



Belgique – Belgïe  
P.P. – P.B.  
5570 – BEAURAING  
BC6183

<http://www.handi-rando.com>

# Nature,

*Si ton accessibilité m'était contée...*

Numéro 1/2007  
1<sup>er</sup> trimestre 2007

Editeur responsable :  
Bernard Legrand  
Noûri Cortil, 15  
5020 – CHAMPION  
**P304116**

Bureau postal de dépôt :  
  
5570 - BEAURAING

## SOMMAIRE

<b>Sommaire et Coin du secrétariat</b>		
<b>Editorial : Lettre du Président</b>	<b>A. Struvay</b>	<b>p. 1</b>
<b>Rapport de l'Assemblée Générale du 3 mars 2007</b>		<b>pp. 2-5</b>
<b>Note aux volontaires</b>		<b>p. 6</b>
<b>Marche-les-Dames, une Forêt à Sensations</b>	<b>B. Legrand</b>	<b>pp. 7-8</b>
<b>Remerciements &amp; Invitation à Yvoir</b>		<b>p. 9</b>
<b>Qu'Handi-Randonneurs : Mots de Francisvan &amp; Les 5 ans d'Handi-Rando</b>		<b>p. 10</b>
<b>Le Lac Du Der</b>	<b>Ch. Duvivier</b>	<b>pp. 11-13</b>
<b>Balade contée aux Flambeaux</b>	<b>M. Van Vliet</b>	<b>pp. 14-15</b>
<b>Pèlerinage à St Jacques de Compostelle : correctif</b>		<b>p. 15</b>
<b>Opération Accessibilité Nature : Le Barrage du Ry de Rome</b>	<b>J. Eloy</b>	<b>pp. 16-18</b>
<b>Formulaire de la FEMA</b>		<b>pp. 19-20</b>
<b>Les Membres du C.A.</b>		
<b>Programme Handi-Rando 2007</b>		

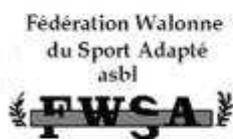
---

### Remerciements :

La parution de ce bulletin ainsi que les activités qui y sont présentées sont rendues possibles grâce aux aides reçues par les institutions suivantes que nous remercions très sincèrement en votre nom à tous:

**La Direction Générale Régionale de la Nature et de l'Environnement.**

**Le Ministère des Affaires sociales et de la Santé de la Région Wallonne et de la Région Germanophone.**



---

### COIN DU SECRETARIAT

**Cotisation** : elle comprend la cotisation fédérale, l'assurance individuelle, l'envoi du bulletin trimestriel et la participation aux activités du calendrier annuel (hormis les frais de gîte)

Personne à **Mobilité Réduite** et sa famille : 25 €

Accompagnateur Actif ou Accompagnateur Sympathisant : 10 €

**Compte bancaire** : 142-0668034-20

ASBL HANDI-RANDO - 5020 CHAMPION

N'oubliez pas de signaler à l'asbl toutes vos **coordonnées** et leur changement éventuel (nom, prénom, adresse, numéro de téléphone, courriel...).

**Rappel** aux PMR : en pages 19-20, vous trouverez un **formulaire de la FEMA** qu'il est impératif de remplir pour obtenir l'accord de la fédération. Soyez assurés de notre totale discrétion. Vos données seront archivées par un membre compétent du CA.

Notre A. S. B. L. est à l'écoute de toute **suggestion et critique constructive** pour en préserver l'harmonie, la faire évoluer et satisfaire tous ses membres.

**Bernard Legrand 081/21.11.45**

Noûri Cortil, 15 – 5020 – CHAMPION – [bernard@handi-rando.com](mailto:bernard@handi-rando.com)





## EDITORIAL

*Bonjour ou bonsoir,*

*C'est selon que vous lisez l'éditorial en journée ou en soirée. Ce sera sous un ciel bleu, un ciel étoilé ou un ciel couvert. Qu'importe car par temps venteux ou pluvieux nos PMR, AA et AP se retrouvent et c'est dans la bonne humeur qu'ils cheminent dans les prés, dans les bois.*

*Début mars ils étaient en Forêt de Soignes guidés par notre conteur attitré. Beau mais frais lors de la balade par le Rouge Cloître et par les Sept Fontaines. Auparavant se tenait l'AG et après, nous avons dégusté de savoureux gâteaux dont l'un était couronné de 18 bougies. Elles furent soufflées, sous nos applaudissements, par la jolie Laurianne. Handi-Rando est une grande famille.*

*A l'AG nous étions 28. Notre Président d'Honneur était absent pour raisons de santé. Il s'en était excusé et regrettait de ne pouvoir être parmi nous. Le contenu des différentes interventions était lisible sur écran et les différents aspects en étaient commentés par chaque membre du CA. Chacun le faisait avec un style bien personnel. Notre famille a accueilli 22 nouveaux et compte 186 membres. Notre secrétaire a comptabilisé un total de 391 participants aux 117 sorties. Ce qui représente 5 activités en plus que l'année précédente. La valeur de notre patrimoine (matériel et comptes bancaires) se chiffre en quelques dizaines de milliers d'euros, nous n'avons pas de dette et devons encore recevoir quelques subsides. Cette confortable situation financière permet le financement partiel de certaines de nos activités et en réduit ainsi les coûts de participation.*

*J'ai brièvement décrit la naissance en 2001 de notre groupe qui devient une ASBL en 2002. 2007 est donc l'année du **cinquième anniversaire de notre association**. Un repas festif est prévu le **8 juillet à Mozet**. Je ne doute pas que nous y serons nombreux.*

*Au programme de cette année vous avez lu ; activités sportives en des sites inaccessibles... réservés aux amateurs d'émotions fortes ! Plus calmes, la Traditionnelle Marche du Souvenir et une balade sur les rives d'un méandre de l'Escaut. Il y a aussi la mer qu'on voit danser le long du golfe clair : un golfe ensablé devenu réserve naturelle. Puis, toujours avec Trenet, la mer et ses blancs moutons aux pieds de blanches et grises falaises.*

*Et n'oubliez pas que le premier inscrit est le premier servi. Personnellement je serai de quelques sorties et c'est avec plaisir que je vous y rencontrerai. Ensemble nous évoquerons nos sorties, admirerons la nature, parlerons de choses et d'autres, boirons un verre à la santé de tous les participants à la balade...*



**Votre Président,  
Armand Struvay**

**COMPTE-RENDU DE L'ASSEMBLEE GENERALE  
DE L'A.S.B.L. HANDI-RANDO  
TENUE A AUDERGHEM LE 3 MARS 2007**

**En présence de :**

*M. De Clerck, Jean Joly, Luc Legrain, B. Legrand, M. Maillien, Thierry Thysebaert, Armand Struvay ainsi que 22 membres effectifs et 13 procurations ont été remises au secrétariat. Soit 42 votes.*

*Excusé : J. Eloy*



**Mot du Président :**

Notre président, Armand Struvay, souhaite la bienvenue à tous, venus en nombre malgré le temps maussade.

Il tient avant tout à remercier Martine De Clerck pour le travail considérable qu'elle effectue pour le bulletin trimestriel de l'association.

Il regrette l'absence de Jacques Eloy, pour raison de santé.

2007 est l'année du 5ème anniversaire d'Handi-Rando. Cet anniversaire sera fêté à Mozet le 8 juillet.

Vous serez tous invités dans le prochain trimestriel.

Le Président salue la présence de Leo Leysen, fondateur d'une section de 5 joëlettes au sein de l'Association I.E. (Encéphalite Infantile) à Kasterlee.

Il souhaite rencontrer tous les participants au repas et à la promenade de cet après-midi.



**Rapport du secrétaire :**

Cotisations en 2006 : 88 sur 182 membres

33 PMR sur 51 (+4) ;

40 AA sur 85 (+1) ;

15 Amis sur 46 (+6)

*Remarque : le nombre d'accompagnateurs actifs n'a pas beaucoup progressé en nombre mais bien en fidélité et qualité. C'est une suite du Grand Rallye qui nous a permis d'excellents contacts avec l'Amicale des Para-commandos de Liège et le Centre Pénitentiaire Ecole de Marneffe.*

Locations de joëlettes : 84 location/jour en 2006 (-2).

Les activités administratives du Conseil d'Administration :

- 4 réunions du C.A. et 1 A.G.

- dossiers accessibilité ; pas de données en l'absence de Jacques Eloy.

- 6 démonstrations et initiations à la joëlette ;

- dossiers de demande de subsides & sponsoring : Ville de Namur, Féma, Adeps (6 nouvelles joëlettes), Province de Namur, Ministre de la Santé et Sponsors privés.

Ce qui a rapporté la somme de 27.508,90 € (Joëlettes: 11.035,45 € ; Grand Rallye : 7.400 € ;

Sponsors : 4.000 € ; ...

Projet de nouveau site Internet :

Grâce à l'aide du Centre Pénitentiaire Ecole de Marneffe et de Portatout, nous ouvrirons un tout nouveau site Internet en avril prochain.



## Rapport des activités 2006 par le directeur exécutif

Bilan très positif en 2006 : Soit 117 journées de joëlettes (+5) pour 23 PMR différentes.  
1 PMR a participé à 25 sorties. Nous avons eu +/- 200 AA différents sur les 391 participants.



### Bilan des comptes 2006 et Patrimoine:

DEPENSES		RECETTES	
LIBELLES	MONTANTS	LIBELLES	MONTANTS
<b>MATERIEL</b>		<b>COTISATIONS</b>	
Achat de matériel	13.932,24 €	Cotisations membres	1.480,00 €
Entretien	55,00 €	<b>Dons</b>	6.900,00 €
<b>FONCTIONNEMENT</b>		<b>SUBSIDES</b>	
Administration	709,98 €	Ville de Namur	996,89 €
Trimestriel	762,84 €	ADEPS : frais moniteurs	2.753,84 €
Assurance	109,26 €		
Affiliation FEMA (Fédération sports adaptés)	196,00 €		
Frais moniteurs	4.265,00 €		
<b>CONVENTIONS</b>		<b>CONVENTIONS</b>	
Région wallonne	2.913,33 €	Région wallonne	2.095,00 €
Fonds Elia	804,53 €	Fonds Elia	0,00 €
<b>DIVERS</b>		<b>DIVERS</b>	
Support organisations	1.602,17 €	Location joëlettes	970,00 €
Grand Rallye	6.272,25 €	Réserve transport	143,50 €
		Intérêts livret	74,79 €
		<b>SUBSIDES</b>	
		<b>EXCEPTIONNELS</b>	
		ADEPS : achat joëlettes	11.035,45 €
		Ville de Namur : grand rallye	5.000,00 €
		Province de Namur : grand rallye	1.000,00 €
<b>TOTAL</b>	<b>31.622,60 €</b>	<b>TOTAL</b>	<b>32.449,47 €</b>
<b>BENEFICE</b>	<b>826,87</b>	<b>PERTE</b>	

ETAT DU PATRIMOINE				
<i>Décroissance de 10 % par an</i>				
Matériel	Nombre	Prix	Valeur 07	Total
Joëlette 2002	1	1.960 €	1.043 €	1.043 €
Joëlette 2003	7	1.960 €	1.158 €	8.106 €
Joëlette 2006	6	2.156 €	1.940 €	1.1640 €
Chaise percée	1	431 €	349 €	349 €
Porteur à roues Carrix	1	573 €	464 €	464 €
Sangles de transfert	2	92 €	83 €	166 €
Petit matériel 2006	1	996 €	896 €	896 €
<b>Total</b>				<b>22.664 €</b>

**Avoirs au 31 Déc 2006-2005**

- compte-courant	7.939 €	(4687 €)
- livret	2.500 €	(5.000 €)

Pas de dettes**A percevoir**

- Région wallonne (travail de recensement des sites naturels)	1.195 €
- Ministère de la Famille (subside exceptionnel 2006)	1.200 €



**Rapport des contrôleurs aux comptes :** Aucune remarque (rapport classé chez le trésorier).

**Approbation des comptes :** Les comptes sont approuvés à l'unanimité.

**Programme des activités 2007 :** Programme très varié dont :

- 4 jours «**M**arche **E**uropéenne du **S**ouvenir et de l'**A**mitié»;
- 1 semaine en petite Suisse luxembourgeoise;
- 4 week-ends : Le Zwin, Calais, Gedinne et Lac du Der;
- 10 sorties d'un jour de mars à novembre.

A suivre sur le Site Internet: [www.handi-rando.com](http://www.handi-rando.com)

**Projet de budget 2007 :**

<b>PROJET DE BUDGET 2007</b>		
<b>Postes</b>	<b>Recettes</b>	<b>Dépenses</b>
Frais de fonctionnement Handi-Rando		850 €
Frais d'entretien du matériel		500 €
Frais de trimestriels		1.100 €
Assurances		110 €
Affiliation Féma/FWSA		200 €
Support aux organisations		1.800 €
Cotisations	1.400 €	
Dons	2.500 €	
Achats joëlettes ou matériels	0	800 €
Frais moniteurs	2.500 €	4.100 €
Remboursement Région wallonne	1.195 €	0
Subvention ville de Namur	1.100 €	
Locations de joëlettes	1.000 €	
Intérêts bancaires	100 €	
Support transports pour organisations	0	220 €
Convention Fonds Elia 2	2.950 €	3.000 €
Publicité	500 €	
Subside Ministère Famille Région wallonne	1.200 €	
<b>Totaux :</b>	<b>14.445 €</b>	<b>12.680 €</b>

Ce budget est approuvé à l'unanimité.



## Démission et élection du nouveau Conseil d'administration

Liévin Bomhals a présenté sa démission pour raisons personnelles.

Deux nouvelles candidatures ont été introduites : Christian Duvivier et Philippe Laermans.

Les 2 candidats sont élus par vote secret à l'unanimité des 42 voix.



## Nouveau règlement d'ordre intérieur (\*) est proposé à l'Assemblée générale :

Les changements portent sur :

Les brevets de compétence (art. 7.1 à 7.2),

### **Titre 7. De la compétence et de la responsabilité de l'accompagnateur, guide de randonnée.**

**Art.7.1.** De la compétence exigée en fonction du niveau de difficulté de la randonnée.

Sorties faciles : écolage de pilotes possible ;

Sorties difficiles (Ardennes) : accompagnateurs actifs (AA) expérimentés;

Sorties très difficiles (moyenne montagne) : accompagnateurs actifs expérimentés sous la direction d'un breveté de niveau III européen (assuré en responsabilité civile) ;

**Art.7.2.** Des brevets de compétence. Plusieurs niveaux de brevets de compétence sont d'application :

**Art.7.2.1.** Le diplôme d'accompagnateur actif expérimenté (AAE). Ce diplôme est attribué aux accompagnateurs volontaires par le Conseil d'administration lorsqu'ils ont démontré dans plusieurs sorties leur capacité d'appliquer les règles de contrôle et de sécurité telles qu'exposées dans l'article 6.4. Un test de montage et démontage des joëlettes doit avoir été passé avec succès.

**Art.7.2.2.** L'attestation de compétence. C'est un certificat capacitaire attribué par le Conseil d'administration à un accompagnateur actif expérimenté qui a montré sa capacité à diriger un groupe avec personnes à mobilité réduite lors de stages en Belgique et à l'étranger.

**Art.7.2.3.** Les brevets Adeps en randonnées sportives.

Niveau I (initiateur) : compétence pour diriger une randonnée sur sentiers balisés.

Niveau II (aide-moniteur) : compétence pour diriger une randonnée hors piste en moyenne montagne estivale.

Niveau III (moniteur, équivalence européenne) : compétence pour diriger une randonnée hors piste en terrain accidenté en montagne estivale et hivernale à l'exclusion des techniques alpines.

La loi du 1 août 2006 (information des volontaires, art 7.3 à 7.5),

**Art.7.3** De la responsabilité. En vertu de l'Art. 1384 du code civil et de la loi du 1 août 2006, tant l'asbl que l'accompagnateur sont tenus pour responsables du bon déroulement de la randonnée « non seulement pour le dommage que l'on cause par son propre fait, mais encore de celui qui est causé par le fait des personnes dont on doit répondre, ou des choses que l'on a sous sa garde ».

**Art.7.4.** De l'assurance en responsabilité civile. En cas d'accident, la victime ou ses proches comptent sur les moyens d'investigation du Parquet ou du Juge d'Instruction pour établir les responsabilités éventuelles. On parlera de responsabilité civile si des comportements provoquent des dommages à autrui (intérêts particuliers atteints) et mettent en péril l'intérêt social. Dans le cas d'une randonnée, il existe bien une responsabilité civile contractuelle, car il y a une obligation de résultat « amener la Joëlette à destination saine et sauf ». L'accompagnateur en charge est aussi responsable des fautes des accompagnants actifs. Art. 1147 et 1148 du code civil.

**Art.7.5.** De l'obligation d'informer les volontaires: En vertu de la loi du 1er août 2006, l'association a le devoir d'informer tous ses volontaires sur leurs droits et les objectifs de l'association. Une note a été rédigée à cette fin qui sera diffusée chaque année par voie du bulletin trimestriel.

Principe de répartition des frais de séjour (art 8.1 à 8.3),

### **Titre 8. Du principe de participation aux frais.**

**Art.8.1.** Les personnes à mobilité réduite : 135% du prix de revient.

**Art.8.2.** Les accompagnants actifs expérimentés : prix de revient moins 15%.

**Art.8.3.** Les accompagnants passifs : prix de revient.

Gestion du patrimoine (art. 9.1)

### **Titre 9. De la gestion du patrimoine de l'association :**

**Art.9.1.** De l'entreposage des Joëlettes : elles seront régionalisées sur Spa (2) et Namur (12);

... et 3 annexes (A : fiche d'activité ; B : note aux volontaires ; C : contrat de location de joëlettes).

(\*) pour obtenir le texte intégral du règlement intérieur prière de s'adresser au secrétaire de handi-rando asbl.

Les changements sont adoptés à l'unanimité moins une voix contre.

**Le Président clôture l'Assemblée Générale.**





En vertu de la loi du 1<sup>er</sup> août, nous avons l'obligation d'informer tous nos volontaires (bénévoles) sur leurs droits et les objectifs de l'association.

**Objectifs** de l'ASBL Handi-Rando (extrait de nos statuts, Art. 3) :

«L'association a pour objet de promouvoir l'accès à la nature pour personne à mobilité réduite par l'utilisation de moyens adaptés tels que la joëlette, fauteuil roulant mono roue, et la cartographie spécifique.

L'association peut accomplir tous les actes se rapportant directement ou indirectement à son objet. Elle peut prêter son concours et s'intéresser à toutes activités similaires à son objet.»

Notre association est une **A.S.B.L.**, elle n'a pas de buts lucratifs.

**Principe fondamental** : la liberté de prestation des volontaires.

**Les droits du volontaire** au sein de l'asbl Handi-Rando :

Les volontaires sont des membres effectifs de l'association : accompagnateurs actifs (pilotes de joëlette), personnels soignants et membres de l'équipe logistique sous condition de s'acquitter de la cotisation annuelle.

L'association a contracté une assurance couvrant «la responsabilité civile et accidents corporels lors de randonnées de découvertes de la nature organisées tant en Belgique qu'à l'étranger par le preneur d'assurance et ce notamment sur les sentiers de grandes randonnées» (extrait du contrat Ethias).

L'association ne verse **pas d'indemnités** aux volontaires.

**Les devoirs du volontaire** au sein de l'asbl Handi-Rando :

Les volontaires sont tenus au respect des consignes de sécurité données par les responsables d'activités de randonnée désignés par le Conseil d'Administration de l'association.

Si la participation aux activités est libre, les volontaires qui s'inscrivent à une activité sont priés, en cas d'empêchement, d'en informer le secrétaire le plus rapidement possible.

Le Conseil d'Administration remercie très chaleureusement tous les volontaires de l'association pour leur engagement en faveur des droits des personnes à mobilité réduite en matière d'accessibilité à la nature.





Marche-Les-Dames, 8 octobre 2006 :

une forêt à sensations ...

*Nous étions 55 ce dimanche pour une sortie "spécialement" pimentée dans la très belle forêt domaniale de Marche-Les-Dames. C'était aussi une activité Cap 48 qui devait être relayée par la RTBF ... en caméra cachée.*

Le passage à travers le Centre des Commandos s'était trop bien passé, la sortie s'avéra plus difficile et il fallut opérer une première opération commando! (la barrière qui aurait dû être ouverte, ne l'était pas !)

Demi-tour... rivière à franchir?!... ce n'était pas une première : Handi-Rando compte pas mal de "gué-moments" à son actif...

Assez abrupte, la montée fut rapidement avalée. Nous avons de super accompagnateurs : ceux du Centre Pénitentiaire Ecole de Marneffe, de l'Amicale des Paracommandos de Liège et, bien sûr, ceux d'Handi-Rando.



Au "Belvédère" ; pique-nique dans un décor de rêve, belle récompense !

En prime une démonstration d'audace de Martine (Lejeune) bien encadrée par nos amis liégeois. Même André un de nos quatre pilotes non-voyants voulut se lancer sur ce pont indien... brrrrr, il domine la vallée de la Meuse de 80 mètres !



Après de jolis passages sur les sommets des rochers et vallons, nous avons fait halte au site historique de la chute fatale du Roi Albert Ier (1). L'endroit était idéal pour inspirer notre ami Joël Smets qui quitta momentanément sa joëlette pour nous conter la terrible histoire de la feuille du chêne et du diable.

(1)<http://users.belgacom.net/marche-les-dames/hist/10.1.htm>



*"Quand toutes les feuilles de tous les arbres seront tombées, je vous accompagnerai" dit le rusé paysan au diable... Ce qui n'arriva jamais !*

*Quand Le diable se rendit compte qu'il avait été berné, de colère il planta ses griffes dans les feuilles du chêne. Voilà pourquoi, le chêne a des feuilles découpées. Les griffes du diable y sont restées plantées.*

(D'après Joël Smets)



Après une longue traversée tranquille de la forêt, la descente par une vallée sauvage nous amena en face d'une pente trop raide pour nos techniques habituelles.

C'était l'occasion de tester une nouvelle méthode d'assurage dite "de la grappe humaine". Malgré les vieux réflexes de tenter de s'opposer à la descente au lieu de se laisser aller avec la joëlette, tout le monde se retrouva dans le ravin dont on s'échappa par un petit tunnel sous le chemin de fer.

La suite fut sans histoire, une balade en bord de Meuse pour mieux apprécier d'en bas notre parcours de randonnée et pour nous ramener en gare de Marche-Les-Dames.

*Le verre de l'amitié permit à tous d'échanger des impressions enthousiastes.*

*Vive la joëlette qui autorise de telles "fusions" amicales!*

*Merci à tous pour cette bien joyeuse sortie, la dernière de l'année hélas!*

*B. Legrand*

*Quelle belle journée !!! Merci à tous pour cette formidable randonnée.*

*Ch. Duvivier*



centre  
auditif

**GROSSMANN**

- Vente, entretien et réparation appareils auditifs toutes marques
- Oreillette téléphonique Bluetooth
- Bouchons nageur et antibruit

**GSM : 0475 724 721 - Tél : 082 647 321**

**HANDI-RANDO ASBL  
REMERCE TRA'MONTAGNE  
SON GÉNÉREUX  
FOURNISSEUR ATTITRÉ.**

<http://www.tramontagne.be>

**TRA'MONTAGNE**

Site Internet : <http://www.yvoir.be>

« Fête de la randonnée à Yvoir en Haute-Meuse »

Dans les 9 villages de l'entité d'Yvoir, un w-e. entier consacré à la randonnée !...

*Randonnées pédestres, circuits VTT, exposants & animations..., pour tous les publics : enfants, familles, sportifs, seniors, personnes à mobilité réduite...*

Un stand Handi-Rando présentera la Joëlette, la cartographie adaptée et le GPS.

Toutes les bonnes volontés seront bienvenues pour tenir ce stand avec Jean et Bernard.

Site Internet : <http://www.yvoir.be>

**fête  
de la  
Rando**

en HAUTE-MEUSE  
**À PIED, À VÉLO,**  
RANDONNÉES SPORTIVES, FAMILIALES,  
Séniors, Personnes à mobilité réduite, ...

**YVOIR**  
28 & 29 avril

Nature  
Découverte  
Patrimoine  
Artisans  
Produits du terroir  
Animations pour tous  
Exposants  
Stands rando

# espace : qu'handi-randonneurs

Nouvelle rubrique, cet espace est ouvert à tous. Exprimez-vous ! Un avis, une suggestion, une humeur, une annonce...

*Ceci est une histoire parmi tant d'autres. Mais, c'est la mienne. HANDI-RANDO me permet de vous la révéler, de m'offrir à vous et je remercie son équipe du fond du cœur.*

Photographe paysagiste, je suis devenu un voyageur immobile à la suite d'une sclérose latérale amyotrophique. Après un premier temps de découverte de la bête qui était en moi, après avoir pris les premières mesures nécessaires pour préparer mon nouvel avenir, après avoir fait des bilans, j'ai pris en charge mon présent, jour après jour, et je me suis même autorisé la formulation de quelques rêves et autres projets. Chercher la vie, encore et toujours. Aujourd'hui, je poursuis donc mon chemin. D'autres projets me fouettent le cœur et la tête, comme celui de m'être inscrit comme participant à la «marche» programmée par HANDI-RANDO, sur ce chemin mythique menant à St Jacques de Compostelle.

Ainsi, plutôt que de parler avec les autres de mon ressenti par rapport à cette dégénérescence physique, j'ai préféré donner une nouvelle fois priorité à l'écriture et à l'image, en créant un site où le visiteur a accès à mes multiples carnets de route, à des pensées positives et à mes petites recettes pour conserver et surtout développer avec les autres ce plaisir d'exister. <http://www.francisvan.com>

J'ai également eu le bonheur de pouvoir éditer à compte d'auteur un livre, titré «DULCINEA DU TOBOSO, Un Amour de Femme». Il s'agit d'une fiction poétique grâce à laquelle Dulcinée nous parle de son pays, la Mancha, cet espace magique ouvert sur un ciel toujours immense, de cet amour témoigné par le héros de Cervantès pour elle, de ses angoisses et de ses espérances (toutes ses caractéristiques se trouvent sur le site).

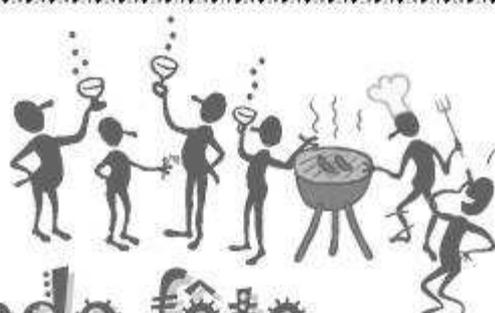
*Vous pouvez me faire parvenir vos éventuels commentaires par e-mail ([fvantraces@hotmail.com](mailto:fvantraces@hotmail.com))*

*Les portes de ma nouvelle «prison» vous sont larges et ouvertes. Grâce à tous vos messages et autres témoignages, d'avance. Merci.*

*Francis Vansteenwinckel*



## 5 ans !



# Handi-Rando fête

## ses 5 ans d'existence !

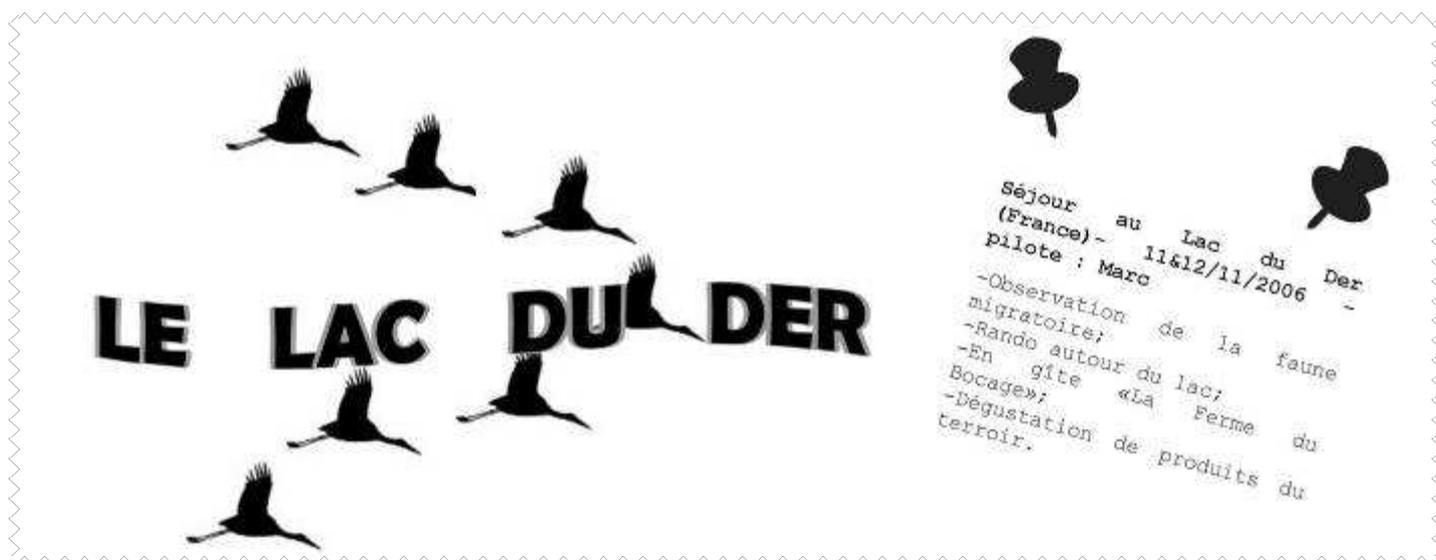
	P.A.F. *
Adultes	25 €
Enfants de moins de 12 ans	12.5 €
Adolescents de 12 à 18 ans	20 €

*Inscriptions et paiements P.A.F. sont attendus pour le 8 juin 2007*

\* comprend ; apéritif, barbecue, dessert, café et 2 boissons.

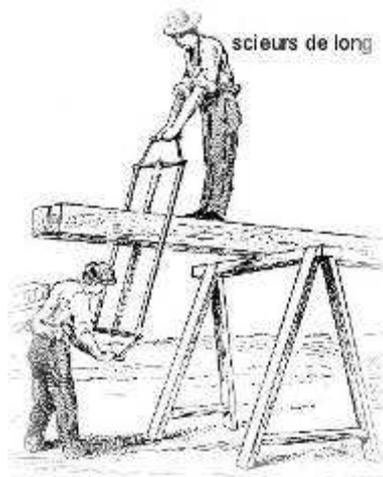
Tous nos membres et leurs familiers sont invités le **8 juillet** au Château de Mozet pour célébrer cet anniversaire.

Avec au programme ; repas, animations et beaucoup de bonne humeur !



*Derniers séjour et randonnées de la saison au lac du Der, Samedi 11.11.06*

Nous partîmes dans la matinée sous une météo assez maussade. Nous avions l'intention de pique niquer à notre arrivée au lac mais il faisait trop froid et très venteux. Ce fut donc au gîte (où nous attendaient Marc et d'autres camarades) que Marie-Madeleine et moi dînâmes... bien au chaud ! Vu le temps, Marc pilote organisateur du séjour, remplaça la randonnée prévue en joëlette par une visite du Musée du Lac. C'est en nous y rendant que nous admirâmes une première fois des grues se posant pour la nuit. Spectacle inoubliable dans la lumière d'un ciel au crépuscule.



**Le Musée du Pays du Der** est un musée en plein air qui retrace la vie quotidienne des villageois d'autrefois du "Bocage Champenois"; arts, traditions, métiers... la petite histoire de la région. Ce musée est l'écrin de plusieurs bâtiments d'adoption : une église (reconstruite après la mise en eau du lac) ; une maison de forgeron ; une grange ; un pigeonnier ; un four banal,... s'y ajoutent aussi les jardins des simples (plantes médicinales), le carré de légumes et des fruits oubliés...

Une ancienne grange sert d'abri à de superbes maquettes (dont des bâtiments à pans de bois caractéristiques de l'architecture régionale) et à la reconstitution de personnages dans leur environnement entourés de leurs outils et objets usuels,...

Très visuelle et sous la conduite d'un guide jovial et coquin, cette visite fut très instructive.

**Le saviez-vous :**

*Pourquoi les tuiles d'argile sont-elles de courbes et de tailles différentes ?* Les tuiles étaient fabriquées par les femmes des villages qui utilisaient leurs cuisses comme moules pour en former l'arrondi.

Les grues stationnent volontiers sur une patte, d'où l'expression "faire le pied de grue".



De retour au gîte : repas gastronomique ! des produits frais de "La Ferme du Bocage"... Quel régal !

Foie gras entier, rillettes «pur canard», magret fumé, terrine au porto, magret de canard, cuisse confite, cassoulet,... plateau de fromages, pain fermier... un aperçu des mets savoureux au menu !

La soirée se poursuit par la résolution d'une épreuve d'adresse et de réflexion pour les AA aspirants AAE.

*Chez Handi-Rando, nous ne sommes peut-être pas tous des pilotes équilibrés ;- ) mais nous devons prioritairement avoir le sens de l'équilibre ! Dès lors, le test des pointes de Paris est un indice "sérieux" et "amusant"!*

*Rem.: Ce test peut être remplacé à tout moment par un autre faisant appel aux mêmes qualités techniques d'équilibre*



Le test des pointes de Paris pour évaluer le sens de l'équilibre des candidats AAE.

Placer (sans colle, ficelle ou autre moyen) six pointes de Paris sur la septième plantée verticalement dans un support stable.



*Dimanche 12.11.06*

Après une courte nuit -très courte pour certain(e)s- départ à 6:30 (a.m. !) pour assister et admirer l'envol des grues cendrées au lever du jour. Le vent est glacial mais le ciel est assez dégagé ce matin. A partir de l'observatoire (remarquablement) accessible, nous attendons les premiers départs. FA-BU-LEUX ! ... par groupes de 50 à 100, les grues passent au dessus de nous au rythme de leurs cris incessants. Des groupes en "V" ou en "W" ondulent et se succèdent. Quel ballet ! Il fait entièrement jour quand la plupart sont parties, certaines d'entre elles vers l'Espagne, d'autres vers des champs où picorer leur nourriture.

Après cette prodigieuse envolée, nous rentrâmes pour un copieux petit déjeuner que Marc nous réserve toujours !

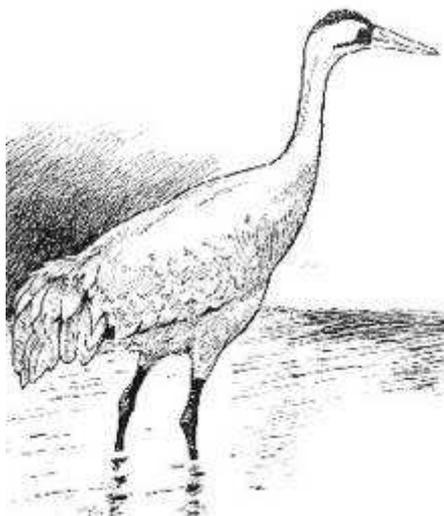


Puis, nous repartîmes pour la visite guidée d'une petite partie du lac dans le petit train touristique **accessible** où l'on nous décrit l'histoire du lac, les techniques utilisées, les conséquences sur la vie de la région, sur la faune et la flore, des explications sur l'architecture locale... bref, le pourquoi-comment de l'aménagement de ce lac artificiel, l'un des plus grands lacs artificiels, 4.800 hectares et 77 km de rives, de l'Union européenne.

Le lac-réservoir Marne également appelé *Lac du Der-Chantecoq*, a été mis en service en 1974 après 8 ans de travaux. Sa mission : assagir la Seine, la Marne et l'Aube et réduire le risque d'inondations sur Paris.

Sa construction a entraîné la disparition (par inondation !) de trois villages : *Champaubert-aux-Bois*, *Nuisement-aux-Bois*, et *Chantecoq*.

L'église de Champaubert est le seul édifice qui ait résisté à la mise en eau du lac.



**La Grue cendrée,  
Grus grus,  
famille des Gruidae.**

La Champagne est connue par tous les ornithologues pour être la scène d'un spectacle somptueux pendant une grande partie de l'automne. C'est pour protéger les 270 espèces d'oiseaux présents sur le lac que le site a été classé dès 1978 en réserve de faune sauvage. Les espèces d'oiseaux (parfois rares ou menacées), les espèces de mammifères (40 espèces) et plus de 200 espèces de végétaux caractérisent ce milieu qui propose au fil des saisons le grand spectacle de la nature.

Parmi les espèces d'oiseaux du site, ce sont sans aucun doute les grues cendrées qui, sur leurs grandes échasses, retiennent le plus l'attention des observateurs fervents. D'octobre à mars, les "dames grises" sont près de 40 000 à faire une halte salutaire sur le lac. Fuyant les marais boisés du Nord et de l'Est de l'Europe dès les premiers froids, elles finiront leur course en Tunisie ou à l'extrémité de l'Espagne, dans la lagune de Gallocanta (qui se traduit par... Chantecoq).

La grue est un grand oiseau du groupe des échassiers. Portée par de hautes pattes effilées, sa petite tête juchée à l'extrémité d'un long cou, elle dépasse couramment 1 m. Elle a un bec fort et pointu et de larges ailes. Par troupes nombreuses, adoptant une formation en V caractéristique, des 14 espèces connues dans le monde, la grue cendrée, au plumage gris, est la seule qui passe au-dessus de la France.

Cette exploration super intéressante sur les rives du site nous "mit en appétit" et nous regagnâmes le gîte pour déguster un savoureux buffet froid composé de produits du terroir faits maison. Un vrai délice !!!

Durant l'apéro, dernière épreuve pour les AA ; montage de la joëlette ! suivie de la remise du brevet AAE tant convoité. Après ce magnifique week-end, nous nous séparions comblés par ce séjour fantastique !

Christian D. PMR

[www.lafermedubocage.fr](http://www.lafermedubocage.fr) - [www.museedupaysduder.com](http://www.museedupaysduder.com) - [www.oiseaux.net](http://www.oiseaux.net)

**Promenade contée aux flambeaux au solstice d'hiver (\*)**

**Le jeudi 21 décembre 2006 à Bruxelles au Parc du Wolvendael**

*Les conteuses : Florence Delobel et Claude Leguerrier*

*La pilote : Martine Van Vliet*

*"A la lumière des flammes, les conteurs vous guident à travers les ombres de la lune et vous emmènent découvrir les secrets de mille et une vies qui ne se dévoilent que sous les étoiles. Au rythme de la musique du monde nocturne, les torches vacillent et nous mènent, après l'enchantement, autour d'un bon bol de soupe."*

(\*)Le **solstice d'hiver** est la date du jour le plus court de l'année (et par conséquent de la nuit la plus longue) dans un hémisphère : hémisphère nord en décembre, hémisphère sud en juin.



Acquis par la commune d'Uccle en 1920, ce domaine a été créé en 1763 par la construction du château de Wolvendael. Jusqu'au début du 20ème siècle, le domaine fut la propriété de familles nobles.

Les embellissements apportés entre 1909 et 1920 sont l'œuvre du Baron Janssen, industriel influent et grand amateur d'Art. On lui doit en particulier l'implantation et la reconstruction d'un pavillon Louis XV découvert en piteux état dans les jardins d'un antiquaire d'Amsterdam.

Il le fit démonter pierre par pierre pour le reconstruire dans l'écrin boisé de son domaine de Wolvendael en limite de propriété. Longtemps on a pensé se trouver avec certitude devant une œuvre type du style rococo de l'Île de France, de l'époque Louis XV, créée par un habile et talentueux artiste français.



Cette attribution a été fortement mise en doute par certaines critiques qui ont fait valoir que le pavillon restait parfaitement dans la tradition d'ouvrages conçus et exécutés par les architectes néerlandais au XVIIIe siècle.

[http://www.pavillonlouisxv.be/le\\_pavillon.html](http://www.pavillonlouisxv.be/le_pavillon.html)

En ce 21 décembre, Nathalie (ma nièce) et moi sommes devant la grille du parc afin d'aller chercher les clés, -tant souhaitées-, de l'entrée de ce magnifique parc vestige de la Forêt de Soignes. Un charmant serveur du *Pavillon Louis XV* est notre portier.

Un peu plus tard, Marc, Bernard et consorts arrivent avec les joëlettes qui ont été montées avant de rejoindre le groupe de la promenade aux flambeaux.



Être bercée par quelques contes sous une nuit étoilée... quoi demander de plus à quelques jours de Noël !

Féérique !

21/12/2006

Nous terminerons la promenade par les réflexions suivantes lues par l'une de nos conteuses :

## PEUR NOIRE PEUR BLANCHE

Xavier Deutsch, écrivain.

La Chronique –Le Soir, 21/12/2006

Le 21 décembre, 7 000 années avant Jésus-Christ, ne s'appelait pas "décembre", car personne n'avait encore eu l'idée de nommer les mois du calendrier, mais ça ne fait rien il faisait froid. Et si les gens du néolithique ignoraient le comput, ils savaient en revanche très bien ce qu'était un solstice et ils le redoutaient : ils se demandaient si la lumière déclinante réapparaîtrait, et avec elle la végétation, les feuillages, les migrateurs, et la vie sur Terre. Alors ils créaient pour se rassurer, des cérémonies tapageuses, brûlaient des grands et des petits feux, érigeaient des mégalithes alignés sur l'axe du soleil, et vérifiaient que la nature et le cosmos allaient demeurer loyaux. C'était la peur noire.

Nonante siècles plus tard, on est malin, on sait à peu près tout de l'axe incliné de la Terre par rapport au plan de l'écliptique, de sa balade de 365 jours et un quart autour du Soleil, des sinusoïdes de la lumière, et personne ne doute plus trop que le jour va revenir se lever de plus en plus tôt, à partir de ce matin.

La peur est ailleurs, et elle est devenue blanche ! Parce que, si nos ancêtres craignaient que l'hiver s'assoie et s'éternise, pour nous ce serait plutôt l'inverse : on se demande où il est passé. Ce qui nous rassurerait, nous, ce serait qu'il neigeât.

Mais à regarder avec quelle délectation il les cultive et s'y complaît, on se dit que, après tout, l'humain a peut-être besoin de ses peurs pour vivre. Peur que la Belgique se rompe, que la mer monte, que les fins de mois se montrent difficiles, que les virus mutent, que les extraterrestres nous veuillent plus de mal que de bien, que dans "Les Feux de l'Amour" Brittany et Raoul ne se réconcilient pas, et qu'il faille encore attendre l'année prochaine pour que le Standard soit champion.

La peur a ses professionnels ayant très bien compris l'état d'infantilisme où elle nous maintient, et les royalties de toute nature qu'elle peut leur valoir : Poutine instrumentalise les Caucasiens ; Bush, les Chiïtes ; Sarkozy un peu de tout ; mon assureur m'assure que je dois me méfier de quelque chose, et la peur finit par se barioler beaucoup.

Qu'est-ce qu'on fait ? On érige des mégalithes dans l'axe des pôles ? Alors des Américains marrants ont imaginé que ça serait pas mal si un maximum de gens faisaient l'amour demain, le 22, partout, dans un gigantesque orgasme planétaire visant à créer une vague d'énergie positive pour inverser la violence sur la Terre.

Si ça se trouve, les types du néolithique faisaient déjà comme ça pour lutter contre la peur du solstice ? Allez, c'est gai. En attendant l'hiver, ayons chaud sous la couette et vivent les kangourous !

... Malgré le scepticisme des conteuses, les joëlettes ont pu (bien sûr !) pénétrer et s'installer dans le pavillon Louis XV parmi les autres convives pour partager un bon bol de soupe bien chaude.

*J'aime beaucoup ces promenades contées et je pense que cet été, j'en ferai plusieurs dans les parcs ... si l'envie vous prend... venez avec moi !*

*Martine Van Vliet*

<http://www.conteursenbalade.be>



Suite à des problèmes de sponsoring et après l'examen des premières réponses à notre appel, le projet "**Pèlerinage à St Jacques de Compostelle**" ne pourra avoir lieu en 2008 comme initialement annoncé. En association avec Cyclo-Coeur asbl, nous allons en revoir la réalisation.

Nous prions tous ceux qui avaient manifesté leur intérêt de bien vouloir nous excuser.



# Opération Accessibilité Nature :

## Barrage du Ry de Rome

<b>Rapporteurs :</b>	Bruno Verhelpen, guide nature et Jacques Eloy, PMR
<b>Date de la visite :</b>	21/07/2006
<b>Nom officiel du site :</b>	Barrage du Ry de Rome
<b>Coordonnées GPS :</b> & <b>Carte IGN :</b>	WGS 84 Est : 31U 609876 Nord 31U: 5542299 57/7-8 au 1:25.000 Coordonnées Lambert 72 x : 161,852 km y : 79,089 km
<b>Statut :</b>	Propriété Région Wallonne – Ministère de l' Equipement et des Transports – District des Barrages de l'Ouest

*Pour informations complémentaires sur la praticabilité de l'itinéraire, vous pouvez contacter le service dont les références suivent :*

<b>Adresse :</b>	Rue de Dailly, 1 à 5660 COUVIN
<b>Province :</b>	Namur
<b>Tel.</b> <b>FAX :</b> <b>Cantonement D.N.F. de Couvin</b>	060/34.63.80 (station de traitements des eaux en aval du barrage) 060/34.65.25 ou 060/34.90.30 (idem) Tel.: 060/310280 ou 82, rue de la Gare, 37 - 5660 Couvin
<b>Signalisation routière :</b> 	A partir du <b>Ring</b> de Charleroi prendre la sortie « <i>Porte de Philippeville</i> » Vers Philippeville - Couvin par la <b>N5</b> . Traverser Couvin et continuer la <b>N5</b> . A la sortie de Couvin à l'endroit où un panneau signale la fin de l'agglomération, prendre à gauche la direction « <i>Barrage du Ry de Rome</i> ».
<b>Parking existant :</b>	Oui
<b>Places PMR :</b>	Non
<b>Parking payant :</b>	Non
<b>Cheminement depuis le parking jusqu'à l'entrée du site :</b>	Se rendre devant la barrière, à plus ou moins 30 m.
<b>Jours de présence humaine:</b>	7 jours sur 7 (station de traitement de l'eau)
<b>Heures de présence humaine:</b>	Toute la journée.
<b>Saison(s) de présence humaine :</b>	En toutes saisons.
<b>Sanitaires existants :</b>	Non
<b>Abri(s) existant(s) :</b>	1
<b>Localisation abri(s):</b>	A mi-parcours soit +/- 2,8 Km.
<b>Restaurant existant :</b>	Pas sur le site. Voir à Couvin.

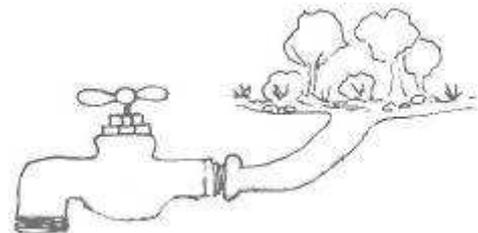
<b>Petite restauration :</b>	Taverne " <i>La Ruche</i> " à Couvin
<b>Accessibilité PMR :</b>	Oui, par un plan incliné pour franchir une marche
<b>Descriptif de l'établissement:</b>	La taverne " <i>La Ruche</i> " située place Général Piron, n° 6 à 5660 Couvin Grande terrasse couverte et accès à l'intérieur par un plan incliné. Tel: 060/37.78.47 ou 02/34.44.32 Fermé le jeudi  Sanitaires accessibles et adaptés : wc rehaussé, dégagement latéral, barres d'appui.
<b>Aire(s) de pique-nique :</b>	Oui
<b>Descriptif &amp; localisation:</b>	Deux grands bancs et une table. A 800 m. après l'entrée dans le site.
<b>Accessibilité PMR :</b>	Oui
<b>Rapport sur l'accessibilité du site aux PMR :</b>	<p>Après avoir contourné la barrière (passage suffisant et bien stabilisé) l'on s'engage sur une petite route asphaltée réservée au service d'entretien et de surveillance du barrage. A gauche, en ce début de balade, une première aire d'accueil avec un banc.</p> <p>Ensuite, un raidillon (le seul !) de +/- 500m. aboutit à un rocher à droite suivi, à gauche, d'un superbe point de vue sur le plan d'eau et ses abords boisés.</p> <p>A 800m. du départ, une aire de pique-nique non couverte offre deux ensembles table et banc. La table est bien débordante des pieds en ses extrémités ce qui permet l'attablément d'une personne en chaise roulante.</p> <p>A 1.620m., le premier ruisseau qui alimente le barrage; le «<i>Ry de l'Ermitage</i>».</p> <p>Remarquez la végétation spécifique au milieu humide et l'écoulement bucolique du ruisseau. A quelques mètres, une station de "<i>Vipérines</i>" qui avec ses jolies fleurs bleues ponctuées de rouge se donnent en spectacle.</p> <p>A 2.580m. c'est le deuxième ruisseau qui alimente le barrage ; le «<i>Ry de Rome</i>» d'un débit plus important que le précédent.</p> <p>A +/- mi parcours (2.830m) ; un abri circulaire important. Parfaitement accessible à 3 chaises roulantes. 3 bancs peuvent aussi accueillir 12 personnes valides assises.</p> <p>Troisième ruisseau appelé «<i>Ry des Serpents</i>» à 4.720m.</p> <p>Nous passons une deuxième barrière, toujours aussi franchissable, pour prendre à gauche la route du barrage. Ce qui donne encore l'occasion d'admirer les abords de l'aval et de l'amont du barrage.</p> <p>Retour au parking et fin de la balade (5.300m).</p>
<b>Appréciation pour l'accompagnant :</b>	moyen à difficile en raison du raidillon

*Gestion du rapport : Handi-Rando c/o Jacques Eloy e-mail : [jeloy@compagnet.be](mailto:jeloy@compagnet.be)*

## Historique



Le Barrage du Ry de Rome est destiné à alimenter la ville de Couvin et les villages voisins en eau potable. Le traitement de l'eau est assuré dans les bâtiments situés en aval du barrage. Le barrage est une digue en enrochements. La tour de prise d'eau sert à prélever dans le lac au niveau souhaité, l'eau nécessaire au réseau de distribution.



Lorsque que le lac est rempli, l'excédent d'eau est évacué par le déversoir à seuil fixe installé en rive droite. La digue a une longueur de 250m., une hauteur maximum de 35,8m.. La superficie du plan d'eau est de 26,45ha, la contenance du lac à la cote maximum est de 2,2 millions de m<sup>3</sup>.



# Caractéristiques Naturelles du Site



Le circuit autour du *Barrage du Ry de Rome* nous fait découvrir plusieurs types de groupements végétaux bien présents en Ardenne :



Fragments de hêtraie à luzule blanche avec callune fausse bruyère, myrtille, germandrée scorodoine (1), canche flexueuse (2) et sceau de Salomon à feuilles verticillées, espèce sub-montagnarde;

Chênaie à chêne sessile mêlée de charme et de noisetier;

Boulaie à bouleau verruqueux (4) quasi omniprésente tout au long du chemin bordant le tour du plan d'eau;

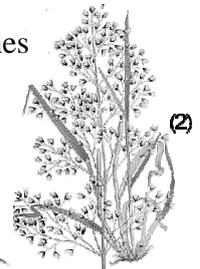
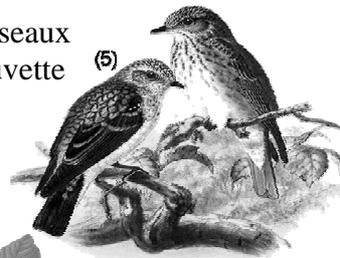
Quelques plantations de pin sylvestre sur le versant sud du barrage.



Plusieurs coupes à blanc permettent d'observer épilobe en épi, digitale, séneçon de Fuchs (3), sureau à grappes et genêt à balais. A proximité des trois ruisseaux alimentant le barrage, une végétation plus aquatique peut être identifiée : aulne glutineux, bourdaine, jonc épars, reine des prés, .....

Au bord du chemin, quelques espèces herbacées de zones plus sèches s'épanouissent : vipérine, mauve musquée, euphrase (7), ....

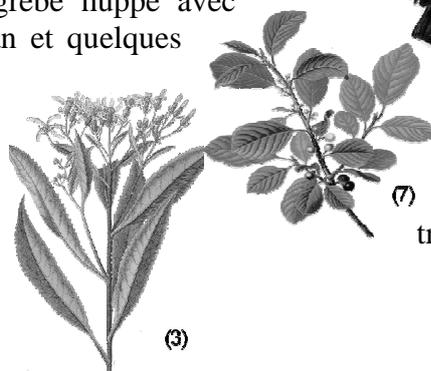
Au cours de la promenade (en juillet 2006), les oiseaux forestiers suivants ont été observés: sittelle torchepot, fauvette à tête noire, gobe-mouche gris (5), pouillot véloce, ....



Et sur le barrage ; grèbe huppé avec ainsi qu'un grand cormoran et quelques guignette.

jeunes (6)  
chevaliers

Vu la grande et la présence de zone site s'annonce



(7) diversité d'arbres autour du barrage herbeuse rase au bord du chemin, le très prometteur en champignons.

Et pour finir, retenons le calme qui règne autour de ce site. Ce qui est très appréciable.



FéMA - FEDERATION MULTISPORTS ADAPTES  
Chaussée de Haecht, 579 BP 40 - 1031 Bruxelles - tél. : 02/246.42.24

**CERTIFICAT MEDICAL**  
A GARDER PAR LE CERCLE

**VOLET A**

Année .....

Je soussigné(e) ..... (personne majeure ou tuteur légal) autorise le responsable de cercle ou son délégué à utiliser ces informations d'ordre médical dans le cadre des activités de la Fédération Multisports Adaptés en veillant à garder la confidentialité de ce document.

Signature :

Nom : ..... Prénom : .....  
Membre du club : .....  
Date de naissance : .....  
Adresse .....  
..... tél. ....

- Présente le handicap suivant :  
Diagnostic .....  
lésion .....  
état fonctionnel .....
- Problème de santé important :  
épilepsie .....  
affection cardio-vasculaire .....  
affection pulmonaire .....  
allergies : .....  
autres : .....
- Date du dernier vaccin ou rappel antitétanique .....  
✕ .....

**CERTIFICAT D'APTITUDE PHYSIQUE**

**VOLET B**

A RENVoyer OBLIGATOIREMENT A FéMA

(à remplir par le médecin examinateur)



Partie de document à découper (voir Verso) .

• problèmes psychologiques ou difficultés d'intégration .....

• J'estime que les précautions suivantes seraient utiles : (remarques et restrictions ou interdiction éventuelles de certains mouvements ou disciplines sportifs)

**Traitement :**

L'intéressé doit-il prendre des médicaments ?                      oui                       non   
Si oui, lesquels ?

Certifié complet,

Cachet, date et signature du médecin

*Si FêMA, - Fédération Multisports Adaptés n'a pas connaissance, en temps voulu, des éléments nécessaires pour faire face à toute situation découlant de l'évolution de l'état de santé de l'intéressé, FêMA s'estimera déchargée de toute responsabilité.*

✕ .....

Nom : .....

Prénom : .....

Club : .....

Date de naissance : .....

Je soussigné, docteur en médecine, affirme que le sportif dont l'identité est reprise ci-dessus, a subi l'examen médical et est déclaré

Apte à la pratique sportive.

Apte à la pratique sportive, sauf contre indications ci-dessous :

Non Apte

Date, Signature et cachet du  
médecin examinateur



**Handi-Rando asbl** remercie vivement ses membres d'honneur. Leur soutien est très précieux.

Merci à AXA, à Madame Callens, à Cap 48, à la Famille Eloy-Gervaise, à Madame Irène Eloy, à la Famille Legrand-Metz, à Madame Hellinckx Carine, au Kiwanis Service Club de Namur Comté, à Madame Cécile Regout, à la S.A. Fabricom GTI, à Monsieur T Van Dijck  
Le Conseil d'Administration

<b>Président</b>	Armand Streuvay Av. du Martin Pêcheur, 25/58 <u>1170 Bruxelles</u> Tél : 02/660.50.14 e-mail : <a href="mailto:armand@handi-rando.com">armand@handi-rando.com</a>	Relations publiques Gestionnaire des Fonds & Subventions Candidature d'appel à projets
<b>Président d'Honneur &amp; Administrateur</b>	Jacques Eloy Av. des Nerviens, 23 <u>1780 Wemmel</u> Tél/Fax : 02/460.68.26 GSM:0475/38.56.53 e-mail : <a href="mailto:jacques@handi-rando.com">jacques@handi-rando.com</a>	Gestion du recensement des sites naturels accessibles aux PMR pour la région wallonne.
<b>Vice-président</b>	Thierry Thysebaert Rue des petits sapins 39 <u>4900 Spa</u> Tél. : 087/77.34.56 – 087/79.03.35 Fax : 087/79.03.00 e-mail : <a href="mailto:thierry@handi-rando.com">thierry@handi-rando.com</a>	Guide Nature Gestionnaire des activités spadoises Relations avec le Cercle des Naturalistes de Belgique Dépôt de 2 joëlette et 3 disponibles
<b>Secrétaire</b>	Bernard Legrand Noûri Cortil 15 <u>5020 Champion</u> Tél.:081/21.11.45 e-mail <a href="mailto:bernard@handi-rando.com">bernard@handi-rando.com</a>	Moniteur niv.3 ADEPS Gestionnaire du Site Internet Relations avec l'ADEPS et Féma Réalisation de cartographies spécifiques et Techn. GPS Dépôt de 12 joëlettes
<b>Directeur Exécutif</b>	Marc Maillien rue des Carrières 60 <u>5570 Winenne</u> Tél.: 082/71.27.20 GSM:0473/58.34.21 e-mail : <a href="mailto:marc@handi-rando.com">marc@handi-rando.com</a>	Moniteur niv. 1 ADEPS Gestionnaire des activités
<b>Trésorier</b>	Jean Joly Rue Crotteux, 10 <u>4257 Berloz</u> Tél /Fax : 019/32.56.12 e-mail : <a href="mailto:jean@handi-rando.com">jean@handi-rando.com</a>	Gestionnaire de la comptabilité
<b>Directeur logistique</b>	Philippe Laermans Rue de Vignée, 8 <u>5580 VILLERS/LESSE</u> Tél: 084/38.78.89 & GSM: 0497/26.47.72 - 0497/41.00.59 e-mail: <a href="mailto:philippe_laeremans@hotmail.com">philippe_laeremans@hotmail.com</a>	Responsable et gestionnaire du matériel (entretien, réparation joëlettes...)
<b>Bibliothécaire &amp; Topographie</b>	Luc Legrain rue des Inhauts, 3 <u>5021 Boninne (Namur)</u> Tél/Fax : 081/21.43.01 GSM:0476/54.30.00	Moniteur niv. 3 ADEPS Gestionnaire des topos guides Sentiers de Randonnées en Joëlettes et voiturettes
<b>Rédactrice en chef</b>	Martine De Clerck Rue F. Léger 42A <u>1140 Evere</u> Tél.:02/726.05.98 e-mail : <a href="mailto:martine@handi-rando.com">martine@handi-rando.com</a>	Gestionnaire des publications, trimestriel Les articles, poèmes, dessins, photographies... sont très bienvenus 1 mois avant la fin de chaque trimestre.
<b>Rédac. adjoint &amp; administrateur</b>	Christian Duvivier Rue de L'Isle 5 bte 3 <u>6240 Farcienne</u> GSM:0496/51.26.11	Reportages, photographies...

Notre bulletin trimestriel est édité par l'imprimerie : Offset-service Ecole & Loisirs asbl

Malispré, 10

5580 Han-sur-Lesse

Tél. 084/37.75.88 - e-mail : [pierre.lannoy@scarlet.be](mailto:pierre.lannoy@scarlet.be)

La rédaction remercie Pierre Lannoy pour son attention, sa disponibilité et la qualité de son travail.

## PROGRAMME DES ACTIVITES 2007

Mis à jour le 14 mars 2007

DATE	DESCRIPTION DE L'ACTIVITE & (PILOTES)	Inscriptions	AA ?
Sa 03/03	<b>Auderghem</b> : Assemblée Générale, 10h à 12h Promenade après le dîner	8 joëlettes 5 participants	17/15
Di 25/03	<b>Tellin</b> : Sensibilisation des jeunes des paroisses de Bure – Tellin (Marc)	3 joëlettes 3 inscriptions	5/6
Sa & Di 14-15/04	<b>Le Zwin</b> : Gîte de la Croix Rouge NL <b>COMPLET</b> PMR=85€ - AP=63 € - AA=52 € (Les Castors)	4 joëlettes 4 inscriptions	10/10
Sa 22/04	<b>Solwaster</b> : Val Sauvage Départs : 10:00 & 14:00 (Thierry)	2 joëlettes 3 inscriptions	4/9
Di 29/04	<b>Bleharies</b> : Maison de Léaucourt (?)	4 joëlettes 2 inscriptions	1/6
Di 06/05	<b>Aywaille</b> : Circuit spécial adapté (très sportif) (Amicale des Paras de Liège)	6 joëlettes 7 inscriptions	16/18
Di 13/05	<b>Durnal</b> : Le Bocq, inaccessible ! Goûter offert par les Dames du Kiwanis Comté Namur (Bernard)	6 joëlettes 6 inscriptions	16/18
Ma à Sa 19-23/06	<b>Laroche</b> : "Marche Européenne du Souvenir et de l'Amitié" avec l'appui de la Défense Nationale ; 4 x 15 kms, transport adapté. 65 € (Marc)	6 joëlettes 7 inscriptions	2/20
Di 08/07	<b>Mozet</b> : Fête anniversaire de Handi-Rando, tous les membres se rencontrent ! Repas : adultes : 25 € - < 12 ans : 7,5 € - >12/18ans <= €	6 joëlettes 9 inscriptions	6/18
Me 11/07	<b>Journée Jeunes</b> <b>Au choix des jeunes !</b> (Marc)	4 joëlettes	/12
Di à Ve 22-27/07	<b>Echternach</b> : A la découverte de la Petite Suisse Luxembourgeoise (Müllerthal) En Auberge de jeunesse (40 places). Pension Complète : PMR=280 €-AP=210 € – AA=170 € (Bernard & Marc)	6 joëlettes 8 inscriptions	10/24
Di 05/08	<b>Limbourg</b> : Cité Médiévale (Thierry)	6 joëlettes 10 inscriptions	16/30
Me 08/08	<b>Forêt de Havré</b> <b>Journée Jeunes</b> (Marc)	4 joëlettes 4 inscriptions	2/12
Me 22/08	<b>Wéris</b> : Tour des Menhirs <b>Journée Jeunes</b> (Joël)	6 joëlettes 5 inscriptions	8/9
Lu à Ve 03-07/09	<b>Calais</b> : Cap Blanc Nez – Cap Gris Nez, en gîte (20 pers. max) PMR=340 € - AP=255 € - AA=205 € (Marc)	4 joëlettes 7 inscriptions	3/6
Sa & Di 22-23/09	<b>Gedinne</b> : Grottes de Han avec "Les Fauteuils Volants" et "La Chaloupe" (Marc)	8 joëlettes 5 inscriptions	/24
Dim 7/10	<b>Watermael-Boisfort</b> : Cités jardins (maillages vert et bleu) (Jacques F.)	6 joëlettes 4 inscriptions	2/6
Di 14/10	<b>Nonceveux</b> : Canyon du Ninglinspo (très sportif) (Bernard)	4 joëlettes 7 inscriptions	15/20
Ve à Di 26 -28/10	<b>Reims</b> : Lac du Der, la migration des grues <a href="http://www.lacduder.com">www.lacduder.com</a> (Marc)	6 joëlettes 4 inscriptions	4/12
Ve à Di 09-11/11	<b>Leglise</b> : La Forêt d'Anlier, cœur de l'Ardenne En gîte (15 pers.max.) (Pierre)	4 joëlettes 5 inscriptions	3/9

**AA = Accompagnateurs Actifs disponibles – Journées Jeunes = priorité aux jeunes**

**Inscriptions** au secrétariat sur le principe "Premier inscrit, premier servi !"