



Belgique – Belgïe
P.P. – P.B.
5000 – NAMUR
P304116

<http://www.handi-rando.com>

Nature,

Si ton accessibilité m'était cont e...

Numéro 1/2013
1^{ier} trimestre 2013

Editeur responsable :
Bernard Legrand
No ri Cortil, 15
5020 – CHAMPION
P304116

Bureau postal de dépôt :

5000 - NAMUR

SOMMAIRE

Sommaire		
Editorial : Le Mot du Président	<i>Christian M.</i>	P. 1
Charte des Volontaires		P. 2
Instructions pour les élections des membres du CA	<i>Guy T.</i>	P. 3
Là où tout a commencé	<i>Serge Legrand et Mathieu G.</i>	PP. 4-6
Naissance d'une nouvelle association		P. 7
LA photo de l'année : sa petite histoire	<i>Thierry T.</i>	P. 7
Photos de l'année 2012 et photos de la première activité 2013		PP. 8-9
Espace qu'handi-randonneurs : Entre mes bras (I. Fable) – Transport PMR à Bruxelles – Condoléances Au Château Cousin (Ch. Duvivier)		PP. 10-11
Été 2012 : La Belle Aventure de la Famille Goudeseune (2 nd e partie)	<i>Mathieu G.</i>	PP. 12-13
Opération Accessibilité Nature : Centre Nature Haus Ternell		PP. 14-15
Blanc et Blanche	<i>Michel Ducobu</i>	P. 16
Membres du C.A.		
Programme Handi-Rando 2012		

Remerciements :

La parution de ce bulletin ainsi que les activités qui y sont présentées sont rendues possibles grâce aux aides reçues par les institutions suivantes que nous remercions très sincèrement en votre nom à tous :

La Direction Générale Régionale de la Nature et de l'Environnement.

Le Ministère des Affaires sociales et de la Santé de la Région Wallonne et de la Région Germanophone.



Cotisation : elle comprend la cotisation fédérale, l'assurance individuelle, l'envoi du bulletin trimestriel et la participation aux activités du calendrier annuel (hormis les frais de gîte)

Personne à **Mobilité Réduite** et sa famille : **25 €**

Accompagnateur Actif ou Accompagnateur Sympathisant : **10 €**

Compte bancaire :

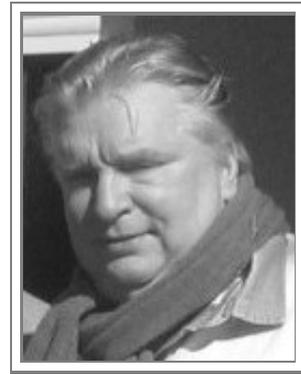
IBAN : BE28 1420 6680 3420 & BIC : GEBABEBB ASBL HANDI-RANDO - 5020 CHAMPION

Nous attirons votre attention sur **l'esprit de notre association**. Son objectif premier est de permettre aux PMR **l'accès à la nature** en organisant des promenades en joëlette avec des accompagnateurs expérimentés. L'organisation du **transport** des PMR pour se présenter au point de départ de l'activité et **l'assistance médicale** si des soins infirmiers sont nécessaires, incombent aux PMR elles-mêmes. L'intégration se réalise par un échange entre PMR et personnes valides et tout accompagnateur actif et/ou passif est toujours le **bienvenu**.

Notre A. S. B. L. est à l'écoute de toute **suggestion et critique constructive** pour en préserver l'harmonie, la faire évoluer et satisfaire tous ses membres.

Secrétariat : Guy Tocquin – Rue du Faux, 19 – 5620 Florennes
082/68 82 96 - guy@handi-rando.com





Chers Amis,

Après avoir vécu une année jubilaire qui nous a mobilisés des mois durant, nous voici au seuil d'une nouvelle saison. Et donc, nouveau programme, nouveau trimestriel.

Nouveau aussi, l'avènement d' «Handi Multi Sports» (voir en pages intérieures). J'avais fait allusion dans le numéro précédent au départ de deux compagnons de route. Cette initiative est leur projet ; nous leur souhaitons bon vent.

Quant à notre association, elle continue d'aller de l'avant en gardant le cap. Jugez du calendrier... Une petite vingtaine de sorties et autant de challenges à relever. Certains classiques restent à l'affiche mais pour la plupart, il s'agira de découvertes originales. Au vu des inscriptions, les activités devraient rencontrer un franc succès; il s'agira que nos AA répondent présents. L'appel leur est d'ores et déjà lancé.

Notre "grand" séjour annuel se déroulera à Cabourg (Normandie), région magnifique qui nous donne l'embaras du choix tant les possibilités de randonnées sont nombreuses. Deux éclaireurs partiront reconnaître le terrain fin avril mais leur tâche sera cruelle car choisir..., c'est renoncer. A moins de rester 15 jours sur place...

Mais cela, c'est pour plus tard. En effet, la saison a bel et bien démarré ; ce 17 mars à Linkebeek, cinq joëlettes étaient de sortie sur un circuit très agréable et par une météo somme toute assez clémente puisque la petite trentaine de courageux randonneurs a pu éviter les averses jusqu'au rangement du matériel (ouf!), jouissant même de larges éclaircies. Et il me revient d'ailleurs qu'au détour d'un fossé ombragé, un peu de névé à fait le bonheur de grands gosses qui se sont adonnés au plaisir de la bataille de neige. Vous pouvez en découvrir les photos dans l'album de notre site qui ne cesse de s'enrichir et s'embellir (merci Michel...). Allez le visiter !

Sous d'autres latitudes, ce sont encore nos joëlettes qui permettent à trois PMR quelque peu aventurières d'arpenter en ce début d'avril les sentiers de la Galice afin de rejoindre Saint Jacques de Compostelle. Un projet initié par la Fondation Luc Legrain et soutenu donc par Handi-Rando.

Comme vous le voyez, les projets sont nombreux et diversifiés. La saison est donc bien lancée, à vous de vous lancer !...

Au plaisir de vous retrouver en rando.

Christian Meunier



En vertu de la loi du 1^{er} août, nous avons l'obligation d'informer tous nos volontaires (bénévoles) sur leurs droits et les objectifs de l'association.



Objectifs de l'ASBL Handi-Rando (extrait de nos statuts, Art. 3) :

«L'association a pour objet de promouvoir l'accès à la nature pour personne à mobilité réduite par l'utilisation de moyens adaptés tels que la joëlette, fauteuil roulant mono roue, et la cartographie spécifique.

L'association peut accomplir tous les actes se rapportant directement ou indirectement à son objet. Elle peut prêter son concours et s'intéresser à toutes activités similaires à son objet.»



Notre association est une **A.S.B.L.**, elle n'a pas de buts lucratifs.

Principe fondamental : la liberté de prestation des volontaires.



Les droits du volontaire au sein de l'asbl Handi-Rando :

Les volontaires sont des membres effectifs de l'association : accompagnateurs actifs (pilotes de joëlette), personnels soignants et membres de l'équipe logistique sous condition de s'acquitter de la cotisation annuelle.

L'association a contracté une assurance couvrant «la responsabilité civile et accidents corporels lors de randonnées de découvertes de la nature organisées tant en Belgique qu'à l'étranger par le preneur d'assurance et ce notamment sur les sentiers de grandes randonnées» (extrait du contrat Ethias).



L'association ne verse **pas d'indemnités** aux volontaires.

Les devoirs du volontaire au sein de l'asbl Handi-Rando :

Les volontaires sont tenus au respect des consignes de sécurité données par les responsables d'activités de randonnée désignés par le Conseil d'Administration de l'association.

Si la participation aux activités est libre, les volontaires qui s'inscrivent à une activité sont priés, en cas d'empêchement, d'en informer le secrétaire le plus rapidement possible.



Le Conseil d'Administration remercie très chaleureusement tous les volontaires de l'association pour leur engagement en faveur des droits des personnes à mobilité réduite en matière d'accessibilité à la nature.



**ELECTIONS AU CONSEIL D'ADMINISTRATION 2013. MANDAT 2013-2015.
Handi-Rando Asbl, Noûri Cortil, 15, 5020 CHAMPION.**

Les prochaines élections des Membres du Conseil d'Administration d'Handi-Rando auront lieu lors de l'Assemblée Générale de l'Asbl, qui se tiendra le samedi 13 avril 2013, au Domaine Provincial du Bois des Rêves, Allée du Bois des Rêves, 1 à 1340 Ottignies-Louvain-la-Neuve. (Accueil dès 09h30) (Salle au-dessus du restaurant au Centre d'accueil). Attention : parking payant 2 €

Le Conseil d'Administration doit, selon les Statuts Officiels - Titre 4, article 13 - compter au minimum trois administrateurs et dix au maximum. **Pour être élu, chaque candidat doit obtenir au moins cinquante pourcents des votes exprimés valablement en Assemblée Générale.** Chaque candidat est élu pour une durée de deux ans.

Rappel :

- Vous pouvez voter **par procuration** en désignant un mandataire de votre choix par l'intermédiaire : du bulletin d'inscription à l'AG: voir dernier trimestriel 2012 ou via le site. Le vote étant secret, seul le nom du mandataire apparaîtra sur la procuration
- **Date limite d'inscription à l'AG: 15 mars 2013 ! (Trim n° 4/2012 ou via le site).**

Le Conseil d'Administration au 13 avril 2013.		
Nom Prénom.	Fonction.	Statut.
DE CLERCK Martine	Rédactrice trimestriel	Mandat jusque 2014.
JOLY Jean	Trésorier	Mandat jusque 2014.
LAEREMANS Julien	Resp. Activités Jeunes	<i>Fin de mandat: ne se représente pas.</i>
LAEREMANS Philippe	Resp. Logistique	<i>Fin de mandat: ne se représente pas.</i>
LEGRAND Bernard	Dir. Exécutif	Mandat jusque 2014.
MAILLIEN Marc	Resp. Relations Extérieures	<i>Démissionnaire.</i>
MEUNIER Christian	Président	<i>Fin de mandat: se représente.</i>
NANIOT Michel	Gestionnaire Site Internet.	Mandat jusque 2014.
THYSEBAERT Thierry	Vice-Président	Mandat jusque 2014.
TOCQUIN Guy	Secrétaire.	Mandat jusque 2014.

Il y aura donc **trois postes d'administrateurs à pourvoir** lors de l'élection du 13/04/2013.

Candidats: Sortant : **MEUNIER Christian.** (Président sortant)
Nouveaux: **GABELICA Mélanie.** (Maman d'Anne-Françoise et AA)
LEAHY Rory. (AA)

Le bulletin de vote se présentera comme ceci: **vous pouvez voter pour un OU plusieurs candidats.**

Election au Conseil d'Administration d'Handi-Rando, Asbl, A.G. du 13 avril 2013.	
<i>Noircissez le ou les 0 du ou des candidat(s) de votre choix</i>	
GABELICA Mélanie	0
LEAHY Rory	0
MEUNIER Christian.	0

Au plaisir de vous retrouver ce samedi 13 avril 2013 en AG à Ottignies,
Cordialement,

GuyTocquin,
Secrétaire. (guy@handi-rando.com – 082/68 82 96 – 0498/26 40 88)

Là où tout a commencé...

Tout a commencé par quelques sorties en Joëlette afin d'aider l'association Handi-Rando créée en Belgique par mon Père et ses compères. L'esprit de ces sorties m'a tout de suite séduit : ambiance joyeuse, convivialité, solidarité, échanges, courage aussi,...

De sorties à la journée, aux séjours plus longs, la Joëlette nous fait rencontrer beaucoup d'amis: Mathieu Goudeseune est l'un de ceux là et non des moindres. Les randos avec Mathieu, ce n'est que du plaisir tant sa joie de vivre est communicative, et il est toujours partant pour de nouvelles aventures !

De Belgique, ma profession m'a alors mené à Toulouse à plus de 1 000 kilomètres d'Handi-Rando et de ces activités. Une fois installé dans cette belle région, une petite recherche sur internet fait très vite remonter les coordonnées d'UMEN. Premier

contact, première sortie Joëlette : tout de suite conquis par l'ambiance qui se dégage du groupe. Je continue cependant à participer aux séjours Handi-Rando chaque été, et c'est en août 2012 pendant le séjour en Forêt noire que Mathieu me confie son rêve d'aller aux sports d'hiver et de pouvoir skier. J'y pense...j'en parle à UMEN, tout le monde adhère et nous soutient.

Quelques mois plus tard, un vendredi de février 2013, Mathieu prend l'avion Bruxelles-Toulouse avec Michelle sa Maman et Valentin son frère. Transfert de l'aéroport au gîte le vendredi soir, un bon repas, et un appel de l'équipe UMEN qui nous signale que la météo du lendemain est vraiment trop mauvaise pour skier !!! Qu'à cela ne tienne nous monterons au plateau de Beille le lendemain matin pour faire du chien de traîneau. Sauf qu'une fois sur place, dans un décor nordique, on nous annonce que toutes les sorties sont déjà réservées !



-OK, avez-vous une pulka en location ?
-Oui elle est disponible, et c'est gratuit !

Et voilà comment Mathieu a découvert la pulka en plus du handi-ski en un week-end !

Le samedi soir, retrouvailles avec l'équipe UMEN qui nous rejoint au gîte et, bonne nouvelle, la sortie ski du dimanche à AX 3 DOMAINES est maintenue !

Dimanche l'aventure continue. Emmitouflé tel une momie, Mathieu est harnaché sur son handiski, et son sourire s'agrandit ; ce ne sont que rires, cris de joie, émotions... Lorsque sa maman, vient pour le filmer à sa montée au télésiège, je rate le départ et patatras, Alexandra crie « trop tôt, trop tôt ! » et se précipite pour nous aider à remonter Mathieu. Même pas peur ! Le Mathieu, il sourit à sa maman pour la photo et confiant, se laisse hisser.

Une super journée ! Mathieu s'est offert plusieurs longues descentes sur pistes bleues, et même une rouge avec Alexandra ! A l'ar-



rivée il ne boudait pas son plaisir !

En résumé, une très belle sortie grâce au support de l'équipe d'UMEN, à l'encadrement d'Alexandra et de Philippe, à la bonne humeur de Mathieu et sa famille, et à cette machine diabolique : le dual-ski.

Je ne peux qu'encourager les amateurs à découvrir les sorties UMEN, que ce soit le handiski ou la Joëlette, cela change la vie !

Serge Legrand.

<http://www.umen.fr/>



Cela faisait approximativement dix ans que j'attendais, que j'espérais faire de l'handiski. Et voilà, c'est arrivé cette année !

Lors de mon premier long séjour dans le Jura avec Handi-Rando (association belge super chouette), j'avais eu l'occasion de regarder un film documentaire sur ce sport adapté.

♪♪♪ ... Je m'voyais déjà... en haut de la piste ♪♪♪

(comme chante Charles Aznavour).

J'avais confié mon rêve à Serge qui me promit de le réaliser avec moi.

Je suis conscient d'avoir été un privilégié. Le moindre détail avait été préparé et organisé pour moi par la famille Legrand (billets d'avion, assistance à l'aéroport, navette, intendance...)

Tout fut parfait. Accueillis comme des rois par tous, rapidement bien intégrés au sein du groupe de l'association UMEN, nous avons fait de belles et riches rencontres et de nouvelles amitiés sont nées.

Bien que je n'aie pas pu skier le samedi (vu les températures trop basses), j'ai passé une belle première journée en pulka (traîneau). C'était GE NIAL... et... j'avais un bon attelage, de bons «chevaux» pour me tirer !

Le dimanche, de bon et beau matin, la joyeuse équipe se met en route pour les pistes. Si un petit encombrement sur les routes a ralenti notre élan, vers midi, nous étions enfin arrivés à destination où un dîner ou (comme le disent les Français), un «déjeuner» (pas sur l'herbe mais sur la neige) nous a été offert avant l'installation sur l'handiski.

Maman n'avait prévu que...7 couches de vêtements à me mettre. ! Une momie !

Top départ : you-ouh... Quel PLAISIR, quelles SENSATIONS... FORMIDABLE. J'ai même descendu une piste rouge... Même pas peur !!!

J'espère recommencer en 2014 et retrouver mes nouveaux amis français, Serge et sa famille... si vous voulez encore bien de moi.

MATHIEU, VALENTIN ET MICHELLE

Naissance d'une nouvelle association

Deux administrateurs d'Handi-Rando, Marc et Philippe ont choisi de ne pas prolonger leur mandat. Rappelons que Marc est membre fondateur et que Philippe était entré au conseil d'administration il y a six ans.

Ne croyez cependant pas "qu'atteints par une limite d'âge", ils penseraient à enfileur leurs charentaises. Du tout!... Avec quelques amis du sud du pays dont André Nanetti et Jacques Colson, bien connus de nos membres, ils ont décidé de relever le défi que constitue la création d'une nouvelle association. Comme son nom "**Handi Multi Sports**" l'indique, elle proposera aux PMR une palette d'activités. Nous espérons que cette nouvelle association procurera de nombreuses heures de délasserement et de joie à ses membres.

Enfin, nous remercions tout spécialement Marc et Philippe pour tout ce qu'ils ont apporté à notre association sans oublier André et Jacques. Nous garderons tous d'excellents souvenirs des bons moments passés avec eux.

(<http://www.handi-multi-sports.be/index.html>)



LA photo de l'année 2012 : sa petite histoire

(voir page 8 du présent trimestriel)

Il faut savoir que le "Trôs marets" ("le ru des..." est traditionnellement sous-entendu) fait partie d'un pèlerinage obligé si l'on retourne à Ovifat... Il s'agit d'un ruisseau qui prend sa source quelques km en amont sur le haut plateau, et qui descend vers Malmédy en traçant sa route à travers bois, rochers, marais et racines en tous genres.

Il y a un peu plus de 10 ans, les "vieux briscards" d'Handi-Rando, dont Bernard, réalisaient cette étape mythique lors du "Grand tour des Hautes Fagnes", le premier séjour d'Handi-Rando avant la lettre... A cette occasion, ils avaient pu tester la Joëlette et... son occupant (Jacques Eloy), dans les pires conditions de praticabilité du terrain. Ce qui fut réussi "haut la main".



Je tenais, par conséquent, refaire un petit bout de pèlerinage sur ce tracé, et, bien que les caillibottis y soient très étroits et impraticables par endroits, il était possible de passer sur le côté dans la forêt, afin d'éviter les passages scabreux. C'était sans compter le facteur des "circonstances imprévues", fort apprécié d'habitude par Bernard. En effet, ce jour précis, se courrait le "Grand trail des Hautes Fagnes" et... notre petit sentier, parcouru au préalable par quelques centaines de joggeurs, était devenu un cloaque que la photo met bien en évidence ! Voilà, somme toute, la recette d'une belle "photo de l'année".

Thierry T.

Pour les curieux : <http://www.amisdelafagne.be/HF/Portaits/ValTroMarets.htm> ,



1 Ovifat, 29 septembre



3 ex-aequo, Marche-les-Dames, 27 juin



2 Hotton, 29 avril



5 Solwaster, 22 avril



3 Tervuren, 14 octobre



6 Ovifat, 29 septembre

Résultats des votes pour la photo de l'année 2012

Nombre de votants : 55. Pour la photo de l'année 2011 : 54.

	Votes à 3 points	Votes à 2 points	Votes à 1 point	Total
Première	11	8	4	53
Deuxième	11	4	3	44
Troisième	4	6	3	27
(ex-aequo)	5	3	6	27
Cinquième	3	4	2	20
Sixième	3	5	0	19

Première activité 2013 à Linkebeek

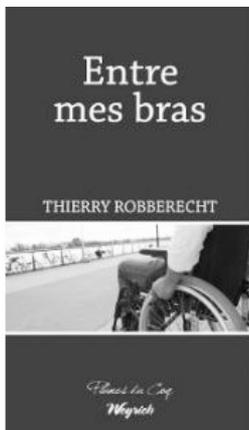


ESPACE QU'HANDI-RANDONNEURS !

THIERRY RDBBERECHT – *ENTRE MES BRAS*

ED. WEYRICH – PLUMES DU CDQ - 122 PAGES – 14 €

Entre mes bras... Bras de femme ? Ou bras d'homme ? Bras de chaise ! Une idée originale, qui aurait fait le bonheur d'une nouvelle et dont l'auteur a préféré tirer un roman. Le thème : une chaise roulante amoureuse de son utilisateur, dont elle comprend les affres et les souhaits, et à qui elle offre une aide adorante et dévouée. Car il souffre, Erwin, de sa diminution physique, et plus encore d'une jalousie qui lui fait voir sa femme entre les bras d'amants imaginaires sitôt qu'elle le quitte. Alors que lui, doit se contenter jour après jour des bras rigides d'un véhicule d'handicapé dans sa chambre d'hôpital.



Remarquons au passage que l'auteur du récit – car c'est la chaise qui parle – est de sexe féminin. Chaise roulante et non fauteuil roulant ! Autre remarque, le couple humain devait déjà battre de l'aile pour qu'Erwin se fasse de telles idées, du moins à une telle échelle. Il reste bien peu de leur amour... C'est qu'il se voit désormais à un niveau inférieur, non seulement physique – à hauteur du nombril, et pire, des autres – mais moral, devenu *créature de science-fiction, moitié homme, moitié machine*, ne suscitant au mieux que la compassion. Pas un instant, il ne pense à cette chaise, avec qui il fait corps désormais. Il ne pense qu'à sa femme, ce qui désole la chaise... Mais elle sait qu'elle, au moins, est indispensable, elle attend son heure de bonheur.

Un jour, n'y tenant plus, Erwin décide de quitter l'hôpital en chaise roulante et se lance dans une escapade risquée. Il veut rentrer chez lui. Trois ou quatre (?) ados maghrébins commencent par s'amuser de lui et finissent par l'amener où il veut.

Sa femme vient lui ouvrir mais comment franchir les escaliers ? L'escalier n'est pas le seul obstacle. Une petite phrase assassine mesure le désastre du couple : *Pourquoi es-tu venu jusqu'ici alors ? Tu voulais vérifier si j'étais bien seule ?* Erwin crève d'impuissance, cloué à sa chaise. Il se voit comme un *poids mort*. Poids mort. Le mot dit bien ce qu'il veut dire : non seulement lourd pour tous, mais inerte, inutile. Mort.

Pourtant, au cours de sa randonnée, il rencontrera d'autres misères humaines en la personne des SDF qui traînent aux abords de la gare et qui se trouvent en position encore plus précaire que lui. Il nouera un bref échange plutôt étonnant. Puis nous perdrons sa trace. Quand, suite à une péripétie du récit, Erwin et sa chaise se trouvent séparés, c'est le périple de la chaise abandonnée qui s'offre au lecteur, puisqu'elle est l'auteur du récit. Il s'agit bien d'une chose vivante, capable non seulement de sentiments, beaux ou moins beaux, mais aussi de se mettre en mouvement toute seule, pour des actions belles ou moins belles. A son tour de connaître des aventures. Avec ou sans Erwin...

Isabelle Fable (www.fable.be)

Article paru dans la revue de **Reflets Wallonie Bruxelles**, n°34, et sur le site www.areaw.be

LE TRANSPORT DES PMR À BRUXELLES

[...] "les minibus continueront à jouer un rôle essentiel dans le transport des personnes handicapées. La STIB commandera même de nouveaux minibus. Le service aux personnes handicapées connaît également des améliorations. En effet, les minibus circulent aussi le samedi. Le délai de réservation est considérablement revu à la baisse à savoir de 48 heures à 24 heures voire moins. Les services de taxis sont mis en place pour pouvoir générer plus de capacité. En outre, ces services sont aussi disponibles les dimanches". [...] (extrait d'un courrier de Madame la Ministre B. Grouwels)

NDR : à suivre

Handi-Rando présente ses très sincères condoléances aux familles et amis de Monique Collin, Colette Yans et Xavier de Tillesse membres PMR décédés ces derniers mois.

Nous espérons leur avoir apporté de joyeux moments de partage et d'amitié.

Nous continuerons bien sûr nos randonnées en 2013 et il nous arrivera certainement de penser à eux.

Avec nos sincères amitiés.

La famille Handi-Rando



Serge THIRY a créé l'association « EXTRA-MUROS » soutenue par La Fondation Luc Legrain.

Objectifs : la prévention de la délinquance juvénile et la sensibilisation des jeunes à la différence et au handicap.

Invité par l'association Extra Muros pour témoigner sur le handicap, le vécu et les difficultés rencontrées dans la vie courante, je suis arrivé à 18:00 au Château Cousin à Rochefort le mercredi 06/02/2013. A mon arrivée, l'accueil fut des plus chaleureux. Après mon témoignage personnel, une jeune femme est venue à son tour parler de son parcours de jeunesse mouvementé. Elle a expliqué que l'on peut très vite et sans en avoir conscience passer de l'autre côté de la barrière mais que l'on peut avec de la volonté, remonter la pente aussi difficile qu'elle soit. Après ces témoignages, nous soupâmes ensemble dans une ambiance très conviviale. Tout de suite, je me suis senti à l'aise, considéré comme une personne dite "normale". Belle soirée avant d'aller rejoindre ma chambre (complètement adaptée ainsi que la salle de bain).

Après une nuit reposante, à mon réveil, un bon petit déjeuner m'attendait avant la rando. Luc Legrain secondait Serge pour la randonnée en joëlette. Nous sommes partis en direction ; le Rond du Roy, à +/-255m au-dessus de la mer et dénivelé de +/- 95m, splendide panorama. Anecdote, pour y accéder et pour en redescendre, une grosse tempête de neige s'est abattue sur nous. J'avais de très bons accompagnateurs, jeunes peut être mais très efficaces ! Dîner joyeux pris au château, je leur fis mes adieux.

Ce fut un séjour que je ne suis pas prêt d'oublier. Je remercie de tout mon cœur les organisateurs ainsi que les jeunes rencontrés.

Christian Duvivier

Mireille Maquoi a écrit un livre relatant le parcours tumultueux de Serge. Cet ouvrage intitulé « EXTRA-MUROS, les métamorphoses d'un voyou » sera publié en avril 2013.

<http://www.extra-muros.org>



**centre
auditif
GROSSMANN**

- Vente, entretien et réparation appareils auditifs toutes marques
- Oreillette téléphonique Bluetooth
- Bouchons nageur et antibruit

GSM : 0475 724 721 - Tél : 082 647 321



ETE 2012 : LA BELLE AVENTURE DE LA FAMILLE GOUDESEUNE

(2nde partie)

Direction Thionville où nous trouvons un hôtel de plain-pied super adapté (Hôtel Sirius) et ce qui ne gâche rien pour Valentin : il y a une pizzeria juste à côté. La canicule se confirme. Nous essayons de quitter notre hébergement le plus tôt possible et de parcourir un maximum de kms le matin vers Saint-Avold. Une mauvaise surprise nous attend cet après-midi-là et sous 36°C : le raccourci prévu est impraticable pour notre convoi. Les riverains nous proposent un détour de 50 kms qu'il faut ajouter aux 30 kms qui nous restent à faire. Nous devons trouver une solution.... Et notre charme irrésistible fait son effet. Une gentille dame (sur le point d'accoucher) veut bien nous prêter sa remorque et nous emmener à Saint-Avold OUFFFF.



Le lendemain, 25 juillet à 8h30, nous sommes déjà en sueur pour nous diriger vers Danne-et-Quatre-Vent en Lorraine. Sur notre chemin, nous rencontrons un cycliste expérimenté et épaté par notre périple qui nous confirme que la route qui nous mène vers la Forêt Noire sera dure et difficile. Le verdict tombe : nous devons alléger les étapes. Nous trouvons assez facilement une camionnette que nous louons jusqu'au 14 août. Nous la baptiserons *UCAR*. Elle nous permettra de visiter davantage et de participer à d'autres activités que le vélo (ex : luge d'été, natation, mini-golfe...).

Nous changeons un peu notre programme tout en respectant les différentes escales : Maman et Valentin partent en vélo (ou Maman seule), papa et moi roulons avec Ucar vers l'hébergement suivant. Arrivés sur place, nous rejoignons la famille en sens inverse. C'est très gai aussi... surtout sans bagages à porter !

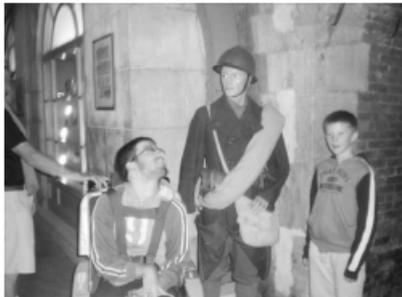
Nous pouvons aussi prendre (enfin) le temps de pique-niquer à notre aise, de faire des photos, d'admirer le col de Saverne que nous grimperons en voiture. Son ascension aurait été impossible (vu le poids transporté) et dangereuse (pas de piste cyclable). Nous avons donc pris une sage décision pour que notre expédition reste un plaisir. La traversée de l'Alsace, en compagnie de cigognes, se passe sans encombre.



Le 28 juillet en soirée, nous arrivons, bien heureux, à Wolfach en Forêt Noire où nous serons rejoints par les Amis de Handi-Rando. Quel bonheur de retrouver la joyeuse équipe avec laquelle nous allons varier les plaisirs. En effet, au programme, plus de vélo mais 4 handi-randonnées sportives en joëlette pour garder la forme ! Je serai toujours épaté et émerveillé par l'entraide et la bonne humeur de chacun. Après un court mais très bon séjour avec nos compagnons de randos, nous repartons avec Ucar vers Strasbourg que nous visiterons en vélos.

A Racrange, en Moselle, nous innovons un nouveau type d'hébergement : nous dormirons dans un ancien presbytère.

A Verdun, nous visitons son mémorial (très intéressant), ses tranchées, sa citadelle accessible grâce à un wagon adapté.



De cet endroit, Maman décide de faire seule l'étape suivante, vers Remilly-Aillicourt. Nous, ses 3 hommes, parions en longeant en camionnette un champ de tournesols que Maman va s'arrêter là pour prendre plein de photos. En effet, pari gagné : 30 photos de fleurs !



Pour les dernières étapes, nous découvrons la trans-ardennaise qui relie Charleville-Mézières à Haybes. Le parcours est très agréable et ombragé au fil de l'eau.

Nous terminons notre périple en menant la vie de château à Laneffe où nous sommes accueillis comme des rois. Et le lendemain, nous repartons pour la dernière étape vers Havré-city.

Et oui, les bonnes choses ont une fin. Nul doute, qu'il y aura une prochaine fois... en alternant 2 jours actifs (avec maximum 50 kms) et 1 jour de relâche... Peut-être vers les Pays-Bas
Mathieu Goudeseune



Opération Accessibilité Nature :

CENTRE NATURE HAUS TERNELL



Rapport de visite :

Rapporteurs :	Michel Naniot et Bernard Legrand
Date de la visite :	25/09/2009 et 30/09/2010
Nom officiel du Site :	Centre Nature Haus Ternell
Adresse :	Ternell 2-3 4700 Eupen
Province :	Province de Liège
Tél. et Fax :	087/55 23 13 et 087/55 81 60
e-mail et site :	Haus.ternell@pi.be et www.ternell.be
Signalisation routière: 	A3/E40 Liège-Aachen, sortie 28, direction Eupen par N67 vers Monschau, depuis Eupen reste une distance de +/- 8 km. pour arriver au Centre Nature, CRIE d'Eupen.
Ligne de transport en commun :	Ligne 385 "Monschau-Kuchelscheid", zone 61
Parking existant :	Oui Coordonnées GPS : N 50°35.10.11 - E 6°07.49.43
Places PMR :	2
Parking payant :	Non
Présence Humaine	Tous les jours au Centre Nature
Saison, Jours et Heures de présence humaine	Toute l'année En semaine : 9-12h et 13-17 h Samedi, dimanche, jours fériés : 10-17 h
Équipements intérieurs ou dépendants du site :	
Sanitaires existants :	Non
Sanitaires adaptés :	Non
Accès sanitaires :	Non
Point d'eau potable :	Non
Abri(s) existant(s) :	Non
Documentation existante:	Oui
Format documentation :	Dépliant
Adresse où documentation	Centre Nature
Restaurant existant :	Non

Petite restauration :	Oui
Accessibilité PMR :	Oui
Descriptif et localisation :	Café-brasserie à côté du Centre Nature, avec terrasse. Fermé le lundi.
Aire(s) pique-nique :	Non
♠♠♠♠♠ Rapport sur l'accessibilité du site aux PMR : ♠♠♠♠♠	<p>Début de l'itinéraire à +/- 50m des bâtiments du Centre Nature, balisé au départ de la route et matérialisé sur le parcours par des croix bleues.</p> <p>Lorsque vous aurez à droite une cabane en rondins, suivie d'un pont enjambant un ruisseau (borne 76 et monument du garde Roger Decheneux), vous prendrez à gauche un parcours d'environ 1,5 km. Vous quitterez alors le balisage pour prendre un chemin à droite (borne 56), empierré et en descente sur 500m environ.</p> <p>Au carrefour, prendre à droite (asphalte, borne 57) sur à nouveau 1,5 km environ pour tourner à droite encore (on retrouve les balises croix bleues) sur ± 300m pour arriver au petit pont et revenir au point de départ.</p> <p>Distance totale d'environ 5 km et dénivelé de + 25 mètres. .</p> <p>Appréciation : moyen pour l'accompagnant (légère côte sur 1,5 km). Chemins tout en asphalte, sauf 500m, empierré mais en descente et facile.</p>



Le **Hertogenwald**, littéralement la Forêt ducale, est une forêt de l'est de la Belgique, située au nord du massif des Hautes Fagnes dans la province de Liège. Il représente la plus grande forêt domaniale de Belgique avec ses 12.300 ha de superficie. On distingue depuis 1830 la partie occidentale appartenant à la Belgique et la partie orientale devenue pour un siècle partie de la Prusse. Presque complètement désarborée en raison de la coupe de bois pour la production de charbon de bois pour l'industrie de clous, ainsi que l'élevage de moutons pour fournir de la matière première à l'industrie textile dans la vallée de la Vesdre, le gouvernement autrichien à Bruxelles décide en 1775, les premières essais de plantation d'épicéas. Ces parcelles s'appellent encore de nos jours, « aux mille sapins » et aux « dix mille sapins ». Au XIX^e siècle le gouvernement Prusse forçait les plantations d'épicéas dans la partie orientale. Actuellement la forêt est couverte de 2/3 de résineux et de 1/3 de feuillus. Le programme forestier Natura 2000 prévoit d'augmenter nettement la superficie couverte de feuillus. (réf. : wikipedia)

Ce Site Naturel propose aux visiteurs un ensemble forestier composé principalement de peuplements d'épicéas (1) d'âges différents, de taillis et de jeunes chênaies variées.

On y trouve un Parc à gibier avec un très beau cerf et quelques biches.

Musée de la Forêt où étudier les minéraux et pierres de la région, la faune et la flore des Hautes Fagnes...

En automne, il est possible d'observer de nombreux champignons.

Quelques beaux blocs de roche de la période glaciaire : quartzites granuleux ou quartzophyllades (roches argileuses).



(1)



BLANC ET BLANCHE

Conte

C'est une histoire d'amour, toute simple, en noir et blanc.

Ils se connaissaient depuis l'enfance, avaient partagé le même banc d'école, le même blanc de la première communion et du mariage éternel.

Ils avaient grandi, grossi et vieilli ensemble. Jusqu'au jour... Un jour blanc comme beaucoup d'autres. Avec une différence toutefois. Ce jour-là, ce jour de janvier, il y avait du soleil. Un grand et formidable soleil, incroyablement incongru et sûr de lui. De quoi s'offrir un tour au parc, une sieste et une rêverie, les yeux fermés. Un petit blanc dans le gris de la vie.

Blanc et Blanche s'étaient installés, l'un à côté de l'autre, s'étaient souri et s'étaient assoupis sans même se dire un mot. Les paroles ne servent à rien quand le ciel brille si bleu et si fort.

Les heures avaient passé. Les gens aussi, les enfants qui courent autour des arbres, les chiens qui en cherchent un pour s'arrêter.

Personne n'avait rien vu. Sinon, une chaise mouillée, une chaise vide, abandonnée. Un homme était passé, le soir, avant la fermeture des grilles. Il était parti très vite en poussant devant lui le véhicule, son balluchon jeté sur le siège. Ça peut toujours servir, une chaise roulante. On ne sait jamais ce qu'il peut vous arriver...

Ce qu'il leur est arrivé à eux, à Blanche et à Blanc ? Ils avaient rêvé de la même chose : ils fondaient d'amour, encore et toujours, dans les bras l'un de l'autre.

Mais le soleil n'avait pas rêvé, lui. L'occasion était trop belle.

Il avait fondu sur eux, sans pitié.

En me confondant en excuses auprès de vous, amis lecteurs, si vous vous êtes morfondus dans la vaine attente d'un retour de l'hiver, le lendemain...

Michel Ducobu



D'après une œuvre de Olav Westphalen, 2006 - Atelier 340 Muzem asbl - Drève de Rivieren, 340 - BE-1090 Bruxelles - Westphalen Olav – Documentary-2006 Mixed Media 169 x 90 x 255 cm - Collection privée, Calvi, Corse - Courtesy Galerie GP & N. Vallois, Paris



Président

Christian Meunier
rue des Broux, 24
5020 Vedrin
☎ 081-21 61 80
e-mail : christian@handi-rando.com

- Candidature d'appel à projets

Vice-président

Thierry Thysebaert
Rue des Petits Sapins, 39
4900 Spa
☎ 087-77 34 56
Fax : 087-79 03 00
e-mail : thierry@handi-rando.com

- Guide Nature
- Gestionnaire des activités spadoises
- Relations avec le Cercle des Naturalistes de Belgique
- Dépôt de 2 joëlettes

Trésorier

Jean Joly
Rue Crotteux, 10
4257 Berloz
☎ & fax : 019-32 56 12
e-mail : jean@handi-rando.com

- Gestionnaire des fonds & subventions
- Gestionnaire de la comptabilité

Président d'honneur

Jacques Eloy
avenue des Nerviens, 23
1780 Wemmel
☎ & fax : 02-460 68 26
GSM : 0475-38 56 53

Directeur exécutif

Bernard Legrand
Noûri Cortil, 15
5020 Champion
☎ 081-21 11 45
e-mail : bernard@handi-rando.com

- Moniteur niveau 3 ADEPS
- Relations avec l'ADEPS et la Féma
- Réalisation de cartographies spécifiques et techn. GPS
- Initiation des pilotes (brevets AA, AAE et capacitaire)
- Gestionnaire des activités (reconnaissances, tarifs)
- Dépôt de 23 joëlettes

Secrétaire

Guy Tocquin
Rue du Faux, 19
5620 Florennes
☎ 082-68 82 96
GSM : 0498-26 40 88
e-mail : guy@handi-rando.com

Gestionnaire du site internet

Michel Naniot
Rue des Perdrix 13
5000 Beez (Namur)
☎ & fax : 081-22 10 02
e-mail : michel@handi-rando.com

Responsable activités jeunes

Julien Laeremans
Rue de Vignée, 8
5580 Villers-sur-Lesse
☎ 084-38 78 89
e-mail : julien@handi-rando.com

- Gestionnaire des activités jeunes

Rédactrice en chef

Martine De Clerck
Rue F. Léger, 42A
1140 Evere
☎ 02-726 05 98
e-mail : martine@handi-rando.com

- Gestionnaire des publications, trimestriels

Directeur logistique

Philippe Laeremans
Rue de Vignée, 8
5580 Villers-sur-Lesse
☎ 084-38 78 89
GSM : 0497-26 47 72
e-mail : philippe@handi-rando.com

- Moniteur APA
- Responsable et gestionnaire du matériel (entretien, réparation joëlettes...)



Notre bulletin trimestriel est édité par l'imprimerie : Offset-Service Ecole & Loisirs asbl, Malispré, 10, 5580 Han-sur-Lesse 084-37 75 88 E-mail : pierre.lannoy@edpnet.be

Handi-Rando a.s.b.l. remercie vivement ses généreux donateurs.

Programme des activités 2013

AA : accompagnateurs actifs (disponibles/nécessaires).
Si possible, consultez le site internet pour connaître les éventuelles modifications de programme.

Date	Lieu	Activité	Difficulté	Pilote	PMR	AA
Dimanche 17 mars	Linkebeek	Proposé par Martine VV	Assez facile	Bernard	5	21 / 15
Dimanche 24 mars	Brabant (Th. Mertens)	Avec les Chemins de Traver se et les Fauteuils Volants		Ch. de Traver se	11	40 / 33
Du 1 au 13 avril	St-Jacques de Compostelle	Hors Handi-Rando mais + aide ; 3 joëlettes	Luc Legrain	Assez facile	3	17
Samedi 13 avril	Ottignies	Assemblée générale au Bois des Rêves	---	Guy		
Dimanche 21 avril	Solwaster	Vallée ardennaise, journée Dyadis	Sportif	Thierry	4	13 / 12
Dimanche 28 avril	Gesves	Forêt et ruisseau du Samson, proposé par Guy Jacob	Assez sportif	Michel	7	13 / 21
Dimanche 12 mai	Hastière	Proposé par Christine Calapristi		Bernard	3	10 / 9
Dimanche 19 mai	Maredsous	Vallée de la Molinee	Assez sportif	Guy & Michel	8	14 / 24
Dimanche 26 mai	Trooz	ANPC Liège, rando avec obstacles	Très sportif	Bernard	4	13 / 12
Dimanche 9 juin	Rixensart	Proposé par Rory	Assez facile	Bernard	4	13 / 12
Dimanche 23 juin	Esneux	Parc de Mary et forêt	Assez sportif	Thierry	5	12 / 15
Dimanche 7 juillet	Anlier	Découverte de la forêt, proposée par Joëlle & Edgard	Assez facile	Michel	6	
Dimanche 21 juillet	Marneffe	Par le CPE		CPE	2	
Dimanche 11 août	Ronquières	Plan incliné en bateau et canal du Centre en joëlette	Assez facile	Claude Joly	5	
Dimanche 18 août	Virton	Vallée du Rabais	Assez sportif	Bernard	2	
Du 26 au 31 août	Cabourg	Basse-Normandie, côte de la Manche		Thierry	9	
Dimanche 15 septembre	Stambruges	Mer de sable et excavations	Assez sportif	Bernard	2	
Du 27 au 29 septembre	Chevetogne (?)	Séjour dans le cadre d'un projet de la province de Namur	Sportif	Tous	2	
Dimanche 6 octobre	Strépy-Thieux	Canaux et ascenseurs	Assez facile	Jean	2	
Les 19 & 20 octobre	Reims	Séjour hors Handi-Rando, proposé par F. Dugnoille, montagne Reims, vignoble et ville ; 3 joëlettes (*)	Assez sportif	Bernard	2	
Dimanche 27 octobre	Val St-Lambert	Cristal et forêt		Christian G.	4	

(*) déplacement organisé par BBW Marches Internationales. Visites guidées. Départ en bus ou voitures. Logement en chambres adaptées. Prix 130 € par personne du samedi matin au dimanche soir. Encadrement 3 joëlettes maximum par Bernard. (site exeptionnel).