



Belgique – Belgïe
P.P. – P.B.
5570 – BEAURAING
BC6183

<http://www.handi-rando.com>

Nature,

Si ton accessibilité m'était contée...

Numéro 2/2009
2^{ième} trimestre 2009

Editeur responsable :
Bernard Legrand
No ri Cortil, 15
5020 – CHAMPION
P304116

Bureau postal de dépôt :

5570 - BEAURAING

SOMMAIRE

Sommaire et Coin du secrétariat

Le Mot du Président

Bure : première sortie de la saison 2009

Solwaster : Edition 2009 de la Journée Dyadis

Braine-Le-Comte : la Semaine de la Solidarité

Un Trimestre peu banal de la vie de Secrétaire

Opération accessibilité Nature : Les Tailles

Celles, randonnée du 1^{er} mai

Chroniques de voyage d'une PMR...en UKRAINE

2^{ème} épisode : La Compétition

Espace Qu'Handi-Randonneurs

Guider sans la vue - Bon à savoir - JJ chez Mathieu - Séjour à Orchimont

Les Membres du C.A.

Programme Handi-Rando 2009

Carte Les Tailles - A Bure et Hoge Rielen en clichés

Christian Meunier

Sylviane

Thierry T.

MD

Bernard Legrand

Robert Minet

Ch. Meunier

Remerciements :

La parution de ce bulletin ainsi que les activités qui y sont présentées sont rendues possibles grâce aux aides reçues par les institutions suivantes que nous remercions très sincèrement en votre nom à tous :

La Direction Générale Régionale de la Nature et de l'Environnement.

Les Mutualités Chrétiennes,



United Fund
for Belgium



Fondation
Roi Baudouin

Cotisation : elle comprend la cotisation fédérale, l'assurance individuelle, l'envoi du bulletin trimestriel et la participation aux activités du calendrier annuel (hormis les frais de gîte)

Personne à **Mobilité Réduite** et sa famille : 25 €

Accompagnateur Actif ou Accompagnateur Sympathisant : 10 €

Compte bancaire : 142-0668034-20

ASBL HANDI-RANDO - 5020 CHAMPION

Nous attirons votre attention sur **l'esprit de notre association**. Son objectif premier est de permettre aux PMR **l'accès à la nature** en organisant des promenades en joëlette avec des accompagnateurs expérimentés. L'organisation du **transport** des PMR pour se présenter au point de départ de l'activité et **l'assistance médicale** si des soins infirmiers sont nécessaires, incombent aux PMR elles-mêmes. L'intégration se réalise par un échange entre PMR et personnes valides et tout accompagnateur actif et/ou passif est toujours le **bienvenu**.

Notre A. S. B. L. est à l'écoute de toute **suggestion et critique constructive** pour en préserver l'harmonie, la faire évoluer et satisfaire tous ses membres.

Bernard Legrand 081/21.11.45 - Noûri Cortil, 15 – 5020 – CHAMPION

bernard@handi-rando.com





LE MOT DU PRESIDENT

A l'heure où j'écris ces quelques lignes en tant que nouveau président de notre association, ma pensée va tout naturellement vers ceux qui m'ont précédé à ce poste. Tout récemment Armand, dont j'envie deux grandes qualités : la sagesse - peut-être me viendra-t-elle avec l'âge?- et l'érudition : les trop rares moments passés en sa compagnie sont toujours de savoureux instants, empreints de culture et d'exotisme.

Et puis bien sûr Jacques Eloy, sans qui, faut-il le rappeler, le club n'existerait pas. Pionnier de la joëlette en Belgique, Jacques reste celui qui m'a fait redécouvrir le plaisir de la nature. C'est avec lui que j'ai passé le plus de temps en forêt et c'est avec amusement que je me remémore les multiples péripéties que nous avons vécues pendant près de 10 ans lors des nombreux voyages que la "Piste d'Orientation" nous a donné d'entreprendre sous la houlette de Bernard. Salut Jacques !

Parlant de Bernard, j'en viens évidemment à remercier toute l'équipe des administrateurs qui aujourd'hui m'accordent leur confiance; ceux de la première heure et ceux qui sont venus étoffer petit à petit cette formidable équipe, y apportant leurs qualités propres, et qui font du club ce qu'il est aujourd'hui. Leur compétence n'a d'égale que leur dévouement; nous ne sommes pas toujours conscients de l'investissement que représentent la gestion du Club et l'organisation des nombreuses activités qu'ils nous proposent tout au long de l'année. Je crois pouvoir, en votre nom à tous à présent, les remercier pour leur générosité et leur disponibilité.

Quant à vous, handi-randonneurs, accompagnants et autres sympathisants, bien que la saison soit déjà bien entamée, je vous souhaite de trouver dans toutes les sorties auxquelles vous participerez, ce que vous venez y chercher... à tout le moins, le dépaysement et la bonne humeur.

Au plaisir de vous retrouver en rando.

Christian Meunier

Que dire sur ma première fois à Bure en joëlette, il y a tellement de moments forts !

Tout abord un accueil chaleureux par des personnes charmantes, j'avais l'impression de vous connaître tous, comme une famille. Je ne me suis jamais sentie mise sur le côté.

Me voilà installée sur ce drôle d'engin qui me fait plutôt penser à un pousse-pousse, tout de suite je vous donne ma confiance. Je ne peux pas faire autrement avec une équipe du tonnerre.

Nous voici partis à l'aventure, bercée par le rythme de la joëlette, je découvre des paysages, des couleurs magnifiques et dans le bois ce sont des odeurs extraordinaires d'humus, de mousses et bien d'autres choses, quelles merveilles !

Après toutes ses émotions, nous attend un excellent souper fait par des gens très attentionnés.



Je n'ai pas vu le temps passer, déjà l'heure du retour a sonné et là, je reste sans voix parce que c'est vous qui me dites merci de ma présence. Mais, sans vous, jamais je n'aurais pu vivre tout ça ! Alors à mon tour de vous dire mille mercis, et dans mon cœur il y a une place toute particulière rien que pour Handi-Rando, vous êtes du pur bonheur.

Vivement d'autres aventures.
Sylviane

A Bure : Première sortie de la saison 2009



Chers Christine, André et Laura Nannetti,

Comment vous remercier d'une telle journée ! Nous sommes rentrés gonflés à bloc à l'entame de la nouvelle saison de randonnées.

Ce fut une réussite totale et les enfants de Bure s'en souviendront certainement longtemps comme nous tous.

Transmettez notre admiration à tous ceux qui vous ont aidé à la réalisation de cette troisième randonnée de Bure. Ce ne sera sûrement pas la dernière.

Avec toutes nos amitiés.

Au nom du C.A. Bernard



EDITION 2009

Pour la sixième fois, Handi-Rando participait à *La Journée Dyadis* du 19 avril que notre amie Madeleine Arnould organisait dans son pittoresque village de Solwaster. Madeleine doit disposer d'un compte «soleil» inépuisable car ce dernier est systématiquement au rendez-vous de ses journées et pourtant les précipitations de la veille et de l'avant-veille n'étaient pas de bon augure. Donc, comme les années précédentes la *Journée Dyadis* a tenu toute ses promesses : météo superbe, accueil chaleureux et participants heureux.

Handi-Rando composait un groupe tout en couleurs : 52 participants dont 6 personnes à mobilité réduite bien installées dans nos Joëlettes, des scouts de Stembert et de Jalhay, des anciens paras de Liège, nos fidèles du CPE et les habitués d'Handi-Randospa auxquels nous ajouterons nos compagnons à quatre pattes que l'association Dyadis forme et offre aux personnes handicapées.



Tout au long de cette magnifique promenade le long d'une Hoëgne et d'une Statte gonflées par les précipitations, nous avons pu assister à l'explosion du printemps. Le passage des multiples ponts de bois aux accès tortueux permet de mettre en évidence la maniabilité extraordinaire des Joëlettes et l'habileté des participants... Ces passages acrobatiques enlevés avec force rires et entrain plongent tout le groupe dans l'ambiance «Handi-rando».

Par la suite, le pique nique, arrosé d'un soleil généreux au bord du ruisseau faillit bien endormir les plus courageux mais le point de vue sur Solwaster nous attendait avant un retour au village où de bonnes collations attendaient les scouts qui avaient oublié leur casse-croute.

Thierry T.



La Journée Dyadis à Solwaste, fut manifestement un succès ; 6 joëlettes et 33 accompagnateurs au moins, un magnifique parcours, sportif à souhait, 10km 540 m et 230 mètres de dénivelé positif (après contrôle sur carte). C'était une superbe journée.

Bernard Legrand



SEMAINE DE LA SOLIDARITÉ À BRAINE-LE-COMTE * : HANDI-RANDO ÉTAIT PRÉSENTE

Nous sommes tous dans le même bateau... Prendre conscience des problèmes que rencontrent les autres (proches ou pas), découvrir que certains ont décidé de leur venir en aide, sensibiliser la population de Braine-le-Comte et environs à la question de la solidarité locale, internationale et des richesses interculturelles... Réapprendre à vivre au quotidien LA solidarité...

Nombreuses sont les associations qui œuvrent pour le bien des autres. Mais quelle est leur visibilité et l'impact de leurs engagements ? L'objectif (atteint) de la "Semaine de la solidarité" était de faire connaître à la population, aux écoles, aux mouvements de jeunesse... quelques-uns des très nombreux groupements œuvrant dans le domaine de la solidarité dans le secteur de Braine-le-Comte.



Du 25 mars au 28 mars, de nombreuses animations et rencontres furent organisées. Handi-Rando offrit sa contribution à "LA SOLIDARITE" en se rendant principalement dans les écoles pour expliquer aux enfants les activités de notre asbl. La joëlette fut accueillie avec un franc succès par les plus jeunes comme par les adultes !

Le samedi 28 mars, réunis dans la salle des dominicains, la plupart des différents acteurs brainois de la semaine de la solidarité se tenaient à la disposition du public pour présenter leurs actions et répondre à toute question. Une dizaine de stands en cette journée : *Guidance et Entraide Brainoises asbl* (pour toute personne en difficultés), *Petits-pas* (aide humanitaire et micro projets en Afrique), *Article 27* (accès à la culture pour tous à prix modiques), *La Casa Asbl* (service d'accueil et d'aide éducative), *AMO-J4 asbl* (accueil de jeunes en difficultés), *Radisel* (entraide et échange de services, de savoirs et de biens), *Espérance* (accueil pour personnes seules divorcées ou séparées en demande de soutien), *Domaine mon Plaisir Asbl* (reçoit en vacances des enfants défavorisés), *Les Seniors brainois(UCP)*, ... et *Handi-Rando Asbl*.



A l'honneur : Un grand patchwork de carrés de tissu réalisés par les élèves brainois et cousus *solidairement* par les organisateurs pour symboliser la voile du bateau dans lequel nous sommes tous embarqués

"Tout groupe humain prend sa richesse dans la communication, l'entraide et la solidarité visant à un but commun : l'épanouissement de chacun dans le respect des différences." *Françoise Dolto*

(*) Une organisation conjointe de la paroisse de Braine-le-Comte, de l'ONG Petits-Pas, de l'asbl Carrefour Santé et Développement, avec le soutien de la Ville de Braine-le-Comte... et le dévouement des bénévoles dont e. a. notre ami Jean-René Dandois et son épouse. Et avec l'appui du CWBCI (Conseil Wallonie-Bruxelles de la Coopération Internationale).

Un trimestre peu banal de la vie de secrétaire.

Depuis le 14 mars, date de l'Assemblée Générale de notre Association, qui marque la fin d'une période d'hibernation forcée, la vie de votre secrétaire s'est quelque peu emballée!

Tout à coup, les demandes de location de joëlettes se sont multipliées. Mais c'est surtout celle d'un groupe de jeunes gens (dont un chaisard) qui allait être à l'origine d'un feuilleton assez inattendu ; ces jeunes désiraient partir randonner dans les Pyrénées, il fallait donc les initier sérieusement. Ce qui fut fait ce 28 mars dans une très bonne ambiance. Contrat nominatif signé et garantie payée, la confiance était habituelle et seul un numéro de GSM du signataire était noté. La joëlette était louée pour 4 semaines.



Le lendemain, ce fut la très belle randonnée contée de Bure avec les jeunes catéchistes et l'excellent souper spaghettis organisé par la famille Nannetti. La surprise du jour vint de la Présidente de l'Union Francophone des Handicapés, Madame Odette Henin, qui nous remit un chèque de 250 Euros ! Merveilleuse journée.

Vint la semaine de la solidarité à Braine-Le-Comte et la sensibilisation au problème du handicap pour 250 enfants de toutes les écoles avec trois joëlettes pour animer les séances. Et c'est peu dire car tous les enfants voulaient la piloter ou mieux, s'y asseoir. Encore de belles journées.

Le 13 avril, une de nos plus vieilles joëlette (une verte dont peu se souviendront) est utilisée pour tester l'accès à la spéléo pour des personnes à mobilité réduite. Cela s'est passé dans la grotte Sainte Anne à Tilff. Un hippocampe devait permettre le passage dans les galeries basses. La joëlette prouva une fois de plus son aptitude à franchir des obstacles aussi nombreux que variés. Un reportage télévisé sera réalisé en juin dans les mêmes conditions.

Le 19 avril, traditionnelle randonnée Dyadis (chiens d'assistance) à Solwaster. Thierry nous avait concocté une vraie piste d'obstacles dans une superbe vallée. Grâce aux gars de Marneffe et à l'Amicale des Anciens Paras de Liège, les 6 joëlettes ont avalé les 11 kilomètres sous un merveilleux soleil de printemps.

Ensuite, bien occupé par les tâches administratives de début de saison (dossier pour les subventions de l'Adeps, procès verbal de l'A.G., projet des 5 topos de randonnées en joëlette de la ville de Namur, ... je me rappelle que la joëlette pyrénéenne aurait dû rentrer le 20 avril! J'appelle le numéro du portable ; message «OUI, laissez un message !» Ce que je fais un peu interloqué mais pensant qu'ils ont pu avoir des problèmes en montagne ou sur la route du retour. Bref, la vie continue. Je préviens néanmoins le conseil d'administration, dont l'avis général est d'attendre. Deux jours plus tard, je relance un appel sans plus de succès. Le 29 avril, je me rends au service des plaintes de la police de Namur et rencontre un ancien gendarme ainsi qu'un policier dont nous avons promené le jeune fils handicapé lors de la sortie CAP 48 de Jambes. Ils sont motivés pour éclaircir ce problème.

Le 1^{er} mai, on se retrouve à Celles, village de notre ami Robert Minet, l'organisateur du jour, dans une ambiance d'invasion par l'armée « américaine » style 1945. Avec nos 13 joëlettes (dont 2 de Houyet et 3 passagers des Cothans), on évite les contacts et on disparaît en forêt. Le soleil est encore une fois brillant et Robert a beaucoup de plaisir à nous parler de sa carrière et de ses châteaux. Ce week-end, toutes les joëlettes (22) étaient de sortie et sous contrôle sauf ... une !



Le 5 mai, à la demande de la FÉMA, notre fédération, nous tenons une réunion avec des responsables de l'Adeps pour envisager une formation spécifique d'initiateur en randonnées avec joëlettes. La joëlette commence à être connue et appréciée !

Ce même jour, je vais aux nouvelles à la police de Namur. L'enquête progresse. Grâce au numéro du portable et aux photos des cartes d'identité, le signataire du contrat de location est identifié. Une patrouille va se rendre à son domicile. Le 8 mai, je reçois un coup de fil d'une mère éplorée : "*Mon fils risque un casier judiciaire, il a un problème de couple, il est parti en France et a oublié de vous avertir !*"

Dans l'après-midi, deux des amis me rapportent la joëlette ... sans les deux bras ! Ils se déclarent désolés et me racontent qu'ils sont partis séparément dans les Pyrénées, une équipe en train et l'autre en voiture. Cette dernière a oublié d'emporter les bras de la joëlette et ils ont alors demandé que ces bras soient envoyés d'urgence par courrier aérien DHL. Mais les bras ne sont jamais arrivés. Ils seraient perdus ! Il a donc fallu demander un devis au constructeur pour exiger un dédommagement. Dont coût de 426 Euros.



Entre-temps, les délais pour rentrer les formulaires d'avis de modifications statutaires au greffe du tribunal de commerce de Namur sont dépassés mais le dossier est prêt : nouveaux statuts, règlement d'ordre intérieur, P.V. de l'A.G., comptes 2008, liste des membres, preuve du versement au moniteur belge, Formulaire IA avec les modifications statutaires et Formulaire IB avec les changements du C.A. OUF ! Tout est bien dactylographié dans les règles et je me présente le 14 mai au greffe du tribunal de commerce, certain, cette fois, de passer mon examen avec succès ... CARAMBA..., encore raté ! Il manque le formulaire II : "*demande d'inscription modificative de l'immatriculation dans la BCE*" qu'il faut introduire... même s'il n'y a pas de changement d'immatriculation ! Je dois revenir le lendemain après avoir téléchargé ce Formulaire II en y écrivant simplement le nom de notre association pourtant déjà repris dans tous les autres documents et formulaires. Simplification administrative qu'ils disaient !

Heureusement qu'il y aura l'incroyable sortie de Trooz le 17 mai, avec 8 joëlettes, pour oublier toutes ces tracasseries administratives. Les pieds dans la gadoue, la pince coupe fils à la main mais aussi l'accueil tellement chaleureux de l'Amicale de Liège, le remarquable esprit d'équipe et la joie sur tous les visages. La demi journée nécessaire au nettoyage des joëlettes me parut enfin œuvre utile !

La fin de ce trimestre peu banal fut marquée par une participation à la *Caravane des artistes*. Alain était le seul "artiste" d'Handi-Rando suite au désistement d'Estelle. Nous nous sommes intégrés dans la caravane en suivant la remorque transportant un piano à queue et un petit orchestre pendant trois kilomètres. Alain fut piloté successivement par le Bourgmestre de Wasseige portant son écharpe tricolore et par Marc Vella, grand pianiste parisien. Devant, notre ami de Braine-Le-Comte, Jean-René. Balade bien joyeuse et encore une première pour la joëlette ! Une bien belle journée pour terminer ce trimestre un peu fou !

Que ceux qui envient la fonction de secrétaire se présentent au Conseil d'administration ... mais il faudra attendre encore un peu !

Bernard Legrand

P.S. : A ce jour, DHL n'a toujours pas retrouvé les bras.

Opération Accessibilité Nature :

LES TAILLES

Rapport de visite.



Rapporteurs :	Bernard Legrand, Christian Duvivier PMR, Marie-Madeleine Duvivier et Jacques Duchesnes (DGRNE)
Date de la visite	15 octobre 2008
Nom officiel :	Les Tailles (Collas)
Adresse :	Les Tailles 6661 <u>Tailles (Houffalize)</u> Luxembourg
Responsable :	Cantonnement de Vielsalm
<p>Signalisations routières : Via Laroche ; Route N89 vers <i>Baraque Fraiture</i>. Après <i>Samrée</i> prendre à droite (ferme des bisons) vers <i>Chabrehez - Les Tailles</i>. Au panneau <i>Les Tailles</i> (chapelle St Hubert) prendre à droite vers <i>Les Censes - Collas</i>. Après 1 km, au carrefour en croix ; se parquer.</p> <p>Via l'autoroute E25 ; A la sortie n°50, prendre la N89 vers Laroche que vous quittez vers la gauche en direction de <i>Chabrehez - Les Tailles</i>. Au panneau <i>Les Tailles</i> (chapelle St Hubert) prendre à droite vers <i>Les Censes - Collas</i>. Après 1 km, au carrefour en croix ; se parquer.</p>	
Ligne de transport en commun :	Trop rare ... Voir http://www.damier.be/fiche.php?localite=122f
Parking existant :	Non (se garer sur les bas-côtés de la route)
Du parking à l'entrée du site	Le carrefour où l'on se parque est le point de départ du site.
Présence humaine:	Néant
<u>Equipements intérieurs ou dépendants du site.</u>	
Sanitaires existants :	Non
Aire(s) pique-nique :	Non
Abri(s) existant(s) :	Non
Doc. Existante :	Non
Restaurant(s) existant(s)	Oui



Accessibilité PMR	Oui
Descriptif & localisation : 	Restaurant – snack « Baraque de Friture » à la sortie 50 de l'autoroute E25 Sanitaires : non adaptés.
Petite restauration	Non
Rapport sur l'accessibilité du site aux PMR :  	Départ du parking (31U 0695145 – 5566422). Prendre le chemin qui descend vers la forêt (l'empierrement est assez grossier au départ). Entrée dans une belle forêt de Douglas. Après 800 mètres, à un croisement de chemins : 1 ^{er} point d'observation. Continuer vers la gauche par un bon chemin en légère montée jusqu'à un nouveau croisement 350 mètres plus loin. Continuer tout droit en descente sur 250 mètres vers un croisement en T. Prendre à droite sur 30 mètres où se situe un très beau point d'observation sur une zone ouverte traversée par un ruisseau. (Jumelles recommandées !) A ce point la distance parcourue = 1 km400 en +/- 40'. Revenir sur ses pas en montée, jusqu'au dernier croisement en croix et prendre à droite un bon chemin qui monte régulièrement jusqu'à l'orée de la forêt sur 1 km 250 m et une belle zone de très beaux hêtres. Continuer par une petite route goudronnée avec un très beau paysage champêtre et vue sur Les Tailles. Arrivée 500 mètres plus loin à une route au centre du village de Collas. Prendre à gauche et continuer la remontée jusqu'au parking de départ.
Difficulté pour l'accompagnant :	Moyenne
Observations :	Promenade sportive mais exceptionnelle pour l'observation de la faune. Distance totale de 2 km 900 ; Dénivelé positif total de 50 mètres ; Temps total environ 1 heure 30 ; Bons chemins empierrés.



Le site naturel *Les Tailles* est situé sur le plateau du même nom qui surplombe l'Ourthe Orientale et la Salm. Le village culmine à quelques 600m d'altitude. Sept affluents de l'Ourthe prennent naissance sur le plateau des Tailles. Au hameau de Collas s'offrent des points de vue magnifiques sur les alentours.

Les origines du village remontent au XVI^{ème} siècle. A cette époque, des bûcherons vinrent bâtir des huttes pour fabriquer du charbon de bois. Huttes qui se transformèrent peu à peu en habitations.

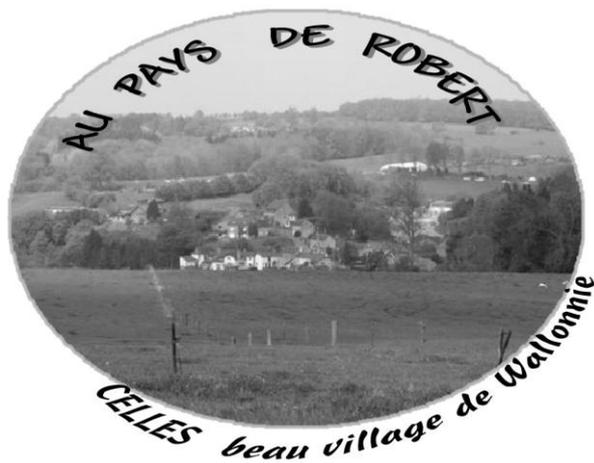
Pour la petite histoire : les forêts du plateau des Tailles furent à plusieurs époques le théâtre et le repaire de bandits sévissant dans la région.

Flore : Epicéa avec majorité de douglas, hêtres. En saison, bonne observation de champignons.

Faune : Belles possibilités d'observations de cervidés, renards, sangliers, écureuils, buses, cigogne noire, éperviers, geais,...

En période de chasse, se renseigner au cantonnement sur les dates de battues.





Randonnée du 1^{er} mai 2009

Pour cette rando du jour dédié au muguet, j'ai proposé la visite de mon village, Celles, repris dans la liste des plus beaux villages de Wallonie.

Celles, connu notamment pour son tank *Panzer 6* de la dernière offensive allemande, était ce jour-là le théâtre de la commémoration de la contre offensive américaine. Nous avons donc eu l'occasion de croiser plusieurs véhicules d'époque de l'armée américaine.

Notre rendez-vous était fixé dans la cour du *Monastère* ou *Ermitage Saint-Hadelin*, ancien monastère, puis couvent et, acheté par la commune, le bâtiment sert de nos jours d'école primaire et maternelle.

La chapelle, ainsi que les sous-sols, ont été reconvertis en centre d'accueil touristique. Le magnifique *Ermitage Saint Hadelin* abrite un musée et est aimablement mis à la disposition des *Ateliers Mosans de Celles* qui y organisent des cours de dessin et de peinture. On y propose parfois des expositions d'artistes, peintres, photographes, sculpteurs...

<http://www.celles.be/celles.html>



14 joëlettes ont été préparées dont 2 appartenant à la commune. Les échevins, *Fabienne Roba* et *Jean Hyat*, nous ont également accompagnés dans notre périple.

Le départ fut impressionnant ! En effet, nous avons démarré par la descente des marches du calvaire, ancien chemin de croix entièrement restauré, qui nous dirigea vers la place du village où s'érige une collégiale romane du XI^{ème} siècle. Notre chemin nous a fait découvrir de splendides maisons en pierres calcaire du pays.



Ensuite, nous avons traversé des bois pour arriver à une ancienne carrière désaffectée de sable et de terre réfractaires dont j'ai bien connu l'exploitation (mon grand-père y travaillait déjà, ensuite mon père et moi-même). Cette terre a la particularité de résister au feu jusqu'à une température de 1.750 degrés et pouvait servir de terre en poterie tant ordinaire qu'en poterie d'art.

A cet endroit, nous étions entourés d'une flore assez primaire et d'une faune abondante en raison du type de terrain.

Après ma brève description des lieux, nous avons repris la route pour rejoindre la salle « *La Mirande* » (du nom du ruisseau qui passe dans le village) où nous attendait notre repas de midi. La spécialité *Le Chausson Cellois* -une délicieuse pâte feuilletée fourrée de lapin cuit à la bière Saint-Hadelin- était entre autres au menu. Une organisation exceptionnelle a dû être déployée pour satisfaire tout le monde ; le même jour, des marcheurs Adeps profitaient aussi de cette belle journée !



Pour la deuxième partie de la randonnée, nous avons eu le privilège de pouvoir nous rendre dans la propriété du Comte de Liedekerke Beaufort pour y découvrir le château de Noisy.

En 1792, durant la révolution française, la famille du comte de Liedekerke Beaufort quitta le château de Vêves* pour se réfugier dans une ferme près du village de Celles. Cette ferme prit de l'ampleur pour devenir le *Château de Noisy* appelé également *Château Miranda*. Entre 1950 et 1970, loué par la S.N.C.B., le *Château de Noisy* permit aux enfants des cheminots de pouvoir profiter de classes vertes. Malheureusement, suite à un incendie, il fut fermé et actuellement il est en piteux état faute d'entretien.

<http://www.flickr.com/groups/chateaudenoisy/>

Notre chemin de retour, toujours sous un soleil radieux, fut jalonné de quelques embûches appréciées par nos PMR ! A travers bois, nous sommes passés sur des chablis et avons escaladé des talus nécessitant l'aide des nombreux bras de nos courageux accompagnants.



Découvertes, paysages enchanteurs, gastronomie, amitié, le tout baigné par une météo des plus clémentes, que demander de plus pour la réussite d'une telle journée ? ! Grand merci à tous les participants, PMR, accompagnateurs et organisateurs.

Robert MINET.

(*) visité en 2006 lors d'une Handi-Rando (trimestriel n° 4/2006)

**HANDI-RANDO ASBL
REMERCE TRA'MONTAGNE
SON GÉNÉREUX
FOURNISSEUR ATTITRÉ.**

<http://www.tramontagne.be>





(suite) Souvenez-vous... Nous nous étions quittés dans le "hall de l'aérogare" de Lvov après un voyage en avion très mouvementé. L'après-midi est déjà bien entamée et il nous reste environ 70 kms pour rejoindre notre lieu de résidence...

2^{ème} épisode : La Compétition

Le trajet vers Truskavets, notre destination finale, se fera à bord d'un vieux minibus équipé d'un élévateur (si, si !) mais dans lequel je devrai voyager la tête penchée durant une heure et demi tant le plafond est bas... Et vu l'état de la route, ça ne sera pas une promenade de santé ! D'autant que le chauffeur a une conduite bizarre ; aurait-il bu ? Non ! S'il zigzague ainsi de gauche à droite, c'est pour éviter les trous dans le bitume. Et de trous, la route en est truffée... Daerden en serait presque jaloux !

Et comme le chauffeur, bien qu'étant un spécialiste du slalom, n'arrive pas à les éviter tous, je me flanque le crâne contre le toit du véhicule à chaque nid de poule. *L'avait pas dit, l' chef, qui fallait prendre un casque !...* J'arriverai à l'hôtel avec un genou en compote, un torticolis et le caillou cabossé.

L'hôtel..., parlons-en ! Nous apprenons, avant même de débarquer, qu'il n'est pas accessible (escalier d'accès, portes des toilettes trop étroites, etc.). Nous sommes alors envoyés au sanatorium-hôtel Karpaty situé à l'autre extrémité de la ville. Nous serons isolés de l'organisation... Dommage pour l'ambiance !

Après de nouvelles et longues discussions avec le responsable des lieux pour décider entre autres où nous allons installer notre couche, nous pouvons enfin nous mettre au lit : il est minuit trente. Quelle journée ! On a peine à croire qu'il n'y a que 18 heures que nous avons quitté la Belgique, tant on en a déjà vécu, des choses... Pas le temps de rêver d'Anna, demain (ou plutôt tantôt) les choses sérieuses commencent !

6 juillet 2000 : L'Entraînement et la Cérémonie d'Ouverture.

Après une petite nuit de repos, mon genou, forcé lors de l'installation dans l'Antonov me pose problème. Et c'est peu dire ; à ce moment, je l'ignore encore, mais en fait j'ai la jambe cassée. Seules des radios faites au retour permettront de déceler la fracture.

Nous tentons d'obtenir des soins auprès du directeur du sanatorium, mais voilà, de toute évidence, il n'a pas été averti de notre arrivée de la veille. Un peu irrité d'apprendre que nous sommes installés à son insu à un étage réservé à des allemands en cure, il finira, après moult discussions, par m'accorder une consultation médicale. Consultation un peu



surréaliste... Kim, l'infirmière et Anna, la traductrice tentent comme elles peuvent de m'expliquer ce que ce probable éminent médecin essaye de m'expliquer. Mais à défaut d'examen, le diagnostic reste approximatif; quant au traitement: application d'un emplâtre dont j'ignore toujours les vertus et encore plus la composition.

L'après-midi sera consacrée à un circuit d'entraînement sous la pluie. Heureusement, le soleil sera revenu pour la très solennelle cérémonie d'ouverture; la lettre «B» de Belgium nous vaudra de défiler en tête avec un porte-drapeau en costume traditionnel.

7 juillet 2000 : Jour J 1

Premier jour de compétition et formidable résultat de Jacques qui réalise un double podium: 3^{ème} en toutes catégories et 2^{ème} en catégorie PMR. Cela lui vaudra d'être abondamment fleuri, dans une ambiance très amicale et devant un public nombreux. On en oublierait presque le pénible voyage en se disant qu'on a bien fait de faire le déplacement. Quant à moi, mon genou me donne de la température et je n'ai guère été à la fête ; je ne m'attarde donc pas sur mes résultats (pour cette fois, j'ai une bonne excuse).



8 juillet 2000 : Jour J 2

Deuxième jour de compétition. Après un frugal déjeuner -je n'arrive pas à arracher Kim du buffet- nous embarquons dans notre minibus pour regagner le site de compétition. Malheureusement, notre chauffeur tergiverse et nous tournons en rond pour trouver le point de départ. Le stress gagne l'équipe car le temps de départ de Jacques est proche et il risque une grosse pénalité. Il partira avec un léger retard, énervé et totalement déconcentré; de plus, le parcours commence par un poste contre le temps, ce qui demande précisément une concentration maximale. Ces atermoiements lui vaudront quelques erreurs qui lui coûteront une place finale sur le podium. Nous pouvons tous, et lui le premier, nourrir quelques regrets. Dommage, mais... c'est ça la compétition !

Le soir, nous assistons au banquet d'adieu. Bien que l'ambiance y soit très amicale, nous déciderons de rejoindre notre "hôtel-sanatorium" sans prendre le temps d'assister à la prestation de cyclo-danse mais demain, c'est le départ et notre chauffeur nous a fixé rendez-vous étonnamment tôt dans la matinée. Mais bon... nous savons déjà que le voyage retour risque d'être tout aussi fatigant. Et puis, si l'on peut s'avancer un peu dans nos bagages, nous pourrons nous permettre d'être plus relax demain matin. Tout en commençant ma valise, j'ai comme ce sentiment bizarre d'être arrivé la veille et qu'à la fois, tout ça est déjà bien loin. Et tout à mes pensées, je me demande: " Que nous réserve le voyage retour ? Ma chaise mécanique m'attend-elle à Varsovie ? Attila sera-t-il là pour nous arnaquer ?... "

(raconté par Christian Meunier d'après le roadbook très détaillé de Bernard Legrand)

Suite et fin dans le prochain numéro: 3^{ème} épisode – Le Voyage Retour.

ESPACE QU'HANDI-RANDONNEURS !



GUIDER SANS LA VUE : Témoignage.

Permettez-moi de me présenter : Robert Minet, 59 ans, malvoyant suite à une maladie nommée «rétinopathie pigmentaire évolutive». Ma déficience visuelle ne m'a pas souvent empêché de faire les choses qui m'intéressent. C'est pourquoi, comme amateur de sport, je pratique régulièrement la marche et le tandem. Et ce que j'apprécie particulièrement c'est la conduite des joëlette.

En effet, je me sens très utile en aidant ainsi les personnes à mobilité réduite à sortir des sentiers battus et en leur permettant de découvrir des endroits qui leur seraient inaccessibles sans ce type de machine.

Mon rôle à l'arrière d'une joëlette consiste à la tenir en équilibre sur sa roue centrale. Il est très agréable pour moi de marcher ainsi en maintenant la machine au moyen de ses deux poignées. En avançant, la roue me fait ressentir le relief du terrain et les freins me permettent de maintenir une vitesse qui me convient. Je n'ai donc aucune difficulté pour me mouvoir.

D'autre part, la complicité entre le PMR et le malvoyant est très grande. Le PMR peut me décrire les paysages, m'expliquer par où nous passons, il est donc «mes yeux» et moi je suis «ses jambes» ! Il me fait confiance en m'acceptant pour le conduire et je dois avouer que c'est valorisant.

Une formidable convivialité règne dans un groupe tel que le nôtre lorsque nous partons en randonnée. Ce sont des journées de plaisir dont nous avons tous besoin. Aide, amitié, sport, grand air et bonne humeur et le tout encadré par le professionnalisme des organisateurs !

Robert Minet

BON A SAVOIR = BON A SAVOIR = BON A SAVOIR = BON A SAVOIR = BON A SAVOIR

Informations relatives à deux ASBL qui accueillent des PMR. Leurs activités complètent celles organisées par Handi-Rando.

Aide aux Moins Valides : Cette association propose sur Bruxelles des activités culturelles et récréatives.

Concerts, musées et théâtres en arrière-saison (le programme paraîtra dans le prochain trimestriel).

Le samedi 5 septembre une excursion à la mer est prévue. Des bénévoles vous prennent et vous ramènent à domicile. Le car est muni d'un élévateur.

Vous êtes intéressé(e)s ? Contactez un mois à l'avance Mme Steutgens au 02/726.94.19 et signalez-lui que vous êtes membre de Handi-Rando. Paiement dans le car.

Décalage organise :

La Journée Nautique sur l'île d'Yvoir le dimanche 12 juillet ;

Sports d'hiver pour handicapés.

Un Voyage à Madagascar.

Renseignements : www.decalage.be

Contacts : 02/772.19.52 après 11:00 - decalage@swing.be

Pour tous renseignements complémentaires relatifs à ces deux ASBL, uniquement : armand.struvay@scarlet.be



Le 15 juillet : HAVRE, Handi-Randonnée organisée par Mathieu.

Rendez-vous à 10h30 sur le site de l'Abbaye de Saint-Denis.

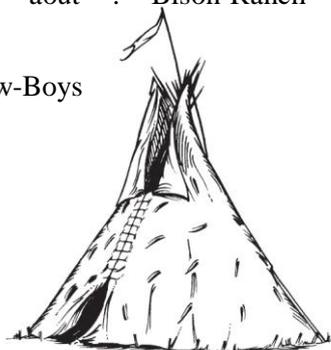
Au programme :

Visite des ruines de l'Abbaye commentée par un guide local ;
Pique-nique à midi ;
Balade dans les bois de Saint-Denis,
Démontage des joëlettes ;
et direction la Maison Familiale de nos pilotes où vous attendent
APERÔ & BARBECUE offerts par la famille Goudeseune.

Contact responsable de l'activité : Marc Maillien

Les 5 et 6 août : Bison-Ranch de
ORCHIMONT

Thème: Les Cow-Boys



Responsable de l'activité : Marc Maillien

Rendez-vous à 12:00

Activités : randos joëlette, concert old blues, feu de camp, visite du parc à bisons...

Repas : prévoir votre pique nique du 1^{er} jour ou petite restauration sur place (prix démocratiques).

Logement : NON ADAPTE, EN TEPEE.

Prévoir : sacs de couchage et vêtements appropriés à la vie en plein air.

P.A.F. : PMR 105 € ; AA 60 € ; AP 80 €

(comprend : logement, repas du soir, petit déj' et pique nique du 6 août).

Au profit des Fauteuils Volants et de La Chaloupe.



- Vente, entretien et réparation appareils auditifs toutes marques
- Oreillette téléphonique Bluetooth
- Bouchons nageur et antibruit

GSM : 0475 724 721 - Tél : 082 647 321



a.s.b.l.

Président

Christian Meunier
rue des Broux, 24
5020 Vadrin
☎ 081-21 61 80
e-mail : christian@handi-rando.com

- Candidature d'appel à projet

Vice-président

Armand Struvay
Av. du Martin Pêcheur, 25/58
1170 Bruxelles
☎ 02-660 50 14
e-mail : armand@handi-rando.com

- Relations publiques pour la région de Bruxelles

Vice-président

Thierry Thysebaert
Rue des Petite Sapins, 39
4900 Spa
☎ 087-77 34 56
Fax : 087-79 03 00
e-mail : thierry@handi-rando.com

- Guide Nature
- Gestionnaire des activités sportives
- Relations avec le Cercle des Naturalistes de Belgique
- Dépôt de 2 joëlottes

Trésorier

Jean Joly
Rue Crotteux, 10
4257 Berloz
☎ & fax : 019-32 56 12
e-mail : jean@handi-rando.com

- Gestionnaire des fonds & subventions
- Gestionnaire de la comptabilité

Handi-Rando a.s.b.l. remercie vivement ses généreux donateurs. Leur soutien est très précieux. Merci au Kiwanis Service Club de Namur Comté, à Xavier De Tillesee, à Ascension et Maro Maillien, aux paroissiens de Bure, aux sportifs de la GTJ et à la Fondation Regout.

Le conseil d'administration

Secrétaire

Bernard Legrand
Noûri Cortil, 15
5020 Champion
☎ 081-21 11 46
e-mail : bernard@handi-rando.com

- Moniteur niveau 3 ADEPS
- Relations avec l'ADEPS et la Féma
- Réalisation de cartographies spécifiques et techn. GPS
- Dépôt de 12 joëlottes

Rédactrice en chef

Martine De Clerck
Rue F. Léger, 42A
1140 Evere
☎ 02-726 05 98
e-mail : martine@handi-rando.com

- Gestionnaire des publications trimestrielle
- NB : les articles, poèmes, dessins, photographies... sont très bienvenues 1 mois avant la fin de chaque trimestre

Rédactrice adjointe

Martine Van Vliet
Avenue d'Homborchveld, 9
1180 Bruxelles
☎ 02-376 18 99
e-mail : martinov@handi-rando.com

- Reportages, photographies...
- Reconnaissance DORNE

Président d'honneur

Jacques Eloy
avenue des Nerviens, 23
1780 Wommel
☎ & fax : 02-460 68 26
GSM : 0475-38 56 53

Directeur exécutif

Maro Maillien
Rue des Carrières, 60
5570 Winenne
☎ 082-71 27 20
GSM : 0473-58 34 21
e-mail : maro@handi-rando.com

- Moniteur niveau 1 ADEPS
- Gestionnaire des activités (reconnaissance, tarife)
- Initiation des pilotes (brevet AA, AAE et capotaire)

Directeur exécutif adjoint

Michel Naniet
Rue des Fordrix, 13
5000 Beuz (Namur)
☎ & fax : 081-22 10 02
e-mail : michel@handi-rando.com

- Gestionnaire du site internet
- Conseiller informatique

Directeur ludique

Philippo Laermans
Rue de Vignée, 8
5580 Villers-aux-Loees
☎ 084-38 78 89
GSM : 0497-26 47 72
e-mail : philippo@handi-rando.com

- Responsable et gestionnaire du matériel (entretien, réparation joëlottes...)

Responsable activités Jeunes

Julien Laermans
Rue de Vignée, 8
5580 Villers-aux-Loees
☎ 084-38 78 89
e-mail : julien@handi-rando.com

- Gestionnaire des activités jeunes dès 2010

Notre bulletin trimestriel est édité par l'imprimerie :
Offset-Service Ecole & Loisirs a.s.b.l. Maliepré, 10, 5580 Han-aux-Loees
☎ 084-37 75 88 - E-mail : pierre.lannoy@ecarlet.be

Mise à jour au 19 juin du programme des activités 2009

14 mars
La Plante (Namur)

Assemblée générale

29 mars
Bure

Journée familiale

Responsable : André

Joëlettes : 6 ~ AA : 19 sur 18

19 avril
Solwaster

Journée Dyadis

Responsable : Thierry

Joëlettes : 6 ~ AA : 33 sur 18

1 mai
Celles

Marche de la commune de Houyet.

Responsable : Marc

Joëlettes : 11 ~ AA : 39 sur 33

17 mai
Trooz

Avec l'Amicale des Anciens Paras de Liège

Responsable : Bernard

Joëlettes : 8 ~ AA : 25 sur 24

23 mai
Wasseilles

Caravane des artistes et Marc Vella, pianiste parisien

Responsable : Bernard

Joëlette : 1 ~ AA : 2 sur 3

Inscriptions : au secrétariat sur le principe « Premier inscrit, premier servi ! »

Les inscriptions sont individuelles

1-6 Juin
Hode Rieten

(Kasterlee) Randonnées en Campine anversoise.

PMR 150€, AA 95€, AP 120€

Responsable : Bernard & Léo

Joëlettes : 4 ~ AA : 11 sur 12

14 Juin
Barvaux

Randonnée contée le long de l'Ourthe

Responsable : Joël

Joëlettes : 6 ~ AA : 20 sur 18

24-27 Juin
M.E.S.A.

Marche européenne du Souvenir et de l'Amitié

1 Juillet
Eben-Emael

Journée jeunes. Visite du fort.

Responsable : Marc

Joëlettes : 3 ~ AA : 18 sur 9

6-10 Juillet
Gedinne

Randonnées sur la Semois

Responsable : Marc

15 Juillet
Havré

Journée jeunes au pays de Mathieu.

Responsable : Marc

Joëlettes : 6 ~ AA : 2 sur 18

19 Juillet
Marneffe

Visite du fort.

Responsable : Bernard

Joëlettes : 2 ~ AA : 3 sur 6

5-6 août
Orchimont

Ferme des Bisons, en bivouac à l'indienne

PMR 150€, AA 95€, AP 120€

Responsable : Marc

Joëlettes : 5 ~ AA : 3 sur 15

22-28 août
Auvergne

Les volcans - En gîte

PMR 150€, AA 95€, AP 120€

AA de - de 28 ans : -25%

Complet pour PMR

Responsable : Marc, Bernard

Joëlettes : 7 ~ AA : 15 sur 21

20 septembre
Sclaigneau

Site naturel R.N.O.B.

Responsable : Michel

Joëlettes : 4 ~ AA : 15 sur 12

3 octobre
Jambes

Cap 48

Responsable : Bernard

Joëlettes : 8 ~ AA : 15 sur 24

11 octobre
Solières (Huy)

La vallée de la Solière

Responsable : Jean

Joëlettes : 5 ~ AA : 15 sur 15

24-25 octobre
Sainte-Ode

Randonnée avec âne

Responsable : Marc

Joëlettes : 5 ~ AA : 2 sur 15

AA = accompagnateurs actifs disponibles ~ Journées jeunes = priorité aux jeunes

