



Belgique – Belgïe
P.P. – P.B.
5570 – BEAURAING
BC6183

<http://www.handi-rando.com>

Nature,

Si ton accessibilité m'était contée...

Numéro 3/2010
3^{ième} trimestre 2010

Editeur responsable :
Bernard Legrand
Noûri Cortil, 15
5020 – CHAMPION
P304116

Bureau postal de dépôt :

5570 - BEAURAING

SOMMAIRE

Sommaire et Coin du secrétariat

Editorial : Le Mot du Président

L'Handi-Randonnée de Havré

Les 24h vélos de MEF

Randonnée à Marneffe le 21 juillet 2010

Journal de Bord du Séjour à Faverges

Impressions de voyage

En couleurs...

Espace Qu'Handi-Randonneurs :

Notre site - Nouveau titre - Les Brèves - Aoutnousallons

Handi-Rando recherche

Aux pays des Bisons et des Ardoises

Opération Accessibilité Nature : Le Parc de la Serna

Les Pérégrinations de la Première Joëlette d'Handi-Rando

Chroniques de Voyage d'une PMR en Afrique

Membres du C.A.

Programme Handi-Rando 2010

CH. Meunier	P. 1
Armand Struvay	PP. 2-3
Noella & Philippe Laermans	PP. 4-5
CH. Duvivier	P. 6
MDC	PP. 7-8
Fabienne Baudhuin	P. 9
	PP. 10-11
	PP. 12-13
M. Maillien	P. 14
P. Vermeulen	P. 15
SPW	PP. 16-17
	PP. 18-19
MDC	P. 20

Remerciements :

La parution de ce bulletin ainsi que les activités qui y sont présentées sont rendues possibles grâce aux aides reçues par les institutions suivantes que nous remercions très sincèrement en votre nom à tous :

La Direction Générale Régionale de la Nature et de l'Environnement.

Le Ministère des Affaires sociales et de la Santé de la Région Wallonne et de la Région Germanophone.



Fondation
Roi Baudouin



Cotisation : elle comprend la cotisation fédérale, l'assurance individuelle, l'envoi du bulletin trimestriel et la participation aux activités du calendrier annuel (hormis les frais de gîte)

Personne à **Mobilité Réduite** et sa famille : 25 €

Accompagnateur Actif ou Accompagnateur Sympathisant : 10 €

Compte bancaire : 142-0668034-20

ASBL HANDI-RANDO - 5020 CHAMPION

Nous attirons votre attention sur **l'esprit de notre association**. Son objectif premier est de permettre aux PMR **l'accès à la nature** en organisant des promenades en joëlette avec des accompagnateurs expérimentés. L'organisation du **transport** des PMR pour se présenter au point de départ de l'activité et **l'assistance médicale** si des soins infirmiers sont nécessaires, incombent aux PMR elles-mêmes. L'intégration se réalise par un échange entre PMR et personnes valides et tout accompagnateur actif et/ou passif est toujours le **bienvenu**.

Notre A. S. B. L. est à l'écoute de toute **suggestion et critique constructive** pour en préserver l'harmonie, la faire évoluer et satisfaire tous ses membres.

Bernard Legrand 081/21.11.45 - Noûri Cortil, 15 – 5020 – CHAMPION

bernard@handi-rando.com





Le Mot du Président



Chers Amis,

Un treizième mois pour Handi-rando !... Mais pas sous forme de prime bien sûr ; un mois de trente ou même trente et un jours. Mais pourquoi me direz-vous ?... Eh bien pardi, pour placer encore plus de randonnées au programme. En effet, entre les incontournables que sont devenus "Bure, Marneffe, Havré" (j'en passe et des meilleurs), qui ponctuent annuellement notre calendrier, et les tant attendus séjours, il sera bientôt difficile de trouver place pour de nouvelles initiatives. Et pourtant, il est essentiel pour la pérennité du club de diversifier nos activités : pour, d'une part, ne pas nous enfermer dans un calendrier immuable et d'autre part, permettre à nos membres, dynamiques et entreprenants qui le souhaiteraient, de se lancer dans l'organisation d'activités qui leur tiendraient à cœur. Et donc, point n'est besoin de chercher à lire entre les lignes : ceci est un appel non dissimulé... Que tous ceux qui auraient des suggestions à proposer, le fassent avant que le Comité ne planche sur le programme de la saison 2011.

Ceci dit, l'avenir immédiat, c'est bien sûr les 24 heures de joëlette organisées par la FéMA. A l'heure où je rédige ce billet, c'est l'effervescence au sein du Comité : composer les équipes, organiser le planning, pourvoir à l'intendance... Merci donc à tous ceux qui s'investissent depuis plusieurs semaines déjà afin de mener à bien ce superbe challenge. Il n'est cependant pas trop tard pour vous mobiliser ; et donc, rendez-vous tous, les 8 et 9 octobre à Tabora. D'autant qu'un fait émoustillant devrait encore relever l'intérêt de l'événement : en effet, le service des Sports de la Ville relèvera également le défi sous la bannière « Ville de Namur – Ville de Cœur ». Verrons-nous dès lors notre échevin y participer ? Surprise ! Et si c'est le cas, nul ne sait encore si ce sera en tant que AA (lisez : accompagnant actif) ou bien, installé confortablement dans la joëlette !... Cela risque dans tous les cas d'être autrement plus dur que la route du pekét !...

Au plaisir de vous retrouver en rando.

Christian Meunier



RAPPELEZ-VOUS : à la canicule de juillet ont succédés, début août, des inondations. Le 18 de ce mois, les essuie glaces fonctionnent quand quittant l'autoroute, nous empruntons la sortie Havré, puis passons sur le canal du Centre, entrons en forêt, prenons l'impasse de la Chapelle St Antoine et découvrons des inscriptions Esso Goudeseune et la voiture de Bernard avec sa remorque. Ouf, nous sommes au lieu du rendez vous.

Nous trouvons abri sous un immense hangar où les joëlettes sont déjà montées. Sur le toit résonne le bruit de l'averse. On installe les 10 PMR. Vêtus de capes de toutes les couleurs, nous sortons sous la bruine. Aux quelques timides taches bleues dans un ciel gris succèdent quelques nuages blancs dans un ciel bleu. Michel Goudeseune prend la tête de la caravane divisée entre les trois brigades de Bernard, Marc et Philippe.

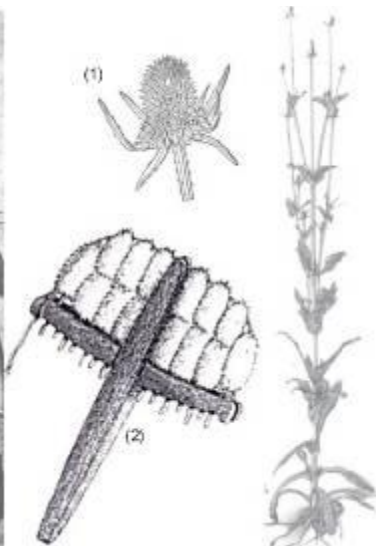
A de cossues villas succède un quartier d'habitations modestes. Un jardin fleuri et un homme qui regarde passer la longue caravane. Icare en chien fidèle est attaché à la joëlette de Mathieu. Son frère Valentin 7 ans vagabonde avec son ami Nicolas dont la jeune sœur trotte et reste à hauteur du groupe. Elle va courageusement parcourir 16 km. Un carrefour, une voiture. Les ailes, les portières, le toit, le capot, le coffre sont peints aux différentes couleurs de l'arc en ciel. Nous entrons en forêt. Belle barbe blanche, bâton sculpté, Jean Marie nous présente une *cardère* appelée aussi *chardon à foulon*. Elle servait à peigner, à démêler la laine (1). Une clairière, côté soleil et côte ombre. Nous déballons notre casse croûte, écoutons Jean Marie.

Il était une fois un arbre fruitier cible des maraudeurs. Un jour, la générosité de la propriétaire du pommier est récompensée par un sortilège : les chenapans du coin grimpent à l'arbre et y sont retenus prisonniers. Plus tard, la Grand Faucheuse se présente chez elle et accepte de réaliser les derniers vœux de la vieille et pauvre femme Misère. La mort est prisonnière à son tour. Plus de décès, la situation est catastrophique jusqu'au jour où la vieille libère la mort sous condition de pouvoir choisir le moment de son propre trépas.

Le repas terminé, Mélissa, 4 ans et demi retourne sur les genoux de Christian. Nicole, sa mère grande l'a confiée à notre reporter photographe pour tout le trajet. Par sentes et sous bois, nous cheminons. Sans nous en rendre compte, nous avons gagné de l'altitude. Une raide descente de 50 m. Une corde de retenue et nous sommes en terrain plat, hors de la forêt. Nous retrouvons l'itinéraire du matin. Le circuit est bouclé et Mathieu nous montre dans un enclos ses deux ânes, Kirikou et Lilipop.

Michèle, la maîtresse de maison conduit ses 72 invités dans une vaste salle. Pour le repas nous avons emporté notre participation culinaire. Bière, vin et autres boissons nous sont offertes. Les tables sont décorées de fleurs cueillies le matin dans le jardin de Valentin. C'est dans une ambiance conviviale que sous de vives acclamations, notre Président remercie Michèle, la maîtresse de maison, et lui offre un très joli bouquet.

Armand Struvay



Dispsacus fullonum, cardère à foulon, cabaret des oiseaux (1),... est une plante épineuse qui, malgré son apparence, ne fait pas partie de la famille des chardons.

Grâce à ses crochets acérés recourbés comme des griffes, elle a été longtemps utilisée et largement cultivée pour l'industrie textile.

Elle servait à ce que l'on appelle le "*lainage*"; une opération de finition du tissu qui va en soulever les fibres pour le rendre plus moelleux et souple. Il était pratiqué sur un drap mouillé avec un râteau garni de têtes de cardères (2).

Dans certains poèmes nordiques (runiques), elle est symbole de solitude ; longue tige résistante et épineuse terminée par une sommité florale entourée de longues bractées raides comme des barreaux de prison.

Pour en savoir plus :

<http://encrer-le-monde.over-blog.com/article-32775800.html>

http://lahulotte.fr/img_lh/fiche_cardere.pdf

<http://sauldreetsologne.hautetfort.com/media/00/01/ff9aae08417056d282cce3e7bb7cf4f7.pdf>

Les 24 heures vélos de Marche-en-Famenne

LES 3 et 4 juillet 2010 ont eu lieu pour la 6^{ième} fois et sous le soleil les 24 heures vélo au Camp Militaire du Roi Albert à Marche-en-Famenne. Après avoir introduit une demande de parrainage pour Handi-Rando il y a deux ans environ, notre association est retenue comme filleule de l'épreuve et de ce fait participera à la répartition des bénéfices entre les six œuvres caritatives élues. Les réunions se sont succédées à raison d'une par mois depuis janvier. Une charge de travail fut dévolue à Handi-Rando lors de ce weekend sportif ; la vente de bics, de gourdes, de bandanas et de t-shirts dans un stand tenu le samedi par Martine VV et le dimanche par Martine et Sylvianne. Une joëlette trônait auprès de nos vendeuses afin de présenter notre association.

Appel lancé, les candidats affluent, remettent en état leur vieux vélo, se débrouillent pour avoir un tandem en prêt, bref, tous sont très motivés. Pour le fun, trois équipes constituées de membres de Handi-Rando se formeront sous la direction de Noëlla, Michel N. et Cédric car Julien et Philippe courront avec une équipe qui a un objectif précis : LA VICTOIRE !



Les derniers jours sont chaotiques, il faut finaliser les équipes et arriver à compter dix coureurs dans chacune d'elle. Bref, pas facile pour les responsables... Justement,... le vendredi 2 juillet, 12:30, coup de fil : "Aïe-aïe-aïe... qui ne

sait pas venir ?" ... Surprise, il ne s'agit pas d'un désistement mais bien d'un binôme arrivé en avance ! En effet, Martine Van Vliet et sa complice sont déjà sur place ; à la recherche d'un beau militaire célibataire (?!), de l'abri d'une tente où dormir et d'un bon repas. Pas de panique, tout s'arrange. Elles visiteront les environs et prendront leur repas dans la bonne humeur mais à l'extérieur.

Le samedi 03 vers 13:00 les Cyclopédistes de Handi-Rando débarquent, s'installent, préparent leur vélo ou leur tandem, une bonne ambiance règne et les 3 équipes de dix coureurs parmi les cinquante participantes sont prêtes pour le prologue dans la ville de Marche-en-Famenne.

Au retour il est 16:00 et le départ officiel est donné. Nos équipes portent les dossards 23, 24, 25 pour Handi-Rando et 26 pour Julien et Philippe. Commence alors pour les coureurs un double tour d'horloge avec les premiers petits ennuis techniques pour le tandem. Ensuite, les tours se succèdent, la tonnelle est prise d'assaut et tout le monde rigole. Notre MVV est dans son stand et vend ses articles, notre trésorier distribue les tickets repas et notre ami Jean Néri, alias « *Big Moustache* », est l'animé animateur radio de l'événement. Il nous fera pendant les deux jours, une superbe publicité.

La nuit arrive, certains coureurs vont dormir quelques heures, d'autres passent la nuit dehors dans les fauteuils ou sous une couverture et l'ambiance, elle, reste au zénith. Un calme tout relatif règne pendant la nuit, mais dès les premières lueurs du jour la vie reprend. Le petit déjeuner est pris sous l'immense chapiteau et la fête continue, les relais se font toujours dans la bonne humeur et les participants se prennent au jeu et vérifient régulièrement le classement. Sylvianne arrive pour aider Martine à tenir le stand : elles sont très efficaces. La vente a été bonne.

Les 24 heures se terminent sans le moindre abandon, avec quelques douleurs musculaires s'entend ! Le fanion d'Handi-Rando flotte sur la ligne d'arrivée et nos représentants sont heureux d'avoir mené à bien leur défi. Classement : 14^{ième}, 34^{ième} et 43^{ième} position. Cerise sur le gâteau : c'est l'équipe emmenée par Philippe et Julien qui termine en première place.



Lors de la remise des prix, quelle ne fut pas notre heureuse surprise de voir décerner une coupe à notre ami Bernard, doyen de l'épreuve.

Merci et bravo à tous pour votre mobilisation.

Noëlla et Philippe Laeremans

Info : <http://www.24h-velo.be/>

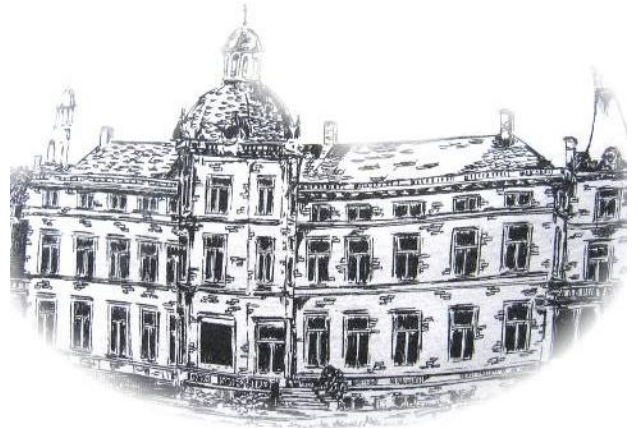


Randonnée à Marneffe le 21 juillet 2010

POINT de départ du jour : la propriété du Château de Marneffe, splendide endroit où les responsables de l'activité de ce jour nous attendaient.

Le montage des joëlettes terminé, nos hôtes ont offert et distribué à tous de succulentes gaufres 'faites maison'.

Après ce petit intermède gastronomique et la répartition des équipes, nous partîmes tous en chœur réaliser notre randonnée. Au cours de celle-ci, nous traversâmes une carrière assez importante de pierres à chaux(*) et rejoignîmes le château féodal de Moha, l'endroit choisi pour notre halte du midi.



Là encore les responsables, nous ont bichonnés en nous proposant des bouteilles d'eau glacée. Rafraîchissements bienvenus auprès de tous après la suite d'efforts entrepris pour surmonter les difficultés de la rando et vu une météo particulièrement ensoleillée. Quelques délicieuses pommes à croquer achevèrent de ravigoter notre troupe.

Après le pique-nique, nous reprîmes la randonnée.

L'organisateur-responsable de l'itinéraire du jour avait reçu des autorisations exceptionnelles pour nous permettre de visiter le chantier des ruines du château.

Sa situation stratégique expliquerait la transformation de l'éperon rocheux en une redoutable forteresse d'abord.

Ensuite, au fil du temps, le fortin devint forteresse sentinelle, lieu d'incarcération de prisonniers (de marque), casernement,...



Le château de Moha fait partie du *Parc Naturel de la Burdinale et de la Mehaigne*.

L'état belge acheta les ruines afin de les protéger des carrières avoisinantes. Des lors d'importants travaux de dégagement et de consolidation furent entrepris.

Le site est classé en 1981 par la Société Royale des Monuments et des sites. Depuis 1992, l'asbl «*Les amis du Château féodal de Moha*» revalorise le site.

Info : <http://www.chateaumoha.be> - <http://www.wanze.be.cx>

Après cette superbe journée, nous rentrâmes au domaine où l'on nous prépara un barbecue d'enfer et tout cela,... gracieusement !

Et l'heure vint de prendre congé de nos hôtes, merci à tous.

Christian Duvivier

(*) Les carrières et fours à chaux constituent l'industrie la plus importante de la commune de Moha. La chaux de Moha est très estimée à cause de la pureté de la pierre (jusqu'à 98% de carbonate de calcium).



JOURNAL DE BORD ET INSTANTANES DU SEJOUR A FAVERGES

Lundi 2 août :

Arrivée et installation dans notre lieu d'hébergement pour une semaine : le CHÂTEAU DE FAVERGES

Le château des sires de Faverges, dominant la ville, occupe une place stratégique à la frontière entre les Comtés de Savoie et de Genève.

Vendu en 1810 à un industriel, le bâtiment abrite un atelier de soierie jusqu'en 1914 date à laquelle il sera mis à la disposition de l'armée belge comme hôpital militaire pour soigner les soldats victimes des combats de la guerre 14-18.

En 1922, fondation de *L'association du château ouvrier*. Les lieux deviennent chambres, infirmerie, et locaux de loisirs des ouvrières venues parfois du Piémont ou de Pologne pour travailler à la soierie.

De 1942 à 1945, le château se transforme en colonie de vacances de la Croix Rouge Suisse et recueillera des dizaines d'enfants dont de nombreux juifs en danger.

Acheté par la commune en 1980, le château est aujourd'hui un *Centre touristique et de vacances*.



La tour-donjon, inscrite au titre des Monument historique, a subi de 2006 à 2008, une réfection complète des murs, l'installation d'un nouvel escalier intérieur et la construction d'un hourd (galerie panoramique en bois permettant une vue à 360°). Sous le hourd : des nids naturels de faucons crécerelle et des nichoirs pour martinets noirs.

Réf.; *Faverges au fil des pas, Histoires d'une ville - réalisé par le Parc Naturel Régional du Massif des Bauges*

Mardi 3 août :

Balade dans les rues piétonnières du VIEIL ANNECY : très pittoresque... que ça mooonte !



Visite à la Réserve Naturelle du BOUT DU LAC : étudié et conçu pour être accessible aux PMR, c'est un endroit privilégié pour découvrir la faune et la flore environnant le lac d'Annecy. Des caillebotis traversent la roselière et aboutissent à la tanière des castors (que nous ne verrons pas en vrai !)



Mercredi 4 août

Le FORT DE TAMIE, construit fin XIXe pour protéger les vallées alpines, est unique par sa superficie (16ha et 1800m d'enceinte) et par l'absence de casemate-logement prévue à sa construction, lacune heureusement comblée plus tard par le creusement d'un abri-caverne avec casemates-logements et un magasin à poudre.

(<http://www.albertvillefortifications.com>)

NUIT DES CONTES de la commune de Faverges : où nous découvrirons sous la houlette de notre guide, l'histoire des industries, bâtiments et monuments qui ont fait Faverges. Très dynamique, cette promenade était illustrée et ponctuée de saynètes jouées par des comédiens.

Jeudi 5 août:

Annulation pour ce jour de la montée au Semnoz : la météo est fraîche et il pleut... fort !

Pas de problème, MATINEE RECREATIVE, au programme : diaporamas suivis de l'apéritif offert par la famille Goudeseune. Rory (désœuvré ?) se fracture le coude !

Visite l'après-midi à Albertville du MUSEE DES JEUX OLYMPIQUES : accessible via ascenseur monoplace.

Domage : le Musée offre très peu de commentaires à propos des Jeux Paralympics.

Vendredi 6 août:

Le SEMNOZ, une montagne (altitude 1.699m.) au nord du massif des Bauges, est complètement boisé excepté au sommet constitué d'alpages. Très fraîche mais des panoramas à couper le souffle sur les vallées, les montagnes environnantes... et... sur le Mont Blanc.

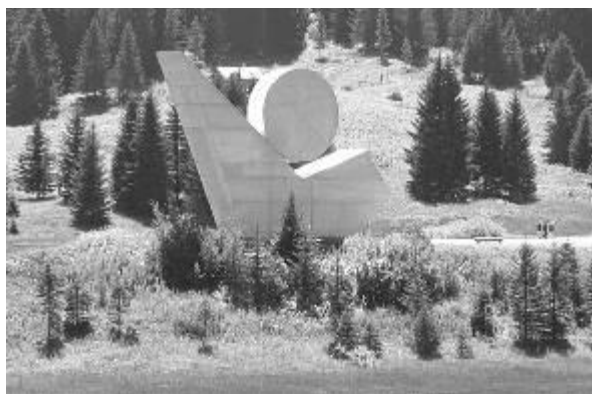
A l'altitude 1650, piste d'envol pour les parapentes, nombreux seront ceux (PMR comme AA) qui en rêveront ! (voir pages centrales)



SOIREE SPECTACLES organisée par Fabienne et Sylvianne. L'assemblée participe, rit beaucoup et des talents cachés se dévoilent. Rory est de retour, le bras plâtré.

Samedi 7 août :

LE PLATEAU DES GLIERES, dernière handi-randonnée exemplaire ; riche de découvertes historiques et botaniques, traversée des alpages tintinnabulants, de forêts de conifères aux racines protubérantes, d'un passage à gué... sportif... et le tout sous un soleil resplendissant.



Le plateau des Glières est un haut lieu de la résistance où de nombreux maquisards furent tués. Un monument national à la Résistance y a été érigé. Non pas monument aux morts mais symbole d'espérance. En harmonie avec les montagnes dont les lignes de crêtes le prolongent, ce monument s'élance tel un V de la victoire. Une des deux flèches monte vers le ciel en signe d'espérance. Il en sort un disque solaire, symbole de renaissance, celle de la liberté. Son équilibre improbable rappelle que la liberté, toujours menacée, est sans cesse à gagner. L'autre flèche est comme cassée net, car toute victoire porte en elle le prix des épreuves, des souffrances et des morts.

Dimanche 8 août :

Tous repartent comblés ; Ah ! Ces paysages ! Ces moments de belle camaraderie ! ces repas plantureux !

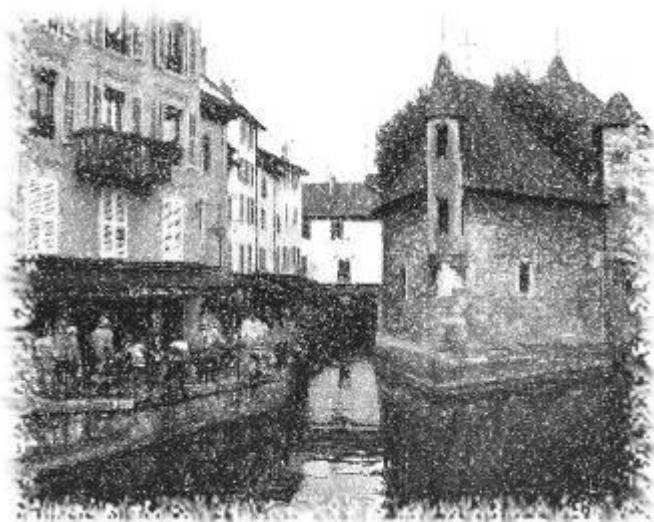
Impressions de voyage

de Fabienne Baudhuin



Après 2 jours passés sur les routes de France avec mes compagnons de voyage, j'arrive à Faverges, contente de pouvoir enfin vivre ce séjour tant espéré !

Je retrouve certaines têtes connues, j'en rencontre de nouvelles, cela m'emballe déjà de faire avec elles ces belles promenades en joëlette !



J'avais entendu dire que la ville d'Annecy était une très belle ville, j'étais donc ravie d'avoir appris (encore en Belgique) qu'il était question qu'on la visite.

Annecy est une ville médiévale pittoresque surnommée la « Venise des Alpes ». Le centre ville possède de nombreuses rues piétonnières et commerçantes... je revois encore le Palais de l'Isle (1) dressé sur un îlot formé par le Thiou.(2)

(1) Prison du Moyen Âge jusqu'à la Révolution française, le Palais de l'Isle construit au XIe s. est classé monument historique. Il conserve intactes les cellules et la cuisine des prisonniers

(2) Thiou : petite rivière de 3,5 kms, réservoir naturel du lac d'Annecy.

Le lendemain, et également deux autres jours durant, arrive ce pourquoi je suis là : la randonnée en joëlette.

Les équipages étant faits, me voilà partie, avec d'autres, sur les sentiers de montagne. Nous parcourons les alpages, (ceux-ci m'ont rappelé mon enfance lorsque je passais mes vacances en Suisse).

Assise dans la joëlette et bien calée aussi, j'ai eu tout le loisir d'admirer le paysage ; lors du passage dans les bois, j'ai pu apprécier les racines...; j'ai eu un petit coup d'adrénaline lorsqu'il a fallu remonter de l'autre côté d'un torrent...



La fin des vacances approchant, Sylviane et moi avons décidé de faire passer à toute l'équipe une agréable soirée. Ce fut pour nous aussi l'occasion de bonnes parties de fous rires en la préparant : nous étions bien contentes de l'opportunité d'attendre dans les voitures que les joëlettes soient montées car nous pouvions ainsi répéter le spectacle à notre aise. Et ce fut une très agréable soirée comme escompté !

Et je voudrais vous mettre à l'honneur, vous, les accompagnateurs ; grâce à vous, j'ai vécu des moments fort intenses ! Grâce à vous, l'inaccessible devient ACCESSIBLE ! Ces randonnées m'ont permis d'apprécier la nature autrement, et pour cela, je vous dis MERCI!



Je garderai de ce séjour, des souvenirs heureux plein la tête... ! !

Sentier didactique du Parc de la Serna

4°27'4.92" 50°27'14.8"

200 mètres

Equidistance: 5 mètres

Le tour du parc fait +/- 2 kilomètres

➤ sens d'une pente demandant de l'aide.

— chemin en dolomie

- - - chemin boueux

Zoning
industriel

vers aéroport cargo et N 568

4ème rue

1ère rue

L'Envol

parking

concierge

pavillon

Parking

entrée

- 1 Charme
- 2 Marronnier
- 3 Hêtre
- 4 Chataigner
- 5 Chêne
- 6 Buis
- 7 Groupe de Sumacs
- 8 Mélèze
- 9 Laiche paniculée
- 10 Massette
- 11 Jonc noueux
- 12 Phragmite commun
- 13 Cyprès chauve
- 14 Massif de Rhododendrons
- 15 Hêtre pleureur
- 16 Haie de Peupliers du Canada
- 17 Frêne
- 18 Aulnaie - Frênaie
- 19 Merisier
- 20 Bouleau
- 21 Groupe d'Erables
- 22 Aulne
- 23 Drève de Tilleuls de Hollande
- 24 Chênaie - Hêtraie
- 25 Jacinthe des bois
- 26 Epicea
- 27 Houx
- 28 Lierre
- 29 Platane
- 30 Noisetier
- 31 Chêne chevelu

A Panneau d'information départ

B Panneau d'information zone humide

C Panneau d'information zone forestière

Réalisation: Bernard Legrand
asbl Handi-Rando

ESPACE QU'HANDI-RANDONNEURS !



A tous les internautes membres (ou non) de Handi-Rando, nous vous rappelons la présence de notre site sur la toile.

www.handi-rando.com

Vous y trouverez :

des renseignements sur le programme et les activités de l'association mis à jour très régulièrement ;

les formulaires d'inscriptions ;

les indications précises sur les lieux de rendez-vous,

de nombreuses photos en couleurs de nos sorties,

les archives de tous les trimestriels parus également lisibles pour les mal et non voyants équipés du logiciel Jaw (fichiers pdf)

des reportages inédits ;

... etc.

Nouveau titre pour le chansonnier d'Handi-Rando

A FAVERGES (air "Debout les gars")
F. Baudhuin

*Marc et Bernard ont déniché
Un bel endroit ensoleillé
Un beau château en Haute-Savoie
La route a été belle*

Refrain :.

*Debout les gars, réveillez-vous
Il va falloir en mettre un coup
Debout les gars, réveillez-vous
Nous voici à Faverges*



*Encore un mètre et deux et trois
En joëlettes et force de bras
Les pieds en feu, mollets durcis
La sueur sera là*

*Nos accompagnateurs sont là
Pour nous faire traverser les bois
Et nous on passera partout
Avec nos joëlettes*

*Quand ces prom'nades s'ront terminées
Il faudra bien se séparer
Mais on n'oubliera jamais
Ce qu'on a fait ensemble*

CARNET ROSE :

Naissance de *FLORE*, nièce de Mathieu et Valentin et petite-fille de Michel(e) Goudeseune

Naissance de *MANON*, petite-fille de Michel et Agnès Naniot

Naissance de *MAEL*, petit neveu de Martine DC et petit-fils de Michel(e) Fache



Notre parc de joëlettes s'agrandit d'une joëlette, don de *BNP Paribas Fortis* ce qui porte à **26** le nombre de nos joëlettes.



"Aout nous allons"

est une association de bénévoles sous le haut patronage de l'Association Belge des Paralysés dont

l'activité principale est l'organisation d'un camp pour adultes handicapés physiques (dit "campeur(ses)") se déroulant durant la première quinzaine du mois d'août en Gaume, à Marbehan.

Ce 10 août 2010 : grand rassemblement de joëlettes pour une escapade dans les bois de Mellier grâce au matériel et aux conseils de l'asbl Handi-Rando.

Une 20aine d'handicapés adultes ont eu l'occasion de se promener par des chemins inaccessibles de cette magnifique forêt.

<http://aoutnousallons.weebly.com/index.html>



- Vente, entretien et réparation appareils auditifs toutes marques
- Oreillette téléphonique Bluetooth
- Bouchons nageur et antibruit

GSM : 0475 724 721 - Tél : 082 647 321



Afin d'encadrer nos sorties mensuelles en Belgique, le Conseil d'Administration souhaite augmenter les effectifs de ses responsables.

CONDITIONS :

Être membre de Handi-Rando depuis 3 ans,

Faire preuve de motivation et

Participer régulièrement aux sorties organisées (au moins 5 par an) et à un weekend ou à un séjour de longue durée.

Le ou la titulaire de ce brevet capacitaire sera en situation de :

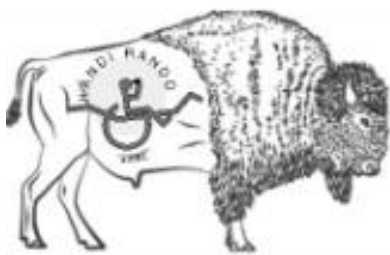
- ☞ Repérer un parcours et d'organiser une sortie joëlette et ce uniquement sur le territoire belge ;
 - ° Cette sortie ne pourra dépasser plus d'un jour ;
 - ° Le titulaire du Brevet Capacitaire devra obligatoirement être supervisé par un membre possédant un brevet supérieur.
- ☞ Répartir les équipages ;
- ☞ Préparer la (les) joëlette(s) avec tout le matériel nécessaire ;
- ☞ Vérifier l'état et la présence du matériel indispensable à l'activité ;
- ☞ Savoir monter **et** démonter une joëlette ;
- ☞ Prévoir l'équipement collectif (poncho, trousse de secours, ...) ;
- ☞ Prévoir le matériel de réparation joëlette (pompe, rustines, clé de fixation,...) ;
- ☞ Transférer la PMR vers le siège de la joëlette avec précaution et en considération de son handicap ;
- ☞ Gérer le groupe.

Chaque candidat sera soumis à un test lors de l'organisation de 2 sorties Handi-Rando.

A l'issue de ces tests, et sous contrôle d'un moniteur Handi-Rando, le Brevet Capacitaire sera octroyé.



Marc Maillien
Directeur exécutif HR

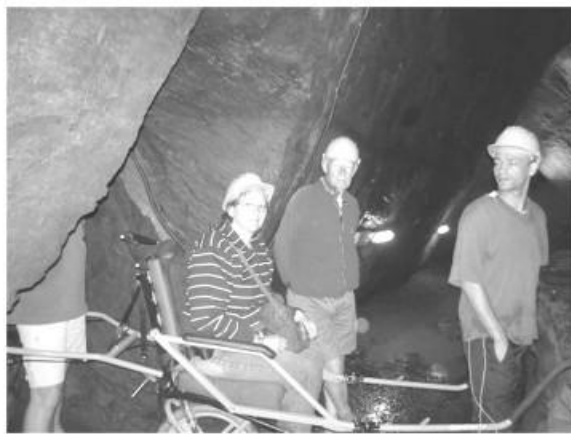


Aux Pays des Bisons...

Sur place vers 11h, nous avons eu le temps de poser nos bagages et de grignoter un petit bout avant de partir en balade. Il faisait chaud... TRES chaud ! Quand nous sommes revenus de cette randonnée, nous nous sommes tous précipités sur le "bar saloon" pour nous désaltérer. Nécessaire...

Plus tard dans l'après-midi, nous sommes montés dans un chariot style western pour aller visiter l'enclos des bisons et en connaître un peu plus sur leur histoire, leurs caractéristiques, leur mode de vie... En 2001 le ranch comptait une 20aine de bisons américains (bisons des plaines), il y a actuellement plus de 250 têtes réparties sur les entités de la vallée de la Semois. La ferme ranch élève et produit la viande de bison. C'est une viande pauvre en graisse et riche en sels minéraux et en fer. Par la suite, nous en dégusterons en pierrade.

La nuit tombée, feu de camp embrasé, un conteur est venu nous relater les légendes qui courent à propos de peuples d'indiens d'Amérique. Et puis nous sommes allés nous laver et nous coucher.



Levés, débarbouillés, petit déjeuner pris, nous sommes partis à Bertrix où nous avons visité une ancienne mine dont on extrayait les ardoises.

La première étape de la visite "*Au Cœur de l'Ardoise*", nous a -entre autres- conduit à boire de la soupe de mineurs dans un bol formé en pâte à pain. A la sortie de la mine, nous avons goûté à l'omelette des mineurs, une omelette aux lardons et fromage... très nourrissante !!!... arrosée pour certains... d'une petite bière "*Morepire*".

Par après, pour la seconde partie de la visite, nous avons descendu avec les joëlettes plus de 150 marches qui mènent 25m sous terre. Sur le parcours suivi, nous avons appris comment vivaient les mineurs et en quoi consistait leur rude travail.

Pour clore le séjour, nous avons été partager un dernier verre de l'amitié et nous sommes rentrés chez nous.

Et des Ardoises...

Patricia Vermeulen

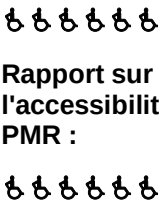
Opération Accessibilité Nature :

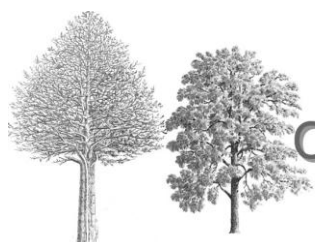
PARC DE LA SERNA, ARBORETUM



Rapport de visite :

Rapporteurs :	Bernard Legrand & Christian Duvivier
Date de la visite :	20 août 2010
Nom officiel du Site :	Parc de la Serna (Arboretum)
Adresse :	1 ^{ère} rue 6043 - Ransart (Charleroi) Province du Hainaut Tél. : 071/86.93.37
Responsable :	Ecologie urbaine Charleroi
Signalisation routière : 	Route N568 ; au rond point en face de l'aéroport cargo, suivre la direction « <i>Parc de la Serna</i> », ensuite prendre 1 ^{ière} rue ou 4 ^{ième} rue du Parc d'activités économiques, selon le parking choisi.
Ligne de transport en commun :	Néant
Parking existant :	Oui
Places PMR :	Oui
Parking payant :	Non
Présence Humaine	À la Conciergerie
Saison, Jours, Heures de présence humaine	Toute l'année
Équipements intérieurs ou dépendants du site :	
Sanitaires existants :	OUI à l'ASBL L'Envol (*); le directeur Mr Megali autorise l'accès au PMR [accès par le parc (entrée NORD)]
Sanitaires adaptés :	Oui
Accès sanitaires :	Frontal
Point d'eau potable :	Oui
Abri(s) existant(s) :	Non
Documentation existante:	Oui
Format documentation :	Plan à l'entrée ; Panneaux descriptifs devant les arbres remarquables.
Restaurant existant :	Non
Petite restauration :	Non
Aire(s) pique-nique :	Oui

Accessibilité PMR :	Non
 Rapport sur l'accessibilité du site aux PMR : 	Quelques pentes vers les étangs nécessitent de l'aide; la grande allée EST est assez boueuse, il vaut mieux rentrer dans le parc par l'OUEST et l'allée des peupliers du Canada (quelques racines évitables). Le parc est bien accessible, les chemins sont en dolomie stabilisée. Il y a de nombreux bancs.
Observations :	A l'extrémité SUD du parc, belle vue sur la campagne, un terrier et une vieille ferme. Toutefois, un lotissement est en cours au SUD-EST.



Caractéristiques Naturelles du Site



Le Parc de La Serna, à la limite de Ransart et de Jumet entourait autrefois le château des Comtes de La Serna. S'y élance une drève majestueuse bordée de tilleuls de Hollande et le site compte trois étangs colonisés par colverts et cygne. Ces espaces sont conservés dans un état semi-sauvage de manière à garder l'authenticité du lieu. Au gré des saisons rien n'est jamais pareil autour d'un plan d'eau vivant et varié par sa flore comme par sa faune.



Vers la fin du mois d'avril la floraison des jacinthes des bois forme un somptueux tapis bleu dans les sous-bois.

En lisière, des vestiges relatifs aux fermes qui ceignaient jadis le bois. La *Grosse Ferme* a disparu voici un peu plus de vingt ans : le centre L'Envol a pris sa place. Cette ferme a connu des heures sombres en 1944 avec l'assassinat de nombreuses victimes tombées sous les balles nazies. Le monument face à la tour de contrôle leur rend hommage. Une autre ferme, en ruines aujourd'hui, est encore visible à l'extrémité sud du parc.

C'est un bel arboretum dont tous les arbres remarquables sont mis en évidence par des panneaux descriptifs. Ils sont pointés sur la carte figurant en pages centrales de ce trimestriel.



On peut aussi observer de très gros oiseaux... qui décollent bruyamment de l'aérodrome tout proche.

Il dégage de ce parc un charme indéniable.

URL du Site SPW : http://environnement.wallonie.be/dnfd/scenev/acces_nature/INDEX.HTM

(*) SAJA L'Envol asbl : Service d'Accueil de Jour pour personnes déficientes mentales Adultes (déficiences de type modéré et sévère).

Info : http://www.carolo.be/article.php3?id_article=1425

www.trivago.fr/charleroi-44742/parcjardin-botanique/arboretum-du-parc-de-la-serna-1180228

<http://www.visithainaut.be/informations>

**HANDI-RANDO ASBL
REMERCE TRA'MONTAGNE
SON GÉNÉREUX
FOURNISSEUR ATTITRÉ.**

<http://www.tramontagne.be>



Les pérégrinations de la Première Joëlette d'Handi-Rando

Guy Dodémont est parti avec la toute première joëlette de Handi-Rando pour un voyage humanitaire au Burundi où elle continuera ses bons offices au service de malades à transférer vers l'hôpital Rema.



L'après-midi, sortie en joëlette dans la campagne de Ruyigi sous un soleil de plomb.

Le trajet nous permet de nous plonger dans la réalité rurale africaine ; petites maisons en planches, en briques, toits en tôles ondulées ou de paille, mais aussi mamans avec bébés accrochés au dos et houe à la main, enfants aux pieds nus portant de la canne à sucre et néanmoins toujours souriants.



Balade près des chutes de Karera.



⊖ Φ ⊖ Φ ⊖ Φ ⊖ Φ ⊖ Φ ⊖ Φ ⊖ Φ



*Maison Shalom
Burundi*

<http://www.projetremaburundi.be>

<http://maisonshalom.net>

Juillet 2007 : le *projet Rema Burundi 1* se concrétisa par une visite de 13 hombourgeois patronnés à *Muyinga Burundi*. Sensibilisés par la dynamique et généreuse *Marguerite Barankitse* qui se bat pour offrir un meilleur avenir aux enfants, ces jeunes récolteront 25 000 € pour soutenir financièrement la construction de l'*Hôpital Rema*.

2009 - 2010 : Après quelques mois de sommeil, le projet se réveille grâce à quelques anciens du patronage de Hombourg, et surtout à *Guy Dodémont* qui souhaite réaliser un rêve... partir en Afrique et faire un voyage humanitaire... C'est *Rema Burundi* et la *Maison Shalom* qu'il sera choisi d'aider et spécialement, les personnes paralysées ou amputées que la *Maison Shalom* aide financièrement en faisant fabriquer sur place des chaises roulantes et des prothèses. Une série d'activités lucratives sont ainsi programmées afin de récolter le plus de fonds possibles, avant le départ pour le Burundi.

Août 2010 : *projet Rema Burundi 2* ; 16 adultes partent au Burundi rejoindre la *Maison Shalom*. Ce centre pour personnes handicapées est géré par une Congrégation de Sœurs Burundaises. Il s'occupe de 157 enfants et permet à une cinquantaine d'entre eux de suivre les cours à l'école toute proche. Les plus petits sont pris en charge dans une classe maternelle interne à l'établissement. Celui-ci dispose de salles de kinésithérapie et d'ateliers de confection de moules en plâtre pour, sur place, réaliser des prothèses.

⊖ Φ ⊖ Φ ⊖ Φ ⊖ Φ ⊖ Φ ⊖ Φ ⊖ Φ



Jadis... les weekends et en soirée, de jeunes étudiantes -africaines principalement- venaient me "surveiller" (dixit mes neveux). A l'origine d'une filière ivoirienne, Eugénie.

Toutes ces jeunes femmes suivaient leurs études en Belgique dans le but d'assurer leur avenir au pays, diplômes et formations dans leurs bagages.

Huguette (la sœur du mari d'Eugénie) et moi sommes devenues amies; au mariage d'Huguette et de son Joseph, j'étais présente ; nous avons aussi voyagé en Espagne ensemble... Mais le jour vint où Joseph, Huguette (et mon filleul en devenir) leurs études terminées sont rentrés au pays. Voilà comment et pourquoi, j'ai décidé quelques années plus tard, de m'envoler pour un séjour de 3 semaines en Côte d'Ivoire !

J'avais voyagé plusieurs fois en avion auparavant (comme PMR) et appréhendais peu l'expédition. En chaise manuelle et, plus jeune, j'étais beaucoup plus "on-verra-bien" qu'aujourd'hui ! Mais... 10 heures de vol (escale en Guinée-Conakry comprise), c'est long ! Quelle chance, à la dernière minute et à l'aéroport même : l'ami d'un cousin du frère de la tante d'un camarade de Joseph (ne suis plus sûre des liens de parenté exacts !) accepte de "jeter un œil sur moi " autrement dit de me tenir compagnie durant le voyage.

Le vol est retardé. Je suis sanglée sur une chaise de transfert (la mienne est déjà en route pour la soute). J'attends, figée (étroite et sans accoudoir la chaise), un "certain" temps en transit, en compagnie d'un couple en larmes renfermé sur sa douleur, dans un no man's land sans âme... Mon futur co-voyageur ne m'a pas accompagnée : il devait encore faire quelques achats, dire au-revoir et le temps de s'en acquitter, le service de l'aéroport m'avait emmenée... j'avais disparu dans le labyrinthe de couloirs interdits au public.

Ah, enfin ! on m'embarque. Transfert sans problème, je retrouve Jean en cabine où les sièges côte à côte avaient été retenus. Vol sans problème, nous papotons, somnolons... Très belle descente vers Conakry, je vois par le hublot une végétation luxuriante de mangroves et on atterrit... oups ! en pleine ville ! ? De mon siège, je remarque une circulation grouillante de vélos, motos et surtout mobylettes pétaradantes.



Eugénie (voir plus haut) qui travaillait pour une compagnie aérienne camerounaise à Abidjan, avait organisé mon arrivée. Les voyageurs valides descendus, 6 gaillards baraqués envahissent la cabine. Ils ont mission de me débarquer... en civière. Je ne sais pas, ni une ni deux, comment je suis arrivée sur le tarmac. Trop choquée par cette déferlante musclée. Unique souvenir angoissant : mon insistance à re siéger le plus vite possible dans ma chaise... très joli, ce ciel noir d'encre ponctué de nombreuses étoiles, d'accord mais spectacle connu, tandis que la réalité africaine, c'est une aventure à regarder en face ! angle de vision retrouvé, quel soulagement... Ouh-ouh ! Eugénie m'attend au portique d'entrée !

Pas d'Huguette (retenue par une urgence) mais un comité d'accueil chaleureux-et bruyant- formé de la plupart de mes "surveillantes" rentrées au pays (le tam-tam africain), de leurs sœurs-frères-cousin(e)s-maris.. **et de Michou** mon unique et donc filleul préféré. (Ne soyez pas vexées Dominique et Barbara, vous êtes mes filleul-**e-s** adorées).

Du trajet jusqu'à l'appartement-hébergement-d'une-nuit, je ne me souviens que de lumières : phares, éclairage public (souvenez-vous "ciel noir ponctué...")... en fait, je n'y prêtais aucune attention trop envahie par diverses émotions. Comment ai-je abouti dans l'appartement puis plus tard dans mon lit ??? Probablement, portée par quelques costauds de la famille...

(à suivre)



Président

Christian Meunier
rue des Broux, 24
5020 Vedrin
☎ 081-21 61 80
e-mail : christian@handi-rando.com

- Candidature d'appel à projets

Vice-président

Thierry Thysebaert
Rue des Petits Sapins, 39
4900 Spa
☎ 087-77 34 56
Fax : 087-79 03 00
e-mail : thierry@handi-rando.com

- Guide Nature
- Gestionnaire des activités spadoises
- Relations avec le Cercle des Naturalistes de Belgique
- Dépôt de 2 joëlettes

Trésorier

Jean Joly
Rue Crotteux, 10
4257 Berloz
☎ & fax : 019-32 56 12
e-mail : jean@handi-rando.com

- Gestionnaire des fonds & subventions
- Gestionnaire de la comptabilité

Président d'honneur

Jacques Eloy
avenue des Nerviens, 23
1780 Wemmel
☎ & fax : 02-460 68 26
GSM : 0475-38 56 53

Handi-Rando a.s.b.l. remercie vivement ses généreux donateurs. Leur soutien est très précieux.

Merci tout particulier à la famille Nanetti, à l'Union francophone des handicapés, section de Marche, à Jean-René Dandois, à la famille Vanhulst (jogging mémorial de leur fils), à la famille Regout, à BNP Paribas Fortis et le Rotary de Gedinne.

Le conseil d'administration

Secrétaire

Bernard Legrand
Noûri Cortil, 15
5020 Champion
☎ 081-21 11 45
e-mail : bernard@handi-rando.com

- Moniteur niveau 3 ADEPS
- Relations avec l'ADEPS et la Féma
- Réalisation de cartographies spécifiques et techn. GPS
- Dépôt de 23 joëlettes

Directeur exécutif

Marc Maillien
Rue des Carrières, 60
5570 Winenne
☎ 082-71 27 20
GSM : 0473-58 34 21
e-mail : marc@handi-rando.com

- Moniteur niveau 1 ADEPS et APA
- Gestionnaire des activités (reconnaisances, tarifs)
- Initiation des pilotes (brevets AA, AAE et capacitaire)

Directeur logistique

Philippe Laeremans
Rue de Vignée, 8
5580 Villers-sur-Lesse
☎ 084-38 78 89
GSM : 0497-26 47 72
e-mail : philippe@handi-rando.com

- Moniteur APA
- Responsable et gestionnaire du matériel (entretien, réparation joëlettes...)

Responsable activités jeunes

Julien Laeremans
Rue de Vignée, 8
5580 Villers-sur-Lesse
☎ 084-38 78 89
e-mail : julien@handi-rando.com

- Gestionnaire des activités jeunes

Rédactrice en chef

Martine De Clerck
Rue F. Léger, 42A
1140 Evere
☎ 02-726 05 98
e-mail : martine@handi-rando.com

- Gestionnaire des publications, trimestriels

Rédactrice adjointe

Martine Van Vliet
Avenue d'Homborchveld, 9
1180 Bruxelles
☎ 02-375 18 99
e-mail : martinevv@handi-rando.com

- Reportages, photographies...
- Reconnaissances DGRNE

Gestionnaire du site internet

Michel Naniot
Rue des Perdrix 13
5000 Beez (Namur)
☎ & fax : 081-22 10 02
e-mail : michel.naniot@gmail.com

- Conseiller informatique

Notre bulletin trimestriel est édité par l'imprimerie :
Offset-Service Ecole & Loisirs asbl, Malispré, 10, 5580 Han-sur-Lesse
☎ 084-37 75 88 - E-mail : pierre.lannoy@scarlet.be

Programme des activités 2010

Mars

21, Bure

Joëlettes : 10 ~ AA : 31 sur 30

27, Ottignies

Assemblée générale

Avril

4, Fléron

Responsable : Bernard

Joëlettes : 2 ~ AA : 10 sur 6

16-18, Gand

PMR 120€, AA 70€, AP 105€

Complet pour les PMR

Difficulté : facile

Responsable : Jean

Joëlettes : 6 ~ AA : 16 sur 18

18, Solwaster

Journée Dyadis

Difficulté : moyen

Responsable : Thierry

Joëlettes : 3 ~ AA : 12 sur 9

Mai

2, Ciergnon

A la découverte de la nature,
les étangs de Fenffe

Responsable : Philippe

Joëlettes : 10 ~ AA : 38 sur 30

30, Trooz

Avec l'Amicale des Anciens
Paras de Liège

Difficulté : sportif

Responsable : Bernard

Joëlettes : 5 ~ AA : 25 sur 15

Juin

13, Havelange

Journée de promotion de la
joëlette organisée par Altéo
(Mutualités Chrétiennes)

Responsable : Marc

Joëlettes : 10 ~ AA : 33 sur 30

14-18, Torgny

PMR 180€, AA 100€, AP 150€

Inscriptions PMR avant 1/05

Difficulté : moyen

Responsable : Marc

Joëlettes : 1 ~ AA : 3 sur 3

?, M.E.S.A.

Marche européenne
du Souvenir et de l'Amitié
Une journée. La date sera
précisée ultérieurement.

Difficulté : moyen

Responsable : Marc

Joëlettes : ~ AA : sur

Juillet

7-8, Orchimont

Séjour jeunes.

PMR 95€, AA 55€, AP 75€

Difficulté : facile & sportif

Responsable : Marc

Joëlettes : 2 ~ AA : 12 sur 6

21, Marneffe

Difficulté : facile

Responsable : Bernard

Joëlettes : 10 ~ AA : 28 sur 30

Août

2-8, Faverges

Séjour dans les Bauges

PMR 470€, AA 270€, AP 400€

Inscriptions : complet

Resp. : Bernard & Marc

Joëlettes : 6 ~ AA : 23 sur 18

18, Havré

Journée jeunes par Mathieu

Responsable : Marc

Joëlettes : 10 ~ AA : 30 sur 30

29, Gedinne

Responsable : Marc

Joëlettes : 3 ~ AA : 6 sur 9

Septembre

19, Bérinzenne

Responsable : Thierry

Joëlettes : 8 ~ AA : 24 sur 24

26, Solières

Responsable : Jean

Joëlettes : 7 ~ AA : 21 sur 21

Octobre

2, Jambes

Cap 48

Responsable : Bernard

Joëlettes : 6 ~ AA : 17 sur 18

8-9, les 10 ans de la Féma

24 heures joëlette en boucle

Responsable : Bernard

Joëlettes : 2 ~ AA : 20 sur 21

Novembre

12-14, Echternach

PMR 90 €, AA 50 €, AP 80 €

Resp. : Bernard & Marc

Joëlettes : 6 ~ AA : 17 sur 18

AA : accompagnateurs actifs
disponibles
Journées jeunes :
priorité aux jeunes