



<http://www.handi-rando.com>

Nature,

Si ton accessibilité m'était contée...

Numéro 3/2014
3^{ième} trimestre 2014

Editeur responsable :

Bernard Legrand
Noûri Cortil, 15
5020 – CHAMPION
P304116

Bureau postal de dépôt :

PHILIPPEVILLE
Rue de Neuville, 2A
5600 - PHILIPPEVILLE

SOMMAIRE

Sommaire

Editorial : Le Mot du Président	Christian M.	P. 1
Gaasbeek et ses environs	Jean Joly et Martine Van Vliet	PP. 4-5
Séjour estival 2014 en Alsace	Jean-Claude Toussaint	PP. 6-7-8
Anlier avec Joëlle, Edgar et Consorts	M-O. Kaisin	P. 9
Activités en couleurs et carte de Chevetogne ; Balade Charmante		PP. 10-11
Espace qu'handi-randonneurs :		
Rencontre hivernale du 6 décembre -Bon à savoir –HR au salon du volontariat-		PP. 12-13
Une blague de Farid		
"Patients"	Michel Ducobu	P. 14
Opération accessibilité nature, Chèvetogne, balade charmante		PP. 15-17
Charte sportive communale de la ville de Namur		18
Membres du C.A.		
Programme Handi-Rando 2014		

Remerciements :

La parution de ce bulletin ainsi que les activités qui y sont présentées sont rendues possibles grâce aux aides reçues par les institutions suivantes que nous remercions très sincèrement en votre nom à tous :

La Direction Générale Régionale de la Nature et de l'Environnement.

Le Ministère des Affaires sociales et de la Santé de la Région Wallonne et de la Région Germanophone.



Cotisation : elle comprend la cotisation fédérale, l'assurance individuelle, l'envoi du bulletin trimestriel et la participation aux activités du calendrier annuel (hormis les frais de gîte)

Personne à **Mobilité Réduite** et sa famille : **25 €**

Accompagnateur Actif ou Accompagnateur Sympathisant : **10 €**

Compte bancaire :

IBAN : BE28 1420 6680 3420 & BIC : GEBABEBB ASBL HANDI-RANDO - 5020 CHAMPION

Nous attirons votre attention sur **l'esprit de notre association**. Son objectif premier est de permettre aux PMR **l'accès à la nature** en organisant des promenades en joëtte avec des accompagnateurs expérimentés. L'organisation du **transport** des PMR pour se présenter au point de départ de l'activité et **l'assistance médicale** si des soins infirmiers sont nécessaires, incombent aux PMR elles-mêmes. L'intégration se réalise par un échange entre PMR et personnes valides et tout accompagnateur actif et/ou passif est toujours le **bienvenu**.

Notre A. S. B. L. est à l'écoute de toute **suggestion et critique constructive** pour en préserver l'harmonie, la faire évoluer et satisfaire tous ses membres.

Secrétariat : Guy Tocquin – Rue du Faux, 19 – 5620 Florennes - 082/68 82 96 - guy@handi-rando.com



Chers Amis,

Il ne s'agit pas encore du dernier trimestriel de l'année et pourtant il se présente déjà tel un bilan. Bilan que je suis fier de tirer car il fait apparaître que cette saison fut encore exceptionnelle; de toute évidence, cette année fut celle de tous les records.

Jugez donc !... Le nombre de sorties sur l'année dépasse la trentaine, ce qui bien sûr n'est jamais arrivé depuis la création du club ; le record de participants quant à lui a été atteint le dimanche 22 juin à Havré : 83 participants (dont 13 joëlettes), alors que le nombre record de joëlettes engagées fut de 14 (pour 55 participants) lors de la sortie du dimanche 14 septembre à Feluy.

Cela traduit le succès de notre club et l'intérêt des PMR pour nos activités ; mais toute médaille a son revers et un tel succès peut laisser perplexe. En effet, cela soulève un certain nombre de questions dont: la difficulté de trouver suffisamment de bénévoles pour encadrer à chaque fois tous les candidats PMR en toute sécurité; la lassitude des bénévoles que pourrait entraîner une sollicitation trop fréquente aux activités et un découragement devant la difficulté de certaines sorties; le manque de temps pour un écolage minimum indispensable pour bien intégrer les nouvelles recrues... Sans parler du manque de gratification des moniteurs vu l'intervention de plus en plus réduite de la FéMA.

Toutes questions, et d'autres encore, auxquelles le C.A. devra réfléchir rapidement pour assurer la pérennité de notre association.

Une solution à notre problème de recrutement ?... Qui sait ? Peut-être à l'occasion du salon du Volontariat qui aura lieu à Namur le vendredi 14 novembre prochain. Handi-Rando y aura son stand. N'hésitez pas à venir nous rendre visite.

Enfin, n'oubliez pas qu'à l'entre-saison, nous tenons à entretenir la fibre amicale qui unit les membres de notre club. Et donc, tout comme l'année dernière, le conseil vous concocte une après-midi de retrouvailles, festive et récréative ; elle aura lieu le 6 décembre à Vedrin (voir pages intérieures). Nous espérons vous y retrouver nombreux.

Au plaisir de vous retrouver en rando, ou ailleurs...

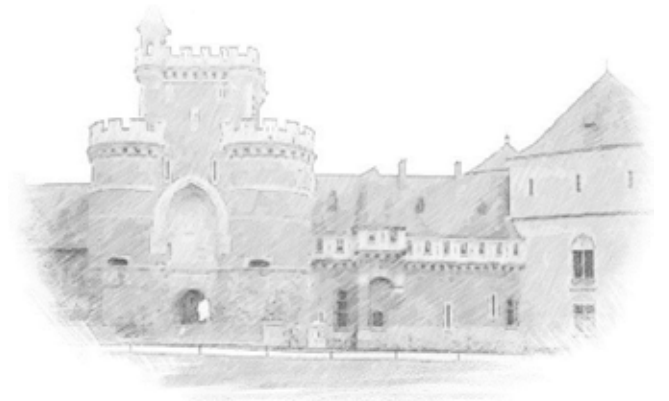
Christian.

Gaasbeek et environs

Tandis que nous montions les joëlettes, je me suis rendu compte que bien peu des participants connaissaient le château de Gaasbeek et qu'aucun, à part bien sûr notre guide du jour, n'avait jamais randonnée dans la région. Andrée et Monika qui nous ont proposé la balade d'aujourd'hui nous ont donc fait découvrir le château et de bien beaux chemins du Pajotteland, à un jet de pierre de Bruxelles.

Nous nous retrouvons rapidement devant l'entrée principale du château et, bien que son musée présente des collections fort intéressantes, nous n'en verrons que la cour.

Le bâtiment actuel, monumental, a remplacé un fortin construit vers 1240 pour protéger Bruxelles de la menace d'incursions venant du Hainaut et de la Flandre. Ce seront pourtant les Bruxellois qui le détruiront en 1388 pour punir le Seigneur du château dont des hommes avaient assassiné Everard t'Serclaes, premier échevin de la ville de Bruxelles. Ce notable bruxellois était considéré comme un héros populaire pour avoir chassé les Comtes de Flandre de Bruxelles qu'ils avaient envahi.



Reconstruit à partir de 1500, il sera acheté, ainsi que 17 villages environnants, par le comte d'Egmont qui n'en profitera que trois ans avant d'être décapité par les autorités espagnoles. (*)

Au 19^{ième} siècle, le château devient la propriété de la famille Arconati-Visconti et, sous l'impulsion de la marquise, un lieu de rencontre culturel entre artistes, intellectuels et gens de lettres. Ils mèneront à bien de grands travaux de restauration avant de le léguer à l'Etat belge en 1923. Le domaine de Gaasbeek appartient de nos jours à la Communauté flamande et abrite un prestigieux musée qui recèle une importante collection d'œuvres d'art et d'objets historiques, qui témoignent du riche passé de la forteresse.



Comme nous sommes très près de la capitale, beaucoup s'attendaient à découvrir un environnement fort urbanisé. Et bien non ! Andrée a réussi à nous faire marcher 9 km uniquement sur des sentiers et de petits chemins. Par une température agréable, nous avons d'abord parcouru le parc et découvert différentes vues du château. Puis les grands espaces de prés et de champs allaient alterner avec des tronçons en sous-bois. Au retour, nous passons devant le château Groenenberg (**), très proche de celui de Gaasbeek.

Un grand merci à Andrée pour cette magnifique sortie. Cette journée a démontré une fois de plus l'intérêt de balades préparées par un de nos membres et dans son propre environnement. Alors, réfléchissez et faites une proposition à Bernard qui a commencé à penser au programme 2015. Si votre suggestion est retenue, vous ne serez pas seul : un moniteur sera désigné pour vous aider.

Jean Joly

(**) voir : <http://www.sint-pieters-leeuw.be/content/content/record.php?ID=1052>

Nous voilà tous rassemblés pour une promenade au château de Gaasbeek et de ses environs, organisée par Andrée.

La coupe du monde de football vient de débiter : Alain est habillé en supporter des diables rouges. Nous nous affublons à tour de rôle de son attirail de fan ; la perruque, les lunettes, le chapeau etc. Les photos témoigneront de ce défilé sympathique !

Nous entrons dans le jardin du château où Andrée, notre pilote, donne quelques informations sur ce lieu étroitement lié à l'Histoire de notre pays (*).

Nous poursuivons la promenade au bord de l'étang et à travers les champs bordés de coquelicots. Nous y croiserons un chevalier sur sa monture, quelques vaches et des chevaux paissant dans cette verte campagne du Pajottenland.

Une belle rencontre ; un magnifique chêne âgé de 300 ans nous tend ses branches. Certains se balanceront sur une branche comme Claudine toujours prête à tenter de nouvelles expériences. D'autres comme Bernard grimperont dans l'arbre.

Nous terminerons la promenade par un verre dans le jardin d'un café avoisinant !

Vivement la semaine prochaine où l'on se retrouve chez Mathieu

Martine Van Vliet

(*) voir : <http://www.kasteelvangaasbeek.be/fr>



Séjour estival 2014 en Alsace

C'est dans le gîte de l'association Dépasse Montagne (1) à Sainte-Marie-aux-Mines (Val d'Argent) que notre équipe d'handi-randonneurs fut hébergée durant notre séjour vosgien. 28 handi-randonneurs composaient la troupe dont 6 PMR et 2 novices AA, stagiaires de l'école pour éducateurs spécialisés de Virton : Marlène et Pauline. Elles excelleront d'ailleurs dans leur mission de formation et d'accompagnement, merci à elles.

Danièle et Gabriella, les gérantes du gîte, nous prodiguent un accueil chaleureux, à l'alsacienne, ce lundi 11 août. Installation de chacun et plaisir de la découverte de lieux très colorés s'ensuivent.

Le Hühneck

Mardi 12 août, les cieux sont favorables ; en route pour une belle randonnée au gré des sommets vosgiens. Depuis Breitsouze (1 246 m.) via le Hühneck (1 363 m.) et le col de la Schlucht (1 135 m.), nous parcourons 8 km en 3 heures sous le charme des panoramas multiples et sublimes du massif

vosgien.

Vincent et Jean animent la soirée et, bien mérités, gros dodos pour tous !

L'ancienne mine d'argent

Changement de décor le lendemain. La matinée est très pluvieuse. C'est l'occasion idéale pour la visite du Parc Tellure (2) et de sa mine d'argent. Une première en joëlettes pour des PMR (affublés de très élégantes

charlottes sous leurs casques de mineurs). Ensuite, revenus de cette incursion dans le monde souterrain, selon le choix de chacun, nous déambulerons dans le musée pour apprécier entre autres sa collection de minéraux.



La Tête des Immerlins

Le jeudi 14 août, malgré quelques petites averses, nous handi-randonnons sur les hauteurs pour la deuxième excursion.

Le départ se fait du Lac Blanc (1 052 m.) vers le Col du Calvaire et la Tête des Immerlins (1 200 m.) en empruntant son célèbre pierrier ; aventure assez spectaculaire, néanmoins bien maîtrisée grâce à l'expérience des moniteurs et autres AA.

Le refuge Haycot

Le vendredi 15 août, c'est la Fête de l'Assomption et de la montagne.

Nous partons du Col de Bagenelle (903 m.) en direction du refuge Haycot (1 070 m.) sur une bonne

route. Arrivés sous la grêle, nous prenons notre repas - un peu forcé ! - dans le refuge. L'ambiance est joyeuse mais peu folklorique. De retour au col de Bagenelle, nous rejoignons le gîte.

Soirée très chaude, avec un bon débriefing et ponctuée de « la » chanson du séjour (voir plus loin).

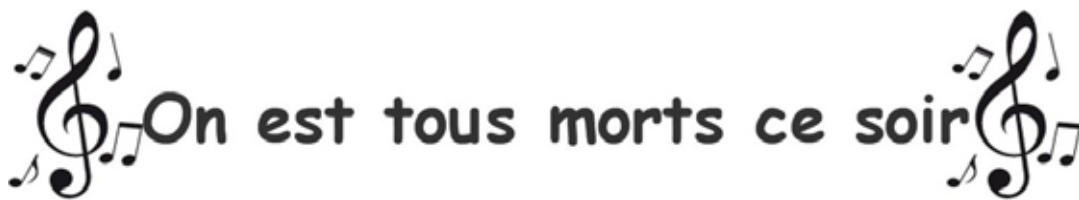
Hélas ! on doit se résoudre à clôturer un séjour très heureux et très convivial. Merci à tous les organisateurs, pour ce beau séjour, riche et varié.

Jean-Claude TOUSSAINT (PMR)

(1) <http://www.depasse-montagne.com>

La vocation de cette association est de proposer un lieu de vacances et de loisirs pour TOUS. Le gîte est entièrement accessible aux personnes à mobilité réduite.

(2) <http://tellure.eu>



*Ou ou ou ou ou ou Owim Owè
Ou ou ou ou ou ou Owim Owè*

*Dans le gîte Dépasse Montagne,
On est tous morts ce soir,
Et les hommes tranquilles s'endorment,
Ils sont tous morts ce soir.*

*Ou ou ou ou ou ou Owim Owè
Ou ou ou ou ou ou Owim Owè
Owim Owè, Owim Owè (4 X)*

*On est sage dans le village,
On est tous morts ce soir,
Plus de rage, de dérapage,
On est tous morts ce soir.*

*Ou ou ou ou ou ou Owim Owè
Ou ou ou ou ou ou Owim Owè
Owim Owè, Owim Owè (4 X)*

*Aux commandes des joëlettes,
On est tous morts ce soir,
Plus de pluie et plus d'orage,
La joie règne ce soir.*

*Ou ou ou ou ou ou Owim Owè
Ou ou ou ou ou ou Owim Owè
Owim Owè, Owim Owè (8 X)*

Cette petite chanson, sur l'air de «Le Lion est mort ce soir», a été composée par Anne-Françoise, Mélanie et Bernadette, les Nanas de la chambre 2. Elles l'ont chantée avec Vincent qui les a accompagnées au piano le dernier soir du séjour.





Anlier, avec Joëlle, Edgard et consorts

Après la balade « hors normes » organisée par Mathieu, sa famille et tous ses amis, le dimanche 6 juillet c'était un autre style de paysage avec lequel nous avions rendez-vous. Et comme le précise bien Bernard, on ne retourne jamais deux fois au même endroit... notre petite Belgique est tellement grande !

Bref voilà moi, la seule « bruxelloise » pour l'occasion, j'avais angoissé une semaine ne trouvant pas de chauffeur. Puis finalement prenant mon courage à deux mains et quatre pattes (hum !) j'ai pris le train pour être au rendez-vous à Namur où là, Bernard, conscient de l'effort fourni, m'attendait non pas en Colonel mais franchement en bon père de famille.

Je lui suis arrivée saine et sauve grâce à une X qui a fait plus d'une fois le tour du monde mais ne connaît pas « le monde »... Certains ont aperçu l'oiseau qui m'accompagnait. Théoriquement elle passait la journée avec nous. Toutefois après le montage des joëlettes et les premiers 500m parcourus elle a disparu.

Après cette longue introduction revenons à notre balade qui, si elle démarrait du même endroit qu'en 2013, n'a pas été la même.

L'année dernière nous avons eu droit, en plus des bois, à l'ex propriété Nothomb. Cette année Joëlle et Edgard

nous faisaient découvrir la propriété des de Mérode.

Balade ponctuée d'une pause 10h à 13h (boissons, petits gâteaux) puis la traditionnelle pause pique-nique et une nouvelle pause... Vous aurez compris que non seulement Joëlle et Edgard mais toute la famille et les amis avaient mis les petits plats dans les grands pour nous accueillir et nous faire passer une journée inoubliable.

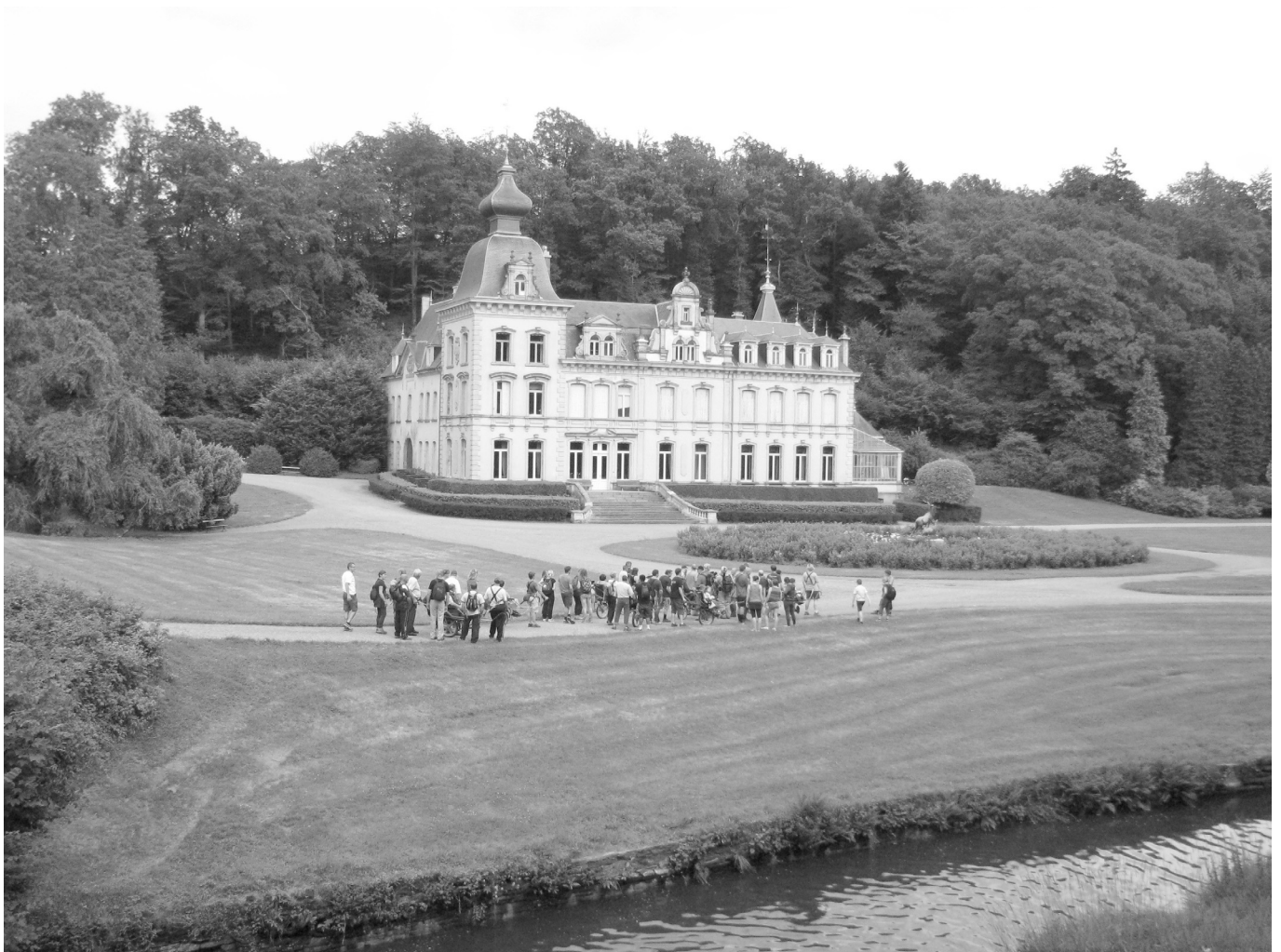
De son côté la météo a été des plus compréhensible et nous a privilégiés. Alors qu'elle arrosait copieusement toute la Belgique, elle nous a permis de faire cette balade sous un temps presque sec.

Ce n'est qu'une fois la tonnelle démontée et les joëlettes rangées que la pluie s'est manifestée, sans gravité. Nous étions tous bien au chaud à l'intérieur pour la fin de journée c'est-à-dire le traditionnel verre de l'amitié suivi d'un repas ô combien sympathique tout autant que celui partagé chez Mathieu. Ce qui me fait dire qu'Handi-Rando pour moi est devenu un cercle où circule la fraternité, l'entraide, l'amitié...

Pour ma part, ma sortie s'est terminée à 23h, l'heure à laquelle ravie mais fourbue, j'ai été remise à domicile.

Merci Bernard de m'avoir démontré que j'étais capable de prendre un train si je voulais arriver à mes fins.

Marie-Odile K.

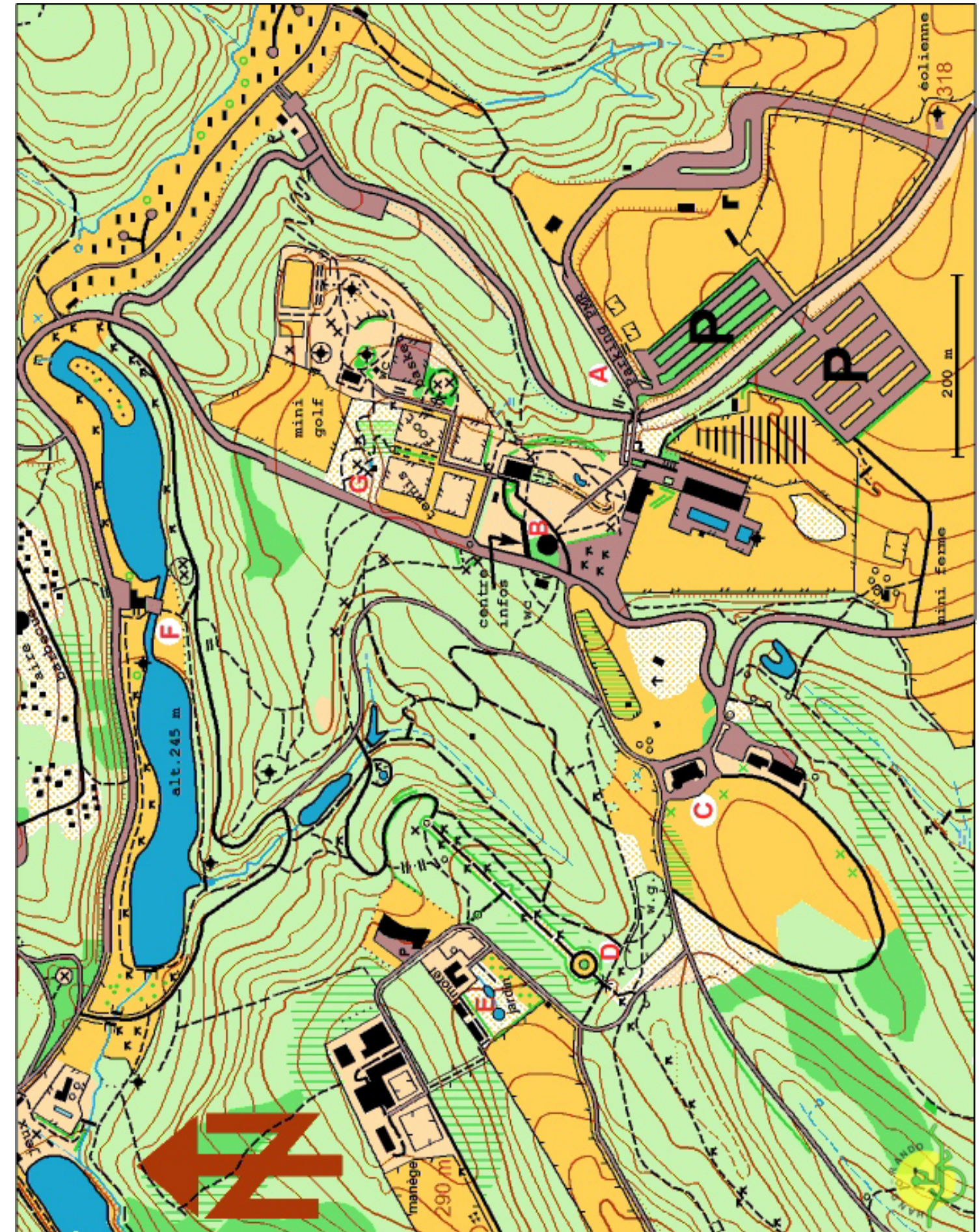




Han-sur-Lesse



Carte du domaine provincial de Chevetogne





Rencontre hivernale ce 6 décembre 2014

La saison 2014 des Handi-Randonnées se termine et une rencontre "inter saisons" nous permettra de nous retrouver et d'évoquer nos souvenirs.



Elle aura lieu le samedi 6 décembre 2014 à la Salle Parmentier (anciennement Maison Communale) rue Adolphe Parmentier à 5020 Vedrin. La rencontre est réservée à nos membres et à leurs proches.

Participation aux frais de 6 € par personne (3 € pour les moins de 12 ans) que nous vous demandons de verser sur le compte de Handi-Rando avant le 15 novembre.

L'accueil se fera à **14.30 Hrs.** Un goûter est prévu et nous nous quitterons vers 19 Hrs. Café, thé et eaux seront gratuits et les autres boissons à des prix démocratiques. Nous ne donnons pas de détails sur le programme. Vous en aurez la surprise et... ce ne sera pas triste !

Au plaisir de vous y retrouver.

Le CA

(Pilote coordinateur de l'activité, Jean Joly)

s



Bon à Savoir – Bon à Savoir - Bon à Savoir - Bon à Savoir - Bon à Savoir - Bon à Savoir - Bon à Savoir

Un Remboursement de la cotisation versée à Handi-Rando est possible. Nous rappelons à nos membres que certaines mutuelles, pour favoriser la pratique d'une activité physique, interviennent en remboursant jusqu'à concurrence d'un montant donné, l'affiliation à un club sportif (au sens large) et donc aussi la cotisation à notre association Handi-Rando.

Pour compléter les formulaires ad hoc, vous pouvez vous adresser à Mélanie ou à Guy (Tocquin), à condition bien sûr d'avoir payé votre cotisation...

□ □ □

Comme tous les ans, le certificat d'Aptitude Physique exigé par la FÉMA (pour l'année 2015) vous parviendra soit dans le bulletin trimestriel prochain soit par voie de courriel.

Bon à Savoir – Bon à Savoir - Bon à Savoir - Bon à Savoir - Bon à Savoir - Bon à Savoir - Bon à Savoir



Notre association Handi-Rando tiendra un stand au

Salon du Volontariat

[Suite au succès des trois premières éditions, le CPAS, la Ville de Namur et la Plate-forme Francophone du volontariat organisent le 4^{ème} SALON du VOLONTARIAT.]

Le vendredi 14 novembre 2014 de 09h00 à 21h00.

Dans les bâtiments du SPW, Boulevard du Nord n°8 à Namur (derrière la gare) - CAP NORD



<http://www.volontariatnamur.be>



Une blague de Farid, paraplégique.

C'est l'histoire d'un mec qui en est à son huitième verre. Le patron l'engueule et lui montre la porte : « Allez, c'est tout, rentre chez toi, ta femme va encore t'en foutre une ! ».

Heureusement, il habite en face du bar.

Julot essaye de se lever mais s'écroule comme une masse. Il rampe jusqu'à la porte, la pousse péniblement et se laisse dégringoler jusqu'au trottoir. Il se remet sur le ventre en gémissant. Il saigne un peu du front. Le voilà qu'il se met en plus à vomir. C'est en rampant très difficilement qu'il parvient tout de même à traverser la rue. En s'aidant de ses coudes, il pousse sa porte d'entrée, se traîne dans le couloir, puis dans les escaliers. Au bout d'une bonne demi-heure d'efforts énormes, il parvient sur le palier, pénètre dans sa chambre, se déshabille et rentre, à bout de forces, dans son lit. Sa femme dort profondément.

Au petit matin, elle se dresse devant lui et lui hurle : « Salopard ! tu t'es encore bourré la gueule toute la nuit ! »

Julot bafouille quelque chose comme : « Mais quoi... qui t'a dit ? C'est pas ça du tout... »

Elle lui lance avec une de ces voix : « Comment je le sais, connard ? Mais le patron du bar vient d'appeler ! Tu as encore oublié ton fauteuil roulant ! »



D'après le récit qu'en fait Grand Corps Malade dans « Patients ».

PATIENTS

Un bon patient sait patienter (GCM)

On connaît tous **Grand Corps Malade**, vedette du slam et primé plusieurs fois aux Victoires de la Musique. Mais qui pourrait raconter son histoire, l'origine de son nom de scène et pourquoi il s'y présente en boitillant, appuyé sur une béquille ? Avec un nom pareil, il lui est sûrement arrivé quelque chose de grave, non ? Bien entendu ! De très grave même. A 20 ans, il heurte, en plongeant, le fond d'une piscine. Les médecins diagnostiquent une probable paralysie à vie. Réanimation, rééducation, formidable course contre la montre et l'impossible des médecins, des kinés, des infirmières, des ergothérapeutes, de tout le personnel des Centres spécialisés, et voilà notre grand et frêle gaillard de la banlieue parisienne qui reprend pied peu à peu et se met à rêver de repartir, un jour, conquérir le monde extérieur. Un miracle ? Non, un incroyable concours de compétences, de courage, de volonté...et de chances aussi. Car l'histoire étonnante de Fabien Marsaud n'arrive pas hélas ! à tout le monde. Ce serait trop beau, pas assez humain, pas assez normal... La norme, on le sait, c'est la difficulté, la tuile, le dur métier de vivre...

Son livre qui relate principalement ses longs mois de rééducation a été publié en 2013 (éditions du Seuil) puis est passé en format poche (Points) cette année. Il est donc facile à trouver, urgent à lire, essentiel à garder en mémoire. L'auteur n'y va pas par quatre chemins. Lucide, caustique, amer mais toujours ouvert à l'autre, attentif, généreux, soucieux de voisin comme de lui-même. Et l'on sait à quel point les tétras, les paraplégiques, les traumatisés crâniens sont rivés à leurs souffrances, aux soins vitaux qu'on leur administre ! Tout y passe, du plus trivial des embarras jusqu'aux gestes les plus émouvants. De l'autonomie zéro à une délivrance inespérée, le jeune homme traverse stoïquement ou dramatiquement ce qui lui est imposé pour tenter de le remettre debout : positions infernales sur le dos, à la verticale, cloué sur un support, infantilisation de chaque besoin, chaque désir, attente de tout, de chaque soignant, de la plus brève et reconfortante présence, cohabitation avec des patients plus durement atteints encore, désespérés, tentés par le suicide, amalgame entre la vie dans le Centre et celle qu'on endure en prison, avec le seul espoir : en sortir, un jour, à l'air libre, après avoir purgé sa peine...

Autant d'horreur et d'humour, écrit l'auteur. Car ce livre est habité aussi par l'humour, celui qui circule entre les potes, les voisins, les compagnons d'infortune. Le verbe se lâche souvent en verlan, dans cette langue colorée et multiculturelle des banlieues que GCM va reprendre à son compte plus tard, lorsqu'il pourra s'exprimer enfin, sur ses jambes et devant un public en lieu et place d'un plafond glacial et indifférent.

C'est ce que l'on retiendra avant tout de ce merveilleux petit livre : la solidarité, l'entraide, ne fût-ce qu'au moyen de quelques mots, quelques blagues osées, quelques vannes bien envoyées autour de soi, à ces « *icônes de courage subi, forcé, imposé par l'envie de vivre* »... C'est par ces mots que l'auteur achève son récit avant de prendre le chemin d'une nouvelle et exaltante expérience, celle de la création poétique, du spectacle, de la sublimation par l'art de l'injuste tragédie vécue.

*C'est pas moi le plus chanceux mais je me sens pas le plus à plaindre
Et j'ai compris les règles du jeu, ma vie c'est moi qui vais la peindre.*

(GCM)

Michel Ducobu

Opération Accessibilité Nature :

DOMAINE PROVINCIAL DE CHEVETOGNE (1):

BALADE CHARMANTE

Rapport de visite

Rapporteurs :	M. De Clerck, C. Meunier (PMR), N. Staelmans, B. Legrand
Date de la visite:	27/05/2014
Nom officiel du site	Domaine Provincial de Chevetogne
Adresse (rue, route, chemin et n°) Code postal, commune Province Tél Fax e-mail :	Rue de Pirchamps 1 5590 Chevetogne Namur 083 68 72 11 083-689 514 ou 083-688 677 info.chevetogne@province.namur.be
Responsable n°1	Bruno Belvaux, Directeur tél : 083-687 200 fax : 083-688 677 bruno.belvaux@province.namur.be
Responsable n°2	Gérard Bournonville, Directeur Adjoint Tél : 083-687 201 fax : 083-688 677 Gerard.bournonville@province.namur.be
Signalisation routière accès n°1	Via la E411, prendre la sortie 22 (Houyet–Rochefort), prendre vers Ciergnon, emprunter la route qui se situe en face du château de Ciergnon (feux clignotants), rouler environ 2 km dans la campagne puis prendre à droite, vous arrivez à l'entrée du Domaine. Coordonnées GPS : 50°13'03" N et 5°08'54" E.
Signalisation routière accès n°2	Via la Nationale 4, prendre la sortie Houyet-Rochefort (N929), traverser la village d'Haversin, contourner le passage à niveau par la droite, prendre à nouveau à gauche en direction de Rochefort, puis à droite, juste après l'antenne rouge et blanche, rouler environ 2 km (N929), vous arrivez à l'entrée du Domaine. Coordonnées GPS : 50°13'03" N et 5°08'54" E.
Ligne de transport en commun	Gare de Ciney, navette de bus jusqu'à l'entrée du Domaine. Période scolaire : uniquement en semaine. (voir horaire de la ligne 57/1 sur le site www.tec.be).
Parking existant	Oui
Parking payant	Non

Cheminement depuis le parking jusqu'à l'entrée du site	Se diriger vers la passerelle en bois et l'emprunter: vous y êtes !
Jours de présence humaine :	Tous les jours
Heures de présence humaine	Ouverture à horaire variable selon les saisons. http://www.domainedechevetogne.be/documents/HorairesFR.pdf
Saison(s) de présence humaine	Toute l'année. Saison payante d'avril à octobre Tarifs ; Entrée individuelle : 10 € Pour les enfants de - 6ans en famille: gratuit – Pass Loisirs : 100€/an Pour les groupes (+20 pers.) : 6 € pp A savoir : pour les habitants de la province de Namur possibilité d'obtenir le Pass loisirs à 60 €, s'adresser à sa commune (voir http://www.domainedechevetogne.be/documents/doc_011.php)

Equipements intérieurs ou dépendants du site.

Sanitaires existants	Oui à plusieurs endroits du domaine
Sanitaires adaptés	Oui
Accès sanitaires	Dans le petit bâtiment derrière le Centre Info ; A la Taverne près de la piscine.
Point d'eau potable	Non
Documentation existante	Oui, sur place au Centre Info Ou sur le site web
Format documentation	Nombreux et variés (dépliant, plan,...)
Adresse documentation	Sur place au Centre info et/ou sur le site web : http://www.domainedechevetogne.be
Restaurant existant	L'Aquarium Contact tél. : 083-68 72 10
Accessibilité PMR	Oui
Descriptif établissement	Accessible, salle de plain-pied, vaste terrasse, sanitaires accessibles et adaptés attenants à la salle
Aire(s) pique-nique	Oui
Accessibilité PMR	Non
Descriptif établissement	Table et bancs solidaires Voir emplacements sur la carte (P.11)
Petite restauration	Oui Taverne "Au bout du Monde" Cafétéria-Friterie du Mini-golf
Accessibilité PMR	Oui
Descriptif et localisation	Taverne "Au bout du Monde" Cabanon sur pilotis, accessible, petite terrasse sur le lac. Contact tél. : 083-68 72 47 Cafétéria-Friterie du Mini-golf : accessible, vaste terrasse. Se situe non loin du mini golf et de l'Arche de Noé (voir sur la carte) Contact tél. : 0494-90 60 90

Départ du parking (A), passez la passerelle vers le Centre info (B); allez vers le château (C) descendez la route vers le petit jardin de rhododendrons et d'azalées pour remonter vers la Charmille (D). Au centre de la Charmille, prenez à gauche vers le Motel "Les Rhodos" et le superbe jardin de plantes médicinales (E); remontez vers la charmille et revenez au parking (A) par les sentiers ou la route. (voir carte p. 11)

Le NEM (Nature Extraordinary Museum) accessible (de plain pied et un ascenseur). Il oriente le visiteur vers une série de pistes pour entrer dans le parc et le comprendre... Il entrouvre quelques portes sur l'imaginaire, la raison ou la science et invite à la réflexion.

La Charmille, au-delà d'un petit pont de bois, protège viornes, azalées, hortensias et seringats aux senteurs délicates. Et c'est au centre de la Charmille (où se dressent sculptures et autres ornements références au célèbre personnage) que l'on accède au **jardin des Plantes Médicinales** dédié à l'artiste Namurois Félicien Rops. Il se compose d'un verger, d'un potager, d'un jardin d'eau et d'une belle collection de plus de 300 plantes médicinales et aromatiques. Un petit ponton sur l'eau permet d'observer les grenouilles, les poissons, les tritons... et autres habitants des étangs.



La pratique du sport est traversée par des valeurs, tout comme l'enseignement, la politique de la ville, l'organisation des solidarités ou la gestion du chômage. Parfois, ces valeurs sont très négatives : le dopage des athlètes, les aspects parfois racistes, mercantiles, sexistes ou violents de certaines compétitions sportives. Elles peuvent être cependant fondamentalement positives : si la Commune, dans sa situation sociale, économique et culturelle, maintient et développe ses infrastructures et ses politiques sportives.

Ces valeurs sont destinées à faire progresser les réalités sociales qui font l'objet de la présente Charte. La Commune demandera aux associations et clubs sportifs qu'elle soutient d'y adhérer. Non comme une formalité administrative de plus, ni comme un diktat, mais comme l'affirmation d'une volonté commune d'unir les efforts des uns et des autres vers des objectifs et des valeurs partagées, vers un espoir de société plus solidaire.

Charte sportive communale de la ville de Namur

1. Le sport comporte toutes les formes d'activités physiques qui ont pour objectif l'épanouissement individuel par l'expression et le développement de la condition physique et psychique, la contribution à la qualité des liens sociaux au sein de la population namuroise et/ou l'obtention de résultats en compétition.
2. Le sport doit être accessible à tous, sans aucune discrimination. La pratique du sport doit abolir les ghettos sociaux et favoriser au contraire la rencontre de publics différents.
3. Le sport véhicule des valeurs en promouvant notamment :
 - le développement équilibré des facultés physiques, intellectuelles, artistiques, éthiques et sociales;
 - la compréhension de valeurs morales et de l'esprit sportif, de la discipline et des règles;
 - le respect de soi-même et d'autrui;
 - l'apprentissage de la tolérance et de la responsabilité, éléments essentiels de la vie dans une société démocratique;
 - l'acquisition de la connaissance et de la maîtrise de soi, de l'accomplissement de soi;
 - l'acquisition d'un mode de vie sain.
4. Le bien-être du sportif passe avant toute considération de performance, de prestige ou d'exploitation commerciale.
5. Les pouvoirs publics communaux s'engagent, dans les limites des moyens budgétaires, à unir leurs efforts avec les clubs sportifs, les associations, les bénévoles et les secteurs publics et privés en vue de :
 - garantir des infrastructures sportives de qualité et leur gestion efficace;
 - mettre en œuvre des programmes communaux de développement du sport;
 - rechercher les moyens financiers et humains de ce développement.
6. En matière d'économie du sport, la Commune soutiendra la création d'emplois dans le secteur (dans les limites budgétaires de la Ville). Elle accordera une attention particulièrement aux initiatives d'économie sociale en relation avec le sport.
7. Les cercles feront en sorte que les montants demandés globalement aux pratiquants (cotisations...) soient le reflet du coût réel de la discipline sportive pratiquée tout en restant accessible au plus grand nombre.
8. Le sport à l'école : avec la famille, l'école a le rôle essentiel d'offrir des activités physiques et sportives saines. Le sport à l'école contribue à la qualité générale de la vie scolaire, à l'initiation à diverses disciplines et à un engagement durable du jeune dans les pratiques sportives. Les infrastructures sportives scolaires et l'accès des écoles aux infrastructures sportives non scolaires constituent un levier important des politiques sportives scolaires et extrascolaires.
9. En matière d'encadrement, toutes les activités sportives doivent être menées et dirigées par des animateurs, professeurs, entraîneurs et responsables d'infrastructures qualifiés, compétents et conscients de leurs responsabilités, qu'ils soient bénévoles ou professionnels. Ils traiteront les jeunes avec respect, leur transmettront un message de tolérance et de loyauté, les feront participer aux décisions et à l'organisation des activités.
10. Les sportifs s'engagent à combattre en tant que citoyen et au sein de leurs équipes, clubs, association et organisations, toutes les formes de haine, de violence, de ségrégation ou de rejet. Le dopage sous toutes ses formes sera également banni.
11. La multiplication des contacts sportifs internationaux à la base constitue une contribution essentielle à la coopération, à l'intégration sociale et à la paix.

Président

Christian
Meunier



Rue des Broux, 2^e
5020 Vedrin
☎ 081-21 61 80
@ christian@handi-rando.com
→ Candidature d'appel à projets

Directeur exécutif

Bernard
Legrand



Noûri Cortil, 15
5020 Champion
☎ 081-21 11 45
@ bernard@handi-rando.com
→ Moniteur niveau 3 ADEPS
→ Relations
avec l'ADEPS et la Féma
→ Réalisation de cartographies
spécifiques et techn. GPS
→ Initiation des pilotes (brevets
AA, AAE et capacitaire)
→ Gestionnaire des activités
(reconnaisances, tarifs)
→ Dépôt de 23 joëlettes

Directeur exécutif-adjoint

Rory
Leahy



Rue Haute 55
1330 Rixensart
☎ 02-652 45 68
☎ 0478-80 30 94
@ rory@handi-rando.com

Gestionnaire du site internet

Michel
Naniot



Rue des Perdrix
13
5000 Beez (Namur)
☎ 081-22 10 02
☎ 0498-14 58 74
@ michel@handi-rando.com

Vice-président

Thierry
Thysebaert



Rue
des Petits Sapins
4900 Spa
☎ 087-77 34 56
Fax 087-79 03 00
@ thierry@handi-rando.com
→ Guide Nature
→ Gestionnaire
des activités spadoises
→ Relations avec le Cercle
des Naturalistes de Belgique
→ Dépôt de 2 joëlettes



*remercie vivement
ses généreux donateurs*

Rédactrice-en-chef

Martine
De Clerck



Rue F. Léger, 42A
1140 Evere
☎ 02-726 05 98
@ martine@handi-rando.com
→ Gestionnaire des publications,
trimestriels

Président d'honneur

Jacques
Eloy



Av. des Nerviens
23
1780 Wemmel
☎ 02-460 68 26
☎ 0475-38 56 53

Trésorier

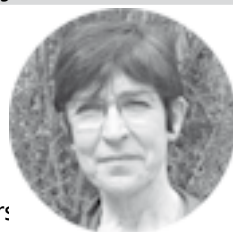
Jean
Joly



Rue Crotteux, 10
4257 Berloz
☎ & fax : 019-32 56 12
@ jean@handi-rando.com
→ Gestionnaire des fonds
& subventions
→ Gestionnaire de la comptabilité

Trésorière-adjointe

Mélanie
Gabelica-
Robert



Rue des Peuplier:
4300 Waremme
☎ 019-32 51 41
☎ 0471-30 83 94
@ melanie@handi-rando.com

Secrétaire

Guy
Tocquin



Rue du Faux, 19
5620 Florennes
☎ 082-68 82 96
☎ 0498-26 40 88
@ guy@handi-rando.com

Relations extérieures

Guy
Jacob



Rinfosse 10
5340 Gesves
☎ 083-67 83 79
@ guyja@handi-rando.com

Notre bulletin trimestriel
est édité par l'imprimerie :
Offset-Service
Ecole & Loisirs asbl
Malispré, 10, 5580 Han-sur-Lesse
084-37 75 88
pierre.lannoy@edpnet.be

Programme des activités 2014

AA : accompagnateurs actifs (disponibles/nécessaires). Si possible, consultez le site internet pour connaître les éventuelles modifications de programme.

Coût des séjours. - (*) Montant pour les PMR membres à l'asbl avant le 31/12/2012 -
 (**) Montant pour les AA de moins de 26 ans - Les AA qui ont participé à 4 séjours ou week-ends en un maximum de 4 ans, bénéficieront d'une réduction de 10% des prix payés pour ces 4 séjours, somme à valoir sur prochain(s) séjour(s) ou week-end(s). Avec effet rétro-actif pour les séjours ou week-ends effectués précédemment.

Date	Lieu	Activité	Difficulté	Pilote	PMR	AA
Samedi 29 mars	Ottignies	Assemblée générale au Bois des Rêves	---	Guy		
Dimanche 30 mars	Eghezée	Marche Philippe Geysen + repas (5€)	Assez facile	Bernard	9	27/27
Dimanche 27 avril	Solwaster	Vallée ardennaise, journée Dyadis, association des chiens d'assistance	Sportif	Thierry	1	2/ 3
Dimanche 27 avril aussi	Neufchâteau	Avec la Haute Ecole Robert Schuman	Sportif	Bernard	8	53/24
Dimanche 4 mai	Mozet	Mont Sainte-Marie, proposé par Nadine et Guy J.	Sportif	Rory	10	34/30
Dimanche 11 mai	Tilff	Proposé par Marc G.	Très sportif	Bernard	6	23/18
Dimanche 18 mai	Florennes	Musée Spitfire et rando	Assez facile	Guy T.	11	28/33
Lundi 26 mai au dimanche 1er juin	Chevetogne	Opération <i>Bouge, bougeons, bougez</i> de la Province de Namur. Voiturettes et joëlettes, réalisation de topos	Diverse	CA	Total : 9	Total : 16
Dimanche 15 juin	Gaasbeek, Pajotteland	Parcs, proposé par Andrée G.	Assez facile	Rory	8	24/24
Dimanche 22 juin	Havré	Proposé par Mathieu et sa famille	Assez facile	Rory	13	58/39
Dimanche 29 juin	Han-sur-Lesse	Lesse et affluents	Sportif	Bernard	10	33/30
Dimanche 6 juillet	Habay-la-Neuve	La forêt d'Anlier (suivi d'un repas), proposé par Joëlle et Edgard	Assez sportif	Michel	9	48/27
Lundi 21 juillet	Marneffe	Par le CPE	Sportif	CPE	10	29/30
Lundi 11 au samedi 16 août	Sainte-Marie-aux-Mines	Séjour dans les Vosges, gîte Dépasse Montagne, 28 places http://www.depasse-montagne.com/actualites/actualites.html Coût : PMR : 335€ (*) ou 455€ - AA : 200€ ou 150€ (**) - AP : 335€	Moyenne montagne	Bernard	6	16/18
Dimanche 31 août	La Hulpe	Randonnée au château de La Hulpe et dans le domaine Solvay	Facile		9	27/27
Dimanche 14 septembre	Feluy - Arquennes	Proposé par Paula	Assez facile	Rory	14	38/42
Vendredi 26 au dimanche 28 septembre	Spa-Nivezé	Hébergement à <i>Séjours & Santé Nivezé</i> à Spa pour un week-end dans les Fagnes, Coût : PMR & AP : 60€ - AA : 45€.	Assez sportif	Thierry	10	25/30
Dimanche 12 octobre	Région de Modave	Source du Houyoux, proposé par Stéphane	Assez sportif	Jean	12	25/36