

Belgique – Belgie P.P. – P.B. 5000 – NAMUR P304116

http://www.handi-rando.com

Nature,

Si ton accessibilité m'était contée...

Numéro 4/2013 4^{ième} trimestre 2013

Editeur responsable : Bernard Legrand Noûri Cortil, 15

 $\underline{5020-CHAMPION}$

P304116

Bureau postal de dépôt :

5000 - NAMUR

SOMMAIRE

Sommaire		
Editorial : Le Mot du Président	Christian M.	P. 1
Convocation à l'Assemblée Générale 2014		P. 2
Elections au Conseil d'Administration		P. 3
Handi-Rando en région sérésienne	Marie-Odile K.	DD 4.5
•	Martine VV.	PP. 4-5
6 octobre : les canaux du centre	Jean Joly	PP. 6-7
Nos activités en couleurs	Michel Ň.	PP. 8-9
La Roche, le 17 novembre 2013	Thibault M. et Virginie C.	P. 10
Espace qu'handi-randonneurs :	-	PP. 11-12
La rencontre hivernale-Rappel cotisation-Opération Bu	ılgarie	PP. 11-12
Reims : ses faux, son champagne	Marie-Odile K.	P. 13
Chene (Léglise)	Armand S.	P. 14
Opération accessibilité nature : Strépy-Thieu, les a	scenseurs des Canaux	DD 45.46
du Centre		PP. 15-16
Membres du C.A.		
Programme Handi-Rando 2014		

Remerciements:

La parution de ce bulletin ainsi que les activités qui y sont présentées sont rendues possibles grâce aux aides reçues par les institutions suivantes que nous remercions très sincèrement en votre nom à tous :

La Direction Générale Régionale de la Nature et de l'Environnement.

Le Ministère des Affaires sociales et de la Santé de la Région Wallonne et de la Région Germanophone.



Cotisation : elle comprend la cotisation fédérale, l'assurance individuelle, l'envoi du bulletin trimestriel et la participation aux activités du calendrier annuel (hormis les frais de gîte)

Personne à Mobilité Réduite et sa famille : 25 €

Accompagnateur Actif ou Accompagnateur Sympathisant: 10 €

Compte bancaire:

IBAN: BE28 1420 6680 3420 & BIC: GEBABEBB ASBL HANDI-RANDO - 5020 CHAMPION

Nous attirons votre attention sur **l'esprit de notre association**. Son objectif premier est de permettre aux PMR **l'accès à la nature** en organisant des promenades en joëlette avec des accompagnateurs expérimentés. L'organisation du **transport** des PMR pour se présenter au point de départ de l'activité et **l'assistance médicale** si des soins infirmiers sont nécessaires, incombent aux PMR elles-mêmes. L'intégration se réalise par un échange entre PMR et personnes valides et tout accompagnateur actif et/ou passif est toujours le **bienvenu**.

Notre A. S. B. L. est à l'écoute de toute **suggestion et critique constructive** pour en préserver l'harmonie, la faire évoluer et satisfaire tous ses membres.

Secrétariat : Guy Tocquin – Rue du Faux, 19 – 5620 Florennes

082/68 82 96 - guy@handi-rando.com







Chères amis,

A chaque éditorial me vient l'angoisse de la page vide. Pourtant me direz-vous, les sorties riches en péripéties de l'année écoulée et la perspective d'une nouvelle saison devraient être sources d'inspiration. C'est vrai!... Et puis, à l'aube de l'an neuf, un traditionnel devoir s'impose : celui de vous présenter nos vœux en mon nom et celui du Comité. C'est de cela dont je m'acquitterai en premier et avec plaisir, vous laissant le soin de vous souvenir par vous-mêmes des bons moments passés en 2013 et imaginer, au vue du programme de 2014, ce que sera la saison prochaine.

Mais comment ne pas tomber dans le lieu commun ou le consensuel quand il s'agit de présenter ses vœux? Je l'ignore; c'est donc avec des mots simples mais sincères que je vous souhaiterai une Bonne et Heureuse année. En évoquant ces mots « joie, santé, bonheur », je ne peux ignorer que certains vivent des moments de deuil et de tristesse; le Comité se joint à moi pour leur témoigner toute notre compassion et notre amitié.

Et s'il existait une recette pour le bonheur !... Jeff Bodart ne disait-il pas dans une de ses chansons : « Le bonheur, c'est facile quand on y met du sien » ? S'il suffisait de donner un peu de sa personne pour se sentir bien, au sein d'Handi-Rando, il n'y aurait que des gens heureux... Boutade certes, mais je ne peux m'empêcher de penser à tous nos bénévoles qui y mettent tant du leur et de la satisfaction, selon leurs dires, qu'ils en retirent.

Cela m'inspire tout naturellement une réflexion : l'année prochaine marquera la fin du programme mis en place par la plate-forme francophone du Volontariat à l'occasion de l'année européenne du Volontariat qui avait lieu en 2012. Différentes actions ont été menées pour promouvoir celui-ci. A Handi-Rando, on n'a pas attendu 2012; et nul besoin d'actions concertées non plus pour avoir le soutien de bénévoles. Le Club vit depuis 10 ans grâce à leur engagement; un engagement sans réserve qui ne s'essouffle pas, qui même dirais-je, semble faire des émules.



Voilà une belle valeur à cultiver. Engager vous, donc.

Et au plaisir de vous retrouver en rando.

Christian Meunier



Convocation à l'Assemblée Générale 2014 de notre asbl Handi-Rando

Le Conseil d'Administration de *l'A.S.B.L. Handi-Rando* a l'honneur d'inviter tous ses membres à son Assemblée Générale qui aura lieu le **samedi 29 mars 2014** à 09h30 au Domaine Provincial du Bois des Rêves, Allée du Bois des Rêves, n°1, à 1340 Ottignies.

(Itinéraire fléché à partir de Louvain-la-Neuve ou du centre d'Ottignies, parking gratuit)

Le C.A espère vous rencontrer nombreux vu l'importance de cette Assemblée Générale. A défaut de pouvoir vous déplacer ou vous libérer, vous pouvez vous faire représenter par <u>procuration</u>. (Voir talon ci-dessous.)

A l'Ordre du jour :

- 1. Allocation du Président;
- 2. Rapport du Secrétaire ;
- 3. Rapport du Directeur Exécutif : Activités 2013 ;
 Programme des activités 2014 et approbation.
- 4. Rapport des comptes 2013 et rapport des contrôleurs ;
- 5. Approbation des comptes 2013;
- 6. Présentation du budget 2014 et approbation ;

12h30 : Apéro & lunch : repas du jour €14,50 hors boissons. 14h00 : Balade en voiturettes dans le parc du Domaine.

- 7. Présentation de points souhaités par un ou plusieurs membres ;
- 8. Décharge aux administrateurs;

NOM:_____

- 9. Démission/Élection d'administrateurs ;
- 10. Clôture de l'Assemblée Générale.

<u>Horaire</u> :			
09h30 : Accueil salle n°1,	1 ^{er} étage	(Assemblée à	à 10h00).

NOM	: PRENOM :
-	ipera à : (cocher les mentions utiles)
O	L'Assemblée Générale Je désire faire une proposition lors de l'assemblée; sujet :
O	Je donne procuration pour les votes à, membre d'H-R. Je désire participer au lunch de midi, €14,50 horsboissons, nombre de cts
O	Je désire participer à la balade en voiturette après le repas.
×	·····×-···×-···×-····×-···×-···×-···×-···×-···×-···×-···×-···×-···×-···×-···×-···×-···×-···×-···×-···×-···×-···×××
AVIS I	DE CANDIDATURE A RENVOYER AU SECRETARIAT pour le 08 mars (ou sur le site et)

O Je pose ma candidature comme membre du Conseil d'administration.

Signature:

PRENOM:______

ELECTIONS AU CONSEIL D'ADMINISTRATION 2014. MANDAT 2014-2016.

Handi-Rando Asbl, Noûri Cortil, 15, 5020 CHAMPION.

Les prochaines élections des Membres du Conseil d'Administration d'Handi-Rando auront lieu lors de l'Assemblée Générale de l'Asbl, qui se tiendra le samedi 29 mars 2014, au Domaine Provincial du Bois des Rêves, Allée du Bois des Rêves, 1 à 1340 Ottignies-Louvain-la-Neuve. (Accueil dès 09h30) (salle au-dessus du restaurant - centre d'accueil)

Le Conseil d'Administration doit, selon les Statuts Officiels -Titre 4, article 13- compter au minimum trois administrateurs et dix au maximum. Pour être élu, chaque candidat doit obtenir au moins cinquante pourcents des votes exprimés valablement en assemblée générale. Chaque candidat est élu pour une durée de deux ans.

Rappel

- vous pouvez voter par procuration en désignant un mandataire de votre choix par l'intermédiaire du bulletin d'inscription à l'AG: voir 4ème trimestriel 2013 ou via le site. Le vote étant secret, seul le nom du mandataire apparaîtra sur la procuration.
- date limite d'inscription à l'AG: 08 mars 2014 (Trim n° 4/2013 ou via le site.)
- date limite de dépôt de candidature à l'élection : 08 mars 2014.

Conseil d'Administration au 29.03.2014			
Nom Prénom.	Fonction.	Statut.	
DE CLERCK Martine	Rédactrice trimestriel	Fin de mandat : se représente.	
GABELICA Mélanie	Trésorière-Adjointe	Mandat jusque 2015.	
JOLY Jean	Trésorier	Fin de mandat : se représente	
LEAHY Rory	Directeur exécutif-Adjoint.	Mandat jusque 2015.	
LEGRAND Bernard	Dir. Exécutif	Fin de mandat : se représente	
MEUNIER Christian	Président	Mandat jusque 2015.	
NANIOT Michel	Gestionnaire Site Internet.	Fin de mandat : se représente	
THYSEBAERT Thierry	Vice-Président	Fin de mandat : se représente	
TOCQUIN Guy	Secrétaire.	Fin de mandat : se représente	

Il y aura donc **7 postes d'administrateurs à pourvoir (maximum)** lors de l'élection du 29.03.2014.

Candidats:

Sortants: DE CLERCK Martine, JOLY Jean, LEGRAND Bernard, NANIOT Michel, THYSEBAERT Thierry, TOCQUIN Guy.

Nouveaux : De nouveaux candidats peuvent se présenter à l'élection.

Les (7) meilleurs scores (>50% des voix) entraîneront l'élection. En cas d'ex-aequo des deux derniers scores utiles, un 2^{ième} tour aura lieu pour les départager.

Le bulletin de vote se présentera comme ceci: vous pouvez voter pour un OU plusieurs candidats. Le vote n'est accessible qu'aux membres en ordre de cotisation.

Election au Conseil d'Administration d'Handi-Rando, Asbl, A.G. du 29 mars 2014.		
Noircissez le ou les 0 du ou des candidat(s) de votre choix		
DE CLERCK Martine	0	
JOLY Jean	0	
LEGRAND Bernard	0	
NANIOT Michel	0	
THYSEBAERT Thierrry	0	
TOCQUIN Guy	0	
NOUVEAUX CANDIDATS	0	

Handi-Rando en région sérésienne



e matin 28 octobre, la tempête Christian se déchaîne. Hier 27 octobre c'est notre Christian qui une fois encore a su joindre découverte d'un fleuron de notre patrimoine, le Val Saint Lambert, à une splendide balade dans les bois de Seraing et un horaire sous bon contrôle à tous points de vue.

Après une plongée dans l'histoire et l'univers fascinant du cristal durant la visite du Musée du Val, les joëlettes montées, tous bien parés contre la pluie présente, nous avons entrepris l'ascension des bois de Seraing au cours de laquelle la météo se décida à nous prêter main-forte. Dans un premier temps les arbres nous ont servi de parapluie et sur le temps de midi nous aurions même pu manger au sec dans les bois!

Nous avons été chaleureusement accueillis à la cafétéria de la piscine de Seraing où chacun a pu demander pour accompagner son pique nique la boisson de son choix.

Après cette pause re vivifiante, sous un soleil automnal qui soulignait de son éclat la beauté de la nature, nous avons entamé la descente pour revenir à notre point de départ : le parking du Val Saint Lambert.

C'est à ce moment-là, après démontage des joëlettes, que la pluie et le vent se sont réinvités.

Merci Christian d'avoir maîtrisé le planning pour que toute la promenade se fasse dans la lumière du jour (pour rappel nous étions passés à l'heure d'hiver).

Merci à la météo pour le bon temps que nous avons eu.

Quant au Val Saint Lambert tout le mal que je lui souhaite c'est de pouvoir renaître de ses cendres.

Merci à tous nos accompagnateurs qui ont permis cette sortie.

Marie-Odile K.

PS. J'ai oublié... pardon... un détail important. Nos accompagnateurs ont eu droit à leur dose de boue, de souches, de cailloux et nous, bien au sec dans nos joëlettes, d'émotions.



En 2001,
Bernard Tirtiaux
(maître verrier)
installe cinq
sculptures de
verres musicales
(Orgues, harpecarillon, fontaine, sphère géante, kaléidoscope)
dans le parcours
ludique du Val
Saint-Lambert.
http://www.
bernard-tirtiaux.
be/

e 27 octobre, c'est sous la tempête que nous sommes en route vers le site de l'activité Val Saint Lambert. Christian Goerlich nous y a concocté une promenade (pas difficile, hum!) dans le Bois de la Vecquée*. Un peu inquiètes, vu les conditions atmosphériques, nous le contactons pour savoir si cette balade est toujours prévue... Oui! chez Handi Rando seule la neige fait reculer nos Gentils Organisateurs. Bien au sec dans nos joëlettes, commence la balade; la météo nous sourit, le soleil fait même son apparition!

Dans notre convoi, une nouvelle venue est parmi nous, Tessa 9 ans. Sa famille découvre les atouts de la joëlette et se débrouille très bien avec notre engin qui passe partout! Elle pense avoir trouvé une solution pour se balader en famille. Les sœurs de Tessa trouvent que la manipulation de la joëlette est plus facile que ce qu'elles imaginaient. Il faut dire que Christian G., Bernard et les autres sont d'excellents formateurs!

Dommage, c'était ma dernière rando pour cette année. Vivement l'année prochaine!!!

Martine Van Vliet

(*) À ne pas confondre avec le Bois de la Vecquée à Malonne dont vous trouverez un descriptif d'accessibilité sur le site



http://environnement.wallonie.be/dnf/dcnev/acces_nature/vecquee.htm

Pour en savoir plus : http://www.seraing.be/-A-la-de-couverte-de-la-foret-.html



6 octobre : les canaux du Centre

'est à la cantine des Italiens que nous nous retrouvons le 6 octobre pour une journée de découverte des canaux du Centre. Nous débuterons par le canal historique et ensuite terminerons par le nouveau.

La Cantine des italiens est un lieu de mémoire ; celle de l'épopée de l'immigration italienne. En 1946, un accord est signé entre la Belgique et l'Italie pour organiser la venue en Belgique de jeunes italiens attirés par les offres de travail dans nos mines et nos industries métallurgiques. Ils arrivent célibataires mais beaucoup se marieront ou feront venir leur famille. De 46 à 56, 140.000 personnes rejoindront la Belgique. La catastrophe du Bois du Cazier où 136 Italiens trouvèrent la mort causera un arrêt brutal de cette immigration.

Le canal du Centre, reliant Mons au canal Charleroi-Bruxelles a été mis en service en 1917. Déjà en 1810, Napoléon avait demandé d'en étudier la réalisation. Il fallait en effet transporter dans le nord du pays le charbon et le fer produits dans la région de La Louvière et dans le Borinage mais aussi les produits pondéreux français arrivant à Mons par le canal Mons-Condé. Impératif, surmonter et résoudre les problèmes que

pose une dénivellation de 90 m sur 21 km : 11 projets seront étudiés jusqu'en 1870.

Le problème était similaire pour la liaison Charleroi-Bruxelles et avait été résolu au prix d'un tunnel et de 55 écluses. Acceptable pour des bateaux de 70 t mais l'expérience avait rapidement montré qu'il fallait pouvoir autoriser le passage de bateaux de 300 t pour des raisons économiques. Impossible donc de poursuivre les études en recourant à des écluses.

Pensez donc : pour faire gravir ou descendre ces 90 m à un bateau de 300 t, il faut un minimum de 27.000 m³ d'eau. Et cette eau doit au préalable être pompée dans le bief de partage (le tronçon de canal le plus élevé) puisque, en cet endroit le plus élevé de la région, on ne peut trouver de source ni détourner une rivière.

C'est à cette époque qu'heureusement, un ingénieur anglais a conçu un ascenseur pour bateaux. Accord est passé pour exploiter cette idée et c'est la société Cockerill qui réalisera une véritable prouesse technique en construisant 4 ascenseurs d'environ 17 m chacun, actionnés uniquement grâce à l'énergie hydraulique. Signalons que 2 ascenseurs de ce type furent édifiés



pour contourner les chutes du Niagara.

Nous avons donc longé ce canal sur quelques km pour découvrir ces ascenseurs encore toujours en ordre de marche un siècle après leur mise en service. On peut y voir aussi de nombreux ouvrages d'art d'époque ainsi que la salle des machines.

Un peu avant l'intersection de ce canal historique avec le nouveau, se dévoile l'immense bâtiment de l'ascenseur funiculaire de Strépy-Thieu. C'est l'équivalent du plan incliné de Ronquières, de l'autre côté du massif. C'est le plus grand au monde qui permet à des péniches de 2.000 t de se retrouver 73.15 m

plus haut (ou plus bas) en quelques minutes.

Le dimanche, il n'est ouvert qu'au trafic touristique, fort réduit en ce début d'automne, mais nous avons eu la chance de le voir travailler. Fort impressionnant!

Signalons quelques premières durant cette sortie : le plus grand nombre de participants (68), l'utilisation d'un portevoix que Jean a utilisé pour donner un tas de détails intéressants à tel point que le temps de marche n'a pas atteint la moitié de la durée de la sortie!

Jean Joly

Notez aussi qu'une fiche sera disponible sur le site de la Région Wallonne d'accessibilité des sites naturels. Vous pourrez ainsi aller vous promener dans ce cadre bien agréable.

De la construction de l'ascenseur hydraulique n°1 à La Louvière au nouvel ascenseur funiculaire de Strépy-Thieu, plus de cent années se sont écoulées. Durant ce siècle, l'histoire du canal du Centre a fait couler beaucoup d'encre. Riche en événements, elle a fait l'objet de nombreuses publications (articles de presse, courriers, rapports, fiches, livres...) et vous

pouvez aussi trouver de très nombreuses informations sur Internet.

http://voiesdeau.hainaut.be/tourisme/voiesdeau-hainaut/fr/template/template.asp?page=accueil

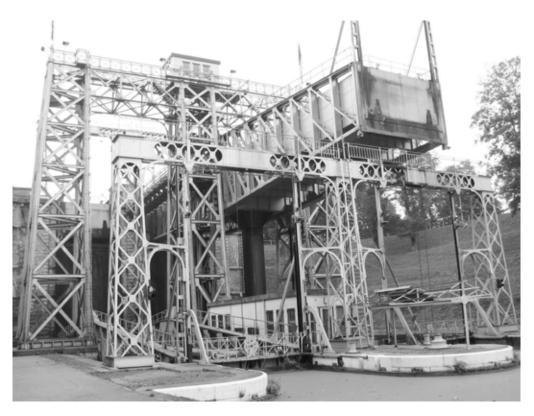
http://www.canal-du-centre.be

http://www.hainauttourisme.be/voies-deau-et-plans-deau/ascenseur-funiculaire-de-str%C3%A9py-thieu

http://bordabord.org/news/elevons-le-bateau (on y trouve 2 animations explicites)

etc.







Strépy-Thieu





S

11



La Roche, 17 novembre 2013



Chers amis,

Après un faux départ le 24 mars à cause de Dame Neige, cette année et pour la troisième année consécutive, la caravane de 8 Joëlettes au sein de 52 personnes a enfin repris la route pour explorer une jolie bourgade de Court-Saint-Etienne et plus précisément La Roche en Brabant (*).

Les Fauteuils Volants (5 PMR), les Chemins de Traver Se (2 PMR) et Handi Rando (2 PMR), sans oublier la Chaîne Horizon du Chant D'oiseau, les gars de Marneffe, tous ceux qui gravitent autour de ces trois asbl, plus quelques amis étaient présents au rendez-vous le 17 novembre à 10h à La Roche. N'oublions pas la maîtrise du guide François et l'apport logistique de Jean d'Handi-Rando.

La caravane s'est promenée durant 10 km sous quelques degrés heureusement sans aucune goutte de pluie mais dans des chemins parfois assez boueux.

Cette journée nous a donné l'occasion de nous retrouver, de faire des rencontres, d'échanger nos expériences mutuelles et... de prendre un bon bol d'air.

Je termine en vous remerciant tous. A bientôt j'espère,

Thibault Mertens

(*) La Roche est un hameau situé au sud de la Commune de Court-Saint-Etienne. C'est en s'y promenant que l'on pourra se rendre compte d'un phénomène géomorphologique particulier appelé «érosion en boutonnière». C'est à la faveur de cette érosion intense qu'a pu réap-

paraître en surface une roche très ancienne qui sera exploitée à La Roche d'où le toponyme.

http://www.patrimoine-stephanois.be/New_Site/styled-4/styled-35/styled-41/index.html

Je n'ai pas grand chose à ajouter, si ce n'est que c'est toujours un grand plaisir de partager quelques heures avec des personnes d'horizons différents, de se revoir (Fauteuils volants et Handi Rando) et de faire de belles rencontres (les gars de Marneffe et les petits quides courageuses venues de Woluwé).

Belle journée, très jolie balade dans les bois parés des couleurs chatoyantes de l'automne!

Virginie C.





La Rencontre hivernale du 24 novembre 2013

Dans le bulletin trimestriel précédent, le CA transmit (texto) :

[Nous ne donnons pas de détails sur le programme : vous aurez à subir celui concocté par le CA mais ce ne sera pas triste.] et promesse fut tenue.

Après l'accueil-retrouvailles... chouette, tu es là ! ça me fait plaisir de vous voir, toi ça va, moi ça va? Jean met (momentanément) fin au brouhaha pour nous dévoiler la première partie du programme. Un quiz ou un "blind test" (mot à la mode de nos jours.)

Tout le monde s'agite, des groupes de 5 à 6 personnes se forment, s'installent, qui a de quoi écrire ?, qui note ?, chaque équipe s'auto-baptise. Michel nous explique la marche à suivre ; écouter attentivement les musiques ou regarder les images, les reconnaître (?), les noter et, attention, ce jingle signale la question suivante. Cette dernière condition donnera lieu à de nombreuses tentatives de dérogation -voire de corruption- ; une ou deux aboutiront. Les équipes se concentrent (euh ! pas toutes), des oreilles traînent vers les tables des concurrents, certains ravis d'avoir trouvé une réponse oublient de ne les que chuchoter... L'équipe "B-52", cartonnera et remportera LE calendrier de l'année 2014.



Claudine, la championne de la participation aux handi-randonnées, souffle ses bougies d'anniversaire et tous sont invités à prendre café, thé, parts de tarte à gogo durant l'entracte.

Nous sommes prêts pour la seconde partie, animée par Isabelle... une séance de Yoga par le rire! Quelle ambiance! Je soupçonne que même ceux qui disaient "C'est pas mon truc" d'avoir pris autant de plaisir que les autres. Ne fut-ce qu'en observant les participants s'éclater.

Le rideau tombe sur la saison 2013... La suite en 2014!



Pour les Personnes à Mobilité Réduite, le montant de la cotisation est de 25 € Pour les Accompagnateurs Actifs ou Sympathisants, elle est de 10 €

La Cotisation comprend la cotisation fédérale, l'assurance individuelle, l'envoi du bulletin trimestriel et la participation aux activités du programme annuel (hormis les frais de gîte)

Compte bancaire: IBAN: BE28 1420 6680 3420 & BIC: GEBABEBB

ASBL HANDI-RANDO - 5020 CHAMPION

Chères amies et chers amis

Depuis le dernier message relatant notre voyage, plutôt décevant, en Roumanie en octobre 2012 vous n'avez plus entendu parler de nous. Pourtant nous ne sommes pas restés inactifs.

Renouer des contacts avec la Roumanie s'est avéré sans succès. Par bonheur, lors de notre séjour en Normandie avec Handi-Rando, j'ai rencontré un médecin croate travaillant en Belgique et qui allait à un congrès en Bulgarie. Bingo ! Il m'a mis en contact avec des médecins bulgares d'une petite ville de la région de Sofia. Le contact est passé immédiatement, ils étaient emballés de recevoir du matériel hospitalier.

Donc ce 24 octobre, nous sommes en route ; un camion est plein à craquer de matériel médical (vêtements de bloc opératoire, pansements divers, vêtements pour le personnel infirmier, fauteuils roulants, table d'examen, alèses, draps de lits, essuie-mains etc.), d'une vingtaine de sacs de vêtements et surtout de 4 super lits d'hôpital chargés sur une remorque « heavy-duty » prêtée par Mr J.M. Meurant de Tilff.

Sur place à Pernik nous sommes accueillis par le Dr. Kalim Petrov qui sera notre mentor durant le séjour.

Dimanche, rencontre avec Mme Cerowska directrice de l'hôpital et visite de 2 gros villages, un dispensaire et un home pour personnes âgées. Le lundi matin conférence de presse et remise du matériel sous le regard de la télévision locale. L'après-midi, à ma demande, nous allons distribuer les vêtements dans un quartier ROM. C'est pire que ce que vous pouvez imaginer.

Cette mission en Bulgarie fut rondement menée grâce et avec des gens motivés et des contacts constructifs.

Nos projets : retourner en Bulgarie en 2014 et y apporter du matériel hospitalier. J'attends une liste avant de me mettre en chasse. Vous pourrez sans doute m'aider.

Une seconde mission est prévue en Mai 2015 avec du matériel scolaire pour les enfants du Haut-Atlas. Avec nos amis d'Havelange, la collecte est ouverte : cahiers, bics, jeux collectifs, matériel de sport et équipements, etc. Tout est le bienvenu, ils n'ont RIEN.

Connaissez-vous l'histoire du colibri ?

Un énorme incendie ravage la forêt amazonienne, un petit colibri prend une goutte d'eau dans son bec et va la verser dans la fournaise. A son retour un caïman lui dit: "Ca ne sert à rien ce que tu as fait". Et le colibri lui répond: "J'ai fait ma part".

(Conte amérindien)

Marc Goffin – André Vandenbosch – Christian Escheiler 43, rue des Hêtres 4130 Tilff - BE26 0358 7134 982

Si regarder en arrière vous cause du chagrin, et regarder en avant vous inspire de la crainte alors ouvrez votre cœur pour retrouver confiance, espérance et le sourire où nichent toutes les valeurs qui rendent notre monde meilleur.

Meilleurs vœux pour cette année 2014, -pleine de santé, amour et partage.

Reims: ses faux, son champagne



La participation de joëlettes de Handi-Rando à l'organisation du séjour par François Dugnoille (BBW Marches Internationales) avait pour but d'établir un contact avec une associa-

tion de marcheurs. Ils étaient une quinzaine de participants qui ont découvert et apprécié la démonstration des potentialités de la joëlette. Nous en avons convaincu!

François Dugnoille et son groupe de marcheurs du Brabant wallon, plus précisément le club des amis de l'Argentine (ruisseau en Brabant wallon) ont donc permis à 2 'joëletteuses' de rejoindre leur groupe de marcheurs.

Un programme en deux temps :

Dans un premier temps, une randonnée dans la Forêt des Faux de Verzy: des hêtres qui se prennent pour des saules pleureurs aux troncs les plus tordus les uns que les autres. Leurs formes permettent d'ailleurs aux visiteurs de laisser libre cours à l'imagination pour leur octroyer des appellations diverses. Le plus connu est je crois «la demoiselle» (Jeanne d'Arc se serait reposée dans ses branches). Pour moi, ce fau ressemble plus à une vieille sorcière sur son ballet.

Uniques en France (Parc Naturel Régional de la Montagne de Reims) et peu répandus dans le reste du monde, ces arbres aux formes tortueuses ont une origine mal connue. Ils sont fragiles et se reproduisent difficilement. Mutations génétiques ou présence de substances particulières dans le sol ? Ils gardent encore aujourd'hui, un peu de leur mystère.

Le fau ne dépasse pas quatre à cinq mètres de

haut. En été, il étale ses feuilles en un parasol très dense, pouvant aller jusqu'à former une sorte d'igloo de feuilles. En hiver, son architecture tourmentée se dévoile : troncs et branches tordus, coudés, torsadés, branches terminales retombant jusqu'au sol.

Avec plus de 1 000 faux, la Forêt Domaniale de Verzy est la principale réserve mondiale de faux.

Le dimanche nous avons été reçus par un producteur de Champagne, cousin de notre pilote. Nous avons visité les



vignobles, les caves et, cerise sur le gâteau, nous avons eu droit à la DEGUSTATION.

Remontant au 17ième siècle, connu sur les cinq continent, le vin de Champagne est composé d'un assemblage de vins blancs (d'années, de cépages, de crus différents, et issus de raisins noirs ou blancs), dont l'effervescence est provoquée et maîtrisée par l'adjonction de ferments naturels.

Le secret d'un bon champagne réside dans l'assemblage et le vieillissement en cave où l'ouvrier-remueur imprime chaque jour, à chaque bouteille pendant 6 semaines, un mouvement de rotation rapide associé à une légère trépidation afin d'expulser le dépôt.

Cette escapade alliait à la fois Nature, Handi Rando, nouvelles rencontres et gastronomie.

Merci à ce groupe d'avoir ouvert ces horizons et de nous avoir accueillis.

Je remercie particulièrement François d'être venu me prendre à domicile et de m'y avoir reconduite.

Marie-Odile K.



Chêne (Léglise)

ous roulons sur l'autoroute vers Arlon; bretelle de sortie vers Vaux sur Sûre. La Sûre est un affluent de la Moselle. Il fait nuit quand nous suivons la route vers la ferme gîte.

Nous sommes attablés dans la grande salle commune et Jean nous propose l'apéritif de bienvenue. Deux larges fenêtres masquées par des tentures avec à leur droite un feu ouvert, des bûches apportées par Bernard et Rory muni d'un tisonnier.

Un samedi lumineux. Visite de la ferme... de petites parcelles où vivent du bétail limousin, des moutons roux ardennais, des chevaux de trait, des chèvres. Demain, la ferme accueille des élèves.

Montage des joëlettes, nous allons par les prés, les bois d'épicéas et de feuillus où nous apercevons une dizaine de phallus puants. Ils sont blanchâtres et se dessuent à environ dix centimètres. Bernard nous dit qu'une petite masse ovoïde est la forme juvénile de ce champignon. Plus loin, une clairière où nous installer pour manger notre pique-nique.

Dimanche, en route, une pluie froide et un vent glacial nous accompagnent. Retour au gîte pour le repas et déjà l'on se souhaite bonne route.

Une forte averse nous oblige à réduire notre vitesse pour le trajet du retour. Armand S.



Satyre puant ou phallus impudicus



A l'état jeune, le satyre ressemble à un œuf oblong (appelé parfois œuf de sorcière) enfoui en partie dans le sol et prolongé par un long cordon mycélien. Il n'a pas encore l'odeur caractéristique de ce champignon. À la coupe, l'œuf présente plusieurs couches; d'abord une enveloppe externe, puis une épaisse couche translucide et gélatineuse, puis une couche plus foncée et plus dense (la

future gléba) et enfin au centre, un corps blanc que certain consomme. Cette partie aurait une saveur proche de celle du radis.

Quand le dessus de l'œuf devient translucide, il va bientôt s'ouvrir. D'un coup l'œuf cède et le satyre apparaît, le reste de l'œuf enveloppe le pied du champignon. Le pied du champignon est creux et blanc, sa surface est creusée de petites alvéoles. Le chapeau est conique entièrement recouvert au début d'une gléba vert-olive à noirâtre à l'odeur pestilentielle. Celle-ci attire les mouches qui l'emportent, disséminent ainsi les spores, et mettent à nu les alvéoles blanches.



Opération Accessibilité Nature

STREPY-THIEU: Les Ascenseurs du Canal du Centre.

RAPPORT DE VISITE

Remarque préliminaire :

Cette fiche ne présente pas un parcours Nature proprement dit. Elle livre des informations pour préparer une excursion dans le Parc régional des canaux de la région du centre. Y sont combinées découvertes de prouesses technologiques récentes comme d'ouvrages d'art de la fin du 19^{ième} siècle, avec les parties accessibles en chaise et ce au départ de 3 points prestigieux assez proches : A - L'ascenseur funiculaire de Strépy-Thieu;

B - La cantine des Italiens ;

C - A l'ascenseur n° 3; le bureau d'information.



Rapporteurs:	Anne-Françoise Gabelica (PMR), Mélanie Gabelica, Robert et Jean Joly.	
Date de la visite :	30 juillet 2013	
Nom officiel du site	Ascenseur de Strépy-Thieu et ascenseurs du canal du Centre	
Adresse point de départ A :	Rue Cordier, 50 à 7070 Thieu	
Adresse point de départ B :	Rue Tout-y-Faut, 90 à 7110 Houdeng-Goegnies	
Adresse point de départ C :	Sur le Ravel 1, à 200 m du pont sur le canal de la rue Aimé Raulier à Houdeng-Goegnies	
Province :	Hainaut	
Tél pour les 3 points :	078/059 059	
Fax pour les 3 points :	065/39 71 80	
Responsable n°1:	Hainaut Tourisme-Voies d'eau du Hainaut	
Signalisation routière, accès point A :	Sortie n° 21 de l'autoroute E 42. Se diriger vers La Louvière. Au premier rond-point, suivre les flèches Ascenseur Strépy-Thieu et/ou Ascenseur 4	
Signalisation routière, accès point B :	Sortie n° 21 de l'autoroute E 42. Se diriger vers La Louvière. Au 2 ^{jème} rond-point, suivre les indications <i>Ascenseur 1</i> et/ou <i>Cantine des Italiens</i> . Après environ 2.5 km, il faudra tourner à gauche, juste avant un pont sur le canal. Attention, panneau peu visible! Cantine à droite après environ 500 m.	
Signalisation routière, accès point C :	Sortie n° 21 de l'autoroute E 42. Se diriger vers La Louvière. Au 2 ^{ième} rond-point, suivre les indications <i>Ascenseurs 2 et 3</i> . Après environ 1.600 m, il faut tourner à gauche (indication). Juste après, ne pas passer le canal mais parquer à droite ou emprunter le Ravel jusqu'au bâtiment d'information.	
Ligne de transport en commun :	Le bus Tec 30 dessert les points A et C ainsi que l'ascenseur n° 1 situé près du point B.	
Parking existant :	Oui pour points A et B. Plus difficile pour point C (voir accès ci-dessus)	
Places PMR:	Oui points A et B. Point A : les places se trouvent à gauche le long de la route, un peu plus loin que le parking.	
Parking payant :	Non	
Cheminement depuis le parking jusqu'à l'entrée du site :	Sans objet	
Jours de présence humaine :	Se renseigner par téléphone ou sur le site : www.voiesdeau.hainaut.be	

Équipements intérieurs ou dépendants du site.

Sanitaires existants :	Oui, aux 3 points
Sanitaires adaptés :	Oui, aux 3 points
Accès sanitaires :	Suivre fléchage
Point d'eau potable :	Oui
Documentation existante :	Oui, disponible dans les 3 points
Format documentation :	Différents documents, voir aussi le site internet

Adresse documentation	Maison du Tourisme du Parc des Canaux et Châteaux,	
	Place Mansart, 21 – 22 - 7100 La Louvière	
	Internet : maisondutourisme@lalouviere.be	
Tél:	064/26 15 00	
Fax:	064/31 22 88	
Restaurant existant :	Oui, à la Cantine des Italiens	
Accessibilité PMR :	Petit passage dans des gravillons mais pas de problème	
Descriptif établissement :	Taverne-restaurant, belle terrasse	
Aire(s) pique-nique :	Point A: pique-nique possible à la cafétéria pour les visiteurs.	
	Point C : belle salle pour pique-niquer, distributeurs de boissons	
Accessibilité PMR :	Sans problème	
Petite restauration :	Cantine des Italiens (voir plus haut)	
	Depuis le point A:	
	Il est conseillé de passer derrière le bâtiment et de rejoindre ensuite la	
	berge gauche du canal (en tournant le dos à l'ascenseur). Passer sous le	
	pont et remonter un peu plus loin pour voir l'écluse de jonction de	
	l'ancien canal et du nouveau ainsi que l'ascenseur n° 4 du canal du	
	Centre. Traverser le pont, descendre à gauche sur la place et rejoindre	
	l'autre berge du canal. Retour le long du canal. Environ 3.5 km au total.	
	Pas de problème en voiturette électrique. En chaise manuelle, besoin	
	d'aide pour 2 petites pentes.	
	Les balustrades sont assez hautes et les personnes en chaise ne voient pas	
	les manœuvres au bas de l'édifice. Préférez observer depuis les routes à	
88888888888	gauche et à droite de l'ascenseur.	
	La promenade décrite n'est pas ombragée !	
Rapport sur l'accessibilité du site	D	
aux PMR:	Depuis les points B et C :	
	Il est possible de circuler le long du canal sur un chemin Ravel en parfait	
888888888888	état. De beaux panneaux fournissent des explications sur les différents	
	points d'intérêt (anciens ponts, barrages,).	
	Distance d'environ 3 km entre les points B et C. Aucun problème en	
	voiturette électrique mais prévoir de l'aide en chaise manuelle pour les	
	dénivellations au droit des ascenseurs (17 m chaque fois sur une route en parfait état).	
	Depuis la cantine des Italiens, il est possible de parcourir environ 2.5 km	
	avant la première dénivellation.	
	Il existe un sentier sur l'autre berge mais certains tronçons sont du style	
	'Paris-Roubaix' et il vaut mieux l'éviter.	
	Près de l'ascenseur n° 3, il est possible de visiter la salle des machines.	
	Elle n'est pas accessible aux personnes en chaise électrique. Possibilité	
	en chaise manuelle avec un bon accompagnateur (quelques marches à	
	en chaise manuelle avec un bon accompagnateur (querques marches a	



franchir).



Le site du nouvel ascenseur funiculaire de Strépy-Thieu vaut principalement par les points de vue qu'il offre sur le canal et l'ascenseur. Cet ascenseur est le plus grand au monde. Les talus près de l'ascenseur ont été traités avec un net souci d'esthétisme.

Depuis la Cantine des italiens jusqu'à l'ascenseur n°3 du canal historique, l'on foule un chemin très agréable et bien ombragé. C'est une immersion dans le passé de la région. La révélation de ce dont l'industrie métallurgique belge était capable d'édifier à la fin du 19 ième siècle, un savoir faire partagé par la reconnaissance de ces ouvrages d'art classés comme patrimoine mondial par l'UNESCO

De nombreux panneaux explicatifs sont disposés le long du canal.

http://environnement.wallonie.be/dnf/dcnev/acces_nature/index.htm



remercie vivement ses généreux donateurs

Secrétaire

Guy Tocquin

Rue du Faux, 19 5620 Florennes

- **2** 082-68 82 96 0498-26 40 88
- @ guy@handi-rando.com

Trésorier

Jean Joly



Rue Crotteux, 10 4257 Berloz

- **&** fax: 019-32 56 12
- @ jean@handi-rando.com
- Gestionnaire des fonds & subventions
- Gestionnaire de la comptabilité

Président

Christian Meunier

rue des Broux. 24 5020 Vedrin

- **2** 081-21 61 80
- @ christian@handi-rando.com
- Candidature d'appel à projets

Directeur exécutif

Bernard Legrand

Noûri Cortil, 15 5020 Champion

- **2** 081-21 11 45
- @ bernard@handi-rando.com
- Moniteur niveau 3 ADEPS
- Relations avec l'ADEPS et la Féma
- Réalisation de cartographies spécifiques et techn. GPS
- Initiation des pilotes (brevets AA, AAE et capacitaire)
- Gestionnaire des activités (reconnaissances, tarifs)
- Dépôt de 23 joëlettes

Trésorièreadjointe

Mélanie Gabelica-Robert



Rue des Peupliers 9 4300 Waremme

- **2** 019-32 51 41 0471-30 83 94
- @ melanie@handi-rando.com

Viceprésident

Thierry Thysebaert



Rue des Petits Sapins 39 4900 Spa

2 087-77 34 56 Fax 087-79 03 00

- @ thierry@handi-rando.com
- **Guide Nature**
- Gestionnaire des activités spadoises
- Relations avec le Cercle des Naturalistes de Belgique
- Dépôt de 2 joëlettes

Directeur exécutifadjoint

Rory Leahy



Rue Haute 55 1330 Rixensart

- **2** 02-652 45 68 0478-80 30 94
- @ rory@handi-rando.com

Rédactriceen-chef

Martine De Clerck



- **2** 02-726 05 98 @ martine@handi-rando.com
- Gestionnaire des publications, trimestriels

Président d'honneur

Jacques Eloy

Av. des Nerviens 23 1780 Wemmel

2 02-460 68 26 0475-38 56 53 Notre bulletin trimestriel est édité par l'imprimerie : Offset-Service Ecole & Loisirs asbl

Malispré, 10 5580 Han-sur-Lesse 084-37 75 88 pierre.lannoy@edpnet.be



Michel Naniot

Rue des Perdrix 13 5000 Beez (Namur) **2** 081-22 10 02

0498-14 58 74

@ michel@handi-rando.com



Programme des activités 2014

AA : accompagnateurs actifs (disponibles/nécessaires). Si possible, consultez le site internet pour connaître les éventuelles modifications de programme.

Coût des séjours. - (*) Montant pour les PMR membres à l'asbl avant le 31/12/2012 - (**) Montant pour les AA de moins de 26 ans - Les AA qui ont participé à 4 séjours ou week-ends en un maximum de 4 ans, bénéficieront d'une réduction de 10% des prix payés pour ces 4 séjours, somme à valoir sur prochain(s) séjour(s) ou week-end(s). Avec effet rétro-actif pour les séjours ou week-ends effectués prédemment.

Date	Lieu	Activité	Difficulté	Pilote	PMR	AA
Samedi 29 mars	Ottignies	Assemblée générale au Bois des Rêves		Guy		
Dimanche 30 mars	Eghezée	Marche Philippe Geysen + repas (5€)	Assez facile	Bernard		
Dimanche 27 avril	Solwaster	Vallée ardennaise, journée Dyadis, association des chiens d'assistance	Sportif	Thierry		
Dimanche 27 avril aussi	Neufchâteau	Avec la Haute Ecole Robert Schuman	Sportif	Bernard		
Dimanche 4 mai	Mozet	Mont Sainte-Marie, proposé par Nadine et Guy J.	Sportif	Rory		
Dimanche 11 mai	Trooz	Rag Trophy, avec l'amicale des Paras	Très sportif	Bernard		
Dimanche 18 mai	Florennes	Musée Spitfire et rando	Assez facile	Guy T.		
Lundi 26 mai au dimanche 1er juin	Chevetogne	Opération <i>Bouge, bougeons, bougez</i> de la Province de Namur. Voiturettes et joëlettes, réalisation de topos	Diverse	CA		
Dimanche 15 juin	Gaasbeek, Pajotteland	Parcs, proposé par Andrée G.	Assez facile	Rory		
Dimanche 22 juin	Havré	Proposé par Mathieu et sa famille	Assez facile	Rory		
Dimanche 29 juin	Han-sur-Lesse	Lesse et affluents	Sportif	Bernard		
Dimanche 6 juillet	Habay-la-Neuve	La forêt d'Anlier, proposé par Joëlle et Edgard	Assez sportif	Michel		
Dimanche 21 juillet	Marneffe	Par le CPE	Sportif	CPE		
Lundi 11 au samedi 16 août	Sainte-Marie-aux-Mines	Séjour dans les Vosges, gîte Dépasse Montagne, 28 places http://www.depasse-montagne.com/actualites/actualites.html Coût: PMR: 335€ (*) ou 455€ - AA: 200€ ou 150€ (**) - AP: 335€	Moyenne montagne	Bernard		
Dimanche 31 août	Givry	Fête romaine de la Région wallonne	Facile			
Dimanche 14 septembre	Feluy - Arquennes	Proposé par Paula	Assez facile	Rory		
Samedi 27 et dimanche 28 septembre	Ovifat	Week-end dans les Fagnes	Assez sportif	Thierry		
Dimanche 12 octobre	Région de Modave	Source du Houyoux, proposé par Stéphane	Assez sportif	Jean		