



Belgique – Belgïe  
P.P. – P.B.  
5570 – BEAURAING  
BC6183

<http://www.handi-rando.com>

# Nature,

*Si ton accessibilité m'était contée...*

Numéro 2/2010  
2<sup>ième</sup> trimestre 2010

Editeur responsable :  
Bernard Legrand  
Noûri Cortil, 15  
5020 – CHAMPION  
**P304116**

Bureau postal de dépôt :  
  
5570 - BEAURAING

## SOMMAIRE

### Sommaire et Coin du secrétariat

#### Editorial : Le Mot du Président

CH. Meunier P. 1  
PP. 2- 3

#### Compte-rendu de l'Assemblée Générale du 27 mars 2010

#### Martine à Espondheilhan

Martine VV. PP. 4 - 5

#### Handi-Rando à Gand

Eric Jehin PP. 6 - 7

#### Espace Qu'Handi-Randonneurs :

#### Tamines - Visite aux Grottes - Hommage au Dr. Tricot

PP. 8 - 9

#### Salon du handicap à Rochefort - Des mots, des images

#### En couleurs...

PP. 10 - 11

#### Le 4 avril 2010, balade sportive avec les joëlettes

T. Lippold P. 12

#### Havelange

J. Joly P. 13

#### Solwaster et son micro climat

T. Thysebaert PP. 14 - 15

#### Une journée à Ciergnon

Michèle DC. PP. 16 - 17

#### Courir avec Mathieu... y a pas mieux !

Mathieu G. PP. 18 - 19

#### Le défi de la FéMA

P. 20

#### Membres du C.A.

#### Programme Handi-Rando 2010

---

### Remerciements :

La parution de ce bulletin ainsi que les activités qui y sont présentées sont rendues possibles grâce aux aides reçues par les institutions suivantes que nous remercions très sincèrement en votre nom à tous :

**La Direction Générale Régionale de la Nature et de l'Environnement.**

**Le Ministère des Affaires sociales et de la Santé de la Région Wallonne et de la Région Germanophone.**



**Cotisation** : elle comprend la cotisation fédérale, l'assurance individuelle, l'envoi du bulletin trimestriel et la participation aux activités du calendrier annuel (hormis les frais de gîte)

Personne à **Mobilité Réduite** et sa famille : 25 €

Accompagnateur Actif ou Accompagnateur Sympathisant : 10 €

**Compte bancaire : 142-0668034-20**

**ASBL HANDI-RANDO - 5020 CHAMPION**

Nous attirons votre attention sur **l'esprit de notre association**. Son objectif premier est de permettre aux PMR **l'accès à la nature** en organisant des promenades en joëlette avec des accompagnateurs expérimentés. L'organisation du **transport** des PMR pour se présenter au point de départ de l'activité et **l'assistance médicale** si des soins infirmiers sont nécessaires, incombent aux PMR elles-mêmes. L'intégration se réalise par un échange entre PMR et personnes valides et tout accompagnateur actif et/ou passif est toujours le **bienvenu**.

Notre A. S. B. L. est à l'écoute de toute **suggestion et critique constructive** pour en préserver l'harmonie, la faire évoluer et satisfaire tous ses membres.

**Bernard Legrand 081/21.11.45 - Noûri Cortil, 15 – 5020 – CHAMPION**

[bernard@handi-rando.com](mailto:bernard@handi-rando.com)





## Le Mot du Président

*Chers Amis,*

*L'été semble enfin au rendez-vous. De quoi gonfler le moral de tous et donner envie de participer aux activités à venir. Et si d'aventure, le calendrier des prochaines semaines le permettait, pourquoi ne pas envisager des initiatives de dernières minutes ? Toute proposition est en tout cas la bien venue; et si ce n'est pour cette année... Il n'est en effet jamais trop tôt pour préparer la saison suivante.*

*Cela dit, le programme nous réserve encore de beaux défis qui ne manqueront pas de requérir tous nos efforts dans les semaines qui viennent. Je pense bien évidemment à l'événement du mois d'octobre (les 10 ans de la FéMA) qui constitue un formidable challenge. Mobilisons-nous dès à présent !*

*Au plaisir de vous retrouver en rando.*

*Christian Meunier*

**COMPTE-RENDU DE L'ASSEMBLEE GENERALE  
DE L'A.S.B.L. HANDI-RANDO  
TENUE AU BOIS DES RÊVES (OTTIGNIES)  
LE 27 MARS 2010**

**Présents :** M. De Clerck, J. Joly, P. Laeremans, B. Legrand, M. Maillien, C. Meunier, Naniot, A. Struvay, T. Thysebaert, M. Van Vliet, ainsi que 26 membres effectifs ou procurations (soit 36 votes valables).

**Excusé :** Julien Laeremans



**Mot du Président :**

Le président souhaite la bienvenue à tous.

Il remercie les membres du Conseil d'administration et tous les accompagnateurs actifs pour leur dévouement au cours de l'année 2009.



**Rapport du secrétaire :**

Cotisations en 2009: 94 sur 207 membres (-3)  
32 PMR sur 49 (- 6)  
30 AA sur 84 (-14)  
32 Amis sur 74 (+ 7)

Locations de joëlettes: 129 locations/jour en 2009 (+ 12).

Participations aux activités :

**PMR :** 27 PMR pour 131 sorties/jour (165 en 2008)  
Record : 16 sorties pour 1 PMR ;  
En moyenne : 5 sorties/PMR

**AA :** 406 prestations (moyenne de 3 par joëlette) ;

Les activités administratives du Conseil d'administration en 2008 :

- 5 réunions du C.A., 2 bureaux et 1 A.G.;
- dossier accessibilité SPW (ex DGRNE) : 9 rapports en 2009;
- 29 démonstrations et initiations à la joëlette (+ 13);
- dossiers de demande de subsides & sponsoring : Ville de Namur, Féma (Adeps);
- réalisation de 5 topos de sentiers joëlettes (SRJ) pour la ville de Namur.



**Rapport des activités 2009 et projets 2010 par le directeur exécutif :**

a) *En 2009*, le séjour à Gedinne a été supprimé par manque d'accompagnateurs (en juillet) ;

b) *Les points forts de l'année 2009:*

Bure (avec un très beau don), Trooz, Havré, Orchimont, Marneffe, l'Auvergne, Hoge Rielen et Solières.

c) *Pour 2010*, un programme varié avec 4 séjours et 2 activités spéciales : les 24 heures vélo de Marche-en-Famenne et la journée des records de la FéMA à Namur (24 heures de joëlettes).



### **Bilan des comptes 2009 et du patrimoine:**

**Recettes :** 24.095 € (bilan GTJ 2008 : + 9.578 €)  
**Dépenses :** 14.493 €  
**Avoirs fin 2009 :** 38.817 € (mobilier & matériel roulant)

→ Ce bilan est approuvé à l'unanimité.



### **Rapport du contrôleur aux comptes :**

→ Aucune remarque (rapport classé chez le trésorier)



### **Approbation des comptes :**

→ Les comptes sont approuvés à l'unanimité.

*En 2010, vu la situation favorable des comptes, une intervention financière supérieure sera faite dans les frais de séjour : PMR : 115% (120) ; AA : 65% (70) ; AA de – de 26 ans : prix réduit.*

*Par contre, le remboursement total de l'acompte ne pourra être garanti en cas de désistement.*



### **Proposition de budget 2010 :**

**Recettes :** 17.150 €  
**Dépenses :** 15.515 € (dont 3.721 € en support des activités)

→ Ce budget est approuvé à l'unanimité.

*L'assemblée applaudit Michel Fache contrôleur aux comptes qui accepte de contrôler les comptes de 2010.*



### **Approbation de changements au «Règlement d'ordre intérieur» :**

Les nouvelles règles d'inscriptions aux activités sont mises à l'essai en 2010 et pourraient être intégrées au règlement d'ordre intérieur à l'A.G. 2011.



### **Démission et Election de membres du Conseil d'administration :**

Armand Struvay ne se représente pas.

M. De Clerck, J. Joly, B. Legrand, M. Maillien, Naniot, T. Thysebaert, M. Van Vliet, étaient sortants et rééligibles. Il y avait donc 7 candidats pour 7 places au Conseil d'administration.

→ Les 7 candidats sont élus par vote secret à la majorité des voix (36 votes) sauf Martine Van Vliet et Bernard Legrand (34 votes).

**Le Président clôture l'assemblée générale.**



Martine  
à Espondeilhan



Comme vous ne l'ignorez très certainement pas, trouver un hébergement de vacances accessible n'est pas toujours chose aisée !

Mon amie Suzy, PMR également, a eu l'attention attirée par une annonce dans le journal à propos de l'ouverture d'un nouvel établissement "accessible" pour vacanciers et/ou touristes dans la région du Languedoc-Roussillon (département de l'Hérault).

Suzy me dit : *"Tiens, nous n'avons pas encore été dans cette région près de Béziers à Espondeilhan, je vais me renseigner sur l'accessibilité de l'hôtel."*

Elle se rend à l'agence de voyage à Rixensart où on lui certifie qu'il s'agit de chambres aménagées dans un château ceinturé de vignobles. La rénovation sera terminée 15 jours avant la date de notre arrivée. A midi, si nous le désirons, nous pourrions profiter de la cuisine du restaurant ou d'un snack. Et il y a également une piscine ! Nous avons réservé un studio une chambre dans l'annexe entièrement rénovée et dans une région que nous allons découvrir : tout paraît super.

Et nous voilà en route ma mère, notre amie Suzy et moi-même, en voiture.

A l'arrivée, dans le parking, il n'y a qu'une autre voiture immatriculée en Belgique. Un peu désappointée, je constate également qu'il n'y a pas d'eau dans la piscine et que en plus le pavement de la margelle n'est pas achevé. Le propriétaire ou enfin la seule personne présente, nous certifie qu'il remplira d'eau la piscine.



- *"Après le long trajet parcouru pour arriver ici, nous aimerions souper Monsieur."*

Consternation de ce dernier.

- *"... manger ?"*

- *"Oui Monsieur."*

- *"... mais nous n'avons pas de restaurant !... je vais arranger ça !"*

Après avoir investi et nous être installées dans le studio tout neuf ... (euh ! l'abat jour est encore sur la table), nous allons souper dans une superbe salle à manger où nous étions... les seules ! Un garçon (vêtu comme Nestor dans Tintin) se tiendra à côté de nous durant tout le repas ! En effet, il n'y a pas d'autre personnel pour le service. Nous apprendrons qu'il vient de chez un traiteur de Béziers et que nous avons mangé les surplus de mets concoctés pour une réception de mariage.

- *"Il manque des essuies de bain dans la salle de bain."*

- *"Je vous apporterai cela demain. J'irai en acheter chez Mamouth."*

Toujours de bonne composition, nous en rions le soir. Le lendemain matin, il nous apporte la baguette toute fraîche et 3 essuies à carreaux bleu et blanc qui ne sont en aucun cas des essuies pour la douche. Bref, les surprises continuent.

Un jour en fin d'après midi, -Monsieur de B. le propriétaire était absent-, le téléphone sonne à la réception. Ma mère nous dit : *"C'est peut-être pour nous, je vais aller répondre."* C'était l'électricien qui devait venir travailler.

J'oubliais de vous dire que depuis le studio et pendant les 10 jours du séjour nous avons joui d'une vue panoramique sur un tas de gravats (fruits des travaux). Notre curiosité nous poussera à aller visiter officieusement lors d'une absence de notre hôte, les autres studios. Seuls celui que nous occupions et celui à côté du nôtre étaient à peu près terminés.



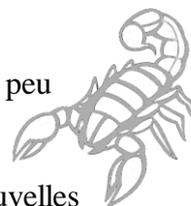
Tous les matins un groupe d'ouvriers vietnamiens venaient continuer de paver le pourtour de la piscine. Mais... oui... quand même ! Monsieur de B. remplit la piscine et -nec plus ultra ( ! ? )- elle était même illuminée de l'intérieur en soirée ! Malgré son accès chaotique, -une joëlette aurait été très bienvenue !-, je suis allée nager tous les jours.

Toute la journée nous partions en excursion et mangions parfois dans des routiers pour éviter d'avoir à nos basques ce garçon qui restait debout à coté de notre table au château.

Un soir, en rentrant, enfin une nouvelle voiture sur le parking ... toujours des Belges !!! Lors du repas sur la terrasse, nous apprendrons qu'il s'agissait d'amis de Monsieur B. (belge et de Louvain-la-Neuve) qui étaient en route vers l'Espagne pour assister à la coupe du monde. A propos du repas, il ne fut pas le meilleur. Les aliments manquaient d'épices. A leur goût fade, notre amie Suzy blêmit et dit au garçon : "*Monsieur ceci manque d'assaisonnement ... la Provence n'est pourtant pas si loin !*"

Nous avons bien hésité à quitter au plus vite cet endroit mais la difficulté de trouver des endroits accessibles nous a freinées. Soit ! nous avons très bien visité cette belle région ; Sarlat, Sète, etc. Tous les jours nous avons sillonné la région en R4.

Comme toujours les vacances ont une fin ! J'étais malgré les "inconforts" un peu attristée de quitter ce lieu de vacances... que nous n'oublierons jamais. Voyant cela, ma mère au volant de la voiture me confia : "*Ne sois pas triste, nous avons trouvé un jour, à côté de ton lit, un scorpion !*" Et oui, ces petites bêtes aiment s'abriter dans les nouvelles constructions.



Nous étions décidées, au retour, de nous faire rembourser une partie du séjour ... mais le sort en a décidé autrement. Notre amie Suzy qui devait faire les démarches, s'est cassé le pied et tout en est resté là.

Moralité de l'histoire :... méfiez-vous des belles annonces dans les journaux !

Martine Van Vliet



[...] L'équipe du Petit futé poursuit dans cette cinquième édition son travail de recherches et a sélectionné les musées, monuments, hébergements, prestataires de loisirs ou restaurants adaptés aux publics handicapés, selon les handicaps. Quoique ce guide soit mis à jour de manière rigoureuse, il est malgré tout conseillé de solliciter établissements, institutions et autres prestataires pour préciser ses besoins propres et s'assurer que l'endroit et les services répondront à vos impératifs.[...]

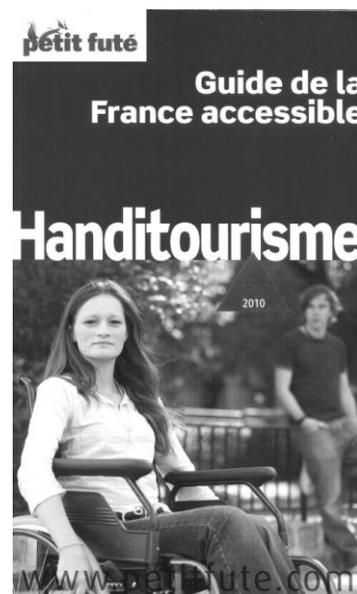
Au sommaire :

*Préparer son voyage* : renseignements généraux avec e. a. les coordonnées des associations travaillant dans le domaine du tourisme adapté, des transports adaptés, etc.

*Région par région* : sports, loisirs, hébergements... qui y sont proposés.

Les personnes touchées par une gêne ou un handicap aspirent ainsi que leurs proches à mener une vie autonome. L'accès aux équipements et aux activités touristiques représente donc à la fois un enjeu social et économique.

"Handitourisme, Guide de la France accessible", Edition 2010, Collection : Petit Futé, Auteur : Dominique Auzias, Editeur : Nouvelles Editions Université  
ISBN : 978-2-7469-2440-6 Date de parution : 2009-08-19





# Handi-Rando à Gand

## 16 - 17 - 18 avril 2010



### UN NOUVEL AA: IMPRESSIONS

Gand, 16-18 avril 2010 : c'était mon premier contact avec Handi Rando, je voulais savoir à quel groupe j'avais à faire avant de m'engager pour une semaine complète à Faverges au mois d'août !

Ce fut un WE de joie, de bonne humeur, de convivialité dans le très beau centre « *De Ceder* »(1). Je fus bien accueilli et vite mis à l'aise, et j'ai eu le plaisir de partager la chambre avec Alain.

Assez vite certains réflexes de mon ancien métier de kiné sont revenus à la surface, sauf pour les sigles. On ne parlait pas de PMR de mon temps, mais j'ai vite compris, ce sont les Personnes Marrantes et Rigolotes. Il devait y avoir aussi des AA mais je n'en ai pas vu beaucoup, la plupart des participants appréciaient un bon verre de vin avec le repas et une (?) bonne bière, même à 10h du matin le dimanche dans une petite brasserie locale...(2) ! Les AP, Assurances Populaires, étaient aussi représentées, très utiles pour garantir la sécurité et le bien-être des voyageurs.

Puis j'ai aussi découvert les Joëlettes. Non, non,... ce ne sont pas les jolies jeunes filles en mini-jupes qui accompagnent les sportifs pour leur donner du courage... Pourtant on m'y a harnaché avec la ferme recommandation de ne jamais lâcher, même pour me moucher ou me gratter les oreilles ! Sécurité oblige ! C'est donc avec plaisir que j'ai tiré, puis maintenu l'équilibre à l'arrière. Pour une première heureusement le terrain n'était pas difficile et les conseils des « chevrons » m'ont bien orienté.

Les organisateurs du WE, Erika et Alain, avaient préparé un programme varié et plein de surprises. On a découvert la ville de Gand à pied, en bateau, en chaise, en joëlette, puis le dimanche ils nous avaient préparé une belle promenade dans les campagnes avoisinantes.

J'ai vraiment été impressionné par la bonne humeur et toute l'atmosphère du WE, je n'ai aucune crainte de participer à la semaine à Faverges, au contraire.

J'ai aussi appris un nouveau truc, c'est le « pipigel ». Je ne suis pas certain d'avoir bien compris, mais c'est un système qui gèle l'urine pour qu'on puisse l'utiliser ensuite comme glaçon dans les apéritifs. Fantastique. Pour plus d'info sur ce gadget, demandez à Martine VV.

Pour terminer, je veux féliciter tous ceux qui contribuent à cette belle initiative et j'espère bien en faire partie.

*Eric JEHIN*

**(1) [www.deceder.be](http://www.deceder.be)**  
**Vakantiecentrum "De Ceder"**  
**Parijsestraat 34**  
**9800 Deinze**  
**tél. : 09/381 58 85**  
**fax : 09/386 98 96**



**(2) [www.sintcanarus.be](http://www.sintcanarus.be)**  
**Huisbrouwerij**  
**Polderweg 2**  
**9800 Deinze - Gottem**  
**Tél : 051 63 69**  
**31**



*Je te confirme avec plaisir mon enthousiasme après ce premier séjour avec Handi-Rando et mes premiers parcours en Joëlette. J'ai trouvé au sein du groupe beaucoup d'amitié, de joie et de chaleur humaine, ce qui est tellement réconfortant. En fonction des possibilités, je serai bien sûr "partant" pour l'une ou l'autre balade dans le courant de cette année.*

*Bien amicalement,*

*Pierre Capelle*



# ESPACE QU'HANDI-RANDONNEURS !



Dans le cadre de la 7<sup>ième</sup> édition de la journée "Tous à vélo" à Sambreville, les personnes à mobilité réduite ont eu l'occasion, grâce aux joëlettes, de participer à cette activité organisée dans la commune(1).

A Tamines, le **Samedi 17 juin** à 9h30 départ des Joëlettes pour une balade de 11 km -un parcours tracé pour elles- à la découverte de *Falisolle (lieux-dits le Bois d'Harzée et la Ferme du Brûlé)* et vers 13h retour à Tamines où brasillait sur un barbecue géant de quoi alimenter gratuitement handi-randonneurs, cyclistes et autres participants.

AA fervent partisan de la joëlette, Pierre Doumont était le pilote responsable de la sortie. Des membres de l'asbl "La

Montagne intérieure" étaient également de la partie.

(1) Le CPAS de Sambreville, en collaboration avec différents partenaires sociaux, culturels et sportifs organise depuis 6 ans une journée vélo au travers de l'entité de Sambreville. Objectif de cette journée : découvrir les coins insolites ou inconnus de la commune. Il ne s'agit nullement d'une compétition sportive, mais bien d'une manifestation à caractère familial, destinée à tout public et entièrement gratuite.

Pour la saison 2010, le *Domaine des Grottes de Han* a décidé d'investir pour rendre plus accessible aux PMR les richesses du site ; passerelles menant aux salles et galeries de plain-pied, bétonnage du chemin de halage le long de la rivière, aménagement du parking et des sentiers qui le servent et réalisation d'une remorque avec élévateur (max. 10 chaisards) attelable aux safaris cars qui parcourent la *Réserve d'Animaux Sauvages*.



Le *Domaine des Grottes de Han* a également mis en place des visites "spéciales PMR" (10/04, 08/05, 12/06, 10/07, 11/09, 13/11). Au programme : visite des salles adaptées, repas simple au "Pavillon" et visite de la Réserve en véhicule équipé pour chaisards.

En tant que chaisard et membre de l'ASPH, j'ai été invité le 26 mars à prendre part comme observateur à une visite du parc animalier ainsi que des grottes dont une grande partie a été rendue accessible aux chaisards et par la même occasion aux landaus.

Super investissement et efforts consentis dans ce but. Peu de remarque que les responsables ont entendues et appliqueront.

Petit bémol : pour participer aux visites "spéciales PMR" il faut impérativement réserver.

CH. Duvivier

<http://www.grotte-de-han.be/>

Renseignements et réservations : 084/37.72.13

C'est avec une grande tristesse que les anciens patients du CTR et sportifs handicapés ont appris le décès du Docteur Albert Tricot le 11 mai 2010.

Ce « Grand Monsieur » fut le premier médecin engagé par le Dr Houssa (fondateur du CTR) et fut médecin responsable du CTR de 1975 à 1985. Il fut au côté du Dr Houssa le premier à croire au sport pour personnes handicapées dans le processus de réinsertion et de re éducation de celles-ci.

Le Docteur Albert Tricot et d'autres fondèrent le 6 février 1960 la *Fédération Sportive Belge des Handicapés-Belgische Sportfederatie voor Gehandicapten* (FSBH-B.S.V.G).

La FSBH/BSVG sélectionna une équipe nationale pour représenter nos couleurs aux premiers « *Jeux Paralympiques* » au lendemain de la clôture des Jeux Olympiques de Rome en 1960. Nos belges étaient une quinzaine. Ils ramenèrent dans leurs bagages, trois médailles : tennis de table et tir à l'arc (Dame et Messieurs).

Le tableau d'honneur des titres et des médailles des sportifs handicapés s'enrichit depuis lors et la fédération s'est développée grâce à des bénévoles fidèles et convaincus. En 1974, l'ASCTR devenait une association de fait et en 1987 une Association Sans But Lucratif.

Toute sa vie durant, le Chevalier Albert Tricot a soutenu le sport et participé activement notamment au *Comite Olympique Belge des paralympics* ainsi qu'à l'ASCTR dont il fut Secrétaire et Président.

<http://www.asctr.be/histoire-de-l-asctr/index.php>



Mis en place fin 2004, le Conseil Consultatif Communal des Personnes Handicapées de Rochefort a développé différents projets dont la tenue d'un salon sur le handicap où sont présents associations et services sous forme de stands d'information et avec une ou deux animations.

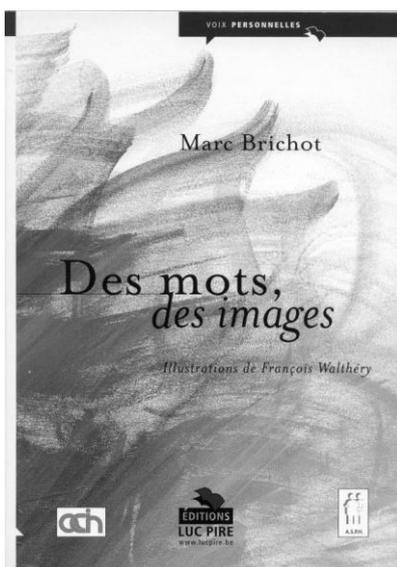
La deuxième édition du *Salon sur le handicap* aura lieu **le 25 septembre 2010** à Rochefort.

Une animation-*Initiation à la joëlette* y sera proposée de 13:30 à 17:00.

#### HANDICONTACT :

Ville de Rochefort,  
Service ADL,  
Place Roi Albert 1er, 1  
5580 ROCHEFORT

Stéphanie GALLAND Tél.: 084/374.191 & Fax: 084/374.192 E-mail: [stephanie.galland@rochefort.be](mailto:stephanie.galland@rochefort.be)



Il joue avec les mots, les idées, les sons, les rythmes, les couleurs.

Il rêve, il est heureux, triste, sérieux, sensible.

Il analyse, il raconte, il accuse, il pardonne.

Il écoute, il devine, il observe.

Et il assemble tout cela pour en faire des histoires, des contes, des vers, des tranches de vie qu'il offre au lecteur pour les partager avec lui. Il y en a pour tous les goûts. A lire !

Mes préférés : *La terre dort, Faut pas..., La Force..., Le chêne foudroyé, Le bonheur, Yeux verts, Un passant pas comme les autres...*

En septembre 2002, Marc Brichot a également vécu l'aventure "Joëlette" qu'il appelle l'handicyclette (moins joli !). Il faudrait lui dire à Marc de revenir. Il verra l'évolution du confort pour chacun et les précautions que les organisateurs prennent pour concentrer les forces autour de chaque joëlette. Et, Marc, laissez les accompagnateurs calculer les efforts qu'ils fournissent car le plaisir est au rendez-vous pour eux aussi.

Michèle DC.

"Des mots, des images", Marc Brichot, Editions Luc Pire, Voix personnelles, 2003, ISBN : 2 - 87415 - 367-2





*Séjour à Gand : embarquement sur le bateau et arrivée - déjà (très) euphorique - à la « plus petite brasserie du monde » pour la dégustation de la Sint Canarus*



*Vignée (Ciergnon) : tout le monde écoute attentivement les contes de Christine, sauf...*



*Mathieu et son équipe terminent les 20 km de Bruxelles en 2h06'*



Le 4 avril 2010, balade sportive avec les joëlettes



Arrivés à Fléron, nous fîmes connaissance des organisateurs ainsi que des PMR et des accompagnateurs présents.

Voilà les équipes formées et nous partîmes pour notre randonnée sous une petite pluie, mais ce n'est pas un obstacle à la randonnée, il en faut bien plus !

Les organisateurs avaient prévu trois petites haltes sur le parcours ; nous y fûmes reçus avec... à la 1<sup>ière</sup> halte du 4/4 et quelques œufs de Pâques que nous avons appréciés. La 2<sup>ième</sup> avec des petites bouteilles d'eau et la 3<sup>ième</sup> avec une gaufre au sucre.

Pour le dîner, nous fûmes accueillis dans la cour d'un organisateur où encore une surprise nous attendait. Ils avaient prévu un lunch pour tous et en prime nous avons eu droit à un peu de soleil.

Durant cette randonnée, nous pûmes admirer de superbes paysages et nous traversâmes quelques très belles forêts. Pour les accompagnateurs, les montées étaient par endroits d'une raideur redoutable et, de plus, elles étaient rendues très glissantes car il pleuvait sur les feuilles mortes de l'automne passé. Mais nos AA les ont franchies avec brio.

Pour ma 1<sup>ière</sup> sortie 2010, je me suis déjà régalé et j'en suis sûr cela ne fait que commencer !

Christian Duvivier



Ce jour de pâques 2010, Fléron a vu débarquer pour la première fois dans ses bois, la caravane des joëlettes encadrées par Handi-Rando. Un parcours profilé en montagne russe (type coupe-jarret) d' environ 8,5 km n'a pas refroidi les plus jeunes porteurs.

C'était aussi l'occasion pour tous de faire découvrir aux PMR, la beauté encore sauvage des environs de Liège. Malgré un crachin tenace, la convivialité et les nombreuses haltes ravitaillements (avec l'indispensable *cocogné\**) ont maintenus l'humeur au beau fixe.

Les organisateurs débutants dans cette exercice ont été gentiment et efficacement encadrés par les responsables de Handi-Rando que nous remercions de nous avoir fait confiance.

**T. Lippold**

\* NDR : œuf de Pâques

Cette activité a eu lieu à l'initiative de M. Théo Lippold de Fléron qui s'en est chargé avec un enthousiasme et une énergie remarquables. Merci.

Handi-Rando.

**HANDI-RANDO ASBL  
REMERCE TRA'MONTAGNE  
SON GÉNÉREUX  
FOURNISSEUR ATTITRÉ.**

<http://www.tramontagne.be>



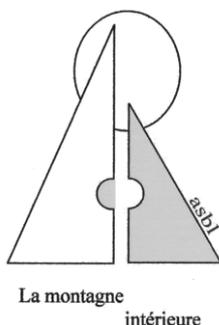
LE SAMEDI 12 JUIN, la section de Dinant-Anhée de l'association *Altéo* a organisé une **Journée de la joëlette**.

Les responsables, Monique Collard et Hugues Saudemont, désiraient faire connaître la joëlette et les joies qu'elle procure à des PMR mais aussi rassembler différentes organisations qui possèdent de tels engins pour leur permettre de mieux se connaître et d'échanger des idées.

C'est ainsi que nos amis de *La Montagne Intérieure* étaient présents et que nous avons retrouvé avec plaisir des représentants du *Syndicat d'Initiative de Modave-Marchin et de Houyet*.

Nous étions attendus au hall omnisports de Havelange vers 10 heures. Altéo avait aussi réuni des candidats accompagnateurs et avait demandé à *Handi-Rando* de les initier le matin. De nombreuses PMR étaient déjà présentes et ont pu faire une petite promenade, malheureusement en grande partie sous la pluie. Dominique qui les a accompagnés a pu montrer à ceux qui en auraient encore douté que des malvoyants peuvent être d'excellents accompagnateurs actifs. Marc et moi avons enseigné les rudiments de la conduite d'une joëlette à 7 candidats. Comme ils se débrouillaient très bien, Marc a décidé de passer à la phase de perfectionnement.

Le terrain autour du hall omnisports s'y prêtait bien car on y trouvait de nombreux obstacles. Les nouveaux accompagnateurs ont ainsi pu voir, par exemple en grimpant sur des bancs, que la joëlette passe partout pour autant qu'il y ait une bonne coordination entre les accompagnateurs. A signaler qu'une personne aveugle, fort sceptique au début (et je la comprends), a pu accompagner la promenade de l'après-midi sans problème.



18 joëlettes sont en effet parties vers 14 heures pour un circuit d'environ 8 km. Thierry qui travaille le samedi matin nous avait entre temps rejoints. La pluie s'était arrêtée et nous avons pu profiter des beaux paysages de la région, Vallée des Saveurs. Inutile de dire que les PMR qui découvraient la joëlette étaient unanimes à l'apprécier.

Au retour, pains-saucisses et boissons nous attendaient pour prolonger un peu cette belle journée. Une belle initiative d'Altéo à laquelle nous sommes heureux d'avoir pu participer.

Jean J.



Pour en savoir plus : [www.alteoasbl.be](http://www.alteoasbl.be)

Altéo

Mouvement social de personnes  
malades, valides et handicapées



EDITION 2010

## Solwaster et son microclimat...

Depuis 5 années, Madeleine Arnould nous invite gentiment à la journée porte ouverte de Dyadis dans son charmant petit village natal, *Solwaster*, blotti entre les rus fagnards et la forêt et aux demeures si joliment conservées dans leur cachet d'antan.

Muni de la carte de randonnée, j'avais exploré le parcours proposé le dimanche précédent...la température avoisinait les 2°C, les gués n'étaient franchissables qu'en bottes (et encore...). Dans notre pays, il est vrai, l'hiver s'était achevé très tardivement trois semaines auparavant et les ruisseaux étaient encore gonflés de la fonte des 60 cm de neige tombées sur le haut plateau. Bref, le printemps avait bien quatre semaines de retard et le pique-nique du 18 s'annonçait plutôt frisquet ! Et puis, hop ! le matin du 18, soleil resplendissant, T° annoncée ; 18°C... Madeleine, comme chaque année, a dû passer un pacte avec le dieu météo et, de fait, nous ne vîmes pas le moindre soupçon de nuage de toute la journée.



DYADIS

Le week-end était par ailleurs fort chargé pour Handi-Rando, puisque la veille, Pierre Doumont (aidé des gens de Marneffe) sortait avec 6 joëlettes du côté de Charleroi, ET Erika et Alain organisaient un weekend complet à Gand avec 5 Joëlettes. Nous ne pouvions disposer que de trois joëlettes réservées pour Monique Collin, Christian Duvivier et Patricia Vermeulen. Malheureusement, Sandra, une habituée de Solwaster, n'avait pu s'inscrire et s'était présentée à la dernière minute suite à l'annulation de son vol pour un voyage plus lointain ! (pour cause d'un certain nuage venu d'Islande...). Etaient de la partie, 8 costauds de Marneffe, 8 scouts de Jalhay, Christian Goerlich, Gauthier

venu tout droit de Bruxelles en scooter et mon beau-père flanqué de 2 de ses petits enfants.

Le parcours officiel empruntait la remontée de la *Statte* à partir de l'impressionnant *Rocher de Bilisse* et revenait au village par le mystérieux *Dolmen de Solwaster*. Deux ans plus tôt, nous avions, notamment avec Bernard et Alain et en compagnie d'Alain Misson, réalisé la remontée de la *Statte*...et cet exercice nous avait laissés un souvenir de « forçat » ! Le sentier qui longe le ruisseau est, en effet, à tout bout de champ parsemé de racines et autres rochers aux formes aiguës à souhait pour ralentir la progression... à tel point que, depuis ce jour, le *Ninglinspo* nous semble être une vraie promenade de santé !

Donc, avertie par l'expérience passée, c'est à l'envers, que toute la troupe partit vers le haut du village et son mythique Dolmen. Celui-ci vaut le détour surtout pour la petite histoire liée à sa découverte. Il s'agit d'un mégalithe de quartzite cambrien (500 millions d'années) de 4m sur 3. Découvert en 1888, il suscite directement l'intérêt du Sieur *Elisée Harroy*, directeur de l'école normale de Verviers. Nous sommes, à

cette époque au lendemain de la découverte de Troie et des trésors de l'Égypte ancienne et les férus de préhistoire laissent souvent leur imagination prendre le pas sur l'analyse critique... Elisée Harroy décrit cette pierre comme étant un Dolmen, y voit même une « gravure » et lui trouve des « pieds » dans les quelques cailloux qui traînent par-dessous... En réalité, ce mégalithe, désormais célèbre, n'est qu'un sujet naturel parmi bien d'autres rochers issus d'un pierrier sous-jacent. Dans la région, le phénomène est connu, le gel fait progressivement remonter les pierres -même de cette taille- et ces dernières, une fois à la surface, glissent le long de la pente, toujours sous l'effet conjugué du gel et du dégel annuel : on nomme ce mécanisme naturel, en région périglaciaire, la *solifluxion*.

Il reste de cette histoire que Solwaster a désormais « son Dolmen ».



Par un chemin difficile (le revêtement a été raclé sur 1,5 km pour ne laisser que la terre glaise), nous remontons ensuite jusqu'en bordure de fagnes et nous dînons au point de ravitaillement agrémenté des eaux de Spa-Monopole au pont de la Statte. Nous croisons là une équipe à cheval qui a pris part à la balade de Dyadis.

Il nous reste alors à emprunter le sentier qui borde le ruisseau, à calmer les ardeurs des gars de Marneffe... attention, nos PMR sont parfois durement secouées et même en descente, il faut veiller à prendre toutes les difficultés du terrain avec douceur. Mais, rien ne les arrête, et plutôt que d'emprunter les ponts de bois (souvent fort étroits sur la Statte), ils n'hésitent pas un instant à franchir les gués, y retrouvant sans doute un plaisir d'enfant, à la grande joie de Patricia ou de Christian.

Nous voici déjà arrivés au Rocher de Bilisse. Ici on peut voir, comme à *Comblain-au-Pont*, la puissance de la tectonique des plaques et la force des pressions exercées sur les roches, ou comment des sédiments du fond marin sont devenus rochers avant de se retrouver redressés à la verticale comme de vulgaires dominos. Ces vestiges, qui évoquent de gigantesques tranches de tartines, sont heureusement désormais protégés.

De retour au village, une boisson bien fraîche nous attend dans la grange et nous donnons rendez-vous à l'année prochaine pour une journée Dyadis inondée de soleil.

Thierry Thysebaert

La journée a commencé sous un ciel gris, pluvieux et froid. Brrr... c'qu'on est bien sous la couette !

*Hauts les cœurs, hardis randonneurs, c'est dans notre ardeur que nous trouverons la chaleur !* Et puis, nous sommes chargés de l'intendance pour le pique-nique de Martine et de Jean-Pierre que nous devons retrouver au point de rendez-vous de cette randonnée à **Ciergnon**. Pas question de leur faire faux bond. Pour situer le "nous", il s'agit de Michel et Michèle, respectivement beau-frère et sœur de Martine et Jean-Pierre De Clerck.



Nous nous mettons en route, donc, et suivons scrupuleusement le plan de Philippe. Tout va bien, et vite et ... PAF ! ... dans la dernière ligne droite... contents et fiers d'arriver sans nous être trompés, nous passons devant le 8 rue de Vignée... sans le savoir ☹ ! *A-t-on idée d'appeler cette route une "rue", elle devrait plutôt porter le nom de "chaussée", non ?*

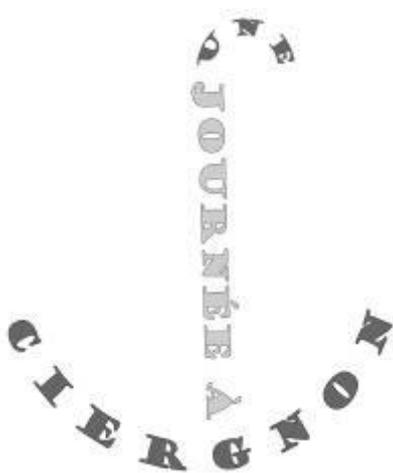
Après une courte incursion dans une chemin de traverse -*mais était-ce bien un chemin, n'était-ce pas une rue ??*-, un retour vers la chaussée -*qui n'en est pas une*- mais bien une rue...-*vous suivez toujours ?*- ... un demi-tour, hum !... un peu dangereux car perplexes et perdus nous ne nous sommes pas rendus compte que nous étions à l'arrêt, hésitants et en plein milieu du carrefour ! Nous nous pensions seuls sur la route -*ou la rue ?*-... Bref, nous dégageons du carrefour et revenons sur nos roues, sur la rue et, -plus lentement cette fois-, nous arrivons à la hauteur de ce qui ne peut être que le 8... de la rue Vignée. GAGNE ! Un beau 8 tout rond sur une boîte aux lettres nous confirme que nous sommes arrivés.

Nous entrons timidement -car encore fallait-il savoir-, dans ce superbe "domaine", où se nichent nos gentils organisateurs. Et voilà Philippe qui nous fait signe. Il s'apprêtait à aller accrocher une affiche Handi-Rando devant la grille d'entrée pour 'les ceusses' qui, comme nous, risquaient de ne pas repérer facilement le numéro 8 de la rue Vignée. Nous rejoignons un petit groupe qui avait logé là, après une journée d'entraînement en vue des 20 km de Bruxelles, et qui terminait de prendre leur p'tit déj.

Petit à petit, les voitures arrivent, déchargent leur précieuse cargaison avant de s'éloigner ensuite afin de dégager la voie pour les suivants et se dégoter une petite place de parking sur le gazon mouillé. Désignation des attelages, harnachement, rectification des sangles, trop court, trop long, un pneu à gonfler, un écrou à serrer,... toutes les dernières mises en place indispensables et voilà la petite troupe fin prête pour l'aventure.

Très rapidement le groupe de tête prend de l'avance et l'arrière prend de la distance... Notre guide tente de réfréner l'ardeur des premiers mais bien vite il comprendra que seuls des arrêts réguliers permettront de resserrer les rangs. Tout se passe bien, et malgré le ciel régulièrement menaçant, l'ambiance est gaie et enthousiaste. Tout le monde y croit. Un petit bémol cependant, Michel (le mien, pas celui de Michelle ou de Michèle...) déclare forfait après quelques centaines de mètres et repart calmement nous attendre au point de départ. Il piquera un petit somme d'une heure, sera réveillé par le bruit de la pluie, continuera ses mots croisés, quelques sudokus et se baladera dans la propriété en compagnie "du chien" avec qui il partagera son repas (il n'aurait pas osé le lui refuser, vu sa taille !). Un petit appel régulier via le gsm nous permettra de garder le contact et de s'assurer que tout va bien pour chacun.

Quant au groupe de randonneurs, il poursuit sa route par champs et forêt. Nous passons devant le château de Ciergnon à peu près à l'heure de l'apéro. Petite déception pour certains car rien n'est



prévu...pas de comité d'accueil, pas d'apéro aux frais de la princesse. Dommage, mais il nous faut bien plus que cela pour nous abattre. Nous continuons donc notre route et rapidement, Philippe nous propose un petit coin pour nous restaurer, à l'abri des arbres. Tout le monde approuve et chacun s'installe et plonge dans son sac à la recherche de sa pitance. Très rapidement une douche nationale nous inonde copieusement. Déballage des anoraks, des capes de pluie, capuchons, chapeaux, casquettes et nous continuons notre dînette.

Mais certains d'entre nous commencent à prendre froid. Philippe décide de reprendre la balade qui nous réchauffera tous au delà de nos espérances. Nous entreprenons donc une "escalade" digestive, *oui, oui, je confirme, il s'agissait bien d'une escalade*. Et nous voilà ahanant, suant, soufflant, tirant, poussant, glissant, écarlates d'efforts et ... tellement contents d'arriver au sommet... où le soleil nous attendait. Le soleil et aussi, un conte gracieusement offert par Christine Nannetti notre conteuse attirée, tous deux bienvenus pour nous permettre de reprendre notre souffle et de savourer le calme de nos battements de cœur retrouvés.



Nous nous remettons en route et les plus chanceux apercevront une biche (ou un chevreuil ?) un faon... Vers 15h30, déjà !, la boucle est bouclée et nous sommes de retour au 8 rue de Vignée. Nous avons à peine le temps de nous féliciter de ce bel exploit et, pour ceux qui ont repéré la machine senseo, de prendre un petit café chaud réconfortant (*hum, la réserve a été quelque peu entamée... même pas pensé au repas du soir...*) et voilà que le ciel nous arrose de grêlons !! Vite aux abris, tous serrés les uns contre les autres, nous attendons l'accalmie tout en le remerciant, le ciel, d'avoir attendu notre retour pour se manifester de la sorte. Rapidement, le calme revient et chacun s'organise pour le reste de la journée. Les uns embarquent dans leur carrosse, l'aventure se termine là ; les autres rangent le matériel, d'autres encore préparent tout doucement les agapes du soir et enfin d'autres observent tout ce petit monde s'agiter.

Pour nous, l'aventure se termine là et nous faisons signe au revoir et merci. Merci tout particulier à Philippe et Noëlla pour l'organisation de la journée. Et merci aussi bien entendu aux "équipages" qui ne ménagent pas leurs efforts au cours de chaque sortie. Passez de beaux jours et à la prochaine.

*Michèle De Clerck-Fache*

# « Courir avec Mathieu... y a pas mieux ! »

## Le défi : les 20 km de Bruxelles

### L'ENTRAINEMENT

Ce 1 mai 2010, veille de la rando programmée à Ciergnon, Philippe et Noëlla accueillent une bande de joyeux sportifs avec une joëlette adaptée à la course ! En effet, Philippe m'avait proposé un nouveau défi : participer ce 30 mai aux 20 km de Bruxelles !! Evidemment, je fus de suite emballé!!

J'ai donc contacté pour l'occasion, famille et amis afin de constituer une équipe de choc !!! Nombreux ont répondu présents et chacun s'est engagé à s'entraîner comme de vrais champions !

Répétition générale, chaque participant trouve rapidement sa place : nous parcourons -déjà !- 15 km dans la bonne humeur.... la sueur !!... et sous les encouragements de Michelle, Noëlla et Valentin qui ont choisi de pédaler à côté de nous tout au long du circuit. De vraies vedettes... Des journalistes sont d'ailleurs venus nous interviewer et nous filmer. Ils ont réalisé un très chouette reportage (\*) ([www.matele.be](http://www.matele.be) actu du 5 mai).



Je suis vraiment content et fier de cette bande de gais lurons! Vivement le 30 mai !

### LA COURSE

Dimanche 30 mai 2010, le grand jour tant attendu était arrivé... les 20 km de Bruxelles nous attendaient ! Après un pique-nique et le montage de la joëlette à l'Ecole Royale Militaire, nous avons rejoint le Cinquantenaire pour faire le tour des stands et y retrouver toute l'équipe, une équipe très motivée! Equipés de notre dossard fixé au t-shirt bleu azur et d'une casquette blanche "personnalisés", nous étions tous bien beaux !

Une fois la troupe au complet et après la séance photo, à 15h12, nous voilà partis pour la grande course. Les supporters criaient et agitaient des banderoles confectionnées la veille et, au son de la trompette de Valentin et du sifflet de Martine, la joyeuse troupe était stimulée pour relever ce fameux défi ! Il faisait un peu frisquet au départ mais, après quelques mètres, nous étions échauffés ! Il y avait une bonne

ambiance et tout au long du parcours, musiciens et public nous encourageaient à maintenir un bon rythme !



C'est ainsi qu'après.... **2h 6 minutes** nous franchissons la ligne d'arrivée ! Un véritable exploit! Bravo à chacun! Que d'efforts, que de souffrances, que de JOIE partagée !

APRES L'EFFORT...

Le réconfort ! Une bonne douche et la journée exceptionnelle s'est terminée en beauté par une fin de soirée dans un bar à tapas que nous avait suggéré Gino.



Je suis SUPER HEUREUX ! Encore un tout tout grand MERCI à tous ceux qui ont cru à ce projet et vive "*L'intégration dans la joie!*"

MATHIEU

Vous pouvez découvrir les photos et le reportage filmé (\*) sur le site de Handi-Rando. Merci Michel !



**10 ANS  
10 RECORDS  
10 HANDI RECORDS  
RENDEZ-VOUS**

**Les 8 et 9 OCTOBRE 2010**

**LE DEFI FÉMA : les 24 heures en joëlette**

Où en est-on ?

Dates et heures ?

Vendredi 8 au samedi 9 octobre 2010 de 15 à 15 heures.  
Cérémonie de clôture le 9 octobre à 16 heures.

Lieu ?

Centre Sportif de Tabora, avenue de Tabora,  
5000 NAMUR-Salzinne.

Circuit ?

Balisé, environ 5 km dans la ville de NAMUR  
soit environ 1 heure 30' par tour et environ 16 tours en 24 heures  
2 joëlettes.

Nombre de Joëlette ?

Nombre de participants ?

8 PMR et 24 AA par équipe-joëlette.

Repas ?

Souper et déjeuner offerts par la FéMA; cafétéria ouverte.

Repos ?

Soit à domicile pour les PMR de NAMUR, soit sur des lits (6) dans un  
vestiaire de TABORA; les AA sur leur lit de camp ou matelas.

Sécurité ?

Chasubles fluo, lampe frontale.

Contrôle ?

Tableau des horaires de rotations réalisées.

Inscriptions ?

Via le secrétariat avec desiderata pour l'horaire (deux rotations par  
participant si possible).

En savoir plus : [www.sportadapte.be](http://www.sportadapte.be)



- Vente, entretien et réparation appareils auditifs toutes marques
- Oreillette téléphonique Bluetooth
- Bouchons nageur et antibruit

**GSM : 0475 724 721 - Tél : 082 647 321**



#### Président

Christian Meunier  
rue des Broux, 24  
5020 Vedrin  
☎ 081-21 61 80  
e-mail : christian@handi-rando.com

- Candidature d'appel à projets

#### Vice-président

Thierry Thysebaert  
Rue des Petits Sapins, 39  
4900 Spa  
☎ 087-77 34 56  
Fax : 087-79 03 00  
e-mail : thierry@handi-rando.com

- Guide Nature
- Gestionnaire des activités spadoises
- Relations avec le Cercle des Naturalistes de Belgique
- Dépôt de 2 joëlettes

#### Trésorier

Jean Joly  
Rue Crotteux, 10  
4257 Berloz  
☎ & fax : 019-32 56 12  
e-mail : jean@handi-rando.com

- Gestionnaire des fonds & subventions
- Gestionnaire de la comptabilité

#### Président d'honneur

Jacques Eloy  
avenue des Nerviens, 23  
1780 Wemmel  
☎ & fax : 02-460 68 26  
GSM : 0475-38 56 53

Handi-Rando a.s.b.l. remercie vivement ses généreux donateurs. Leur soutien est très précieux.

Merci tout particulier à la famille Nanetti, à l'Union francophone des handicapés, section de Marche, à Jean-René Dandois et à la famille Vanhulst (jogging mémorial de leur fils).

Le conseil d'administration

#### Secrétaire

Bernard Legrand  
Noûri Cortil, 15  
5020 Champion  
☎ 081-21 11 45  
e-mail : bernard@handi-rando.com

- Moniteur niveau 3 ADEPS
- Relations avec l'ADEPS et la Féma
- Réalisation de cartographies spécifiques et techn. GPS
- Dépôt de 23 joëlettes

#### Directeur exécutif

Marc Maillien  
Rue des Carrières, 60  
5570 Winenne  
☎ 082-71 27 20  
GSM : 0473-58 34 21  
e-mail : marc@handi-rando.com

- Moniteur niveau 1 ADEPS et APA
- Gestionnaire des activités (reconnaisances, tarifs)
- Initiation des pilotes (brevets AA, AAE et capacitaire)

#### Directeur logistique

Philippe Laeremans  
Rue de Vignée, 8  
5580 Villers-sur-Lesse  
☎ 084-38 78 89  
GSM : 0497-26 47 72  
e-mail : philippe@handi-rando.com

- Moniteur APA
- Responsable et gestionnaire du matériel (entretien, réparation joëlettes...)

#### Responsable activités jeunes

Julien Laeremans  
Rue de Vignée, 8  
5580 Villers-sur-Lesse  
☎ 084-38 78 89  
e-mail : julien@handi-rando.com

- Gestionnaire des activités jeunes

#### Rédactrice en chef

Martine De Clerck  
Rue F. Léger, 42A  
1140 Evere  
☎ 02-726 05 98  
e-mail : martine@handi-rando.com

- Gestionnaire des publications, trimestriels

#### Rédactrice adjointe

Martine Van Vliet  
Avenue d'Homborchveld, 9  
1180 Bruxelles  
☎ 02-375 18 99  
e-mail : martinev@handi-rando.com

- Reportages, photographies...
- Reconnaisances DGRNE

#### Gestionnaire du site internet

Michel Naniot  
Rue des Perdrix 13  
5000 Beez (Namur)  
☎ & fax : 081-22 10 02  
e-mail : michel.naniot@gmail.com

- Conseiller informatique

Notre bulletin trimestriel est édité par l'imprimerie :  
Offset-Service Ecole & Loisirs asbl, Malispré, 10, 5580 Han-sur-Lesse  
☎ 084-37 75 88 - E-mail : pierre.lannoy@scarlet.be

# Programme des activités 2010

Mars

## 21, Bure

Joëlettes : 10 ~ AA : 31 sur 30

## 27, Ottignies

Assemblée générale

Avril

## 4, Fléron

Responsable : Bernard

Joëlettes : 2 ~ AA : 10 sur 6

## 16-18, Gand

PMR 120€, AA 70€, AP 105€

Complet pour les PMR

Difficulté : facile

Responsable : Jean

Joëlettes : 6 ~ AA : 16 sur 18

## 18, Solwaster

Journée Dyadis

Difficulté : moyen

Responsable : Thierry

Joëlettes : 3 ~ AA : 12 sur 9

Mai

## 2, Ciergnon

A la découverte de la nature,  
les étangs de Fenffe

Responsable : Philippe

Joëlettes : 10 ~ AA : 38 sur 30

## 30, Trooz

Avec l'Amicale des Anciens  
Paras de Liège

Difficulté : sportif

Responsable : Bernard

Joëlettes : 5 ~ AA : 25 sur 15

Juin

## 13, Havelange

Journée de promotion de la  
joëlette organisée par Altéo

(Mutualités Chrétiennes)

Responsable : Marc

Joëlettes : 10 ~ AA : 33 sur 30

## 14-18, Torgny

PMR 180€, AA 100€, AP 150€

Inscriptions PMR avant 1/05

Difficulté : moyen

Responsable : Marc

Joëlettes : 1 ~ AA : 3 sur 3

## ?, M.E.S.A.

Marche européenne

du Souvenir et de l'Amitié

Une journée. La date sera

précisée ultérieurement.

Difficulté : moyen

Responsable : Marc

Joëlettes : ..... ~ AA : ..... sur ....

Juillet

## 7-8, Orchimont

Séjour jeunes.

PMR 95€, AA 55€, AP 75€

Difficulté : facile & sportif

Responsable : Marc

Joëlettes : 3 ~ AA : 7 sur 9

## 21, Marneffe

Difficulté : facile

Responsable : Bernard

Joëlettes : 9 ~ AA : 20 sur 27

Août

## 2-8, Faverges

Séjour dans les Bauges

PMR 470€, AA 270€, AP 400€

Inscriptions : complet

Resp. : Bernard & Marc

Joëlettes : 6 ~ AA : 21 sur 18

## 18, Havré

Journée jeunes par Mathieu

Responsable : Marc

Joëlettes : 8 ~ AA : 18 sur 24

## 29, Gedinne

Responsable : Marc

Joëlettes : 4 ~ AA : 17 sur 12

Septembre

## 19, Bérinzenne

Responsable : Thierry

Joëlettes : 8 ~ AA : 17 sur 24

## 26, Solières

Responsable : Jean

Joëlettes : 5 ~ AA : 16 sur 15

Octobre

## 2, Jambes

Cap 48

Responsable : Bernard

Joëlettes : 5 ~ AA : 16 sur 15

## 8-9, les 10 ans de la Féma

24 heures joëlette en boucle

Responsable : Bernard

Joëlettes : 3 ~ AA : 4 sur 9

Novembre

## 12-14, Echternach

PMR 90 €, AA 50 €, AP 80 €

Resp. : Bernard & Marc

Joëlettes : 5 ~ AA : 11 sur 15

AA : accompagnateurs actifs  
disponibles  
Journées jeunes :  
priorité aux jeunes