



<http://www.handi-rando.com>

# Nature,

*Si ton accessibilité m'était contée...*

Numéro 2/2014  
2<sup>ème</sup> trimestre 2014

*Editeur responsable :*

Bernard Legrand  
Noûri Cortil, 15  
5020 – CHAMPION  
**P304116**

*Bureau postal de dépôt :*

**PHILIPPEVILLE**  
Rue de Neuville, 2A  
5600 - PHILIPPEVILLE

## SOMMAIRE

### Sommaire

<b>Editorial : Le Mot du Président</b>	<i>Christian M.</i>	<b>P. 1</b>
<b>Au Domaine Provincial de Chevetogne</b>		
<i>Bouge, Bougeons, Bougez,...</i>	<i>B. Legrand</i>	
<i>Mon séjour écourté</i>	<i>A. Misson</i>	<b>P. 2-5</b>
<i>Ma journée à Chevetogne</i>	<i>A-F. Gabelica</i>	
<i>Nos impressions sur le séjour à Chevetogne</i>	<i>Daniel et P. Allacker</i>	
<b>La Bonne Idée</b>	<i>Freddy V.D.G.</i>	<b>P. 6</b>
<b>À l'école de Valentin</b>	<i>Valentin G.</i>	<b>P. 7</b>
<b>Handi-Rando, on dit Chapeau !</b>	<i>Les élèves de 5<sup>ème</sup> année</i>	<b>PP. 8-9</b>
<b>Moments H-R en pages couleurs :</b>	<i>M. Naniot</i>	<b>PP. 10-11</b>
<b>Visite du Musée Spitfire/Randonnée de Flavion</b>	<i>G. Tocquin</i>	<b>PP. 12-13</b>
<b>Espace qu'handi-randonneurs :</b>		
<i>Sécurité/Bon à savoir/Handi-Day/Accessible étoile</i>		<b>PP. 14-15</b>
<b>Opération accessibilité nature :</b>		
<i>Une Journée au Pays des Trois Vallées</i>		
<i>Parc Communal de Nismes</i>		<b>PP. 16-20</b>
<i>Treignes : vous avez dit Musées ?</i>	<i>C. Ferrier et G. Tocquin</i>	
<b>Membres du C.A.</b>		
<b>Programme Handi-Rando 2014</b>		

---

### Remerciements :

La parution de ce bulletin ainsi que les activités qui y sont présentées sont rendues possibles grâce aux aides reçues par les institutions suivantes que nous remercions très sincèrement en votre nom à tous :

**La Direction Générale Régionale de la Nature et de l'Environnement.**

**Le Ministère des Affaires sociales et de la Santé de la Région Wallonne et de la Région Germanophone.**



**Cotisation :** elle comprend la cotisation fédérale, l'assurance individuelle, l'envoi du bulletin trimestriel et la participation aux activités du calendrier annuel (hormis les frais de gîte)

Personne à **Mobilité Réduite** et sa famille : **25 €**

Accompagnateur Actif ou Accompagnateur Sympathisant : **10 €**

**Compte bancaire :**

**IBAN : BE28 1420 6680 3420 & BIC : GEBABEBB ASBL HANDI-RANDO - 5020 CHAMPION**

Nous attirons votre attention sur **l'esprit de notre association**. Son objectif premier est de permettre aux PMR **l'accès à la nature** en organisant des promenades en joëlette avec des accompagnateurs expérimentés. L'organisation du **transport** des PMR pour se présenter au point de départ de l'activité et **l'assistance médicale** si des soins infirmiers sont nécessaires, incombent aux PMR elles-mêmes. L'intégration se réalise par un échange entre PMR et personnes valides et tout accompagnateur actif et/ou passif est toujours le **bienvenu**.

Notre A. S. B. L. est à l'écoute de toute **suggestion et critique constructive** pour en préserver l'harmonie, la faire évoluer et satisfaire tous ses membres.

**Secrétariat : Guy Tocquin – Rue du Faux, 19 – 5620 Florennes - 082/68 82 96 - guy@handi-rando.com**



Chers Amis,

A l'heure où j'écris ces quelques lignes, il y a à peine plus de trois mois que la saison a repris mais j'ai peine à le croire, tant le programme fut intense jusqu'à présent... Or, il est prévu des sorties jusqu'en octobre ! A bon entendeur...

Intense certes mais oh ! combien intéressant. Indépendamment du côté pittoresque de chacune de nos sorties, nous avons peut-être déjà goûté au nectar, jugez plutôt ; la mise en œuvre du projet de la province «Bouge, bougeons, bougez» (voir trimestriel précédent) au domaine de Chevetogne où, une semaine durant (celle de l'Ascension), une équipe d'Handi-Rando est restée sur place pour évaluer l'accessibilité du site : le but étant la réalisation de cartes répertoriant de nouveaux circuits de randonnées (pour joëlette et chaise) et accessoirement, de mettre à jour la carte du domaine et tenter d'améliorer l'accessibilité des gîtes... Objectif pleinement réussi dans une ambiance un peu boy scout mais de bon aloi !

Le dimanche 22 juin à Havré, autre première : nous avons battu le record absolu de participation (83 participants dont 13 joëlettes) pour un parcours bucolique à travers la campagne montoise.

Changement complet de décor le dimanche suivant ; en effet, découverte en avant-première du nouveau sentier pédestre qui serpente la réserve d'animaux sauvages de Han. Privilège pour les membres d'Handi-Rando puisque cette toute nouvelle attraction ne sera inaugurée que le dimanche suivant (voire l'article de Vers L'Avenir, lien ci-dessous). Pour la circonstance, six nouveaux AA s'essayaient pour la première fois au pilotage et, aux dires de nos experts, ils s'en sont parfaitement bien tirés d'autant que le parcours s'est avéré sportif et très technique: longs escaliers, franchissement de barrières, passages (dessus/dessous) de troncs, chicanes...

Cela nous a permis de réviser nos « fondamentaux » en terme de technique et de sécurité, ce qui n'est pas une mauvaise chose, sachant qu'il s'agit là des piliers de notre association, le leitmotiv restant « l'Intégration dans la joie ».

Au plaisir de vous retrouver en rando.

Christian Meunier



**PROVINCE**  
de **NAMUR**

***Bouge,  
bougeons,  
bouger ! ...***

## **On a bougé et pas un peu !**

**D**u 26 mai au 01 juin de cette année, nous avons relevé le défi que nous avons proposé à la Province de Namur : occuper une maison forestière dans le Domaine provincial de Chevetogne afin d'en tester l'accessibilité et établir une cartographie détaillée de deux circuits pour joëlettes/randonnettes et deux circuits pour voiturettes.

Mission accomplie. Mais, pour ceux qui n'y étaient pas, sachez que ce fut très dur physiquement et moralement. Mal nourris, des ronfleurs dans toutes les chambres, 40 km 200 avec un dénivelé total de 874 mètres pour 9 PMR dans 2 joëlettes avec 16 accompagnateurs toujours beaucoup trop disponibles. L'horreur !

Seuls deux individualistes en voiturette électrique, profitèrent de la seule belle journée de grand soleil pour se balader au bord des lacs, chercher des pépites dans la mine d'or, flâner dans la charmille ou encore goûter quelques verres de « Chevetogne » sur une terrasse locale ... Pour les autres, pas le choix : le baigne !

Dès le premier jour de randonnée, le passage d'une petite falaise d'à peine dix mètres ampute mon adjoint d'un morceau de doigt très important pour l'expressivité d'un Irlandais. Du sang et des larmes qui n'arrivent pas à émouvoir Colette décidée à éviter la perte d'un accompagnateur. Trois cents mètres plus loin, une barrière à gibier notée fermée sur ma carte. J'essaie de la contourner à coup de pied quand Stéphane la pousse gentiment comme pour se... moquer de ma carte, avec un commentaire fleuri. Heureusement, Mélanie et Martine J. tenaient le cap, grâce à cette carte et nous avons eu droit au gros dénivelé prévu.

Le lendemain, pas de chance, Rory toujours au mauvais endroit au bon moment, sauve Claudine d'un chavirage en joëlette (heureusement pas la joëlette de Thierry avec le moussaillon Stéphane !) ce qui lui vaut une luxation d'épaule et un

coup de soleil (chercher le lien) !

Le surlendemain, on fait appel au Président de la Montagne Intérieure pour tester une descente vers le lac numéro deux. Avec son épouse, il nous avait donné une formidable démonstration de cyclo-danse mais ne nous avait pas dit qu'il n'était spécialiste qu'en montées ! Heureusement, le lac était encore loin et une bonne bande velpeau permit de terminer la rando.

Un jour plus tard, retour aux sources de la joëlette. Marc, un vieux colonial de toute confiance (souvenez-vous de Tilff et de ses liens célestes) nous pilota aux abords de l'arche de Noé. Pour nous permettre de réaliser la photo du siècle, il posa avec Claudine au milieu d'un groupe d'africains avec un bel éléphant en arrière-plan. La scène aurait pu mal tourner quand un AP remarqua que la roue de la joëlette était sur le point d'éclater. Gonflée par J. à 4 kg le matin avec une pompe défectueuse, nous avons échappé à la une de « Vers l'Avenir ». On ne sait toujours pas si l'évacuation d'Alain en soirée est à mettre en liaison avec tous ces sinistres événements.

Pour mettre un peu de baume sur les plaies, Jean nous réserva une surprise pour le repas du soir : une variété de gâteaux dont quelques éclairs au chocolat. Thierry a bien essayé de s'approprier le plateau avec les éclairs. Mais Michel qui les adore et Rory qui estimait avoir droit à ce prix de consolation avaient flairé le larcin. Pour éviter, une émeute, Jean réussit la multiplication des éclairs au chocolat. Les trois gourmands plus un opportuniste se régalerent.

Ce séjour à haut risque se termina par un ramassage de bois mort et les souhaits de bon et heureux anniversaire pour les 60 ans de notre Président autour d'un stupide feu de camp.

B. L., un des G.O. qui refuse de terminer ses jours dans une des roulottes du Domaine...

## Mon séjour écourté

Ce lundi 26 mai 2014, Bernard est venu me chercher avec deux heures de retard, son boucher s'étant endormi sur sa viande ;- ) (ce n'était pas la faute de Bernard), pour une semaine à Chevetogne avec Handi-Rando.

À la Maison Forestière (à 35 minutes de Namur), quel n'a pas été mon heureux étonnement de voir une jolie et gentille hawaïenne dansant sur un tapis de fleurs pour venir nous dire bonjour. C'était Colette ! Je me suis installé dans ma chambre non sans remarquer que les lits étaient superposés et n'avaient pas l'air confortable. Pour réaliser des soins infirmiers, ça n'allait pas être du gâteau ! Et de fait, l'infirmière aurait pu porter un casque de chantier ; en se redressant, elle s'est plusieurs fois cogné la tête. Quant à moi, grâce aux promenades et à la fatigue, j'ai bien dormi. Il ne faut pas faire le difficile.

Mardi à 8h, petit déjeuner que Jean est allé chercher et à 10h, nous sommes partis en promenade en joëlettes. Cette activité fut humide, glissante et... Rory ne s'est pas cassé la figure ! C'est rare mais ça arrive. ;- )

Mercredi à 10h, départ pour une journée de promenade inoubliable grâce à Rory (le dingue). Il s'est blessé à la main mais il est courageux et donc il a souffert et « crié » en silence. Le soir, une charmante infirmière est venue pour Rory et pour moi. Elle nous a fait des pansements.

Jeudi, après le petit déjeuner et une promenade, j'ai commencé à me sentir mal.

Le vendredi matin, j'ai eu la force de faire la promenade mais le soir venu, j'avais de la fièvre. L'infirmière m'a alors conseillé de rentrer chez moi.

Et donc, pour le week-end, je laisse la parole à ceux qui étaient présents.

Alain Misson



# Ma journée à Chevetogne

Le mercredi 28 mai, maman et moi avons rejoint le groupe Handi-Rando à Chevetogne. Dès notre arrivée à la maison forestière, nous avons été accueillies par des randonneurs joyeux et affairés à l'organisation de la journée.

Après la préparation de notre pique-nique, digne d'un hôtel 3 étoiles, Bernard nous a fait un petit exposé sur le programme du jour (ouf ! c'était de la joëlette) et sur le circuit à expérimenter, carte super détaillée à l'appui.

La colonne de voitures a pris la route vers l'entrée principale du domaine ; le montage des joëlettes a pu commencer : deux joëlettes seulement, une pour Alain et une pour moi.

Nous avons fait la plus longue balade du séjour : 10 km, avec quelques difficultés, notamment une montée en lacets, assez raide et étroite. Martine Joly et maman ont été initiées à la cartographie par Bernard, et, boussole et carte détaillée en main, elles ont essayé de nous guider dans les petits sentiers prévus pour la balade ; heureusement quand même que Bernard était là !

Parmi les choses intéressantes du domaine, je me souviens de l'Arche de Noé, des lacs, de la cascade, de la charmille avec ses rhododendrons de toutes les couleurs, du château, mais aussi de beaux paysages très variés et d'une nature bien respectée. Le lendemain avait lieu la fête des jardins et la préparation battait son plein dans le parc près du château.



J'ai vraiment passé une super journée, avec un météo sans pluie, et sans chaleur aussi et surtout dans une ambiance conviviale, d'autant plus nous n'étions qu'un petit groupe : 10 accompagnateurs pour 2 joëlettes.

La mission du jour a été remplie : le circuit convient bien, mais, pour que la balade soit à la portée de tous, la raide montée sera supprimée.

Quand nous sommes rentrées au gîte, nous avons pris le traditionnel verre de fin de balade (le bar était bien fourni !) puis nous avons quitté le groupe, bien ressourcées et toujours plus motivées pour d'autres balades.

Merci aux organisateurs pour cette belle journée.



Anne-Françoise Gabelica

# NOS IMPRESSIONS SUR LE SÉJOUR À CHEVETOGNE

Mes premiers remerciements iront à Bernard qui a effectué un travail de longue haleine pour la préparation des diverses randonnées que nous avons effectuées secondé par Stéphane qui après avoir subi mes «ronflements» pendant la nuit se levait tôt pour la reconnaissance du parcours que nous devions effectuer durant la journée en VTT et ce avant le petit déjeuner. Ensuite à Jean qui nous a assuré l'intendance et nous a concocté de bons petits plats et à Nadine également pour les mêmes raisons.

Ma gratitude va également à Colette et José qui me véhiculent si gentiment à chaque sortie, étant donné que je ne peux plus conduire.

J'ai pu constater au cours de ce séjour qu'Handi-Rando est une grande famille où tout le monde trouve sa place et s'entraide en toute convivialité.

Merci également à Josiane et Maurice pour leur démonstration de danse qui dégage toute leur complémentarité et les sentiments profonds qui les unissent.

Merci à Rory de m'avoir sauvé la mise lors de ma glissade avec Claudine qui aurait pu bien mal se terminer. Le seul regret, c'est le retour prématuré de Alain mais qui renseignements pris semble se rétablir. Merci à tous ceux que je n'ai pas cités -car se serait trop long- pour avoir contribué à la réussite de ce séjour et je vous dis à très bientôt pour de nouvelles aventures.

Paul Allacker

Profitant d'une petite disponibilité en semaine, j'étais parti à Chevetogne pour y rejoindre Handi-Rando durant 2 jours. Une ambiance tellement bonne qu'un troisième jour s'y ajouta.

Que dire... Le chef logisticien et intendant Jean, on n'a pu que l'apprécier. Les cartographes et organisateurs des circuits, Bernard et Stéphane, on n'a pu que s'en féliciter.

Il est un endroit risqué dit La Falaise ; quand on le voit d'en bas, on se dit qu'on est fou de vouloir passer par là mais... d'en haut, on se dit : «Vindiou... la joëlette ça passe partout !» N'empêche que les PMR dans les joëlettes ont dû serrer les fesses parce que au moindre faux pas... bardaf et c'était l'embarquée ! Mais c'était sans compter sur les AA, féminins ou masculins, toujours aux aguets du besoin qui assure.

Certes les circuits qui seront repris dans le projet cartographié de balades, ne font pas partie de la petite balade paisible, mais quel plaisir de savoir nos PMR se rassasier de chlorophylle, heureux de sortir des sentiers battus et de ressentir de poussées positives d'adrénaline.

En soirée, apéro, excellent repas, on pipelette sur la journée, sur le doigt boudiné de Rory, sur l'art du Sieur Bernard de nous flanquer une grosse frayeur avec sa jambe simili cassée, sur la randonette qui freine dans les montées (oui !!! mais c'est du belge...), ensuite le lit se montre accueillant et les sciens de bûche présents bien que non sollicités. Le lendemain petit déj et c'est reparti pour une nouvelle belle et bonne journée.

Daniel



# La bonne idée !

*Extrait du journal  
de l'Amicale Paracommando de Liège  
(2014 2ième trimestre)*



Traditionnellement depuis pas mal d'années déjà, Bernard Legrand et son équipe, participent avec un groupe de Joëlettes au R.A.G. Trophy. Pour ne pas encore perturber une fois de plus le calendrier d'Handi-Rando

par notre annulation, Marc Goffin a eu l'idée et a pris l'initiative d'organiser un parcours pour eux dans son fief de Tilff.

Ce dimanche 11 mai 2014, au parking Saucy à Tilff, la colonne s'est organisée. Sept ou huit joëlettes et une trentaine d'accompagnants, pour démarrer peu avant onze heures. Le temps est incertain et la pluie attend notre départ. Comme Tilff est au fond de la vallée, nous démarrons par une grimpe en direction de la résidence de Marc. Comme il connaît bien son fief, il négocie la montée par des sentiers successifs pas trop raides jusque Cortil où le vent est violent. Nous entrons bientôt dans les sous-bois, où cela souffle moins, des petites averses intermittentes nous tiennent au frais.

Un premier point de vue sur la bouche de l'Ourthe, une belle vue et du soleil momentanément, suivi d'une averse de grêle... Normal, nous sommes en pleine période des Saints de glace.

Toujours en sous-bois par monts et par vaux nous arrivons au second point de vue ; la bourrasque se déchaîne, impossible de repartir. En vitesse, nous mettons les joëlettes dos au vent pour diminuer l'effet du froid, peu de temps après le

soleil réapparaît pour le grand bonheur de tous, il réchauffe l'atmosphère.

Par une double boucle, nous arrivons à un croisement de la Chawresse que nous descendrons et traverserons à trois reprises par des gués. Après la troisième traversée, les souliers pleins d'eau, nous sommes face à une vilaine pente raide, étroite et grasse de boue, gros effort récompensé, car nous sommes arrivés au sommet de notre parcours. Le soleil reste avec nous, le vent s'est calmé, cela fait du bien. Nous apercevons les bâtiments de l'abbaye de Brialmont, quelques croix blanches toutes simples, son petit cimetière.

Pour pénétrer dans l'enceinte de l'abbaye, un obstacle insolite nous barre le chemin, grille bouclée soutenue par deux murs. Qu'à cela ne tienne, les murs ne sont pas trop hauts, nous passerons nos joëlettes et leurs passagers par-dessus. Accueil par une sœur de la congrégation qui nous fait visiter la terrasse qui surplombe les rochers et la grotte Sainte Anne, vue imprenable et un édifice de caractère tout en étant sobre, à voir et à visiter plus en détail.

Une boisson nous est offerte par Bernard dans le bâtiment annexe, qui comporte aussi une boutique. Nous repartons par la belle allée en direction de Tilff, traversée de la route de Tilff vers Cortil (passage le plus dangereux de notre balade). Un sentier en pente assez raide nous ramène au rond-point et nos voitures, j'apprécie que Marc ait remplacé pour Handi-Rando le week end prévu.

Freddy V.D.G.



# A l'école de Valentin : journée de sensibilisation

Lors d'un souper d'école, mon institutrice, Madame Alice, vient nous saluer à table et semble apprécier la présence de mon frère, Mathieu. Peu après, je remarque que maman et « ma maîtresse » sont en grande discussion. Mais que mijotent-elles ? Des exercices supplémentaires, des cours de rattrapage ?... mais... je n'en n'ai pas besoin ! ? Noon... elles combinaient une journée de sensibilisation de la personne handicapée à organiser à la maison avec mes copains de classe !

Je trouve cette idée super sympa d'autant plus que l'on fixe la date de mon anniversaire pour concrétiser tout ça (le 25 avril).

C'est à l'aide du JDE (Journal des enfants) que Madame Alice aborde le sujet en classe. Toute la classe semble intéressée et prépare une série de questions à poser à Benoît, Rory et Mathieu.

Le grand jour est arrivé : Madame Alice a invité Benoît, un ami trisomique très sympa et Mathieu a convié Rory et Guy à nous rejoindre. Ceux-ci sont habitués à encadrer ce genre de journée.

Guy est dans son élément puisqu'il retrouve son ancien métier d'instituteur.

Ce dernier et Rory expliquent le fonctionnement

et la sécurité à appliquer sur la joëlette.

Ma classe, habituellement très bruyante et excitée, semble captivée par le sujet.

Nous partons à 9 heures avec deux joëlettes, l'une avec Mathieu et l'autre pour donner à chacun l'occasion de s'y promener ou de la manipuler.

C'était très gai d'expliquer à mes copains ce que je vivais chaque jour quand je randonnais avec Handi-Rando, depuis mes trois ans !

A midi, nous avons pique-niqué sous un beau soleil, posé toutes nos questions à Benoît, Rory et Mathieu et dégusté mon gâteau d'anniversaire.

Madame Alice et Guy ont dit que nos questions étaient très intéressantes et très pertinentes.

A la fin de la journée, chacun a pris la parole pour expliquer son ressenti. Même qu'un de mes copains a fait un lapsus en appelant la joëlette... « la cajolette » ; tant il a trouvé ça génial pour cajoler les PMR...

Mathieu a conclu qu'il fallait absolument recommencer à partager ce genre de journée ; tout le monde a applaudi et était de son avis.

VALENTIN GOUDESEUNE, 11 ans, 5ème année.



A ± 3½ ans, premier séjour avec Handi-Rando



Novembre 2013, à Chêne

# Handi-Rando on dit chapeau !

Le 25 avril, les élèves de 5<sup>ème</sup> année se sont rendus à Havré pour vivre une expérience nouvelle qui leur a permis de découvrir le monde du handicap.

**L**e vendredi 25 avril, sacs sur le dos, nous sommes prêts à nous rendre à Havré, chez Valentin, élève de la classe et hôte de la journée. Au programme : Handi-Rando !



## De quoi s'agit-il ?

Handi-Rando est une association qui permet aux PMR (personnes à mobilité réduite) d'avoir l'accès à la nature. Elle organise des promenades dans tout le pays.

Pour ce faire, on utilise une joélette. Il s'agit d'une sorte de siège porteur qui est posé sur une roue et trois pieds quand il est à l'arrêt. Pliable, pouvant rouler sur tout terrain, la joélette

leur permet de se déplacer sans effort physique.

## Notre arrivée...

Dès notre arrivée, vers 9h00, nous avons été accueillis par Michelle et Michel, les parents de Valentin, et par son frère Mathieu, atteint d'une infirmité motrice cérébrale (IMC).

Deux membres de l'association étaient également présents. Guy, secrétaire d'Handi-Rando, et Rory, membre de l'association, et malvoyant, nous ont accompagnés toute la journée. Nous avons également été rejoints par Benoit, un ami de Madame Alice, atteint de trisomie 21.

Avant d'entamer notre promenade, nous nous sommes essayés au montage d'une joélette. Après de nombreuses explications sur le fonctionnement de ce moyen de transport un peu spécial, nous sommes mis en route pour le bois.



Le cortège comptait deux joélettes : une pour Mathieu et l'autre pour la classe ! Chacun a pu



tester les différents postes du transport en joélette. Tantôt, nous l'avons poussée, tirée à l'aide d'un harnais, tantôt soutenue de part et d'autre et bien sûr, nous nous sommes fait transporter !



Nous avons dû changer régulièrement les rôles lors de la promenade



sommes retournés chez Valentin où nous avons pris notre goûter. Nous avons achevé cette journée par un cercle de parole où chacun a pu s'exprimer et donner son avis sur l'expérience partagée.

longue de cinq kilomètres ! Vers midi, nous avons fait une pause pique-nique. Nous avons profité de ce moment de détente pour poser des questions à nos trois compagnons de voyage : Mathieu, Rory et Benoit.



- Comme nous, ils rigolent, parlent, s'amuse !

Une journée très enrichissante et bien sportive finalement ! Une jolie expérience que l'on espère pouvoir réitérer !

*Les élèves de 5<sup>ème</sup> année*



Voici quelques-unes de nos réflexions...

- Les personnes handicapées sont mises à l'écart et pourtant, ils savent faire beaucoup de choses comme nous !
- Il existe de nombreux handicaps que nous ne connaissons pas et parfois, le handicap fait peur. On juge trop vite sur les apparences.

Chacun a pu s'exprimer sur la manière dont il vit son handicap au quotidien.

### **Le retour...**

Après avoir réalisé notre belle promenade, nous





Neufchâteau



Mozet



Chevetogne



Rencontre du 18 mai 2014

# Visite du musée Spitfire / base de Florennes Randonnée de Flavion



Le moyen-courrier d'Air-Rando a décollé tôt ce matin, cap sur la base aérienne militaire de Florennes, avec à son bord une quarantaine de passagers, personnes à mobilité réduite et accompagnateurs.

A l'extrémité du taxiway nous attendent les deux guides du jour. Pendant que le premier groupe visitera le musée consacré au célèbre chasseur anglais de la deuxième guerre mondiale, le Spitfire, le deuxième groupe pourra admirer quelques spécimens de chasseurs ayant évolué sur la base de Florennes depuis les années 50.

Le modèle de « spit » le plus utilisé dans les airs belges sera le Mk XIV, facilement reconnaissable à ses ailes tronquées et à son hélice à cinq pales, actionnée par un puissant moteur Griffon, fabri-

qué par Rolls Royce, dont les douze cylindres en V fournissent pas moins de 2000 cv ! Les « Spit » utilisés à Florennes étaient construits avec deux types de fuselage différents selon leur affectation : combat ou reconnaissance. Chaque aile était dotée d'une mitrailleuse interne de 20mm et externe de 20.7mm. Les spitfire fendront les airs belges jusqu'en 1951.

Les appareils qui lui succéderont sont visibles dans le hall voisin du musée. Dans un premier temps, la Belgique acquerra des F84 E et G pour les remplacer ensuite par des F84 F plus rapides et plus performants. Ceux-ci évolueront jusqu'en 1972 ; ils seront remplacés par les fameux Mirage V, assemblés en Belgique dans les ateliers de la Sabca à Gosselies. Viendront enfin les chasseurs F16, bien connus aujourd'hui, qui équipent la base de Florennes depuis la fin des années 80.

A côté des spécimens de ces appareils, nos visiteurs du jour peuvent se laisser impressionner par la taille et la puissance des réacteurs, extraits de leur fuselage, ou encore par un simulateur de



vol/F16, dans lequel quelques-uns et même quelques-unes prendront place, pour rêver au métier de pilote de chasse, l'espace d'un instant, tout en posant pour la postérité ...

Le cap est ensuite mis sur le village de Flavion, par la route cette fois. Il n'est qu'à 8 kilomètres. Les pique-nique sont déballés sur la place du village : place du Kiosque, tandis que les moins affamés s'activent déjà au montage des 11 joëlettes, sous un soleil radieux. Vers 14h30, le convoi pourra s'ébranler vers le moulin en passant devant la ferme fortifiée qui abrita les pilotes américains intervenus pendant la célèbre bataille des Ardennes en 44. Le village de Flavion est aussi connu par la bataille de chars qui survint sur les hauteurs du village, en mai 1940, entre Rommel qui venait de franchir la Meuse et les chars du Général français Bruneau, chargé de lui couper la route.

A la sortie du village, à l'approche d'Anthée, le groupe passe devant un impressionnant château-ferme, le Château de la Forge, construit vers 1650, et qui fut voisin d'une forge, alimentée mécaniquement par le ruisseau « Flavion », (d'où le nom du village) appelé à l'époque « Floyon ».

Le retour se fera par la traversée de Morville, vil-

lage voisin rayé de la carte par un bombardement allemand en mai 40, et qui se distingue également par un cimetière à deux entrées : l'une réservée aux catholiques et l'autre aux protestants. La suite du parcours ne sera qu'une formalité, hormis une petite grimpe « casse-mollets ». Elle nous fera apprécier d'autant plus le verre de l'amitié qui nous réunira en fin de rando sur la terrasse de l'unique café du village : le Kiosque.

G.T

<http://www.museespitfire.be/>





## Sécurité : information importante

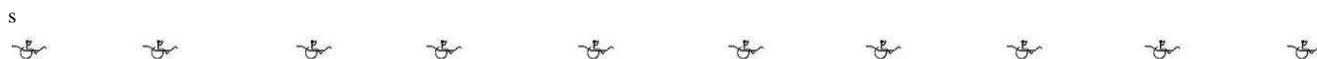
La politique d'Handi-Rando est que les proches et les amis à quatre pattes de nos membres sont les bienvenus à nos sorties. Jusqu'à présent, une certaine latitude avait été donnée aux propriétaires de chiens de les tenir en laisse ou de les laisser courir. Au fil du temps, des incidents qui heureusement n'ont pas eu de conséquences ont été constatés par nos administrateurs ou leur ont été rapportés. Un chien en liberté peut essayer de forcer le passage dans un endroit difficile et gêner un AA à un moment où il a besoin de toute sa concentration.



Lors du dernier Conseil d'Administration, il a été décidé que les chiens seraient dorénavant tenus en laisse pendant les déplacements. Libre aux propriétaires de les laisser vagabonder durant les haltes sauf bien sûr dans les endroits où les chiens doivent être impérativement tenus en laisse.

Nous espérons que les propriétaires de chiens comprendront cette mesure qui vise à accroître la sécurité durant nos sorties. Le responsable d'une sortie veillera à l'application de cette décision.

Le C.A. de Handi-Rando



Bon à Savoir – Bon à Savoir - Bon à Savoir

Un Remboursement de la cotisation versée à Handi-Rando est possible

Nous rappelons à nos membres que certaines mutuelles, pour favoriser la pratique d'une activité physique, interviennent en remboursant jusqu'à concurrence d'un montant donné, l'affiliation à un club sportif (au sens large) et donc aussi la cotisation à notre association Handi-Rando.

Pour compléter les formulaires ad hoc, vous pouvez vous adresser à Mélanie ou à Guy (Tocquin), à condition bien sûr d'avoir payé votre cotisation...

Mélanie Gabelica-Robert  
Rue des Peupliers, 9  
4300 Waremme  
019/32 51 41 – 0471/30 83 94

Guy Tocquin  
Rue du Faux, 19  
5620 Florennes  
082/68 82 26 – 0498/26 40 88

Bon à Savoir – Bon à Savoir - Bon à Savoir



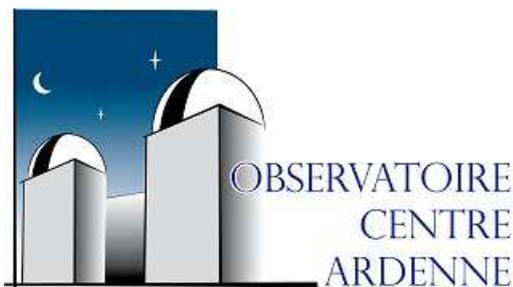
25 avril Handi-Day au Lycée Martin V à Louvain-La-Neuve

*Je tenais à vous remercier encore une fois grandement pour votre participation et votre investissement de qualité lors de la journée du 25 avril au Lycée Martin V. Grâce à vous, cette journée de sensibilisation pour les élèves de 4<sup>ème</sup> a été une réussite!*

*Les retours des élèves furent fort positifs. Ils ont pu ainsi découvrir un peu plus le monde du handicap et avoir une ouverture d'esprit à ce sujet. Merci pour eux!*

*Bonne continuation à tous dans vos projets! A bientôt peut-être!*

*André Maxime*



Le seul observatoire public permanent et généraliste de Wallonie.

Travaux scientifiques et vulgarisation sont les axes principaux de ce lieu particulier.

C'est surtout le fruit d'années d'efforts d'une poignée de passionnés.

Il abrite un télescope de 600 mm d'ouverture, parmi les plus puissants de Belgique.

**Faut-il être belge pour oser contredire le grand Jacques ? Rendre aux personnes moins valides l'étoile accessible?**

Telle fut la quête des techniciens et astronomes de l'Observatoire Centre Ardenne de Neufchâteau. Parmi les 6 coupoles astronomiques du site, l'une est spécialement équipée d'un dispositif optomécanique particulier qui offre la vision réelle des astres et l'évasion spirituelle aux personnes privées de mobilité. C'est une première belge très rare dans le monde...

Inaugurée le 10 mai 2014 en présence des autorités, l'**Accessible Etoile** a particulièrement touché France BREL, marraine de cette coupole. La profondeur de son intervention a fortement ému l'assemblée unanimement admirative.

Monique et Jacques furent les premières personnes en fauteuil roulant à décrocher la Lune grâce à une éclaircie providentielle.

Tout comme l'ensemble du site dédié à l'Astronomie et à la Nature, l'Accessible Etoile est ouverte à tout public, 7 jours sur 7 et 24H sur 24, sur rendez-vous. Par ciel couvert (ou non!), un planétarium, également accessible aux personnes à mobilité réduite, agrmente ce site en de nombreux points exceptionnels.

**Laissez-vous séduire par cette coupole...pleine de mobilité!**

Une initiative d'Astronomie Centre Ardenne des Cercles des Naturalistes de Belgique, société royale asbl, subventionné par la Région Wallonne, la Province de Luxembourg et l'Administration Communale de Neufchâteau.

#### **Observatoire Centre Ardenne**

Chemin de la Source, 100

B-6840 Grapfontaine – Neufchâteau

Tél. : +32(0)61 61 59 05

Coordonnées GPS: 49.814904 N 5.399273 E

[ocacnb@hotmail.com](mailto:ocacnb@hotmail.com)

[www.observatoirecentreardenne.be](http://www.observatoirecentreardenne.be)

Pour photos et info : voir le site H-R. & <https://www.youtube.com/watch?v=Rek94XtAyUU>

## Une Journée au Pays des Trois Vallées

La Commune de Viroinval, située au sud de la province de Namur, non loin de la frontière française, regroupe huit localités, parmi lesquelles Nismes, Treignes et un des douze plus beaux villages de Wallonie : Vierves. Elle est traversée par l'Eau Noire et l'Eau Blanche qui, à partir de leur confluent, à Dourbes, donnent naissance au Viroin, d'où le nom des Trois Vallées.

C'est une région particulièrement riche sur le plan touristique, géographique et historique, que nous vous invitons à découvrir par le biais de deux visites accessibles : l'une au **Parc Communal de Nismes**, traversé par l'Eau Noire, particulièrement joliment aménagé, doté d'expositions artistiques permanentes et interactives et que vous pourrez découvrir par une promenade paisible au travers de grandes pelouses, entrecoupées de canaux ou ruisseaux et regroupées par de jolis ponts très contemporains.

L'autre, dans le village de Treignes, les pieds dans le Viroin, patrie de notre célèbre écrivain wallon Arthur Masson. Nous y avons épinglé deux musées accessibles, qui valent le détour et qui illustrent fort bien les efforts réalisés par les autorités locales pour mettre en valeur le patrimoine historique et touristique.

Nous vous suggérons de visiter le parc de Nismes en fin de matinée, d'y prendre votre pique-nique, ou de jeter votre dévolu sur un des nombreux petits restaurants typiques de l'endroit, où vous pourrez déguster la spécialité locale : l'escavèche (poisson conservé dans le vinaigre : truite ou anguille) arrosée de la délicieuse bière régionale : la trappiste de Chimay.



Ensuite, il vous sera possible de vous rendre à **Treignes**, à une quinzaine de kilomètres, et d'y visiter, au cours de l'après-midi, un ou les deux musées que nous avons reconnus : le **Musée du Chemin de Fer** à côté de la gare et le **Musée du Malgré Tout**, dans la rue juste à côté. Vous serez ainsi conquis par l'histoire de notre chemin de fer et médusé par le nombre impressionnant de machines de tout poil rassemblées sous l'immense hall du musée. L'histoire et l'archéologie locales, particulièrement riches, n'auront plus de secret pour vous après la visite du second musée, le Malgré Tout.

Ce ne sont bien sûr que des suggestions pour découvrir cette toute belle région. Il existe quantité d'autres possibilités. La région est accessible en voiture évidemment, par le train à vapeur des 3 Vallées, depuis Mariembourg, (accessible !) par le TEC Namur-Couvin (56) et Couvin-Givet. (60) Les horaires sont à vérifier car variables selon la saison.

# Opération Accessibilité Nature :

## PARC COMMUNAL DE NISMES

### RAPPORT DE VISITE

<b>Rapporteurs :</b>	C. Ferrier (PMR), G. Tocquin Asbl Handi-Rando Champion.
<b>Date de la visite :</b>	25 octobre 2013
<b>Nom officiel du site :</b>	Parc communal de Viroinval (Nismes)
<b>Adresse :</b> <b>Code postal, Commune :</b> <b>Province :</b> <b>Tél :</b>	Rue Bassidaine, (Pont sur L'Eau Noire.) 5670 Viroinval Namur +32(0)60 31 00 10
<b>Responsable :</b>	Administration Communale de Viroinval.
<b>Site Internet :</b>	<a href="http://www.viroinval.be/fr/decouverte.html?IDC=24730">http://www.viroinval.be/fr/decouverte.html?IDC=24730</a>
<b>Signalisation routière accès n°1 :</b>	E42 : sortie Ring 3 (Charleroi). R3 : sortie N5 Philippeville. : Sortie Mariembourg, vers Nismes
<b>Signalisation routière accès n°2 :</b>	E54(<Bxl) : Ring 9 (Charleroi) R9 : sortie N5 Philippeville. Sortie Mariembourg, vers Nismes.
<b>Signalisation routière accès n°3 :</b>	E411 Sortie 20 Philippeville. Philippeville : N5 : Couvin : sortie Mariembourg vers Nismes.
<b>Ligne de transport en commun :</b>	Ligne TEC 56 Namur Couvin Express. Départ chaque heure 32', gare des bus. Arrivée église Nismes.
<b>Cheminement depuis halte :</b>	Traverser le pont sur l'Eau Noire au bout de la rue Bassidaine, l'entrée du parc est à main gauche.
<b>Parking existant :</b>	OUI
<b>Places PMR :</b>	OUI
<b>Parking payant :</b>	NON
<b>Cheminement depuis le parking jusqu'à l'entrée du site :</b>	Le parking se situe à l'entrée du parc communal : places disponibles en dehors et à l'intérieur du parc. Se diriger vers la maison communale.
<b>Jours de présence humaine :</b>	L'administration communale est ouverte du lundi au vendredi aux heures de bureau. (9-12h ;14-16h) Le parc est quant à lui accessible toute l'année.
<b>Heures de présence humaine :</b>	Le parc est ouvert en permanence.

### Equipements intérieurs ou dépendant du site.

<b>Sanitaires existants :</b>	NON
<b>Sanitaires adaptés :</b>	NON
<b>Point d'eau potable :</b>	NON
<b>Abri(s) existant(s) :</b>	NON
<b>Documentation existant :</b>	OUI e-mail : <a href="mailto:tourisme.viroinval@skynet.be">tourisme.viroinval@skynet.be</a> site : <a href="http://www.viroinval.be">http://www.viroinval.be</a>
<b>Format documentation :</b>	Folder : Jardins d'O de Nismes

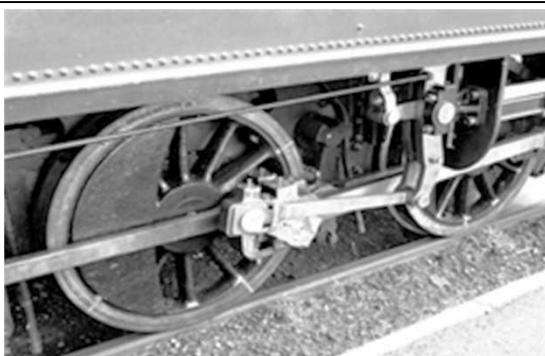


# Opération Accessibilité :

TREIGNES

## RAPPORT DE VISITE

**Vous avez dit  
MUSEES ?**



Musée du Chemin de Fer



Musée du Malgré Tout

<b>Rapporteurs :</b>	Claudine Ferrier (PMR); Guy Tocquin.	
<b>Date de la visite</b>	25 octobre 2013	
<b>Nom officiel du site</b>	Musée du Chemin de Fer.	Musée du Malgré Tout
<b>Adresse</b> <b>Code postal</b> <b>Commune</b> <b>Province</b> <b>Tél</b> <b>Fax :</b>	Plateau de la Gare, 1 5670 TREIGNES Namur +32(0)60/39.09.48 +32(0)60/39.09.48	Rue de la Gare, 28 5670 TREIGNES Namur +32(0)60/39 02 43 +32(0)60/39 04 70
<b>Responsable :</b>	Asbl CFV3V	Asbl Cedarc
<b>Site Internet &amp; Adresse mail :</b>	<a href="http://cfv3v.in-site-out.com">http://cfv3v.in-site-out.com</a> <a href="mailto:cfv3vtreignes@skynet.be">cfv3vtreignes@skynet.be</a>	<a href="http://museedumalgretout.be">http://museedumalgretout.be</a> <a href="mailto:secretariat@cedarc.be">secretariat@cedarc.be</a>
<b>Signalisation routière n°1 :</b>	E42 : sortie Ring 3 (Charleroi). R3 : sortie N5 Philippeville–Couvin-Doische-Givet jusque Treignes.	
<b>Signalisation routière n°2 :</b>	E54(<Bxl) : Ring 9 (Charleroi) R9 : sortie N5 Philippeville – Couvin – Doische-Givet jusque Treignes	
<b>Signalisation routière n°3 :</b>	E411 Sortie 20 Philippeville. Philippeville : N5 : Couvin : Doische, Givet jusque Treignes	
<b>Ligne de transport en commun n°1 :</b>	Chemin de fer à Vapeur depuis Mariembourg. Wagon accessible par élévateur. (avril à octobre !)	
<b>Cheminement depuis halte n°1 :</b>	Musée sur place, en prolongement de la gare de Treignes	Prendre la rue de la gare à gauche, le musée est à 150m à droite
<b>Ligne de transport en commun n°2</b>	Ligne TEC 60/3 Pesche - Couvin - Mazée - Heer. Ne circule pas les dimanches et jours fériés	
<b>Cheminement depuis halte n°2 :</b>	Arrêt gare de Treignes. Descendre 100m vers la gare. L'entrée du musée se trouve à 150 m à droite (trottoir)	Arrêt gare de Treignes. Demi-tour vers Rue de la Gare. L'entrée du musée se trouve à 150m à droite (trottoir)
<b>Parking existant :</b>	OUI	NON
<b>Places PMR :</b>	OUI	

<b>Parking payant :</b>	NON	
<b>Cheminement depuis le parking jusqu'à l'entrée du site (1) :</b>	Traverser la voie ferrée. Il y a des plaques métalliques posées sur la voie mais les intervalles pour rails sont gênants pour les roues avant des fauteuils.	Quitter le parking de la gare vers la rue de la Gare. Prendre à gauche. L'entrée du musée est à droite, à 150m.
<b>Jours de présence humaine :</b>	Tous les jours mais fermé le lundi. Tous les jours de juillet et Août.	Tous les jours mais fermé le mercredi sauf les vacances et les jours fériés. Fermé les vacances de Noël.
<b>Heures de présence humaine :</b>	De 10:00 à 17:00, du mardi au vendredi. De 10:00 à 18:00, les w-e, jours fériés et juillet-août.	09:30 à 17:30, du lundi au vendredi 10:30 à 18:00, les w-e et jours fériés.
<b>Saison(s) de présence humaine :</b>	Mars à Novembre.	Début janvier à fin décembre : fermeture pendant vacances de Noël.
<b>Sanitaires :</b>	OUI	OUI
<b>Sanitaires adaptés :</b>	OUI	OUI
<b>Accès sanitaires :</b>	De plain-pied	De plain-pied
<b>Eau potable :</b>	OUI	OUI
<b>Documentation :</b>	OUI	OUI
<b>Format documentation :</b>	Folders A4 paysage.	Folders A4 paysage.
<b>Adresse de documentation:</b>	Sur place	Sur place
<b>Tél :</b>	+32(0)60/39.09.48	+32(0)60/39 02 43
<b>Fax :</b>	+32(0)60/39.09.48	+32(0)60/39 04 70
<b>Restaurant :</b>	OUI (petite restauration)	NON Restaurant le plus proche : Gare CF3V.
<b>Accessibilité PMR :</b>	OUI	
<b>Descriptif établissement:</b>	À l'entrée	
<b>Aire pique-nique :</b>	NON	OUI
<b>Accessibilité PMR :</b>		OUI
<b>Observations :</b>	Entrée : Adultes : 5€; Enfants :3€. Groupe : (min 20 pers) : Adultes :4€; Enfants :2.5€  Atelier : 1€	Entrée : Adultes : 5€; Enfants :3€. Groupe : (min 20 pers) : Adultes :4€; Enfants :2.5€ ; Enfants de -de 6 ans: gratuit. 1 <sup>er</sup> dimanche du mois: gratuit.
<b> Rapport sur l'accessibilité du site aux PMR:</b>	Entrée et sortie du musée par le restaurant.  Accès bien adapté hormis le passage sur rails délicat pour les fauteuils à petites roulettes avant [voir (1)].	La circulation intérieure est aisée, hormis deux plans inclinés un peu raides.  Le jardin préhistorique, à l'extérieur, est difficilement accessible, car très pentu (aide indispensable).
<b>Caractéristiques du site</b>	Le musée présente une importante collection de locomotives vapeur et diesel parfaitement restaurées. Il est particulièrement fourni et documenté, non seulement au niveau belge, mais aussi international. Il est aussi didactique par les nombreuses explications techniques fournies.	Le visiteur pourra admirer une collection archéologique impressionnante : armes, vaisselle, ossements, bijoux etc... Cette collection est d'autant plus intéressante qu'elle provient de fouilles effectuées essentiellement dans la région. En plus, des expositions à thèmes se tiennent régulièrement en complément.

## Président

Christian  
Meunier



Rue des Broux, 24  
5020 Vedrin

☎ 081-21 61 80

@ christian@handi-rando.com

→ Candidature d'appel à projets

## Directeur exécutif

Bernard  
Legrand



Noûri Cortil, 15  
5020 Champion

☎ 081-21 11 45

@ bernard@handi-rando.com

→ Moniteur niveau 3 ADEPS

→ Relations

avec l'ADEPS et la Féma

→ Réalisation de cartographies  
spécifiques et techn. GPS

→ Initiation des pilotes (brevets  
AA, AAE et capacitaire)

→ Gestionnaire des activités  
(reconnaisances, tarifs)

→ Dépôt de 23 joëlettes

## Directeur exécutif-adjoint

Rory  
Leahy



Rue Haute 55  
1330 Rixensart

☎ 02-652 45 68

☎ 0478-80 30 94

@ rory@handi-rando.com

## Gestionnaire du site internet

Michel  
Naniot



Rue des Perdrix  
13

5000 Beez (Namur)

☎ 081-22 10 02

☎ 0498-14 58 74

@ michel@handi-rando.com

## Vice-président

Thierry  
Thysebaert



Rue  
des Petits Sapins 39  
4900 Spa

☎ 087-77 34 56

Fax 087-79 03 00

@ thierry@handi-rando.com

→ Guide Nature

→ Gestionnaire

des activités spadoises

→ Relations avec le Cercle  
des Naturalistes de Belgique

→ Dépôt de 2 joëlettes



*remercie vivement  
ses généreux donateurs*

## Rédactrice-en-chef

Martine  
De Clerck



Rue F. Léger, 42A  
1140 Evere

☎ 02-726 05 98

@ martine@handi-rando.com

→ Gestionnaire des publications,  
trimestriels

## Président d'honneur

Jacques  
Eloy



Av. des Nerviens  
23

1780 Wemmel

☎ 02-460 68 26

☎ 0475-38 56 53

## Trésorier

Jean  
Joly



Rue Crotteux, 10  
4257 Berloz

☎ & fax : 019-32 56 12

@ jean@handi-rando.com

→ Gestionnaire des fonds  
& subventions

→ Gestionnaire de la comptabilité

## Trésorière-adjointe

Mélanie  
Gabelica-  
Robert



Rue des Peupliers 9  
4300 Waremme

☎ 019-32 51 41

☎ 0471-30 83 94

@ melanie@handi-rando.com

## Secrétaire

Guy  
Tocquin



Rue du Faux, 19  
5620 Florennes

☎ 082-68 82 96

☎ 0498-26 40 88

@ guy@handi-rando.com

## Relations extérieures

Guy  
Jacob



Rinfosse 10  
5340 Gesves

☎ 083-67 83 79

@ guyja@handi-rando.com

Notre bulletin trimestriel  
est édité par l'imprimerie :  
Offset-Service  
Ecole & Loisirs asbl  
Malispré, 10, 5580 Han-sur-Lesse  
084-37 75 88  
pierre.lannoy@edpnet.be

# Programme des activités 2014

AA : accompagnateurs actifs (disponibles/nécessaires). Si possible, consultez le site internet pour connaître les éventuelles modifications de programme.

**Coût des séjours.** - (\*) Montant pour les PMR membres à l'asbl avant le 31/12/2012 - (\*\*\*) Montant pour les AA de moins de 26 ans - Les AA qui ont participé à 4 séjours ou week-ends en un maximum de 4 ans, bénéficieront d'une réduction de 10% des prix payés pour ces 4 séjours, somme à valoir sur prochain(s) séjour(s) ou week-end(s). Avec effet rétro-actif pour les séjours ou week-ends effectués précédemment.

Date	Lieu	Activité	Difficulté	Pilote	PMR	AA
Samedi 29 mars	Ottignies	Assemblée générale au Bois des Rêves	---	Guy		
Dimanche 30 mars	Eghezée	Marche Philippe Geysen + repas (5€)	Assez facile	Bernard	9	27/27
Dimanche 27 avril	Solwaster	Vallée ardennaise, journée Dyadis, association des chiens d'assistance	Sportif	Thierry	1	2/ 3
Dimanche 27 avril aussi	Neufchâteau	Avec la Haute Ecole Robert Schuman	Sportif	Bernard	8	53/24
Dimanche 4 mai	Mozet	Mont Sainte-Marie, proposé par Nadine et Guy J.	Sportif	Rory	10	34/30
Dimanche 11 mai	Tilff	Proposé par Marc G.	Très sportif	Bernard	6	23/18
Dimanche 18 mai	Florennes	Musée Spitfire et rando	Assez facile	Guy T.	11	28/33
Lundi 26 mai au dimanche 1er juin	Chevetogne	Opération <i>Bouge, bougeons, bougez</i> de la Province de Namur. Voiturettes et joëlettes, réalisation de topos	Diverse	CA	Total : 9	Total : 16
Dimanche 15 juin	Gaasbeek, Pajotteland	Parcs, proposé par Andrée G.	Assez facile	Rory	8	24/24
Dimanche 22 juin	Havré	Proposé par Mathieu et sa famille	Assez facile	Rory	13	58/39
Dimanche 29 juin	Han-sur-Lesse	Lesse et affluents	Sportif	Bernard	11	40/33
Dimanche 6 juillet	Habay-la-Neuve	La forêt d'Anlier (suivi d'un repas), proposé par Joëlle et Edgard	Assez sportif	Michel	9	23/27
Lundi 21 juillet	Marneffe	Par le CPE	Sportif	CPE	8	12/24
Lundi 11 au samedi 16 août	Sainte-Marie-aux-Mines	Séjour dans les Vosges, gîte Dépasse Montagne, 28 places <a href="http://www.depasse-montagne.com/actualites/actualites.html">http://www.depasse-montagne.com/actualites/actualites.html</a> Coût : PMR : 335€ (*) ou 455€ - AA : 200€ ou 150€ (***) - AP : 335€	Moyenne montagne	Bernard	6	16/18
Dimanche 31 août	Givry	Fête romaine de la Région wallonne	Facile		4	14/12
Dimanche 14 septembre	Feluy - Arquennes	Proposé par Paula	Assez facile	Rory	7	15/21
Vendredi 26 au dimanche 28 septembre	Spa-Nivezé	Hébergement à <i>Séjours &amp; Santé Nivezé</i> à Spa pour un week-end dans les Fagnes, Coût : PMR & AP : 60€ - AA : 45€.	Assez sportif	Thierry	7	10/21
Dimanche 12 octobre	Région de Modave	Source du Houyoux, proposé par Stéphane	Assez sportif	Jean	6	15/18