



Belgique – Belgique
P.P. – P.B.
5570 – BEAURAING
BC6183

<http://www.handi-rando.com>

Nature,

Si ton accessibilité m'était contée...

Numéro 3/2009
3^{ième} trimestre 2009

Editeur responsable :
Bernard Legrand
Noûri Cortil, 15
5020 – CHAMPION
P304116

Bureau postal de dépôt :

5570 - BEAURAING

SOMMAIRE

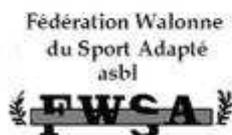
Sommaire et Coin du secrétariat	
Editorial : Le mot du Président	<i>Christian Meunier</i>
Trooz, journée à sensations	<i>Monika et Andrée</i>
Une autre Mesa à Hoge Rielen, début juin	<i>Christian Goerlich</i>
Balade de gens heureux, au pays de Mathieu	<i>Mathieu G</i>
Handi-Rando était invitée ce 19 juillet par le CPE de Marneffe	<i>MD</i>
Espace Qu'Handi-Randonneurs Activités bruxelloises - Rotary Club de Gedinne-Wellin - Chanson de HR - Brèves de HR	
Handi-Rando en couleurs	<i>Michel Naniot</i>
Handi-Randonnée du 14 juin 2009 à Barvaux-Durbuy	
<i>Pierre Doumont</i>	
Eben-Emael	<i>Christian Duvivier</i>
Handi-Rando et les Bisons	<i>Valentin</i>
Nous avons passé deux jours au Bison Ranch d'Orchimont	<i>Quentin</i>
Il était une fois... Brugheas en Auvergne	<i>Véronique Legrand-Pierre Lambert-Martine VV.-Marc-P.A. Trine</i>
Opération Accessibilité Nature : Le Lac de l'Eau d'Heure	
Les Membres du C.A.	
Programme Handi-Rando 2009	

Remerciements :

La parution de ce bulletin ainsi que les activités qui y sont présentées sont rendues possibles grâce aux aides reçues par les institutions suivantes que nous remercions très sincèrement en votre nom à tous :

La Direction Générale Régionale de la Nature et de l'Environnement.

Le Ministère des Affaires sociales et de la Santé de la Région Wallonne et de la Région Germanophone.



Cotisation : elle comprend la cotisation fédérale, l'assurance individuelle, l'envoi du bulletin trimestriel et la participation aux activités du calendrier annuel (hormis les frais de gîte)

Personne à **Mobilité Réduite** et sa famille : 25 €

Accompagnateur Actif ou Accompagnateur Sympathisant : 10 €

Compte bancaire : 142-0668034-20 ASBL HANDI-RANDO - 5020 CHAMPION

Nous attirons votre attention sur **l'esprit de notre association**. Son objectif premier est de permettre aux PMR **l'accès à la nature** en organisant des promenades en joëlette avec des accompagnateurs expérimentés. L'organisation du **transport** des PMR pour se présenter au point de départ de l'activité et **l'assistance médicale** si des soins infirmiers sont nécessaires, incombent aux PMR elles-mêmes. L'intégration se réalise par un échange entre PMR et personnes valides et tout accompagnateur actif et/ou passif est toujours le **bienvenu**.

Notre A. S. B. L. est à l'écoute de toute **suggestion et critique constructive** pour en préserver l'harmonie, la faire évoluer et satisfaire tous ses membres.



Bernard Legrand 081/21.11.45 - Noûri Cortil, 15 – 5020 – CHAMPION
bernard@handi-rando.com



LE MOT DU PRESIDENT

Au moment où la saison touche doucement à sa fin, les images de nos sorties évoquent en nous une foule de souvenirs et pour peu que notre mémoire nous fasse défaut, un clic de souris sur notre site internet suffit à faire défiler le film de l'une ou l'autre activité forcément réussie.

De fait, quel beau programme nous ont encore offert les organisateurs cette année ! Et l'on voudrait déjà savoir ce que nous réserve l'année prochaine. Mais... patience, cela viendra bientôt! Peut-être déjà dans la hotte du Père Noël.

Mais au moment d'élaborer le programme 2010, le Conseil devra prendre certaines orientations: quant au nombre d'activités à prévoir, au choix des séjours, aux périodes auxquelles les organiser, au mode d'inscription, etc. Autant de questions auxquelles le Conseil devra réfléchir.

Réfléchir mais surtout agir car Dieu sait que les occupations ne manquent pas au sein du Club ! L'intérêt toujours renouvelé des PMR suscite un foisonnement d'idées quant à l'organisation de sorties et séjours, mais leur préparation et leur mise en œuvre demande un gros investissement. Ajouté à cela le nombre croissant de locations, l'élaboration des SRJ, la recherche permanente mais, oh! combien indispensable de financements, sans parler des dossiers DGRNE, des brevets de qualification.... Tout cela rend la tâche de nos bénévoles toujours plus lourde. Se pose alors la question de la difficulté de grandir... Le Club pourrait-il devenir victime de son succès ? Tout le monde connaît l'adage "Qui trop embrasse mal étreint". Pourrons-nous continuer à répondre à toutes les sollicitations ?

La question n'attend pas vraiment de réponse immédiate; il ne s'agit là que d'une réflexion et il appartiendra au Conseil de s'organiser en conséquence pour tenter de mener à bien toutes ces missions. Reste une certitude: le programme de l'année prochaine sera de qualité et les activités proposées seront toujours préparées avec professionnalisme, dans un souci de sécurité, mais avec toujours comme leitmotiv: l'intégration dans la joie.

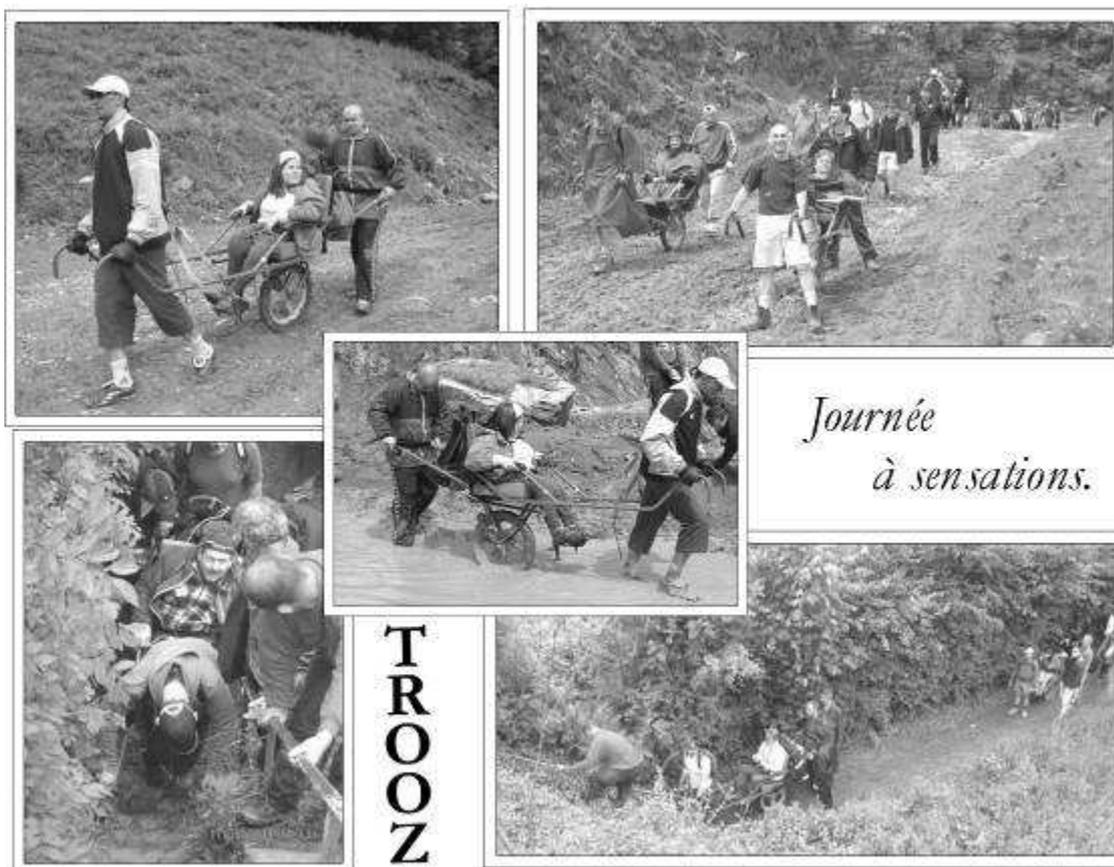
Au plaisir de vous retrouver en rando.

Christian Meunier

Pour la deuxième année, nous voilà embarquées pour la balade sportive organisée par les para-commandos. Les descentes en tyrolienne, les ponts de singe, l'escalade... nous connaissons le programme et apprécions ces activités en spectatrices !

Mais cette année, d'autres épreuves nous attendaient tous : les descentes en glissades, les bains de boue, les chutes heureusement amorties. Nous avons été bien gâtés ! C'est dans de telles circonstances que l'on découvre la grande entraide de tous les accompagnateurs, plus ou moins musclés. Tout le monde s'est montré solidaire pour amener à bon port toutes les joëlettes. Merci à tous.

A l'arrivée, certaines personnes extérieures au groupe, ayant effectué le parcours, ne voulaient pas croire que nous l'avions réalisé avec les joëlettes ! D'autres marcheurs, rencontrés au hasard, n'ont pas hésité à nous donner de bons coups de mains.



Nous ne pouvons pas terminer sans parler de l'ambiance "*géniale, comme toujours*" (dixit Monika). Nous avons retrouvé avec joie les habitués, rencontré de nouveaux participants, papoté, rigolé, chanté. Ce fut vraiment une chouette journée. Nous reviendrons (mais avec un peu moins de boue, svp) !

Monika et Andrée



Une autre MESA (Marche Européenne du Souvenir et de l'Amitié) à Hoge Rielen, début juin



Une petite semaine de rando en Campine, telle était l'invitation de Léo à l'invitation de Léo à Handi-Rando, à laquelle une vingtaine de participants plus ou moins valides ont répondu cette première semaine de juin. Ce randonneur chevronné, rencontré lors de précédentes MESAs (les officielles, en Ardennes fin juin), nous a organisé ce très beau séjour avec beaucoup d'attentions (parfois houblonnées) et de gentillesse, et nous a fait découvrir sa région avec beaucoup de compétences ... et un délicieux accent flamand : encore merci Léo !



De la marche, nous en avons eu, environ 60 (7+20+16+12+5) km en 4 (1/2+3+1/2) jours, pour moins de 200m de dénivelé positif, dans une Campine désespérément plate mais joliment boisée, sur du sable parfois blanc, jaune, ou rouge, mais rarement mou (heureusement pour les accompagnateurs), sous un ciel parfois ensoleillé, parfois couvert, mais toujours sec !

Le côté européen, ou au moins multiculturel, fut assuré par des échanges bilingues sympathiques, par la consommation de bières flamandes et wallonnes et de vins français, par les récits d'aventures belges, franco-suis-

ses, suédoises, ukrainiennes ou russes (pour en savoir plus, il fallait venir !), ainsi que par la participation remarquée d'une accompagnatrice bulgare !

Le souvenir d'anciennes activités et d'anciens membres nous a souvent fait rire, mais surtout nous avons emmagasiné de quoi nous faire de splendides futurs souvenirs : nous avons vu des abbayes, des châteaux et des moulins, des moines et des nonnes, des lapins et des crapauds, des étangs et des moustiques, des pins qui exhibent leurs racines, ... et bien d'autres choses encore, que l'on ne peut pas toujours raconter !

Quant à l'amitié, elle était bien présente, comme toujours lors des randonnées avec Handi-Rando, mais renforcée encore par la durée du séjour et le petit groupe. Je n'ai rencontré que des personnes sympathiques et attentionnées, ... avec lesquelles je « joèlerai » à nouveau dès que possible ...

... même s'ils ont profité du petit nouveau que je suis en lui confiant systématiquement les passagers les plus lourds (j'm'en fous, c'était plat) et la narration du séjour pour le trimestriel (ouf, c'est fini) !

Au plaisir de joèler ensemble,

Christian G.





BALADE DE GENS HEUREUX

AU PAYS DE MATHIEU

Je l'attendais avec impatience cette réunion amicale du 15 juillet.

Le démarrage du recrutement de bras fut lent car à cette période beaucoup de jeunes sont soit au camp soit occupés par un job de vacances ou soit privés de sortie pour cause de seconde sess' ! Mais j'ai les arguments pour convaincre et finalement les accompagnants actifs se battent au portillon pour venir partager cette belle journée avec mes copains et moi !

Quelle joie de préparer cette rencontre : j'ai bien rigolé avec mes parents lors du repérage du circuit et lorsqu'on a fait les équipes pour accompagner les PMR. Nous avons essayé de trouver une infirmière, blonde de préférence, pour le groupe de Réginald mais en vain. Il n'y avait que la trousse de secours !

Finalement nous étions 120 bras tendus pour 9 joëlettes. Nous avons accueilli un petit nouveau, Gaëtan, qui habite le village de Saint Denis. Mon copain a été enchanté par ce moyen de transport et espère recommencer très vite ce genre de balade. Il y avait déjà une bonne ambiance sur le parking d'Havré et j'avais l'impression que tout le monde se connaissait ! Etaient présents : la famille, les amis, des clients à papa et maman, des représentants de la firme, des musiciens de tous genres (pop, rock, classique...) (trop fatigués à la fin pour nous faire un concert mais je ne désespère pas pour la prochaine fois!!!).

Tout le monde a participé à sa manière pour que cette journée soit un succès : j'ai fait des transports de chaises pour aménager les caves, Valentin a garni les tables avec les fleurs de son petit jardin et a été notre guide parking. Beaucoup ont contribué pour achalander le buffet en salades, pâtes, desserts...



Sur le site de Saint Denis, notre guide local, F. Samsoen, nous attendait pour expliquer l'histoire de cette abbaye. Tonton Marc et papa, aidant le Maieur Samsoen, tenaient les panneaux d'information à l'envers pour taquiner celui-ci. Je les reconnais bien les coquins !!!



Après un pique-nique sous le soleil radieux, départ pour la promenade « piquante » de +/- 8 km dans les bois et autour des étangs de St Denis. Les orties et les moustiques étaient aussi actifs que nous.

Lors de la rando, il y eut de p'tits extras : les chaussettes de Réginald se sont retrouvées dans une boîte aux lettres. Devinez qui a fait le coup : a) tonton Marc; b) tonton Marc ; c) tonton Marc. (La réponse se trouve au bas de cet article°).

Second extra, Nadine s'est retrouvée dans une mauvaise posture dans les ronces et Martine a perdu son appareil photo... Le tout dans une ambiance FORMIDABLE.



Vers 17 heures, retour à la maison où nous attendaient une sangria bien fraîche et une délicieuse porchetta servies à volonté.

J'ai juste un petit regret, j'avais préparé mon carnet d'amitié afin que mes nouveaux copains randonneurs notent un message mais dans l'animation, j'ai oublié. Ce sera un argument pour recommencer très vite ... A la fin de la soirée, tout le monde avait un large sourire sauf ... le cochon !

Mathieu

° a, b, c : tonton Marc !



Ce 15 juillet, Mathieu a reçu d'une amie un message qui résume très bien cette journée : « la gentillesse, c'est le soleil pas cher, qui peut toujours briller et faire des «HEUREUX» .MERCI à tous ces jeunes et moins jeunes ...

Michelle et Michel

Handi-Rando était invitée ce 19 juillet par le CPE de MARNEFFE

Notre pilote du jour :

M. André Riga (Assistant Pénitencier en Chef)

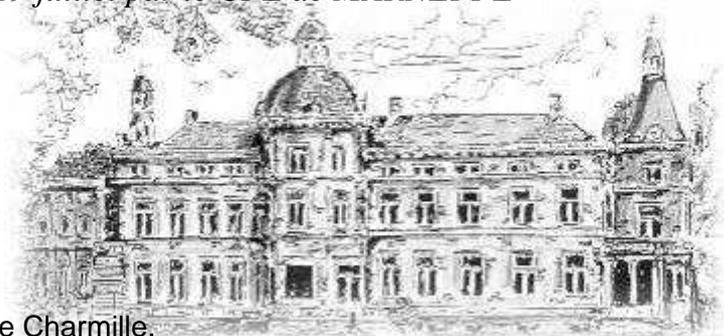
Au Programme :

Accueil au Château ;

La promenade des Bergeronnettes, rando ;

Barbecue ;

Visite du Jardin des Plantes et d'une remarquable Charmille.



Culminant sur le plateau, le château de Marneffe évoque l'architecture française néoclassique du 18^{ième} siècle. Les décors intérieurs sont somptueux (styles baroque, rococo, renaissance), un hall d'entrée à l'italienne en marbre blanc y est desservi par deux escaliers majestueux.

[...] *Le CPE (Centre Pénitentiaire Ecole) de Marneffe accueille aujourd'hui quelque 130 détenus, pour 65 surveillants. Plus de 95 % des détenus travaillent dans nos différents ateliers ou suivent une formation. [...]*

A Marneffe, les détenus ont le choix entre plusieurs ateliers : le garage - pour réparer les véhicules cellulaires -, la maçonnerie -qui réalise des bancs, des tables, des bordures... -, la menuiserie - où l'on fabrique des châssis, portes... toujours pour le monde carcéral -, l'atelier "fer" - portes métalliques, barreaux de cellules... -, l'atelier "agricole" - le centre possède des terres qu'il cultive - et enfin l'atelier "jardin" où les détenus s'occupent du potager, des serres et de l'entretien du parc. A cela s'ajoutent le travail domestique et les ateliers pour les clients extérieurs. [...] (La Libre, 05/09/2009)

Devenu une prison semi-ouverte, aujourd'hui, le château du Sart à Marneffe est également un centre de formation des agents pénitenciers du Ministère de la Justice.

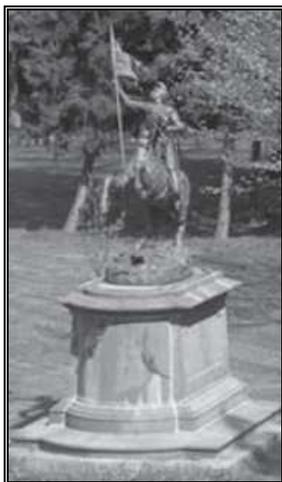
Accueil au château : café, thé et douceurs. De quoi se mettre en forme pour la rando et pour l'installation dans les joëlettes.



La Promenade des Bergeronnettes : c'est la découverte des villages de Oteppe et de Marneffe.

Dès le début de la promenade, de superbes points de vue. Nous emprunterons des rues de villages (un petit pont nous protégera d'une courte mais diluvienne averse), des prairies, des champs (que c'est beau un champ de lin!) et des bois. Nous formions une belle, joyeuse et turbulente équipe : 8 joëlettes, les AA novices du CPE encouragés et coachés par leurs camarades AA confirmés, les amis, les amis des amis, la famille des... et les 2 guides nature parfois dépassés par notre nombre et notre (avouons-le) dissipation !

Le Parc à l'anglaise du château de Marneffe abrite des arbres d'essences rares dont plusieurs centenaires.



Et... que fait là trônant dans le parc, une statue équestre en fonte de Jeanne d'Arc?

Elle surplombe le monument dédié «Aux pères jésuites et élèves tombés pour la Patrie » de l'école qui y avait été créée début du 20^{ème} siècle. Jeanne d'Arc évoque la qualité de 'Français' des défunts.



Mais pour les affamés que nous étions, le plus attrayant se trouvait près du chalet : une aire "Barbecue" ! Dans le dit chalet, à l'abri d'un petit vent frisquounet, saucisses-brochettes-salades diverses ont été goulument englouties.

Dans l'après-midi, la troupe handi-rando débarque à Pitet et se scinde en deux groupes. Tandis que l'un visite le parc, l'autre visite le jardin. Dans le Parc du château de Pitet, un étang, des arbres centenaires et une *magnifique charmille* classée. Nos guides ont bandés les yeux de ceux qui le désiraient pour l'émotion de la découverte soudaine de cet endroit étonnant et magique. Effet garanti.



Le Jardin des Plantes de Pitet à Fallais (commune de Braives) propose un aperçu des plantes de nos régions. Plus de 250 plantes sont mises en culture dans cet ancien jardin potager du château-ferme.

A l'état naturel ou cultivées à une certaine époque, ces plantations révèlent toutes un intérêt particulier ; comestibles, médicinales, apicoles, mellifères, industrielles... La collection est divisée en parterres suivant leur ère d'apparition sur terre et en espaces thématiques : utilitaires, mellifères, toxiques, tinctoriales etc.

Gestion : Parc Naturel des Vallées de la Burdinale et de la Meuhaigne <http://www.burdinale-mehaigne.be>

Aux organisateurs de la journée Handi-Rando de dimanche et à tous les gars de Marneffe :



MERCI !

Merci pour votre accueil souriant et attentif !

Merci pour votre énergie, votre force mise à notre service !

Merci pour le bon barbecue !

Merci pour les bavardages et votre bonne humeur !

Et merci pour toutes les autres activités auxquelles vous avez offert votre aide.

Nous espérons vous rencontrer à nouveau pour passer ensemble de bons moments, dans le respect de chacun.

Monika et Andrée

ESPACE QU'HANDI-RANDONNEURS !

ACTIVITES BRUXELLOISES - ACTIVITES BRUXELLOISES - ACTIVITES BRUXELLOISES

Voici les propositions d'Armand responsable de la Région Bruxelloise :

Avec Décalage (<http://www.decalage.be>)

Caen : du 29/12 au 02/01

PAF : 500 euros.

Contact : 02/772 19 52 après 11 h ou via e-mail : decalage@swing.be00

Avec l'AMV (**Aide aux Moins Valides**):

Le samedi 07/11 à 14 h 45

Conférence : "*A la découverte des oiseaux des villes et villages*"

Lieu : Aux Pléiades, av du Capricorne 1a, 1200 Bruxelles.

PAF : 3 euros

Contact : Andrée Steutgens au 02/726 94 79

Le dimanche 22/11 à 14 h 30,

Théâtre : "*La Folle de Chaillot*"

Lieu : Théâtre du Parc

PAF : 11 euros à verser au 210-0159156-31 de AMV avant le 22 octobre

Le dimanche 13/11 à 14 h 30,

Concert : "*Brahms, Beethoven et Schubert*"

Lieu : Beaux Arts

PAF : 5 euros avant le 13 octobre.



Le Rotary Club Gedinne - Wellin organisait le dimanche 30 août à la Ferme Jacob à Gedinne un « Rallye pédestre, équestre, VTT et repas ». Très belle organisation, ambiance conviviale et cochon délicieusement braisé...

En fin d'après-midi, le Président José Degeimbre a remis à Jean et Martine D., délégués par Handi-Rando, un chèque de 250 € ainsi qu'à Cyclo-Coeur, représenté par Luc et Robert. Nous remercions vivement le Rotary.

Sur l'air d'une chanson bien connue...

Il était une Joëlette, il était une Joëlette
Qui n'avait ja-ja-jamais eu de bras
Qui n'avait ja-ja-jamais eu de bras,

Ohé, ohé Handi-Rando
La nature est accessible à tous
Ohé, ohé Handi-Rando
La nature est accessible à tous

Le Psy toujours sur son nuage
Le Psy toujours sur son nuage
Partit pour un très-très-très long voyage
Partit pour un très-très-très long voyage

Ohé, ohé...
Ohé, ohé Handi-Rando
La nature est accessible à tous
Ohé, ohé Handi-Rando
La nature est accessible à tous

Au bout de cinq à six semaines
Au bout de cinq à six semaines
Les vivres et Leffe vinrent à manquer
Les vivres et Leffe vinrent à manquer

Ohé, ohé...
Ohé, ohé Handi-Rando
La nature est accessible à tous
Ohé, ohé Handi-Rando
La nature est accessible à tous

Un Joly sire offrit sa bourse
Un Joly sire offrit sa bourse
Le Meunier fit remplir sa besace
Le Meunier fit remplir sa besace

Ohé, ohé...
Ohé, ohé Handi-Rando
La nature est accessible à tous
Ohé, ohé Handi-Rando
La nature est accessible à tous

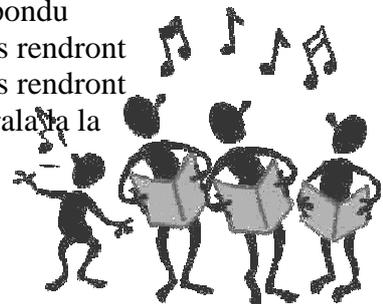
Au Pot-âgé, il fit sa sieste
Au Pot-âgé, il fit sa sieste
R-Armand il fut aussi épuisé
R-Armand il fut aussi épuisé

Ohé, ohé...
Ohé, ohé Handi-Rando
La nature est accessible à tous
Ohé, ohé Handi-Rando
La nature est accessible à tous

Au même instant un grand miracle
Au même instant un grand miracle
Les Martine-ts se mirent à chanter
Les Martine-ts se mirent à chanter :

C'est la mère Michel qui a perdu ses bras
Alaeremans DHL à qui le lui rendra,
C'est le Père Merlin
Qui lui a répondu
L'Eloy te les rendront
L'Eloy te les rendront
Trala la la tralala la

T.T.



Toutes suggestions et/ou nouveaux couplets sont bienvenus et attendus !



Les brèves d'Handi-Rando

Damien et Fanny, AA de Handi-rando, sont parents d'une petite **Alexane**. Future AA ?
Bienvenue à Alexane et beaucoup de bonheur à ses parents et grands-parents.

"Les Bras Perdus"* sont remboursés par petits versements ET vont être remplacés par 2 neufs !

Notre **parc de joëlettes** s'agrandit de 3 joëlettes de la Ville de Namur. Ce qui porte à 25 le nombre de nos joëlettes.

Cinq SRJN (Sentiers de Randonnées de Joëlettes Namur) ont été proposés à la ville de Namur. Ils comptent 10 itinéraires aux alentours de Namur.

* cfr. trimestriel n°2/2009 pp. 5-6



Souvenirs :

- Barvaux
- Eben-Emael
- Hoge Rielen
- Havré
- Marneffe





Souvenir des séjours à Orchimont et Brugheas



Handi randonnée du 14 juin 2009 à Barvaux-Durbuy



Six princesses, deux princes, sur leurs huit destriers rouges orangés, une vingtaine de chevaliers servants, le tout accompagné d'un ménestrel sympathiquement misogyne sur 14 km de bonheur !

Quelques petits nouveaux pour piloter qui, c'est certain, reviendront tant les sourires étaient au rendez-vous tout comme le soleil et les paysages somptueux.

Découvrir handi-rando c'est l'adopter ! Alors vivement le prochain rendez-vous.

Un tout grand merci à chacun des participants pour l'ambiance de feu qui nous à tous unis et tout spécialement à Joël Desmet pour ses contes savoureux.

Pierre Doumont



- Vente, entretien et réparation appareils auditifs toutes marques
- Oreillette téléphonique Bluetooth
- Bouchons nageur et antibruit

GSM : 0475 724 721 - Tél : 082 647 321

**HANDI-RANDO ASBL
REMERCE TRA'MONTAGNE
SON GÉNÉREUX
FOURNISSEUR ATTITRÉ.**

<http://www.tramontagne.be>

**TRA'
MONTAGNE**

EBEN-EMAEEL



01/07/2009

Journée superbe, organisation impeccable, soleil de plomb (plus de 30°). Elle fut partagée en deux parties; en matinée, une rando dans le domaine du fort et dans l'après-midi la visite guidée du Fort lui-même.



Au point de départ prévu, la première joëlette -occupée par Martine Defoux une handi-randonneuse novice- et ses accompagnateurs se lancent et escaladent. Constats ; la forte pente et les escaliers sous cette température, c'est beaucoup trop pénible. Pour les autres joëlettes, nous décidâmes de prendre un autre itinéraire qui devait pouvoir "normalement" rejoindre l'itinéraire initial. Mais.... Jean avait fait sa reconnaissance du parcours quelques mois auparavant et depuis... avait été implantée une énorme barrière avec un tourniquet infranchissable pour des joëlettes ! Après concertation, tous ensemble nous sommes montés admirer le point de vue sur la Meuse et le canal Albert.

Et pour ensuite rejoindre Martine, Bernard, Marc et Jean en vrais experts qu'ils sont, nous ont frayé un petit sentier praticable. Nous pouvions enfin tous ensemble continuer la randonnée prévue dans le domaine ! Durant ce parcours, il y eut un petit passage à franchir entourés de grandes orties. Pour ma part, je l'ai traversé sans problème en suivant les bons conseils de Bernard : "*Si vous traversez les orties en apnée, vous ne ressentirez aucune piqure.*" Exact ! Dommage pour elle, Patricia n'avait pas entendu ce bon conseil et fut piquée de tous côtés.

La matinée terminée, nous dînâmes sur le parking du Fort.

L'armée belge avait érigé ce colosse pour renforcer un point faible de sa défense face à l'Allemagne. Des experts militaires de plusieurs pays convenaient qu'Eben-Emael était l'un des plus puissants forts d'Europe. Un seul mot pour le caractériser : "imprenable !" Mais les Allemands avaient fabriqué de grands planeurs de transport et, en mai 1940, des appareils déposèrent dans la demi-obscurité une unité d'élite. Immédiatement, les parachutistes allemands utilisèrent de nouveaux explosifs, « les charges creuses », pour mettre hors de combat les canons belges. En un quart d'heure environ, la plupart des ouvrages d'artillerie étaient neutralisés. Les contre-attaques ne servirent à rien. La garnison du fort se rendit après 31 heures de combat.

Le triste bilan des combats s'élevait à ± 650 tués soit 10 % du total des soldats belges tués en mai 1940. <http://www.fort-eben-emael.be/>



Nous visitâmes le Fort encadrés par un guide super sympathique. Il nous a commenté et décrit tout ce qui s'y était passé le fameux jour de la prise du fort. Comme nous n'avions pas accès à une casemate, le guide avait pris des photos qu'il nous commenta. Nous pûmes constater ce qu'était une casemate détruite par une grenade à charge creuse de forte puissance. Quels dégâts !!!

Ce fut une visite très riche en savoir et en émotions. Une journée superbe et très ensoleillée que l'on doit à Jean.

Christian Duvivier



Handi-Rando et les Bisons

par Valentin



Bernard était comique en moniteur de joëlette-école avec Rory et Françoise, deux nouveaux AA très sympas !



Jean et Marc étaient tout aussi rigolos en moniteurs moto-école !



trop géniales, cette calèche et cette courte nuit sous tepee après une veillée autour du feu.



Nous avons vu les bisons de très, très près... Ils ont même fait bouger le tracteur...

Nous avons beaucoup ri, chanté et certains ont dû faire des gages



J'aime lire les circuits en charmante compagnie...Nous allons essayer de les semer!



Je n'ai pas eu l'occasion de faire beaucoup de rodéo mais j'ai fait un tour dans la décapotable de Christian.

Debou-out!

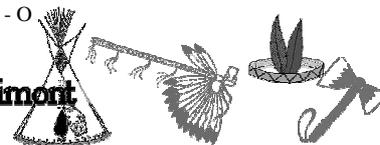


Lors de ces 2 belles journées, l'équipe a beaucoup innové. La descente de la Semois en barque et le passage à "gué" que j'ai moins aimé car il y avait trop d'algues à mon goût! Mais apparemment, maman aimait ça !!!

En résumé : plein de beaux souvenirs dans la tête pour recommencer une nouvelle année scolaire. C'est sûr que je vais épater mes copains avec des randos comme celle-là !!! Vivement la prochaine sortie... VALENTIN

o-o

Nous avons passé deux jours au "Bisons Ranch" d'Orchimont



Le premier jour le soleil était avec nous. Nous avons dîné sur place ; le menu était composé d'un assortiment de viande de bison... Ensuite nous avons été faire une longue et belle balade sur la route et dans les bois. Quand nous sommes revenus nous avons eu quelques minutes de repos. Par la suite, le propriétaire du ranch, nous a emmenés sur un chariot tiré par son tracteur pour nous rendre au centre d'une vaste prairie où nous étions entourés de bisons. Il nous a expliqué l'élevage des bisons. C'était un spectacle magnifique et unique. Enfin revenus, tout le monde avait l'estomac dans les talons ... Nous avons mangé des petits morceaux de bisons que nous avons dû faire cuire sur une plaque chauffante (pierrade). La nuit tombée et les ventres pleins, nous nous sommes installés autour d'un feu, nous avons parlé, chanté et fait des jeux... On a bien ri !!!, avant d'aller nous laver et nous coucher dans les tepees.



Le lendemain, nous sommes partis en voiture jusqu'à Chiny où nous avons traversé la Semois. Notre passeur (personne qui dirigeait la barque), nous racontait une histoire sur des rochers. Nous nous sommes arrêtés à la Cuisine. Ensuite nous sommes allés faire de la joëlette pour remonter jusqu'à Chiny. Nous sommes montés en haut du rocher du «HAT». Nous étions à 90 mètres de hauteur. Nous avons aussi traversé la Semois d'une rive à l'autre, nous avons continué jusqu'à Chiny, bu un coup et pour terminer nous sommes tous rentrés contents de notre week-end.

Merci à tout les bénévoles pour leur gentillesse et leur bonne humeur !!!

Quentin



Il était une fois...

Lio'Hand Evasion
VILLAGE VACANCES

B
R
U
N
O
P
H
I
L
I
P
P
E
S
A
S
S
A
D
E
S
E
N
N
E
S
A
N
T
H
A
L
I
E
L
E
G
R
A
N
D

J'ai été très touchée par le groupe Handi-rando. Du sport, de la culture, des rires, de la sueur, de très beaux paysages, une symbiose bénévoles et handicapés. C'est un groupe qui véhicule du bonheur et c'est un message d'espoir.

Aussi ai-je été inspirée pour le poème qui suit :

Visiter la planète
Handi-Rando en joëlette
C'est du sport et de la culture
Du dévouement jusqu'à l'usure

Tous les jours c'est la fête
Handi-Rando en joëlette
C'est l'image du bonheur
Au-delà de la sueur

Si vous avez perdu l'espoir
Si vous y voyez tout noir
Handi-Rando est la solution
Pour vivre tous à l'unisson

Véronique Legrand



Une expérience... un tour en quad !

A notre grand plaisir, Lionel (le responsable du centre de vacances) nous annonce qu'avec la location, nous avons droit à une demi-heure de quad ! Nathalie, son épouse, nous prévient alors que, pour le quad, il faut un bon écartement des jambes.

Je réponds spontanément : «J'ai un bon écartement ! »

Eclats de rire des personnes présentes dont Marc qui déclare : « Pour une bonne sœur c'est très particulier! »

Moi, toujours innocente : «J'ai même été opérée pour ça ! »

Marc du tac au tac: "Arrête Martine, tu aggraves ton cas ! "...AMBIANCE!

Quoiqu'il en soit, me voilà installée sur le Quad avec Réginald comme chauffeur. Je me cramponne, je m'agrippe à Réginald... tout le monde le devine... je ne suis **pas** rassurée ! Pas de panique, Réginald est un bon chauffeur prudent. Et finalement, je trouve le voyage dans ce nouveau moyen de transport amusant. Mais je préfère nettement la joëlette qui ne pollue pas et ne fait pas de bruit. A part les commentaires des

accompagnants ! Vous voyez ce que je veux dire ? ;-)



Je terminerai ce petit mot en remerciant Marc et Bernard pour leur super organisation, tous les AA pour leurs performances physiques et les AP pour leur compagnie très agréable. A tous le monde merci pour votre bonne humeur ! Bref Vive Handi-Rando.

Martine VV

Le bonheur c'est... une joëlette

J'espère que tout le monde est bien rentré à la maison. Juste un petit mot pour m'avoir permis de rencontrer tant d'amis si sympathiques et aussi pour votre hospitalité durant mon séjour à Brugheas.

Je suis impressionné par votre association et ses membres qu'ils soient PMR ou accompagnateurs. Quelle magnifique porte sur la nature pour tous, dans la fraternité et la bonne humeur.

Je serai bien entendu heureux de vous donner un coup de main dans la mesure de mes moyens quand l'occasion se présentera.

Bien amicalement à tous,

Pierre Lambert (Brassac les Mines)



Thierry et le tour du Gour

Thierry, surnommé Merlin, un beau jour
Eut l'envie de nous jouer un petit tour.
Pour cela, il organisa un joëlette tour
Pour nous proposer un facile petit tour.
C'était sans compter sur le tracé du gour
Car parfois « MAAR » nous avons eu de ce tour.
Des efforts à faire, nous sommes tous pour
Mais pas sur tout le parcours.
Après la plage et pour toujours,
Plus facile sera le tour.
Mais nous savons tous que Merlin se goure.
Le sol n'étant pas un facile parcours

Nous avons courageusement vaincu ce tour.
Car, c'était inévitable pour le gour
De la ruse utilisée par mille détours
Pour se déjouer des pièges de ce raveltour.
Ce fut malgré tout un beau petit tour
Qui sans conteste, valait le détour.
Au soir, nous méritâmes bien nos petits fours
Pour illico sombrer dans les bras de morphtour.
Pour sur, on se souviendra du Thierry's gour !

Le psy

Je suis un petit nouveau de l'association. J'ai eu le grand bonheur de participer au séjour en Auvergne. A cette occasion, j'ai appris que j'étais AA : pas Alcoolique Anonyme, bien que l'Auvergne soit le paradis des abstinentes (Vichy et Volvic étaient tout proche de notre lieu de villégiature), mais bien : ACCOMPAGNATEUR ACTIF.

Cette tâche pour le déficient visuel que je suis était une gageure. Ce séjour en est un bel exemple, de l'avis unanime de tous les participants. Il m'a fallu un certain temps pour ma familiariser au système de la Joëlette. Néanmoins, mon dernier passager, Armand, m'a déclaré dans la voiture en rentrant son entière satisfaction. Bref, j'ai mangé mon pain noir avant mon pain blanc. Mon stress, insoutenable en début de séjour, allait decrescendo tout au long du déroulement du séjour.

On m'avait parlé d'H-R comme étant un groupe super-sympa, on ne m'avait pas menti, malgré la présence de Madame la Comtesse Martine du (avec un petit D comme dans POMME de TERRE) Canal d'Irrigation (Vanvliet dans la langue de Vondel) qui me traitait comme son domestique.

Saluons enfin les prestations de notre G.O., Marc MAILLEN, qui n'a pas son pareil pour motiver les troupes dans la bonne humeur.
Paul-André TRINE, Le samedi 30 août 2009.

L'Auvergne présente un phénomène naturel géologique unique en France : des volcans. Ces volcans sont tous éteints et de tout type (péléens, stromboliens, maars...)et s'étendent en une chaîne de 40 km : la chaîne des Puys.

A NOTER : *Le Parc de Loisir Scientifique de Vulcania* pour la découverte des dessous des volcans au cours d'une visite interactive au centre de la Terre.

Totalement accessible aux PMR.



LIO'HAND EVASION : L'intégralité du village vacances ainsi que tous les bâtiments annexes sont accessibles et adaptés pour toutes personnes à mobilité réduite ou en situation de handicap. <http://www.liohandevasion.fr/>

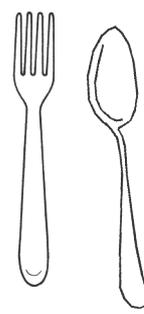
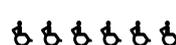
Opération Accessibilité Nature :

LACS DE L'EAU D'HEURE

Rapport de visite :



Rapporteur	Duvivier Christian, P.M.R.
Date de la visite	14/07/2008 et 16/10/2008
Nom officiel du site	Lacs de l'Eau d'Heure
Adresse :	<i>Centre d'Accueil de la Plate Taille</i> Route de la Plate Taille 99 6440 Boussu-Lez-Walcourt e-mail : eadheure@skynet.be
Commune :	Froidchapelle
Province :	Hainaut
Tél :	071/50.92.92
Fax :	071/50.92.93
Responsable et gestion :	Les Lacs de l'Eau d'Heure asbl
Signalisation routière : 	A partir de Bruxelles , A54 direction <i>Charleroi</i> . A partir de Charleroi , direction <i>Philippeville</i> pour rejoindre N5. Sortir en direction de <i>Boussu-lez-Walcourt-Silenrieux- Lacs de l'Eau d'Heure</i> (N978). Et suivre les panneaux directionnels. A partir de Couvin , N5 direction <i>Philippeville</i> . A Neuville, suivre la signalisation <i>Lacs de l'Eau d'Heure</i> (N978). Et se référer aux panneaux directionnels (Centre d'Accueil, Aquacentre,...) GPS : Centre d'Accueil : Latitude : 50° 11' 30,64" Nord - Longitude : 4° 22' 52,22" Est Aquacentre : Latitude 50° 11' 29,41" Nord - Longitude : 4° 21' 05,61" Est
Lignes de transports en commun :	Train : ligne 132 Charleroi-Couvin. Arrêt à "Walcourt" Bus des Lacs (en saison) : depuis la gare de Walcourt - Arrêt " <i>Aquacentre</i> ". Renseignements bus : du lundi au vendredi de 6h30 à 18h30 au 071/23.41.15 ou http://www.infotec.be
Parking existant :	OUI et gratuit
Places PMR :	OUI
Du parking à l'entrée du site :	A droite ou à gauche du parking de l' <i>Aquacentre</i> , la visite du site peut commencer
Jours, Saisons & Heures de présence humaine :	Le <i>Centre d'Accueil de la Plate Taille</i> est accessible et renseigne toute l'année 7/7j. Hors saison : de 10h. à 17h. Mi-saison : de 10h. à 18h. Vacances scolaires d'été : de 10h. à 19h.
<u>Equipements intérieurs ou dépendants du site.</u>	
Sanitaires existants :	OUI
Sanitaires adaptés :	OUI
Localisation sanitaires :	Au <i>Centre d'Accueil</i> et à <i>L'Aquacentre</i>
Accès sanitaires :	FRONTAL

Abris existants	OUI
Localisation abris	Aires de pique-nique, aires de Barbecue, entrepôts... Plans disponibles au <i>Centre d'Accueil</i>
Documentations existantes, formats, adresses, téléphone :	Oui, sous tous les formats au <i>Centre d'Accueil de la Plate Taille</i> et/ou à l' <i>Aquacentre</i> Tél. : 071/50.92.92
Restaurant existant	OUI
Accessibilité PMR	OUI
Descriptif établissement	 <i>D'une Rive à l'Autre</i> Brasserie-Restaurant. Restauration non-stop de 11:30 à 20:30 - Tél 071/31.64.41 Rue du Bois du Four 6440 Froidchapelle (suivre les panneaux <i>Aquacentre</i>) Grande terrasse avec vue sur le Village de vacances et le Lac. Parking. Toilettes accessibles à l' <i>Aquacentre</i> Fermé le lundi et le mardi (sauf jours fériés et congés scolaires)
Aires de pique-nique	OUI
Accessibilité PMR	OUI
Localisation :	Plans et cartes disponibles au <i>Centre d'Accueil</i>
Petite restauration	OUI
Accessibilité PMR	OUI
Descriptif et localisation :	 <i>L'Aquarium</i> , taverne et petite restauration en saison. Suivre les panneaux " <i>Centre d'Accueil</i> ". Vue panoramique sur le Barrage de la Plate Taille. Parking gratuit. Ouvert : Basse saison : w.e. et jours fériés de 11:00 à 17:00 ; Mi-saison : de 11:00 à 18:00 ; Congés scolaires : de 11:00 à 19:00. Tél. : 071/50.69.55 Toilettes accessibles au " <i>Centre d'Accueil</i> " <i>A l'Aquacentre</i> ; snack, boulangerie, sandwicherie, pizzeria... Toilettes accessibles aux PMR. Parking gratuit. Ouvert : tous les weekends de 10.30 à 18.30 ; En semaine de 14.00 à 18.00 ; Congés scolaires de 10.30 à 19.30. Fermé : 01/01 - 25/12 - 31/12 et fermetures techniques.
Rapport sur l'accessibilité du site aux PMR :	   Départ de l' <i>Aquacentre</i> (alt. 342m) vers le <i>Centre d'Accueil de la Plate Taille</i> . Un chemin pavé (+/- 20m) aboutit au lac. Descendre le chemin en cendrées (+/-200m). Nous sommes presque au niveau du lac (alt. 298m). Ensuite, prendre à gauche un bon chemin asphalté. En contrebas de ce chemin, première halte possible : plage aménagée (via une allée en bois traité) dotée d'une aire barbecue (4 plaques). Plus loin (+/- 917m du départ) : l'espace planche à voiles, une aire de pique-nique couverte et des toilettes non-adaptées. Continuer à longer le lac (+/- 230m) ; très belle perspective sur le plan d'eau où l'on peut observer voiliers et oiseaux d'eau. S'ensuit un parcours boisé à gauche et à droite quelques arbres habillent la vue sur le lac. A 2,100km du départ : c'est l'espace plongée. Quelques 700m plus loin (altitude 297m), emprunter le petit chemin à droite pour suivre les berges du lac. Encore +/- 50m : un chemin en cendrées remonte vers le <i>Centre d'Accueil de la Plate Taille</i> et un vaste parking surveillé. Nous avons parcouru une distance de 3km. Pour le retour vers l' <i>Aquacentre</i> : même trajet en sens inverse. Aller Retour : distance de 6km, en +/- 1h45 à 2h. Remarques : Tout au long du parcours, des bancs et, à distances régulières, des bornes de secours indicatives.



Caractéristiques du Site



Le site des Lacs de l'Eau d'Heure est le plus vaste plan d'eau intérieur de Belgique. Il compte une superficie totale de 1.770 ha dont 620 ha de plans d'eau. Les berges totalisent 60 km, c'est à dire l'équivalent exact de la côte belge : on parle de "littoral wallon". La petite rivière de l'Eau d'Heure se jette dans la Sambre, et a donné son nom au complexe qui comprend 2 barrages principaux et 3 pré-barrages. Ces cinq ouvrages ont donné naissance à cinq lacs ; le lac de la Plate Taille, le lac de Falemprise, le lac de Feronval, le lac du Ry jaune et le lac de l'Eau d'Heure. Les plus étendus de Belgique, ils sont dotés chacun d'un aspect particulier (baie, fjord ou lagune) et sont dédiés à des activités et à des sports nautiques différents. En résumé : c'est le plus grand ensemble nautique de Belgique.



Le site offre plus de 100 km de promenades balisées autour des Lacs et 350 km dans la région, des randonnées de 2 à 24 kilomètres pour découvrir l'écrin de verdure dans lequel sont nichés les lacs (sentiers de campagnes, GR 125 ou encore le RAVeL). Itinéraires téléchargeables en format PDF ou sur GPS sur www.lacsdeleaudheure.be

On peut y découvrir quelques espèces d'oiseaux aquatiques.



Les amateurs de pêche peuvent, munis d'un permis de pêche de l'Etat, y pratiquer ce sport

Le site, totalement accessible aux PMR, propose des fauteuils roulants de loisirs et de promenades gratuitement à Falemprise et à la Centrale de réservation (à proximité de l'Aquacentre).

Aux abords immédiats du lac, le *Centre d'Accueil* avec son immense rotonde abrite un bureau d'information très bien documenté sur le fonctionnement des barrages et les caractéristiques naturelles du site.

Le Barrage de la Plate Taille, le plus grand barrage de Belgique est le seul que l'on puisse visiter de l'intérieur : maquette du site, documentaire filmé sur la technique de la construction des barrages, promenade de 450 mètres dans les galeries du barrage à 20 mètres sous terre (dénivelé de 70 mètres) et un point de vue à 107 mètres de haut... un panorama époustouflant.



Une réserve s'avérait nécessaire pour soutenir le débit d'étiage de la Sambre, dans le souci e.a. de maintenir un débit minimum (5 m³/seconde), de réduire les effets de la pollution industrielle et urbaine, etc. Les travaux commencèrent à l'automne 1972 et se terminèrent dans le courant de l'année 1978.

Le barrage de la Plate-Taille est le plus spectaculaire : sa muraille en béton forme un lac de 351 ha, d'une profondeur de 50 m et d'une capacité de plus de 68 millions de m³ d'eau. Haute de 70 m et longue de 790 m.

Une digue, la centrale hydro-électrique et une tour panoramique de 107 m de haut. Au sommet, des belvédères vitrés à la structure métallique, en contrebas la centrale dont les toitures 4 jardins suspendus au niveau de la galerie de visite.

Accessible aux PMR, des fauteuils roulants électriques (2) sont disponibles gratuitement pour la visite du barrage de la Plate Taille.

Tarifs de la visite complète ; adultes, 5,50 € / 6 à 12 ans, 4,50 € / - 6 ans, gratuit

Durée de la visite de 1h à 1h30



<http://www.froidchappelle.be/pages/froidchappelle305.asp>