



Belgique – Belgïe
P.P. – P.B.
5570 – BEAURAING
BC6183

<http://www.handi-rando.com>

Nature,

Si ton accessibilité m'était contée...

Numéro 1/2009
1^{ier} trimestre 2009

Editeur responsable :
Bernard Legrand
Noûri Cortil, 15
5020 – CHAMPION
P304116

Bureau postal de dépôt :

5570 - BEAURAING

SOMMAIRE

Sommaire et Coin du secrétariat

Editorial : Lettre du Président

Assemblée Générale : le rapport

La Charte des Volontaires

DGRNE : La liste des sites accessibles

Opération accessibilité Nature : Le Lac de Bambois

A Gedinne avec le Rotary

Aux Anges, à Botrange

Au Bois de la Houssière

Braine Le Comte : En Goguette avec la Joëlette

Chroniques de voyage d'une PMR...en UKRAINE (1^{er} épisode)

Une Première Joëlette en Pologne

Espace Qu'Handi-Randonneurs

Les Membres du C.A.

Programme Handi-Rando 2009

Carte de Bambois et Photos de l'année 2008

Armand Struvay

B. Legrand

M. Ducobu

V. Dubbeling

A. Vanroelen

Ch. Meunier

T. Thysebaert

Remerciements :

La parution de ce bulletin ainsi que les activités qui y sont présentées sont rendues possibles grâce aux aides reçues par les institutions suivantes que nous remercions très sincèrement en votre nom à tous :

La Direction Générale Régionale de la Nature et de l'Environnement.

Les Mutualités Chrétiennes,



Cotisation : elle comprend la cotisation fédérale, l'assurance individuelle, l'envoi du bulletin trimestriel et la participation aux activités du calendrier annuel (hormis les frais de gîte)

Personne à **Mobilité Réduite** et sa famille : 25 €

Accompagnateur Actif ou Accompagnateur Sympathisant : 10 €

Compte bancaire : 142-0668034-20

ASBL HANDI-RANDO - 5020 CHAMPION

Nous attirons votre attention sur **l'esprit de notre association**. Son objectif premier est de permettre aux PMR **l'accès à la nature** en organisant des promenades en joëlette avec des accompagnateurs expérimentés. L'organisation du **transport** des PMR pour se présenter au point de départ de l'activité et **l'assistance médicale** si des soins infirmiers sont nécessaires, incombent aux PMR elles-mêmes. L'intégration se réalise par un échange entre PMR et personnes valides et tout accompagnateur actif et/ou passif est toujours le **bienvenu**.

Notre A. S. B. L. est à l'écoute de toute **suggestion et critique constructive** pour en préserver l'harmonie, la faire évoluer et satisfaire tous ses membres.

Bernard Legrand 081/21.11.45 - Noûri Cortil, 15 – 5020 – CHAMPION

bernard@handi-rando.com





Chères amies, chers amis de Handi-Rando,

Confortablement installé dans mon fauteuil, je regarde les flocons de neige. Ils tourbillonnent et couvrent d'un manteau blanc les toits et les arbres de Watermael. Des amis me rendent visite et se plaignent de la longueur et de la rigueur de l'hiver.

Des hivers de mon enfance, je garde le souvenir de descentes en luge par les rues pentues et enneigées de Couvin. Moins éloignées dans le temps, mes randonnées à ski de fond en Forêt de Soignes.

Nos randonnées en joëlettes reprennent fin mars. Auparavant, nous nous rencontrerons en l'auberge de jeunesse de La Plante où notre assemblée générale ne sera pas suivie d'une balade. Ainsi, nous aurons l'occasion de bavarder, de mieux nous connaître.

Dans ce trimestriel paraît la photo de l'année choisie par vous dans un lot d'une douzaine de clichés préalablement sélectionnés. Drôle, hilarant.

Vous connaissez le succès des joëlettes auprès d'autres associations. A la liste ; Maison de Léaucourt, Guides du Centre de Botrange, Association catholique pour invalides et handicapés d'Anhée et à d'autres s'est ajoutée la ville de Namur qui nous demande également de lui proposer une série de cinq circuits adaptés et à qui nous faisons aussi parvenir une notice relative aux consignes de sécurité à respecter lors de balades en joëlettes.

Notre ami Léo Leysen nous a préparé un séjour en Campine. Le programme de cinq jours prévoit des promenades dans les dunes et une journée consacrée à Anvers avec visite de la ville en joëlettes ou, en bateau, celle du port. Tentant, non !

Je vous souhaite de retrouver les senteurs de renouveau du printemps, une nature fleurie et le bel enthousiasme qui animent nos sorties.

*Armand Struvay
Votre Président*

COMPTE-RENDU DE L'ASSEMBLEE GENERALE DE L'A.S.B.L. HANDI-RANDO TENUE A LA PLANTE (NAMUR) LE 14 MARS 2009

Présents :

Martine De Clerck, Jean Joly, Philippe Laeremans, Bernard Legrand, Marc Maillien, Michel Naniot, Armand Struvay, Thierry Thysebaert, Martine Vanvliet ainsi que 28 membres effectifs ou procuration.(soit 37 votes valables).

Excusé : Christian Duvivier



Mot du Président :

Le président souhaite la bienvenue à tous.

Il remercie les membres du Conseil d'administration et tous les accompagnateurs actifs pour leur dévouement au cours de l'année 2008.



Rapport du secrétaire :

Quorum : Pour 47 cotisants en ce début d'année, le quorum pour changer les statuts est de 32; il y a 37 présents ou procurations.

Le quorum est donc atteint.

Cotisations en 2008 : 107 sur 165 membres (+ 10)
38 PMR sur 39 (+ 5)
44 AA sur 67 (+ 4)
25 Amis sur 59 (+ 10)

Locations de joëlettes : 117 location/jour en 2008 (+37)

Participation aux activités :

PMR : 27 PMR pour 165 sorties/jour (127 en 2007)
record : 23 sorties pour 1 PMR ;
en moyenne = 6 sorties par PMR.

AA : 414 prestations (en moyenne 2,5 AA par joëlette) ;
AA membres du C.A. = 96 ;
CPE = 116 ;
déficients visuels = 27 ;
autres = 175)

Les activités administratives du Conseil d'administration en 2008:

- 5 réunions du C.A. et 1 A.G.
- dossiers accessibilité DGRNE : 8 rapports et carte du Lac de Bambois en 2008.
- 16 démonstrations et initiations à la joëlettes (+8) ;
- dossiers de demande de subsides et sponsoring : Ville de Namur, Féma (Adeps), United Fund for Belgium (3 nouvelles joëlettes en 2008) et Cap 48 (demande d'une remorque) ;
- réalisation des SRJ 9 pour le Fonds Elia (dernier).



Rapport des activités 2008 par le directeur exécutif :

Bilan très positif: 165 journées joëlettes (+ 38) pour 27 PMR différentes.
Toutes les activités programmées ont eu lieu, en répondant à toutes les demandes.



Bilan des comptes 2008 et du patrimoine:

- **Recettes : 29.485 €** (bilan GTJ : + 8 828 €)
- **Dépenses : 33.098 €** (achat de 7 nouvelles joëlettes)
- **Avoirs fin 2008 : 13.889 €**

Rapport des contrôleurs aux comptes :

Aucune remarque (rapport classé chez le trésorier).

Approbation des comptes :

→ les comptes sont approuvés à l'unanimité.

En 2009, vu la situation favorable des comptes, une intervention financière supérieure sera faite dans les frais de séjour ; PMR : 120% (125) ; AA : 70% (75) ; AA de – de 26 ans : prix réduit.

Par contre, le remboursement total de l'acompte ne pourra être garanti en cas de désistement.

Proposition de budget 2009 :

- Recettes : 22.225 €**
- Dépenses : 15.490 €** (dont 3.500 en support des activités)
- Ce budget est approuvé à l'unanimité.
- Le contrôleur aux comptes, Michel Fache, accepte de contrôler les comptes en 2009.



Programme des activités 2009 : programme très varié, voir site Internet: www.handi-rando.com

- 1 semaine à Hoge Rielen (Campine) et en Auvergne;
- 3 week-ends à Gedinne, Orchimont et Saint Ode;
- 9 sorties d'un jour de mars à novembre dont 3 sorties « jeunes ».



Approbation de changements aux statuts et Règlement d'ordre intérieur :

Statuts : Art 13 : le nombre de membres du C.A. est limité à 10 et pour être élu il faut obtenir 50% des votes.

Règlement d'ordre intérieur : ajout d'un titre 11 : *Promotion de la santé et prévention du dopage.*



Démission et élection de nouveaux membres du Conseil d'administration :

Christian Duvivier présente sa démission pour raison de santé.

Philippe Laeremans était sortant et rééligible.

Deux nouvelles candidatures ont été introduites : Julien Laeremans et Christian Meunier

→ Les 3 candidats sont élus par vote secret. (respectivement 36, 36 et 37 voix)

→ Le Président clôture l'assemblée générale.



En vertu de la loi du 1^{er} août, nous avons l'obligation d'informer tous nos volontaires (bénévoles) sur leurs droits et les objectifs de l'association.

Objectifs de l'ASBL Handi-Rando (extrait de nos statuts, Art. 3) :

«L'association a pour objet de promouvoir l'accès à la nature pour personne à mobilité réduite par l'utilisation de moyens adaptés tels que la joëlette, fauteuil roulant mono roue, et la cartographie spécifique.

L'association peut accomplir tous les actes se rapportant directement ou indirectement à son objet. Elle peut prêter son concours et s'intéresser à toutes activités similaires à son objet.»



Notre association est une **A.S.B.L.**, elle n'a pas de buts lucratifs.

Principe fondamental : la liberté de prestation des volontaires.

Les droits du volontaire au sein de l'asbl Handi-Rando :

Les volontaires sont des membres effectifs de l'association : accompagnateurs actifs (pilotes de joëlette), personnels soignants et membres de l'équipe logistique sous condition de s'acquitter de la cotisation annuelle.

L'association a contracté une assurance couvrant «la responsabilité civile et accidents corporels lors de randonnées de découvertes de la nature organisées tant en Belgique qu'à l'étranger par le preneur d'assurance et ce notamment sur les sentiers de grandes randonnées» (extrait du contrat Ethias).

L'association ne verse **pas d'indemnités** aux volontaires.

Les devoirs du volontaire au sein de l'asbl Handi-Rando :

Les volontaires sont tenus au respect des consignes de sécurité données par les responsables d'activités de randonnée désignés par le Conseil d'Administration de l'association.

Si la participation aux activités est libre, les volontaires qui s'inscrivent à une activité sont priés, en cas d'empêchement, d'en informer le secrétaire le plus rapidement possible.

Le Conseil d'Administration remercie très chaleureusement tous les volontaires de l'association pour leur engagement en faveur des droits des personnes à mobilité réduite en matière d'accessibilité à la nature.



ACCESSIBILITE DES SITES NATURELS DE WALLONIE



En partenariat avec la DGRNE, Handi-Rando, contribue au recensement de sites naturels accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Pour chacun, un rapport d'accessibilité très complet est établi et, éventuellement, une carte [C dans le tableau] détaillée est jointe afin d'imager la promenade et d'en souligner l'accessibilité par une symbolique adaptée (qualité des chemins, pentes, escaliers, passages à gué, bancs disponibles, abris, ...).

Ces rapports agrémentés de photos, d'une description des caractéristiques naturelles du site et de cartes sont mis à la disposition de tous sur le site Internet de la Région wallonne où ils sont classés par provinces wallonnes.

http://environnement.wallonie.be/dnf/dcnev/acces_nature/

Nous publions régulièrement ces rapports dans notre revue trimestrielle. Dans ce numéro, nous vous présentons la liste des 47 sites naturels DGRNE accessibles en voiturettes et nous vous souhaitons de très agréables balades en toute autonomie.

BRABANT	Bois des Rêves	C	1998					
	Bois de Lauzelle	C	2001					
	Domaine Solvay		2004					
HAINAUT	Stambruges	C	1998	Marionville		1998	Bonsecours	1999
	Jemappes	C	2001	Abbaye d'Aulne	C	2000	Forêt de Leernes	C 2000
	Ermitage st Antoine		2001	Léaucourt		2005	Mariemont	2005
	Forêt de Rance		2001	Harchies	C	2008	Bar. Eau d'Heure	
	Bois de Salle		2008	Bois Macon		2008	Estaimbourg	2008
NAMUR	Castel St Pierre	C	2000	Bois la Vecquée	C	1998	Grotte de Spy	1999
	Wépion (Meuse)		2000	Bambois	C	2008	Ry de Rome	2008
	En chantier : Modave							
LIEGE	Fagne Malchamps		1998	Porallée	C	1999	Charmille	C 1999
	Fagne wallonne		1998	Fagne de Polleur		1998	Spa Nivezé	C 1998
	Barrage d'Eupen		1998	Hauss Ternell		1998	Chemin du Plein	C 1999
	Diebach Eupen	C	1999					
LUXEMBOURG	Masblette	C	1999	Rouge Poncé		2004	Pont St Nicolas Chiny	C 2004
	Semois Autroque		2004	Muno		2006	Prouvy	2006
	Croix Vierge Jacques	C	2006	Vallée du Rabais	C	2006	Epioux	2004
	Vallée Laclaireau		2004	Carlsbourg	C	2008	Les Tailles	C 2008
	Bechefa Vielsalm		2008					

http://environnement.wallonie.be/dnf/dcnev/acces_nature/INDEX.HTM

Si vous avez visité un des sites référencés et si vous avez des remarques ou des propositions à faire, nous serions très heureux d'en prendre connaissance. Vous pouvez me contacter au secrétariat d'Handi-Rando qui assure la coordination de cet ambitieux projet.

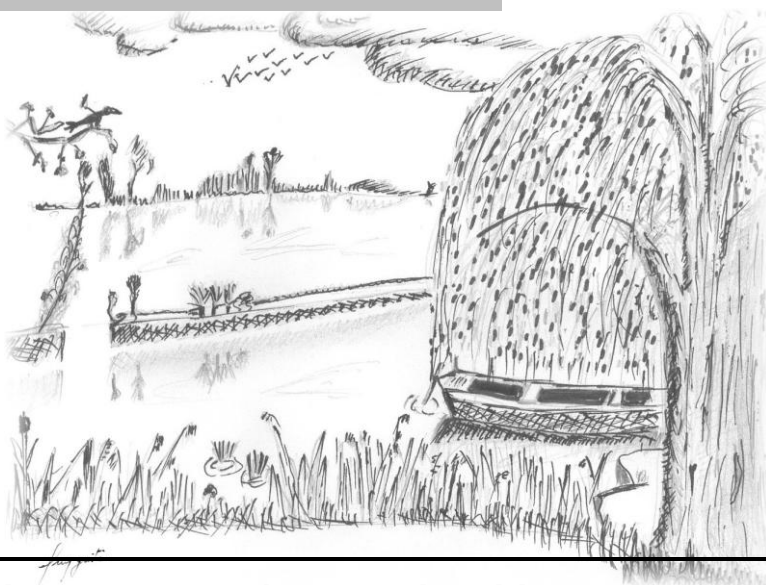
Bernard Legrand

Noûri Cortil 15
Tél. : 081/21.11.45

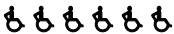
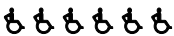
5020 Champion
bernard@handi-rando.com

Opération Accessibilité Nature :

LAC DE BAMBOIS



Rapporteurs :	JM Delmotte (guide nature Haute Sambre); S Vandevandel (PMR). Révision : Bernard Legrand
Date de la visite :	07/2004 & 09/2008
Nom officiel : Adresse: Code Postal : Commune : Province : Téléphone & Fax Responsable :	Lac de Bambois Rue de Stierlinsart, 47 5070 Fosses la Ville Namur 071/71.43.89 A.S.B.L. IDEF – Lac de Bambois
Signalisation routière: 	Signalisation routière n°1 : Autoroute E42 sortie 14, direction Sambreville–Fosses-Mettet par N98. Signalisation routière n°2 : Route N90 Charleroi–Namur ; à Fosses-la-Ville prendre la N98 direction Mettet.
Parking existant :	OUI
Places PMR :	NON
Parking payant :	NON
Tarif parking :	NON
Cheminement depuis le parking jusqu'à l'entrée du site :	50 m de route asphaltée. Prix de l'entrée : 2.5 €
Jours de présence humaine :	Tous les jours du 1/05 au 16/09 ; Les weekends du 17/09 au 3/10.
Heures de présence humaine:	de 11h à 18h30
Saison(s) de présence humaine:	Printemps, été.

Equipements intérieurs ou dépendants du site	
Sanitaires existants :	OUI
Sanitaires adaptés	OUI
Accès sanitaires :	FRONTAL
Localisation :	à 50m de l'accueil (derrière la cafétéria) et à l'entrée des jardins du savoir.
Point d'eau potable :	OUI
Abri(s) existant(s):	OUI
Nombre d'abri(s):	5
Localisation :	Affût ornithologique ; aquarium ; maison du lac ; entrée du jardin du savoir ; jardin de la poésie.
Documentation existante:	OUI
Format doc :	Brochure et plan
Adresse doc. :	A l'accueil
Restaurant existant :	NON
Petite restauration:	OUI
Accessibilité PMR:	OUI
Descriptif & localisation :	Cafétéria du Lac, près de l'accueil
Aire(s) pique-nique :	OUI
Accessibilité PMR:	OUI
Descriptif et localisation :	Bancs et tables à divers endroits le long du parcours.
 Rapport sur l'accessibilité du site aux PMR : 	La carte au 1/1.250 (<i>dans ce numéro 1/09 ou la télécharger sur le site de la DGRNE</i>) est indicative de l'accessibilité -qualité des chemins et obstacles infranchissables. Elle permet de se rendre compte des distances et des zones intéressantes. L'entrée du site à partir du parking se fait de plain-pied avec la rue. Sentiers et caillebotis sont étroits mais praticables excepté certains passages marqués d'une croix rouge sur la carte (escaliers infranchissables). Les affûts sont accessibles : des emplacements sont prévus pour permettre un accès en chaise aux postes d'observation. L'accès aux espaces de jardins à partir de l'accueil est inaccessible (des travaux sont prévus). A l'achat du ticket d'entrée, les PMR en chaise reçoivent les clefs qui leur en permettront l'accès par les portes 1' & 1" (voir carte). L'accès aux espaces jardins, aquarium... se fait donc à partir du parking via un chemin en dolomie qui descend en lacets en pente assez forte : une aide est conseillée. L'aquarium n'est pas accessible en chaise. Le passage sous la route vers les jardins Sud n'est pas accessible : il faut repasser par le parking et se rendre par la route à l'entrée 1" (petit parking, voir carte).
Appréciation pour l'accompagnant	Echelle d'accessibilité du site : MOYENNE. L'ensemble de la visite parcourt environ 4 km de caillebotis ou de sentiers assez faciles pour l'accompagnant, hormis la remontée au parking à partir de l'aquarium.
Observations :	La présence de marches à l'entrée du parc (probablement supprimées bientôt) interdit l'accès aux espaces des jardins et oblige les PMR à ressortir du parc et à emprunter une route assez dangereuse pour se rendre à l'entrée 1" (voir carte). C'est très regrettable. Nous vous conseillons donc de vous munir de la carte (dans ce numéro 1/09 ou sur le site de la DGRNE).



Caractéristiques naturelles du site.

Petit village du namurois, Bambois fait partie de l'entité de Fosses-la-ville, tandis que le lac, appelé aujourd'hui *Li Grand Vevi* est à cheval sur deux communes ; Fosses-la-ville au nord et Mettet au sud. Le lac est alimenté principalement par le ruisseau de la *Belle Eau* dont les sources aux eaux acides sont situées en Ardenne condruzienne. Le ruisseau des *Bons Enfants* l'alimente également : sa source se trouve en zone agricole. D'origine artificielle très ancienne, le Lac de Bambois aurait été, selon une légende, conçu au 10^{ème} siècle à l'initiative du Prince-Evêque de Liège Notger. D'où l'appellation de *Vivier l'Evesque* utilisée pendant l'ancien régime.

Vers 1950, le Lac de Bambois connut une destinée touristique qui perdura durant une vingtaine d'années. Hélas, surfréquentation, surpêche, canotage, baignades intempestives etc. sont à l'origine de la destruction du site car ils ont entraîné la pollution par rejet direct des eaux usées.

En 1991, la Région Wallonne en devint propriétaire et le mit à la disposition de l'asbl IDEF (Institut pour le Développement de l'Enfant et de la Famille) par bail emphytéotique de 33 ans.

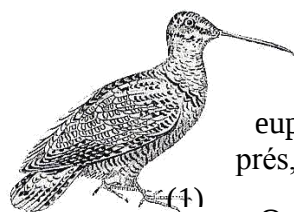
Le bilan de la gestion de l'IDEF est remarquable ; le site du Lac de Bambois (plus de 43 Ha) fut reconnu en 2000 comme Zone Humide d'Intérêt Biologique (ZHIB).



La visite peut s'articuler en quatre thèmes distincts et complémentaires :

Vers l'affût ornithologique : partie la plus « nature »

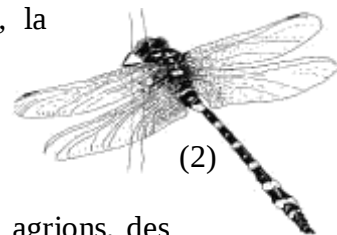
L'accès se fait à l'ombre d'un frêne remarquable par un petit chemin en dolomie. Bordé d'une haie où dominent viornes obiers, cornouillers sanguins, genêt à balai, aubépine, charme, framboisier, prunellier... ce chemin contourne la cafétéria qu'auréole un massif de jeunes chênes pédonculés.



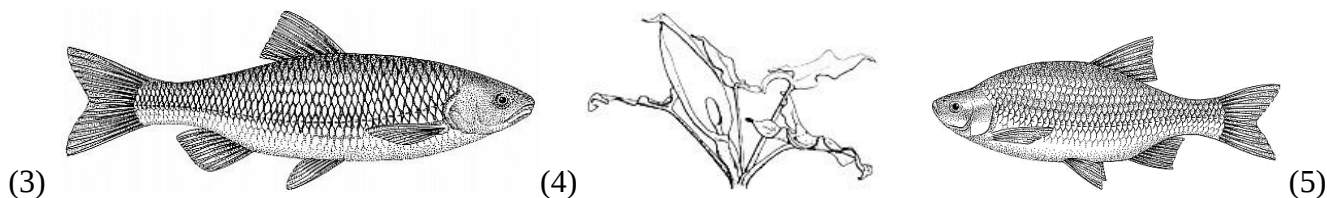
Côté étang sur la rive, nombreuses herbacées comme phragmites baldingères en massifs importants, massettes, berces spondyles, tanaïses, centaurées, eupatoires chanvrines, angéliques, épiaires des marais, lampsanes, armoises, reines des prés,....

On arrive à l'affût par un caillebotis (pensez aux jumelles) qui s'ouvre sur un vaste plan d'eau fréquenté par une avifaune nombreuse : héron cendré, canards colvert, foulque, poule d'eau, fuligule milouin, grèbe huppe, sarcelle, harle bièvre, chevaliers divers,...

La vaste roselière abrite la rousserolle effarvatte, le bruant des roseaux, la bécassine des marais (1), le râle d'eau,.... Les privilégiés auront la chance d'apercevoir le martin pêcheur ou le balbuzard pêcheur. Certains sont sédentaires, d'autres s'y rencontrent en période de nidification, de migration ou d'hivernage.



Les amateurs de libellules et de demoiselles seront comblés, la plupart des agrions, des calopteryx, des aeshnes (2) (l'anax empereur est sans doute le plus connu) sont susceptibles d'être observés.



L'espace « jardins de la découverte »

A partir du parking, derrière la station d'épuration, un petit chemin en lacets permet d'accéder aux Jardins de la découverte.

A l'aquarium, les habitants du lac : gardon, rotengle⁽⁵⁾, écrevisse, carpe, épineche, perche, grémille, anguille, brème, tanche, brochet, sandre, loche franche, goujon, chevaine⁽³⁾, vairon, truite fario,

La visite se poursuit ; massifs et parterres, pelouses et mares fleuries, le sentier serpente au milieu de mille parfums dans une débauche de couleurs, de formes les plus somptueuses les unes que les autres.

Suivent le jardin aux parapluies, le jardin pour l'enfant qui ne sait ni lire ni écrire et enfin le jardin aux animaux.

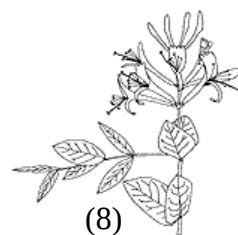
C'est alors que l'on pénètre dans le bois pour descendre vers un étang et remonter le ruisseau via le jardin qui travaille. Y cohabitent merisier, frêne⁽⁶⁾, chêne pédonculé, aulne, noisetiers, sureaux noirs⁽⁷⁾, aubépines, chèvrefeuille, sceau de salomon, gaillet, épiaire des bois, alliaire, véronique beccabunga⁽⁸⁾, arum maculé⁽⁴⁾, séneçon de fuchs,... et...

On revient au parking...

L'espace «Jardins de la Poésie »



Une porte dérobée s'ouvre sur un sous-bois de charmes, aulnes, bouleaux, sorbiers, noisetiers, viornes. Un labyrinthe de caillebotis serpente entre mares peuplées de nénuphars, plantains d'eau, massettes, sagittaires, iris, rubaniers, renoncules aquatiques, menthes aquatiques, salicaires... Peu de nature « naturelle », mais... Que parfois la main de l'homme fait bien les choses !



L'espace «Jardins du Savoir »

Les caillebotis prolongent la visite vers divers jardins : jardin clos, jardin de la sagesse, jardin de la bonne eau, jardin des gourmandises, jardin au naturel.

"C'est le voyage-jardin de l'homme et de la femme désireux d'apprendre, de connaître, de donner et de transmettre dans la plénitude de l'espace et la lumière. Ce sont les jardins d'un certain savoir-faire et savoir-être."
(sources : documents DGRNE – IDEF)

**HANDI-RANDO ASBL
REMERCE TRA'MONTAGNE
SON GÉNÉREUX
FOURNISSEUR ATTITRÉ.**

<http://www.tramontagne.be>



"Le Rotary est une organisation internationale qui regroupe des hommes et des femmes issus des professions libérales, unis dans une action humanitaire, qui encouragent une haute éthique professionnelle et font progresser la bonne volonté et la paix dans le monde."



Nous avons rendez-vous ce 31 août 2008 à la Ferme Jacob à Gedinne pour une petite rando (de 6 Km) sous forme de rallye touristique pédestre.

Le dernier dimanche d'août, le Rotary Club de Gedinne-Wellin organise une journée d'activités au profit d'œuvres qu'il soutient. Une partie des bénéfices sera remise à HR (grâce à la GTJ).

En juin dernier, Marc Maillien et Robert Minet avaient reçu un don de 1000 € du Club Rotary d'Hastière.



Les handi-randonneurs du jour posent fièrement avec notre tout nouveau fanion fabriqué en Afghanistan aux bons soins de Philippe (que toute l'équipe a salué).

~~~~~

Nous avons été invités le 7 novembre 2008 à Braine-l'Alleud pour la projection du film :

**«Les Chemins de Traver-se»** tourné en 2007.

*"Ils formaient un groupe de 19 personnes qui avaient choisi d'allier leurs différences pour vivre une aventure relationnelle hors du commun : randonner ensemble avec deux joëlettes et des moins valides sur les chemins escarpés des crêtes et des cols vosgiens. Efforts, solidarité et bonne humeur sont les maîtres-mots de ce projet.*

*Découvrir avec d'autres l'espace et la liberté après avoir été emprisonné dans une cellule, dans son corps ou dans sa solitude ; à travers Christian, Real, Marcus, Christine, Patrick, Serge, Arnold, Jean, Robin, Luc et leurs compagnons de route, ce sont autant de portraits de vies à construire ou reconstruire à travers leurs propres épreuves et difficultés mais aussi au regard de celles des autres."*

Le projet est soutenu par «Vivre Ensemble» et permettra d'acheter cette année une nouvelle joëlette et d'y apporter les transformations nécessaires.

<http://www.entraide.be/index.php?id=67>

~~~~~



Centre Nature de Botrange, 28 septembre. Un ciel divin qui dissipe d'un grand revers d'aile la mélancolie brumeuse d'un été mal luné. Un rien frisquet toutefois : c'est normal, nous sommes à près de 700 mètres d'altitude, sur le toit de la Belgique.

Cinq joëlettes au départ, entourées d'une petite vingtaine de vigoureux Fagnards de cœur.

Aux commentaires : Thierry ;

A la boussole : Bernard ;

A la technique et au montage : Jean.

Départ de la troupe sur le GR56, vers la Croix de Lorraine, le long de la Fagne wallonne, une superbe réserve naturelle, traversée par la Rour qui baigne, plus loin, la coquette cité de Montjoie. On scrute l'horizon, à l'ouest. Impressionnant.



Lande rêveuse et solitaire, jadis livrée aux activités d'élevage et d'extraction de la tourbe, avec laquelle on chauffait vaille que vaille les chaumières.

On s'étonne d'apprendre que des vestiges d'une route mérovingienne y ont été mis au jour. Aujourd'hui ces lieux paraissent si déserts, si peu hospitaliers. Il vaut mieux suivre le sentier d'ailleurs qui les borde, sous peine de s'y perdre, de s'y embourber ou d'y piétiner la végétation -sphaignes, linaigrettes au plumet blanc, parmi d'autres- si précieuse pour le maintien de l'écosystème. Des gloussements de coq de bruyère ponctuent les explications du guide-nature. La bande-son est parfaitement réglée. Un régal.

D'un ruisseau à l'autre. Nous rejoignons le Schwarzbach, après avoir traversé des forêts de conifères. L'exploitation a repris le dessus. C'est moins poétique. Mais laisser la lande dans son état sauvage n'est pas sans inconvénient non plus : sans troupeaux, sans défrichage, la forêt reprendrait forme de toute façon, d'une manière anarchique et improductive, et effacerait inexorablement la beauté exceptionnelle du paysage.

Nous arrivons devant un petit étang artificiel, formé par la retenue des eaux du ruisseau noir. Lieu idyllique, propice à la contemplation, à la méditation, au grand silence illimité. Ici rien ne « tourbe » l'esprit...

La caravane s'étire et s'achemine, au petit trot, vers le point d'arrivée, le long de la route qui mène à Robertville, entre les Fagnes et l'Eifel. Une erreur d'orientation est vite corrigée par le vigilant Bernard, suspendu à sa boussole. Encore heureux, sinon nous filions, en rangs dispersés, vers l'Allemagne !



Que de choses à voir, tout au long de ces douze kilomètres ! Après les étendues âpres de la Fagne, se succèdent les talus boisés et herbeux, parsemés de massifs de myrtilles et de champignons. Mais le temps sec et froid des dernières semaines a rendu ces derniers inestimables. Qu'à cela ne tienne ! De bonnes tartes, épaisses comme des mousses, nous attendent au Centre Nature et réconforteront les routards les plus affamés. Les plus austères se contenteront de boire encore l'eau purifiante des hauts plateaux.

Une journée d'une beauté rare. A graver, comme cela se pratiquait couramment dans ces pays de légendes et d'exploits, sur une borne de notre mémoire.

Michel Ducobu



Les Hautes-Fagnes représentent un paysage exceptionnel en Europe. Elles sont aussi le toit de la Belgique, culminant à 694 m ! Ce sont de vastes étendues (4.100 ha en Belgique) de tourbières et de forêts qui présentent une flore et une faune assez exceptionnelles liées au climat froid et humide.

Les sphaignes prolifèrent vite et forment des colonies très denses. Partie vivante de la tourbière, elles croissent dans leur partie émergée et se dégradent lentement dans la partie immergée. Les sphaignes grâce à leur pouvoir acidifiant très important, régénèrent l'eau des tourbières.

La tourbe est issue de leur décomposition sur plusieurs milliers d'années et offre de nombreux intérêts ; combustible, substrat végétal pour les cultures, utilisation des propriétés chimiques dans l'industrie, la pharmacie, traitement de la pollution des eaux par les hydrocarbures, etc. et intérêt archéologique.



A
U
B
O
I
S
d
e
l
a
H
o
u
s
s
i
è
r
e

Une magnifique journée automnale de balade et de rencontres dans un endroit idyllique, voilà ce que je retiendrai de mon premier contact avec handi-rando.

C'est sous l'incitation de Martine V-V, une grande amie de « bac à sable », comme elle se plaît à le dire, que j'ai découvert ces drôles d'engins surnommés « joëlettes » et... je suis vivement impressionnée par tant d'ingéniosité.

Rapides, légères, maniables, on en oublie presque qu'elles sont conduites par deux « porteurs » dont je souligne ici l'adresse et l'habileté car j'ai eu l'occasion de faire un petit



essai, en terrain plat, sur route asphaltée: pas simple !

Quoi qu'il en soit, les joëlettes permettent à tous, valides et moins valides, de partir ensemble à la conquête de belles contrées, tel ici le Bois de la Houssière, et de partager nos désirs d'escapade dans une ambiance chaleureuse et sympathique. Un moment de pur plaisir : à refaire !

Véronique Dubbeling

A Braine-le-Comte, le Bois de la Houssière est long de 6 à 7 km et large de 1 à 3 km.

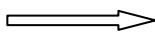
Son sous-sol recèle des sables de très bonne qualité et attira les industriels de la construction : plusieurs sablières furent rudement mises à contribution. Il fut classé en 1940 ce qui permit de le préserver d'une exploitation abusive.

De plus, la presque totalité du massif a été classée site «Natura 2000», par la Région wallonne. Ce site, élément majeur, du réseau écologique héberge e.a. oiseaux forestiers et entomofaune sabulicole.

La forêt abrite différentes espèces comme le hêtre (dominant), le chêne, le châtaignier, le houx (qui lui a donné son nom), ... Bouleau, sorbier, bruyère, genêt avec le saule et le jonc, plantes peu exigeantes, furent les premières à coloniser les sablières abandonnées.

Cette forêt contribue largement à faire de cette commune une région verte, arborée et propice à la promenade. Il y a de nombreux sentiers balisés, des panneaux didactiques, arboretum et un parcours vita, ...

Un des points culminants avec 85 autres (dont la Butte du Lion, à Waterloo, le Beffroi à Mons, etc), qui servit à établir, au 19^{ième} siècle, la carte de la Belgique (principe de triangulation)



Un lieu planté de houx s'appelle une *houssaie* ou une *houssière*. En anglais, *Hollywood* signifie également bois de houx. Notre rando joëlette était bien la «star» du jour ; la télévision locale et des journalistes étaient très présents !

BRAINE LE COMTE

En goguette avec la joëlette

Handi-Rando, randos du cœur.

Agnès Vanroelen.

extraits de la Nouvelle Gazette (édition du Centre) - 28/10/2008



Belle animation le dimanche 19 octobre 2008 dans le Bois de la Houssière et au Domaine Mon Plaisir. « L'ASBL Handi-Rando » y avait organisé une formidable randonnée à laquelle participaient six personnes handicapées moteur, confortablement installées dans une joëlette. [...]

A Braine-le-Comte, c'est par l'intermédiaire du sportif Brainois Jean-René Dandois (membre de l'association) et grâce au gros coup de pouce d'Adhémar Van Hecke, Président de l'ASPH, que le Domaine Mon Plaisir a exceptionnellement ouvert ses portes, pour la pause de midi, à nos amis handicapés. Qu'ils en soient triplement remerciés.

Alain (PMR) et Roland (Accompagnateur Actif) étaient de la partie.

[...] Depuis 3 ½ ans, Alain est membre d'Handi-Rando.

Sa première expérience ? A Ovifat, il comblait un désistement. Et depuis, il ne rate quasi aucune sortie. Une bonne ambiance, on rigole bien, et on sort des sentiers battus... comme les gens qui marchent sur leurs deux jambes, nous dit-il. Chacune des évasions lui fait un bien fou et lui permet de se faire de nouveaux amis. Un bol d'oxygène dans la grisaille du quotidien.



[...] Roland est non-voyant. Son épouse Nicole l'accompagne à toutes les randonnées auxquelles Roland participe. Elles sont nombreuses ! Ce sont des amis, eux aussi non-voyants, qui lui ont conseillé de faire partie de l'association. Roland hésitait, a essayé il y a 2 ans et y a pris goût. Maintenant, plus rien ne l'arrêterait. Il découvre et ressent la nature d'une façon exceptionnelle. La joëlette le guide, il en sent tous les mouvements. Le passage de la roue lui apprend qu'il y a un obstacle sur le chemin. Nicole l'accompagne en marchant et l'avertit de tout danger. Pour Roland qui est maintenant retraité, les handi-randos constituent de véritables évasions pleines de bonheur.





En juillet 2000, Jacques Eloy et moi-même sommes inscrits à la Coupe du Monde de Trail-Orienteeing en Ukraine. Il s'agit d'un championnat d'orientation de précision pour personnes handicapées auquel participent les pays scandinaves dont la Suède, initiatrice de la discipline, la Norvège, la Finlande et le Danemark ainsi que la Russie, l'Ukraine, la Grande Bretagne, la Lituanie et... notre petite Belgique.

Tous deux, nous nous entraînons depuis 1993 et participons pratiquement à tous les championnats ou compétitions internationales. Cela nous amènera en Angleterre, Ecosse, Allemagne, Suède, Norvège, Finlande, Danemark, et la Suisse en 2003 (Winterthur sera d'ailleurs notre dernière compétition). On y retrouve aussi occasionnellement des participants américains, japonais et autres italiens.

Cette année-là, la compétition se déroule en Ukraine ; c'est donc à Truskavets que nous allons nous mesurer au gratin de la discipline ; Kim, mon infirmière (mais aussi assistante en course, interprète,...) et Bernard, notre toujours jeune et expérimenté entraîneur, nous accompagnent.

1^{er} épisode : le Voyage Aller

5 Juillet 2000

A l'embarquement à *Bruxelles* sur le vol de la Lufthansa de 7 heures, nous insistons fortement sur l'importance de charger, bien évidemment, les deux chaises électriques (pour lesquelles nous avons les certificats de mise aux normes) conditionnées pour voyager avec les bagages jusqu'à *Lvov* (notre destination finale en Ukraine) mais, aussi, nos deux chaises manuelles indispensables pour les transferts à Francfort et Varsovie, puisque le voyage se fait en trois étapes.



Francfort... évidemment, pas de chaises manuelles. Je suis placé dans une chaise de l'aéroport à dossier court et droit et conduit dans la zone de transit où je serai adossé contre un mur durant plus d'une heure, lié au dossier par des écharpes pour ne pas vaciller. Pas très confortable, ni très pratique pour les soins !... Jacques s'accommodera plus volontiers du matériel de l'aéroport.

Embarquement, destination Varsovie. Lors de l'installation dans l'avion, on veut nous répartir à quatre endroits différents ; c'est une règle de sécurité : les PMR doivent être placées côté hublot pour ne pas bloquer les valides (sic) en cas d'évacuation d'urgence. Heureusement, le steward, voyant la difficulté que cela représente, prend sur lui d'enfreindre le règlement. Ainsi, Kim pourra me tenir la main quand j'aurai peur...

Arrivés à *Varsovie*, toujours pas de nouvelles de nos deux chaises manuelles probablement restées à Bruxelles. Plus tard, le délégué d'Air Ukraine International (que nous surnommerons entre nous "*Attila*") vient nous trouver, exigeant un supplément de 231 \$ pour excédent de poids dû aux chaises électriques ! Nous n'en étions pas informés d'autant que, sur les grandes compagnies, l'usage veut que les PMR ne soient pas soumises à ces surtaxes. Après discussion, le montant est ramené à 100 \$; le temps de nous concerter, il repasse à 231 \$! Valse-hésitation qui nous laisse croire à des pratiques "mafieuses" d'autant qu'*Attila* n'accepte que du liquide de la main à la main !...



Lufthansa ne voulant pas s'impliquer, nous envisagerons de mettre un terme à notre voyage et faire demi-tour mais aucun vol sur Bruxelles n'est prévu. Nous sommes donc contraints d'accepter les conditions ; nous demandons néanmoins de pouvoir payer au retour car nous n'avons pas de dollars sur nous et le temps presse.

Au moment de quitter le hall et de nous envoler vers *Lvov*, une bonne nouvelle quand même : nous apprenons que les deux chaises manuelles sont en vol pour Varsovie. Elles nous suivent mais... à distance ; où et quand les reverrons-nous ?

Quelle ne fut pas notre surprise arrivés au pied de l'avion qui doit nous emmener pour notre dernière étape... il s'agit d'un ANTONOV 24, petit bimoteur de 30 places de l'aviation soviétique dont nous apprendrons, après le voyage, qu'il s'agit de l'avion qui possède les pires statistiques d'accidents. Nous nous trouvons donc au bas d'une échelle d'embarquement presque verticale apposée sous une porte très étroite, avec ensuite un accès aux fauteuils très difficile en raison de tables fixes.



Les manutentionnaires non-qualifiés d'Air Ukraine qui ne comprennent aucune langue étrangère (mais qui ont une haleine par contre qui ne m'est pas étrangère... la Vodka) me portent vaille que vaille jusqu'à mon siège et me tordent le genou en voulant engager mes jambes derrière le pied de table ; geste apparemment anodin mais qui ne sera pas sans conséquences.

Enfin, l'air hôtesse, un gendarme austère (à faire renoncer à son rêve Jacques Dutronc lui-même de devenir hôtesse de l'air...) se présente avec un plateau de petits verres de Vodka pour nous remonter le moral. De la vodka ?... Que nenni ! Ce sont des verres à vodka mais remplis d'eau d'un goût douteux ! Ce soi-disant "remontant" n'apaisera évidemment pas une dernière grosse inquiétude, à savoir que, de nos sièges d'avion, prêts à décoller, nous apercevons nos voiturettes qui "campent" toujours sur le tarmac ; Attila, après notre altercation, nous ferait-il le coup de ne pas les embarquer ?... Enfin, quelqu'un les emmène vers les soutes. Ouf !... Décollage... destination Lvov ?...



Au débarquement à LVOV (Ukraine), il n'y a qu'une seule "chaise roulante" pour nous transférer vers le hall de l'aérogare ; et quelle chaise !... Un objet préhistorique au dossier tout dégingué et qui déjante régulièrement ; je décide donc courageusement de laisser Jacques l'étréner.

Arrivé dans le hall, le premier réflexe est de trouver un mur pour m'adosser (technique déjà bien éprouvée à Francfort) et des bagages pour bloquer la "voiturette" sur place en attendant de retrouver enfin le confort de nos voiturettes électriques. Jacques quant à lui a pu prendre place sur une banquette.

Il nous faudra quand même encore patienter, le temps de régler quelques tracasseries administratives dont le paiement d'une assurance médicale obligatoire ; tout cela, heureusement, avec l'aide précieuse d'Anna, une jeune et charmante interprète mise à notre disposition par l'organisateur et qui, pour notre bonheur, nous accompagnera le séjour durant. Je me mettrais bien aux langues étrangères, moi...

Mais lorsque nous découvrirons, au milieu d'une salle de douane, l'état de nos bagages, la crise de nerfs n'est pas loin... Probablement que pour pouvoir entrer nos voiturettes dans les soutes de l'Antonov, les préposés les auront mises sur le flanc. Résultat : les batteries se sont renversées occasionnant de gros dégâts, surtout sur la chaise de Jacques. Ne parlons pas des accessoires ; câbles arrachés, feux arrière cassés, accoudoirs et boîtiers électroniques tordus, etc.

Le tableau est affligeant, à en pleurer ! C'est en vain que nous demanderons un formulaire de réclamation ; le responsable d'Air Ukraine refusera bien évidemment de signer tout constat. Nous tenterons d'obtenir quelques témoignages écrits et de prendre quelques photos mais l'arrivée de deux policiers en armes nous refroidit. Il vaut mieux en rester là si nous ne voulons pas voir nos appareils confisqués, ou pire...

Ambiance glaciale. On est dans un autre monde. Les longues années de soviétisme semblent encore peser sur ce hall.

Je serai le premier à pouvoir réintégrer ma chaise mais deux heures auront été nécessaires pour reconditionner voiturettes et bagages. Voulant mettre ce (contre)temps à profit, je m'éloigne avec Kim à la recherche de commodités. Mal nous en prit ; c'est manu militari que nous sommes ramenés dans le rang ; Anna, venue à notre rescousse, fera comprendre aux deux polichinelles en uniforme qu'il ne s'agit pas d'une tentative d'évasion !!! C'est donc sous leur garde que nous serons conduits dans un petit local isolé ; mais Dieu... qu'il est difficile de se soulager avec deux gardes du corps derrière la porte.



(raconté par Christian Meunier d'après le roadbook très détaillé de Bernard Legrand)

La suite au prochain numéro !



Nous sommes partis en août avec 20 vacanciers en Pologne dans une belle région appelée la «*Montagne plate*» ou «*Gory Stolowe*», un pays situé à la frontière Tchèque à la fois semblable à nos Ardennes et au Vercors. Nous avons été hébergés à deux pas d'une belle ville d'eau -*Kudowa*- qui me rappelle Spa en de nombreux points.

Le groupe était constitué d'handicapés mentaux et/ou moteurs et trois de ceux-ci ont pu bénéficier d'une Joëlette de l'antenne spadoise d'HR.

La Joëlette nous a permis de descendre en ville depuis notre auberge haute-perchée dans la montagne en partageant la place disponible lors du parcours. Nous avons aussi eu l'occasion de nous rendre en montagne et de démontrer, au grand étonnement de tous, les capacités extraordinaires de la Joëlette pour se faufiler dans les chemins dits «inaccessibles». De plus, des handicapés légers mais costauds se sont exercés au maniement de la Joëlette et ont pu acquérir très rapidement une dextérité digne d'un «breveté» d'Handi-Rando...

Quoique nous savons que nous avons encore quelques soucis avec Marc...



Les Polonais sont très sympas, les auberges sont à moitié prix et on y mange en abondance ! Deux bémols cependant ; la vodka –trop bon marché– n'est pas bonne pour les p'tits belges et nos amis polonais n'ont pas encore mis l'écologie domestique à l'honneur : l'incinérateur de l'auberge allait bon train et sans distinction de contenu (vive les dioxines...).

Pour l'animation astro, une sélection spontanée m'a permis de bénéficier de 6 stagiaires (âgés de 16 à 40 ans) qui m'ont franchement surpris par leur attention, leur perspicacité et leurs questions pertinentes. Avec ceux-ci nous avons pu réaliser un programme très proche de celui de nos stages traditionnels au GAS. Le plus beau succès fut cependant remporté par le bricolage du panneau représentatif du système solaire à l'échelle 1/1.000.000ième...et nous avons aussi pu admirer les constellations d'été et Jupiter, bien que fort basses sur l'horizon.

Merci encore à tout ceux qui ont contribué à cette réussite.

J'espère pouvoir remettre le couvert l'année prochaine et cette fois en Arménie avec 60 handicapés physiques.

Thierry Thysebaert



Mai 2008

Dans la paroisse de Lamorteau en Gaume, Madame Eischorn paroissienne catéchiste organise chaque année avec les communiantes de l'entité, une marche parrainée au profit d'une association philanthropique.

A la demande de Mme Eischorn, Bernadette Leroux -membre très concernée et AA efficace- était venue parler aux enfants de son expérience au contact des PMR. Bernadette leur avait parlé de CycloCœur, de la GTJ et de Handi-Rando. Les enfants avaient été particulièrement impressionnés par les joëlettes.

Cette année 2008, différents facteurs n'ont pas permis l'organisation de cette marche et les enfants étaient fort déçus. Ils ont alors pensé à demander à l'abbé Wenceslas de pouvoir disposer du résultat de la collecte organisée lors de leur profession de foi. Ce qu'il a accepté.

Les enfants ont recontacté Bernadette pour obtenir des photos et, durant la cérémonie, ils ont présenté notre association à l'assistance pour l'inciter à être généreuse.

D'où ce beau geste : un don de 260 Euros pour Handi-Rando.

Vifs mercis à tous.

Handi-Rando, asbl.



BON A SAVOIR = *Intervention des mutuelles dans les frais d'activités sportives*

Certaines mutuelles remboursent une partie des frais d'inscription de leurs membres à des associations sportives. Handi-Rando est agréée par la FEMA (Fédération Multisports Adaptés) et votre affiliation devrait vous ouvrir la possibilité de ce remboursement.

Les procédures sont propres à chaque mutuelle et nous vous invitons à vous informer auprès de la vôtre. Certaines acceptent une attestation de l'association tandis que d'autres utilisent un formulaire spécifique. D'autre part, elles n'interviennent que **pour l'inscription à un seul club** et il sera sans doute plus avantageux pour certains d'entre vous de demander le remboursement de la cotisation à une autre association que la nôtre. C'est pourquoi nous n'enverrons pas systématiquement d'attestation à nos membres.

Si vous en désirez une, prenez contact avec notre trésorier (jean@handi-rando.com) ou par téléphone ([019/325.612](tel:019325612)) qui vous la fera parvenir dans les plus brefs délais.



Le dimanche 12 juillet, dès 11h30, l'Asbl Décalage organise sa *traditionnelle journée nautique pour tous* sur l'île d'Yvoir.

Jet ski, ski nautique, kayak, bouée et banane tractées, tiralo, bateau promenade seront les activités proposées pour valides et moins valides.

Deux formules :

repas+activités nautiques

votre pique-nique + activités nautiques

Les prix vous seront communiqués ultérieurement

Poète, photographe et voyageur, Francis Vansteenwinckel, membre de Handi-Rando, est décédé ce 9 mars 2009 victime de l'implacable maladie de Charcot. Nous transmettons ci-dessous sa dernière missive.

Cher(e)s Ami(e)s, Bonjour !

Ceci est mon dernier message. Les mots qui le composent ont été choisis et assemblés en février 2006, à un moment où j'ai réellement pris conscience d'une certaine réalité. C'est ainsi que j'ai souhaité commencer les préparatifs de ce départ, ce départ annoncé, n'ayant pas, comme d'autres, à jouer d'un quelconque effet de surprise.

Durant tous ces mois, ces années, je n'ai cessé de vous parler, de vous aimer. Des images apparaissaient sur l'écran, d'autres mots encore pour accompagner ce cheminement, cet ultime voyage. Vous ne pouvez savoir les sanglots refoulés lorsque je vous écrivais, les yeux mouillés au fond de l'encrier de mon clavier. Le bonheur aussi de vous savoir là, lorsque je pouvais encore cliquer sur « envoyer ». Et, du fond du cœur, je vous en remercie.

Je ne sais ce que me réserve mon avenir. Honnêtement, je ne le sais pas. Mais, ce que je sais, c'est que lorsque vous verrez des grains de poussière voltiger dans un rai de lumière, lorsque vous entendrez les vents glisser parmi les herbes folles, lorsque vous humerez la terre après l'averse, lorsque vous sentirez le grain de la roche, lorsque vous goûterez le sel de la vie, vous vous direz : Francis est là et ce que je vis, il le connaît aussi.

Ma vie fut une vie parmi d'autres. Pas de révolution, rien que l'amour pour seule et unique conviction.

Je vous laisse Marie, la femme de ma vie, le miracle de chacun de mes jours. Garder l'œil sur elle, car, sur le miroir de son visage d'ange, vous verrez mon sourire. Dans ses yeux, fixez la lumière de tous nos rêves. Sur ses lèvres, entendez les mots qui chantent la vie.

Je suis parti, je suis ailleurs. Pour un autre bonheur. Mais, peut-être que demain... Nous nous tendrons à nouveau la main.



Francis, Voyageur immobile sur le chemin d'un univers infini

Handi-Rando présente ses très sincères condoléances à la famille de Francis, à ses amis proches, à tous ceux qui l'ont croisé et apprécié.
Au revoir Francis.



- Vente, entretien et réparation appareils auditifs toutes marques
- Oreillette téléphonique Bluetooth
- Bouchons nageur et antibruit

GSM : 0475 724 721 - Tél : 082 647 321



Handi-Rando asbl remercie vivement ses généreux donateurs. Leur soutien est très précieux. Merci au Kiwanis Service Club de Namur Comté, à Xavier De Tillesse, à Ascension et Marc Maillien, aux paroissiens de Bure, aux sportifs de la GTJ, et à la Fondation Regout. Le C.A.

Président	Armand Struvay Av. du Martin Pêcheur, 25/58 1170 Bruxelles Tél : 02/660.50.14 e-mail : armand@handi-rando.com	Relations publiques Candidature d'appel à projets
Vice-président	Thierry Thysebaert Rue des petits sapins 39 4900 Spa Tél. : 087/77.34.56 – 087/79.03.35 Fax : 087/79.03.00 e-mail : thierry@handi-rando.com	Guide Nature Gestionnaire des activités spadoises Relations avec le Cercle des Naturalistes de Belgique Dépôt de 2 joëlettes
Secrétaire	Bernard Legrand Noûri Cortil 15 5020 Champion Tél.:081/21.11.45 e-mail bernard@handi-rando.com	Moniteur niv.3 ADEPS Gestionnaire du Site Internet Relations avec l'ADEPS et Féma Réalisation de cartographies spécifiques et Techn. GPS Dépôt de 12 joëlettes
Directeur Exécutif	Marc Maillien rue des Carrières 60 5570 Winenne marc@handi-rando.com - 082/712720 & 0473/58.34.21	Moniteur niv. 1 ADEPS Gestionnaire des activités (reconnaisances, tarifs) Initiation des pilotes(brevets AA-AAE & capacitaire).
Directeur Exécutif adjoint	Michel Naniot Rue des Perdrix, 13 5000 Beez michel.naniot@gmail.com Tél : 081/22 10 02	Site internet Conseiller informatique
Trésorier	Jean Joly Rue Crotteux, 10 4257 Berloz jean@handi-rando.com Tél /Fax : 019/32.56.12	Gestionnaire des Fonds & Subventions Gestionnaire de la comptabilité
Directeur logistique	Philippe Laermans Rue de Vignée, 8 5580 Villers/Lesse Tél: 084/38.78.89 GSM: 0497/26.47.72 -0497/41.00.59 e-mail: philippe@handi-rando.com	Responsable et gestionnaire du matériel (entretien, réparation joëlettes...)
Rédactrice en chef	Martine De Clerck Rue F. Léger 42A 1140 Evere Tél.:02/726.05.98 e-mail : martine@handi-rando.com	Gestionnaire des publications, trimestriels Les articles, poèmes, dessins, photographies... sont très bienvenus 1 mois avant la fin de chaque trimestre.
Rédactrice Adjointe	Martine Van Vliet Avenue d'Homborchveld, 9 1180 Bruxelles martine-vanvliet@hotmail.com Tél. : 02/375 18 99	Reportages, photographies...
Administrateur Assistant à la rédaction	Christian Duvivier Rue de L'Isle 5 bte 3 6240 Farcienne duvivierchristian@hotmail.com GSM:0496/51.26.11	PMR chargé du dossier DGRNE (visites & rapports) avec Bernard (adm.&cartes) Jean (budget) et Thierry (conseiller G-N) Reportages, photographies..
Président d'Honneur	Jacques Eloy Av. des Nerviens, 23 1780 Wemmel Tél/Fax : 02/460.68.26 GSM:0475/38.56.53	

Notre bulletin trimestriel est édité par l'imprimerie :
Offset-service Ecole & Loisirs asbl, Malispré, 10, 5580 Han-sur-Lesse
Tél. 084/37.75.88 - e-mail : pierre.lannoy@scarlet.be

PROGRAMME DES ACTIVITES 2009

Dernière mise à jour 21/03/2009

DATE	DESCRIPTION DE L'ACTIVITE	RESPONSABLE	JOËL	AA
14/03	JAMBES : Assemblée Générale.			
29/03	BURE : Journée familiale	André	7/8	18/21
19/04	SOLWASTER : Journée Dyadis	Thierry	6/5	16/18
01/05	CELLES : Marche de la commune de Houyet	Marc	10/6	18/15
17/05	TROOZ : avec l'Amicale des Anciens Paras de Liège	Bernard	8/6	15/18
01/06 au 05/06	HOGHE RIELEN : (Kasterlee) randonnées en Campine anversoise. PMR=150 € - AA=95 € - AP=120 €	Bernard & Léo	10/5	7/15
14/06	BARVAUX : randonnée contée le long de l'Ourthe	Joël Smets	6/2	7/12
24/06 au 27/06	M.E.S.A. : Marche Européenne du Souvenir et de l'Amitié	ANNULE		
01/07	A DEFINIR <i>Journée Jeunes</i>	Marc	4/1	3/3
06/07 10/07	GEDINNE : Randonnées sur la Semois	Marc	6/2	2/3
15/07	HAVRE : Au pays de Mathieu	Mathieu	6/3	1/9
05/08 au 06/08	ORCHIMONT : Ferme des Bisons, en bivouac à l'indienne	Marc	6/4	2/12
22/08 au 28/08	AUVERGNE : Les Volcans - en gîte. PMR = 470 €, AA:= 290 €, -25% pour -26 ans, AP = 380 € COMPLET POUR PMR	Marc & Bernard	6/6	7/24
20/09	SCLAIGNEAUX : site naturel R.N.O.B.	Michel	8/3	3/9
03/10	JAMBES : Cap 48	Bernard	12/6	3/18
11/10	SOLIERE (Huy) : la vallée de la Solière	Jean	6/3	2/9
24/10 au 25/10	SAINTE ODE : avec les ânes	Michel	8/3	3/9

AA = Accompagnateurs Actifs disponibles – Journées Jeunes = priorité aux jeunes

Inscriptions : au secrétariat sur le principe "*Premier inscrit, premier servi* !"

(*) selon les candidatures. Les inscriptions sont individuelles.



LA Photo de l'année 2008

La gagnante ; Saint Maurice en Vercors, une pente douce mais longue, longue... Marc est fatigué !



Les ex-aequo



Cap Blanc Nez - Cap Gris Nez,
belle balade en bord de mer



Le très sauvage et très portif
Nlinginspo !