



Belgique – Belgïe  
P.P. – P.B.  
5570 – BEAURAING  
P304116

<http://www.handi-rando.com>

# Nature,

*Si ton accessibilité m'était cont e...*

Numéro 4/2011  
4<sup>ième</sup> trimestre 2011

Editeur responsable :  
Bernard Legrand  
No ri Cortil, 15  
5020 – CHAMPION  
P304116

Bureau postal de dépôt :

5570 - BEAURAING

## SOMMAIRE

### Sommaire

<b>Editorial : Le Mot du Vice - Président</b>	<i>T. Thysebaert</i>	<b>P. 1</b>
<b>Convocation à l'Assemblée Générale le 31 mars 2012</b>		<b>P. 2</b>
<b>Braine-le-Comte, 11 septembre 2011</b>	<i>Guy Tocquin</i>	<b>PP. 3-4</b>
	<i>Christian D.</i>	<b>P. 5</b>
<b>Espace Qu'Handi-Randonneurs !</b>		
Une école à Mambaye		
Handi-Rando fêtera ses 10 ans		
Propositions d'ajouts au R.O.I. d'Handi-Rando		<b>PP. 6-7</b>
Rappel aux membres		
<b>Souvenirs des Activités en 2011</b>		<b>PP. 8-9</b>
<b>Tilff</b>	<i>Valentin G.</i>	<b>P. 10</b>
	<i>Christian D.</i>	<b>PP. 10-11</b>
<b>Rando à Malonne : Bois de la Vecquée</b>	<i>Christian D.</i>	<b>P. 12</b>
<b>Dernières sorties dominicales à surprises</b>	<i>Bernard L.</i>	<b>PP. 13-14</b>
<b>Certificat Médical d'Aptitude Physique (à remplir et renvoyer avant le 15/01/2012)</b>		<b>PP. 15-16</b>
<b>Membres du C.A.</b>		
<b>Programme Handi-Rando 2012</b>		
<b>Annexe : formulaire de virement (cotisation 2012)</b>		

### Remerciements :

La parution de ce bulletin ainsi que les activités qui y sont présentées sont rendues possibles grâce aux aides reçues par les institutions suivantes que nous remercions très sincèrement en votre nom à tous :

**La Direction Générale Régionale de la Nature et de l'Environnement.**

**Le Ministère des Affaires sociales et de la Santé de la Région Wallonne et de la Région Germanophone.**



**Cotisation** : elle comprend la cotisation fédérale, l'assurance individuelle, l'envoi du bulletin trimestriel et la participation aux activités du calendrier annuel (hormis les frais de gîte)

    Personne à **Mobilité Réduite** et sa famille : **25 €**

    Accompagnateur Actif ou Accompagnateur Sympathisant : **10 €**

**Compte bancaire :**

**IBAN : BE28 1420 6680 3420 & BIC : GEBABEBB      ASBL HANDI-RANDO - 5020 CHAMPION**

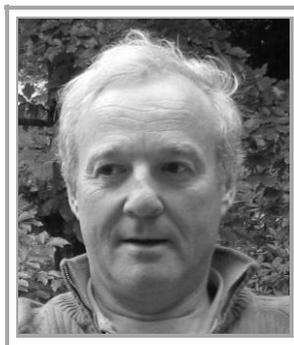
Nous attirons votre attention sur **l'esprit de notre association**. Son objectif premier est de permettre aux PMR **l'accès à la nature** en organisant des promenades en joëlette avec des accompagnateurs expérimentés. L'organisation du **transport** des PMR pour se présenter au point de départ de l'activité et **l'assistance médicale** si des soins infirmiers sont nécessaires, incombent aux PMR elles-mêmes. L'intégration se réalise par un échange entre PMR et personnes valides et tout accompagnateur actif et/ou passif est toujours le **bienvenu**.

Notre A. S. B. L. est à l'écoute de toute **suggestion et critique constructive** pour en préserver l'harmonie, la faire évoluer et satisfaire tous ses membres.

**Bernard Legrand 081/21.11.45 - Noûri Cortil, 15 – 5020 – CHAMPION**

[bernard@handi-rando.com](mailto:bernard@handi-rando.com)





### *Le Mot du Vice Président*

*Il est de coutume, le 1er de l'an, de se souhaiter des vœux de bonne santé pour l'année à venir. C'est d'abord à notre président, Christian Meunier, que je songe en rédigeant ces quelques lignes à sa place, alors qu'il est hospitalisé dans l'imprévu et puis, à Fabienne qui est récemment rentrée dans le « Guinness-book » pour la fracture la plus stupide de l'année et enfin, à toutes les personnes à mobilité réduite qui nous accompagnent par monts et par vaux, par tous les temps et toujours dans la bonne humeur.*

*Osons le dire et montrer toute notre admiration pour cette « pmr », qui non contente d'être réveillée dès potron-minet le dimanche quand le premier regard par la vitre laisse entrevoir les nébulosités variables à la belge, se hâte au pt'déj, s'enfile à la va-vite un voiturage plus ou moins heureux, une recherche fastidieuse du rdv, un débarquement en évitant la flaque pour finir dans la joëlette sur laquelle elle sera secouée tant et plus pendant 4 heures, et enfin remerciera le ciel si d'aventure, l'abri d'un arbre lui permettra d'avalier sa tartine qui trempe depuis la veille dans son sachet plastique entre le cake et la banane en deux dimensions...*

*Et dire que tout récemment, la direction d'une école d'enfants trop bien nourris, trop bien cocoonnés, trop bien protégés annulait une sortie prévue en mars sous prétexte du risque climatique !*

*Donc, on ne le dira jamais assez : vous êtes extraordinaires !*

*A part cela, vous trouverez dans ce trimestriel, outre les informations concernant notre assemblée générale et un programme de sorties et de séjours alléchants, un rendez-vous à ne pas manquer, celui de notre dixième anniversaire qui se tiendra à Wépion. Au menu, des randonnées aux alentours les 28 et 29 juin, et un repas festif accompagné d'animations le 30 juin. Nous espérons vous y voir ou revoir nombreux car si cet anniversaire nous fait porter un regard heureux en arrière, il doit être aussi un passage de témoin pour l'avenir grâce au témoignage de chacun et chacune d'entre vous.*

*Joëletons gaiement en 2012 !*

*Thierry Thysebaert*





## Convocation à l'Assemblée Générale 2012 de notre asbl Handi-Rando

**Chers Amies et Amis,**

Le Conseil d'Administration de l'A.S.B.L. Handi-Rando a l'honneur d'inviter tous ses membres à son Assemblée Générale qui aura lieu le **samedi 31 mars 2012** au "**Bois des Rêves**" à **Ottignies** (\*),

*Nous espérons vous y rencontrer nombreux ou au moins recevoir une procuration.*

### A l'Ordre du jour :

1. Mot du Président ;
2. Rapport du Secrétaire ;
3. Rapport des activités 2011 ;
4. Comptes 2011 et rapport des contrôleurs ;
5. Approbation des comptes 2011 ;
6. Programme des activités 2012 et approbation ;
7. Projet de budget 2012 et approbation ;
8. Proposition de modifications au Règlement d'Ordre Intérieur [Titre 6, Article 7 et Titre 9, Article 4 (lire le texte en page 7)] ;
9. Démission/Election d'administrateurs ; 7 administrateurs sortants et rééligibles.
10. Clôture de l'Assemblée Générale.

**Horaire :** Accueil dès 10 heures (salle n°1);  
Apéro & lunch à 12 heures 30 (repas du jour € +/-15) ; (réservation(s) avant le 15/03)  
Balade en voiturettes à 14 heures et 1 joëlette en démonstration.

(\*) Domaine Provincial du Bois des Rêves, Allée du Bois des Rêves, 1, 1340 - Ottignies.  
Fléché à partir du Centre d'Ottignies ou de Louvain-la-Neuve. Parking gratuit.

✂-----✂-----✂-----✂-----✂-----✂-----✂-----✂-----  
**Participation et/ou candidature à renvoyer au secrétariat par les membres en règle de cotisation avant le 1<sup>er</sup> mars 2012**

**NOM :** \_\_\_\_\_ **PRENOM :** \_\_\_\_\_

**participera à :** \_\_\_\_\_ (cocher les mentions utiles) :

- L'Assemblée Générale
- Je désire faire une proposition lors de l'assemblée; sujet : \_\_\_\_\_
- Je désire participer au lunch de midi ;
- Je désire participer à la balade en voiturette comme PMR
- Je pose ma candidature comme membre du Conseil d'administration.
- Je donne procuration pour les votes à ....., membre d'Handi-Rando.

**Signature :**

# Braine-le-Comte, 11 septembre 2011

**D**imanche 11 septembre 2011, 09h30. Le ciel est gris. De-ci de-là, quelques gouttes téméraires désertent leur nuage. Les premiers véhicules se placent, bien ordonnés, sur l'aire de parking du Domaine de Mon Plaisir, dans la périphérie de Braine-le-Comte. C'est donc en terre Hennuyère, entre Soignies et Nivelles, que sont attendus les Handi-Randonneurs, pour leur dix-neuvième sortie de l'année.

Mais quelques voitures étaient au rendez-vous bien avant l'heure. Celles de Michel, Claude et Bernard, par exemple, chargés d'acheminer le précieux matériel et de superviser toute la logistique. Comme à chaque fois, ils s'acquitteront de leur tâche avec le sourire et efficacité....

Une sortie aussi symphonique que celle-ci nécessite également la baguette d'un Grand Chef. Au pupitre ce jour, notre ami Jean-René Dandois, et son épouse Josée, dont les talents pédagogiques et artistiques ne pourront se dissimuler longtemps derrière la qualité des séquences qui émailleront cette belle journée. Une fois de plus, Handi-Rando méritera ses lettres de noblesse...

Mais autour de la remorque grise et de son désormais célèbre logo jaune et vert, c'est l'effervescence. Les éléments de joëlettes sont extraits de leur ingénieux rangement, tandis que chaque

pièce trouve sa place, et sa jumelle si besoin, afin de conférer à l'ensemble de l'attelage fière allure, confort et sécurité. Tout un programme, sur lequel veillent nos aînés, prodiguant leurs judicieux conseils aux mains plus jeunes, parfois empressées.

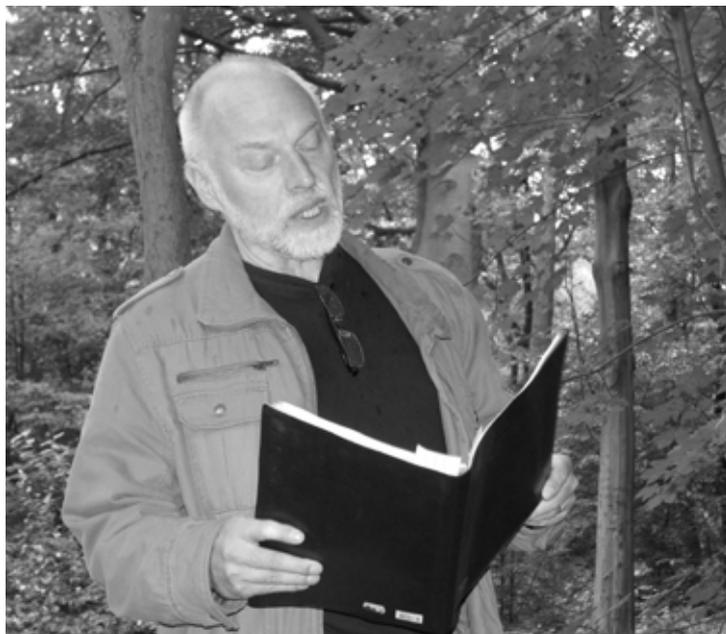
L'heure tourne; il est temps cette fois d'installer les huit passagers du jour sur leur auguste siège, de boucler les ceintures et de répartir les rôles des accompagnateurs actifs. Il faut ensuite régler la hauteur du guidon arrière pour assurer stabilité et confort mais aussi marier les bretelles du harnais avant et celles du sac à dos! Episode qui génère souvent chez ces dames un sourire... entendu ! Allez comprendre !? La bienséance de cette revue et le sérieux de cet article m'interdisent tout développement de cette hardie comparaison...

Voilà que la voix de notre ami Jean-René, en bon pédagogue, nous convie à une première présentation. A ses côtés, un homme grand, fort comme un chêne, tout de vert vêtu: une profession et un uniforme de circonstance! Christian Fayt, garde officiel des Eaux et Forêts, sera notre guide de la matinée. Le convoi peut s'ébranler. Après quelques pas d'échauffement, premier arrêt, entre un hêtre deux fois centenaire et son voisin, un chêne d'Amérique, contrarié, dirait-on, de cette indésirable concurrence. Christian n'a pas choisi cette halte par hasard. Tous les ingrédients sont réunis dans ce lopin de forêt pour un véritable cours d'histoire locale et de sylviculture.

En quelques mots, notre Garde a tôt fait de conquérir son auditoire et de laisser libre cours à sa passion: la forêt et sa gestion. A l'origine propriété privée, le Bois de la Houssière (son nom provient de la présence de nombreux et spectaculaires spécimens de Houx) est aujourd'hui tombé majoritairement dans le domaine public: Commune, Province et Région Wallonne se partagent ses quelque 650 hectares. Ce qui en fait la plus grande forêt de Moyenne Belgique.

Chacun, en fin de leçon, sera capable d'évaluer avec précision la hauteur et le volume d'un tronc d'arbre, grâce à un subtil stratagème d'arpenteur. Plus personne ne confondra, à la lecture de leur feuillage d'identité, le chêne pédonculé, rouvre ou leur cousin...d'Amérique. Chaque randonneur prendra conscience qu'il faut respecter les sentiers balisés afin de ne pas condamner les arbrisseaux à peine issus de la faîne ou de la châtaigne, moyen de reproduction naturel dé-





sormais de mise dans le cadre du repeuplement forestier.

Si l'aspect technique de la sylviculture est développé par notre guide, sa dimension humaine n'en est pas moins mise en évidence. Et Christian de nous expliquer le rôle social, touristique, économique de cet océan de verdure au milieu d'une population d'un quart de million d'habitants et l'absolue nécessité de pérenniser ce poumon vert afin que nos descendants puissent en profiter demain, comme nous bénéficions, aujourd'hui, de la gestion intelligente de nos ancêtres. Tout un programme, qui unit étroitement l'Homme et l'Arbre!



Deux heures à humer le parfum délicat des champignons et des moisissures nobles de la forêt vous dénouent un estomac et vous le dirigent tout droit dans les talons. Retour vers notre point de départ, par le biais d'un talus qui véhiculait jadis un tram vicinal et champêtre, et qui, aujourd'hui, gomme providentiellement tous les dénivelés de ce facétieux sous-bois.

Le potage épais comme on l'aime et les tartines généreusement farcies ne seront qu'une formalité vite expédiée, mais cependant appréciée à la juste attention de nos hôtes du Domaine, soucieux du confort de chacun.

Une fois repus et non moins ressourcés, nous voilà parés pour un second chapitre. Il sera cette fois littéraire mais toujours étonnamment proche de Dame Forêt.

Jean-René nous présente son ami peintre-écrivain: Jean-Luc Vangilbergen, qui s'ingénie avec bonheur à peindre, comme il aime à le souligner, avec... des mots ! Et c'est ainsi que l'après-midi durant, de halte en pause, ce troubadour des temps modernes bercera nos tympans de textes choisis, sous le couvert taquin de quelque houppier gouttinant... Les mots évoquant tantôt des souvenirs d'enfance, tantôt une réflexion profonde sur le sens de la vie sonneront d'un timbre juste, dans leur écrin de verdure naturel. Preuve indubitable du talent de l'écrivain, ils y trouveront même un second souffle: la communion entre l'Homme et l'Arbre. Ils se proposeront une inattendue transfusion de « Sang et de Sève » en gage d'alliance indéfectible....

Josée aura la dernière note de la journée, laissant s'échapper de son accordéon, sensible à souhait, un « Temps des Cerises » (tiens, encore un arbre !?) émouvant, pour le plus beau sourire de Mathieu, littéralement conquis.

Quand je vous disais que Jean-René est fin pédagogue ! Il réunit autour d'un même thème, autour d'un même...chêne, trois talents très différents mais tellement complémentaires, histoire de faire de cette randonnée une rencontre didactique, artistique, ... humaniste ! C'est ça aussi, Handi-Rando...

Guy Tocquin.  
A.A.

**R**andonnée à Braine-le-Comte qui « devait » normalement se dérouler sous la pluie, mais avec HR la pluie est certes bienvenue.... après la randonnée ! Cette belle balade s'est déclinée en deux variantes : les sciences forestières le matin et les émotions en forêt l'après-midi.

Donc, la matinée s'est déroulée en compagnie d'un garde forestier qui nous a livré des aperçus de son métier comme quelques enseignements à propos de la nature qui nous entourait.

Pourquoi appelle-t-on cet endroit « Le Bois de la Houssière » ? Et bien tout simplement parce qu'on y rencontre beaucoup de Houx. La composition du sol est favorable à sa croissance : le sable du fond des mers qui recouvraient le site il y a x milliards d'années... Ces sablières furent exploitées aux 18<sup>ième</sup> et 19<sup>ième</sup> siècles par des tuileries renommées.

Comment sans matériel sophistiqué peut-on, avec une plus ou moins grande précision, évaluer le cubage d'un arbre à abattre ou à vendre ? Mesurer le diamètre de l'arbre à

hauteur d'épaule. Couper deux brindilles à égales longueurs. Les croiser et les porter à visée. Reculer jusqu'à ce que le tronc soit entièrement entré dans la visée. De là, repartir vers l'arbre en comptant ses pas jusqu'au pied de l'arbre.

Voici la formule :

diamètre à hauteur d'épaule x nombre de pas = cubage.

Après le lunch, nous sommes partis pour poursuivre la découverte de l'immense site du bois. Nous étions accompagnés d'un excellent conteur amateur qui, au cours du parcours et durant les haltes, nous a fait le plaisir de nous narrer quelques contes de sa composition.

Ce fut une superbe journée qui s'est soldée par le traditionnel verre de l'amitié. A peine étions nous installés à l'abri, quand le ciel s'est déchiré ; nous étions rentrés au sec !

Grand merci au pilote de cette magnifique sortie handirandonnesque.

Ch. D.



# ESPACE QU'HANDI-RANDONNEURS !

Bel exemple d'utilisation de nos joëlettes basées à Spa-Nivezé lors d'une journée des 5ièmes primaires de Pinte (près de Gand) dans l'ambiance particulière de Bérinzenne sous les frimas.

Deux groupes de 20 enfants, accompagnés du directeur de l'école, en classe verte à Mambaye avec 2 passagers de joëlette.

Belle action collective des enfants tous désireux de faire partie de l'attelage et grand bonheur pour tous.

Thierry T.

Découvrez d'autres photos sur le site [www.handi-rando.com](http://www.handi-rando.com)



- Vente, entretien et réparation appareils auditifs toutes marques
- Oreillette téléphonique Bluetooth
- Bouchons nageur et antibruit

**GSM : 0475 724 721 - Tél : 082 647 321**

**NDLR** : Coquille dans le numéro du trimestriel dans l'article *Randonnée le 31 juillet à Huy* page 4 : le Hoyoux compte 28 km 700 mètres et non 287 km ! La virgule s'est perdue dans l'un de ses affluents.

# Handi-Rando se fête le 30 juin 2012 !



Votre association fêtera son dixième anniversaire en 2012.

10 ans déjà que des volontaires se mobilisent pour organiser des randonnées bien agréables dont tous, PMR, AA et AP profitent. Il faut absolument marquer cette date et le Conseil d'Administration planche pour organiser une grande manifestation.

Trop tôt pour vous donner des détails mais sachez que nous nous retrouverons le samedi 30 juin à Wépion. Prévoyez la journée !

Nous planifions aussi des sorties les jours précédant cette date et nous espérons que vous serez nombreux à y participer. Vous trouverez des détails dans votre prochain trimestriel. Réservez déjà ces dates !



## L'Assemblée Générale du 31 mars 2012 devra statuer sur des ajouts au Règlement d'Ordre Intérieur.

Titre 6 ; [...]

Article 7 : **Critère d'accès à la joëlette comme passager**

Pour être admise comme passager de joëlette, la personne à mobilité réduite doit avoir un déficit locomoteur, c'est à dire, être dans l'incapacité de réaliser, à allure adaptée, une randonnée pédestre de 5 km, au bras, ou avec le soutien d'une tierce personne.

Titre 9 ; [...]

Article 9.4 : **Condition de location d'une joëlette**

Article 9.4.1 : Les membres en ordre de cotisation et de certificat médical ont la possibilité de louer gratuitement une joëlette pendant 1 semaine par an s'ils disposent d'une équipe qui a fait ses preuves lors d'activités avec Handi-rando.

Article 9.4.2 : Dans tous les autres cas, une joëlette peut être louée à 10 € la journée ou 50 € la semaine à condition que le loueur ait participé avec son équipe à au moins une activité avec Handi-Rando et prouvé sa capacité à monter, démonter et piloter correctement une joëlette.



### RAPPEL :

LE **CERTIFICAT MEDICAL D'APTITUDE PHYSIQUE** qui est inséré en fin de ce numéro du trimestriel **DOIT IMPERATIVEMENT** être rempli et renvoyé au secrétariat **avant le 15 JANVIER 2012** sous peine de se voir refuser la participation aux activités.





Bure



Trooz



Bure

# Souvenirs

# des activités 2011



Braine-le-Comte



Vercors



Trooz

Torgny



**T**ôt le matin 😊, nous étions au rendez-vous  
**I**mpatients de revoir nos compagnons de route  
**L**umineux et radieux était le temps  
**F**ort accueillant et compétent était Christian  
**F**ormidable était cette jolie balade !

Vivement 2012 pour retrouver cette bande de  
joyeux et sympas lurons !

VALENTIN



**C**omme d'habitude lors des sorties d'handi-rando, le temps était superbement ensoleillé. Christian Goerlich nous avait composé un riche programme de randonnée. Assez hard pour les AA car il y avait à gravir un très fort dénivelé de plus de 250 mètres.

Après que les AA aient avalé le très fort dénivelé en question, nous avons repris notre souffle sur un parking de la Faculté de Médecine Vétérinaire de l'Université de Liège implantée dans un bel écrin de verdure sur les hauteurs

de Tilff. Nous avons croisé durant la «grim-pette» de nombreuses voitures immatriculées en France. Christian nous expliqua que les étudiants français venaient suivre leurs études chez nous car la Belgique n'impose pas de quota en nombre d'inscriptions au contraire du régime français.

Après cette petite halte bien méritée pour les AA, nous reprîmes notre rando dans une généreuse nature. Nous avons pu admirer des œuvres du Musée en Plein Air (1) du Sart-Til-





man. Des sculptures émaillaient le parcours et parmi elles, l'une était intitulée « Grand Aigle des Conquêtes animé par une pompe à merde » (œuvre de François André).

Œuvre très particulière, bizarroïde je dirais même, dont Christian, nous a expliqué l'éventuelle utilité.

*« Les ailes de ce totem-épouvantail peuvent être actionnées par un levier latéral qui puise sa force dans le réseau d'égouts, selon le principe de la chasse d'eau. Voilà placé au détour d'un che-*

*min un immense jouet pour grands enfants, clin d'œil à la communauté universitaire. L'œuvre a été entourée à dessein de barbelés et de mûrier, éléments dissuasifs à toute escalade ».*

Après cet exposé, nous sommes repartis en direction d'un superbe panorama à «La Roche aux Faucons» qui surplombe l'Ourthe d'une centaine de mètres. Une vue imprenable et sous les couleurs de l'automne qui se profilait déjà.

Il y avait un impératif horaire à cette activité handi-rando. Il fallait que nous soyons de retour pour 14h00, pour pouvoir assister au défilé des géants. Horaire respecté qui nous a permis d'être très bien placés pour jouir pleinement du spectacle. Des géants en cortège : une ambiance festive, musique, danses... ce qui nous a tous ravis.

Grand merci à Christian pour cette superbe randonnée, très enrichissante et de toute beauté.

Ch. Duvivier



(1) Le musée en Plein Air du Sart-Tilman est un Musée de l'université de Liège qui abrite une collection d'œuvres monumentales de plein air sur les 700 hectares du domaine de l'Université de Liège au Sart Tilman. (Wikipedia) <http://www.museepla.ulg.ac.be/pre.html>



*« Le domaine de l'Université est le lieu d'une aventure assez rare: faire vivre l'art au quotidien, pour un large public dans un musée sans guichet. Là dans un dialogue subtil et permanent s'établi entre les créateurs, la nature et les visiteurs. La collection comprenant plus d'une centaine d'œuvres, offre un ensemble cohérent de la démarche des plasticiens d'aujourd'hui. »*

(N° 54 - 55 Cahiers de l'Urbanisme - Ministère de la Région Wallonne - Direction Générale de l'Aménagement du Territoire, du Logement et du Patrimoine, Jean Housen).

# Rando à Malonne : le Bois de la Vecquée



Thème de l'activité :

## A la découverte de champignons

Ce fut une journée ensoleillée, comme à l'habitude.

Vu le temps exceptionnellement beau et chaud de cette fin de septembre, il n'y avait point de champignons à l'horizon... pardon... je mens ; on a quand même trouvé trois beaux spécimens dont Bernard, avec grand enthousiasme et plaisir (de soulagement ?), nous a donné le curriculum-vitae.

Donc, comme il y avait (très) peu de champignons, Bernard a changé le thème de l'activité en «Handi-Randonnée d'orientation». Elle fut très appréciée par tous : passagers des joëlettes comme AA. La mission des passagers -ceux qui en avait la possibilité bien sûr- consistait à orienter les AA.

Tout autour du Fort, nous avons remarqué au sol de nombreux et énormes trous dans le bois; Bernard, nous a expliqué qu'il s'agis-

sait des cicatrices laissées par le pilonnage intensif de bombes et d'obus lancés par les alliés pour reprendre le Fort occupé par les ennemis.

A la mi journée, après notre lunch, nous avons pris la direction du Fort. Il se situe sur les hauteurs du bois de Malonne ; on y accède donc via un important dénivelé. J'en ai oublié la mesure mais sûrement pas les AA !

Arrivés aux environs du Fort, nous ne le vîmes pas tout de suite car il était recouvert d'une végétation assez dense et de plus bâti en sous sol. Comme Bernard avait constaté que les AA étaient en pleine forme, ils ont bravés cette «jungle» afin que nous puissions observer les quelques vestiges encore visibles de ce Fort.

Quelle magnifique et aussi constructive journée. J'espère qu'il y en aura encore beaucoup d'autres. Merci Bernard pour cette magnifique journée qui était pour moi la dernière de la saison.

Bonne fin d'année à tous et à l'an prochain que j'attends avec impatience.

Ch. D.



# Dernières sorties dominicales à surprises !

En ce début octobre, il restait deux randonnées traditionnelles . L'une pour Cap 48 et l'autre pour les jeunes handicapés de Malte assistance (hors calendrier HR).

Première surprise : une météo incroyable, ciel bleu et température de 25 à 27° ! Quel bonheur !

Deuxième surprise, à la demande du directeur des Perce-neige, nous ne sommes plus prévus à la journée Cap 48 ! Dès lors, nous sommes libres d'opter pour une autre forêt. Ce sera la forêt de la Vecquée à Malonne et l'occasion de tester le topo guide réalisé en 2010 avec un budget de l'Echevin des sports Maxime Prévot.

## Samedi 1<sup>er</sup> octobre

Chaque équipe-joëlette reçoit un topo et une boussole et doit rejoindre un point de regroupement précis et pas trop éloigné. Un peu de pratique d'orientation ne fera pas de tort à Gaëtan qui quadrillera Namur avant de trouver le parking avec un gros retard. Les six joëlettes se retrouveront aux trois premiers points sans problème.

Un deuxième thème était prévu pour cette rando : les champignons. Il est plus facile de prévoir

une bonne carte que de demander aux champignons d'être exacts à un rendez-vous...

Nous en avons trouvés royalement trois : une russule, un lycoperdon en poire et un coprin chevelu. Il fait effectivement trop sec mais on ne s'en plaignait pas.

Après le pique-nique, la remontée sur plateau du fort s'effectua au pas de charge, si bien que le retard du départ fut effacé. Un petit détour dans la brousse entourant le fort, question de le faire voir, et un nouveau point de regroupement avec une navigation un rien plus piégeuse ?

Au point prévu, l'équipe de Gaëtan avec 3 gars de Marneffe manquait à l'appel ... Imaginez déjà les titres dans la presse de lundi. Certains avaient déjà des idées ... je ne peux les rapporter ici , d'ailleurs l'équipe s'est très bien resituée et la mini battue fut inutile.

La suite fut sans histoire et chacun se félicitait de cette belle randonnée – orientation.

Une dernière mauvaise surprise, Jean passe les bras à la loupe et découvre 4 vilaines fissures !

Quatre nouveaux bras oranges hors service, cela en fait huit en deux ans! Très mauvaise surprise que la pause hivernale devrait permettre de réparer.



## Dimanche 2 octobre

Depuis 4 ans j'accepte d'encadrer une sortie à partir de Fichermont organisée par Malte Assistance (1) pour de très jeunes enfants handicapés. La tradition est ici respectée et j'arrive de bonne heure avec 6 joëlettes.

La responsable vient m'annoncer qu'il y a une surprise ! Aille, encore ? « Une personne importante s'est invitée à la randonnée ». Elle me demande la discrétion. Je poursuis le montage des joëlettes avec les enfants valides très intéressés par ce jeu de mécano.

Les jeunes passagers arrivent, avec la VIP ... le Prince Philippe accompagné de sa famille, la Princesse Mathilde, la Princesse Elisabeth (11 ans) et (je crois) le Prince Gabriel (8 ans). Je les salue, il se souvient vaguement de moi et s'étonne de retrouver un ancien para s'occuper de ces drôles d'engins. Je lui montre les photos du Congo et des tranchées de l'Yser. La joëlette est donc belge ... « il faudrait la faire construire en Belgique ... » ! Bonne idée Monseigneur.

Nous sommes partis pour une randonnée de 5 kilomètres vers un site RNOB que j'avais reconnu en 2010 pour notre guide des plus beaux sites accessibles de Wallonie : la fiche n°4 de la Réserve naturelle de la Marache. Nous y avons disposé les 6 joëlettes en cercle pour un rafraî-

chissement royal, à l'écart des nombreuses activités bruyantes de ce beau dimanche. Le Prince a piloté sa joëlette en famille de bout en bout. Ils se sont déclarés très impressionnés par la joëlette. Et les handi-radonneurs du jour ont beaucoup apprécié que des Princes de Belgique se distinguent dans la « morne » plaine de Waterloo.

(1) [http://www.ordredemaltebelgique.org/public\\_fr/belg\\_act\\_malades.html](http://www.ordredemaltebelgique.org/public_fr/belg_act_malades.html)

Bernard Legrand

## Un premier bilan 2011

En cette fin de saison, on peut déjà faire un premier bilan de cette année 2011.

25 jours de randonnée (24 en 2010), pour 156 PMR (170 en 2010) et 539 AA (451 en 2010).

Les chiffres parlent d'eux-mêmes et il convient de remercier en particulier tous nos valeureux AA sans qui l'aventure Handi-Rando serait impossible. Il faut souligner aussi que sans l'aide du Centre Pénitentiaire Ecole de Marneffe présent à 14 randonnées avec un total de 143 AA, 48 joëlettes seraient restées au garage en 2011.





**CERTIFICAT MEDICAL**  
**A GARDER PAR LE CERCLE**

**VOLET A**

**Année : 2012**

**Je soussigné(e) ..... (personne majeure ou tuteur légal) autorise le responsable de cercle ou son délégué à utiliser ces informations d'ordre médical dans le cadre des activités de la Fédération Multisports Adaptés en veillant à garder la confidentialité de ce document.**

**Signature :**

**Membre du club :** .....

**Nom :** ..... **Prénom :** .....

**Adresse ou vignette mutuelle**.....

**Date de naissance :** .....

**tél.** .....

**Ne présente pas de handicap - Présente le handicap suivant (biffer la mention inutile) :**

1= handicap principal – 2 = handicap secondaire

**1 2**

- Déficience mentale légère 111
- Déficience mentale modérée 112
- Déficience mentale sévère 113
- Déficience mentale profonde 114
- Troubles caractériels (névrotique ou pré psychotique) 140
- Troubles caractériels légers 142
- Troubles caractériels graves 141
- Autisme 160
- Déficience profonde et troubles envahissants 115

**1 2**

- Troubles moteurs 010
- Paralysie cérébrale 020
- Dysmélie 050
- Poliomyélite 060
- Malformation squelette/membres 120
- Spinabifida ou myopathie 090
- Sclérose en plaques 080
- Lésion cérébrale congénitale ou acquise 170
- Polyhandicap 130

**1 2**

- Epilepsie 100
- Troubles respiratoires 030
- Malformations cardiaques 040
- Troubles graves de la parole, vue, ouïe 070
- Aveugles, amblyopes, troubles graves de la vue 071
- Sourds/demi-sourds 072
- Affectation chronique non contagieuse 150



**CERTIFICAT D'APTITUDE PHYSIQUE**

**VOLET B**

**Année 2012**

**A RENVoyer OBLIGATOIREMENT A : (cachet de l'entité)**

**(à remplir par le médecin examinateur)**



Partie de document à découper (voir Verso) et envoyer à  
FéMA/FWSA, Bvd des Fortifications, 12 – 5600 Philippeville





#### Président

Christian Meunier  
rue des Broux, 24  
5020 Vedrin  
☎ 081-21 61 80  
e-mail : christian@handi-rando.com

- Candidature d'appel à projets

#### Vice-président

Thierry Thysebaert  
Rue des Petits Sapins, 39  
4900 Spa  
☎ 087-77 34 56  
Fax : 087-79 03 00  
e-mail : thierry@handi-rando.com

- Guide Nature
- Gestionnaire des activités spadoises
- Relations avec le Cercle des Naturalistes de Belgique
- Dépôt de 2 joëlettes

#### Trésorier

Jean Joly  
Rue Crotteux, 10  
4257 Berloz  
☎ & fax : 019-32 56 12  
e-mail : jean@handi-rando.com

- Gestionnaire des fonds & subventions
- Gestionnaire de la comptabilité

#### Président d'honneur

Jacques Eloy  
avenue des Nerviens, 23  
1780 Wemmel  
☎ & fax : 02-460 68 26  
GSM : 0475-38 56 53

Handi-Rando a.s.b.l. remercie vivement ses généreux donateurs. Leur soutien est très précieux.

Merci tout particulier à la famille Nanetti, à l'Union francophone des handicapés, section de Marche, à Jean-René Dandois, à la famille Vanhulst (jogging mémorial de leur fils), à la famille Regout, à BNP Paribas Fortis et le Rotary de Gedinne.

Le conseil d'administration

#### Secrétaire

Bernard Legrand  
Noûri Cortil, 15  
5020 Champion  
☎ 081-21 11 45  
e-mail : bernard@handi-rando.com

- Moniteur niveau 3 ADEPS
- Relations avec l'ADEPS et la Féma
- Réalisation de cartographies spécifiques et techn. GPS
- Dépôt de 23 joëlettes

#### Directeur exécutif

Marc Maillien  
Rue des Carrières, 60  
5570 Winenne  
☎ 082-71 27 20  
GSM : 0473-58 34 21  
e-mail : marc@handi-rando.com

- Moniteur niveau 1 ADEPS et APA
- Gestionnaire des activités (reconnaisances, tarifs)
- Initiation des pilotes (brevets AA, AAE et capacitaire)

#### Directeur logistique

Philippe Laeremans  
Rue de Vignée, 8  
5580 Villers-sur-Lesse  
☎ 084-38 78 89  
GSM : 0497-26 47 72  
e-mail : philippe@handi-rando.com

- Moniteur APA
- Responsable et gestionnaire du matériel (entretien, réparation joëlettes...)

#### Responsable activités jeunes

Julien Laeremans  
Rue de Vignée, 8  
5580 Villers-sur-Lesse  
☎ 084-38 78 89  
e-mail : julien@handi-rando.com

- Gestionnaire des activités jeunes

#### Rédactrice en chef

Martine De Clerck  
Rue F. Léger, 42A  
1140 Evere  
☎ 02-726 05 98  
e-mail : martine@handi-rando.com

- Gestionnaire des publications, trimestriels

#### Rédactrice adjointe

Martine Van Vliet  
Avenue d'Homborchveld, 9  
1180 Bruxelles  
☎ 02-375 18 99  
e-mail : martinev@handi-rando.com

- Reportages, photographies...
- Reconnaisances DGRNE

#### Gestionnaire du site internet

Michel Naniot  
Rue des Perdrix 13  
5000 Beez (Namur)  
☎ & fax : 081-22 10 02  
e-mail : michel.naniot@gmail.com

- Conseiller informatique

Notre bulletin trimestriel est édité par l'imprimerie :  
Offset-Service Ecole & Loisirs asbl, Malispré, 10, 5580 Han-sur-Lesse  
☎ 084-37 75 88 - E-mail : pierre.lannoy@edpnet.be

# Programme (non définitif) des activités 2012

AA : accompagnateurs actifs (disponibles/nécessaires) - Journées jeunes : priorité aux jeunes

Date	Lieu	Activité	Difficulté	Pilote	PMR	AA
Dimanche 4 mars	Stambruges	La Mer de Sable, le domaine de Beloeil (?)	Assez facile, longue	Bernard		00 / 00
Dimanche 11 mars	Lasnes	Avec les Chemins de Traver se 10 joëlettes pour les Fauteuils Volants	Facile	Thibault		00 / 00
Dimanche 18 mars	Bure	Une rando familiale	Facile	André		00 / 00
Samedi 31 mars	Ottignies	Assemblée générale au Bois des Rêves	---	---		00 / 00
Dimanche 15 avril	Solwaster	Journée Dyadis	Sportif	Thierry		00 / 00
Dimanche 29 avril	Hotton	Le site archéologique	Assez sportif	Julien		00 / 00
Dimanche 6 mai	Trooz	Par l'Amicale des Paras	Sportif	Bernard		00 / 00
Dimanche 12 mai	Barvaux	Support club FWSA (Sébastien M.)	Facile	Philippe		00 / 00
Dimanche 27 mai	Villers-sur-Lesse	Les lieux-dits	Facile	Guy & Marc		00 / 00
Dimanche 10 juin	Muno	La Roche à l'Appel (géologie)	Assez sportif	Thierry		00 / 00
Du 26 au 29 juin	Namur et environs (+ 1 journée à la MESA ?)	4 randos dont 3 dans la région de Namur. Base à l'auberge de jeunesse de La Plante	Assez sportif	?		00 / 00
Samedi 30 juin	Wépion	HR fête ses 10 ans. Le musée des joëlettes. La réception et le repas	---	---		00 / 00
Samedi 21 juillet	Marneffe	Par le CPE	Assez sportif	?		00 / 00
Fin juillet - début août	Forêt Noire ou Vosges	Le séjour d'été	Moyenne montagne	Bernard		00 / 00
Dimanche 12 août	Mariembourg	Le Chemin de Fer des 3 Vallées	Assez sportif	Guy		00 / 00
Dimanche 26 août	Région de Liège	La vie en Liège	Sportif	Christian G.		00 / 00
Dimanche 9 septembre	Havré	Par Mathieu et sa famille	?	?		00 / 00
Du 27 au 30 septembre	Ovifat	Le séjour d'automne. Randos dans les Fagnes et vallées environnantes	Sportif	Thierry, Marc, ?		00 / 00
Samedi 6 octobre	Erpent	Avec les Coteaux Mosans (sports adaptés)	Assez sportif	Bernard		00 / 00
Dimanche 14 octobre	Tervuren	L'arboretum	Assez sportif	Bernard		00 / 00
Dimanche 28 octobre	Région de Huy	?	Assez sportif	Jean		00 / 00