



Belgique – Belgique  
P.P. – P.B.  
5570 – BEAURAING  
BC6183

<http://www.handi-rando.com>

# Nature,

*Si ton accessibilité m'était contée...*

Numéro 4/2008  
4<sup>ième</sup> trimestre 2008

Editeur responsable :  
Bernard Legrand  
Noûri Cortil, 15  
5020 – CHAMPION  
**P304116**

Bureau postal de dépôt :

5570 - BEAURAING

## SOMMAIRE

<b>Sommaire et Coin du secrétariat</b>	
<b>Editorial : Lettre du Président</b>	<b>Armand Struvay</b>
<b>Haybes-sur-Meuse</b>	<b>G. Declerck</b>
<b>Wéris avec Joël Smet</b>	<b>Noé et M. D.</b>
<b>Farciennes : Bois Monard et Terril des Aulniats</b>	<b>Duviviers</b>
<b>Espace Qu'Handi-Randonneurs Patricia V. – UFB – Anderlues - Cyclo-danse</b>	<b>M.Mad.</b>
<b>Les Mots de Marie-Madeleine</b>	<b>Christian D.</b>
<b>Un Week-End à Ovifat avec les Fauteuils Volants</b>	<b>Jean-Paul Martin</b>
<b>Journée Cap 48 à Jambes</b>	<b>Martine VV.</b>
<b>Dîner – Conférence GTJ</b>	
<b>Avis Important : Nouvelles règles administratives 2009</b>	
<b>Vacances au Cap Gris Nez</b>	<b>Martine VV.</b>
<b>Convocation à l'A.G. 2009</b>	
<b>Opération Accessibilité Nature : Carlsbourg, Promenade du Bois du Defoi</b>	
<b>Les Membres du C.A.</b>	
<b>Programme Handi-Rando 2009</b>	
<b>Calendrier 2009</b>	
<b>Annexes :</b>	
Bordereau de virement pour la cotisation 2009	
Formulaire du Certificat d'aptitude physique pour les PMR	

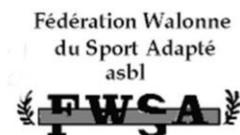
---

### Remerciements :

La parution de ce bulletin ainsi que les activités qui y sont présentées sont rendues possibles grâce aux aides reçues par les institutions suivantes que nous remercions très sincèrement en votre nom à tous :

**La Direction Générale Régionale de la Nature et de l'Environnement.**

**Le Ministère des Affaires sociales et de la Santé de la Région Wallonne et de la Région Germanophone.**



**Cotisation** : elle comprend la cotisation fédérale, l'assurance individuelle, l'envoi du bulletin trimestriel et la participation aux activités du calendrier annuel (hormis les frais de gîte)

    Personne à **Mobilité Réduite** et sa famille : 25 €

    Accompagnateur Actif ou Accompagnateur Sympathisant : 10 €

**Compte bancaire : 142-0668034-20 ASBL HANDI-RANDO - 5020 CHAMPION**

Nous attirons votre attention sur **l'esprit de notre association**. Son objectif premier est de permettre aux PMR **l'accès à la nature** en organisant des promenades en joëlette avec des accompagnateurs expérimentés. L'organisation du **transport** des PMR pour se présenter au point de départ de l'activité et **l'assistance médicale** si des soins infirmiers sont nécessaires, incombent aux PMR elles-mêmes. L'intégration se réalise par un échange entre PMR et personnes valides et tout accompagnateur actif et/ou passif est toujours le **bienvenu**.

Notre A. S. B. L. est à l'écoute de toute **suggestion et critique constructive** pour en préserver l'harmonie, la faire évoluer et satisfaire tous ses membres.

**Bernard Legrand 081/21.11.45 - Noûri Cortil, 15 – 5020 – CHAMPION**  
[bernard@handi-rando.com](mailto:bernard@handi-rando.com)





*Chères amies, chers amis,*

*Le 25 octobre dernier avait lieu le diner conférence sur la Grande Traversée du Jura en raquettes que nos amis malvoyants ont accomplie. C'était en la salle du Chalet, à Jambes, où nous étions soixante à déguster un savoureux repas. Entre les services, Bernard nous présente les différents points forts de la soirée. Elle débute avec Michel Naniot. Il commente les magnifiques photos qu'il a prises dans le Jura. Ensuite, à l'invitation de Bernard, Robert et moi, nous dévoilons la nouvelle joëlette qui nous est offerte par Cyclocoeur. Un grand merci. Et la soirée se termine avec Madame Dieudonné, spécialiste en cyclodanse.*

*A cette soirée était présente Isabelle, la Présidente des Fauteuils Volants. C'est au week-end à Ovifat que nous avons rencontré des adolescents de cette association. En page centrale de notre trimestriel précédent, une photo de Robert en jet-ski sur la Meuse : cela se passait aux Journées Nautiques de Décalage.*

*Nous étions aussi invités à la projection du film-reportage pris dans les Vosges lors de l'équipée en joëlettes par Les Chemins de Traver-se. De nombreuses associations et des particuliers ont donc suivi l'exemple de Handi-Rando et pour tous, «c'est un bonheur de joëller» comme le disait dans le Vercors notre infatigable Léopold. Bernard a aussi présenté notre outil de randonnée, à Jette, lors de la conférence «Vivre le sport et la nature lorsque l'on est moins-valide». Et j'ajoute que notre association a répondu à une septantaine de demandes dont certaines pour une durée de plusieurs jours.*

*Vous avez certainement remarqué que, dans chaque trimestriel, quelques pages sont consacrées à l'accessibilité de certains sites aux PMR. Cette année, huit sites ont été visités en les provinces du Hainaut et du Luxembourg.*

*D'ores et déjà, je vous souhaite un **Joyeux Noël** et vous présente mes **vœux de santé et de bonheur pour l'an neuf.***

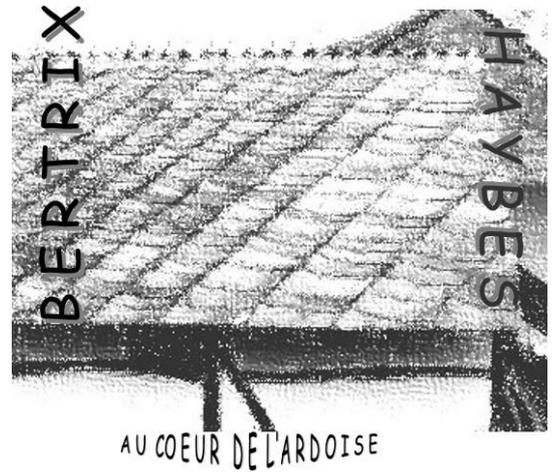
*Armand Struvay  
Votre Président*

**Ardoise**, la plus célèbre des roches du massif ardennais, c'est le terme usuel pour *schiste ardoisier* (issu des fortes pressions exercées sur des couches d'argile au dévonien inférieur).

Ses qualités particulières sont : l'imperméabilité, la solidité, l'esthétique...

L'ardoise a connu ses heures de gloire au début du XXème siècle. Elle était exportée dans le monde entier pour couvrir les plus beaux monuments.

L'industrie ardoisière marque le paysage naturel. On peut encore imaginer l'intense activité qui y a régné dans le passé même si ardoisières, fosses ou verdeaux sont aujourd'hui envahis par la végétation.



Les "scailleteux" -ou faiseurs d'ardoises- connaissaient des conditions de travail comparables à celles des mineurs de charbon : les poumons envahis par les poussières, les reins brisés par les charges, l'obscurité, l'humidité, les accidents... Les blocs extraits étaient transportés sur le dos. Le porteur, courbé, calait le bloc sur son dos protégé par quelques vieux sacs noués autour des reins.

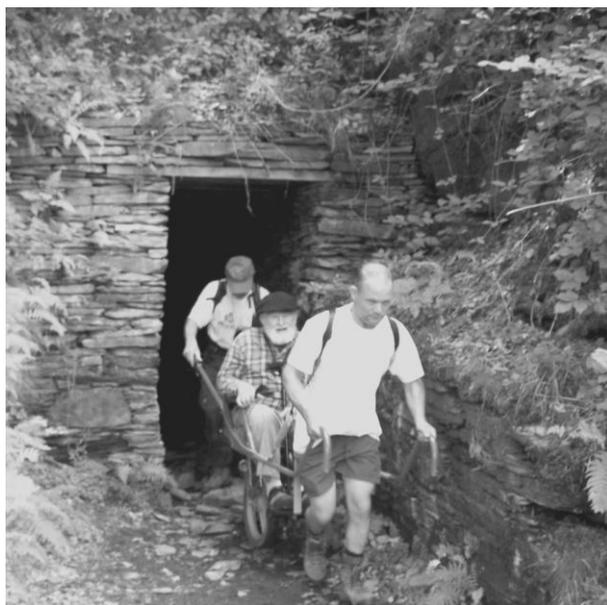
A Bertrix, tout au long de l'ancienne ligne de chemin de fer Bertrix-Muno, sur des blocs de pierre provenant d'ardoisières de la région, la promenade *La Voie des Pierres qui parlent*, décrit l'histoire des ardoisiers et leur travail pénible.

## HAYBES-SUR-MEUSE HAYBES-LA-JOLIE HAYBES-LA-ROSE

*La Rose en raison des toits en ardoise légèrement rosâtre dont l'extraction fit la réputation du bourg.*

Le 17/08/08, belle météo au rendez-vous de la "*Maison des randonnées*". Celle-ci accueille tous les curieux de la nature, les randonneurs pédestres, les cyclistes (possibilité de louer des vélos)... elle propose des informations touristiques et didactiques, des locaux (et des sanitaires) accessibles, une buvette solidaire (boisson et alimentation issues du commerce équitable),... toutes expressions du dynamisme des initiateurs et des gestionnaires de l'endroit.

Au programme de Julien (notre pilote secondé par Noëlla) : randonnée dans le bois communal de Haybes et dans la vallée du Morhon où nous découvrirons les vestiges de l'exploitation ardoisière d'antan.



L'entrée d'une ardoisière a été aménagée pour permettre aux promeneurs de regarder ces témoignages de l'exploitation passée en toute sécurité.

Point de vue de la Platale



Superbe panorama sur  
Fumay (soeur de Hay bes)  
et les rives de Meuse



**Les Hesses**, une clairière en bordure de laquelle se trouve un énorme hêtre centenaire. Sa hauteur : 30 m. Sa circonférence : 5,50 m. Avec le chêne, le hêtre compose les essences principales de cette forêt et s'associe au charme, au frêne, à l'érable et à de nombreux résineux.

*Guy Declerck*



- Vente, entretien et réparation appareils auditifs toutes marques
- Oreillette téléphonique Bluetooth
- Bouchons nageur et antibruit

**GSM : 0475 724 721 - Tél : 082 647 321**



Nous formions une belle troupe ce 10 août 2008 à WERIS un charmant village rural de la commune de Durbuy.

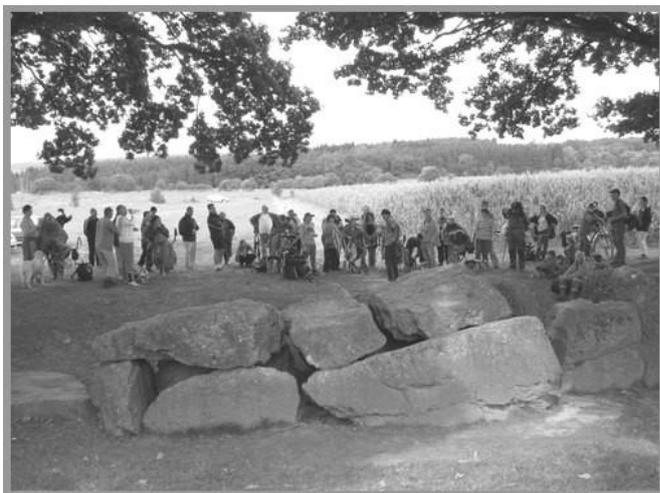


Embarquement sous la pluie, ponchos sur le dos... (que nous avons pu ôter à mi-parcours).

*Wéris est connu internationalement pour son champ mégalithique (civilisation du néolithique environ 2600-1800 avant JC). Le site de Wéris est classé depuis 1974 et a été inscrit en 1993 sur la liste des sites archéologiques de caractère exceptionnel de Wallonie.*

*Les mégalithes de Wéris ont été construits en poudingue local, une pierre très dure (sorte de béton naturel). Des éléments désagrégés ont glissé sur le versant de la colline et fourni aux préhistoriques de la matière première pratiquement prête à l'emploi.*

*Les blocs ont été déplacés sur plusieurs centaines de mètres vers leur lieu d'érection. Leurs positions ne sont donc pas dues au hasard. Quelle est la signification des alignements des dolmens et menhirs du site ? Seraient-ils liés à la course du soleil marquant les saisons et guidant les agriculteurs néolithiques ? (\*)*



Ces étranges pierres ont toujours hanté l'imagination des hommes. On y a longtemps vu l'œuvre de géants, de nains, de fées, de sorcières, ou encore du Diable...

Nous avons plongé dans ces mondes légendaires... que nous a décrits avec verve et humour notre pilote conteur, Joël Smet.



Il nous a appris en passant que le mot *kangourou* dérive de *gangurru* signifiant *Je ne te comprends pas* dans la langue aborigène. C'est ce que répondit un autochtone à James Cook qui lui désignait un kangourou gris.



Halte pique-nique sur la Place de la Pierre où se dresse un autre joyau de la localité ; une église romane consacrée à sainte Walburge.

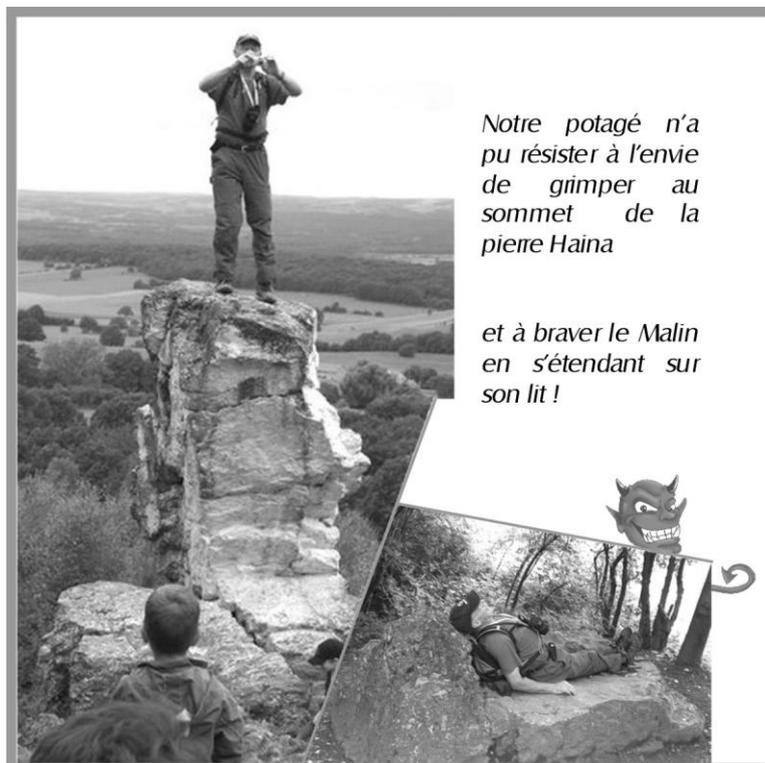


(\*) Au Musée des Mégalithes, vous trouverez une information claire sur la période néolithique et la révolution qu'elle représente dans l'histoire de l'humanité.



La pluie nous avait définitivement oublié quand, l'estomac lesté, nous nous sommes mis en route pour la **Pierre Haina**. La Pierre Haina boucherait un puits descendant vers l'Enfer. Une tradition veut que la Pierre Haina soit blanchie tous les ans à l'équinoxe d'automne, manière de "purifier" la pierre pour en tenir le Diable éloigné car il arrive que le Malin la soulève pour se livrer à ses œuvres maléfiques. Ensuite, il se repose sur le "Lit du Diable", un bloc de poudingue dont la forme fait penser à un lit.

Les derniers 200m d'une rude montée valaient bien le paysage grandiose que nous avons découvert. La Pierre Haina, aiguille isolée émergeant du banc de poudingue, domine le paysage. Connue des bâtisseurs de mégalithes au Néolithique, peut-être l'ont-ils prise comme point de repère pour positionner certains dolmens ou menhirs ?



*Notre potagé n'a pu résister à l'envie de grimper au sommet de la pierre Haina*

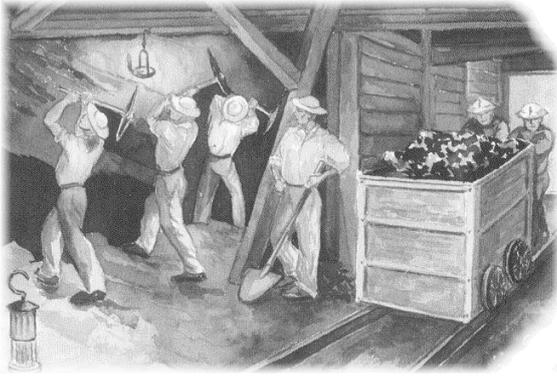
*et à braver le Malin en s'étendant sur son lit !*



Merci aux nombreux participants de cette Handi-Randonnée et merci à Joël de l'avoir enrichie par sa griffe de fantaisie.

C'est à la cafétéria du Musée des Mégalithes que nous avons terminé cette joyeuse incursion dans la préhistoire néolithique.

Les plus frileux à l'intérieur (1 marche) du bâtiment et les autres sur une jolie terrasse totalement accessible.



## FARCIENNES :

*Terrils noirs d'hier appelés "crassiers", terrils verts aujourd'hui couverts de végétaux.*

*Le terril des Aulniats fait partie des 340 terrils de la chaîne des terrils formant l'épine dorsale wallonne (200 km).*

[...] **Pour un raid en joëlette avec toi** : Handi-Rando a réuni 13 PMR pour leur faire apprécier les attraits d'un parcours sinueux sur le terril des Aulniats. [...] (Pol Rechtem, Vers l'Avenir - Basse-Sambre 02/08/08)

[..] A Farciennes, avec le soutien des autorités, les installations du Bois Monard s'étaient ouvertes à la randonnée. Le "Chalet" outil de réinsertion du CPAS avait préparé gâteaux et boissons. L'échevin Alex Debrux offrait le verre de l'amitié. Claude Jacques a ouvert la journée en narrant l'histoire des lieux et la randonnée s'est éclairée du savoir pointu de Bernadette Gaudry, guide nature incollable sur les spécificités des terrils, assistée par Audrey. [...] (Nouvelle Gazette, 2 août 2008)

### Le Bois Monard

En 1856, Simon Monard construisit un bâtiment cossu, appelé aujourd'hui «le château Monard». Il utilisa des briques fabriquées sur place avec l'excellente terre glaise extraite de sa propriété. Le domaine est aujourd'hui propriété communale. Le site boisé a été aménagé pour le public, les élèves et les mouvements de jeunesse. Dans un local (le pavillon du bois Monard où nous avons été reçus) qui peut accueillir une trentaine d'écoliers, sont mis à leur disposition des panneaux didactiques, du matériel d'optique, livres, crayons de couleurs etc. Des guide-nature accompagnent les enfants sur le site et leur apportent les informations nécessaires.

### Balade au terril des Aulniats

Quelle est l'origine du charbon ? Il y a 300 millions d'années, le climat était tropical avec une végétation luxuriante. Au fil du temps, nos forêts marécageuses s'enfoncèrent et le végétal se tassa sous le poids des sédiments et forma en 10 millions d'années une alternance de couches : débris végétaux comprimés, sédiments.

Lorsque le charbon était extrait de la mine, des roches inutilisables remontaient avec lui. Ces déchets accumulés formèrent des terrils.

(sur 1 tonne de charbon, 7 tonnes étaient stériles)



LA RELEVÉ...

Par leur relief, les terrils représentent de véritables points de repère dans le paysage et de ce fait des points d'arrêt pour les oiseaux en migration. Les terrils sont devenus des refuges pour la faune et la flore sauvage de la région. Ils sont des «poumons verts» dans un espace souvent fortement urbanisé. Ils sont dépourvus de pesticides, d'herbicides, ou autres substances chimiques. Encore peu fréquentés, ils offrent des zones de quiétude. C'est ainsi que les terrils, par leur diversité floristique et faunistique et par leur spécificité, sont devenus de vrais terrains d'études et de conservation.

<http://www.terrils.be/fr/Terrils/Nature/Ecosysteme/terrilsfauneflore.php>

**Le Buddléia**, originaire du centre de la Chine, est un arbuste buissonnant (jusqu'à 5 m. de hauteur) à floraison estivale. Le *Buddleja davidii* est aussi appelé "lilas d'été" (en raison de la forme de ses fleurs) ou "arbre aux papillons". Plante mellifère, il doit ce nom poétique à ses fleurs parfumées qui attirent irrésistiblement les papillons qui viennent les butiner.

De 70 cm à 1,5 m de haut, **les cardères** (*dipsacus sylvestris*) sont des plantes hôtes particulièrement utiles à la faune sauvage ; les feuilles inférieures réunies par deux à leur base forment un abreuvoir naturel pour les oiseaux (l'origine de l'un de ses noms : "cabaret des oiseaux"). Les fleurs sont une excellente source de nectar, les graines attirent les oiseaux et les tiges creuses servent de site d'hivernage à de nombreux insectes.

Jadis, une variété de cardère était utilisée dans l'industrie lainière pour la finition à la main des draps de laine. On la nomme aussi "peignerolle".

<http://www.lpo.fr/refugeslpo/conseils/fiches/docs/fichecardere2006.pdf>

Amphibien de 6 à 8 cm, œil jaune verdâtre, iris doré, pupille horizontale.

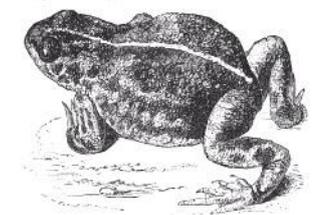
Le **Crapaud calamite** est incapable de sauter (pattes trop courtes) et se déplace en marchant. Il recherche les points d'eau peu profonds et ensoleillés. Le développement de ses larves est très rapide : il peut s'accommoder de petites mares temporaires.



*Buddleia davidii*



*Dipsacus sylvestris*



*Bufo calamita*



*Ce 30 juillet, en répondant présents, vous nous avez permis de "jouer un peu au Père Noël et...à la Mère Noël" . Pour cela, nous vous remercions aussi! Quel plaisir de voir toute cette joie sur vos visages... C'était comme si nous vous avions offert la lune! L'important...c'est ce merveilleux échange toujours présent lors de chaque rencontre avec la grande...colossale... famille 'Handi-Rando! Pour nous, c'est un cadeau exceptionnel de la vie. Comme tous les organisateurs, nous y avons mis notre cœur et grâce à vous tous... il y a, aujourd'hui, encore plus d'Amour en nous.*

*Marie-Madeleine et Christian Duvivier*

**HANDI-RANDO ASBL  
REMERCE TRA'MONTAGNE  
SON GÉNÉREUX  
FOURNISSEUR ATTITRÉ.**

<http://www.tramontagne.be>



# ESPACE QU'HANDI-RANDONNEURS !



## UNE PREMIERE

Au début c'est un peu compliqué. Tu ne connais personne ou très peu de participants et tu te mets un peu à l'écart car tu as peur de déranger. Et oui, je sais, ça pourrait porter à rire mais c'est comme ça que je l'ai ressenti.

Et puis, tu fais connaissance et à ce moment-là, tu as l'impression que tout le monde te connaît !



La première sortie est un peu dure car tu as un peu peur (des chutes) et surtout de déranger. Tu sais que, sans les joëlettes et leurs équipages, difficile d'aller te promener dans les bois... et...une fois dans les bois, alors là... je ne vous dis pas... ! On aurait dit un gosse devant une crème glacée... je ne me souvenais plus des odeurs aussi fortes des arbres, des fougères et autres plantes odorantes. Bref j'étais au paradis. Tu oublies toutes tes craintes, tes angoisses, et surtout tu apprécies la balade.

Les personnes qui font partie de l'association ainsi que les bénévoles de Marneffe sont vraiment des personnes hyper sympa et très attentionnées. Et, il y a quelque chose que je n'ai pas très bien compris ; c'est que lorsque la balade est finie, c'est encore eux qui te disent merci !!!

Je voulais aussi dire un petit mot des amis de Marneffe. C'est avec eux que je me suis sentie particulièrement bien. Quelque part nous avons des choses à partager, différentes peut-être... mais non,... après tout, pas si différentes que ça.

Bref, je me suis éclatée et je promets que je vais faire tout pour participer à plus d'activités.

Cette fois, c'est moi qui vous dis MERCI.

*Patricia Vermeulen*



Chaque année, au mois de juin, le **United Fund for Belgium** remet les sommes récoltées pendant sa campagne de collecte de fonds, à des organisations humanitaires belges.

La campagne a été un franc succès, preuve évidente de l'engagement des entreprises à soutenir volontairement et efficacement le secteur humanitaire dans notre pays.

En cette année 2008, notre asbl Handi-Rando avait été sélectionnée parmi les associations proposées aux entreprises membres de l'UFB. Précisons que les dons émanent de firmes étrangères sises en Belgique.

Le mardi 17 juin 2008 à Bruxelles, nos représentants, Armand Stuvay le président et le trésorier Jean Joly, ont eu l'honneur de recevoir la somme de € 8 400 pour l'achat de 3 nouvelles joëlettes.

Merci à cette association pour leur très grande générosité..

<http://www.ufb.be/fr/>

A la grande journée "Sport et Santé" qui avait été organisée par "Promusport" (Mutualité chrétienne) le 28 septembre 2008 à Anderlues, beaucoup de personnes ont roulé pour notre asbl à l'une des épreuves vélo : pédaler sur un home trainer le plus longtemps possible.

Ces efforts ont rapporté 632 Euros à Handi-Rando.

Merci à M. Jean-Michel Namurois, le directeur de cette Mutualité.



Participation de Cyclo-danse et de Handi-Rando à la journée organisée à l'initiative du Collège des Bourgmestre et Echevins de Jette ce 29 novembre 2008.

Le thème : *"Vivre le sport et la nature lorsqu'on est moins valide"*



Après une matinée où divers orateurs (du Centre de Vie, de Coeur-Sport-Santé, de l'Essor, de Nemo's wet wheels, de Handi-Rando et de Marc Herremans athlète triathlonien...) nous ont présenté de multiples activités sportives. Cyclo-danse a fait une démonstration ce qui fut l'occasion de présenter la section, ses objectifs et ses nombreuses possibilités. S'en est suivi un "questions-réponses", démontrant l'intérêt du public venu en nombre. Divers contacts ont été pris et certains ont eu l'occasion de s'essayer à cette discipline qui leur était encore inconnue.

L'après-midi se termina par le verre de l'amitié accompagné de délicieux sandwiches.

*Le Club de cyclo-danse*



*D'escapades en victoires...  
Des boutades qu'on partage...  
Que d'images en mémoire  
« Que de mages hantent l'histoire ».*

*Une année... à tout cœur  
Fléchée... haute en couleurs  
Rythmée... à toute vapeur  
Célébrée... tous en chœur.*

*Bien des têtes encore inondées de plaisir  
En quête d'accords teintés d'ondes à venir  
S'apprêtent d'abord à «poser» l'énergie  
S'arrêtent dès lors... centrées sur l'harmonie.*

*Une saison se termine...  
Et pour qu'une autre «s'anime»  
A raison unanime...  
Une pause est divine.*

*Un temps de repos  
Etend son manteau  
En tant que terreau...  
«Pendant d'un berceau».*

*Tout s'endort...  
Sans remord...  
Doux trésor...  
A son bord.*

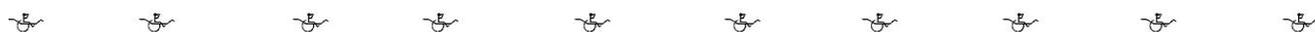
*La nuit porte conseil  
Sans bruit... Sans étincelle  
Puis quand sonne l'heure du réveil...  
S'adonne l'œuvre éternelle.*

*Les idées fusent  
Tintent et diffusent...  
Oser amuse  
Mais doser rassure.*

*Si tout se met en place  
Et ce... avec panache  
Bien fasse à cette grande tâche  
Au sommet... c'est la classe.*

*Entrez dans l'aventure  
Choyez cette ouverture  
Trouvez votre envergure  
Et à votre mesure...  
Profitez de l'air pur !*

*jacquesmariemadeleine@hotmail.com*





Samedi 6 septembre.

Sous un temps très couvert et venteux, après une bonne (!) averse, nous avons été répartis en deux groupes. L'un pour rejoindre la cascade, l'autre pour rendre visite aux castors. J'étais dans le groupe des Castors.

Après le lunch au Centre Nature d'Ovifat, en route pour le pays des castors. Arrivés au lieu de rendez-vous, nous avons attendu notre guide plus d'une heure avant de nous décider à aller faire une petite randonnée dans les bois d'Ovifat. Nous avons parcouru à peine quelques kilomètres, quand on prévint Jean (responsable du groupe) que notre guide était arrivé. Bon... alors demi-tour !

<http://www.fauteuilsvolants.be/>

La morphologie du castor, le plus gros rongeur d'Europe, est remarquablement adaptée à la vie semi-aquatique. Sa mâchoire aux larges incisives est capable de couper des arbres de grosse section. Cet herbivore est le seul à manger l'écorce des arbres. Il habite le long de cours d'eau et, par son activité, il maintient la biodiversité des zones humides. Il est surnommé e.a. *l'ingénieur des écosystèmes*.

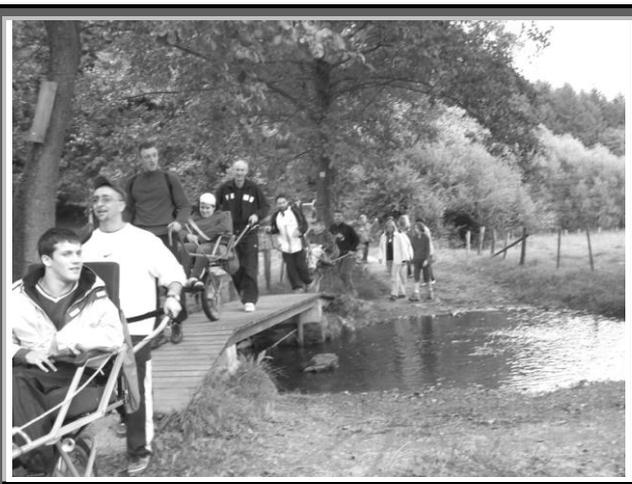
Le castor était autrefois largement répandu en Europe. Sa disparition est due à sa chasse excessive pour sa fourrure, pour sa viande et pour son *castoreum* (en médecine et parfumerie). En Belgique, la population actuelle dépasse les 200 individus. Le castor ne rencontre plus de prédateurs naturels en Wallonie : les cas de mortalités sont à attribuer à l'activité humaine (trafic routier).

<http://www.paysdescastors.be>



*En contrebas des Hautes-Fagnes vivent des castors prospères, les premiers castors de Belgique ! L'Espèce est intégralement protégée en Wallonie par le décret "Natura 2000" du 6 décembre 2001.*

Faute de temps pour visiter tous les sites, nous n'en visiterons que deux sur quatre. Nous devons ne pas faire de bruit si nous voulions apercevoir des castors, demandait avec insistance notre guide... Et, nous voulions tous en rencontrer... mais peine perdue, l'ambiance était tellement joyeuse que l'on pouvait nous entendre à un kilomètre à la ronde ! bien sûr, nous n'avons pas pu en voir ! On a bien ri, c'est le principal.



Rentrés au gîte (\*) nous soupâmes, ensuite nous eûmes l'occasion de visionner un film documentaire sur les mœurs des Castors commenté par notre guide. Inévitablement, quand le sujet de leur vie sexuelle a été abordé, les questions de tous genres et de tous horizons ont fusé. Imaginez la rigolade dans l'assemblée !

(\*) gîte parfaitement accessible <http://www.gitesdetape.be>

## Dimanche 7 septembre :

Après un copieux petit déjeuner, nous voilà tous partis pour une nouvelle randonnée. Un temps frisquet mais le moral, lui, était au beau fixe ! Durant la randonnée, Christine nous narrât quelques belles histoires. De très agréables parenthèses sur les chemins empruntés pour parvenir à la cascade dont nous avons découvert et apprécié l'exceptionnelle beauté.



Le Bayehon est un ruisseau de Belgique, affluent de la Warche. Il prend sa source dans la région des Hautes Fagnes aux environs du signal de Botrange. Il est connu pour sa cascade, la seconde en importance en Belgique après celle de Coo.

Retour au Centre Nature d'Ovifat pour notre lunch. Nous devons impérativement prendre la route avant 15h pour ne pas rencontrer les bouchons routiers (fin de Grand Prix de F1).

Comme d'hab', le séjour a été très agréable !

*Duvivier Christian*



*Nous vous donnons ci-après quelques échos de la journée organisée à Jambes le 4 octobre dernier dans le cadre de l'opération CAP48.*

Plus de 250 sportifs nous ont rejoints, chacun bien sûr se pliant au geste de solidarité du jour (achat d'un porte-photo de l'opération). Plus de 60 cyclotouristes ont sillonné la région sur des circuits balisés par le *Club des Randonneurs Mosans*. Près de 150 joggeurs ont participé au Jogging organisé dans le cadre de deux challenges, celui de la ville de Namur et celui appelé "Gauloise", les animateurs desdits challenges s'impliquant bien sûr dans notre organisation.

Handi-Rando et l'AP3 se sont associés dans l'organisation d'une balade en joëlettes à laquelle ont participé 7 polyhandicapés accompagnés par près de 40 porteurs et marcheurs.

CycloCoeur était aussi présent avec près de 10 tandems, chacun de ceux-ci permettant à une personne malvoyante, guidée par un bien voyant, de participer à une activité de santé et de solidarité.

Nous sommes particulièrement fiers du développement de la journée. Au cours de ces dernières années, elle devient de plus en plus une activité "inclusive", personnes valides et moins valides pouvant y trouver l'occasion à la fois d'exercer une activité physique bienfaisante, de se rencontrer, et... d'être solidaires. Des personnes à mobilité réduite, malvoyantes, polyhandicapées et/ou handicapées mentales ont participé à la journée, parmi de très nombreux valides, soutenues par les associations "Cyclocoeur", "Handi-Rando", "AFrAHM" et "AP3".

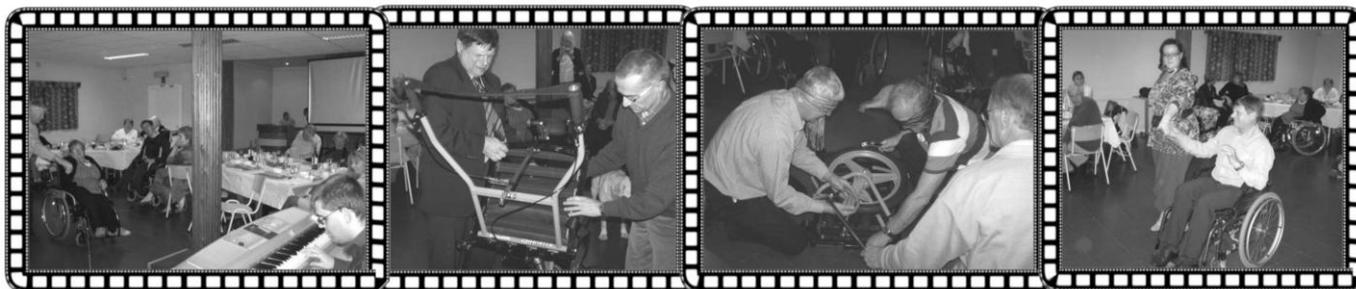
Il nous plaît de souligner ici le rôle exercé par l'un des animateurs de la journée. Depuis 1984, Monsieur Jean-Pierre Riga a organisé un jogging à Jambes pour que chaque année il se trouve à l'agenda de l'opération Cap48. Sans lui, la journée ne serait pas née, n'aurait pas perduré, et n'aurait pas connu ensuite le développement dont vous avez quelques échos ci-dessus. Kinésithérapeute de profession, engagé dans les milieux des sportifs, il a su s'entourer d'une équipe qui s'est renouvelée et agrandie au cours de ces 25 dernières années, soutenue par nos trois centres : *Les Perce-Neige, La Douceur Mosane et les Coteaux mosans*.



Et nous vous annonçons avec enthousiasme que la prochaine est déjà fixée au 5 octobre 2009.

Jean-Pierre Martin, Julien Jenicot et Marc Asselbourg.





Au «Chalet» à Jambes, se déroulait le repas organisé pour remercier nos amis sportifs malvoyants de l'asbl Cyclocoeur. *Est-il besoin de le rappeler !?*-, Robert, Michel et Philippe ont entrepris en février 2008 la Grande Traversée du Jura en raquettes. La somme récoltée par parrainage était destinée à Handi-Rando.

En prologue, Bernard nous a souhaité la bienvenue et nous a présenté la nouvelle joëlette que nous avons pu acheter grâce aux dons et parrainages de cette traversée.

A l'apéro, Michel Naniot a pris le relais pour nous présenter le **reportage** relatant l'exploit de nos amis grâce aux magnifiques photos prises dans le Jura.

Entrée et plat excellents avaient été préparés par des cuistots super sympas. Merci à Luc Andries, à sa femme et à leur fils.

Dans l'entretemps, Michel Delpierre et Robert, tous les deux malvoyants, ont commencé à démonter une joëlette et Thierry Thysebaert et Michel Goudeseune, les yeux bandés, ont terminé le travail sous les encouragements du public. Ils ne se débrouillent pas mal du tout !



LE 25 OCTOBRE 2008  
HANDI-RANDO INVITAIT  
**DINER CONFERENCE**  
au profit de Cyclocoeur asbl



**L'ambiance musicale** très agréable était assurée par Didier Anten pianiste non-voyant.

La soirée s'est poursuivie et terminée par une démonstration de **Cyclo-danse**. Minouche et Bibiche ont commencé la démonstration. Ensuite, Mathieu, Guy, Babette et Martine se sont succédés sur la piste au milieu des tables. Tout le monde a eu l'air d'apprécier !

Bernard et Michel Goudeseune danseront avec Martine. (Pas mal du tout !) Et... voilà Robert installé dans une chaise roulante : il veut aussi danser ! Avec Bibiche comme partenaire, le couple nous offrira une très belle prestation qui donnera envie d'essayer à d'autres malvoyants !

Superbe ambiance lors de cette soirée ! Nous pourrons maintenant terminer les balades d'Handi-Rando par un peu de cyclo-danse ... qu'en dites-vous ? *Martine VV.* [www.handisport.be/cyclo-danse.php](http://www.handisport.be/cyclo-danse.php)

*Les bénéfices de la soirée, soit 600 Euros, ont été versés à Cyclocoeur.*

**D'ores et déjà, nous vous annonçons que nos amis réitéreront l'exploit en 2010 au profit de Cyclocoeur !**



**AVIS IMPORTANT**  
*à nos membres passagers en joëlette*  
**Nouvelles règles administratives en 2009**

La *Communauté française de Belgique* impose depuis 2008 aux fédérations, et donc à ses clubs, des règles concernant l'**affiliation**. Depuis plusieurs années, elles sont de **stricte application** dans les fédérations sportives sous peine de ne pas pouvoir profiter des avantages qu'elle offre (accès aux domaines sportifs, assurance, trimestriels, ....)

Nous avons toujours été très souples avec ces règles mais en 2008, nous avons reçu plusieurs rappels à l'ordre ! Votre secrétaire a d'ailleurs lancé plusieurs avertissements en 2008. Malheureusement sans beaucoup de succès. Il nous manque toujours six certificats médicaux pour 2008 !

*Le conseil d'administration a décidé qu'en 2009, pour être passager de joëlette ou pour être membre du Conseil d'administration, il faudra impérativement*

Avoir **payé sa cotisation** de 25 Euros.

Avoir **rentré son certificat médical** au secrétariat (modèle joint).

En 2009, des contrôles seront effectués par la Communauté française et le responsable d'une sortie avec joëlettes devra emporter une enveloppe scellée avec tous les certificats médicaux des participants.

Le secrétaire **ne pourra donc pas accepter d'inscription(s)** (sauf pour un premier essai) de PMR non en ordre de cotisation et de certificat médical.

Vous avez trois mois pour demander à votre médecin de **remplir le certificat d'aptitude** ci-joint.

**Pour nos accompagnateurs actifs : rien ne change.**

Le versement de votre cotisation de **10 Euros** aide notre association à réduire ses frais et vous permet de recevoir notre incomparable trimestriel.

Vous êtes couverts par l'assurance de notre association en cas de problèmes. (voir la Charte des volontaires sur le site)



Handi-Rando en association soucieuse de vous servir, souhaite sincèrement ne plus devoir vous rappeler cette règle.



~~~~~

BON A SAVOIR :

La *Mutualité Socialiste* annonce un remboursement, jusqu'à € 40 maximum, par an pour chaque membre de la famille inscrit depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2009 à une activité sportive ! Sans condition d'âge.

Application de l'avantage à partir du 01/01/2009, sous réserve d'approbation par l'Office de Contrôle des Mutualités.

**Info : 081/777.777**

Si vous n'êtes pas affiliés à la Mutualité Socialiste, renseignez-vous auprès de la vôtre.

~~~~~



Ma sœur Françoise me conduisit jusqu'à Gand chez Erika et Alain avec qui j'allais faire la route vers Calais... hum ! ... nous nous sommes perdues.. C'est au bord d'un zoning industriel que Erika est venue nous repêcher. Je suis allée jusque chez elle où j'ai admiré leur maison. Erika a dû encore faire quelques cousues avant que nous ne partions pour Escalles.

Nous n'étions pas les premiers arrivés mais... pas les derniers non plus !

Après un bon pique-nique nous avons retrouvé avec plaisir l'hôtel "L'Escale" et ma chambre qui, cette année, était «princière» ! [www.hotel-lescale.com](http://www.hotel-lescale.com)



**A Saint Joseph Village**



L'après-midi nous sommes partis à Guines. St Joseph Village est un parc écomusée : un village des années 1900 (école, forge, moulins, boulangerie, estaminet, scierie, chapelle) entièrement reconstitué à l'aide de matériaux et d'outils d'origine. Valentin fit le plein de nos voiturettes et nous y avons rencontré 2 charmants poneys puis, tandis que certains jouaient à la marelle, d'autres étanchaient leur soif devant une bonne bière à la terrasse de l'estaminet.



Lors d'un pique nique dans un endroit merveilleux, notre Président prête ses jumelles à Valentin. Tout à coup : "... je vois des femmes nues !" s'exclama Valentin. "Rends-moi mes jumelles tout de suite !" s'empressa Armand.... Qu'en fit-il ? Nul ne le saura !



Mardi : les promenades sérieuses commencent. Beautés des campagnes, des bords de la mer immense et des points de vue sur les falaises de Douvres... Nous sommes allés au Cap Gris Nez et Blanc Nez et avons fait de superbes excursions !

Fin de séjour gourmande : devant une belle assiette de fruits de mer pour fêter mon anniversaire (normalement le lendemain). Certains ont profité de ce dernier jour pour aller visiter le Centre Nausicaa à Boulogne-sur-Mer. Et puis, dommage, c'est le temps du retour ! Comme chaque fois, ce furent d'excellentes vacances dans une très agréable ambiance ! A l'année prochaine ! ?

*Martine Van Vliet*



## Convocation à l'Assemblée Générale 2009 De notre asbl Handi-Rando

Chers Amies et Amis,

Le Conseil d'Administration de l'A.S.B.L. Handi-Rando a l'honneur d'inviter tous ses membres à son Assemblée Générale qui aura lieu le **samedi 14 mars 2009** au "Centre sportif d'Auderghem"(\*).

*Nous espérons vous y rencontrer nombreux ou au moins recevoir une procuration.*

### A l'Ordre du jour :

1. Mot du Président ;
2. Rapport du Secrétaire ;
3. Rapport des activités 2008 ;
4. Comptes 2008 et rapport des contrôleurs ;
5. Approbation des comptes 2008 ;
6. Programme des activités 2009 et approbation ;
7. Projet de budget 2009 et approbation ;
8. Approbation d'un nouvel article de nos statuts sur le dopage.
9. Election de 2 administrateurs sortants et rééligibles.
10. Clôture de l'Assemblée Générale.

**Horaire :** Accueil à 10 heures 30 à l'entrée du complexe sportif ;  
Apéro & lunch à 12 heures 30 ;  
Balade en joëlette à 14 heures.

(\*) A la fin de l'autoroute E-411 ; côté opposé au «Rouge Cloître»; accessibilité par la droite du bâtiment pour les PMR, parking du personnel.

✂-----✂-----✂-----✂-----✂-----✂-----✂-----✂-----✂-----  
**Talon à renvoyer au secrétariat par les membres en règle de cotisation avant le 1<sup>er</sup> février 2009**

**NOM :** ----- **PRENOM :** -----

**participera à :** (cocher les mentions utiles) :

- L'Assemblée Générale
- Je désire faire une proposition lors de l'assemblée; sujet : -----
- Je désire participer au lunch de midi (environ € 20)
- Je désire participer à la balade en joëlette comme PMR
- Je désire participer à la balade comme accompagnateur actif
- Je donne procuration pour les votes à ....., membre d'Handi-Rando.

**Signature :**

# Opération Accessibilité Nature :

## CARLSBOURG

### Promenade du Bois du Defoi



#### Rapport de visite.

<b>Rapporteurs :</b>	Christian Duvivier, Bernard Legrand
<b>Date de la visite</b>	27 août 2008
<b>Nom officiel du site :</b>	Bois du Defoi
<b>Adresse :</b> <b>C. P. &amp; Commune :</b> <b>Province :</b>	Place de l'Eglise 6850 – <u>Carlsbourg</u> Luxembourg
<b>Responsable :</b>	Syndicat d'Initiative de Paliseul, Grand Place, 7, 6850 – <u>Paliseul</u> 061/28.77.37 ou 0478-95.29.65
<b>Signalisation routière accès n°1</b> 	De Namur, E-411 sortie 23a, N899 Maisin - Paliseul et N853 Carlsbourg.
<b>Signalisation routière accès n°2</b> 	D'Arlon, E-411 sortie 25 à Libramont, N89 vers Bouillon, N853 vers Offagne, Paliseul et Carlsbourg
<b>Ligne de transport en commun :</b>	SNCB, ligne 166, gare de Carlsbourg à 3 km du point de départ
<b>Cheminement depuis halte :</b>	Suivre route N853
<b>Parking existant :</b>	Oui
<b>Places personnes handicapées</b>	Non
<b>Parking payant</b>	Non
<b>Cheminement depuis le parking jusqu'à l'entrée du site</b>	Panneau des promenades proche du parking ; promenade balisée par des rectangles rouges.

## Equipements intérieurs ou dépendants du site.

<b>Sanitaires existants</b>	Non
<b>Sanitaires adaptés</b>	Oui au Syndicat d'Initiative de Paliseul (Grand Place, 7 – 6850 Paliseul)
<b>Accès sanitaires</b>	Frontal/Latéral
<b>Pt d'eau potable :</b>	Oui
<b>Abri(s) existant(s)</b>	Oui
<b>Nombre d'abris</b>	1 au Pavillon forestier
<b>Localisation abri(s)</b>	À +/- 1 km 700 du départ
<b>Doc. existante</b>	Oui, au Syndicat d'Initiative de Paliseul (Grand Place, 7 – 6850 Paliseul – Tél.: 061/28.77.37)
<b>Restaurant(s) existant(s)</b>	Oui
<b>Accessibilité PMR</b>	Oui
<b>Descriptif &amp; localis. :</b>	 <p>Hostellerie «<i>Au Gastronomes</i>» (accessible) Rue de Bouillon 2 - 6850 Paliseul - Tel. : 061/53.30.64</p> <p>Restaurant Pizzeria «<i>La Casa</i>»; (accès via une rampe) Rue du Chaffour, 13 - 6850 Paliseul – Tél.: 061/28.99.54</p>
<b>Aire(s) pique-nique:</b>	Oui au Pavillon du bois
<b>Accessibilité PMR :</b>	Oui
<b>Descriptif :</b>	 <p>Le Pavillon offre une aire barbecue à l'extérieur.</p>
<b>Petite restauration</b>	Oui
<b>Accessibilité PMR</b>	Oui (rampe)
<b>Descrip. &amp; localisation :</b>	 <p>«<i>Au p'tit Nicolas</i>» Grand'rue, 6 – 6850 <u>Carlsbourg</u> - tél. 061/31.53.33 ; (fermé les mardis).</p>
<b>Rapport sur l'accessibilité du site aux PMR :</b>	<p>La promenade commence au panneau des promenades au centre de Carlsbourg. (près de la salle du village, à 100 m. de l'église en venant de Paliseul). Suivre les rectangles rouges.</p> <p>Dos au panneau, traversez la grand-route et montez vers l'église. Juste avant, prenez à droite la rue Léon Dethaey pour rejoindre la rue Emile Gardez. Continuez tout droit et à la bifurcation en patte d'oie (cabine Electrabel), continuez tout droit pour entrer dans le bois par un chemin empierré en légère montée.</p> <p>Un peu avant le sommet vous remarquerez à gauche de très beaux sapins pectinés des Vosges (ou sapins argentés). Après le réservoir d'eau sur le sommet, prenez à droite vers le pavillon forestier (km 1,7).</p> <p>Après une halte de repos, continuez par un bon chemin de terre sur 500 m en descente. A la station de pompage, prenez à droite par un bon chemin empierré pour rejoindre Carlsbourg par le « Vieux et Droit Chemin de Liège à Sedan ».</p> <p><i>Longueur totale</i> : 4,6 km <i>Dénivelé positif</i> : 40 mètres <i>Temps de parcours</i> : environ 2 heures. <i>Cotation</i> : <b>assez difficile</b> (empierrement) <b>pour l'accompagnateur.</b></p>

## Caractéristiques Naturelles du Site

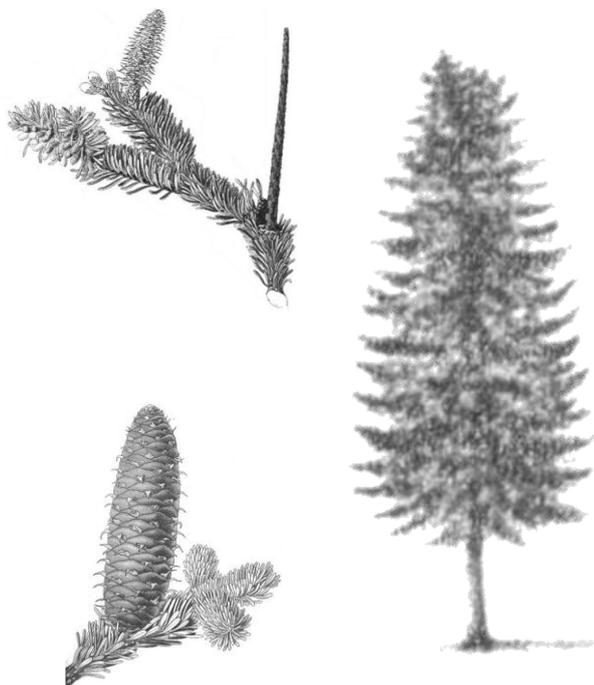
La commune de PALISEUL est perchée entre la Lesse et la Semois, sur un plateau fortement entaillé de vallées profondes. Région de grand air pur dont l'altitude varie entre 280 et 450 mètres, recouverte à plus de la moitié de magnifiques forêts, elle se prête à une jolie promenade en forêt ardennaise.

En saison, ce bois du Defoi intéressera très certainement les mycologues.

Une belle variété de feuillus et de grandes parcelles d'épicéas s'y épanouissent mais la caractéristique principale du site réside en la présence inattendue de quatre sapins pectinés.

Ce type de sapin se retrouve principalement dans les Vosges, le Jura, en Forêt Noire ou en Normandie à partir de 400 mètres d'altitude. Le sapin des Vosges ou sapin pectiné(\*) ou sapin argenté (*Abies alba* \*\*) est rare en Belgique. Son aire naturelle, déjà fort restreinte en Europe, prospère bien heureusement dans les cultures expérimentales du Nord-Ouest de l'Europe et sur le littoral de la Baltique.

Plantés dans le bois du Defoi en 1880 après avoir été élevés dans la pépinière provinciale de Paliseul avec des graines provenant de la Forêt Noire, ces sapins des Vosges ont trouvé dans ce bois et, à l'étonnement des experts, un terrain favorable à leur développement. Actuellement, le plus imposant mesure 3,68 m de tour (à 1,50 m du sol).



En comparaison avec les épicéas qui les entourent, le sapin des Vosges est facile à reconnaître :

C'est en regardant le sommet des conifères qu'on distingue le sapin de l'épicéa : la cime d'abord conique, pointue puis ovoïde fini étalée. On parle d'une cime en «nid de cigogne». A côté des autres conifères, c'est comme si le sapin portait un chapeau !

Les branches du sommet se dressent verticalement et forment une table alors que les branches situées plus bas sont presque horizontales.

Les pommes poussent verticalement sur les branches auxquelles elles sont attachées par un court pétiole.

De plus près, la couleur un peu grisâtre et l'aspect bosselé du tronc, ainsi que les 2 bandes blanches sous les aiguilles des branches, lèvent tous les doutes.

(\*) **Pectiné** : qui est pourvu d'une structure en forme de dents de peigne.

(\*\*) **Abies alba** du grec "abios = qui vit longtemps", et du latin "albus = blanc

<http://www.si-paliseul.be>  
<http://www.waldwissen.net>





**Handi-Rando asbl** remercie vivement ses membres d'honneur. Leur soutien est très précieux. Merci à AXA, à Madame Callens, à Cap 48, à la Famille Eloy-Gervaise, à Madame Irène Eloy, à la Famille Legrand-Metz, à Madame Hellinckx Carine, au Kiwanis Service Club de Namur Comté, à la S.A. Fabricom GTI et à la Fondation Regout. Le C.A.

<b>Président</b>	Armand Struvay Av. du Martin Pêcheur, 25/58 <u>1170 Bruxelles</u> Tél : 02/660.50.14 e-mail : <a href="mailto:armand@handi-rando.com">armand@handi-rando.com</a>	Relations publiques Candidature d'appel à projets
<b>Vice-président</b>	Thierry Thysebaert Rue des petits sapins 39 <u>4900 Spa</u> Tél. : 087/77.34.56 – 087/79.03.35 Fax : 087/79.03.00 e-mail : <a href="mailto:thierry@handi-rando.com">thierry@handi-rando.com</a>	Guide Nature Gestionnaire des activités spadoises Relations avec le Cercle des Naturalistes de Belgique Dépôt de 2 joëlettes
<b>Secrétaire</b>	Bernard Legrand Noûri Cortil 15 <u>5020 Champion</u> Tél.:081/21.11.45 e-mail <a href="mailto:bernard@handi-rando.com">bernard@handi-rando.com</a>	Moniteur niv.3 ADEPS Gestionnaire du Site Internet Relations avec l'ADEPS et Féma Réalisation de cartographies spécifiques et Techn. GPS Dépôt de 12 joëlettes
<b>Directeur Exécutif</b>	Marc Maillien rue des Carrières 60 <u>5570 Winenne</u> <a href="mailto:marc@handi-rando.com">marc@handi-rando.com</a> - 082/712720 & 0473/58.34.21	Moniteur niv. 1 ADEPS Gestionnaire des activités (reconnaisances, tarifs) Initiation des pilotes(brevets AA-AAE & capacitaire).
<b>Directeur Exécutif adjoint</b>	Michel Naniot Rue des Perdrix, 13 <u>5000 Beez</u> <a href="mailto:michel.naniot@gmail.com">michel.naniot@gmail.com</a> Tél : 081/22 10 02	Site internet Conseiller informatique
<b>Trésorier</b>	Jean Joly Rue Crotteux, 10 <u>4257 Berloz</u> <a href="mailto:jean@handi-rando.com">jean@handi-rando.com</a> Tél /Fax : 019/32.56.12	Gestionnaire des Fonds & Subventions Gestionnaire de la comptabilité
<b>Directeur logistique</b>	Philippe Laermans Rue de Vignée, 8 <u>5580 Villers/Lesse</u> Tél: 084/38.78.89 GSM: 0497/26.47.72 -0497/41.00.59 e-mail: <a href="mailto:philippe@handi-rando.com">philippe@handi-rando.com</a>	Responsable et gestionnaire du matériel (entretien, réparation joëlettes...)
<b>Rédactrice en chef</b>	Martine De Clerck Rue F. Léger 42A <u>1140 Evere</u> Tél.:02/726.05.98 e-mail : <a href="mailto:martine@handi-rando.com">martine@handi-rando.com</a>	Gestionnaire des publications, trimestriels Les articles, poèmes, dessins, photographies... sont très bienvenus 1 mois avant la fin de chaque trimestre.
<b>Rédactrice Adjointe</b>	Martine Van Vliet Avenue d'Homborchveld, 9 <u>1180 Bruxelles</u> <a href="mailto:martine-vanvliet@hotmail.com">martine-vanvliet@hotmail.com</a> Tél. : 02/375 18 99	Reportages, photographies...
<b>Administrateur Assistant à la rédaction</b>	Christian Duvivier Rue de L'Isle 5 bte 3 <u>6240 Farcienne</u> <a href="mailto:duvivierchristian@hotmail.com">duvivierchristian@hotmail.com</a> GSM:0496/51.26.11	PMR chargé du dossier DGRNE (visites & rapports) avec Bernard (adm.&cartes) Jean (budget) et Thierry (conseiller G-N) Reportages, photographies..
<b>Président d'Honneur</b>	Jacques Eloy Av. des Nerviens, 23 <u>1780 Wemmel</u> Tél/Fax : 02/460.68.26 GSM:0475/38.56.53	

Notre bulletin trimestriel est édité par l'imprimerie :  
Offset-service Ecole & Loisirs asbl, Malispré, 10, 5580 Han-sur-Lesse  
Tél. 084/37.75.88 - e-mail : [pierre.lannoy@scarlet.be](mailto:pierre.lannoy@scarlet.be)

## PROGRAMME DES ACTIVITES 2009

Dernière mise à jour 15/12/2008

DATE	DESCRIPTION DE L'ACTIVITE	RESPONSABLE	JOËL.	AA
14/03	AUDERGHEM : Assemblée Générale.			
29/03	BURE : Journée familiale	André	4	0/12
19/04	SOLWASTER : Journée Dyadis	Thierry	6	
01/05	CELLES : Marche de la commune de Houyet	Marc	10	
17/05	TROOZ : avec l'Amicale des Anciens Paras de Liège	Bernard	8	
01/06 au 05/06	HOGE RIELEN : (Kasterlee) randonnées en Campine anversoise. Très bon gîte et prix intéressants : +/- 30 €/jour	Bernard & Léo	10	
14/06	SOLIERE (HUY) :	Jean	6	
24/06 au 27/06	M.E.S.A. : Marche Européenne du Souvenir et de l'Amitié (inscription = € 100)		? (*)	
01/07	A DEFINIR <i>Journée Jeunes</i>	Marc	4	
15/07	HAVRE : Au pays de Mathieu	Mathieu		
05/08 au 06/08	ORCHIMONT : Ferme des Bisons, en bivouac à l'indienne	Marc	6	
22/08 au 28/08	AUVERGNE : Les Volcans en gîte. PMR = 470 €, AA:= 290 €, -25% pour -26 ans, AP = 380 €	Marc & Bernard	6	
20/09	SCLAIGNEAUX : site naturel R.N.O.B.	Michel	8	
03/10	JAMBES : Cap 48	Bernard	12	
24/10 au 25/10	SAINTE ODE : avec les ânes	Michel	8	

**AA = Accompagnateurs Actifs disponibles – Journées Jeunes = priorité aux jeunes**

**Inscriptions** : au secrétariat sur le principe "*Premier inscrit, premier servi !*"

(\*) selon les candidatures. Les inscriptions sont individuelles,

Janvier

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Février

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Mars

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Avril

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Mai

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Juin

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Juillet

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Août

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

# 2009



Septembre

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Octobre

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Novembre

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Décembre

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	