



Belgique – Belgique
P.P. – P.B.
5570 – BEAURAING
BC6183

<http://www.handi-rando.com>

Nature,

Si ton accessibilité m'était contée...

Numéro 1/2008
1^{er} trimestre 2008

Editeur responsable :
Bernard Legrand
Noûri Cortil, 15
5020 – CHAMPION
P304116

Bureau postal de dépôt :

5570 - BEAURAING

SOMMAIRE

Sommaire et Coin du secrétariat

Editorial : Lettre du Président

Armand Struvay

Compte-Rendu de l'Assemblée Générale du 15 mars 2008

Lac du Der

Erikalain

La Région du Der où craquent les grues

Armand Struvay

De Robert Minet

Robert Minet

Espace Qu'Handi-Randonneurs

A Luc Legrain

Journée nautique à Yvoir

Armenian Camp

Armand Struvay

Handi-Rando en Forêt d'Anlier

Thierry Thysebaert

C'est tout près de chez nous ! Le Ninglinspo

Pierre Deom

Certificat médical : Formulaire d'Aptitude Physique à renvoyer au secrétariat

Témoins divers

Les Membres du C.A.

Programme Handi-Rando 2008

La Grande Traversée du Jura, février 2008 : galerie de photos

Remerciements :

La parution de ce bulletin ainsi que les activités qui y sont présentées sont rendues possibles grâce aux aides reçues par les institutions suivantes que nous remercions très sincèrement en votre nom à tous :

La Direction Générale Régionale de la Nature et de l'Environnement.

Le Ministère des Affaires sociales et de la Santé de la Région Wallonne et de la Région Germanophone.



Merci à nos généreux donateurs :

Cotisation : elle comprend la cotisation fédérale, l'assurance individuelle, l'envoi du bulletin trimestriel et la participation aux activités du calendrier annuel (hormis les frais de gîte)

Personne à **Mobilité Réduite** et sa famille : 25 €

Accompagnateur Actif ou Accompagnateur Sympathisant : 10 €

Compte bancaire : 142-0668034-20

ASBL HANDI-RANDO - 5020 CHAMPION

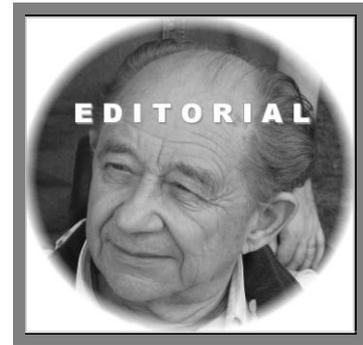
N'oubliez pas de signaler à l'asbl toutes vos **coordonnées** et leur changement éventuel (nom, prénom, adresse, numéro de téléphone, courriel...).

Notre A. S. B. L. est à l'écoute de toute **suggestion et critique constructive** pour en préserver l'harmonie, la faire évoluer et satisfaire tous ses membres.

Bernard Legrand 081/21.11.45 - Noûri Cortil, 15 – 5020 – CHAMPION

bernard@handi-rando.com





Chères amies, chers amis,

Sous un pâle soleil d'hiver, harnachées et entre des brancards, trois jolies filles, trois étudiantes en kinésithérapie s'intéressent à nos activités : montage, promenade et démontage. Elles se sont jointes à notre groupe au Centre Sportif de la Forêt de Soignes.

Le sport, c'est la compétition et notre champion 2007 en participation à nos activités (19/19 sorties à son actif) est aussi notre reporter photographe. Un tonnerre d'applaudissements retentit à l'annonce du résultat. C'était le 15 mars lors de notre AG au cours de laquelle nos membres posent de pertinentes questions relatives aux contenus des exposés des administrateurs. Suivra la projection d'une série de magnifiques photographies. Sur l'une, chaussés de raquettes, nos aventuriers mal voyants sont surpris par une violente tempête de neige sur l'un des sommets du Jura. Bel exploit !

Le vote qui clôture la réunion, accueille au CA deux nouvelles personnes. Dorénavant, quatre PMR participeront au Conseil. Vous découvrirez la répartition des postes en parcourant la troisième page de couverture de notre deuxième trimestriel 2008.

En attendant le plaisir de vous rencontrer lors de nos prochaines activités, n'oubliez pas de relever le défi : devenez le champion 2008 des participations à nos sorties !

Oui, déchaînez-vous en visitant le magnifique domaine de Ciergnon ou en empruntant les pistes suivies en 1998 déjà par les pionniers d'Handi-Rando lors d'une randonnée organisée par l'association française Handicap-Evasion dans le Vercors. Ou, faites votre choix parmi les 16 autres activités qui vous sont proposées.

Dès à présent, je vous souhaite un joli printemps et un bel été... dans les escapades d'Handi-Rando.

**Votre Président,
Armand Struvay**

**COMPTE-RENDU DE L'ASSEMBLEE GENERALE
DE L'A.S.B.L. HANDI-RANDO
TENUE A AUDERGHEN LE 15 MARS 2008**

Présents :

M. De Clerck, C. Duvivier, Jean Joly, B. Legrand, M. Maillien, Armand Struvay, Thierry Thysebaert, ainsi que 25 membres effectifs ou procurations.(soit 32 votes valables)

Excusé : Philippe Laeremans



Mot du Président :

Le président souhaite la bienvenue à tous et dit son plaisir de se retrouver dans la grande famille Handi-Rando.

Il remercie les membres du Conseil d'administration et tous les accompagnateurs actifs pour leur dévouement au cours de l'année 2007.



Rapport du secrétaire :

Cotisations en 2007 : 97 sur 167 membres (+ 9)
 38 PMR sur 39 (+ 5)
 44 AA sur 67 (+ 4)
 25 Amis sur 59 (- 10)

Locations de joëlettes : 80 location/jour en 2007 (- 4).

Les activités administratives du Conseil d'administration en 2007:

- 6 réunions du C.A. et 1 A.G.
- dossiers accessibilité : en veilleuse en 2007 ; reprise en 2008.
- 6 démonstrations et initiations à la joëlette ;
- dossiers de demande de subsides & sponsoring : Ville de Namur, Féma, Adeps, United Fund for Belgium (3 nouvelles joëlettes en 2008 ?), Panactiva et dossier de presse GTJ.
- réalisation des SRJ 6, 7 et 8 (pour le Fonds Elias).



Rapport des activités 2007 par le directeur exécutif :

Bilan très positif : 127 journées de joëlettes (+ 10) pour 27 PMR différentes ;
 1 PMR a participé à 19 sorties ;
 Nous avons eu 93 AA différents pour les 393 prestations, sans compter les AA du CPE et de l'Amicale des paras de Liège.

Hormis celle de Wéris, toutes les activités programmées ont eu lieu, répondant à la demande et dans une excellente ambiance.

Un merci tout particulier à nos amis malvoyants pilotes de joëlette.

Bilan des comptes 2007 et du patrimoine:

RECETTES		
LIBELLES	Prévision	Réalisation
Cotisations	1 400	* 1.250
Dons	2 500	* 7 428
Frais moniteurs ADEPS	2 500	2 776
Remboursement Région Wallonne	1 195	1195
Subvention AWIPH	0	0
Subvention Ville de Namur	1 100	1 105
Location Joëlettes	1 000	1 050
Intérêts	100	188
Cotisations 2008		135
Convention Fonds ELIA 2	2 950	0
Publicité	500	0
Subside Ministère Famille RW	1 200	1 200
TOTAL	14 445	16 327
DEPENSES		
LIBELLES	Prévision	Réalisation
Frais Moniteur	4 100	4 233
Frais Fonctionnement	850	530
Convention Fonds ELIA 2	3 000	607
Convention Région Wallonne	0	0
Entretien Matériel	500	75
Assurances	110	109
Affiliation FEMA	200	210
Achat Matériel	800	0
Location Joëlettes	0	0
Banque	50	10
Trimestriel	1 100	892
Support organisations	2 020	* 1 425
GTJ	0	1 176
TOTAL	12 730	9 267

Etat du patrimoine au 31 Déc 2007

Remarque préliminaire

Nous avons jusqu'à présent utilisé un taux de 10 %/an pour l'amortissement de nos joëlettes. Nous avons cependant réalisé que ce taux est trop faible car le matériel se détériore plus vite que prévu. Certains défauts ne sont pas réparables. Nous ne pourrions plus utiliser notre joëlette de 2002 que nous réservons pour prélever des pièces si nécessaire.

En conséquence, il a été décidé en Assemblée Générale d'utiliser dorénavant un taux de 25 % pour les joëlettes de 2003 et un taux de 20 % pour les plus récentes qui ont reçu des modifications par rapport aux premières et devraient se révéler plus solides.

Matériel	Nbre	Prix	Valeur 07	Valeur 08	Total
Joëlette 2002	1	1 960	1 043	0	0
Joëlette 2003	7	1 960	1 158	668	4 676
Joëlette 2006 - rouge	6	2 156	1 940	1 509	9 053
Joëlette 2007 - orange	1	2 545	2 545	2 036	2 036
Chaise percée	1	431	349	306	306
Porteur à roues Carrix	1	573	464	407	407
Sangles de transfert	2	92	83	74	148
Petit matériel 2006	1	996	896	796	796
Total					17 421

Avoirs au 31 décembre

- compte-courant 4 395
- livret 13 107
- pas de dettes ni de sommes à percevoir



Rapport des contrôleurs aux comptes :

Aucune remarque (rapport classé chez le trésorier).



Approbation des comptes :

→ les comptes sont approuvés à l'unanimité.

En 2008, vu la situation favorable des comptes, une intervention financière supérieure sera faite dans les frais de séjour.



Programme des activités 2008 :

programme très varié, voir site Internet: www.handi-rando.com

- 4 jours « Marche du souvenir et Amitié » ;
- 1 semaine dans le Vercors et Calais;
- 3 week-ends au Zwin, à Gedinne et Ovifat;
- 13 sorties d'un jour de mars à novembre dont 4 sorties « jeunes ».



Proposition de budget 2008 :

RECETTES		
LIBELLES	Réalisation 2007	Prévision 2008
COTISATIONS	1 250	1 250
DONS	7 428	7 000
FRAIS MONITEURS ADEPS	2 776	2 500
REMBOURSEMENT REGION WALLONNE	1 195	0
SUBVENTION VILLE DE NAMUR	1 105	1 100
LOCATION JOELETTES	1 050	1 000
INTERETS	188	150
COTISATIONS 2008	135	100
CONVENTION ELIA 2	0	2 950
PUBLICITE	0	500
SUBSIDE MINISTERE FAMILLE RW	1 200	0
TOTAL	16 327	16 550

DEPENSES		
LIBELLES	Réalisation 2007	Prévision 2008
FRAIS MONITEUR	4 233	6 000
FRAIS FONCTIONNEMENT	530	800
CONVENTION FONDS ELIA 2	607	1 000
CONVENTION REGION WALLONNE	0	1 000
ENTRETIEN MATERIEL	75	500
ASSURANCES	109	110
AFFILIATION FEMA	210	200
ACHAT MATERIEL	0	8 000
BANQUE	10	50
TRIMESTRIEL	892	1 000
SUPPORT ORGANISATIONS	1 425	3 000
GTJ	1 176	0
TOTAL	9 267	21 660

→ Ce budget est approuvé à l'unanimité.

Le contrôleur aux comptes, Michel Fache, accepte de contrôler les comptes en 2008.



Election de nouveaux membres du Conseil d'administration :

Luc Legrain, en fin de terme ne se représente pas.

M. De Clerck, Jean Joly, B. Legrand, M. Maillien, Thierry Thysebaert et Armand Struvay étaient sortants et rééligibles.

Deux nouvelles candidatures ont été introduites : Martine Van Vliet et Michel Naniot.

→ Les 8 candidats sont élus par vote secret.



GTJ

Le directeur exécutif présente le rapport de la Grande Traversée du Jura (GTJ).

Bilan positif sur le plan humain et financier.

Merci tout spécial à Robert Minet, Michel Delpierre et Philippe Evrard pour leur geste et leur prestation.

Quelques photos sont projetées. Une conférence avec photos sera organisée en 2008.

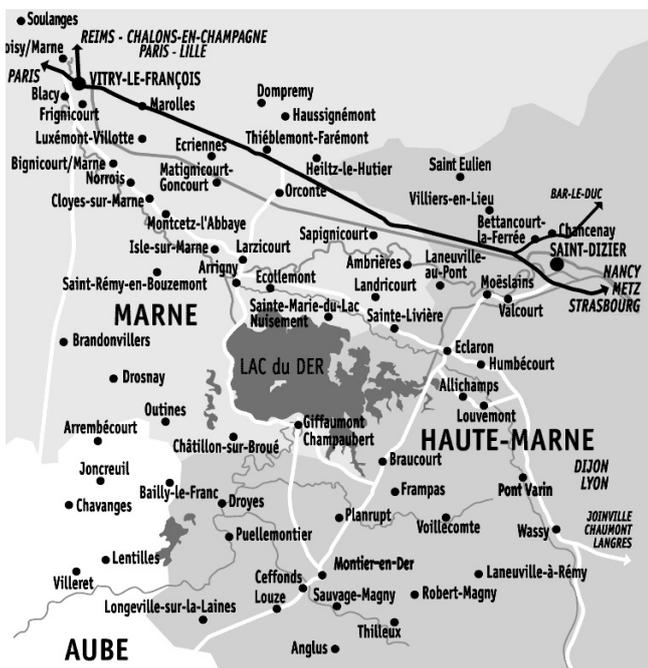
→ Le Président clôture l'assemblée générale.





La vie est faite de belles perspectives à venir et de chouettes souvenirs qu'on chérit. Et les plus jolies, ce sont celles qu'on partage avec d'autres. C'est ce qui crée les liens d'amitié. Et pour Alain et moi, les activités avec Handi Rando en font partie. Lorsque nous répartissons nos jours de vacances, Handi Rando est toujours coché quelque part. On veut simplement vous dire qu'on aime se trouver en votre compagnie où rires et bonne ambiance sont toujours de la partie... Mais racontons un peu notre dernière sortie avec vous.

Presque tout le monde était déjà au poste le vendredi soir à Droyes (sud de Reims) à la ferme du bocage. Réginald et nous deux, Alain et moi, avons dû nous lever tôt pour rejoindre groupe le samedi matin !



Quel accueil chaleureux quand nous sommes arrivés à la petite église-musée aux pans de bois. Quel plaisir de vous y retrouver et de vous faire une super bise. Dans l'élan, même les étrangers à notre groupe se joignaient à la joie de nos retrouvailles !

Place au guide bien sympa qui reprend ses explications sur la façon dont le Lac du Der a été créé.

Trois villages ont été rayés de la carte pour réaliser ce lac qui est en fait un super grand réservoir destiné à éviter les inondations dans la région parisienne. Deux fois par an, ce lac se remplit d'eau de la Marne, pour ensuite être à nouveau dévié vers la Marne.

Les habitants d'un des villages ont réussi à sauver leur petite église en la démontant paroi par paroi. Extraordinaire à nos yeux mais pour les gens de la région, chose assez commune. Ils montaient, démontaient, remontaient, rajoutaient... des éléments pour agrandir leur maison selon leurs besoins en attendant d'avoir 'les sous' pour se construire une maison en briques.



Nous avons également vu comment les gens vivaient autrefois, les métiers d'antan, comment ils construisaient leurs maisons démontables en argile, bois et chaux, l'étable accolée à la pièce principale pour sauvegarder la chaleur ; toute la famille vivant dans cette pièce unique

comportant cuisine, table à manger et les lits de tous les membres de la famille. On se tenait au chaud dans le temps !

Ensuite, après le casse-croûte, nous sommes partis avec les joëlettes pour faire une belle promenade et assister à l'atterrissage du jour.

Chacun était heureux de partager ses émotions et de faire savoir à tout le monde quand et où il avait vu quelques grues dans le ciel ! C'est si beau de les voir passer en groupe, le leader en pointe de la flèche que forme l'ensemble de ses congénères... comme avec les joëlettes... il faut un leader aussi !



Ensuite Marc et Bernard, nous (tous ceux qui étaient encore un peu novices mais jugés prêts pour l'ultime test) ont mis à rudes épreuves pour être brevetés «*Accompagnateur de joëlettes*».

Epreuve principale : démonter la joëlette *seul*. Marc était super sévère : il distribuait *les -I* comme des bonbons... ! Nous sommes passés de justesse mais passés quand même... on peut donc rester... oufti ! et ce soir-là, notre Président vénéré Armand nous a remis nos diplômes officiels.



Le repas gastronomique du soir, une dégustation des produits du terroir, se déroula à l'*Auberge de La Ferme du Bocage* (le gîte) dans une salle confortable et conviviale. Nos hôtes étaient vraiment sympathiques, à l'écoute de nos questions et toujours prêts à donner des explications sur les ingrédients des plats....

Tout était délicieux, de l'**apéro maison** en passant par l'entrée au **Foie gras** (mmmh. !), le plat principal **Magret de Canard** rosé à point, le **plateau de fromages** du pays et dessert au choix pour les amateurs de **douceurs**... que nous étions tous !

Le lendemain, pour voir décoller les grues, il fallait se lever de très bonne heure. Nous en avons vu des centaines, par petits groupes de 10, 20, 30, 40... qui se rassemblaient pour former un nouvel envol plus imposant. Pour beaucoup d'entre nous, du jamais vu ! Magnifique !

Après cette sortie très matinale, le petit-déjeuner si bien soigné (toutes sortes de petits pains et de couques), était une bonne récompense.

Notre dernière sortie du week-end se fit en petit train qui nous emmena au bord du lac en compagnie d'un guide qui s'efforçait de nous faire rire ou sourire avec des anecdotes bien à lui ;-)



Mais maintenant... nous avons un problème... Armand ? au secours ! à l'aide ! Alain et moi, nous ne sommes ni l'un ni l'autre très "techniques" et nous avons vu que vous, Armand, vous avez beaucoup écrit dans votre petit carnet sur ces aspects scientifiques. Personne ne saurait mieux les exposer et ce serait chouette de pouvoir recevoir à tête reposée des explications sur le pourquoi-comment du fonctionnement du Lac du Der ! *

Encore un mot... C'était un week-end merveilleux ! Le Lac Du Der, on n'en avait encore jamais entendu parler. Grâce aux organisateurs de ce séjour d'Handi-Rando, nous avons fait une nouvelle découverte ! Vous êtes vraiment des fortiches ! Chapeau ! On vous fait une grosse bise. Alain, lui, préfère une bonne tape sur l'épaule des hommes ... et la grosse bise, il la réserve aux femmes.

A bientôt pour d'autres aventures, vous êtes tous super ! Tous ensemble, chacun à sa manière, font d'Handi-Rando quelque chose d'UNIQUE !

Erikalain

Pendant les migrations, l'oiseau traçant la route en tête du V n'a devant lui que l'horizon illimité. De temps en temps, la meneuse laisse la place à une autre, et reprend un grade plus modeste dans le vol. Les Anciens voyaient dans ce manège un grand sens de la responsabilité et un symbole évident de démocratie.

Entendre leurs cris, tôt le matin, avant même de les apercevoir, les attendre, les yeux fixés sur l'horizon, et voir enfin ces grands V ondulants sur fond de ciel bleu et de soleil levant, restent des moments inoubliables. Regarder ensuite le vol grossir au fur et à mesure de son avancée, voir ces grands oiseaux ralentir et laisser pendre leurs longues pattes en prévision de l'atterrissage, et enfin contempler ce grand troupeau mouvant au sol, représentent les scènes régulières d'un spectacle en plusieurs actes, joué maintes et maintes fois, et renouvelé chaque année, pour notre plus grand plaisir. <http://www.oiseaux.net/dossiers/nicole.bouglouan/la.grue.cendree.html>



La région du Der où craquent les grues

Armand Struay



Aux voies rapides succèdent d'étroites et sinueuses départementales. Un carrefour et un panneau « *Der Nature* ». Pour touristes allemands ? Que non, tout simplement une invitation à découvrir le spectacle de la nature en pays du Der.

Der est un mot d'origine celtique : *dervos* = *chêne*.

Des forêts, un sixième en est englouti en 1974 ainsi que 4 800 ha de prés et cultures, sept fermes et trois villages dont les 300 habitants sont déplacés pour sauver Paris qui en 1910 est inondé pendant trois longues semaines. Décision de créer cinq réservoirs de retenue sur la Seine et ses affluents. Le plus étendu, 45 km², est situé dans une cuvette argileuse ouverte au sud. Elle est fermée par une digue de pierre de 25 km.

Ce lac artificiel, de juillet à décembre, est en basses eaux, au sixième de sa capacité. Il est, durant cette période, parsemé de centaines d'îlots où nichent, à l'abri des prédateurs, des grues cendrées venues de Scandinavie après une escale en Allemagne.

Le dimanche 27 octobre, 23 mille décollent, les unes vers la Gironde puis le sud de l'Espagne. Les autres vont picorer dans le voisinage. Leur principal lieu de gagnage : un champ de maïs de 61 ha, propriété du Syndicat d'Aménagement du Territoire.

De la digue, nous entendons leurs « krou-krou-krou » d'au delà d'une rangée d'arbres. Et bientôt apparaît une formation en forme de V. Elles atterrissent et nous les observons à la jumelle. Des échassiers et les commentaires de Bernard : elles mesurent 1,10 m de la tête aux pieds, pèsent de 7 à 11 kg et avec leur 2 à 3 m d'envergure atteignent une vitesse de croisière de 60 km/h.

Nous sommes dans le Bocage Champenois. Des prairies humides parsemées de bosquets et entourées de haies. Après 1974, à côté de l'économie rurale se développe un secteur touristique. Le lac dont le pourtour mesure 73 km est ceinturé par un chemin réservé aux piétons, aux cyclistes et aux cavaliers. A partir de décembre, un canal amène des eaux gonflées de la Marne. Le niveau monte progressivement pour atteindre vingt mètres aux endroits les plus profonds. D'autres activités s'ajoutent aux précédentes : nautisme, pêche et baignades.



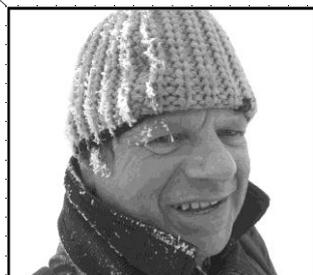
Dans un musée nous avons admiré des maquettes grandeur nature de bûcherons, scieurs en long, lavandières, selliers et pompiers. Les maisons en torchis étaient souvent la proie d'incendies. A côté de ce musée du patrimoine s'élève une église sauvée des eaux par la volonté de ses habitants. En 1971, Sainte Marie de Nuisement est démontée puis reconstruite à proximité du futur lac.

Un bel exemple de foi et de ténacité paysanne.



- Vente, entretien et réparation appareils auditifs toutes marques
- Oreillette téléphonique Bluetooth
- Bouchons nageur et antibruit

GSM : 0475 724 721 - Tél : 082 647 321



J'ai participé régulièrement aux activités proposées par Handi-Rando et y ai découvert une chaude atmosphère de fraternité, de solidarité et de bonne humeur. Petit à petit, j'ai invité d'autres personnes atteintes du même handicap que moi à venir partager cette expérience. Sept aveugles ou mal-voyants ont déjà acquis le statut d'accompagnateur actif de joëlette. Depuis lors, nous avons participé à de nombreuses sorties organisées tant en Belgique qu'à l'étranger. Les tarifs élevés des auberges adaptées pour PMR. nous ont étonnés.

Lorsque Marc Maillien nous a proposé, de nous lancer dans un grand projet, nous avons été fort enthousiasmés et nous avons voulu y ajouter une note philanthropique : pourquoi ne pas nous faire parrainer pour ce défi et récolter ainsi des fonds au profit d'Handi-Rando ?

C'est ainsi qu'est née la GTJ (Grande Traversée du Jura). en raquettes à neige. Un trajet de 120 km a été fixé et pour que l'argent du parrainage soit utilisé intégralement au profit du club, nous prendrons à notre charge les frais inhérents à notre séjour.

Le 11 février 2008

Mission accomplie !

Beau challenge, que cette traversée du Jura ! Réussite totale sur tous les plans ! Nous avons connu tous les temps en montagne (la pluie, des vents violents et froids, la neige abondante) et des dénivelés importants.

L'entente était excellente dans l'équipe, une équipe soudée et bien organisée où chacun avait sa place, et encouragée par tous les amis qui nous contactaient via le blog internet. Impossible de faire mieux !

Les trois malvoyants étaient accompagnés par des guides hors du commun, de vrais amis. Tous avaient une responsabilité différente, ce qui explique la facilité pour nous de nous éclater à n'importe quel moment de la journée, une bonne chose pour notre moral à tous les trois

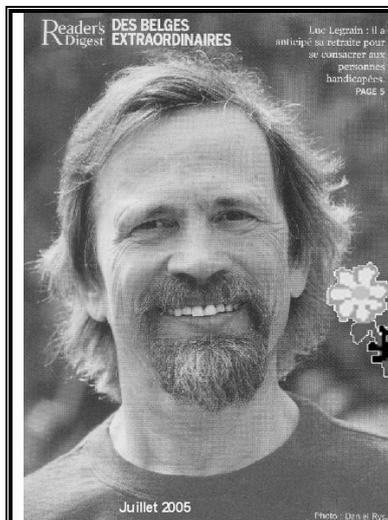
Nous étions évidemment très motivés par le projet de Marc et l'aide que nous apportions à nos amis «PMR» d'Handi-Rando.

Le parrainage s'annonce, lui aussi, très fructueux .Merci à tous (à suivre)

Le 11 mars 2008



ESPACE QU'HANDI-RANDONNEURS !



Appelé à dépenser son énergie à de nouveaux projets, notre ami Luc Legrain ne se présente pas pour un nouveau mandat au Conseil d'Administration d'Handi-Rando. Mais il reste un pilote et un AA expérimenté disposé à prêter main forte à notre association selon ses disponibilités.

Un très grand merci à Luc pour le temps et les compétences qu'il a prodigués sans compter depuis la naissance de notre association et plus spécialement dans l'exploration-rédaction-édition des SRJ (Sentiers de Randonnées en Joëlettes).

Merci Luc et à bientôt lors d'une activité d'HandiRando.



Journée nautique à Yvoir,
accessible aux PMR et
proposée par l'ASBL Décalage
le 6 juillet de 11:30 à 18:00
sur l'île d'Yvoir.

Activités proposées: ski nautique, baleine tractée (3 personnes), promenade en bateau, kayak, jet ski.



Combinaisons de ski et gilets de sauvetages seront mis à votre disposition. Néanmoins si vous possédez ce matériel, emportez-le.
Merci.

Restauration : vous avez le choix entre amener votre pique-nique ou participer au barbecue.

Les boissons devront être impérativement achetées sur place.

Inscription et Prix : *Journée nautique* : 5 euros,

Journée et barbecue : 20 euros

A réserver en versant votre participation **avant le 30 juin** sur le compte **979-9761048-40** de l'ASBL Décalage avec la communication «Yvoir + votre nom».

Itinéraires :

Pour ceux qui viennent *en train* : à la sortie de la gare prendre la rue qui descend vers La Meuse et embarquement sur le bac où vous serez aidés.

Pour ceux qui viennent *en voiture* : au départ de Namur suivre la rive droite vers Dinant. A la sortie d'Yvoir, la place de la gare est sur la gauche et possède un parking.

Armand se fera un plaisir de vous accueillir.



Armenian Camp

Pendant de nombreuses années je me suis investi au GAS (Groupe Astronomie de Spa <http://www.groupeastronomiespa.be/astro.php5>) en tant qu'animateur dans l'organisation des stages d'initiation pour enfants. Cette année, j'ai été sollicité par Patrick Modave (association Embarquement Immédiat) afin d'animer un stage «astro» pour jeunes handicapés arméniens dans le cadre des séjours Arménian camp.

Concrètement, j'initierai au mois d'août trois groupes de 20 jeunes handicapés moteurs (de 7 à 18 ans) sous le ciel merveilleux des rives du lac Sévan. Nous voudrions aussi prolonger cette action sur le terrain où nous comptons préparer un initiateur local afin de "contaminer" durablement un grand nombre d'enfants aux beautés du ciel...

Mon investissement en tant qu'animateur est bénévole et les frais de déplacement seront à ma charge. La réussite du projet requiert néanmoins un minimum de moyens, c'est pourquoi je fais appel à vous afin de mener à bien cette aventure. Vous pouvez y contribuer de deux manières :

Soit en fouillant vos armoires et greniers à la recherche de **petit matériel** (du style cartes du ciel, jumelles, Etx 70, lunettes de 60mm...) en double emploi,

Soit par un versement au compte **001-1300116-04** avec mention Arménian Astro Camp pour l'achat de matériel didactique et audio-visuel.

Je ne manquerai pas de relater la suite de ce projet dans les colonnes du bulletin du GAS.

Au nom des futurs astronomes amateurs arméniens je vous en remercie.

Thierry Thysebaert

Pour tout contact : 087/77.34.56 ou 0496/29.31.50



Embarquement Immédiat asbl

D'une manière très générale les objectifs de l'asbl sont l'épanouissement des PMR par la pratique d'un sport accessible quel que soit l'âge ou le type d'handicap.

EMBARQUEMENT IMMEDIAT
Boulevard Ernest Solvay, 244
4000 Liège
Tel : 0473/55.27.97



HANDI-RANDO ASBL
REMERCE TRAMONTAGNE
SON GÉNÉREUX
FOURNISSEUR ATTITRÉ.

<http://www.tramontagne.be>



"Il reste, grâce à Dieu, un Luxembourg inconnu. Il reste des ombrages que nul n'a chantés, des coins de bois où l'on peut rêver seul".
Frère Ignace, poète originaire de Léglise.



Léglise... d'où provient ce nom de village quelque peu insolite ?

Tout simplement de la situation géographique de son église, perchée sur un promontoire schisteux et centre jusqu'au 19ème siècle, d'une importante paroisse de 12 villages et hameaux. Léglise, se trouve dans un "Parc naturel" au sein de plusieurs sites d'un intérêt biologique considérable et dont la majorité appartient au réseau créé par l'ASBL "Réserves Naturelles et Ornithologiques de Belgique". Anciennes zones d'extraction de tourbe et de prairies humides de fauche, elles alimentent les cigognes noires réapparues après 150 ans d'absence.

A l'attention des Handi-Randonneurs branchés "people" : Noëlla et Philippe s'y marièrent !

La rando du w.e. du 11 novembre en forêt d'Anlier, était la dernière activité prévue au programme 2007. La météo n'était pas engageante : cieux grisâtres, humide, tristounet... mais l'ardeur et l'enthousiasme des participants n'en furent pas affectés. Si les belles couleurs d'automne ne couvraient plus les arbres séculaires de la forêt d'Anlier, la joie d'arpenter ensemble les sentiers forestiers fut tangible tout au long de ces 3 jours comme le fut également le plaisir de tous se retrouver le soir au gîte après l'effort.

Le vendredi 9, à leur arrivée à Léglise, les 17 participants ont découvert avec satisfaction un gîte très chaleureux, superbement équipé : agréable à tout point de vue. La *Fournage*, c'est son nom, s'est tout récemment ouvert et peut héberger 15 personnes. Idéal pour les réunions, les fêtes de famille ou pour des groupes de randonneurs comme le nôtre. A retenir pour le futur et à recommander autour de soi.



La logistique culinaire fut assurée par Philippe et Noëlla et dépassa de loin en efficacité et qualité tous les espoirs qu'on avait placés en eux. En fin de w.e., nous avons quitté la région avec quelques kilos de plus...

Le vendredi soir, nous avons rendez-vous au CRIE (Centre Régional d'Initiation à l'Environnement) de la Forêt d'Anlier. Le directeur-animateur, Dominique Renoy, nous y accueillit dans des locaux tout neufs. Après un exposé sur les missions et les outils de cet institut, la présentation de la forêt d'Anlier (historique, faune et flore, gestion de la Division Nature et Forêt), et une description des problèmes environnementaux, cette très instructive conférence se clôtura par un documentaire filmé sur le patrimoine culturel, industriel et naturel de la commune de Habay.



Dominique fut chaleureusement applaudi pour la qualité de son exposé et pour sa pédagogie. Handi-Rando lui remit un petit cadeau en guise de remerciement.

www.crieanlier.be



Le samedi 10, le vilain crachin est toujours d'actualité !

Au programme : rando dans la *vallée de la Rulles*. Tout le groupe est prêt à affronter les averses hivernales de l'Ardenne profonde après un solide petit déj'. La première partie du trajet longe la Rulles jusque Habay-La-Neuve ; en pente douce pendant 4 km jusqu'aux étangs du Pont d'Oye où nous faisons la connaissance de notre guide du Syndicat d'Initiative de Habay, Marianne Salmon, qui commenta pour nous les lieux historiques, industriels et architecturaux rencontrés au fil du parcours. Notamment, le domaine du *Pont d'Oye* au passé industriel si peu connu ; les forges et leurs maîtres successifs, l'extraction du fer et la papeterie, le château et ses dépendances, l'écrivain-poète Pierre Nothomb...

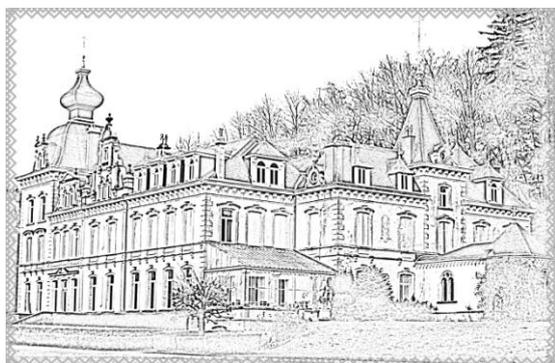
Au Châtelet -domaine de la mairie de Habay- halte de midi pour sécher nos équipements et apaiser nos faim et soif. Le bar avait été ouvert spécialement pour nous grâce à l'intervention efficace de Marianne. Puis nous continuons vers Habay-La-Vieille en longeant l'étang de Bologne et sa maison de la pêche.



Plusieurs emplacements ont été aménagés pour des pêcheurs PMR en chaise roulante.



Ce local au départ était un abribus où des personnes âgées se rencontraient pour tailler une bavette. Lorsque l'arrêt fut supprimé, l'abri subsista et se transforma petit à petit en un lieu de rencontre très chaleureux : l'Université de la Rigole !



Grand merci à Marianne qui est parvenue après bien des palabres à nous faire ouvrir les grilles du *Château de La Trapperie*. De style empire, un magnifique parc (le carillon de l'horloge des écuries nous annonce qu'il est 14:30...), une splendide propriété privée.

Et voici, de par le chemin de Flanlive, le village gaumais de Habay-La-Vieille, la fin de la balade de ce jour. Au Foyer, nous prenons congé de notre charmante et sympathique guide qui nous a prodigué durant trois heures de très intéressants commentaires et informations sur la Vallée des Lacs de Habay.

C'est à cet endroit que Jean-Marc Servais d'Anlier nous a rejoint. Sa mission : reconduire les chauffeurs au point de départ (+/- 12 km) pour qu'ils puissent y prendre les véhicules et venir nous chercher. Commencée sous la pluie et un plafond très bas, la journée se termine par une belle éclaircie qui réchauffe nos vêtements trempés.

Rassemblés autour d'un jeu de poker, bien au chaud auprès du poêle à bois de *La Fournage*, après un super copieux arrosé de bons vins et préparé avec amour par notre couple de cuistots, la bonne humeur et l'audace règnent. Loïc et Fanny seront les cibles favorites des plus fins menteurs.

Dimanche 11, même météo que les jours précédents.

Nous avons affronté la pluie et le vent après une grasse matinée inhabituelle pour des handi-randonneurs. Nous sommes descendus le long de l'Arlune, un ruisseau qui serpente entre Anlier et Habay et nous nous sommes arrêtés au *Parc à Moules Perlières* aménagé tout récemment par la DNF dans le cadre de Natura 2000 et du projet européen Life.

La moule perlière (*Margaritifera margaritifera*) est un mollusque bivalve qui fréquente les rivières riches en oxygène et pauvres en calcaire, comme celles que l'on rencontre en Ardenne. Très abondantes jusqu'au milieu du 20^e siècle, elle a ensuite subi un fort déclin et est aujourd'hui en voie d'extinction.



Depuis octobre 2002, la rareté de l'espèce justifie une protection à l'échelle européenne et donc un programme LIFE-Nature "Conservation" (réseau Natura 2000), visant la sauvegarde des moules perlières présentes dans nos rivières et la protection de leurs habitats. <http://biodiversite.wallonie.be/offh/lifemp/>

Après 4 km de descente, nous nous lançons à l'assaut de la côte du Bois-Le-Prêtre où certains cracheront leurs poumons et maudiront le G.O. qui leur a imposé une telle épreuve ! Au sommet, la halte de midi autour d'un feu de camp fut une bien belle récompense.



Signalons que du combustible bien sec avait été colporté jusque là par notre équipe logistique et d'autres bénévoles auxquels nous devons toute notre reconnaissance. Cette halte au cœur de la forêt restera gravée dans nos mémoires de handi-baroudeurs comme l'atteste nos photos.

Et puis c'est le retour au point de départ après la traversée de la campagne anliéroise sous la drache et le vent qui forçissent de plus en plus. Tous, nous sommes heureux d'avoir terminé avec bonheur cette escapade à travers la forêt ardennaise et ses vallées encaissées et nous rejoignons Léglise et son gîte pour nous préparer au retour at home.

Mais avant de nous quitter, Philippe et Noëlla nous ont préparé un repas d'adieu très régional puisque fait du fameux pâté gaumais (*) et arrosé de bière de Rulles (**).

Et puis ce sont les embrassades finales et les promesses de se revoir très vite en 2008.

Pierre Déom



(*) **Le Pâté gaumais** : cette spécialité est élaborée uniquement sur le territoire d'une dizaine de communes situées en Gaume (Lorraine belge). Il est protégé par une *Indication Géographique Protégée* (IGP) reconnue par la CEE depuis 2001. Il fait partie des 5 produits de bouche reconnus en Belgique francophone sous ce label

Sa garniture est composée de viande de porc noble. La marinade est composée de vin (rouge ou/et blanc et/ou de vinaigre avec d'autres ingrédients (ail, échalotes, oignons,...) tandis que la pâte est de type levée, grasse et légèrement sucrée.

<http://www.apaqw.be/code/pages.asp?Page=3039>

(**) **Rulles** est généralement connu pour avoir donné naissance le 7 octobre 1895 au célèbre grammairien Maurice Grevisse.

C'est tout près de chez nous !

Situé dans la commune d'Aywaille, le Ninglinspo est un affluent de l'Amblève, La vallée traversée par ce cours d'eau torrentueux (le seul en Belgique) porte le

nom de *Ninglinspo* mais aussi celui de *Vallon des Chaudières*. Il a été classé patrimoine exceptionnel de la Wallonie. Une merveilleuse vallée, un écrin de Nature très connu par nos voisins et méconnu par les belges francophones (*). Des paysages à la fois doux et appelant au rêve, mais également torturés et grandioses.

FICHE SIGNALÉTIQUE	
Source :	Bois de la Porallée – La Reid
Embouchure :	Hameau de Sedoz
Longueur du cours :	3,5 km
Pente moyenne:	7,5 %
Altitude maximale :	Vert-Buisson : 385 m-
Altitude minimale	A la confluence avec l'Amblève : 140 m
Massif géologique :	Stavelot en sa partie supérieure.
Affluents :	
Rive droite :	Vieux Chèra La Chaudière- Ri des Grandes Fagnes
Rive gauche :	Ruisseau des Blanches Pierres ou de Sprimont Ru du Noirheid
Pour la fréquentation :	19 passerelles en bois
Curiosités :	"Bains", curiosités géologiques de la vallée. Ce sont des cuves formées par l'érosion des mouvements tourbillonnants du torrent. Les rochers ont été polis en baignoires naturelles où l'eau est assez profonde pour pouvoir nager et les cascades sont assez lisses pour y glisser sans se faire mal.

SORTIE au NINGLINSPO avec

Invitée à venir prêter main forte à Handi-Rando, l'amicale des anciens para-commandos de Liège a répondu massivement. Ils étaient 17.

Ce site boisé taillé dans les roches, parsemé de blocs de quartzites à certains endroits, nous a causé vraiment problèmes mais notre groupe bien organisé a balayé tous les obstacles en toute sécurité, le tout dans une ambiance et une météo parfaite.

De retour sur le grand parking et après s'être débarbouillés, nous avons bu le verre de l'amitié offert par Bernard.

Fiers et contents du résultat, tous les participants sont sortis grandis d'un tel exercice et merci à M. Bernard Legrand pour la confiance qu'il nous a accordée.

(extrait du "Thunderflash" trimestriel édité par l'Amicale Nationale Para-Commando)



et

HANDI-RANDO

Au lendemain de notre aventure au Ninglinspo, je tiens à vous remercier et vous féliciter tous pour votre engagement cordial et si efficace pour relever le défi d'une quatrième au Ninglinspo. Six joëlettes et 71 participants et pas le moindre "bobo". Jamais encore nous n'avons réussi un pareil exploit !

Je remercie en particulier l'Amicale des Anciens para-commando de Liège (attentifs à tout et très efficaces), le C.P.E. de Marneffe qui pour la quatrième fois cette année nous a prêté mains fortes en parfaite intégration et Christine qui nous raconta avec beaucoup de talent des contes parfaitement appropriés.

Je félicite nos passagers pour leur confiance et leurs sourires d'encouragement. Tout ce travail d'équipe apporte à chacun une énorme satisfaction et répond parfaitement au besoin vital de vivre des moments forts en amitié et solidarité.

Qu'elle était belle cette vallée et quel exemple nous avons donné aux jeunes qui nous accompagnaient !

Bernard Legrand



Un grand bravo pour l'organisation d'un quatrième Ninglinspo -ensoleillé, amusant, aventureux, charmant (vive les contes !) et plein de souvenirs émotionnants pour les 71 participants !

Deux regrets : l'absence des journalistes de la presse ou de la TV locale invités à cet évènement... et mes "collègues" du Centre Nature de Botrange, également invités à s'initier après notre livraison d'une Joëlette, ne brillaient pas par leur présence ! Comme quoi le travail d'info à ce niveau n'en est qu'à ses débuts. J'irai donc leur rappeler à Vierves qu'une PMR ne mord pas sauf bien sûr dans la Vie et à pleines dents quand on lui donne des occasions comme le Ninglinspo !

Thierry Thysebaert

Les Dianes se souviendront longtemps encore du passage Handi-Rando PMR, familles, paras, Marneffes... Quelle richesse d'amitié, que de souvenirs humides soit mais quelques francophones () pourront dire "nous y étions !"*

Merci aux organisateurs qui nous ont surpris et gâtés par la qualité de la sortie à NINGLINSPO.

Jacqueline Pintelon, maman de Yves.

Deux épisodes de la petite histoire de Belgique

En 1895, un certain Julius Jung découvrit une quantité d'or non négligeable à Monteneau. Certains petits affluents de l'Amblève, comme le Ninglinspo, furent l'objet, au siècle dernier d'une véritable ruée vers l'or. La nouvelle se répandit assez rapidement et de nombreux paysans abandonnèrent champs et moissons pour prendre des "placers" dans la région.

http://www.faymonville-si.be/Faymonville_Or.htm

<http://www.agab.be/orpailage/orp1.html>



Aussi, le 14 octobre 2007 un groupe de vaillants handi-randonneurs découvrirent une monstrueuse pépite composée d'émotions humaines partagées.



Avis aux PMR - Avis aux PMR - Avis aux PMR - Avis aux PMR - Avis aux PMR

Suite aux directives reçues de l'ADEPS, la FEMA impose de nouvelles règles en matière de certificat médical. Dès lors, pour pouvoir participer à nos activités en **étant assuré**, vous devez remplir et nous renvoyer le **certificat** d'aptitude physique (en pages 21 et 22). Dans la case "aptitude", notez "randonnées en joëlette".



Nous attirons également votre attention sur **l'esprit de notre association**. Son objectif premier est de permettre aux PMR **l'accès à la nature** en organisant des promenades en joëlette avec des accompagnateurs expérimentés à sa conduite.

L'organisation du **transport** des PMR pour se présenter au point de départ de l'activité et **l'assistance médicale** si des soins infirmiers sont nécessaires, incombent aux PMR elles-mêmes.

L'intégration se réalise par un échange entre PMR et personnes valides. Les accompagnateurs actifs et passifs sont toujours les **bienvenus**.



FéMA - FEDERATION MULTISPORTS ADAPTES
Chaussée de Haecht, 579 BP 40 - 1031 Bruxelles - tél. : 02/246.42.24

CERTIFICAT MEDICAL
A GARDER PAR LE CERCLE

VOLET A

Année

Je soussigné(e) (personne majeure ou tuteur légal) autorise le responsable de cercle ou son délégué à utiliser ces informations d'ordre médical dans le cadre des activités de la Fédération Multisports Adaptés en veillant à garder la confidentialité de ce document.

Signature :

Nom : Prénom :
Membre du club :
Date de naissance :
Adresse tél.

- Présente le handicap suivant :
Diagnostic
lésion
état fonctionnel
- Problème de santé important :
épilepsie
affection cardio-vasculaire
affection pulmonaire
allergies :
autres :
- Date du dernier vaccin ou rappel antitétanique

CERTIFICAT D'APTITUDE PHYSIQUE

VOLET B

A RENVoyer OBLIGATOIREMENT A FéMA

(à remplir par le médecin examinateur)



Partie de document à découper (voir Verso) .

• problèmes psychologiques ou difficultés d'intégration

• J'estime que les précautions suivantes seraient utiles : (remarques et restrictions ou interdictions éventuelles de certains mouvements ou disciplines sportifs)

Traitement :

L'intéressé doit-il prendre des médicaments ? oui non
Si oui, lesquels ?

Certifié complet,

Cachet, date et signature du médecin

Si FÉMA, - Fédération Multisports Adaptés n'a pas connaissance, en temps voulu, des éléments nécessaires pour faire face à toute situation découlant de l'évolution de l'état de santé de l'intéressé, FÉMA s'estimera déchargée de toute responsabilité.

✂

Nom :

Prénom :

Club :

Date de naissance :

Je soussigné, docteur en médecine, affirme que le sportif dont l'identité est reprise ci-dessus, a subi l'examen médical et est déclaré

- Apte à la pratique sportive.
- Apte à la pratique sportive, sauf contre indications ci-dessous :

Non Apte

Date, Signature et cachet du
médecin examinateur



Handi-Rando asbl remercie vivement ses membres d'honneur. Leur soutien est très précieux. Merci à AXA, à Madame Callens, à Cap 48, à la Famille Eloy-Gervaise, à Madame Irène Eloy, à la Famille Legrand-Metz, à Madame Hellinckx Carine, au Kiwanis Service Club de Namur Comté, à la S.A. Fabricom GTI et à la Fondation Regout. Le C.A.

Président	Armand Struvay Av. du Martin Pêcheur, 25/58 1170 Bruxelles Tél : 02/660.50.14 e-mail : armand@handi-rando.com	Relations publiques Candidature d'appel à projets
Vice-président	Thierry Thysebaert Rue des petits sapins 39 4900 Spa Tél. : 087/77.34.56 – 087/79.03.35 Fax : 087/79.03.00 e-mail : thierry@handi-rando.com	Guide Nature Gestionnaire des activités spadoises Relations avec le Cercle des Naturalistes de Belgique Dépôt de 2 joëlettes
Secrétaire	Bernard Legrand Noûri Cortil 15 5020 Champion Tél.:081/21.11.45 e-mail bernard@handi-rando.com	Moniteur niv.3 ADEPS Gestionnaire du Site Internet Relations avec l'ADEPS et Féma Réalisation de cartographies spécifiques et Techn. GPS Dépôt de 12 joëlettes
Directeur Exécutif	Marc Maillien rue des Carrières 60 5570 Winenne marc@handi-rando.com - 082/712720 & 0473/58.34.21	Moniteur niv. 1 ADEPS Gestionnaire des activités
Trésorier	Jean Joly Rue Crotteux, 10 4257 Berloz jean@handi-rando.com Tél /Fax : 019/32.56.12	Gestionnaire des Fonds & Subventions Gestionnaire de la comptabilité
Directeur logistique	Philippe Laermans Rue de Vignée, 8 5580 Villers/Lesse Tél: 084/38.78.89 GSM: 0497/26.47.72 -0497/41.00.59 e-mail: philippe@handi-rando.com	Responsable et gestionnaire du matériel (entretien, réparation joëlettes...)
Rédactrice en chef	Martine De Clerck Rue F. Léger 42A 1140 Evere Tél.:02/726.05.98 e-mail : martine@handi-rando.com	Gestionnaire des publications, trimestriels Les articles, poèmes, dessins, photographies... sont très bienvenus 1 mois avant la fin de chaque trimestre.
Rédac. adjoint & administrateur	Christian Duvivier Rue de L'Isle 5 bte 3 6240 Farcienne duvivierchristian@hotmail.com GSM:0496/51.26.11	Reportages, photographies...
Administrateur	Michel Naniot Rue des Perdrix, 13 5000 Beez michel.naniot@gmail.com Tél : 081/22 10 02	
Administrateur	Martine Van Vliet Avenue d'Homborchveld, 9 1180 Bruxelles martine-vanvliet@hotmail.com Tél. : 02/375 18 99	
Président d'Honneur	Jacques Eloy Av. des Nerviens, 23 1780 Wemmel Tél/Fax : 02/460.68.26 GSM:0475/38.56.53	

PROGRAMME DES ACTIVITES 2008 - Mis à jour le 20 mars 2008

DATE	DESCRIPTION DE L'ACTIVITE	Joel	AA	Pilotes
Di 02/03	BURE journée familiale de Bure	4/0		Jean
Sa 15/03	AUDERGHEM Assemblée générale 10h30 à 12h, repas, sortie en Forêt de Soignes	5/5	11/10	Bernard
Di 06/04	CIERGNON visite du Domaine royal Randonnée surprise en forêt	14/14	43/42	Philippe & Jacques
Di 20/04	SOLWASTER marche <i>DYADIS</i>	5	4/15	Thierry
Ve 09/05 à Lu 12/05	ZWIN(NL) visite du Zwin à partir du gîte adapté de <i>Rode Kruis</i> – Ravitaillement HR + 1 resto PMR=88€, AA=54€, AP=70€ COMPLET pour PMR	5/7	10/15	Philippe
Di 18/05	TROOZ avec l'amicale des paras de Liège	6/4	2/18	Bernard
Di 18/05	FLORENVILLE : Randonnée pour une association (Nevraumont)		4/1	Jean
Lu 02/06 à Di 08/06	VERCORS : A la découverte des orchidées et des gentianes - bivouac en refuge (1 800m) PMR=320€, AA=200€, AP=255€ COMPLET pour PMR	7/4	6/16	Bernard & Marc
Ma 24/06 à Sa 28/06	LAROCHE : Marche Européenne du Souvenir et de l'Amitié avec l'appui de la Défense Nationale Pension complète (prix ult.)	6/6	5/12	Marc
Di 06/07	YVOIR : Fête de l'asbl <i>Décalage</i> – Journée nautique Journée : 5 €, journée + bbq : 20 €			Armand
Di 06/07	MARCHE-EN-FAMENNE : 24h vélo "Verdennoise"			
Me 09/07	MARCINELLE : Bois du Cazier, Musée & Terrils <i>journée jeunes</i>	8/8	5/20	Marc
Me 30/07	FARCIENNES Tour des terrils de Farcienne <i>journée jeunes</i>	5/6	3/15	Christian
Me 06/08	BERTRIX : Visite de l'ardoisière, descente dans la mine (réservé aux chaises manuelles) <i>Journée jeunes</i>	5/4	4/12	Marc
Me 13/08	WERIS (Durbuy) : Tour des menhirs, randonnée contée	7/6	5/21	Joël
Di 17/08	HAYBE (<i>à suivre</i>)	5/6	4/15	Julien
Di 31/08	GEDINNE : rallye touristique du Rotary	12/7	3/18	Marc
Sa 06/09 à Di 07/09	OVIFAT : rando dans les Fagnes et Bayon à partir de gîte d'Ovifat, avec les Fauteuils Volants	12/7	3/21	Marc
Lu 08/09 à Ve 12/09	CALAIS : 4 rando Caps Bl. & Gris -nez En gîte adapté & pension compl. (prix ult.) COMPLET	8/4	5/24	Bernard & Marc
Di 28/09	BOTRANGE avec le Centre nature	4/5	2/15	Thierry
Di 19/10	BRAINE LECOMTE Bois de la Hussière	4 /3	3 / 9	Jean-René

AA = Accompagnateurs Actifs disponibles – Journées Jeunes = priorité aux jeunes
Inscriptions au secrétariat sur le principe "Premier inscrit, premier servi !"

Les acteurs : Robert Miney, Michel Delpierre, Philippe Evrard les non et malvoyants - Marc Mailien, Philippe Laeremans et Bernard Legrand les guides - Michel Naniot le photographe - Victor Laloux la logistique --- **Décor :** le Jura --- **Scènes :** aux Morond, Mont D'Or, La Dole, Mouthe, Chaux-Neuve, Chapelle les Bois, Bois d'Amont, Les Rousses, Col de la Faucille, La Vattey, Bois d'Amont --- **Performance :** 109 km en 10 jours --- **Accessoires :** vent foirt à violent, pluie et neige, brouillard, nuages et soleil, de + 10° à -4°, 5 624 m de dénivélés



LA GRANDE TRAVERSEE DU JURA

Février 2008

