



Belgique – Belgique
P.P. – P.B.
5000 – NAMUR
P304116

<http://www.handi-rando.com>

Nature,

Si ton accessibilité m'était contée...

Numéro 2/2013
2^{ième} trimestre 2013

Editeur responsable :
Bernard Legrand
Noûri Cortil, 15
5020 – CHAMPION
P304116

Bureau postal de dépôt :

5000 - NAMUR

SOMMAIRE

Sommaire

Editorial : Le Mot du Président	Christian M.	P. 1
Linkebeek inaugure la saison 2013	M. Van Vliet	P. 2
Hastière, parole au mouchard	B. Legrand	P. 3-
L'inconnu... tout est nouveau !	B. Preud'homme	P. 4
Activité de Gesves	Guy et Nadine Jacob	P. 4
Saint Jacques de Compostelle du 1 au 13 avril 2013	F. Baudhuin	PP. 5-6
Voyage à ST Jacques de Compostelle	M-O. Kaisin	PP. 6-7
Espace qu'handi-randonneurs :		
<i>Rencontres hivernales – Bouge, Bougeons, Bougez</i>	J. J.	PP. 8-9
<i>Allons sagement...</i>	T. T.	
Activités 2013 : photos		PP. 10-11
Namur, Saint Jacques de Compostelle autrement		P. 12
Randonnée du 19 mai 2013 à Maresous	Guy T.	PP. 13-15
Opération Accessibilité Nature : LE LAC DE NEUFCHATEAU		PP. 16-18
PV de l'Assemblée Générale (13/04/2013)		PP. 19-20
Membres du C.A.		
Programme Handi-Rando 2013		

Remerciements :

La parution de ce bulletin ainsi que les activités qui y sont présentées sont rendues possibles grâce aux aides reçues par les institutions suivantes que nous remercions très sincèrement en votre nom à tous :

La Direction Générale Régionale de la Nature et de l'Environnement.

Le Ministère des Affaires sociales et de la Santé de la Région Wallonne et de la Région Germanophone.



Cotisation : elle comprend la cotisation fédérale, l'assurance individuelle, l'envoi du bulletin trimestriel et la participation aux activités du calendrier annuel (hormis les frais de gîte)

Personne à **Mobilité Réduite** et sa famille : **25 €**

Accompagnateur Actif ou Accompagnateur Sympathisant : **10 €**

Compte bancaire :

IBAN : BE28 1420 6680 3420 & BIC : GEBABEBB ASBL HANDI-RANDO - 5020 CHAMPION

Nous attirons votre attention sur **l'esprit de notre association**. Son objectif premier est de permettre aux PMR **l'accès à la nature** en organisant des promenades en joëlette avec des accompagnateurs expérimentés. L'organisation du **transport** des PMR pour se présenter au point de départ de l'activité et **l'assistance médicale** si des soins infirmiers sont nécessaires, incombent aux PMR elles-mêmes. L'intégration se réalise par un échange entre PMR et personnes valides et tout accompagnateur actif et/ou passif est toujours le **bienvenu**.

Notre A. S. B. L. est à l'écoute de toute **suggestion et critique constructive** pour en préserver l'harmonie, la faire évoluer et satisfaire tous ses membres.

Secrétariat : Guy Tocquin – Rue du Faux, 19 – 5620 Florennes
082/68 82 96 - guy@handi-rando.com





Chers Amis,

Pour illustrer mon édito du jour, je partirai d'un aphorisme dont la paternité n'est pas clairement établie qui dit que :

«Point n'est besoin d'espérer pour entreprendre, ni de réussir pour persévérer»

Ce mardi 4 juin, Handi-Rando était convié au Gouvernement Provincial pour la proclamation des résultats d'une initiative mise en place par la Province de Namur. En effet, celle-ci lançait en septembre 2012, un appel à projet pour le développement d'activités physiques et innovantes. A la lecture des critères de sélection, il est apparu de suite que cette initiative cadrerait parfaitement avec la philosophie de notre association et ses activités. Aussitôt, nos «experts» se mettaient en peine de réaliser un superbe dossier mettant l'accent sur deux aspects particuliers, à savoir : d'une part, la promotion de l'intégration des PMR et de l'autre, le côté original du projet que devrait être la réalisation d'une cartographie adaptée à différents types d'utilisateurs (personnes en chaise souhaitant randonner en toute autonomie, adeptes de la joëlette et personnes non ou malvoyantes) et ce, sur le magnifique site du domaine provincial de Chevetogne.

Notre projet semblait avoir particulièrement séduit le jury parmi les onze sélectionnés (voir article de V.A. du 18 septembre 2012 et du 6 juin 2013 à lire sur notre site) et c'est heureux et fiers que nous rentrions ce soir-là, d'autant que l'accueil de la Province avait été soigné.

Mais l'enthousiasme a vite fait place à une profonde amertume car il s'avéra quelques jours plus tard que les modalités d'exécution du projet changeaient fondamentalement la donne et risquaient par conséquent de tout remettre en question. Inutile de dire que la déception fut à la mesure du temps consacré à la rédaction du dossier et à l'investissement que nous comptions mettre dans ce projet.

A l'heure où j'écris ce billet, nous espérons néanmoins toujours trouver un arrangement pour pouvoir réaliser un programme minimum (voir article en pages intérieures).

Cette mésaventure m'a cependant permis de mesurer la réactivité des membres du conseil et surtout leur persévérance; plutôt que de baisser les bras, ils se sont retroussé les manches pour tenter de trouver une alternative. Je n'ai bien sûr jamais douté de leur volonté et de leur capacité à rebondir mais en l'occurrence leur opiniâtreté me reconforte et me rassure pour l'avenir car des projets déçus, il y en aura sans doute encore...

Mais conforté par une telle attitude, je sais à présent que cela ne doit pas nous empêcher de rêver à d'autres projets et tant pis si ceux-ci n'aboutissent pas toujours.

Et puisque nous serons jugés sur nos actions, entreprenons, entreprenons !...

Au plaisir de vous retrouver en rando.

Christian Meunier

Ce dimanche 17 mars, la promenade à Linkebeek inaugure la saison 2013 des balades d'Handi-Rando



La météo nous prévoit de la pluie mais comme chaque fois, Handi rando la défilera.

Départ du parc Schavey qui fit partie du Bois de la Forest de Soignes. Et nous voilà partis pour 11 km de promenade.

Nous entrons dans un petit bois sur un chemin boueux et pffffttt une crevaison ! C'est la roue de la joëlette de Monika qui a crevé ! Bernard, Guy et Réginald retournent à la remorque pour chercher une autre joëlette. Premier arrêt pour tout le monde, nous attendons les dépanneurs.

C'est reparti. Nous nous promenons sur des sentiers bien boueux, certains même encore couverts de neige.

Après un tunnel, un chemin bien escarpé : celui du moulin rose où se trouve... une maison rose. C'était un des hauts lieux de promenades pédestres des environs de Bruxelles. Très fréquentée jusqu'à la dernière guerre, cette grosse villa était bien connue sous le nom de «Moulin Rose», authentique moulin à papier, à grains,... du XVIe siècle devenu dans l'entre-deux-guerres une guinguette pour e.a. les promeneurs dominicaux gourmands friands de spécialités locales (tartines au fromage blanc et surtout gueuze).

Avenue des Hospices, à deux pas de chez moi, notre itinéraire longe la ferme saint Eloi actuelle propriété d'Axelle Red... qui ne nous offre pas à boire !!! ;-). Ses chevaux pâturent paisiblement.

Une autre ferme, la ferme de Percke lui succède. Cense brabançonne (au XIIème siècle), c'est la dernière grande ferme de Linkebeek. Ses terres surplombent un des plus beaux vallons du sud de la région bruxelloise.

Nous débouchons à Holleken, dans les champs en bordure du jardin de mon frère Pierre que nous avons beau appeler.. personne ne réagit. Flûte, lui non plus ne nous offrira à boire. C'est de retour au parc Schavey que nous pouvons enfin nous désaltérer avec les boissons apportées par Bernard. On n'est jamais aussi bien servi que par soi-même !

Faute de rencontre des écureuils promis dans la promenade, -aucun n'osera se frotter aux joëlettes-, nous avons assisté à un spectacle hors du commun. Des chiens extraordinaires -des Bergers belges - s'exerçaient au dog dancing ! Extraordinaire comme ce chien danse avec son maître: il évolue entre les jambes, se met debout,... il fait tout ce qu'on lui demande !!!

L'activité se termine en beauté sous un superbe arc-en-ciel qui enjambe l'avenue où j'habite.

Quelques handi-randonneurs viendront se réchauffer chez moi en buvant un thé !

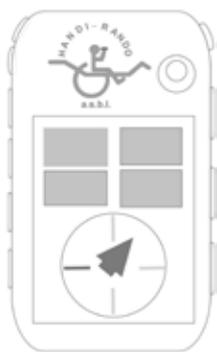
Tout le monde est réjoui, bon début de saison !

M. Van Vliet



Handi-Randonnée des Cascatelles à Hastière, le 12 mai 2013

Parole au moucharard



Ce dimanche 12 mai, je suis éveillé à 11 heures. Il pleut, je n'aime pas ça, il fait à peine 6 degrés et cela descend, pas de quoi s'échauffer !

Holà ! 11 heures 12, quelle pente, passages de 10 à 20 %, je passe de l'altitude 105 à 208 en 30 minutes, oubliés les 6°, ils sont doublés !

Pose « technique » et puis cela regrimpe, je note à 12 heures 38 une altitude de 264 mètres au km 4,1 avec une vitesse moyenne de 2,4 km/hr. J'ai déjà enregistré mieux... mais ils semblent apprécier le panorama à 300° car je suis de nouveau à l'arrêt.

Cela repart bien, je note une vitesse de 5,5 km/hr et suis beaucoup moins secoué quand un cri perçant stoppe net la progression à 12 heures 47: « Léa ! » Que se passe-t-il ?

« C'est la mère Christine qui à perdu Léa et qui promet une bise à qui le lui rendra ; c'est le compère Michel qui partit en courant

Le circuit des Cascatelles, conseillé par notre pilote hastéroise Christine Calapristi, emprunte un vallon dénommé aussi « La Gorge de Ranle ». Vallon boisé et assez encaissé, il entaille la colline sur environ 1100 mètres. Le fond de la «Gorge» est sillonné par le ruisseau de Ranle qui à creusé et façonné une multitude de rapides, cascates et cascades, certaines se déversant par paliers sur une quinzaine de mètres. C'est assurément, un des plus beaux phénomènes naturels du genre en Belgique.

(<http://jclaudevittoz.skynetblogs.be>)

et qui très vite le lui rapportera !»

Il est 13 heures 14, et c'est reparti. Vingt minutes plus tard, je note l'altitude 214 mètres, et suis de plus en plus secoué. Léa aboie, on parle d'un renard, et plus ça descend plus ça sent l'ail de l'ours ! Nouvel arrêt, on parle d'entorse..., bruit des cascates, Léa aboie, ça repart, de plus en plus secoué puis enfin, vers 14 heures 40, après 8 km 2, il semble que l'on soit dans un fond, altitude 115 mètres.

A 14 h 50, on me coupe le courant. Réveil brutal à 15 h 47. Cette fois, il s'agit de poissons qui grimpent à l'échelle et puis, l'allure s'accélère, finies les secousses, la moyenne horaire monte à 2.5 km/hr.

Après 12,4 km, il est 16 heures 25, mon altimètre note 295 mètres de montées et mon nez une forte odeur de café. Je ne suis plus utile, je suis éteint pour une semaine.

Votre
« Gentil Petit Serviteur »



L'inconnu... tout est nouveau!



Tout le monde s'affère pour la montée des joëlettes qui me semble pire que n'importe quelle « casse-tête » !

Tout le monde se donne et m'offre un bonjour chaleureux, les équipes se forment, les yeux pétillent... Il faut y aller ! La petite pluie qui « mouille » tant appréciée des randonneurs est aussi au rendez-vous.

Pas rassurée du tout, je démarre. La crainte de basculer... et puis non le coup de main est là... les équipages repartent.

Et puis surtout la même joie pour tous d'être sous la pluie, dans la boue, dans l'eau, dans le ruisseau, dans les pentes, sur les rochers glissants...

Je tire ou pousse, elles poussent ou tirent, ils hissent, ils crient, ils rassurent, elle chante, elle calme, elle détend !

Nous rions...

Il y a du soleil!

Bernadette Preud'homme, nouveau membre AA.



Concernant l'activité à Gesves

C'est avec une grande satisfaction que j'ai, grâce à la joëlette, pu parcourir à nouveau une promenade que j'appréciais beaucoup. Depuis tout ce temps, la nature a changé, la promenade a été prolongée, grâce à Pierre (responsable des sentiers) et ses équipes, mais j'en avais oublié les nombreux changements de courbes de niveau (!) et que lorsqu'on descendait il fallait impérativement remonter...

Parcours très sportif (trop pour certains) qui n'a cependant pas découragé certaines nouvelles recrues qui sont déjà revenues comme AA depuis lors.

Guy (PMR)

Ce fut également pour moi un plaisir de rendre ce sentier accessible à Guy et de vous le faire découvrir.

L'expérience m'a beaucoup plu et je suis prête à m'investir de nouveau la saison prochaine mais... rassurez-vous... avec du « moins casse-pipe ».

Nađine

SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE

du 1^{er} au 13 avril 2013



Le chemin de Saint-Jacques de Compostelle est fréquenté par des pèlerins de plus en plus nombreux, que ce soit à pied à cheval ou à vélo. Relier St-Jacques en joëlette était une autre manière de relever le défi.

Ce pèlerinage fut initié par Luc Legrain, Président de la Fondation Luc Legrain, et associait dans l'aventure des personnes à mobilité réduite, des personnes déficientes visuelles et des personnes valides. Marie-Odile et Emma étaient mes deux compagnes de route : nous étions choyées comme des reines...!

Chacune d'entre nous avait pour mission de monter son équipage. Tous furent présents lors d'un week-end à l'Auberge de jeunesse de La Plante (Namur). Apprendre à nous connaître et initier les novices au maniement de la joëlette était l'objectif de ce rassemblement. Nous étions 25 pèlerins.

Mon équipe était composée de Robert, Dominique, Michèle, Jean-Pierre et Didier. Ces trois derniers équipiers n'avaient jamais conduit de joëlette... (Ils se sont avérés être de très bons pilotes et j'espère bien qu'ils me rejoindront lors de futures randonnées d'Handi-Rando !)

Le 1^{er} avril (eh non, ce n'était pas un poisson), nous avons rendez-vous à 4h30' à la caserne de Jambes pour le départ. Nous devons rejoindre Portomarin (Espagne) en car après une étape à Bordeaux. Jean-Pierre, doté de sens très pratique, avait emmené une de ses chaises pour que l'on puisse me faire monter et descendre du car plus facilement.

Après les 1800 Kms parcourus sur voies routières, commençait enfin notre périple ; 8 jours de marche sur El Camino, à raison de 13.5 Kms/jour de moyenne.

Si la pluie fut au rendez-vous tous les jours, le soleil était présent dans notre cœur et nous allions vivre une expérience inoubliable. Partage, complicité, amitié, fous rires, furent les maîtres mots durant ces 13 jours.

Les paysages que nous avons traversés étaient superbes. Nous les décrivions à nos amis malvoyants pour qu'ils puissent à leur tour eux aussi imaginer, participer et partager le spectacle qui nous entourait.

Robert avait décoré ma joëlette d'un fanion portant trois coquilles St-Jacques au nom de chacun de ses trois petits-enfants. Didier, lui, avait apporté un ourson en peluche (Jacquot) qui prit place aussi sur le fanion et fut notre mascotte tout au long du séjour.

Pour l'occasion, nous avons composé une chanson dont chacun reconnaîtra l'air :

« Je suis tombé par terre, c'est la faute à Voltaire
Le nez dans le ruisseau, c'est la faute à Rousseau
Je suis tombé hier, c'est la faute à Jean-Pierre
Les quatre fers en l'air, c'est la faute à Robert
C'était un beau merdier, c'est la faute à Didier
S'il y avait panique, c'est la faute à Dominique
Une joëlette caduque, c'est la faute à not'Luc
Si on perd nos bretelles, c'est la faute à Michèle
Et qu'à cela ne tienne, c'est la faute à Fabienne
Mais que la vie est belle, on est à Compostelle ».



Sur le parcours nous avons rencontré certaines embûches, comme lors d'un passage à gué. La joëlette d'Emma se renversa dans l'eau mais, heureusement pour Emma, sans conséquences fâcheuses... juste une petite émotion et des vêtements trempés !

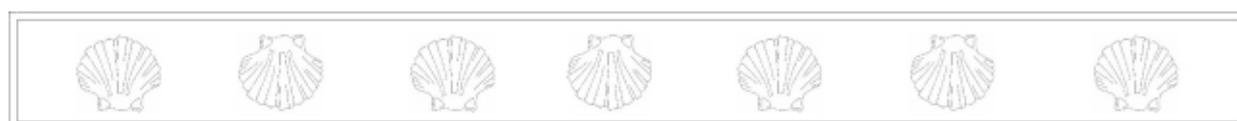
Le dernier jour, après avoir parcouru les 9 derniers kilomètres, nous arrivions à Santiago.

Nous sommes entrés dans la cathédrale en joëlette et nous avons assisté à la messe des pèlerins. Ce fut pour bon nombre d'entre nous un grand moment de recueillement.

Chacun de nous a entrepris ce pèlerinage selon ses attentes et convictions personnelles. Pour ma part, je l'ai accompli d'une façon spirituelle et j'ai pu trouver sur ce chemin, les ressources dont j'avais besoin. Ce pèlerinage m'a permis de donner mais surtout aussi de recevoir.

Une phrase est chère à mon cœur illustre les sentiments ressentis :
La personne malvoyante est mes jambes et je suis ses yeux.

Fabienne BAUDHUIN



Voyage à Compostelle du 1^{er} au 13 avril 2013, de Marie-Odile Kaisin

C'est à dessein que j'ai écrit "voyage" et non "pèlerinage".

En 2012, j'ai eu l'occasion en forçant la porte d'une association de veuves de partir avec elles en voyage en Hollande. Quand j'ai voulu renouveler l'expérience en 2013, elles m'ont signifié que j'étais "un poids" (marchant lentement) pour elles et qu'elles ne m'accepteraient pas cette année...

Voilà l'état d'esprit dans lequel j'étais lors de l'inscription pour Compostelle. J'avais besoin d'évasion même si j'avais assisté à une exploration du monde qui m'avait fait rêver. Toute possibilité de découverte me fait rêver bien plus qu'un bon vin, un bon repas, de jolis vêtements. Comme aimait à le dire mon mari; "Tu es fatigante à toujours vouloir bouger." Bouger pour moi c'est la vie...

C'est dans cet état d'esprit que je me trouvais le 1^{er} avril à 3h du matin prête pour le départ.

Alice (fille de Marc Van Hoey) a bien voulu se charger de nous déposer à Namur pour l'embarquement en "vacances

découvertes" à prix raisonnable. Mais voilà c'était sans compter sur la destination finale ; je ne m'étais pas inscrite à un voyage comme un autre.



Après deux jours de voyage en car, voilà venu le moment de la découverte. OUI... « El Camino », le vrai, va commencer. Là aussi j'avais rêvé architecture, monuments... En fait de monument, nous avons surtout admiré ceux de Dame Nature.

Arthur Rubinstein disait : *Qu'est-ce que la chance ? L'amour de la vie* et encore : *Il ne faut pas poser de conditions à la vie mais aimer ce que la vie a à offrir*. Pour moi, El Camino a été une expérience riche en contacts humains ; rencontres, amitié retrouvée (avec Christine de Marneffe) ou d'autres en devenir.

En gros, le pèlerinage, est une journée d'handi-rando répétée pendant 8 jours d'affilée avec chaque jour le partage de repas (toujours bien soignés) et des chambres pour PMR conçues par des valides. Pour ma part j'ai été ravie d'avoir avec moi un tapis antidérapant : il me fut très utile.

Quelques gags ont émaillés notre aventure dont celui-ci : nous avons croisé un couple avec trois enfants en bas âge montés sur des ânes. Les parents nous conseillaient vivement de rebrousser chemin car plus loin les ânes n'avaient pas voulu passer. Cette réflexion a vraiment piqué Luc au vif. Il nous a démontré que là où les ânes ne passent pas les paras passent et les Joëlettes aussi.

Au bout de 8 jours de marche pour mon équipage, de découvertes de tout pour moi, nous voilà enfin arrivés à Compostelle. Enfin de l'architecture ! Et bien oui, d'accord, mais l'architecture toute simple d'une fleur était oh combien plus belle sur le chemin.

De ce voyage, escapade certes, je m'étais fait une idée X au départ. La réalité fut toute autre. C'est bien la première fois que je rentre de voyage aussi enrichie moralement. Quelles belles découvertes que la chaleur humaine, l'entraide et la fraternité.

Luc, Mireille, Mimie et Laurent soyez remerciés pour cette superbe aventure que votre générosité m'a permis de vivre. Merci à mon équipage principalement Guido et Bernard Winance secondés dans les montées par :Christine, Annemie, Irène.... En fait, Merci à tout le monde pour cette bonne ambiance.

Et oui, comme quand on termine un bon livre (ce n'est pas Mireille qui me contredira) on demande à quand la suite ou plutôt comment "créer" la suite...



(NB : Une petite réunion entre sponsors et pèlerins sera organisée durant laquelle le film sera projeté.)





RENCONTRES HIVERNALES

Les sorties Handi-Rando sont normalement prévues de mars à octobre. Chaque année, nombreux sont nos membres qui trouvent que la période novembre – février leur paraît bien longue. Bien sûr, on peut téléphoner à l'un ou l'autre, envoyer quelques mails mais rien ne vaut les joyeuses retrouvailles avec un groupe d'amis.



La dernière assemblée générale a donc approuvé le projet d'organiser **2 rencontres hivernales** ; l'une fin novembre ou début décembre et l'autre fin janvier ou début février. A priori, une dans la région de Namur et l'autre dans la région bruxelloise.

Fort bien mais nous sommes devant une page blanche et nous vous demandons de la remplir avec les administrateurs en nous communiquant vos souhaits, vos propositions.

Plusieurs formules sont possibles. Par exemple, un membre nous invite à visiter un musée qui lui plaît particulièrement et nous prenons ensuite un verre ensemble. Nous pourrions aussi visiter une exposition temporaire pas facile d'accès en chaise mais où le groupe permettrait l'accès aux PMR (à la basilique de Koekelberg, par exemple).

Autre éventualité, se retrouver dans une salle pour un goûter agrémenté de jeux, de musique, de présentation de photos, etc.

Certes, le prochain hiver est encore bien loin mais nous vous demandons de réfléchir dès maintenant à nos rencontres hivernales car la première doit être annoncée dans notre prochain trimestriel !

Toute idée est la bienvenue et sera étudiée attentivement. Prenez contact avec Jean, notre trésorier. Il centralisera les propositions et fera rapport au conseil d'administration.



Bouge, bougeons, bougez

Bouge, bougeons, bougez est un appel à projets de la Province de Namur lancé en septembre 2012 qui visait à récompenser des initiatives en relation avec l'activité physique avec, éventuellement, une recherche de l'intégration de personnes handicapées.

Handi-Rando a présenté un projet centré sur le **Domaine de Chevetogne**. En effet, nous avons remarqué que ce magnifique domaine où des initiatives pour l'accueil de PMR ont déjà été prises, restait fort méconnu de ce public.

Nous avons donc proposé de publier des cartes décrivant des promenades en chaise ou en joëlette. Notre projet s'articulait en 3 phases :

- Reconnaissance sur le terrain, définition des circuits et tests par des PMR
- Organisation d'une journée de détente au profit du personnel de la Province, de PMR ou ayant un proche PMR.
- Impression d'un certain nombre de cartes.

Nous avons d'ailleurs prévu dans notre programme un séjour possible à Chevetogne du 27 au 29 septembre pour réaliser ce projet.

Le 4 juin, Handi-Rando a été invité à une remise officielle des prix. Grande satisfaction des membres du CA mais déception quelques jours plus tard quand nous recevons une lettre. Le montant du prix qui nous est attribué est nettement inférieur à ce que nous avons demandé et les conditions d'utilisation de la somme allouée ne nous permettraient pas de réaliser le projet.

Nous avons commencé des négociations avec les autorités compétentes. Ignorants du résultat des ces discussions et de leur durée, nous ne pouvons actuellement confirmer ce séjour à Chevetogne.

Si cette activité ne peut avoir lieu, le Conseil d'Administration fera tout son possible pour qu'un week-end soit organisé durant le dernier trimestre. Vous serez tenus au courant par mail et une annonce sur notre site.



"Allons sagement et doucement : trébuque qui court vite."

William Shakespeare ; Roméo et Juliette - 1590.

Effet de mode, régulièrement depuis 2/3 ans, nous sommes confrontés à des demandes de joggeurs désireux d'encadrer des PMR en Joëlettes lors de courses et marathons.

Trois questions se posent par rapport à ces demandes : l'élément technique est-il à la hauteur des contraintes ? L'élément « humain », est-il en possession de l'expérience requise ? Enfin, quelles sont les garanties offertes par l'organisateur en matière d'assurance ?

Que constate-t-on sur le plus souvent sur le terrain ?

La joëlette a été conçue pour la randonnée et testée seulement à cet effet en usine. Nous avons pu par ailleurs, au cours de nos 14 années d'expérience, mesurer les faiblesses de certains modèles. Si on ne prend en compte que le bras et le pied avant, une rupture de l'un ou l'accrochage de l'autre sont d'habitude parés sans conséquence dommageable pour le passager, à une allure de marche, mais, en pleine course ce type d'accident ne pourrait être géré. Il est vraisemblable que la fixation du passager devrait aussi passer à 4 ou 5 points d'ancrage. En cas de chute latérale, les accoudoirs devraient être renforcés et mieux garnis, les membres supérieurs devraient, dans un certain nombre de cas en fonction du handicap, pouvoir bénéficier d'une fixation par sangles/velcros à l'intérieur des accoudoirs...Bref, on se rend vite compte, qu'à l'instar d'une voiture de compétition, la joëlette devrait subir un certain nombre d'aménagements de sécurité standards et certifiés... On en est loin ! Néanmoins, on a pu voir quelques initiatives bricolées qui répondaient à certains critères de sécurité renforcée, mais cela reste anecdotique.

L'élément humain : ici, la situation est peut-être encore plus catastrophique. Les joggeurs possèdent très rarement une expérience d'accompagnateur de joëlette. Et, à vrai dire, elle se limite le plus souvent à des photos ou quelques extraits de vidéo... L'action a lieu lors d'un événement « one shot » avec beaucoup de participants, peu au fait de la conduite d'une joëlette et les probabilités de bousculade ou de chute d'un des accompagnateurs ne sont pas négligeables. Bernard rapportait récemment avoir vu une joëlette en course, maniée par une « équipe » réduite à deux personnes ! Le risque est donc non seulement majoré pour la PMR, mais également pour les accompagnants. En fait, tant que la FEMA ne sanctionnera pas l'expérience requise par un brevet, n'importe qui pourra se prévaloir de n'importe quelle aptitude...

Enfin, il serait intéressant de s'inquiéter des couvertures et des conditions d'assurance de ce type d'événement : quid si compétition ? Sport à risques pour la PMR ? Couverture médicale de la PMR ? Plafond des montants au civil ? Conditions spécifiques des accompagnants ? Responsabilité du locataire des joëlettes ? Responsabilité partagée d'un équipage ? Responsabilité de l'organisateur ? Toutes ces questions qui n'émergent qu'une fois l'accident survenu sont fréquemment méconnues des participants.

Je pense donc que ces divers éléments ne plaident pas à ce jour pour un investissement d'Handi-Rando dans ce type d'activités, à tout le moins en tant que locataire ou responsable du support technique.

*Thierry Thysebaert
Vice-président Handi-Rando*

Cette année, nos amis Marc Goffin et André Vandenbosch, ont décidé de ne plus lancer d'opération de collecte de vêtements pour la Roumanie ni d'autres actions

Par contre, pour 2014, ils repartiront au Maroc avec du matériel scolaire et ludique : des cahiers, des crayons de couleur, des mallettes, des équipements de sport et des jeux didactiques de société principalement (pas d'électronique en tout cas).

Sur fonds propres Marc Goffin achètera des portiques pour balançoires et toboggans et les montera dans les villages perdus du haut-atlas. "En 2012, l'action avait commencé et les gosses étaient ravis" dit Marc. Pour les aider et en savoir plus sur ces projets, vous pouvez vous adresser à : marcusgoffin7@gmail.com
Voici un numéro de compte : BE62 132521115161

Solwaster



Gesves

Hastière



Maredsous



« Namur, Saint-Jacques de Compostelle autrement... »

Pour la 3^e année consécutive, la Fédération du Tourisme de la Province de Namur (FTPN) a organisé le pèlerinage de Saint-Jacques de Compostelle. Motivation : profiter de l'expérience humaine et d'un parcours mythique pour porter la province de Namur au-delà de nos frontières.

En 2011 et 2012, les pèlerins namurois ont parcouru les 2600 km qui relient Namur et Saint Jacques de Compostelle. Peu à peu, la place de la ville de Namur comme étape importante du pèlerinage s'est installée.

La notoriété de Namur, capitale de la Wallonie et capitale jacquaire, a grandi : l'église Saint Jacques, la rue Saint Jacques, la Tour Saint Jacques et la relique du pied de Saint Jacques au Musée des Arts Anciens du Namurois sont parmi les symboles qui justifient ce titre.

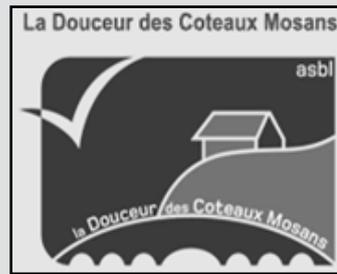
Le lancement officiel du pèlerinage 2013 et le départ du tronçon belge a eu lieu le vendredi 22 mars, en présence des partenaires du projet et des pèlerins participants.

Une dimension humanitaire participait au projet. Invités à se faire parrainer par leurs amis, leurs voisins, leur famille, les participants se sont engagés à reverser leurs gains à « La Douceur des Coteaux Mosans », une association namuroise au service de personnes polyhandicapées.

Handi-Rando était présente pour encadrer les PMR des Coteaux Mosans, participer et parcourir avec tous la balade dans Namur et le long de la Meuse jusqu'à Profondeville.

A cette occasion, le directeur de l'ASBL acceptait quelques heures plus tôt la remise officielle des deux joëlettes mises en dépôt au sein de l'association.

<http://www.namur-stjacques.eu>



Un tout grand merci pour votre accueil lors de cette première étape. Nos bénéficiaires se sont pleinement régalés de cette balade mosane en JOELETTE.

Bien à vous tous ...

Marc Asselbourg
Directeur SAJA *La Douceur Mosane*
SRA *Les Coteaux Mosans*
18-20, rue du Plateau
à 5100 NAMUR (Jambes)
Tél. 081/30 80 70

March 23, 2013 : L'inauguration 22/03

Je me permets de joindre mes remerciements à ceux de Mr Asselbourg.

Le jour était vraiment bien choisi entre 2 biens moins cléments.

La balade dans Namur était des plus sympa et faisait la grande joie d'Elsa comme de nous tous d'ailleurs. Ah !!! Ces croq'noires toujours là pour sublimer l'instant.

Les escaliers de la bibliothèque et du Gronon, de la roupie de sansonnet pour les joëlettes, quelques bras supplémentaires et les voilà franchis comme un saut de puce.

Après Wépion quelques néophytes parmi les pèlerins se sont initiés à la joëlette en prenant en charge le véhicule d'Elsa, tellement bien que d'un pas alerte ils s'en sont allés avec elle à m'en faire perdre la vue et je ne l'ai retrouvée qu'à Profondeville.

Une dame m'a dit : «L'approche du handicapé ça fait un peu peur, mais en faisant on s'ouvre une porte que l'on croyait fermée.»

L'accueil à Profondeville était chaleureux, l'ambiance, petit verre et gâteau récompensaient l'effort.

Daniel Roensmans

Randonnée du 19 mai 2013 à Maredsous

Maredsous, nom évocateur immédiat de bière et de fromage! Mais Maredsous évoque aussi une tranche d'histoire locale, un style architectural, une vie religieuse communautaire, un souci d'accueil.

Maredsous (étymologiquement « passage du marais ou du gué ») arbore fièrement un double clocher néo-gothique et veille discrètement sur la vallée de la Moline qui l'a vue naître, il y a un peu plus d'un siècle, en 1872. La construction de l'abbaye résulte en fait de la coïncidence de trois éléments.

En premier lieu, l'élément religieux : un moine belge obtient en 1871, de ses supérieurs de l'abbaye de Beuron en Allemagne, l'autorisation de bâtir une maison religieuse dans son pays natal.

Vient ensuite l'élément laïc, par le biais de la famille Desclée, riches industriels, qui fi-

nancera la construction, en mécènes de l'art religieux.

Enfin le rôle majeur de l'architecte Béthune, mandaté par la famille Desclée, et ardent défenseur du style représentant la chrétienté : le néo-gothique, austère. Les plans seront inspirés de l'abbaye de Villers-la-Ville.

Par la suite, au début du XXème siècle, l'abbaye se verra complétée d'une école des métiers d'art (ébénisterie, orfèvrerie, céramique) (dans les bâtiments de l'actuel Centre Saint-Joseph) disparue en 1964, ainsi que d'ateliers d'art ouverts en 1919 et dont il ne subsiste aujourd'hui que l'atelier de céramique, animé par le talent du maître-potier Lampecco.

Mais l'abbaye de Maredsous ne représente pas que l'Art et la Culture. Elle est aussi depuis ses débuts une communauté religieuse, fidèle à la règle de St Benoît (moine du



VIème siècle, auteur d'une règle prônant les valeurs de l'évangile). Les moines de Maredsous sont dès lors appelés bénédictins.

Suite à la Révolution Française, la plupart des monastères et maisons religieuses fut supprimée ou détruite dans nos régions. Les moines survivants eurent de grandes difficultés à recréer leurs communautés religieuses. C'est ainsi que durant les XIXème et XXème siècles, de nouvelles communautés bénédictines apparurent, dont celle de Maredsous, pour en constituer aujourd'hui une trentaine sur notre sol belge.

C'est dans ce contexte haut en histoire qu'Handi-Rando a convié ses randonneurs ce dimanche. La météo n'est pas des plus engageante mais notre ciel se montre heureusement un peu pingre : la pluie nous épargne.

Comme à l'accoutumée, les bras des accompagnateurs s'affairent fébrilement autour des joëlettes, tandis que les passagers attendent patiemment le transfert sur leur siège. Sitôt ceux-ci installés, la caravane démarre, s'étire lentement. Chacun, à son poste, cherche la position idéale, confortable. C'est qu'il faudra parcourir dix kilomètres.

Mais que se passe-t-il donc ? Les PMR ont les yeux rivés sur des documents et affichent une mine préoccupée. Certaines ont même troqué leurs bavardages habituels contre un silence studieux. Étonnant. En s'approchant un peu, on remarque qu'elles disposent d'une carte avec l'itinéraire du jour ainsi que d'un feuillet rempli de photos. Monika, plus sérieuse que jamais, nous explique que le défi est de relier chaque photo à une lettre pointée sur l'itinéraire. Il faudra

donc ouvrir l'œil et fourbir son sens de l'observation. Ce sera sans doute facile avec les vues de paysage mais sûrement plus délicat lorsqu'il s'agit de photos de détails.

Mais voilà déjà le groupe au bas de la première descente, au creux de la vallée de la Molinee. Sur la gauche, un bâtiment imposant : le château-ferme de Maredret aujourd'hui encore occupé par les descendants de la famille Desclée, mentionnée plus haut.

Une fois la route et le Ravel tout neuf traversés, commence la première ascension vers le plateau de Denée. Le chemin empierré est agréable mais le dénivelé est de taille, comme chaque fois que l'on quitte une vallée. En haut, une première pause est de mise et fournit l'occasion d'échanger ou de... quémander des réponses. Mais la solidarité l'emporte et le «devoir» du jour s'ébauche. Les élèves se montrent consciencieux et motivés.

Un bois planté de remarquables conifères plus loin, apparaît l'ancienne gare de Maredsous, transformée en auberge. La colonne bifurque à gauche et de nouveau commence une longue ascension. Les cordes sont mises en place, assurant une traction bienvenue. Pour acclimater les grimpeurs à l'altitude, des arrêts fréquents s'imposent. En haut, à la sortie du bois de Ronquierc, c'est la pause-tartines: ouf ! D'énormes troncs de pins fraîchement débardés se muent en sièges confortables et le casse-croûte ne fait pas long feu.

La suite de la randonnée sera beaucoup plus sage, traversant en alternance bois et champs d'un relief raisonnable. Jusqu'à la descente vers le «Plateau» de Sosoye,



classé parmi les douze plus beaux villages de Wallonie. Cette pelouse calcaire, classée réserve naturelle, abrite une flore et une faune rares, protégées. Mais ce n'est pas son seul intérêt. Elle domine aussi le village du haut de sa falaise de soixante mètres, offrant ainsi une vue quasi aérienne. Au beau milieu de la localité, traversée par une Moline un peu ivre, émerge l'église Notre-Dame, construite au XVIII^{ème} siècle, flanquée de la «Grange aux dîmes» datée de 1646 et qui abritait l'impôt prélevé, sous l'Ancien Régime, au profit de l'abbaye de Brogne, à St-Gérard.

Après cette dernière halte, à la sortie du village, de l'autre côté de la vallée, une longue et prétentieuse côte vers l'abbaye, reléguant le Cervin au rang de dent de lait, attend malicieusement les randonneurs. Dans son dernier tronçon, la route longe un bois de chênes, mêlés de résineux; il abrite une ancienne carrière, la «Carrière aux Rats». Les vestiges bien conservés d'un four à chaux y sont encore visibles.

Ainsi se terminera cette grande boucle

autour de Maredsous, dans un bain de nature encore intacte.

Une fois le matériel remis en place, le centre Saint-Joseph accueillera les pèlerins fourbus et... assoiffés pour une sage dégustation, sous la pluie cette fois, de la trappiste locale.

Les concurrents les plus perspicaces au jeu des photos, après le départage de la question subsidiaire, recevront une céramique signée Lampecco, en juste récompense.

Le guide du jour remerciera ensuite les participants pour leur bonne humeur et leur zèle à la tâche, ainsi que les accompagnants, venus parfois de très loin, pour leur dévouement à la cause.

La potion magique d'Handi-Rando, - non, pas la bière, méditants! - mais l'esprit d'équipe, d'aventure et de partage, aura une fois encore fait son oeuvre !

A consommer, non pas comme le divin breuvage évoqué, sans modération...

G.T.



Opération Accessibilité Nature :

LAC DE NEUFCHATEAU



Rapport de visite :

Rapporteurs :	Bernard Legrand, Martine De Clerck PMR (en voiturette électrique)
Date de la visite :	13/02/2013 et 22/05/2013
Nom officiel du Site :	Lac de Neufchâteau (Vallée du Lac)
Adresse :	Moulin Keppler, rue du Moulin 12 6840 Neufchâteau
Province :	Luxembourg
Tél. et e-mail :	061/27.86.98 - bureauinformation@neufchateau.be
Site web :	www.neufchateau.be
Responsable du site :	Mme Fabienne Vidick, Office du Tourisme
Signalisation routière: 	Via E-411 sortie n°26, 27 ou 28 selon que l'on vient du Nord, EST ou SUD, suivre Neufchâteau ; du centre-ville prendre la N85 vers Bertrix et suivre vers la gauche : vallée du Lac, Moulin Klepper (route en forte descente).
Ligne de transport en commun :	Gare de Neufchâteau à 2,5 km du centre ville.(*) Rem. ; pas d'assistance en gare pour PMR en chaise roulante ni de transport en commun jusqu'au site. Très forte descente.
Parking existant :	OUI, 3 ; en face des tennis, au début de la rue du Moulin et à l'autre extrémité du lac (plage).
Cheminement depuis le parking jusqu'à l'entrée du site :	Sur le circuit de la promenade. N49°50'22.8 E005°25'54.1
Places PMR :	NON
Parking payant :	NON
Présence Humaine :	Moulin Klepper du lundi au samedi.
Saison :	Toute l'année
Jours et Heures de présence humaine :	Lundi au vendredi de 13 à 17 heures Samedi de 10 à 17 heures
Equipements intérieurs ou dépendant du site.	
Sanitaires existants :	à la Taverne – Restaurant du Camping du Lac et au Moulin Keppler (Office du Tourisme)
Sanitaires adaptés :	Oui
Accès sanitaires :	Moulin Keppler (Office du Tourisme)
Abri(s) existant(s) :	Possibilités au tennis et côté plage (camping)
Documentation existante:	Oui
Format documentation :	Dépliants et brochures variés et nombreux.
Adresse où documentation	Office du Tourisme (Moulin Keppler)

Restaurant existant : et Petite restauration :	Taverne – Restaurant du Camping du Lac
Accessibilité PMR :	Oui
Descriptif et localisation :	Jouxte le camping et offre un vaste parking. Brasserie, restaurant et terrasse contigus. Rampe mobile disponible (demander au responsable de l'établissement). Beau choix de restauration. Ouvert toute l'année. Hors saison : fermé le mardi. Tél. : 061/27.07.67
Aire(s) pique-nique :	Oui. Table et bancs en surplomb de la plage.
 Rapport sur l'accessibilité du site aux PMR: 〇〇〇〇〇〇 〇〇〇〇〇〇	Le lac est dans une cuvette. Il est très difficile d'en ressortir en voiturette manuelle (forte pente vers le centre-ville). Le circuit de promenade fait le tour du Lac sur un bon chemin en dolomie ; passer derrière les tennis pour éviter une pente assez forte vers deux passerelles (accessibles). Des chicanes défendent l'accès de la promenade aux véhicules motorisés. De nombreux bancs invitent au repos et à l'observation. De nombreux panneaux didactiques répondent parfaitement aux questions du promeneur. Le Moulin Klepper, bien rénové, est accessible. Distance : +/- 2km ; le tour complet, y compris l'aller et retour au Moulin Klepper (courte pente d'accès). Appréciation pour l'accompagnant : facile. Quelques pentes courtes.



Situé en contre-bas de la petite ville belge de Neufchâteau (alt. : 400 m.) dans le sud de l'Ardenne, en province de Luxembourg, le **Lac de Neufchâteau** a été créé en 1958. Retenue d'eau artificielle sur le ruisseau de Neufchâteau, le site se niche au creux d'une vallée aux flancs raides taillés dans le schiste, roche mère des Ardennes, et couverts d'épicéas. Le sol pauvre et acide est le terrain du genêt, de la digitale pourpre, du séneçon de fuchs et du myrtilier.



Une œuvre de Folon "La Fontaine aux poissons" ouvre sur le "**Jardin des Couleurs**" et e.a. ses trois parterres de plantes vivaces mellifères où s'entremêlent couleurs, formes et dimensions.

[Un jardin naturel et champêtre réalisé dans le cadre d'un "programme de développement et de valorisation des productions horticoles ornementales de wallonie".] (voir Brochure "Pays de la Forêt d'Anlier, Habay – Légglise – Neufchateau, p. 07)

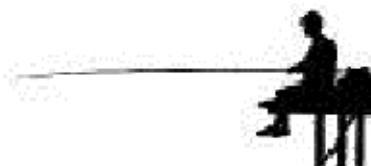
Une **frayère** très esthétique et écologique a été aménagée dans sa partie amont ; les plantes poussent sur des plateaux entre lesquels passent des canaux où circulent les poissons. On y repère l'iris (en mai), le roseau, le jonc du chaisier, la massette à larges feuilles, ...

Les poissons, principalement carnivores, se nourrissent dans le fond du lac ou en surface ; on y pêche le gardon, la perche, le brochet, la brème, la truite, le chevaine, le goujon et l'anguille. On peut aussi y repérer la grenouille rousse ou verte, le crapaud, le triton alpestre, l'écrevisse turque ou de Californie et la moule d'eau douce. Sur l'eau, la libellule et le canard colvert animent l'espace généreux.



Bien que de dimension modeste, le lac de Neufchâteau est un centre récréatif et sportif important pour la région : mini-golf, tennis, plaine de jeux, sports nautiques, pêche, parcours santé, promenades...

Le Moulin Klepper ()**, du nom de ses derniers propriétaires, est devenu un point stratégique en matière de tourisme nature et abrite actuellement l'Office du Tourisme (bureau d'information) qui assure également la gestion des infrastructures de la Vallée du Lac. De nombreuses activités y sont organisées.



A remarquer : **L'étang Bergh** qui, via un parcours didactique (sur caillebotis) en surplomb d'une zone humide, participe à la découverte de la richesse de sa faune et de sa flore.

Actuellement, l'entrée n'est pas accessible sans aide et si les panneaux didactiques sont à bonne hauteur, les caillebotis eux n'ont pas de garde fou.



Attention !

http://environnement.wallonie.be/dnf/dcnev/acces_nature/index.htm



(*) La gare qui dessert Neufchâteau est une gare L (omnibus) et se situe à Longlier.

Place de la gare, 1 - 6840 Neufchâteau - Tél. : 061 22 86 86

(**) Ce bâtiment a été successivement moulin à écorce, à tabac, à grain, scierie et même fournisseur d'électricité.

**COMPTE-RENDU DE L'ASSEMBLEE GENERALE
DE L'A.S.B.L. HANDI-RANDO
TENUE AU BOIS DES RÊVES (OTTIGNIES)
LE 13 AVRIL 2013**

Présents :

C.A. : M. De Clerck, J.Joly, B. Legrand, C. Meunier, M. Naniot, T. Thysebaert. G. Tocquin.
24 membres PMR ou AA.



Mot du Président : (C. Meunier.)

Le Président souhaite la bienvenue aux membres d'Handi-Rando et les remercie de leur présence.
Il remercie les membres du CA pour le travail accompli au cours de l'exercice écoulé.



Rapport du Secrétaire : (G. Tocquin.)

Le secrétaire rappelle le rôle fédérateur primordial tenu par les Président et Vice-Président.
Il rappelle également les obligations légales de l'Asbl en matière de dépôt de documents au greffe du tribunal de commerce.

Membres cotisants:

35 PMR et 82 AA, soit un total de 117.
25 nouveaux membres inscrits: 17 AA, 3 AP et 4 PMR.

Réalisations C.A hors activités:

- dossiers: Namur Ville - Féma - Adeps - Namur Province - Décathlon.
- rapports: 1 brevet Joëlette et 2 brevets capacitaires.
- Xème anniversaire.
- 5 réunions C.A, 4 bureaux, 1A.G.
- Mise à jour dossier Assurance.



Rapport du Directeur exécutif : (B. Legrand.)

Statistiques des randonnées: (sur 4 ans)

Année/sorties	2009	2010 / 20	2011 /25	2012 /25
Nb PMR H-R en joël.	27	40	30	29
Nb sorties joëlettes HR	131	135	122	159
Sorties joël. hors HR		20	30	9
Totaux sorties/an		155	152	168
Nb AA	406	451	539	519
Moyenne AA/joëlette	3	2,9	3,5	3,2
Moyenne PMR/sortie		7,7	6	6,7

= 253 km

Records: Champion: Alain Misson: 17 randonnées.
Vice-Championne: Claudine Ferrier: 14 randonnées.
A-F Gabelica, Monika Godrie, Marie-Odile Kaisin: 9 randonnées.

Programme 2013.

25 randos sont programmées, dont certaines proposées par des PMR.
Un appel est lancé aux candidats pour le brevet expert "Joëlette".
M. Naniot explicite le fonctionnement des inscriptions via le site et insiste sur la nécessité des désistements dans un délai acceptable.



Rapport du Trésorier : (J. Joly)

Exercice 2012 : ce qui avait été prévu, a été réalisé (1).

Budget 2013 : (2)

Le trésorier propose de faire figurer au budget le support de deux rencontres des membres H-R au cours de l'hiver prochain.

Prix des séjours:

PMR: 100% du prix de revient.

AA: 60% du prix de revient.

- de 26 ans: prix réduit.

Le remboursement de l'acompte (à payer!) n'est pas garanti en cas de désistement tardif.

Utilisation des fonds: organisation des deux rencontres hivernales, boissons après randos, fidélisation des AA, entretien du matériel et frais divers.

Approbation des comptes.

Le Commissaire aux Comptes (Michel Fache) informe qu'aucune anomalie ni remarque n'est à signaler et recommande dès lors à l'assistance d'approuver les comptes 2012 et budget 2013.

L'assistance vote à l'unanimité l'approbation des comptes. Dont acte.



Décharge aux Administrateurs.

Les membres présents donnent décharge aux administrateurs pour l'exercice 2012.

Dont acte.



Intervention du Vice-Président : (T. Thysebaert).

Le Vice-Président remercie les membres présents et les administrateurs pour le travail accompli.

Il insiste sur la correction, l'esprit des tâches réalisées et sur la notion de bénévolat.



Suggestions des membres.

Participation d'H-R au criterium international de la joëlette à Marche-en-Famenne en juin ?

Il y a eu demande de joëlettes par l'organisation. La réponse est favorable, mais dans le respect des conditions de location et de prise en charge prévues par H-R.

Participation personnelle de membres H-R: contacter B. Legrand.



Elections.

2 administrateurs sortants ne se représentent pas à l'élection: J et P. Laeremans.

1 administrateur sortant est rééligible et se représente: C. Meunier.

6 administrateurs restent en mandat : M. De Clerck, J. Joly, B. Legrand, M. Naniot, T. Thysebaert, G. Tocquin.

2 nouveaux candidats à l'élection : M. Gabelica et R. Leahy.

39 bulletins sont distribués: 31 votants présents et 8 procurations.

Les 3 candidats sont élus à la majorité de 50% des voix.

Fin de l'Assemblée Générale à 13h10.





remercie vivement
ses généreux donateurs

Président

Christian
Meunier



rue des Broux, 24
5020 Vedrin
☎ 081-21 61 80
@ christian@handi-rando.com
• Candidature d'appel à projets

Vice-président

Thierry
Thysebaert



Rue
des Petits Sapins 39
4900 Spa
☎ 087-77 34 56
Fax 087-79 03 00
@ thierry@handi-rando.com
• Guide Nature
• Gestionnaire
des activités spadoises
• Relations avec le Cercle
des Naturalistes de Belgique
• Dépôt de 2 joëlettes

Président d'honneur

Jacques
Eloy



Av. des Nerviens 23
1780 Wemmel
☎ 02-460 68 26
0475-38 56 53

Secrétaire

Guy
Tocquin



Rue du Faux, 19
5620 Florennes
☎ 082-68 82 96
0498-26 40 88
@ guy@handi-rando.com

Directeur exécutif

Bernard
Legrand



Noûri Cortil, 15
5020 Champion
☎ 081-21 11 45
@ bernard@handi-rando.com
• Moniteur niveau 3 ADEPS
• Relations
avec l'ADEPS et la Féma
• Réalisation de cartographies
spécifiques et techn. GPS
• Initiation des pilotes (brevets
AA, AAE et capacitaire)
• Gestionnaire des activités
(reconnaisances, tarifs)
• Dépôt de 23 joëlettes

Directeur exécutif- adjoint

Rory Leahy



Rue Haute 55
1330 Rixensart
☎ 02-652 45 68
0478-80 30 94
@ rory@handi-rando.com

Notre bulletin trimestriel est
édité par l'imprimerie :
Offset-Service
Ecole & Loisirs asbl
Malispré, 10
5580 Han-sur-Lesse
084-37 75 88
pierre.lannoy@edpnet.be

Trésorier

Jean Joly



Rue Crotteux, 10
4257 Berloz
☎ & fax : 019-32 56 12
@ jean@handi-rando.com
• Gestionnaire des fonds
& subventions
• Gestionnaire de la comptabilité

Trésorière- adjointe

Mélanie
Gabelica-
Robert



Rue des Peupliers 9
4300 Waremme
☎ 019-32 51 41
0471-30 83 94
@ melanie@handi-rando.com

Rédactrice- en-chef

Martine
De Clerck



Rue F. Léger, 42A
1140 Evere
☎ 02-726 05 98
@ martine@handi-rando.com
• Gestionnaire des publications,
trimestriels

Gestionnaire du site internet

Michel Naniot



Rue des Perdrix 13
5000 Beez (Namur)
☎ 081-22 10 02
0498-14 58 74
@ michel@handi-rando.com

Programme des activités 2013

AA : accompagnateurs actifs (disponibles/nécessaires). Si possible, consultez le site internet pour connaître les éventuelles modifications de programme.

Coût des séjours. - (*) Montant pour les PMR membres à l'asbl avant le 31/12/2011 - (***) Montant pour les AA de moins de 26 ans - Les AA qui ont participé à 4 séjours ou week-ends en un maximum de 4 ans, bénéficieront d'une réduction de 10% des prix payés pour ces 4 séjours, somme à valoir sur prochain(s) séjour(s) ou week-end(s). Avec effet rétro-actif pour les séjours ou week-ends effectués précédemment.

Date	Lieu	Activité	Difficulté	Pilote	PMR	AA
Dimanche 17 mars	Linkebeek	Proposé par Martine VV	Assez facile	Bernard	5	21 / 15
Dimanche 24 mars	Brabant (Th. Mertens)	Annulé en raison de la neige		Ch. de Traver se		
Du 1 au 13 avril	St-Jacques de Compostelle	Hors Handi-Rando mais + aide ; 3 joëlettes	Luc Legrain	Assez facile	3	17
Samedi 13 avril	Ottignies	Assemblée générale au Bois des Rêves	---	Guy		
Dimanche 21 avril	Solwaster	Vallée ardennaise, journée Dyadis	Sportif	Thierry	5	17 / 15
Dimanche 28 avril	Gesves	Forêt et ruisseau du Samson, proposé par Guy Jacob	Assez sportif	Michel	9	34 / 27
Dimanche 12 mai	Hastière	Proposé par Christine Calapristi		Bernard	7	22 / 21
Dimanche 19 mai	Maredsous	Vallée de la Molignée	Assez sportif	Guy	9	35 / 27
Dimanche 26 mai	Trooz	Annulé				
Dimanche 9 juin	Rixensart	Proposé par Rory	Assez facile	Bernard	10	28 / 30
Dimanche 23 juin	Esneux	Parc de Mary et forêt	Assez sportif	Thierry	7	30 / 21
Dimanche 7 juillet	Anlier	Découverte de la forêt, proposée par Joëlle & Edgard	Assez facile	Michel	10	31 / 30
Dimanche 21 juillet	Marneffe	Par le CPE		CPE	8	17 / 24
Dimanche 11 août	Ronquières	Plan incliné en bateau et canal du Centre en joëlette	Assez facile	Claude Joly	9	15 / 27
Dimanche 18 août	Virton	Vallée du Rabais	Assez sportif	Bernard	5	15 / 15
Du 26 au 31 août	Cabourg	Basse-Normandie, côte de la Manche. Coût : PMR : 380 (*) ou 500 € - AA : 225 ou 165 € (***) - AP : 380 €		Thierry	8	17 / 24
Dimanche 15 septembre	Stambruges	Mer de sable et excavations	Assez sportif	Bernard	6	12 / 18
Du 27 au 29 septembre	Chevetogne (?)	Séjour dans le cadre d'un projet de la province de Namur	Sportif	Tous	2	2 / 6
Dimanche 6 octobre	Strépy-Thieux	Canaux et ascenseurs	Assez facile	Jean	5	13 / 15
Les 19 & 20 octobre	Reims	Séjour hors Handi-Rando, proposé par F. Dugnoille, montagne Reims, vignoble et ville ; 3 joëlettes (*)	Assez sportif	Bernard	2	2 / 6
Dimanche 27 octobre	Val St-Lambert	Cristal et forêt		Christian G.	5	15

(*) déplacement organisé par BBW Marches Internationales. Visites guidées. Départ en bus ou voitures. Logement en chambres adaptées. Prix 130 € par personne du samedi matin au dimanche soir. Encadrement 3 joëlettes maximum par Bernard. (site exceptionnel).