



Belgique – Belgïe
P.P. – P.B.
5570 – BEAURAING
P304116

<http://www.handi-rando.com>

Nature,

Si ton accessibilité m'était contée...

Numéro 1/2011
1^{ier} trimestre 2011

Editeur responsable :
Bernard Legrand
Noûri Cortil, 15
5020 – CHAMPION
P304116

Bureau postal de dépôt :

5570 - BEAURAING

SOMMAIRE

Sommaire et Coin du secrétariat

Editorial : Le Mot du Président	Christian M.	P. 1
Echternach avec Handi-Rando	ANPC	PP. 2-3
Echternach : Premières impressions, début impressionnant, débutante impressionnée...	Catherine D.	P. 4
GTJ 2 : petit complément d'info	Quelques membres d'Handi-Rando	P. 5
Mon bras cassé	Alain Misson	P. 6
Randonnée : Gives et plus particulièrement le bois de Gives	CH. Duvivier	PP. 6-7
Espace Qu'Handi-Randonneurs :		PP. 8-9
Nicole Niquille - Témoignage - Funambules - Informations de la Trésorerie		
Carte accessibilité PMR : Diebach		
Classement des photos de l'année 2010	M. Naniot	PP. 10-11
Un GPS de randonnée : pour que faire ?	Bernard L.	PP. 12-13-14
Chronique de voyage d'une PMR en Afrique	Martine DC	PP. 15-16-17
Opération Accessibilité : Eupen, Vallée du Diebach		PP. 18-19
Charte des Volontaires		P. 20
Membres du C.A.		
Programme Handi-Rando 2010		

Remerciements :

La parution de ce bulletin ainsi que les activités qui y sont présentées sont rendues possibles grâce aux aides reçues par les institutions suivantes que nous remercions très sincèrement en votre nom à tous :

La Direction Générale Régionale de la Nature et de l'Environnement.

Le Ministère des Affaires sociales et de la Santé de la Région Wallonne et de la Région Germanophone.



Fondation
Roi Baudouin



Cotisation : elle comprend la cotisation fédérale, l'assurance individuelle, l'envoi du bulletin trimestriel et la participation aux activités du calendrier annuel (hormis les frais de gîte)

Personne à **Mobilité Réduite** et sa famille : 25 €

Accompagnateur Actif ou Accompagnateur Sympathisant : 10 €

Compte bancaire :

IBAN : BE28 1420 6680 3420 & BIC : GEBABEBB ASBL HANDI-RANDO - 5020 CHAMPION

Nous attirons votre attention sur **l'esprit de notre association**. Son objectif premier est de permettre aux PMR **l'accès à la nature** en organisant des promenades en joëlette avec des accompagnateurs expérimentés. L'organisation du **transport** des PMR pour se présenter au point de départ de l'activité et **l'assistance médicale** si des soins infirmiers sont nécessaires, incombent aux PMR elles-mêmes. L'intégration se réalise par un échange entre PMR et personnes valides et tout accompagnateur actif et/ou passif est toujours le **bienvenu**.

Notre A. S. B. L. est à l'écoute de toute **suggestion et critique constructive** pour en préserver l'harmonie, la faire évoluer et satisfaire tous ses membres.

Bernard Legrand 081/21.11.45 - Noûri Cortil, 15 – 5020 – CHAMPION
bernard@handi-rando.com





LE MOT DU PRÉSIDENT

Chers Amis,

On entend souvent dire qu'il n'y a plus de saison. C'est vrai que l'hiver a commencé particulièrement tôt, mais il fut digne aussi des hivers d'antan. Que dire alors de ce printemps qui débute ?... Exact au rendez-vous ! De quoi nous mettre en appétit au moment d'entamer notre gargantuesque "menu" de l'année 2011.

Ceux qui se sont invités aux premières réjouissances ont déjà goûté au hors d'œuvre et les échos nous disent qu'ils ont apprécié. Mais le plat de résistance reste à venir et il y en aura pour tous les goûts. Un choix copieux et varié de quoi satisfaire gourmands et gourmets. Voyez plutôt, à la dernière page de notre "carte" : entre les séjours, les week-ends et les activités d'un jour, les randonnées sportives ou les balades conviviales, les sorties bucoliques ou culturelles, vous n'aurez que l'embaras du choix. Sans parler des "surprises du chef" qui viendront peut-être compléter le menu en guise de "trous normands"...

Dans ce menu éclectique et particulièrement alléchant, certains se ruieront sur tous les plats, quitte à becqueter dans deux assiettes à la fois... ☺ D'autres par contre choisiront plutôt à la carte, sélectionnant soigneusement leurs mets. Une chose est sûre en tous cas : nul ne sera déçu. A votre bon plaisir ou devrais-je dire plutôt... bon appétit !

Et au plaisir de vous retrouver en rando.

Christian Meunier

Echternach avec Handi-Rando

Vu par des Handi-Randonneurs AA chevronnés



Voilà quelques années que l'«*Amicale para-commando de Liège*» participe de temps à autre aux sorties d'Handi Rando comme la marche du souvenir, ou le Ninglinspo, mais cette fois-ci c'était un peu différent ; Pierre Lucasse avait obtenu de son employeur un sponsoring pour une nouvelle Joëlette.

Le rendez-vous était donné pour le vendredi fin de journée pour certains et le samedi 7,30h pour les autres afin de pouvoir déjeuner tous ensemble à 8h.

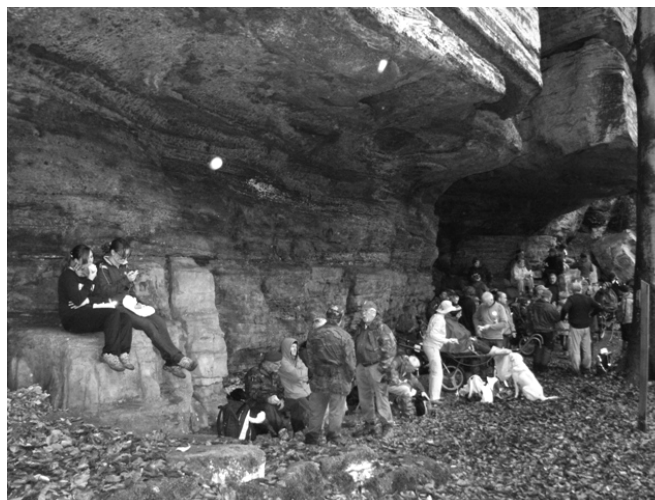
Notre camp de base était la maison des jeunes d'Echternach, dans un cadre magnifique que les chevreuils traversent entre lac et prairies, sans crainte et bien à leur aise.

Samedi, les préparatifs terminés, départ pour Berdorf dit aussi *La petite Suisse Luxembourgeoise*, allez savoir pourquoi ? (maintenant... nous on sait !). La randonnée, - enfin je dis "randonnée" mais suivant les

endroits c'est entre l'escalade, le canyoning et le rappel- s'est déroulée sans une goutte de pluie malgré les inondations en Belgique. Monter ou descendre des escaliers en rochers recouverts de feuilles, est devenu une de nos spécialités. Le décor naturel était féérique et le pique-nique s'est fait en dessous d'un rocher nous surplombant de plus de 7m. Pour le retour, il suffisait de remonter les dizaines de marches que nous avions descendues !

Rentrés au gîte, après une bonne douche et un repas copieux ; remise officielle par Pierre de la nouvelle Joëlette avec discours, photo de groupe, verre de l'amitié et marquage du véhicule en question.

La soirée se terminera par une projection de diapositives sur notre camp de la Bérarde, sur des randonnées en Corse et sur des sorties d'Handi-Rando.

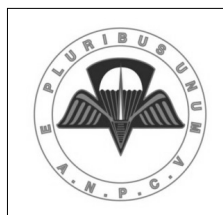


Le dimanche nous irons à Consdorf où un riverain nous a gentiment prêté sa cour pour mettre nos véhicules.

Départ pour une rando facile qu'ils avaient dit, nous dans notre for intérieur nous pensions "*Quand on voit ce qu'on a fait hier, il ne peut plus rien nous arriver*", et bien, si, c'était sans compter les dénivelés, les marches et les passages coupés par des chutes d'arbres qu'il a fallu éviter, et les virages à angle droit sur une corniche, ce qui a bien épargné le pneu de la Joëlette vu qu'il n'était pas souvent par terre. Ici

la devise « *L'union fait la force* » prend tout son sens.

Ce fut un week-end extraordinaire où la sympathie et l'amitié furent prédominantes et tous les valides, les moins valides et les personnes à mobilité réduite se sont donnés au maximum pour le plaisir de tous.



André Vandebosch

<http://www.amicaleparacommando.be/index.php>





Echternach : premières impressions, début impressionnant, débutante impressionnée...

Vu par une Handi-Randonneuse AA novice

Week-end du 13 et 14 novembre 2010 à Echternach (GDL)

Ce samedi 13 novembre, 9h30, rendez-vous est donné sur le parking de la plaine des sports de Berdorf. Le ciel est lourd. Les températures sont précocement hivernales. On n'entend que le claquement des portes de quelques voitures, le bruit métallique des Joëlettes que l'on extrait des coffres, le cliquetis des clés Allen qui tournent sur leur axe,... montage, installation, harnachage, un petit tour de parking pour s'essayer sur terrain plat et hop, nous voilà partis sous les conseils rassurants de quelques pros : « Le premier grand principe à respecter est de toujours rester zen, surtout économiser son énergie, ne jamais forcer, juste garder les bras de la Joëlette à l'horizontale. » Tout le monde semble relax et confiant. Bon, alors les équipages démarrent, confiants et relax.

Mais quels drôles d'équipages partant à l'abordage des cimes des arbres sous un ciel si bleu à faire pâlir d'envie ceux qui sont restés en Belgique. A la barre arrière, pour équilibrer la Joëlette, Roland, malvoyant qui pour prendre de l'élan, court sans jamais trébucher sur une racine. Et c'est parti, en rythme et hop, et hop ! Ne jamais se mettre dans le rouge qu'ils disaient. O.K. reçu 5 sur 5 mon Capitaine ! Nous ne nous sommes jamais

mis dans le rouge. Par contre, notre passagère était souvent rouge de rire, en espérant que ce n'était pas un rire jaune !

Et hop, en équilibre sur LA roue, le long du précipice. Et hop, à une main, sur un pied avec lâcher de brancard, nous frôlons la paroi verticale... époustouflant. Et hop, quelques tractions, pulsations, rotations plus loin... nous atteignons tous les sommets. Tout à coup, à droite le mur, à gauche la rivière, devant un escalier tournant à angle droit. Que fait-on ? Et hop, un magnifique renversement arrière vrillé digne d'un Parkour de Yamakasi. Le pilote, copilote, passager et acolytes tous tirant, poussant, riant vers un même objectif avec toujours une main tendue pour s'entraider... alors là oui, je suis vachement impressionnée.

Quelques légères poussettes plus loin, après deux journées passées au grand air, j'ai furieusement bien dormi dans cet environnement de rêve. Pourtant on était cool, même pas mal aux bras.

Mais qu'est-ce que mon pyjama est lourd ce soir..... RzzzzRzzzzz. J'ai la tête dans les nuages, des images magnifiques plein les yeux et le cœur.

Au plaisir de vous revoir,

Catherine D.

Imaginez cet endroit sous la neige !



GTJ 2

Petit complément d'info



Vous vous souviendrez sans doute que les participants à la GTJ 2 (1) ont dit qu'ils avaient logé quelques jours à l'hôtel du Chasseron. Un bel hôtel, au sommet du mont de même nom et avec une vue magnifique à 360 ° sur les sommets du Jura et des Alpes. Ils le regrettaient d'ailleurs un peu.

En effet, cet hôtel est accessible en voiture mais pas en hiver. ; la route n'est pas dégagée ! Les bagages seront transportés par motoneige mais les clients doivent monter par leurs propres moyens, de préférence en raquettes.

Les participants au séjour raquettes organisé en janvier 2011 par Cyclo-Cœur ont eu l'occasion d'aller pique-niquer à cet hôtel et ont alors mieux compris les efforts des participants à la GTJ2. Près de 400 m de dénivelé : une promenade très agréable mais un peu dure quand on a déjà une journée de raquettes dans les jambes.

Félicitations à tous ! Une bonne nouvelle cependant. Il semble qu'il y a eu une explication assez vive le premier soir mais Marc, qui avait choisi l'hôtel, était parfaitement cicatrisé à son retour, preuve d'un bon état général.

Quelques membres de Handi-Rando qui ont effectué cette montée.

(1) trimestriel n°1 en 2010

~~~~~



centre  
auditif  
**GROSSMANN**

- Vente, entretien et réparation appareils auditifs toutes marques
- Oreillette téléphonique Bluetooth
- Bouchons nageur et antibruit

**GSM : 0475 724 721 - Tél : 082 647 321**

# Mon bras cassé

UNE journée comme les autres mais avec un peu plus de pluie, mais en route c'est parti, petite découverte de la forêt de Solières. Malgré les chemins boueux et glissants on a pu découvrir différentes sortes de champignons grâce aux connaissances de certains car moi, je n'y connaissais rien.

On a fait une grande traversée : au dessus de l'eau, dans la boue et, surtout de montées... quand tout à coup «big badaboum» me voilà sur les fesses en plein milieu de la boue et avec un bras en moins. Avec astuce, Bernard rafistola mon bras comme un chef. Ma joëlette était comme neuve ! Et oui, c'est du bras de la joëlette que je vous parle, moi mes deux bras vont bien. J'ai juste dû faire la lessive en rentrant car j'étais comme un cochon qui a roulé dans la boue, j'en avais partout (rire) après cette escapade.

L'après-midi a été plus calme, un rayon de soleil a même montré le bout de son nez. Mais pour nous remettre de ces émotions, un bon petit verre était le



bien venu à la fin de la promenade.

Ensuite nous sommes rentrés chez nous, sagement mais tout sales (rire).

Alain Misson

## Randonnée : Gives et plus particulièrement dans le bois de Gives

CE fût une randonnée très riche en commentaires sur l'histoire de la région. Notre pilote, Jean Joly, nous fit faire quelques bonds dans le passé, des événements qui marquèrent la vie quotidienne des habitants de ce territoire.

### Un saut au Moyen-Age

[...] Ermesinde de Luxembourg [...] aimait à aller de Moha à sa fondation de Saint-Victor, aux portes de



*Huy, choisissant ses jours pour visiter, de ci, de là, les pauvres, les nécessiteux. Les chemins étaient infestés de malandrins et jamais la noble dame ne sortait sans une petite escorte. Or, à la traversée des bois de Gives, ses gens d'armes furent attaqués par une bande supérieure en nombre : la prise serait de valeur; la riche comtesse de Moha donnerait une forte rançon; mais un écuyer débrouillard, ayant jugé du premier coup la situation assez critique. court à Gives, donne l'alarme et revient avec un renfort de manants; les ribauds furent mis en fuite et dame Ermesinde voua à ses sauveurs, les vassaux de Gives, une reconnaissance, sans figure de style, séculaire.*

*Aujourd'hui encore, en effet, on distribue aux petits-fils des bonnes gens de Gives, des coupes de bois et de l'argent, produit d'une fondation établie après l'aventure contée plus haut.[...] (\*)*

L'octroi de certains avantages aux «Manants» persista jusqu'en 1961.

### Et un autre saut au XX<sup>e</sup> siècle

Riches en minéraux (pierre, fer, plomb, bois et charbon) cette commune occupait de nombreux ouvriers. A la fermeture des charbonnages (1952), un des terrils situé sur le territoire de Gives prit feu. Sans réaction de la part de l'Administration des Mines et en raison de l'odeur incommodante et nocive que les fumées dé-



(\*) [http://membres.multimania.fr/saintmartintheit/histoire\\_du\\_village.htm](http://membres.multimania.fr/saintmartintheit/histoire_du_village.htm)

gageaient, le bourgmestre de l'époque crut bien faire en arrosant le terri. Décision catastrophique : les fumées redoublèrent et s'étendirent jusqu'à 7 à 8 km à la ronde sur les villages avoisinants. Il fut nécessaire de faire appel à l'armée.

### Revenons à notre balade...

Nous étions en pleine saison des champignons et accompagnés d'une personne avec de très grandes connaissances (Bernard notre secrétaire) en ce domaine qui put tout au long du parcours nous donner de très nombreux détails sur les champignons rencontrés.

Bien sûr, comme pratiquement à chaque sortie nous avons droit à au moins une péripétie amusante, ce fût le cas cette fois-ci. Bernard avait trouvé un champignon d'une espèce qui compte plus d'une dizaine de variétés. Pour les identifier, il faut avec prudence le goûter en léchant le lait. C'est ainsi qu'il détecta qu'il s'agissait du «lactaire poivré». Cette variété est très très très poivrée. Un jeune homme de l'équipe, voulut faire le fort en disant qu'il aimait le poivre et qu'il en fallait beaucoup pour que ça lui fasse quelque chose. Ne tenant pas compte des recommandations de Bernard, il mit la langue dessus pour le goûter à son tour. Mal lui en a pris, car il est passé par toutes les couleurs ! Evidemment, hilarité dans le groupe. Ce champignon est vraiment très poivré. A mon avis, une prochaine fois, il tiendra compte des recommandations de Bernard.

Ch. Duvivier

### Lactarius piperatus

**Chapeau** : jusqu'à 15 cm, blanc en forme d'entonnoir. Son revêtement est sec, taché de rouille. Sa bordure, enroulée, s'étale avec l'âge.

**Pied** : blanc, cylindrique, plein et ferme.

**Lames** : blanches, virant ensuite au fauve, très serrées.

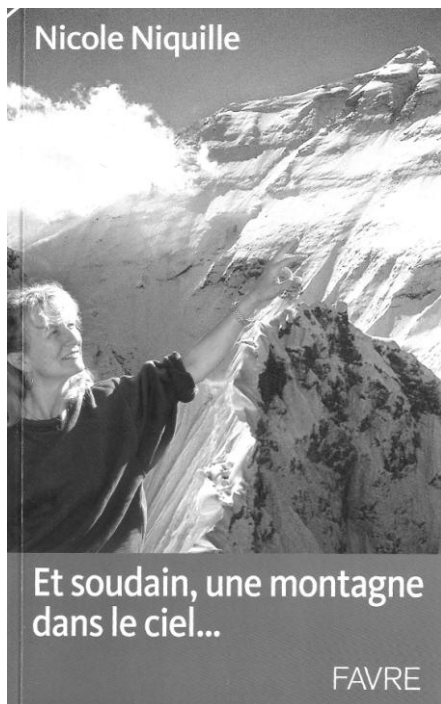
**Chair** : blanche, cassante et dure, très âcre. Elle laisse écouler un lait qui verdit en séchant.

**Spores** : blanches, finement ornées.

Ce champignon est à rejeter en raison de son âcreté. Cependant, quelques amateurs le découpent, le font sécher et l'écrasent, pour obtenir un succédané du poivre.



# ESPACE QU'HANDI-RANDONNEURS !



*L'envie d'agir donne des forces, le plaisir d'agir les décuple. (p 105)*

1986, Nicole Niquille a été la première femme guide de montagne brevetée en Suisse. Elle a escaladé le K2, les principaux sommets des Alpes, du Hoggar, du Népal...

1994, un caillou gros comme une noix tombé d'un sommet l'a clouée sur une chaise roulante. Sans l'immobiliser pour autant. Elle tient un restaurant au bout d'un lac à Tanay en Valais et, de son fauteuil roulant, elle gère aussi son action humanitaire : un hôpital qu'elle a fait construire en 2005 au Népal, sur les contreforts de l'Himalaya non loin du camp de base de l'Everest.

Nicole Niquille a été sacrée sportive du siècle par les téléspectateurs suisses...

*C'est idiot, mais maintenant que ma vie est ralentie par les obstacles que je rencontre en chaise roulante, je me remplis de l'instant présent et me rends compte que ce n'est pas être oisif que prendre le temps de ... (P 69)*

*L'épreuve que j'ai vécue m'a permis de réaliser que la vie, ce n'est pas seulement se mouvoir, grimper les montagnes, partir où bon nous semble et profiter d'une chute de neige pour chausser les skis. On n'a jamais fini d'avancer et de faire des efforts si l'on veut vivre et ne pas se contenter d'exister. La vie appartient à ceux qui montent et vont de l'avant, et cela, je dis "merci" à la montagne de me l'avoir enseigné. (P 155)*

*"Et soudain, une montagne dans le ciel..."*, Nicole Niquille, écrit en collaboration avec Aimé Corbaz, Éditions Favre, ISBN 978 - 2-8289-1087-7

Témoignage émouvant envoyé en ce mois de mars par Madame Anne-Françoise Kroonen. Cette Dame avait loué chez Handi-Rando une joëlette notamment pour un séjour en Suisse qu'elle désirait, avec ses frères et en hommage aux merveilleuses randonnées familiales de leur enfance, offrir à leur papa (guide-nature) devenu gravement handicapé.

*« Bonsoir, Je ne sais pas si vous vous souvenez de nous. Mais je suis allée à Nivezé à une retraite il y a près de quinze jours et j'ai eu l'impression de dormir au-dessus du lieu où se repose la joëlette. J'avais juste envie de vous dire que mon papa était décédé fin septembre, suite à une bronchopneumonie... La veille de son coma, il avait encore regardé des photos de notre voyage en Suisse. Merci encore pour votre asbl et votre souplesse. La période qui a suivi a été très dure pour moi mais je remonte la pente.... !!! Il y a tant de gens qui ont moins de chance que moi... Par ailleurs, si c'est encore possible, je vous emprunterais bien une joëlette pour le samedi de Pâques. En hommage à mon papa, nous poursuivons la tradition et voudrions faire découvrir les fagnes à une connaissance handicapée depuis l'enfance »*

Deux funambules solitaires  
Un jour, se rencontrèrent.  
Leur rencontre était forcée  
Car leurs fils s'étaient entremêlés !  
Tirant d'abord chacun de son côté  
Le nœud n'en fut que plus serré.  
Il fallut se rendre à l'évidence  
Le dialogue était leur seule chance.  
Et même si, l'espace d'un instant,  
Étant tout deux humains,  
L'idée leur vint  
De pousser l'autre dans le ravin,  
Ils comprirent d'instinct  
Que pour aller plus loin,  
Ils n'auraient pas trop de quatre mains.

Le travail fut long mais, plein d'entrain,  
Ils le menèrent à bonne fin.  
Une fois leurs fils dénoués  
Et leur liberté ainsi retrouvée,  
Ils découvrirent tout étonnés  
Qu'un autre lien s'était tissé.  
Et s'ils se sont finalement quittés  
Sans même se retourner  
Je ne serais pas surpris  
Qu'un jour, entre deux écrits,  
Un nœud se forme spontanément.  
Mais celui-là sera un nœud coulant !



## INFORMATIONS DE LA TRESORERIE:

**Nouveau tarif de location des joëlettes :** 10 Euros par jour ;  
50 Euros par semaine ;  
7 jours gratuits pour les membres.

### **Coûts des séjours de cette année 2011 :**

VERCORS : PMR : 500 € (390 € pour les membres de l'asbl inscrits avant le 31 décembre 2009) ;  
AA : 240 € (180 € pour les AA de moins de 26 ans) ;  
AP : 375 € ;  
Réduction pour les enfants sera communiquée ultérieurement (en fonction de leur âge).

TORGNY : PMR : 105 € (80 € pour les membres inscrits depuis 2 ans minimum),  
AA : 45 € (35 € pour les AA de moins de 26 ans),  
AP : 80 €

A propos des coûts des séjours handi-randonniens, une **nouvelle règle** a été adoptée en Assemblée Générale ce 26 mars 2011 :

*Les AA qui ont participé à 4 séjours ou week-ends en un maximum de 4 ans, bénéficieront d'une réduction de 10 % des prix payés pour ces 4 séjours, somme à valoir sur prochain (s) séjour(s)/week-end(s).*

*Les séjours/week-ends effectués en 2010 entrent en ligne de compte pour cette nouvelle disposition.*



# Diebach ( Eupen)

1:7.500



1BW/3

Circuit de 4 km700

○ ?  
passage à gué qui  
peut être difficile  
après forte pluie!

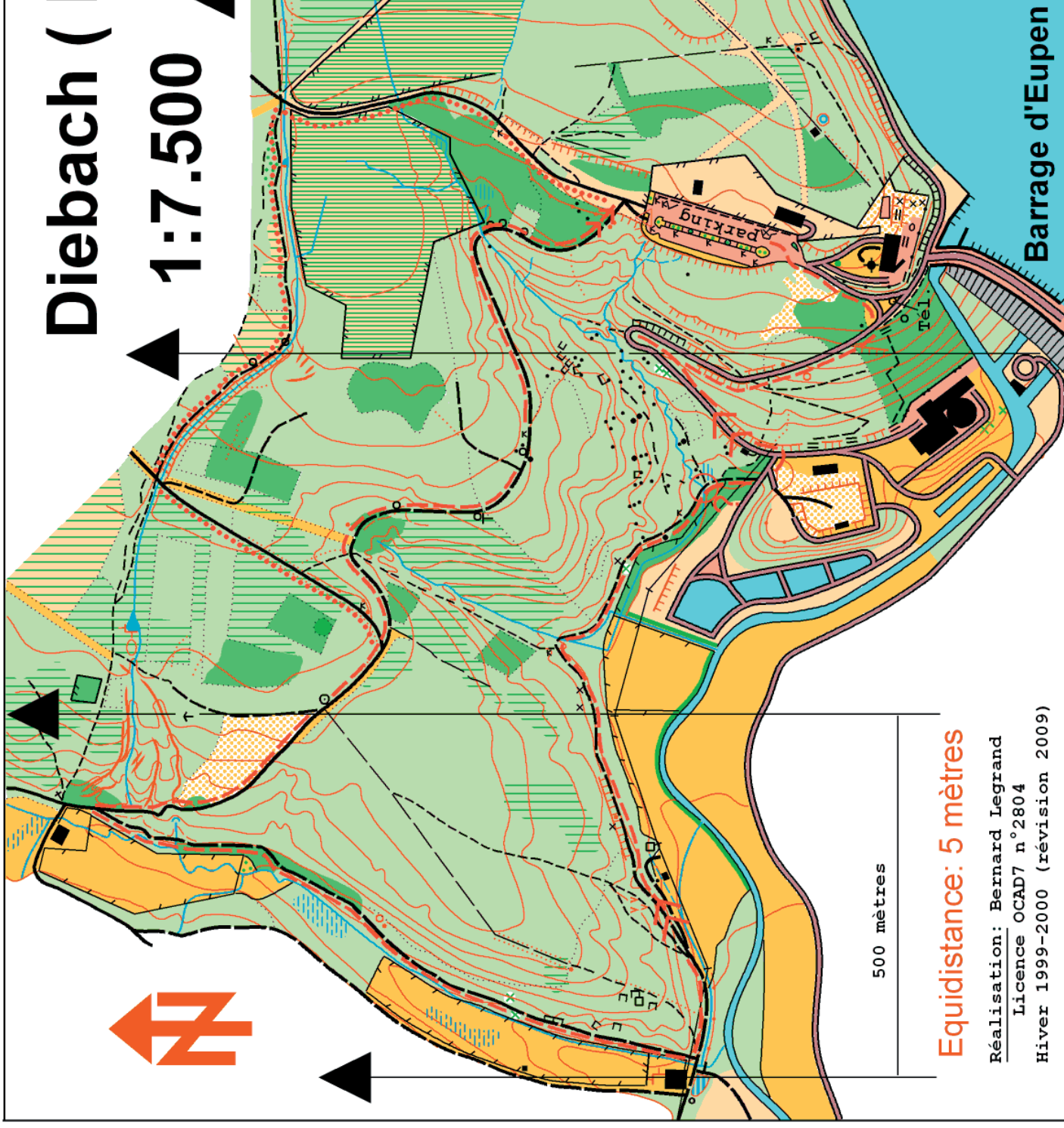
A partir de ce point, la  
remontée vers le parking  
compte 80 mètres de déni-  
velling. Une récupération en  
véhicule est possible à la  
sortie du bois.

chemin alternatif

coord. parking:

32 U 0294317  
5611943

Téléphone du restaurant:  
087/74.31.61



Equidistance: 5 mètres

Réalisation: Bernard Legrand  
Licence OCAD7 n°2804  
Hiver 1999-2000 (révision 2009)

# Résultats du vote pour la photo de l'année 2010

↩ Photo n° 12 : 12 voix ↩



↑ Ex-aequo, les photos n° 6 et 11 : 6 voix ↑

↩↩ La photo n° 9 : 3 voix ; la n° 7 : 2 voix

↩ Les photos 1, 4, 5, 8 et 10 : 1 voix ↩





# UN GPS DE RANDONNEE :

## Pour que faire ?

### INTRODUCTION

S'orienter avec carte et boussole, est une technique passionnante basée surtout sur l'expérience. Toutefois, quand la carte n'est plus correcte ou quand le sol est couvert de neige avec en prime un épais brouillard, ces moyens de navigation s'avèrent bien peu fiables.

Par contre, un GPS (Global Positioning System) de randonnée peut en permanence et quelle que soit la météo, vous donner votre position sur carte à 4 mètres près ! Sachant qu'un millimètre sur une carte 1:25.000 représente 25 mètres sur le terrain, cette précision est réellement fabuleuse (FIG. 1).

Mais le GPS peut beaucoup plus.

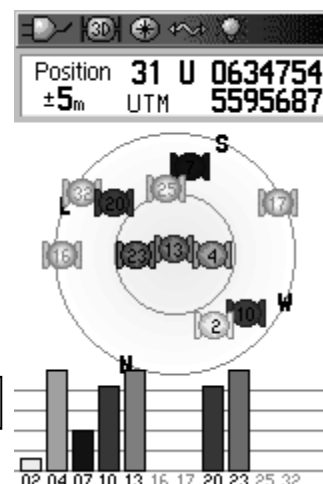


FIG. 1

### QUE PEUT VOUS APPORTER UN GPS MODERNE ?



FIG. 2

**1. Connaître à tout moment sa position exacte et la sauvegarder** comme tous les points d'intérêt (waypoint) sous forme de coordonnées UTM en 14 chiffres ou Lambert en degrés, minutes, secondes. On parle respectivement de carroyage cylindrique et conique pour déterminer, dans notre hémisphère nord la longitude EST et la latitude NORD.

Au choix de ce paramètre cartographique (il en existe presque pour chaque pays –exemple la grille suisse–, il faut également connaître le paramètre géodésique de la carte utilisée –exemple « ED-50 » (européen 1950) et « WGS-84 » (World Géodésique System ). (Fig. 2)

Si ces paramètres ne sont pas correctement encodés, la position donnée par le GPS pourrait être erronée de 250 à 300 mètres. Les cartes dites « GPS compatible » sont les seules à donner clairement ces deux paramètres essentiels.

Les cartes chargées dans les GPS à partir de CD sont d'assez bonne facture ; il est possible de charger toute la Belgique et le Luxembourg dans la cartouche micro SD d'origine.



FIG. 3

**2. Rallier une position sauvegardée dans le GPS**, soit encodée par lecture sur carte ou pointée sur un élément de la page carte du GPS ou encore par visée ; cette opération s'effectue par l'indication d'un cap à suivre et d'une distance (axe avec écart de route en cas d'obstacles). C'est la navigation dite à vol d'eau. Le compas électronique est très réactif. (FIG. 34)

**3. Créer une route** : ralliement successif à vol d'oiseau de positions (waypoints).

#### 4. Suivre une trace : c'est la fonction la plus intéressante du GPS.

Il faut distinguer trois type de trace :

*La trace active* (active log), enregistrée automatiquement par le GPS, elle permet le retour direct sur trace ; elle est la plus complète et contient toutes les données : points de passage, altitudes, heures, caps, distances parcourues, vitesses et vitesses moyennes.

*La trace sauvegardée* (avec la date du jour), sur base de la trace active, en réduisant les données, en nombre (moins 30 à 50%) de manière plus ou moins aléatoire. Certains GPS réduisent dangereusement les angles ce qui peut s'avérer dangereux sur glaciers !

Les GPS GARMIN sont très fiables.

*La trace enregistrée sur PC et téléchargée*, trace créée via un logiciel spécifique (voir plus loin), téléchargée sur Internet ou échangée avec un ami (fichiers .gpx, .gdb ou .gtr). Très utile de nuit pour débiter une belle course en haute montagne par exemple.



Pour suivre une de ces traces, il suffit de garder le symbole de sa position (triangle noir, marcheur, ...) sur la ligne de trace. L'avantage par rapport au compas c'est que l'on est sûr de sa position : un peu trop à gauche ou à droite, à deux mètres près !

*FIG. 4 : la trace enregistrée est en pointillés blancs sur fond noir, le triangle noir marque la position et la flèche-curseur blanche peut choisir le point d'arrivée ; les données indiquées sont indicatives de la position du curseur par rapport à celle du GPS : coordonnées, altitude, direction et distance.*

Le fond de carte n'est pas toujours un avantage car le tracé à suivre suffit bien souvent.

FIG. 4

**5. Suivre une altitude** : grâce à son altimètre barométrique très lisible et sa précision à deux mètres près (après étalonnage), le GPS est très fiable.

**6. Calcul et proposition d'itinéraire** sur chemins et routes pour rallier un point (routage).

**7. Données diverses** : heure exacte, évolution de la pression barométrique ou ambiante, lever et coucher du soleil, programme spécifique pour la chute libre et la pêche.

### QUELS PARAMÈTRES ESSENTIELS FAUT-IL APPLIQUER ?

#### 1. le paramètre géodésique :

- Européen 1950 (ED 50) pour les cartes belges 1:10.000, 1 :20.000 et 1 :25.000
- World Geodesic System 1984 (WGS 84) pour les cartes 1:50.000 et nouvelles cartes
- cas particuliers suivant pays.

#### 2. le paramètre cartographique :

- Universe Transverse Mercator (UTM) pour les cartes avec fuseaux cylindriques (carroyage à carrés au mètre près ; numéro de fuseau + 14 chiffres) ;
- Grilles propres à certains pays (Suisse, Suède, Autriche, ...)
- carroyage conique (Lambert, ...) en degrés, minutes, secondes (hddd°mm'ss.s").

### 3. les paramètres de réglage propres au GPS :

- étalonnage du compas après chaque changement de batteries (erreur possible de 30°)
- étalonnage de l'altimètre à chaque utilisation ( si altimètre barométrique incorporé) ;
- choix d'utilisation des réglages sur route ou hors route ;
- divers réglages des pages carte, compas, ... en fonction de l'utilisation désirée.

## QUELS LOGICIELS UTILISER POUR TIRER LE MAXIMUM DE PLAISIR D'UN GPS ?

### 1. Les logiciels fournis avec les GPS ou avec les CD cartes :

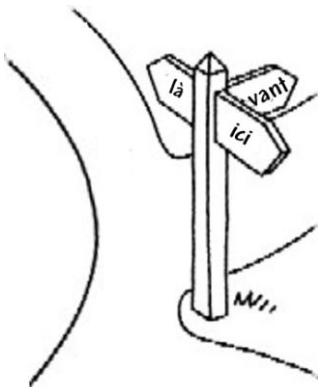
Map Source (Garmin) ; IGN BE ; IGN FR ;

Ces logiciels permettent avec plus ou moins de facilités toutes les opérations principales; malheureusement, seul le logiciel de l'IGN BE permet l'impression des cartes à l'échelle de son choix et avec le carroyage. C'est pourtant de la plus haute utilité !

### 2. Les logiciels téléchargeables : ils permettent toutes les opérations y compris l'importation et le calibrage de cartes scannées, la conversion des fichiers, l'impression avec carroyage, la gestion des cartes et fichiers,

Ils sont téléchargeables et payants après une période d'essai.

- GPS Track : 52 € (le plus facile à utiliser)
- OZI : 90 €
- GPS Track viewer : gratuit (permet uniquement de visualiser les données enregistrées et des graphiques des dénivelés dans le temps ou la distance (fichier GPX).



## CONSEILS AVANT TOUTE UTILISATION DU GPS

- Pensez à introduire les bons paramètres géodésique et cartographique.
- N'oubliez pas la carte carroyée, une boussole, et des batteries AA de réserve.

*Remarques :*

*Il n'y a pas de perte de données en cas de panne de batteries ; Les batteries au lithium résistent mieux et plus longtemps au froid ; En cas de changement de batteries un saut d'altitude de +/- 50 mètres est possible sauf si vous suspendez l'enregistrement pendant la phase d'allumage.*

- Etalonnez le compas et l'altimètre ;
- Réinitialisez les données d'une randonnée antérieure ;
- Enregistrez votre position de départ ;
- Maintenez votre GPS en position stable et horizontale ;
- Le mauvais temps n'a aucune influence sur la réception des satellites, le GPS peut donc rester ouvert.

Les **maîtres achats** actuels pour la randonnée: avec couleur et fond de carte possible sont :

Etrex Summit HC et GPS Map 60csx ( + 100 € )

Bernard Legrand

**HANDI-RANDO ASBL  
REMERCE TRA'MONTAGNE  
SON GÉNÉREUX  
FOURNISSEUR ATTITRÉ.**

<http://www.tramontagne.be>





(2<sup>ème</sup> épisode)



**ABIDJAN**

**YAMOOUSSOUKRO**

Premier jour à Abidjan, chouchoutée par mes hôtes, je tente de réaliser où je suis, que m'arrive-t-il ? J'apprends et je constate que vers 12:00 le brouhaha, les bruits extérieurs baissent d'un ton. Pourquoi ? Pour suivre l'émission d'un soap opéra brésilien ! J'ai eu le privilège d'en voir un épisode après, bien sûr, avoir été mise au courant des intrigues amoureuses et rocambolesques des précédents épisodes. J'avoue que le grignotage qui accompagnait le feuilleton attira nettement plus mon intérêt. En lieu et place de nos traditionnels chips, pop corn ou frites,... de L'ALOCO (1). Il provenait de *"chez la maman du coin de la rue plus bas en face de chez tante N et qui prépare une délicieuse sauce piquante au poisson"*... Je confirme !

Huguette a quelques soucis familiaux. Je pars donc l'attendre chez sa cousine où du monde peut s'occuper de moi et pas de doute, c'est comme ça.

Imaginez : Martine installée dans la "cour" à l'ombre de grands arbres, autour d'elle, très régulièrement, se succèdent les ventilateurs électriques et humains (agitateurs d'éventail) pour la rafraîchir, à côté d'elle sur un petit tabouret, un grand verre de jus de gingembre ("gemgem") bien frais, la porte de la maison est ouverte sur un salon dans lequel trône une télé que l'on a dirigée vers moi pour me distraire... pour l'anecdote : ce sera la première fois que je suivrai jusqu'au bout un épisode de Mac Gyver !!!



Après un très "plantureux" repas en invitée "surprise" et en présence de hauts fonctionnaires béninois (je ne l'ai su qu'après coup), Huguette arrive et nous embarquons pour Marcory où une chambre m'attend chez l'oncle Lel. Ce sera mon quartier général pour les semaines qui viennent.

Une maison dans un quartier populaire. Autour de la maison, des murs à hauteur d'homme l'isolent de la rue. A ma disposition, -repos et soins-, une petite chambre avec la "clim" et un espace véranda-patio qui servira de salle à manger-salle de réception bref de pièce à vivre durant mon séjour. Laissons les autres pièces de la maison à l'intimité du maître de maison et de ses familiers ! Quoique... l'un des membres éminents de la famille, la vieille maman, préférera souvent me tenir compagnie plutôt que préserver sa tranquillité. Nous n'aurons pas de longues discussions à bâtons rompus, loin s'en faut, mais je tirerai personnellement quelques perspicaces leçons de vie de nos bavardages très limités.

Ma première sortie en ville est dédiée à une rencontre avec les acteurs concernés par la cérémonie de baptême, entre autres, de mon filleul. La célébration aura lieu une dizaine de jours plus tard sur les fonds baptismaux de la Cathédrale Saint Paul. Chez l'évêque Jean-Pierre Kouatouan, oncle de Joseph le papa de Michel, le célébrant, les parents, parrains, marraines sont réunis pour prendre connaissance des consignes et méditer sur les raisons spirituelles de cet engagement religieux. Il y a bien longtemps que je n'ai plus participé à des entrevues empreintes d'un aussi intense recueillement. Ma (seule et unique) tentative pour décompresser et détendre l'atmosphère ("*Veillez à ce que l'eau du baptême ne soit pas trop froide*") tombera très à plat, un "ange passa". D'accord, pas très malin...! Je ressens encore toujours la réprobation de l'assemblée.

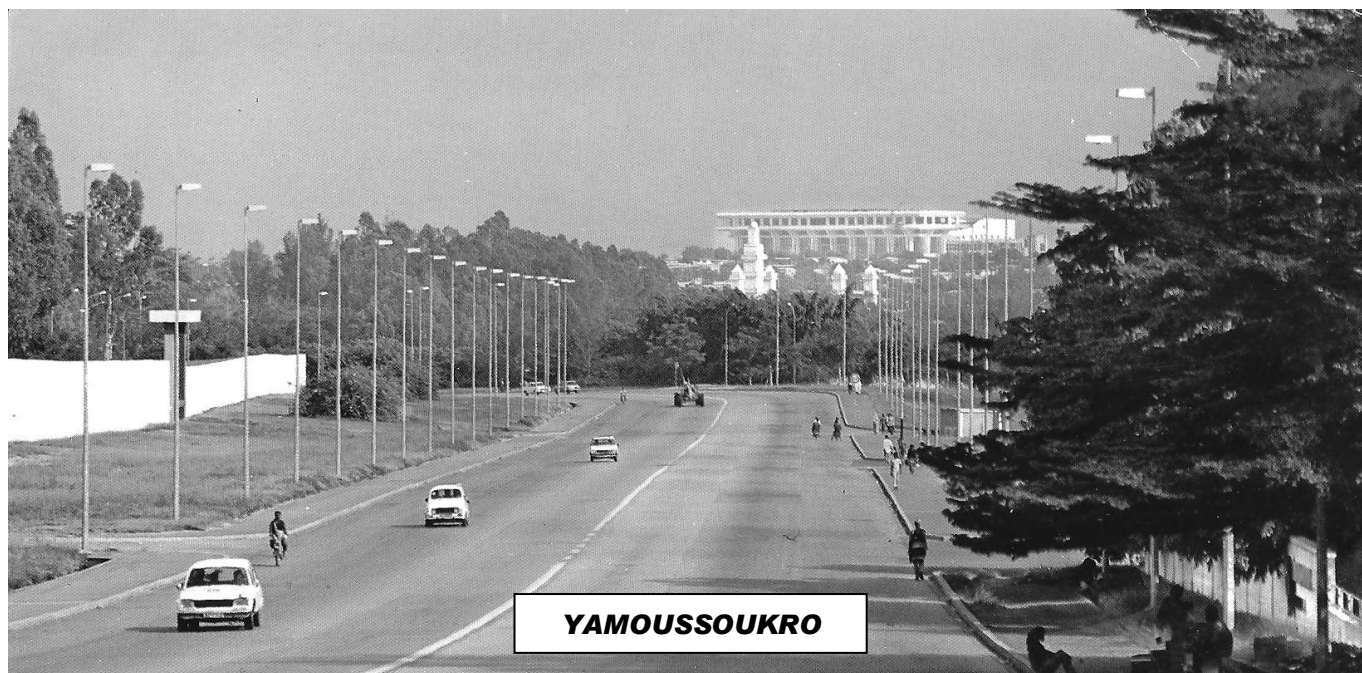
Ouf ! après cette tension, nous allons nous promener dans le quartier chic de Cocody. Derrière de hauts murs hérissés de tessons de bouteilles et de morceaux de boîtes à conserves, se devinent de grandes, belles et luxueuses demeures abritant les pontes de la politique et les hommes d'affaires du pays. Des avenues fort larges, peu de voitures, nous marchons tranquillement sur la route quand à l'angle de deux rues, je vois un long étal recouvert de plantes et d'objets hétéroclites. Intriguée et curieuse, je demande à m'approcher et longe le tréteau. Mes yeux sont à hauteur de la planche... quand soudain, je distingue la moitié d'un crâne de singe partiellement édenté... le choc ! *Garde ton sang froid Martine...* et encore !... mon regard découvre des plumes, des lézards et insectes séchés, des peaux de ?, toutes sortes de poudres... des bouts de bois (?) aux formes biscornues, des feuilles séchées piquées d'épines... ; ce qu'il faut pour fabriquer des "médicaments" africains. Je signale que les ingrédients proposés devaient être de bonne qualité car les effluves qui s'en dégagent n'étaient pas insupportables. Je n'ai pas demandé d'explications supplémentaires ni hésité à accepter de rentrer au bercail, ... déjà !



Mes amis m'ont concocté un circuit touristique jusque Korhogo avec arrêts à Yamoussoukro et Bouaké.

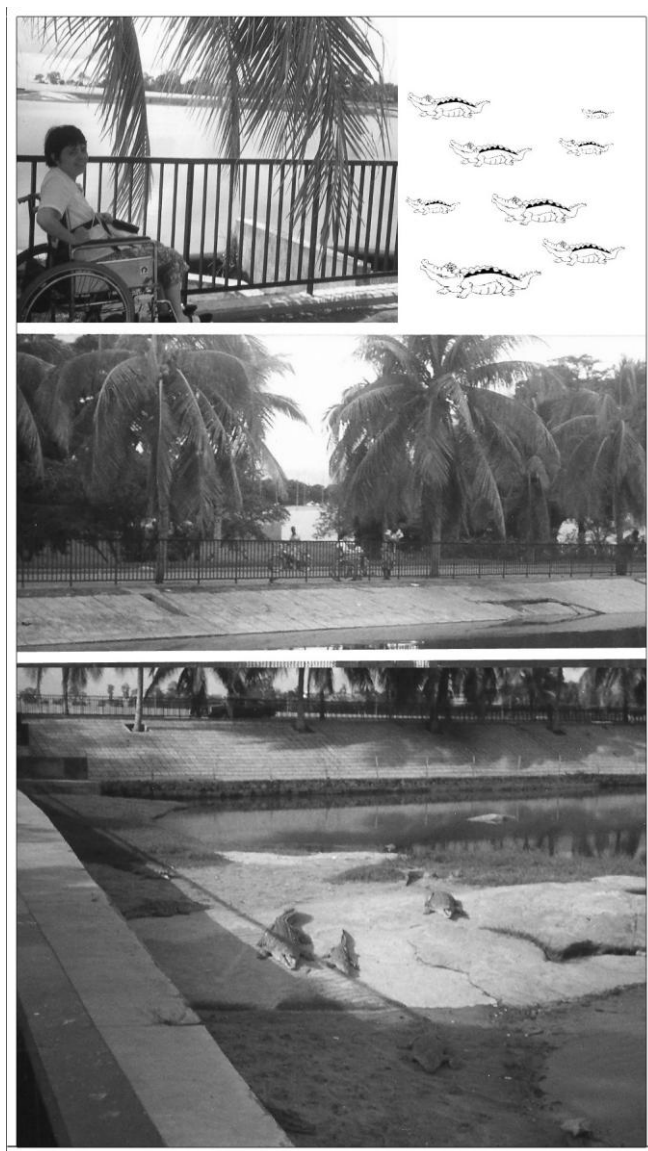
Avec Mélanie (sœur d'Huguette) et Jacky (le mari de Mélanie) au volant, nous partons pour la première étape ; Yamoussoukro (à 280 km d'Abidjan), capitale politique et administrative de Côte d'Ivoire.

A Toumodi, la voiture évite de peu un énorme trou : plus de peur que de mal ! mais... jusqu'à notre arrivée à Yamoussoukro, Mélanie psalmodiera des "Notre Père/Je vous salue Marie" sans discontinuer. Il faudra être diplomate pour mettre fin à sa pieuse mélodie pour le restant du voyage !



Mégalomane, le président Félix Houphouët-Boigny, natif de ce village, y a fait construire la Basilique Notre-Dame de la Paix -réplique de la basilique Saint Pierre de Rome-, une magnifique mosquée et d'autres immeubles grandioses dont le palais présidentiel. Nous nous arrêterons en premier lieu au Palais présidentiel.

C'est un imposant bâtiment érigé sur une parcelle de terrain scindée en deux par «*L'allée aux Caïmans*» qui s'élance entre rambardes métalliques (rassurantes) et palmiers. Le goûter des caïmans a généralement lieu vers 17h. Nous étions arrivés bien avant l'heure H et ne pouvions attendre le spectacle du repas des monstres si nous voulions aller visiter la basilique avant la tombée de la nuit. Il a donc fallu palabrer avec le gardien de faction. Une quinzaine de minutes plus tard attirés par l'agitation et les cris outrés du poulet condamné comme par les bruits étranges émis par le dompteur, une quinzaine de bêtes sont sorties de l'eau avec la nonchalance d'animaux bien nourris. Impressionnant. Le lac compterait au minimum une centaine de caïmans et tortues carnivores ; qui peut ne pas imaginer que certains, en désaccord avec "Le Vieux", ont dû y aboutir en apéricubes (2) ?



Je fus totalement fascinée par la personnalité et la prestance du gardien des sauriens ; il ne prononcera pas un mot (j'ai appris plus tard que le président avait fait appel à des spécialistes maliens qui ne parlaient que leur langage maternel). Il s'imposera tranquillement mais fermement pour me transférer de ma chaise à la voiture comme si je n'étais qu'une poulette pour nourrir ses protégés. Grand, mince, musclé et sec, il portait une sorte de tunique de bure sans manche qui cachait à la taille une ceinture de corde où pendaient de nombreux grigris et à son cou, d'autres talismans protecteurs. Très flippant.

A propos de transferts, comment cela se passait-il lors de ces nombreuses pérégrinations ? Là-bas pas de lifter mais de nombreux bras lève-personne. Moi qui recherche la discrétion, j'ai dû en faire fi et l'oublier. Dès que et où que nous nous arrêtions pour descendre ou monter dans la voiture, les offres d'aide affluaient comme aussi les enfants curieux qui s'agglutinaient autour de nous. L'accessibilité dans les hôtels, restaurants, maquis etc. n'était pas un souci. Pas besoin de s'en assurer avant de s'y rendre. S'il y avait un obstacle quelconque, il était surmonté à bras d'hommes. Question "sanitaires", il valait mieux avoir son matériel de campagne (ce qui présente moins de confort et d'autonomie certes mais l'aventure en vaut la peine).

(A suivre)  
Martine DC

(1) L'Alocco est un plat préparé à base de bananes plantains mûres cuites dans la friture. Sa saveur est excellente et appréciée. Chaque maman a sa recette secrète pour préparer les sauces qui l'accompagnent. Une amie m'a dévoilé qu'il existait pour sauces et plats, un groupe d'épices et condiments que l'on appelle "*sauveur de la cuisinière*" et un autre "*ramène le mari à la maison*".

(2) La légende veut aussi que le plus vieux d'entre eux aurait accueilli l'âme de son défunt propriétaire (surnommé le vieux crocodile) à la mort de celui-ci.

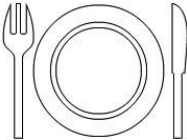
Note de MDC: Les tribulations de plusieurs voyages en Afrique, (1986 à 1992) sont condensées dans cette Chronique.

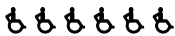
# Opération Accessibilité Nature:

## EUPEN, VALLEE DU DIEBACH



### Rapport de visite :

|                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Rapporteurs :</b>                                                                                                          | Jacques Eloy & Bruno ; révision Bernard Legrand                                                                                                                                                                            |
| <b>Date de la visite :</b>                                                                                                    | 19/09/2009                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Nom officiel du site :</b>                                                                                                 | Eupen, vallée du Diebach                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Adresse:</b>                                                                                                               | Route du Barrage sur la Vesdre<br>4700 - Eupen<br>Province de Liège<br>087/55.34.50                                                                                                                                        |
| <b>Responsable N°1 :</b>                                                                                                      | Maison du Tourisme Eupen<br>087/55.34.50                                                                                                                                                                                   |
| <b>Responsable N°2 :</b>                                                                                                      | DGRNE Jambes<br>081/33.50.50                                                                                                                                                                                               |
| <b>Signalisation routière:</b><br>         | E40 Liège-Aachen, sortie n°38 direction Eupen, prendre la N67, traverser Eupen vers Monschau et à la sortie d'Eupen, au rond-point, prendre la route du Barrage, passer sur le barrage, la route rejoint un vaste parking. |
| <b>Ligne de transport en commun :</b>                                                                                         | Non                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Parking existant :</b>                                                                                                     | Oui                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Places PMR :</b>                                                                                                           | Oui                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Cheminement depuis le parking jusqu'à l'entrée du site :</b>                                                               | Départ à l'extrémité Nord                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Equipements intérieurs ou dépendants du site :</b>                                                                         |                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Sanitaires existants:</b>                                                                                                  | Oui                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Sanitaires adaptés :</b>                                                                                                   | Oui                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Accès aux sanitaires :</b>                                                                                                 | Frontal/Latéral                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Point d'eau potable :</b>                                                                                                  | Non                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Abri existant :</b>                                                                                                        | Non                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Documentation :</b>                                                                                                        | Oui                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Adresse de documentation :</b>                                                                                             | Au restaurant                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Restaurant existant:</b>                                                                                                   | Oui.                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Accessibilité PMR :</b>                                                                                                    | Oui                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Descriptif de l'établissement :</b><br> | Terrasse - Taverne - Restaurant<br><br>Gérance ; Famille Liebertz : Tél.: 087/74.31.61<br><br>Terrasse avec vue sur le barrage.                                                                                            |
| <b>Aire de pique-nique Accessible aux PMR</b>                                                                                 | Oui<br>Oui                                                                                                                                                                                                                 |

|                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Petite restauration ;</b>                                                                                                                                                                                                                        | Oui                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Accessible :</b>                                                                                                                                                                                                                                 | Oui                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Descriptif et localisation :</b>                                                                                                                                                                                                                 | A l'entrée du parking, avec vue sur le barrage                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <p> <b>Rapport sur l'accessibilité du site aux PMR :</b> </p> <p>  </p> <p>  </p> | <p>Au départ du parking, trois itinéraires en voiturette sont possibles :</p> <p><u>FACILE</u> : suivre le très bon chemin en montée très légère vers le Nord jusqu'à une petite route.<br/> <i>Aller-retour = 2 km 500</i></p> <p><u>ASSEZ FACILE</u> : [voir l'itinéraire en pointillés rouges sur la carte au 1 : 7.500 jointe (pp centrales de ce trimestriel et sur le site internet de SPW *) ]<br/> <i>Tour de 2 km 700</i> ; nombreux panneaux pédagogiques sur le parcours.<br/> Une aide sera très utile pour la remontée vers le parking.</p> <p><u>SPORTIF</u> : [voir itinéraire marqué par des tirets rouges sur la carte 1 : 7.500 ] ;<br/> Très bel <i>itinéraire de 4 km 700</i> ; dans sa 1<sup>ière</sup> partie est agrémenté de panneaux didactiques sur la gestion forestière.<br/> Après un départ (alt. 385 m) en pente, très bon chemin en pente douce pour rejoindre la vallée du Diebach (hêtres remarquables) et la vallée de la Vesdre (alt. 306 m).<br/> Une première courte remontée (15%) demande de l'aide, ensuite le chemin redescend doucement pour arriver à un passage à gué sans difficulté par temps sec.<br/> Le sentier rejoint la route de la station du barrage.<br/> Pour rejoindre le parking par la route, récupération en voiture conseillée (+ 80 mètres).</p> |



## Caractéristiques Naturelles du Site



Le Barrage d'Eupen, aussi appelé Barrage de la Vesdre, (on le confond souvent avec le Barrage de la Gileppe avec lequel ses systèmes d'eaux potables sont reliés), est situé aux contreforts de l'Hertogenwald et ouvre les portes de l'avant pays fagnard.

Ensemble forestier constitué d'un mélange de peuplements de feuillus, principalement à base de chênes et de bouleaux, et de peuplements de conifères dominés par l'épicéa.

Forêt de versant, occupant les vallons encaissés générés e-a. par des ruisseaux dont le Diebach.

De nos jours, la DNF y pratique une gestion nettement orientée vers la diversification des essences et la restauration des sites tourbeux.

La forêt est ouverte et propice à l'observation.





*En vertu de la loi du 1<sup>er</sup> août, nous avons l'obligation d'informer tous nos volontaires (bénévoles) sur leurs droits et les objectifs de l'association.*

**Objectifs** de l'ASBL Handi-Rando (extrait de nos statuts, Art. 3) :

*«L'association a pour objet de promouvoir l'accès à la nature pour personne à mobilité réduite par l'utilisation de moyens adaptés tels que la joëlette, fauteuil roulant mono roue, et la cartographie spécifique.*

*L'association peut accomplir tous les actes se rapportant directement ou indirectement à son objet. Elle peut prêter son concours et s'intéresser à toutes activités similaires à son objet.»*



Notre association est une **A.S.B.L.**, elle n'a pas de buts lucratifs.

**Principe fondamental** : la liberté de prestation des volontaires.

**Les droits du volontaire** au sein de l'asbl Handi-Rando :

Les volontaires sont des membres effectifs de l'association : accompagnateurs actifs (pilotes de joëlette), personnels soignants et membres de l'équipe logistique sous condition de s'acquitter de la cotisation annuelle.

L'association a contracté une assurance couvrant «la responsabilité civile et accidents corporels lors de randonnées de découvertes de la nature organisées tant en Belgique qu'à l'étranger par le preneur d'assurance et ce notamment sur les sentiers de grandes randonnées» (extrait du contrat Ethias).

L'association ne verse **pas d'indemnités** aux volontaires.

**Les devoirs du volontaire** au sein de l'asbl Handi-Rando :

Les volontaires sont tenus au respect des consignes de sécurité données par les responsables d'activités de randonnée désignés par le Conseil d'Administration de l'association.

Si la participation aux activités est libre, les volontaires qui s'inscrivent à une activité sont priés, en cas d'empêchement, d'en informer le secrétaire le plus rapidement possible.

Le Conseil d'Administration remercie très chaleureusement tous les volontaires de l'association pour leur engagement en faveur des droits des personnes à mobilité réduite en matière d'accessibilité à la nature.





#### Président

Christian Meunier  
rue des Broux, 24  
5020 Vedrin  
☎ 081-21 61 80  
e-mail : christian@handi-rando.com

- Candidature d'appel à projets

#### Vice-président

Thierry Thysebaert  
Rue des Petits Sapins, 39  
4900 Spa  
☎ 087-77 34 56  
Fax : 087-79 03 00  
e-mail : thierry@handi-rando.com

- Guide Nature
- Gestionnaire des activités spadoises
- Relations avec le Cercle des Naturalistes de Belgique
- Dépôt de 2 joëlettes

#### Trésorier

Jean Joly  
Rue Crotteux, 10  
4257 Berloz  
☎ & fax : 019-32 56 12  
e-mail : jean@handi-rando.com

- Gestionnaire des fonds & subventions
- Gestionnaire de la comptabilité

#### Président d'honneur

Jacques Eloy  
avenue des Nerviens, 23  
1780 Wemmel  
☎ & fax : 02-460 68 26  
GSM : 0475-38 56 53

Handi-Rando a.s.b.l. remercie vivement ses généreux donateurs. Leur soutien est très précieux.

Merci tout particulier à la famille Nanetti, à l'Union francophone des handicapés, section de Marche, à Jean-René Dandois, à la famille Vanhulst (jogging mémorial de leur fils), à la famille Regout, à BNP Paribas Fortis et le Rotary de Gedinne.

Le conseil d'administration

#### Secrétaire

Bernard Legrand  
Noûri Cortil, 15  
5020 Champion  
☎ 081-21 11 45  
e-mail : bernard@handi-rando.com

- Moniteur niveau 3 ADEPS
- Relations avec l'ADEPS et la Féma
- Réalisation de cartographies spécifiques et techn. GPS
- Dépôt de 23 joëlettes

#### Directeur exécutif

Marc Maillien  
Rue des Carrières, 60  
5570 Winenne  
☎ 082-71 27 20  
GSM : 0473-58 34 21  
e-mail : marc@handi-rando.com

- Moniteur niveau 1 ADEPS et APA
- Gestionnaire des activités (reconnaisances, tarifs)
- Initiation des pilotes (brevets AA, AAE et capacitaire)

#### Directeur logistique

Philippe Laeremans  
Rue de Vignée, 8  
5580 Villers-sur-Lesse  
☎ 084-38 78 89  
GSM : 0497-26 47 72  
e-mail : philippe@handi-rando.com

- Moniteur APA
- Responsable et gestionnaire du matériel (entretien, réparation joëlettes...)

#### Responsable activités jeunes

Julien Laeremans  
Rue de Vignée, 8  
5580 Villers-sur-Lesse  
☎ 084-38 78 89  
e-mail : julien@handi-rando.com

- Gestionnaire des activités jeunes

#### Rédactrice en chef

Martine De Clerck  
Rue F. Léger, 42A  
1140 Evere  
☎ 02-726 05 98  
e-mail : martine@handi-rando.com

- Gestionnaire des publications, trimestriels

#### Rédactrice adjointe

Martine Van Vliet  
Avenue d'Homborchveld, 9  
1180 Bruxelles  
☎ 02-375 18 99  
e-mail : martinevv@handi-rando.com

- Reportages, photographies...
- Reconnaissances DGRNE

#### Gestionnaire du site internet

Michel Naniot  
Rue des Perdrix 13  
5000 Beez (Namur)  
☎ & fax : 081-22 10 02  
e-mail : michel.naniot@gmail.com

- Conseiller informatique

Notre bulletin trimestriel est édité par l'imprimerie :  
Offset-Service Ecole & Loisirs asbl, Malispré, 10, 5580 Han-sur-Lesse  
☎ 084-37 75 88 - E-mail : pierre.lannoy@scarlet.be

# Programme des activités 2011

## Mars

Dimanche 13 mars, invitation à

### Graide

par Yves Andries

Samedi 19 mars

### Louvain-la-Neuve

Bois de Lauzelle avec les Fauteuils  
Volants - Journée jeunes - Facile -  
Thibault & Bernard  
Joëlettes : 12 - AA : 42/36

Samedi 26 mars

### Ottignies

Assemblée générale au Bois des  
Rêves

Dimanche 27 mars

### Bure

Nature et souper - Moyen - Jean  
Joëlettes : 10 - AA : 30/30

## Avril

Dimanche 3 avril

### Ninglinspo

Canyon près de Nonceveux - Na-  
ture - Très sportif - Bernard  
Joëlettes : 6 - AA : 21/24

Dimanche 10 avril

### Fléron

Par Théo Lippold - Sportif - Jean &  
Christian G.  
Joëlettes : 4 - AA : 3/12

Dimanche 17 avril

### Saint-Trond

Vergers en fleurs - Facile - Jean

Dimanche 17 avril également

### Solwaster

Journée Dyadis - Nature - Sportif -  
Thierry

## Mai

Dimanche 1er mai

### Villers-la-Ville

Histoire & nature - Moyen - Marc

Samedi 14 mai, invitation à

### Ciney

pour les 50 ans d'Altéo

Dimanche 29 mai

### Trooz

Par l'Amicale des Paras - Nature &  
jeux - Sportif - Bernard

## Juin

Dimanche 12 juin

### Abbaye d'Aulne

Histoire & nature - Moyen - Ber-  
nard

Dimanche 19 juin

### Cerfontaine

Philippe

## Juillet

Du 3 au 9 juillet

### Vercors

Flore et montagne - Sportif -  
Marc & Bernard  
PMR, 390 € - AA, 240 € - AP, 375 €

Jeudi 21 juillet

### Marneffe

Par le CPE - Nature - Moyen - Mi-  
chel

Dimanche 31 juillet

### Huy

Nature & culture - Moyen - Jean

## Août

Dimanche 14 août

### Couvin

Marc

Dimanche 28 août, invitation à

### Gedinne

par le Rotary - Nature - Facile -  
Barbecue payant

## Septembre

Dimanche 11 septembre

### Braine-le-Comte

Bois de la Houssière - Nature -  
Moyen - Jean-René & Michel

Dimanche 25 septembre

### Tilff

Par Christian G. - Nature &  
culture - Moyen - Christian G. &  
Michel

## Octobre

Samedi 1er octobre

### Jambes

Avec la Douceur Mosane -  
Cap48 - Nature - Moyen - Bernard

Du 21 au 23 octobre, week-end à

### Torgny

Nature - Moyen - Marc  
PMR, 80 € - AA, 45 € - AP, 80 €

Les activités sont décrites avec  
le thème, la difficulté et le(les)  
pilote(s) - AA : accompagnateurs  
actifs (disponibles/nécessaires)  
- Journées jeunes : priorité aux  
jeunes