît sous ces voûtes tranquilles:
Ces genêtes, ornements d'un sauvage réduit,
Ce chèvrefeuille atteint d'un vent léger qui fuit,
Balancent tour à tour leurs guirlandes mobiles.

Forêts dans vos abris gardez mes vœux offerts,
A quel amant jamais serez-vous aussi chères?
D'autres vous rediront des amours étrangères;
Moi, de vos charmes seuls j'entretiens vos déserts

François-René de Chateaubriand.

TEMOIGNAGE

PERWEZ



Eric

Eric est nouveau venu dans l'association: il nous livre ses premières impressions.

En ce beau dimanche 12 avril, nous voici arrivés à Perwez, un premier galop d'essai pour moi, plus que concluant.

Un peu anxieux avant le départ, j'ai vite été rassuré par les membres et les accompagnateurs de l'association.

Ce fut une excellente journée qui a passé très vite, les joëlettes sont très confortables et on y voyage en toute sécurité.

Quel plaisir de pouvoir profiter ainsi de la nature et des paysages!

« Handi-Rando, c'est comme le chocolat, je suis accro! »

Je remercie ma compagne Stéphanie de m'avoir fait découvrir Handi-Rando, ainsi que les accompagnateurs et bénévoles, de nous « prêter » leurs jambes le temps d'une journée, voire plus.

Au plaisir d'une prochaine Rando.

C'est comme le chocolat, je suis « accro » !



Handi-Rando remercie chaleureusement Patrick et Vincent, du Service d'aide aux Jeunes de la Ville de Perwez, pour la qualité de leur accueil, leur disponibilité et la mise à disposition de locaux adaptés et confortables.

TEMOIGNAGE

OHEY



Lucas

« J'ai bien aimé traverser les petits ponts. »

« J'ai bien rigolé avec Michel et Guy, ils faisaient les fous. »

Nous sommes arrivés sur le parking d'Ohey assez curieux de ce que nous allions découvrir... Lucas était stressé car il a des réflexes exacerbés à cause de son handicap et les bruits trop forts déclenchent chez lui une douleur physique. Nous, parents, nous demandions comment l'installer sur une joëlette confortablement et en toute sécurité.

Nous avons été directement accueillis par des sourires, des bonjours et beaucoup de sympathie. Il y avait aussi les chiens dont les aboiements terrorisent

Lucas... Mais nous avons eu à peine le temps de nous inquiéter qu'une solution était trouvée : Lucas fermerait la marche de la joyeuse bande de randonneurs de manière à être un peu plus à l'abri du bruit. Il a ensuite été installé confortablement dans sa joëlette «grand luxe» avec coussins, sangles et tablette. Nous devons bien avouer que nous ne nous attendions pas à autant de

confort pour notre petit randonneur.

Nous avons donc été heureux de voir notre petit bonhomme partir à l'aventure entre Guy et Michel, un énorme sourire sur les lèvres. Il a pu découvrir, comme tous les autres enfants de son âge, l'aventure de partir dans les bois, de patauger dans la boue, de traverser des petits cours d'eau et de s'imaginer être un grand aventurier.



Par la même occasion, Vincent et moi avons pu ressortir nos chaussures de marche devenues un peu poussiéreuses et redécouvrir

les joies d'une promenade en pleine nature.

Merci à vous tous pour l'accueil que vous nous avez réservé ! Merci pour tous vos partages de vie et d'expériences ! Merci d'avoir permis à Lucas de se vivre comme un grand aventurier !

A très bientôt !

Delphine, Vincent et Lucas

COMPTE-RENDU**OHEY**

Ohey, raconté par Jean-Claude Toussaint. (PMR)

« Nous sommes vraiment baignés par la Nature en pleine éclosion! »

Montage des joëlettes au centre sportif, avec l'accueil du soleil. Nous démarrons à 11h00, par un parcours entre les haies; les poneys du centre équestre nous saluent. Ca sent bon l'aubépine!

Nous arrivons au bois, et nous y pénétrons, avec l'accueil des chants d'oiseaux. Nous sommes vraiment baignés par la Nature en pleine éclosion.

C'est l'éclosion et les couleurs des jeunes feuilles, accompagnée des tapis de fleurs multicolores.

Nous traverserons un splendide bois de pins sylvestres.

Lorsque l'espace se présente, sous la forme d'une immense clairière, nous nous arrêtons pour dîner. Chacun trouvera une place confortable.

Nous reprenons la randonnée, en suivant le sentier Art-Nature, et ses représentations originales. Nous suivrons ensuite le beau murmure du ruisseau et ses méandres.

Le chemin est très boueux, et nous devons souvent trouver " le bon passage". La traversée des petits ponts se fera sans problème, avec les précautions de prudence et les regards avisés de Bernard et Jean.

Ce sera ensuite le retour à travers les sentiers jusqu'au centre sportif.

Nettoyage/démontage et rangement des joëlettes.

La journée se terminera par la dégustation d'un bon verre à la cafeteria.

Merci Nadine et tous les organisateurs pour cette journée, avec un parcours si riche et varié.

J-C T.



COMPTE-RENDU**OHEY**

Ohey, vu par Martine Van Vliet.(PMR)

« Ohey, belle promenade dans les bois. »

Arrivée à Ohey, charmante petite commune rurale du condroz, montage des joëlettes et annonce des équipages, nous voilà partis pour une promenade de 12 kilomètres. Les chemins sont très boueux et malgré quelques glissades, nous profitons pleinement de cette promenade. Le soleil nous accompagne lui aussi. Un nouveau venu, Lucas 8 ans, a l'air d'apprécier ce nouvel engin de promenade. Guy T, comme joyeux porteur de joëlette, prend

plaisir de faire des commentaires sur la balade à ce joyeux petit bonhomme.

Thierry, mal voyant amené par Christiane, s'est lui aussi joint à nous avec son fidèle chien Jo.

Nous traversons des champs où nous verrons vaches, chevaux, poulains ... et quelques jolies fleurs jaunes, bleues et blanches.

Les chemins dans les bois sont souvent encombrés de branches et troncs que nous franchissons

grâce à nos supers Aides Actifs. Un pique-nique ensoleillé agrémentera la journée.

Nous longerons et traverserons à gué une rivière. Nous admirons aussi une cascade.

Il fait bon flâner et se promener dans cette campagne verdoyante.

Nous terminerons comme toujours par un verre de l'amitié offert par Handi-Rando !

Vivement le 31 mai pour remettre cela à Esneux !

Martine VV.



COMPTE-RENDU

FLOBECQ-ELLEZELLES

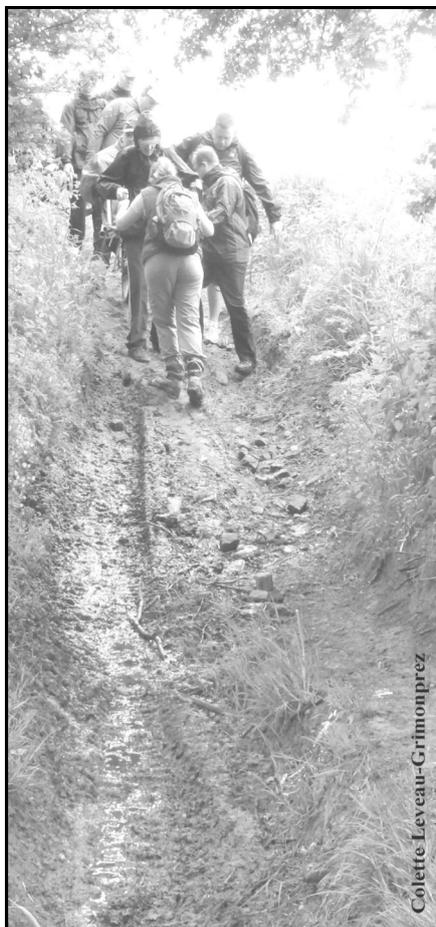


Randonnée au Pays des Collines.

C'est à Flobecq, dans la partie nord-ouest du Hainaut, en bordure de la région flamande, qu'Handi-Rando avait rendez-vous avec un grand marcheur, monsieur Claudy Juvet. Nous avons ainsi pu découvrir un coin du Pays des Collines, une région naturelle sise entre l'Escaut et la Dendre, caractérisée par son aspect vallonné. Le Pays des Collines regroupe les communes de Flobecq, Ellezelles, Frasnes-lez-Anvaing, Mont-de-l'Enclus, ainsi que trois villages d'Ath : Ostiches, Houtaing et Mainvault. Vrai pays de bosquets et de bocages, le Pays des Collines cultive une tradition rurale enjouée de sorcelleries (chut... nous en parlerons plus tard).

Après un accueil autour d'une tasse de café, nous voilà partis en voiture jusqu'au bois de la Louvière, lieu de départ de la randonnée. C'est par des petits sentiers à travers bois et prairies que notre guide régional nous a fait découvrir un paysage varié. Nous vîmes aussi de loin le fameux « mur de Grammont », route pavée en pente très raide d'un dénivelé de 93 m, qui doit sa célébrité au fait qu'il est grimpé comme obstacle de montagne lors de courses cyclistes, dont particulièrement le Tour des Flandres. Merci à Claudy de nous avoir épargné cette ascension !

A notre arrivée nous fûmes accueillis par la famille de notre guide pour la recherche des voi-



Colette Leveau-Grimonprez

Andrée et Monika
nous racontent:

« Ellezelles est le village de l'Etrange, un territoire d'enchantement où de troublantes créatures se réunissent chaque année. »

tures et la récompense des promeneurs : des tartelettes « maton ». Cette spécialité de Grammont, réalisée avec du lait battu que l'on fait cailler puis que l'on filtre dans une étamine (d'où vient le mot maton) fut pour certains accompagnée d'une Quintine, bière blonde de haute fermentation, dont le nom fait référence à une des sorcières les plus célèbres de la région. Car Ellezelles a sa sorcière: "Quintine". Il paraît qu'Ellezelles est le village de l'Etrange, un territoire d'enchantement où de troublantes créatures se réunissent chaque année pour commémorer le souvenir de Quintine de la Glisserie condamnée, avec 4 autres femmes, au bûcher, le 26 octobre 1610. On raconte qu'une caresse maléfiquement chanceuse de Quintine vous ensorcelle d'un coup de balai... Nous ne l'avons malheureusement (ou heureusement) pas rencontrée ce 3 mai !

C'est ainsi que s'est terminée cette journée de découverte d'une région méconnue de la plupart des 6 PMR et des 24 AA, ponctuée d'un petit crachin intermittent mais épargnée par les grosses averses tombées après notre randonnée. Merci Quintine ?

Monika et Andrée.



L.G.

COMPTE-RENDU**FLOBECQ-ELLEZELLES**

Vu par Pierre



Colette Leveau-Grimonprez

Ce dimanche 3 mai, nous avons rendez-vous au centre sportif Jacky Leroy à Flobecq.

Après nous être réchauffés avec un café, nous avons suivi nos guides dans un cortège de voitures pour arriver dans le bois de La Louvière. Dans une fine pluie, qui a perduré toute la journée, les 6 joëlettes (y compris la randonette) sont rapidement montées, les équipes réunies et nous voilà partis !

Première montée et nous sommes prévenus que le trajet sera plus descendant que montant, enfin à ce que le guide nous dit ! J'ai

trouvé les descentes trop rapides à mon goût et les montées juste ce qu'il fallait pour nous mettre en condition... Programme parfait en quelque sorte !

Etant bien lancés, les 11.7 km dans et autour des bois, entre les prairies et, pour finir, dans les ruelles de Flobecq se sont déroulés dans une bonne ambiance.

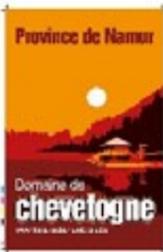
A 13H, comme par enchantement, nous trouvâmes un bout de forêt où la protection des arbres nous permit de prendre la pause repas en toute tranquillité. A ce moment-là, comme tout au

long de la randonnée, les paysages printaniers furent nombreux.

Le trajet fut, à ce que j'ai entendu, apprécié de tous. Quelques malheureuses gouttes de pluie n'allaient quand même pas réussir à gâcher une journée en pleine nature ! Nous avons même eu droit à de la boue et des ponts de bois pour dire qu'il existait des difficultés !

Revenus au centre sportif, des gâteaux au maton et de la bière locale ont constitué la collation bien méritée...

Pierre.



Domaine provincial de Chevetogne



Description de 2 circuits pour "randonnettes" / joëlettes :

Recommandations: respectez les itinéraires sur sentiers autorisés et prévoyez le nombre d'accompagnateurs conseillé; assurez la joëlette avec une corde dans les fortes descentes!

Circuit joëlette n°1: SPORTIF: distance 10,6 km; dénivelé +/- 270 mètres, +/- 4 heures avec 4 aides.

Circuit dédié à Christian Meunier (1954-2014) grand sportif, tétraplégique à 24 ans et Président de l'ASBL Handi-Rando de 2011 à 2014.)

Départ du parking PMR (A) empruntez la passerelle vers le Centre Info (B) puis passez entre les terrains de tennis, tout droit vers l'arche de Noé (C); repartez vers l'Ouest pour rejoindre la route que vous remontez vers la gauche; prenez le 3ème sentier à droite pour descendre vers la tour, point (D)(lac central); suivez ce bon chemin vers la pagode chinoise (F) et l'aire de repos (G). Prenez le sentier qui monte (15%) sur l'éperon vers le NORD-EST, face à la zone de repos et suivez-le en passant la clôture (qui sera supprimée) de sortie du Domaine jusqu'à la prairie (R). Descendez vers la gauche (pente forte 15% avant la ligne HT) et au point (S) confluent des ruisseaux prenez bien le sentier suivant la rive gauche de la vallée vers le Nord-Ouest (zone humide) puis Nord, jusqu'au croisement (T).

Repassez sous la ligne HT pour rentrer dans le Domaine au point (H). Suivez alors l'excellent chemin puis route pour contourner les terrains de sports par les points (V) et (W) et descendre vers le lac Ouest (H) que vous longez jusqu'à la Mine d'or (I).

Traversez le ruisseau que vous suivez jusqu'à la route (N) que vous traversez pour suivre la petite route vers (O). Prenez à droite le sentier ornithologique et faites un crochet vers le superbe point d'observation (O). Revenez sur vos pas et remontez vers la Mini-ferme (P) pour rejoindre le parking (Q).



Circuit joëlette n°2: ASSEZ FACILE;

distance 6 km; dénivelé +/- 155 m ; 3 heures, avec 3 aides.

Départ du parking PMR (A) empruntez la passerelle vers le Centre Infos (B) puis allez vers le château (M) et vers le point (X); prenez le sentier qui descend vers (Y); suivez à droite la route vers (O) puis (N); remontez la route vers (Z) coin de prairie.

Vous avez le choix d'aller directement par la route vers le jardin des plantes médicinales (J) ou en montant (plus sportif) le petit sentier qui rejoint le calvaire et la belle allée vers le manège et le Motel.

Après la visite du jardin (J), traversez la Charmille vers (K) et descendez vers le lac central (D, E, F) pour rejoindre la route qui remonte vers le point (C), passez par l'arche de Noé, rejoignez le Centre Infos et repassez la passerelle pour rejoindre le parking.

Le Domaine de Chevetogne

Propriété de la Province de Namur, il est accessible toute l'année. L'accès est gratuit pour les PMR, payant pour les autres d'avril à septembre (10 euros pour toutes les activités).

Le château a été construit en 1863 par l'architecte Henry Beyaert pour le compte du Baron Jacques de Wykerslooth de Royesteyn.

La Baronne Maria de Villegas de Saint-Pierre le transforme en hôpital de campagne pendant la guerre de 1914-1918.

La Province de Namur a racheté le château en 1969 à la mort de son dernier propriétaire.

La superficie du domaine est de +/- 550 hectares. La carte couvre une superficie de +/- 600 hectares.

Points de référence:

- A: parking PMR
- B: centre infos
- C: arche de Noé
- D: tour près du lac central
- E: resto 'L'Héron de l'eau'
- F: Pagode chinoise
- G: aire de repos
- H: carrefour vers mine d'or

- I: la mine d'or
- J: jardin des plantes médi.
- K: charmille côté Nord
- L: charmille côté Sud
- M: le château
- O: petite route - sentier
- P: poste d'observation
- Q: mini ferme

- R: coin prairie
- S: confluent ruisseaux
- T: croisement chemins
- U: entrée Nord domaine
- V: coin Sud-Est zone sport
- W: coin Sud zone sport
- X: chemin-sentier château
- Z: route-sentier, prairie



OCAD 7 licence n° 2804 Bernard Legrand Avril 2015

vers Ychippe, Chapois alt. 300 m

maisons forestières

Zone accès interdit

légende

Echelle: 1: 10.000 mètres

(1 cm = 100 m) 200 mètres

Equidistance: 5 mètres

entrée-sortie



Chevetogne

TEMOIGNAGE

OHEY

Préparer une randonnée ne s'improvise pas.

Les enjeux sont de taille, à commencer par la sécurité des personnes à mobilité réduite, mais aussi celle du groupe tout entier.

De nombreux paramètres sont à maîtriser, tant techniques qu'administratifs.

Une fois n'est pas coutume: cet article, écrit par Nadine König, pilote de la rando d'Ohey, nous fait vivre de l'intérieur cette intense préparation., étape par étape.

Le lecteur constatera que rien n'est joué d'avance. Il faut même parfois jongler avec les difficultés de dernière minute.

Voici donc:



« Du rêve à la réalité, ou la face cachée de l'iceberg.... »



Souvenez-vous, après une entrée remarquée à Handi-Rando (certains vous diront que lors de mes premières apparitions je ne leur ai même pas dit bonjour!), un écolage à la joëlette tant au montage/démontage qu'à la conduite, un séjour à Ovifat, une année de rando, le CA me proposait de devenir monitrice. C'est sous l'œil expert de Rory, que j'organisais en mai 2014 la rando de Mozet qui me permit d'obtenir le fameux brevet. L'année passa et vint le moment de faire le calendrier des sorties 2015. Enchantée par l'année écoulée, ses rencontres, ses moments de partage, c'est donc bien motivée que je proposais d'organiser une nouvelle rando, près de chez nous de nouveau, dans le bois d'Ohey.

C'est en janvier que les premières investigations furent faites. J'avais pris connaissance et testé le sentier des petits ponts et c'était décidé, il ferait partie du tracé de ma future rando. La salle pour le départ/drink d'arrivée, avec parking et toilette adaptée était également choisie. Les démarches administratives pouvaient commencer et la recherche du trajet sur carte également.

Quelques reconnaissances sur le terrain plus tard, le tracé était décidé et il fallait le soumettre à

l'agent de la DNF* et à Madame Lambotte, 2^{ème} échevine à Ohey. Les réponses ne se firent pas trop attendre et ouf le parcours proposé était accepté par les deux instances administratives.

Madame Lambotte, contactée dans le cadre de l'accès à la cafeteria du hall Omnisport d'Ohey m'informait que le W-E des 16 et 17 mai, la commune participait au W-E Wallonie Bienvenue et me proposait d'être ambassadrice dans le cadre de cette manifestation. Je n'osais prendre une telle décision seule et demandais un temps de réflexion pour prendre avis auprès du CA. Avis qui ne me fut pas d'une très grande aide et je pris la décision plus ou moins seule d'assumer cette tâche. Rendez-vous était donc pris avec Madame Lambotte et d'autres responsables pour voir les formalités, nos attentes et desiderata, nos besoins.

Nous voilà déjà en mars et je me rends compte que le nombre de PMR inscrites est en constante augmentation. Il est grand temps que je réagisse et clôture les inscriptions car le nombre d'AA ne suit évidemment pas !

Début avril, présentation du trajet à Rory, directeur exécutif-adjoint, car je doute sur la distance et certains dénivelés. De plus l'accessibilité des petits ponts est à vérifier. Feu vert pour le parcours tel que présenté. Me

voilà rassurée.

Début mai, nouveau gros stress : toujours pas beaucoup d'AA, certains habitués non inscrits, mais NO STRESS... il reste 15 jours !

Mais du stress, je vais encore en vivre. Lors de la reconnaissance du 1^{er} mai, je constate que des travaux de débardage sont en cours. Une cinquantaine de mètres sont impraticables en joëlette, des branches de sapin sont difficilement contournables et déplaçables. Une alternative est possible : couper le tronçon et réduire la rando mais patience. C'est décidé, je referai le parcours le samedi 9.

Pendant ce temps, la liste des inscriptions varie un peu : une désinscription de PMR et quelques AA de plus.

Le 9 mai, c'est la cata ! de nouveaux travaux forestiers sont en cours. C'est dans des ornières de +/- 40 cm et en traversant une nappe de boue de +/- 10 cm que j'arrive péniblement à faire quelques centaines de mètres. Restress. Vais-je devoir changer d'itinéraire mais alors impossible d'obtenir les accords de la commune et de la DNF.

Une dernière reconnaissance de ce parcours aura lieu le jeudi 14 et au besoin un nouveau trajet sera décidé le 16. En attendant, je cogite les équipes... 25 AA pour 11 joëlettes c'est trop peu sachant qu'il faut des responsables « volants », que je suis pilote et ne dois pas être à la joëlette. La décision tombe, il faut ne garder que 10 joëlettes, prévenir les participants retenus et les informer qu'en cas d'empêchement je dois

être prévenue afin de pouvoir accepter Guy, PMR non retenue de cette randonnée.

Jeudi 14, derniers préparatifs avant le jour « J » et verdict sur le trajet. Les ornières sont praticables. Ouf je ne dois pas modifier le parcours ; c'est déjà une bonne chose. Maintenant il reste à finaliser les équipages et attendre le grand jour.

Dimanche 17 mai, arrivée au centre sportif dans la brume. Les premiers ambassadeurs de Wallonie Bienvenue sont déjà installés. L'accès à la cafeteria a été aménagé pour les chaisards.

Le montage des joëlettes peut commencer. Ouf, tout le monde est présent et le soleil nous rejoint. Les passagers installés et les équipages formés, nous voilà en route. D'abord en file indienne entre les prairies où quelques chevaux viennent nous saluer, curieux de notre convoi. Les premiers kilomètres à travers bois sont reposants, végétation variée, soleil, bonne humeur. Après une côte et un tronçon sur route, nous descendons vers le lieu de pique-nique, au soleil. Après le repas, les « choses sérieuses » vont enfin commencer. Tout d'abord une première approche du ruisseau que nous traversons à deux reprises, les pieds/roues dans l'eau. Notre première étape est culturelle avec découverte d'une œuvre de la fête de mai : Emergence. Vient ensuite un premier bain de boue suivi d'une longue montée bien accessible sur un sentier bien large. Nous rentrons de nouveau dans le bois d'Ohey

et allons déguster les séquelles des travaux forestiers. Certaines joëlettes s'embourbent et lorsqu'une aide est demandée, ce n'est pas pour la joëlette mais bien pour l'AA embourbé qui ne sait pas s'extraire de la couche de boue parfois très importante. Les rires font leur apparition, la bonne humeur est au rendez-vous. Nous descendons maintenant vers le ruisseau où d'autres plaisirs vont commencer : les « petits ponts ». Quel plaisir et ressourcement de prendre le temps d'écouter le ruisseau. Découverte de la cascade puis dernière côte avec à la surprise de tous un peu de passage d'obstacles : branches de sapin abandonnées par les débardeurs, troncs inclinés sur le sentier qu'il faut enjamber ou que certains volontaires essayent de redresser. A l'approche de la dernière ligne droite, certains ont le tournis et ne savent plus trop dans quel sens aller pour rejoindre le départ mais l'appel du verre de fin de rando les guidera jusqu'au parking.

La rando était annoncée 90% bois, 90% boue mais il manquait les 100% soleil. 100% bonne humeur et 100% découverte pour Lucas et ses parents.

Merci à tous d'avoir pris part à cette journée et à l'an prochain pour de nouvelles aventures...

* Division Nature & forêt.

Nadine.



COMPTE-RENDU

OHEY

Les aventures de Lucas au pays des petits ponts.



Colette Levent-Grimonprez

La petite bourgade d'Ohey, joliment nichée au cœur du Condroz Namurois, compte quelque mille cinq-cents âmes (Oheytois) et, dans ses rangs, depuis la fusion des communes en 1977, cinq autres villages, tout aussi charmants, tantôt blottis au creux d'un vallon, tantôt accrochés à l'ombre d'un tige. Sept cours d'eau ont en effet sculpté la région au cours des millénaires. C'est là tout son charme : le promeneur jouera sans cesse à saute-ruisseau, à travers champs, prairies et forêt.

C'est la raison pour laquelle, vous l'aurez compris, il sera aujourd'hui question de « gués et petits ponts » tout au long du « Ruisseau du Bois d'Ohey » qui nous accompagnera une bonne partie de notre périple.

Et il s'avèrera bien vite espiègle ce compagnon ! Rusé comme un renard, discret comme une loutre, il se faufile adroitement sous le couvert des grands arbres, disparaît subitement der-

rière un hêtre centenaire, laissant le promeneur pantois, pour surgir ensuite, comme un diable sorti de sa boîte, derrière un bouquet de charmes ou de cou-driers.... Plus loin, tapi dans la végétation, il est trahi par le clapotis de ses eaux claires. Profitant d'une cassure rocheuse, il n'hésite pas à se déguiser en cascade et quand il le faut, à couper le tracé d'un important chemin forestier, fier de lui, la vaguelette bien haute. Le coquin, sous le regard complice de son ami le cingle-plongeur, s'en ira alors amusé d'avoir contraint le promeneur à se mouiller les pieds. Mais il sera vite déconfit dès que le randonneur, à son tour, se rira de lui au passage d'un petit pont. Un sacrifiant, ce ru facétieux ! Qui aime à se faire remarquer et aurait apprécié que l'on parle de lui des semaines durant... C'était sans compter sur ce qui va suivre....

Tout avait commencé, en fait,

ce beau matin-là, sur le lieu de notre rendez-vous : un parking s'étirant face à une jolie petite école et un hall sportif imposant. Très tôt, les voitures avaient commencé à se ranger sagement, en épi, sur l'espace réservé par notre guide du jour, Nadine, prévoyante et prévenante. La remorque, au sigle désormais célèbre d'Handi-Rando, avait trouvé une place idéale et les joëlettes, pressées de se dégourdir les bras, s'assemblaient de-ci de-là.

Quand là-bas, tout au bout, surgit un fauteuil roulant entre deux véhicules. C'est un fauteuil plus petit que ceux que l'on croise d'habitude, un fauteuil d'enfant, en fait. A bord, un jeune garçon, tout blond, le visage penché sur les genoux. Ses parents nous le présentent : Lucas, un grand garçon de huit ans ! Intrigués par ce jeune passager, les accompagnants s'approchent, voulant faire connaissance, déjà conquis par le sourire que Lucas dissi-

mule mal sous son grand cha-
peau. Notre ami, quelque peu
intimidé par tout ce monde, est
installé dans sa joëlette, conforta-
blement et bien ceinturé. Ses pa-
rents semblent rassurés. C'est
une première expérience, pour
eux également. Une fois les
équipes parées et les béquilles
fichées en place, le convoi peut
démarrer. La joëlette de Lucas
ferme la marche, car il ne sup-
porte pas les bruits inopinés et il
s'avère prudent de le tenir à
l'écart des aboiements des com-
pagnons à quatre pattes, en
joyeuse pagaille. Le premier sen-
tier emprunté est plutôt mal pavé.
Il n'en faut pas plus à Lucas pour
chantonner et faire chevrotter sa
voix timide au rythme des mul-
tiples bosses et trous. C'est évi-
dent, cette fois, les peurs du dé-
but sont bien évaporées et Lucas

est prêt pour l'aventure. Très
vite, il se montrera attentif, inté-
ressé par tout ce qu'il voit et
croise, et la réserve du début
fera place à un large sourire.
Plus loin, au cœur du bois, sur
les rives du ruisseau, il nous
fera même une éblouissante dé-
monstration de lecture. Des
panneaux didactiques plantés le
long du sentier dictent au pro-
meneur tout ce qu'il faut savoir
sur la faune et la flore locales,
mais aussi sur les ressources
motrices du cours d'eau. Pour
se rendre utile à ses accompa-
gnants, Lucas se fait un devoir,
et un plaisir, de lire d'une voix
fluide et claire chacun des pan-
neaux, pourtant truffés de mots
difficiles.
Il profitera de la nuit suivante,
tout étoilée des souvenirs de la
journée, pour poursuivre l'aven-

ture, en compagnie de Morphée.
Il lui faudra encore vaincre cette
forêt noire et profonde, franchir
des cataractes vertigineuses sur
des passerelles étroites et chan-
celantes, noyées dans les em-
bruns, escalader des montagnes
de rondins, mettre en fuite une
multitude d'animaux terrifiants,
avant de regagner le camp de
base, épuisé par tant d'exploits,
mais désormais élevé au grade
d'intrepide explorateur ! G.T.



Colette Leveau-Grimonprez

COMPTE-RENDU**Thuin**

Un peu d'Histoire, par
Jean Joly.



Le 7 juin, nous nous sommes retrouvés à 42 sur un parking de Thuin. Un peu par hasard car c'est grâce à un malentendu qui nous avait fait croire qu'Armand avait demandé d'inscrire cette ville au programme qu'elle le fut. L'occasion de raconter cette anecdote et d'avoir une pensée pour notre très apprécié compagnon de randonnée.

Nous allons pouvoir découvrir cette ville particulière et découvrir est bien le mot car nul ne l'avait déjà visitée.

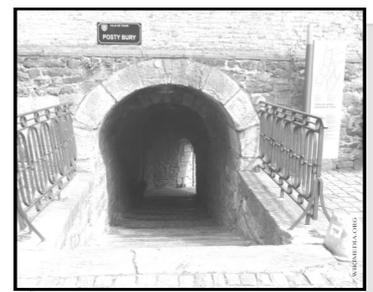
Au confluent de la Sambre et de la Biesmelle, un éperon rocheux de 60 m de hauteur à pic vers la Sambre et en pente très forte vers son affluent était l'endroit idéal

pour construire vers 868 un château-fort pour défendre l'abbaye de Lobbes toute proche. 20 ans plus tard, Thuin et 17 villages environnants seront cédés à la Principauté de Liège.

Le village se développe sur le rocher, s'entoure de fortifications mais sera plusieurs fois attaqué par des seigneurs en guerre avec la Principauté. Thuin se relèvera chaque fois et les fortifications seront agrandies et renforcées en attendant la prochaine attaque. Un quartier s'était développé entre la Sambre et la falaise, peuplé essentiellement de mariniers qui transportaient des marchandises sur la rivière.

Les remparts ont été détruits mais Thuin possède encore de nombreux bâtiments des 17 et 18ème siècles. Ainsi, par exemple, le beffroi de 1639 qui présente la particularité d'avoir été utilisé par les autorités civiles comme tour de guet et par les religieux comme tour de la collégiale ou de grandes maisons qui servaient d'abris aux moines lorsque les abbayes proches (Lobbes et Aulne et la Thure) étaient menacées.

C'est par un 'posty', porte étroite fortifiée, que nous allons descendre dans les jardins suspendus, une autre curiosité de la ville.



Ces jardins sont de petites terrasses (on en compte 310) construites sur les pentes escarpées au sud de la ville. Cette situation et la chaleur emmagasinée par les murs en pierre et restituée la nuit ont permis, depuis des siècles, de produire, avec beaucoup de réussite, des légumes pour la ville et des fleurs pour les églises. Grâce à ce microclimat, on trouve une

faune et une flore exceptionnelles dans ces parcelles et on y produit maintenant des fruits qui poussent normalement dans des régions bien plus au sud.

Nous prendrons notre pique-nique, au soleil, sur une pelouse d'où on découvre la partie sud de la ville et quelques-unes de ces parcelles.

Quittant cet endroit, nous entrons immédiatement dans le bois du Grand Bon Dieu, un bois bien agréable par cette journée ensoleillée. Mais dans cette région, les pentes sont fortes et les accompagnateurs devront se mettre à plusieurs pour passer par des endroits bien pentus pendant que quelques joëlettes les attendent en bas. Un moment bien agréable que celui où nous conjugons nos forces pour relever un défi.



Une belle descente nous amène le long de la Biesmelle, une rivière avec un débit assez fort mais qui a dû être bien plus important dans le passé quand on sait que 12 moulins étaient si-

tués sur ses berges, au sud de la ville.

Par la suite, nous marcherons quelques centaines de mètres sur un Ravel le long d'une ancienne voie vicinale encore utilisée par



des trams touristiques. On trouve un beau musée des tramways dans un hangar proche et les trams sont accessibles mais uniquement avec une chaise manuelle. A ce sujet, on trouve à Thuin un musée de l'imprimerie et aussi un de la batellerie dans une péniche. Ils sont renseignés accessibles mais je n'ai pas eu l'occasion de les visiter et il vaudrait mieux bien vous informer avant une éventuelle visite.

Le Ravel nous a amenés à la ville basse, en

bord de Sambre, dont nous traverserons une partie. Comme dit plus haut, le trafic fluvial s'est développé très tôt mais la navigation était fort difficile et ne pouvait se faire qu'avec de tout petits bateaux.

Cela changera à partir de 1690 quand seront réalisés les premiers travaux d'aménagement. La canalisation de la Sambre sera achevée jusque Thuin en 1829. Les Français ont, de leur côté, creusé un canal pour permettre la navigation jusque Paris que les frères Blampain seront les premiers à rejoindre en 1835. Le développement de cette activité est fulgurant : en 1853, les bateliers

thudinois transporteront plus d'un million de tonnes de charbon vers la capitale française, sur des bateaux d'environ 300 tonnes ! A cela s'ajoutent de nombreux produits sidérurgiques.



Collette Leveur-Grimonpez

Déjà au 14ème siècle, existait à Thuin une corporation de bateliers. Elle va bien sûr évoluer et on dénombrera à Thuin de nombreuses compagnies de courtage ou d'assurance. Vers la fin du 19ème siècle, il y a 15 chantiers navals entre la frontière française et Charleroi dont 5 à Thuin. A titre d'exemple, le chantier Michot a construit 144 bateaux en bois et 188 en fer en 85 ans d'exploitation.

Il n'est donc pas étonnant que, lors de recensements en 1900 et 1936, plus de 1.100 personnes sur une population totale de 5.000 âmes déclarent un travail

dans le domaine de la batellerie. Le gabarit de la Sambre n'étant que de 350 tonnes, le transport par voie fluviale a cessé mais on y voit encore quelques bateaux de tourisme.

Nous sommes en bord de Sambre mais le parking est dans la ville haute. On devine, sur la falaise, le chemin que nous allons emprunter et quelques accompagnateurs préféreraient ne pas monter. D'autres monteront 4 joëlettes sur une pente à 30 %. Gageons qu'ils ont été heureux de ne pas devoir re-

descendre chercher les autres joëlettes que nous avons récupérées par la suite avec les voitures.

Il est déjà assez tard. Vite, nous devons nous diriger vers la distillerie de Biercée située à quelques kilomètres car l'établissement ferme en principe à 18 heures. Nous serons bien accueillis dans ce magnifique bâtiment et pourrons utiliser une terrasse qui nous sera réservée. Combien est agréable cette consommation prise ensemble après l'effort !

Jean Joly.

CARNET DE FAMILLE

Nous avons appris avec tristesse le décès de notre membre et ami **André Rousseaux**, survenu ce 27 mai, dans sa septante-sixième année.

Il était non-voyant et se remettait très difficilement du décès de son épouse, survenu il y a quelques mois à peine.

André et son épouse avaient encore participé à notre randonnée de Florennes (visite de la base) l'an dernier au mois de mai.

En septembre, André avait tenu à participer à la rando de Feluy.

La veille de son décès, il s'était inscrit à la rando d'Esneux et au séjour dans le Jura. Il avait également suggéré la découverte de l'Arboretum de Mariemont, tout proche de son domicile.

Cette randonnée prévue le dimanche 13 septembre sera organisée en hommage à sa mémoire. Nous garderons de lui le souvenir d'une personne particulièrement discrète et tout aussi aimable.

A ses proches, à sa famille, la communauté d'Handi-Rando présente ses condoléances émues.



CERTIFICATS

Les certificats médicaux devaient être remis cette année pour le 15 mars au plus tard. Aujourd'hui, certains courent encore dans la nature. Peut-être les croiserons-nous lors d'une prochaine rando. Une remise hors délai entraîne une perte de temps considérable et des frais tout à fait inutiles.

Le certificat médical est obligatoire pour les PMR. Un formulaire ad hoc est disponible sur le site internet et dans le n°4 du trimestriel 2014.

Encore faut-il qu'il soit rempli correctement. Il doit comporter la signature du membre Handi-Rando en haut du recto et deux fois la signature + cachet du médecin + date au verso. L'année en cours doit être stipulée deux fois: recto et verso.

Le certificat doit être établi sur le modèle de document prévu, car établi par la Féma. Il doit être établi en mentionnant le nom d'Handi-Rando et ne peut être une photocopie d'un certificat établi au nom d'une autre association.

Enfin, il ne doit pas être renvoyé à la Féma directement mais bien remis ou envoyé au secrétariat.

Ce document conditionne toute intervention de l'assurance/Féma en cas de blessure ou dommage corporel: un document fantaisiste pourrait tout à fait empêcher la couverture assurance de sortir ses effets. A bon lecteur.....

TRIMESTRIEL

Le trimestriel ne se fait pas tout seul. Heureusement, il est alimenté par les textes et photos que réalisent des «volontaires». *Un tout grand merci à celles et ceux qui sollicitent leur plume, leur imagination, et permettent ainsi l'édition de ce livret.*

Cela dit, l'envoi de ce trimestriel est aussi conditionné par le paiement de la cotisation annuelle, obligatoire pour les PMR, facultative pour les AA ou AP. Il se peut que vous receviez encore votre trimestriel préféré alors que vous ne vous êtes pas acquitté de ce paiement: 25 ou 10 €.

Si nous devons constater que cette situation perdure, nous serions cependant au regret d'interrompre l'envoi de ce magazine.

Or, celui-ci a pour but de maintenir un contact suivi entre vous et Handi-Rando: il serait dommage de mettre un terme à cette relation. De plus, le paiement de votre cotisation témoigne de votre solidarité envers votre association préférée et permet un financement partiel de ses activités.

Si vous n'êtes pas « en ordre » de ce côté, il n'est pas trop tard pour remédier à cette situation. Vous trouverez le n° de compte bancaire ad hoc en page 2.



DOSSIER CHEVETOGNE

Vous avez pu découvrir, en pages centrales, la superbe carte du Domaine de Chevetogne.

Elle est l'aboutissement d'un long dossier géré en collaboration avec la Province de Namur et la direction du Domaine.

Elle est aussi l'aboutissement du travail de tout une équipe: notre cartographe, Bernard Legrand, de même que toutes les personnes présentes à Chevetogne, lors du séjour de reconnaissance des itinéraires qui eut lieu du 26 mai au 1er juin 2014, qu'elles soient à mobilité réduite ou accompagnantes.

Handi-Rando avait en fait répondu à un appel à projet, lancé par la Province en 2013: « Bouge, Bougeons, Bougez! »

Le dossier introduit par notre association fut finalement retenu avec la mise à disposition d'un logement en bordure du domaine, pendant une semaine, et l'engagement de l'impression et de la diffusion de la carte précitée. Celle-ci propose 2 itinéraires créés pour la pratique de la joëlette. Le premier est dédié à la mémoire de notre Président, **Christian Meunier**, décédé en octobre 2014.

EQUIPEMENT

Avez-vous déjà admiré un danseur-étoile s'acquitter de sa noble tâche, dans la représentation du Boléro ou du Lac des Cygnes par exemple, avec aux pieds, ceci ?



C'est assez rare, il est vrai. Par contre, il n'est pas rare de croiser, au cours de nos randonnées, des accompagnateurs certes très sympathiques et tout autant motivés, avec aux pieds, ceci:



C'est le meilleur moyen de générer une entorse, à la cheville, et ... à notre règlement!

Optez donc pour des *chaussures de randonnée*, imperméables, avec tige montante pour le soutien de la cheville, et semelle antidérapante et structurée, qui permettra une transmission optimale de la motricité de vos augustes mollets sur tout type de sol!

INSCRIPTIONS

Comme le rappelle notre Présidente dans son éditorial, les inscriptions aux activités sont soumises à certaines règles.

Il est demandé à toute personne, PMR ou accompagnant, de s'inscrire via notre site internet « www.handi-rando.com » un mois à l'avance, ou *avant* la date limite indiquée.

De même, en cas d'empêchement, il est possible de se désinscrire, via le mail d'inscription reçu. Personne n'est à l'abri d'un cas de force majeure, mais si ce n'est pas le cas, il n'est pas correct de se désinscrire la veille ou une semaine *après* l'activité!

Par ailleurs, il est aussi un peu hasardeux de s'inscrire à toutes les activités de l'année, dès la parution du programme, sans être certain, des mois à l'avance, de pouvoir participer réellement.

De toute manière, la participation effective à une rando dépend du nombre d'AA et de randos déjà effectuées. Toute PMR, *même administratrice d'Handi-Rando*, est soumise à cette règle.

Chaque rando fait l'objet d'une *fiche d'activité* publiée sur notre site. Vous y trouverez les *n° de téléphone* des pilotes du jour. Le jour de la rando, en cas de pépin sur la route, ou de retard, ayez le réflexe de *prévenir*. *Merci.*

Président d'Honneur



**Jacques
Eloy**

Avenue des
Nerviëns, 23
1780 Wemmel

02/460 68 26—0475/38 56 53

Présidente

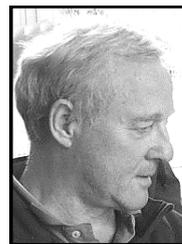


**Fabienne
Baudhuin**

Rue de Lustin, 55b
5330 Maillen

0475/95 40 45
fabienne@handi-rando.com

Vice-Président



**Thierry
Thysebaert**

Rue des Petits
Sapins
4900 Spa

087/ 77 34 56
thierry@handi-rando.com

*Guide Nature
Gestionnaire activités spadoises
Relations Cercle Naturalistes*

Directeur exécutif



**Bernard
Legrand**

Noûri Cortil, 15
5020 Champion
081/21 11 45

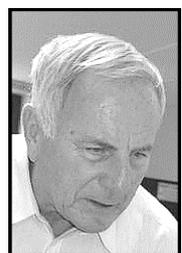
bernard@handi-rando.com

*Moniteur niveau 3 Adeps.
Relations Adeps & Féma.
Cartographie, GPS
Gestionnaire des activités
Initiation des pilotes.*

Ce bulletin trimestriel
est édité par l'imprimerie
Offset-Service
Ecole & Loisirs Asbl
Malispré, 10 - 5580 Han-sur-Lesse
084/37 75 88
Pierre.lannoy@edpnet.be



Trésorier



Jean Joly

Rue Crotteux, 10
4257 Berloz

019/ 32 56 12
jean@handi-rando.com
*Gestionnaire des fonds,
subventions et comptabilité.*

Directeur exécutif-adjoint



Rory Leahy
Rue Haute, 55
1330 Rixensart

02/652 45 68
0478/80 30 94
rory@handi-rando.com

Rédactrice-en-Chef



**Martine
De Clerck**

R. F. Léger, 42a
1140 Evere

02/726 05 98
martine@handi-rando.com
Gestionnaire publications

Trésorière-Adjointe

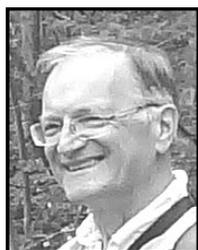


**Mélanie
Gabelica-
Robert**

Rue des Peupliers, 9
4300 Waremmé

019/32 51 41 - 0471/30 83 94
melanie@handi-rando.com
*Gestionnaire des fonds,
subventions et comptabilité*

Gestionnaire site Internet



Michel Naniot
Rue des Perdrix,
13
5000 Beez

081/22 10 02
0498/14 58 74
michel@handi-rando.com

Secrétaire



Guy Tocquin
Rue du Faux, 19
5620 Florennes

082/ 68 82 96
0498/26 40 88
guy@handi-rando.com

Relations Extérieures



Guy Jacob

Rinfosse, 10
5340 Gesves
083/67 83 79
guyja@handi-rando.com

Programme des activités 2015.

Consultez notre site internet (www.handi-rando.com) pour connaître les éventuelles modifications de programme ainsi que les nombres de PMR et d'AA inscrits.

DATE	LIEU	DESCRIPTIF	DIFFICULTE	PILOTE(S)
Samedi. 21 mars	Braine-l'Alleud	Fauteuils Volants + Chemins de traverse.	Non précisé.	Bernard Legrand/Rory Leahy
Samedi 28 mars	Ottignies	Assemblée Générale Bois des Rêves/ Promenade pârc.	Facile	CA.
<i>Dimanche 5 avril</i>		<i>Pâques</i>		
Dimanche 12 avril	Perwez	Campagne Brabant Wallon/Eoliennes	Facile.	Rory Leahy
Dimanche 19 avril	Bertogne	Inauguration circuit des 2 Ourthes	Assez sportif	S. Este/Bernard Legrand
Dimanche 19 avril	Solwaster	Rencontre Dyadis	Assez sportif	Thierry Thysebaert
Dimanche 26 avril	Chevetogne	Circuit cartographié en mai 2014	Sportif	Bernard Legrand
Dimanche 03 mai	Flobecq-Ellezelles	Pays des Collines	Assez sportif	C. Jouret/Bernard Legrand
Dimanche 17 mai	Ohey	Gués et petits ponts	Assez sportif	Nadine König
<i>Dimanche 24 mai</i>		<i>Pentecôte</i>		
Dimanche 31 mai	Esneux	Roche aux Faucons/Rives de l'Ourthe	Assez sportif	Thierry Thysebaert
Dimanche 07 juin	Thuin	Hommage à Armand Struvay: ville et nature	Sportif	Jean Joly
Dimanche 21 juin	Poilvache	Croisière sur la Meuse/Visite Poiulvache/10 ans CPE	Sportif	Bernard Legrand
Dimanche 05 juillet	Habay-La-Neuve	<i>Modification:</i> initialement: Orval	Assez sportif	M. Naniot/Edgard&Joëlle
Mardi 21 juillet	Marneffe	Centre pénitentiaire Ecole	Assez sportif	CPE
Dimanche 09 août	Resteigne	Charme de la Haute Lesse/Belvaux.	Sportif	Bernard Legrand
Samedi 22-29 août	Les Moussières	Séjour d'été: Haut-Jura/France	Sportif	Bernard Legrand/Rory Leahy
Dimanche 13 sept.	Parc de Mariemont	Arboretum/Hommage à André Rousseaux	Assez sportif	Bernard Legrand
V25 S26 D27 sept.	Spa-Nivezé	Séjour d'automne/Région des Hautes Fagnes	Sportif	Thierry Thysebaert
Dimanche 11 oct.	Huy	Région de Huy/Waremme/Nature	Assez sportif	Mélanie Robert/Jean Joly
Dimanche 25 oct.	Bouillon	Forêt et vues sur la Semois.	Assez sportif	Bernard Legrand
Dimanche 08 nov.	Ohain	A confirmer selon météo.	En attente	Paula Vanneste