



Belgique – Belgïe
P.P. – P.B.
5000 – NAMUR
P304116

<http://www.handi-rando.com>

Nature,

Si ton accessibilité m'était contée...

Numéro 1/2014
1^{ier} trimestre 2014

Editeur responsable :
Bernard Legrand
Noûri Cortil, 15
5020 – CHAMPION
P304116

Bureau postal de dépôt :

5000 - NAMUR

SOMMAIRE

Sommaire

Editorial : Le Mot du Président

Christian M.

CR Assemblée Générale 2014

G. Tocquin

Charte des Volontaires

Séjour à Chevetogne

B. Legrand

En pages couleurs :

Carte du Domaine de Chevetogne - Photo de l'année 2013 - La Randonette

Espace qu'handi-randonneurs :

Patients – Printemps – Spa 103

Opération accessibilité nature : SOLWASTER

Membres du C.A.

Programme Handi-Rando 2014

Remerciements :

La parution de ce bulletin ainsi que les activités qui y sont présentées sont rendues possibles grâce aux aides reçues par les institutions suivantes que nous remercions très sincèrement en votre nom à tous :

La Direction Générale Régionale de la Nature et de l'Environnement.

Le Ministère des Affaires sociales et de la Santé de la Région Wallonne et de la Région Germanophone.



Cotisation : elle comprend la cotisation fédérale, l'assurance individuelle, l'envoi du bulletin trimestriel et la participation aux activités du calendrier annuel (hormis les frais de gîte)

Personne à **Mobilité Réduite** et sa famille : **25 €**

Accompagnateur Actif ou Accompagnateur Sympathisant : **10 €**

Compte bancaire :

IBAN : BE28 1420 6680 3420 & BIC : GEBABEBB ASBL HANDI-RANDO - 5020 CHAMPION

Nous attirons votre attention sur **l'esprit de notre association**. Son objectif premier est de permettre aux PMR **l'accès à la nature** en organisant des promenades en joëlette avec des accompagnateurs expérimentés. L'organisation du **transport** des PMR pour se présenter au point de départ de l'activité et **l'assistance médicale** si des soins infirmiers sont nécessaires, incombent aux PMR elles-mêmes. L'intégration se réalise par un échange entre PMR et personnes valides et tout accompagnateur actif et/ou passif est toujours le **bienvenu**.

Notre A. S. B. L. est à l'écoute de toute **suggestion et critique constructive** pour en préserver l'harmonie, la faire évoluer et satisfaire tous ses membres.

Secrétariat : Guy Tocquin – Rue du Faux, 19 – 5620 Florennes

082/68 82 96 - guy@handi-rando.com





Chers Amis,

Qui a dit que « les années se suivent et se ressemblent... » En l'occurrence et pour ce qui nous concerne en tout cas, cela ne s'applique pas vraiment, nous dont le terrain de jeu est la nature...

En effet, celle-ci nous invite depuis plusieurs semaines déjà alors que, souvenez-vous l'année dernière à pareille époque...

Après ce non hiver, l'envie est grande de nous retrouver dans cette nature, d'autant plus qu'elle arbore déjà des couleurs dignes d'un mois de mai. Et que dire de ce week-end de reprise à Eghezée par des températures pratiquement estivales.

Outre les retrouvailles, l'intérêt de cette première sortie était bien sûr le test de notre prototype.

Qui donc en effet ignorait encore qu'Handi-Rando avait décidé de tenter l'aventure: faire construire sa propre joëlette. Nos déboires avec Ferriol-Matra, la firme française qui construit la joëlette, nous ont amenés à considérer la chose ; fort d'une expérience de dix ans, nous pensons pouvoir concevoir un engin répondant mieux à nos exigences et à l'utilisation qui est la nôtre.

Ceux qui étaient présent à l'A.G. ont donc pu baptiser le nouveau-né en lui attribuant un nom. C'est ainsi que notre engin a fait ses premiers tours de roue ce dimanche 30 mars avec dans le dos sa nominette marquée « randonette ». Certes, elle est sans doute encore perfectible mais on peut déjà lui prédire de beaux jours.

Si donc, 2012 était l'année de notre dixième anniversaire, celle-ci sera l'année ZERO pour notre randonette.

Au plaisir donc de vous retrouver en randon(ette)née.

Christian Meunier

**COMPTE-RENDU DE L'ASSEMBLEE GENERALE
DE L'A.S.B.L. HANDI-RANDO
TENUE AU BOIS DES RÊVES (OTTIGNIES)
LE 29 MARS 2014**

Présents :

C.A. : M. De Clerck, B. Legrand, C. Meunier, M. Naniot, M. Robert, T. Thysebaert. G. Tocquin.

Excusé : Jean Joly

32 membres PMR, AA ou AP.



Mot du Président : (C. Meunier.)

Le président souhaite la bienvenue aux membres d'Handi-Rando et les remercie de leur présence. Il donne la parole aux membres du CA pour les rapports respectifs, non sans avoir remercié la Trésorière-adjointe, nouvelle dans sa fonction, pour le travail fort bien accompli.

Il annonce également le baptême de la nouvelle joëlette, à prévoir en fin d'assemblée.



Rapport du Secrétaire : (G. Tocquin.)

Le secrétaire rappelle les obligations légales de l'Asbl en matière de dépôt de documents au Greffe du Tribunal de Commerce. A remettre avant le 30/06 : le rapport de l'AG en double exemplaire, les documents à publier au Moniteur (changements intervenus au sein du CA) et les décisions relevant de la compétence de l'AG.

Les documents relatifs à l'exercice 2012 ont été déposés le 25 mai 2013.

Se sont tenus en 2013 ; 5 Conseils d'Administration, 1 Bureau exécutif et 1 Assemblée Générale.

Directives pour les élections :

6 administrateurs sortants se représentent à l'élection, de même que 1 nouveau candidat, Guy Jacob, soit 7 candidats au total.

Le secrétaire présente le bulletin de vote. Il est demandé de noircir les cases en marge du ou des candidats choisis.

49 bulletins de vote seront distribués, pour 32 votants, membres effectifs présents, et 17 procurations remises, émanant de membres effectifs empêchés.

Lecture est donnée de la liste des 17 membres empêchés et des votants présents recevant la procuration.

Attribution d'un nom de baptême à la nouvelle joëlette :

Liste des propositions transférée au tableau : randinette, randiclette, randiquette, randonette, randinelle, randonelle.

Pour allier ces termes à celui de « handicap », il est proposé l'insertion d'un « h » après le r.

Viennent ensuite : handinelle, handinette, handoline et tintinette.



Rapport du Directeur exécutif (B. Legrand) et du Directeur exécutif adjoint (R. Leary)

Records de participation :

C. Ferrier : 17 randos; A. Misson : 15 randos; M. VanVliet, M. Godrie, Guy Jacob : 11 randos; C. Meunier : 10 randos ; A-F Gabelica : 9 randos ; M-O Kaisin : 8 randos.

Statistiques des randonnées: (sur 4 ans)

Année/sorties	2010//20	2011//25	2012//25	2013//23
Nb PMR H-R en joëlette	40	30	29	26
Nb sorties joëlettes HR	135	122	159	170
Sorties joëlette hors HR	20	30	6	28
Totaux sorties/an	155	152	168	198
Nb AA	451	539	519	522
Moyenne AA/joëlette	2.9	3.5	3.2	3.0
Moyenne PMR/sortie	7.7	6.0	6.7	7.0
Total km/an			253	223

Evaluation des randos :

- Certaines randos sont épinglées pour leur côté attractif (météo, parcours, intérêt, thème) : Strépy, Habay, Maredsous, Cabourg.
- Une est pointée pour sa difficulté technique : Gesves.
- Une est mise en exergue en raison du handicap visuel de son organisateur et de la qualité de sa préparation : Rixensart (brevet capacitaire de R. Leahy.)

Programme 2014.

Une vingtaine de randonnées est au programme cette année. Rappel est fait des destinations, de l'organisateur-pilote et des changements éventuellement survenus en cours de préparation.

L'accent est mis sur l'importance du séjour à Chevetogne dans le cadre du projet Province : « Bouge, bougeons, bougez » et du séjour d'été dans les Vosges.



Rapport de la Trésorière adjointe : (M. Robert)

La Trésorière expose en détail l'état des finances de l'asbl ; comptes de l'exercice 2013, budget prévu pour 2014, évolution du patrimoine et des avoirs. (1)

La question de la taxation de l'Asbl sur ses avoirs est posée. Le Commissaire aux Comptes propose de se renseigner sur la législation en vigueur.

Approbation des comptes.

Le Commissaire aux Comptes (Michel Fache) informe qu'aucune anomalie ni remarque n'est à signaler et recommande dès lors à l'assistance d'approuver les comptes 2013 et le budget 2014.

L'assistance vote à l'unanimité l'approbation des comptes. Dont acte.



Décharge aux Administrateurs.

Les membres présents donnent décharge aux administrateurs pour l'exercice 2013. Dont acte.



Suggestions des membres.

Proposition est faite par C. Calapristi d'une rando gourmande à Hastière le 27 juillet. Christine souhaite par la même occasion présenter le brevet capacitaire.

Co-voiturage. : Guy Jacob insiste sur l'importance du co-voiturage pour éviter les kilomètres inutiles.

Le secrétaire propose de centraliser les demandes et de les répercuter vers les personnes disponibles en fonction des inscriptions aux activités. Une réserve s'impose en matière de circulation de données personnelles.

L'achat d'un véhicule ne pourrait résoudre ce problème avant tout géographique.



Elections.

6 candidats sortants se représentent à l'élection : M. De Clerck, J. Joly, B. Legrand, M. Naniot, T. Thysebaert et G. Tocquin.

1 nouveau candidat se présente : G. Jacob, membre PMR.

Bulletins ; 49 bulletins de vote sont distribués, 32 votants présents et 17 procurations.

Résultat : Les 7 candidats sont élus à la majorité de 50% des voix.



Divers.

Un vote à main levée permet le choix final du nom de la nouvelle joëlette : la **RANDONETTE** (sans "H" et avec 1 seul "N").

M. Fache accepte d'être reconduit dans sa fonction de Commissaire aux Comptes.

Fin de l'Assemblée Générale à 12h30.



(1) le rapport original officiel et détaillé peut être consulté sur demande au secrétariat.



En vertu de la loi du 1^{er} août, nous avons l'obligation d'informer tous nos volontaires (bénévoles) sur leurs droits et les objectifs de l'association.

Objectifs de l'ASBL Handi-Rando (extrait de nos statuts, Art. 3) :

«L'association a pour objet de promouvoir l'accès à la nature pour personne à mobilité réduite par l'utilisation de moyens adaptés tels que la joëlette, fauteuil roulant mono roue, et la cartographie spécifique.

L'association peut accomplir tous les actes se rapportant directement ou indirectement à son objet. Elle peut prêter son concours et s'intéresser à toutes activités similaires à son objet.»

Notre association est une **A.S.B.L.**, elle n'a pas de buts lucratifs.

Principe fondamental : la liberté de prestation des volontaires.

Les droits du volontaire au sein de l'asbl Handi-Rando :

Les volontaires sont des membres effectifs de l'association : accompagnateurs actifs (pilotes de joëlette), personnels soignants et membres de l'équipe logistique sous condition de s'acquitter de la cotisation annuelle.

L'association a contracté une assurance couvrant «la responsabilité civile et accidents corporels lors de randonnées de découvertes de la nature organisées tant en Belgique qu'à l'étranger par le preneur d'assurance et ce notamment sur les sentiers de grandes randonnées» (extrait du contrat Ethias).

L'association ne verse **pas d'indemnités** aux volontaires.

Les devoirs du volontaire au sein de l'asbl Handi-Rando :

Les volontaires sont tenus au respect des consignes de sécurité données par les responsables d'activités de randonnée désignés par le Conseil d'Administration de l'association.

Si la participation aux activités est libre, les volontaires qui s'inscrivent à une activité sont priés, en cas d'empêchement, d'en informer le secrétaire le plus rapidement possible.

Le Conseil d'Administration remercie très chaleureusement tous les volontaires de l'association pour leur engagement en faveur des droits des personnes à mobilité réduite en matière d'accessibilité à la nature.



Le Projet : **BOUGE BOUGEONS BOUGEZ !**

Petit historique. Notre association a répondu à l'appel à projet de la Province de Namur « *Bouge, Bougeons, Bougez* » -sport pour tous et à la portée de tous- en septembre 2012. Le 16 mai 2013 nous avons appris que notre projet était nominé parmi les 34 dossiers de candidatures. Notre projet proposait une évaluation de l'accessibilité du Domaine de Chevetogne et la réalisation de deux circuits pour joëlettes et de 2 circuits pour voiturettes. Ce travail devait être réalisé à partir d'un logement mis à notre disposition dans le Domaine afin de pouvoir inviter nos membres et autres personnes à mobilité réduite de venir tester ces circuits et de découvrir la joëlette.

Mauvaise surprise. Une fois le prix remis à notre Président, nous avons reçu quelques jours plus tard un avis de la Province. Le montant de 5 000 Euros demandés pour mener à bien l'ensemble du projet déposé avait été réduit à 2.000 Euros pour la réalisation de la carte d'accessibilité. Nous avons alors réagi vivement ; le projet était dénaturé si nous n'avions pas de gîte mis gratuitement à disposition.

Dénouement. Le 19 septembre 2013, le Collège provincial a marqué son accord sur la mise à disposition à titre gratuit de la maison forestière n°2 du Domaine Provincial de Chevetogne.

Concrétisation :	Le Séjour à Chevetogne du 26 mai au 1er juin 2014
------------------	--

OUTIL MAJEUR : Un projet de carte au 1 :10.000 indicative de l'accessibilité ; relief précis, qualité des chemins ou sentiers, densité des bois, passages à gué, escaliers, bancs, ... réalisée par Bernard encouragé par ce doux hiver. La carte figure en page centrale de ce trimestriel, légendée comme il se doit.

BUTS DU SÉJOUR À CHEVETOGNE : Réaliser le travail de planification, de reconnaissance des circuits, le report sur carte et l'écriture des descriptifs des circuits afin d'offrir à tous l'opportunité de découvrir ce très beau site mal connu. Et, in fine, pour présenter un dossier exceptionnel à la Province de Namur.

MODE DE TRAVAIL : en équipes mixtes PMR-valides -dans la convivialité !- qui découvriront et feront découvrir un site fabuleux. Elles apprendront à lire une carte très adaptée ; descriptifs et fichier GPS (GPX).

ASPECTS PRATIQUES :

Logement : La maison forestière n°2 (voir emplacement sur la carte pages centrales de ce trimestriel) est moderne, parfaitement accessible et dispose de sanitaires adaptés. Elle compte un grand living et une cuisine bien équipée (barbecue possible dehors). Les chambres sont prévues pour 2 à 4 personnes (meublées de lits superposés ou remplacés par un lit de la croix rouge) permettent d'héberger 28 personnes.

Participation aux frais : Il n'est pas possible d'établir un prix de séjour ; les membres ou les autres personnes PMR ou valides intéressées par le projet sont invités à passer, selon leur choix, de 1 à 7 jours sur place.

Intendance : Nous demandons aux membres qui ont des dispositions culinaires de réaliser certains repas en apportant les ingrédients principaux nécessaires. Ceux-ci seront remboursés sur place. Les participants paieront leurs repas au prorata de leurs présences.

L'accès au gîte : Par l'autoroute E-411, sortie 20, direction Chevetogne ; passer par Ychippe pour éviter de passer par l'entrée principale du Domaine.

Les modalités d'accès précises seront communiquées en temps utiles aux participants.

N'attendez pas la dernière minute pour marquer votre intérêt, consulter éventuellement déjà la carte et proposer vos idées et vos suggestions.

Afin de planifier au mieux le séjour, les inscriptions sont attendues pour le 5 mai 2014.

Domaine provincial de Chevetogne

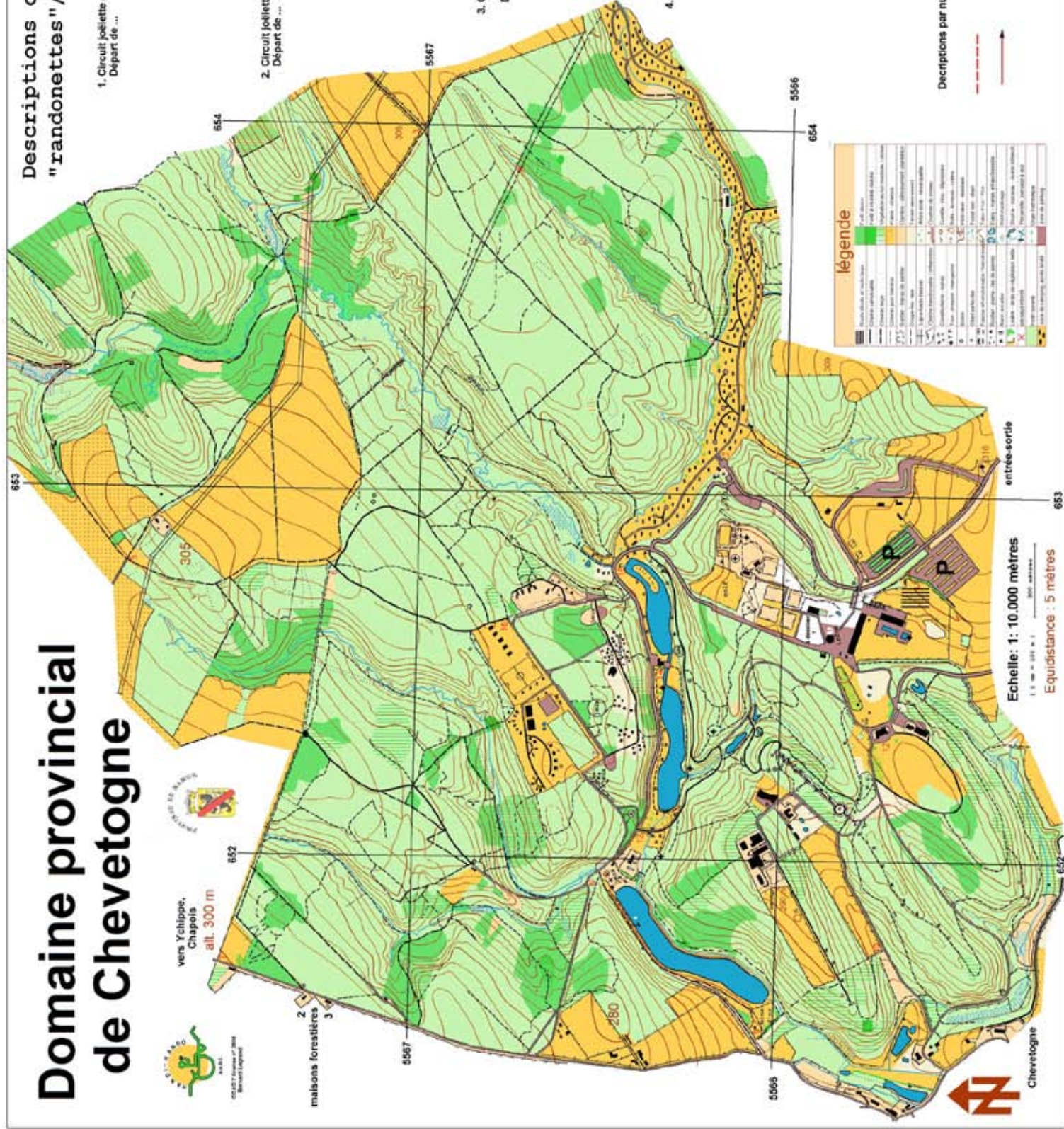
Descriptions des circuits pour "randonnettes"/joëlettes et voituresttes:

1. Circuit joëlette n°1: distance 10 km; dénivelé +/- ... mètres; SPORTIF.
Départ de ...

2. Circuit joëlette n°2: distance 7 km; dénivelé +/- ... mètres; FACILE.
Départ de ...

3. Circuit voiturette n°1: fichier GPX ...
distance 4 km; dénivelé +/- ... mètres.
Départ de ...

4. Circuit voiturette n°2: fichier GPX ...
distance 3 km; dénivelé +/- ... mètres.
Départ de ...



légende	
	Road
	Trail
	Stream
	Lake
	Forest
	Building
	Mountain
	Valley
	Hill
	Plateau
	Slope
	Ridge
	Gully
	Ravine
	Waterfall
	Cave
	Spring
	Well
	Pond
	Reservoir
	Dam
	Bridge
	Tunnel
	Railway
	Power line
	Telephone line
	Gas line
	Water line
	Sewer line
	Drainage ditch
	Fence
	Boundary
	Monument
	Cross
	Church
	School
	Hospital
	Police station
	Fire station
	Post office
	Library
	Museum
	Park
	Garden
	Field
	Meadow
	Pasture
	Forest
	Parkland
	Urban area
	Village
	Town
	City
	Metropolis
	Region
	Country
	World

Descriptions par numéros ou symboles ?



0 1 2 3 4 5 6 7 8 9



0 1 2 3 4 5 6 7 8 9



ESPACE QU'HANDI-RANDONNEURS !

Grand Corps Malade Patients



Il y a une quinzaine d'années, Fabien, pas encore vingt ans, fait un plongeon dans une piscine. Il heurte le fond du bassin dont l'eau n'est pas assez profonde, et se déplace les vertèbres. Il est devenu un tétraplégique. Tétraplégique 'incomplet' car il retrouvera l'usage de ses jambes après une année de rééducation.

L'auteur c'est Fabien Marsaud, slameur plus connu sous le nom de Grand Corps Malade.

«Patients» est le récit et la description de quelques mois d'une vie en centre de rééducation ouvert à «*toute la crème du handicap lourd : paraplégiques, tétraplégiques, traumatisés crâniens, amputés, grands brûlés*».

[...] *"Pour avoir nos soins, déjeuner, changer de chaîne, se lever, se laver, s'habiller, se coucher, couper la viande, se servir de l'eau, attraper un truc dans le placard, fumer, on doit attendre notre tour.*

Quand tu n'es pas autonome, tu passes plus de temps à attendre qu'à faire les choses.

Un bon patient sait patienter. " [...] (p. 56)

Du vécu. Sans conteste. Les mois de revalidation, les rencontres d'autres humains victimes d'accidents de la vie, les combats pour surmonter le handicap, se reconstruire une vie d'après et avec, ... On apprend la dépendance, on côtoie des personnages émouvants et exceptionnels, on vit des situations cocasses...

Ne craignez pas de "pathos" au contraire, vous sourirez souvent. Ceux qui ont traversé ces mêmes combats se reconnaîtront, les autres en tireront une leçon de vie ?

Après « Intouchables », espérons que le témoignage de Grand Corps Malade fasse évoluer les mentalités.

"Patients", Grand corps malade, Éditions Don Quichotte - ISBN 2359490974-

PRINTEMPS



Voici le printemps ! mars, avril au doux sourire,
Mai fleuri, juin brûlant, tous les beaux mois amis !
Les peupliers, au bord des fleuves endormis,
Se courbent mollement comme de grandes palmes ;
L'oiseau palpite au fond des bois tièdes et calmes ;
Il semble que tout rit, et que les arbres verts
Sont joyeux d'être ensemble et se disent des vers.
Le jour naît couronné d'une aube fraîche et tendre ;
Le soir est plein d'amour ; la nuit, on croit entendre,
A travers l'ombre immense et sous le ciel béni,
Quelque chose d'heureux chanter dans l'infini.

Victor Hugo

Mouvement d'origine Anglaise, réservé aux hommes entre 18 et 40 ans, **La Table Ronde** est un « service club » c'est-à-dire une organisation sans but lucratif composée uniquement de bénévoles, et dont l'objectif est de rendre des services à la société. Ces œuvres sociales sont soit organisées directement par le club lui-même, soit financées par des activités évenementielles. La Table Ronde est présente dans 75 pays sur les cinq continents. Présente en Belgique depuis 1948, on y compte une centaine. Sa Majesté le Roi Albert II en assure la présidence d'honneur.

Les buts de la Table Ronde sont : développer l'amitié entre jeunes hommes à travers leurs occupations professionnelles et sociales et encourager l'activité et le sens des responsabilités en cultivant les idéaux les plus élevés tant dans le domaine civique que professionnel.

La Table Ronde réalise ses buts par l'organisation de réunions (au moins 20 par an), de conférences, d'échanges de vues, ... où tout prosélytisme politique, confessionnel, linguistique ou racial est interdit.

En d'autres termes, la Table Ronde a pour but de réaliser des actions sociales ou communautaires tout en développant l'amitié entre ses membres.



C'est en 1984 que **La Table Ronde de Spa** fut chartée. La Table marraine est Malmedy 32. Spa 103 a donc fêté ses 20 ans et ses 400 réunions statutaires en 2004. Elle se réunit chaque deuxième et quatrième jeudi du mois. Ces réunions sont pour les membres l'occasion de partager leurs expériences par l'organisation de conférences et de diverses activités sportives, familiales ou culturelles.

Tous les deux ans, Spa 103 prend en charge l'édition du guide communal de Spa. Celui-ci est distribué gratuitement à tous les ménages de la commune. Les encarts payants permettent de dégager certains bénéfices. Cet argent récolté permet à la Table Ronde de Spa de soutenir certaines associations qui, selon elle, sont particulièrement méritantes.

Le choix d'un don de 2500 Euros destinés à « Handi-Rando fut proposé en 2013 par Philippe Meauxsoone, membre de la Table Ronde et directeur du centre de séjour pour classes vertes de Manbaye (Spa).



Quand il est averti qu'une classe vient en séjour à Spa, et qu'un enfant à mobilité est de la partie, il propose aux enseignants de réaliser leurs sorties en fagnes à l'aide de la joëlette et d'une guidance adaptée par Handi-Rando. Ceci permet en outre de mener une action de solidarité au sein de la classe, une dimension éducative et ludique dont tout le monde profite dans la joie.

Nous remercions la Table Ronde de Spa pour ce choix qui nous permettra de finaliser un nouveau projet pour 2014, à savoir la construction d'un prototype de joëlette belge, une réalisation déjà bien entamée en ce début d'année. Nous pensons que les chefs d'entreprise réunis au sein de la Table Ronde de Spa seront sensibles au fait que leur don servira aussi le développement d'une pme locale.

www.mambaye.be





Opération Accessibilité Nature

SOLWASTER

RAPPORT DE VISITE

Rapporteur	Thierry Thysebaert (2013)
Date de la visite :	15/09/2013
Nom officiel du site :	Circuit de 1,2 km accessible aux voiturettes manuelles et électriques
Adresse (rue, route, chemin et n°)	Route de Gospinal (entre Solwaster et Jalhay)
Code postal	4845 Solwaster / Jalhay
Commune	Solwaster
Province	Liège
Tél	087/47 43 07 ou 087/31.58.35 – 0498/41 49 25
Responsable n°1	Arnould Madeleine
Responsable n°2	Ancion Jean-Marie jeanmarieacion@gmail.com
Signalisation routière accès n°1	De Liège, autoroute vers Verviers, Spa, sortie 8 à Tiège, puis N 640 vers Francorchamps et à la sortie de SART prendre à gauche juste après le pont de l'autoroute vers Solwaster. Traverser Solwaster, prendre en direction de Jalhay sur 2 km. Le parking se situe sur la droite juste après le pont sur la SAWE (signal « Parc naturel Fagnes/Eifel »)
Ligne de transport en commun n°1	TEC 752 Attention : pas de ligne le samedi, le dimanche et les jours fériés !
Cheminement depuis halte n°1	Arrêt situé à la sortie du village. 300m à parcourir sur la route asphaltée pour atteindre le site.
Parking existant :	Oui
Places PMR :	Non
Parking payant :	Non
Cheminement depuis le parking jusqu'à l'entrée du site	200 m de route asphaltée
Jours, heures, saison de présence humaine	Néant

Equipements intérieurs ou dépendants du site.

Sanitaires existants	Non
Sanitaires adaptés	Non
Point(s) d'eau potable :	Non
Abri(s) existant(s) :	Non
Documentation existante :	Non
Restaurant existant :	Oui "Le coq en pâte" Route de Parfondbois, 50 - 4845 Sart-Jalhay Tél: 087/47 44 10 - Fax: 087/37 76 80 - Gsm: 0475/39 55 09 Cet établissement propose également gîte et chambres d'hôtes dont une chambre adaptée au rez-de-chaussée.
Accessibilité PMR :	Oui
Descriptif établissement	Chambre adaptée : rampes à l'entrée et mains courantes dans les

	toilettes. Web: www.aucogenpate.be http://hotel-handicap.voyagesdunet.com/jalhay.html
Aire(s) pique-nique	Oui, à l'entrée du site
Accessibilité PMR	Oui
Descriptif établissement	Une table non adaptée, un banc et une poubelle.
Petite restauration	Non
♠♠♠♠♠♠♠♠♠♠♠ Rapport sur l'accessibilité du site aux PMR: (1) ♠♠♠♠♠♠♠♠♠♠♠	
	Après la barrière forestière avec passage central pour les voitures, route asphaltée en pente douce. On admirera sur la gauche plusieurs carrières de phyllades (schistes). Après 200m laisser sur la droite le sentier accessible (sortie) et continuer sur 300m jusqu'à l'entrée, toujours sur la droite.
	Banc et table (non adaptée). De là sentier large (2m à 2,5m), stabilisé et bien entretenu, qui serpente en descente avec vue imprenable sur la SAWE (petit ru qui descend du plateau des Hautes Fagnes). Après 350m on retrouve la route asphaltée du départ.



CARACTERISTIQUES NATURELLES DU SITE



Ce site a été créé il y a plus de 10 ans par Madeleine Arnould (PMR de Solwaster et fondatrice de l'association « DYADIS ») et les agents de la DNF.

Il se situe dans un magnifique vallon aux essences de feuillus (hêtres-chênes).

Le Sawe torrent fagnard naît à près de 600 m d'altitude dans la Grande Fange de Jalhay, au cœur de la *Réserve naturelle des Hautes-Fagnes*. Après un parcours de près de 6 km, cascasant de manière spectaculaire, jusqu'à 280 m d'altitude, il rejoint la Statte à Parfondbois, peu au nord du village de Solwaster, avant d'achever leur parcours commun dans la Hoëgne au pied du bois du Roslin

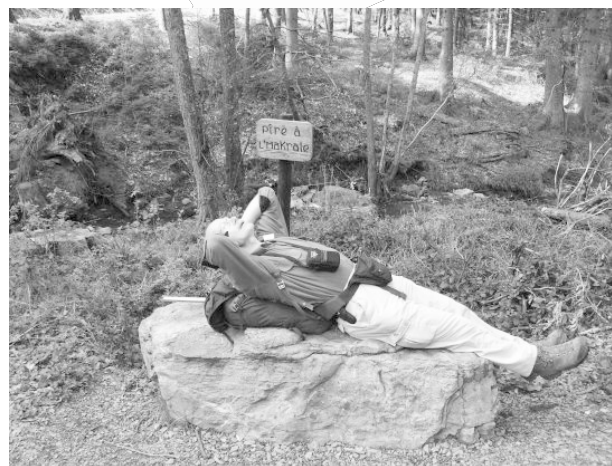
La promenade sera surtout attractive au printemps avec le feuillage d'un vert tendre et les ruisseaux bien gonflés de la fonte des neiges, ou en automne pour profiter des fabuleux coloris...

http://environnement.wallonie.be/dnf/dcnev/acces_nature/index.htm





Le tétras-lyre (*Tetrao tetrix*) ou petit " coq de bruyère " est un petit gallinacé devenu rare partout. En Belgique, il ne reste plus que quelques dizaines de couples dans les Hautes-Fagnes. Le milieu où vit le tétras en fait une espèce extrêmement vulnérable. Depuis quelques années, des mesures de protection ont été prises. L'espoir est qu'elles suffiront à maintenir sur le plateau le petit coq de bruyère devenu le symbole du Parc Naturel Hautes-Fagnes / Eifel.



En Wallonie existent quelques personnages imaginaires, dont les nutons, nains très sympas, qui boulootent pour vous la nuit et les macrales, sorcières qui cachent vos objets en votre absence (y a ine macrale !), à tel point que vous êtes obligés de prier St Antoine. Souvent ça marche. (Elles sont responsables de bien d'autres maux, tels que la venue de l'hiver).

Est-ce que nous ne sommes pas toujours en train de prier le Ministre Antoine pour retrouver nos subsides ?



DYADIS

Le 30 mars 1994 était créée l'asbl Dyadis – Association Belge pour l'Attribution de Chiens d'Aide aux Handicapés. « Dyadis » vient du bas latin « Dyas-dyadis » qui signifie « nombre de deux ». Ce choix évoque la complicité qui se développe entre les deux partenaires.

L'association éduque des chiens d'aide qu'elle offre à des personnes handicapées en chaise roulante. Le sens même de l'activité de Dyadis réside dans sa volonté de rendre aux handicapés physiques une part de l'autonomie dont la maladie ou l'accident les ont privés, et de participer ainsi activement à leur réinsertion sociale.

Si le chien d'aide est un « outil » exceptionnel qui exécute bon nombre de tâches généralement confiées à l'entourage de la personne handicapée (et dont il le décharge), il est avant tout un compagnon fidèle de chaque instant et un intermédiaire inestimable dans la relation avec les autres. Les personnes handicapées connaissent bien ce phénomène fréquent qui fait qu'à leur vue, les gens s'écartent ou manifestent de la gêne. Le chien crée alors le lien.

(pour en savoir plus : www.dyadys.org)

<http://www.solwaster.be> - <http://www.tourismejalhaysart.be/2010/balades/balade56.pdf>
<http://www.jalhaysart.eu/fagne/site05.htm#tetra>



a.s.b.l.

*remercie vivement
ses généreux donateurs*

Président

**Christian
Meunier**



rue des Broux, 24
5020 Vedrin
☎ 081-21 61 80
@ christian@handi-rando.com
• Candidature d'appel à projets

Vice- président

**Thierry
Thysebaert**



Rue
des Petits Sapins 39
4900 Spa
☎ 087-77 34 56
Fax 087-79 03 00
@ thierry@handi-rando.com
• Guide Nature
• Gestionnaire
des activités spadoises
• Relations avec le Cercle
des Naturalistes de Belgique
• Dépôt de 2 joëlettes

Président d'honneur

**Jacques
Eloy**



Av. des Nerviens 23
1780 Wemmel
☎ 02-460 68 26
0475-38 56 53

Secrétaire

**Guy
Tocquin**



Rue du Faux, 19
5620 Florennes
☎ 082-68 82 96
0498-26 40 88
@ guy@handi-rando.com

Directeur exécutif

**Bernard
Legrand**



Noûri Cortil, 15
5020 Champion
☎ 081-21 11 45
@ bernard@handi-rando.com
• Moniteur niveau 3 ADEPS
• Relations
avec l'ADEPS et la Féma
• Réalisation de cartographies
spécifiques et techn. GPS
• Initiation des pilotes (brevets
AA, AAE et capacitaire)
• Gestionnaire des activités
(reconnaisances, tarifs)
• Dépôt de 23 joëlettes

Directeur exécutif- adjoint

Rory Leahy



Rue Haute 55
1330 Rixensart
☎ 02-652 45 68
0478-80 30 94
@ rory@handi-rando.com

Notre bulletin trimestriel est
édité par l'imprimerie :
Offset-Service
Ecole & Loisirs asbl
Malispré, 10
5580 Han-sur-Lesse
084-37 75 88
pierre.lannoy@edpnet.be

Trésorier

Jean Joly



Rue Crotteux, 10
4257 Berloz
☎ & fax : 019-32 56 12
@ jean@handi-rando.com
• Gestionnaire des fonds
& subventions
• Gestionnaire de la comptabilité

Trésorière- adjointe

**Mélanie
Gabelica-
Robert**



Rue des Peupliers 9
4300 Waremme
☎ 019-32 51 41
0471-30 83 94
@ melanie@handi-rando.com

Rédactrice- en-chef

**Martine
De Clerck**



Rue F. Léger, 42A
1140 Evere
☎ 02-726 05 98
@ martine@handi-rando.com
• Gestionnaire des publications,
trimestriels

Gestionnaire du site internet

**Michel
Naniet**



Rue des Perdrix 13
5000 Beez (Namur)
☎ 081-22 10 02
0498-14 58 74
@ michel@handi-rando.com

Programme des activités 2014

AA : accompagnateurs actifs (disponibles/nécessaires). Si possible, consultez le site internet pour connaître les éventuelles modifications de programme.

Coût des séjours. - (*) Montant pour les PMR membres à l'asbl avant le 31/12/2012 -
 (**) Montant pour les AA de moins de 26 ans - Les AA qui ont participé à 4 séjours ou week-ends en un maximum de 4 ans, bénéficieront d'une réduction de 10% des prix payés pour ces 4 séjours, somme à valoir sur prochain(s) séjour(s) ou week-end(s). Avec effet rétro-actif pour les séjours ou week-ends effectués précédemment.

Date	Lieu	Activité	Difficulté	Pilote	PMR	AA
Samedi 29 mars	Ottignies	Assemblée générale au Bois des Rêves	---	Guy		
Dimanche 30 mars	Eghezée	Marche Philippe Geysen + repas (5€)	Assez facile	Bernard	9	27/27
Dimanche 27 avril	Solwaster	Vallée ardennaise, journée Dyadis, association des chiens d'assistance	Sportif	Thierry	0	1/ 3
Dimanche 27 avril aussi	Neufchâteau	Avec la Haute Ecole Robert Schuman	Sportif	Bernard	8	20/24
Dimanche 4 mai	Mozet	Mont Sainte-Marie, proposé par Nadine et Guy J.	Sportif	Rory	8	7/21
Dimanche 11 mai	Trooz	Rag Trophy, avec l'amicale des Paras	Très sportif	Bernard	6	6/18
Dimanche 18 mai	Florennes	Musée Spitfire et rando	Assez facile	Guy T.	8	4/24
Lundi 26 mai au dimanche 1er juin	Chevetogne	Opération <i>Bouge, bougeons, bougez</i> de la Province de Namur. Voiturettes et joëlettes, réalisation de topos	Diverse	CA	1	1/ 3
Dimanche 15 juin	Gaasbeek, Pajotteland	Parcs, proposé par Andrée G.	Assez facile	Rory	8	3/24
Dimanche 22 juin	Havré	Proposé par Mathieu et sa famille	Assez facile	Rory	8	7/24
Dimanche 29 juin	Han-sur-Lesse	Lesse et affluents	Sportif	Bernard	7	6/21
Dimanche 6 juillet	Habay-la-Neuve	La forêt d'Anlier (suivi d'un repas), proposé par Joëlle et Edgard	Assez sportif	Michel		
Lundi 21 juillet	Marneffe	Par le CPE	Sportif	CPE		
Lundi 11 au samedi 16 août	Sainte-Marie-aux-Mines	Séjour dans les Vosges, gîte Dépasse Montagne, 28 places http://www.depasse-montagne.com/actualites/actualites.html Coût : PMR : 335€ (*) ou 455€ - AA : 200€ ou 150€ (**) - AP : 335€	Moyenne montagne	Bernard	9	8/27
Dimanche 31 août	Givry	Fête romaine de la Région wallonne	Facile			
Dimanche 14 septembre	Feluy - Arquennes	Proposé par Paula	Assez facile	Rory		
Vendredi 26 au dimanche 28 septembre	Ovifat	Week-end dans les Fagnes	Assez sportif	Thierry		
Dimanche 12 octobre	Région de Modave	Source du Houyoux, proposé par Stéphane	Assez sportif	Jean		