



Belgique – Belgïe
P.P. – P.B.
1780 – WEMMEL 1
BC6183

<http://www.handi-rando.com>

Nature,

Si ton accessibilité m'était contée...

Numéro 3/2005

3ème trimestre 2005

Editeur responsable :
Bernard Legrand,
Noûri Cortil, 15
5020-CHAMPION
P304116

Bureau postal de dépôt:
1780 – WEMMEL 1

SOMMAIRE

Sommaire et coin du secrétaire	2
Editorial du Président	3
Sclaingnau: à la découverte d'un site unique	Claire Hue 4-5
Chroniques de la MESA	M.D.-C.D.-P.R.-C.H. 6-7-8-9
Rallye à la Croix Scaille:	Christian Duvivier 10-11
Handi-Rando dans le Morvan :	Armand Streuvay 12-13
A propos du Poelbos	
Réponses au <i>Questionnaire d'Eveil à la Nature</i> du trimestriel n° 2/2005	14
Accessibilité Nature	15
Opération accessibilité : Bois de la Vecquée-Malonne	16-17-18
Nouvelles des SRJ	19
Philosophie en 1692	20
Handi-Rando asbl : l'équipe et ses membres	21
Programme des activités 2005	22

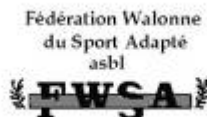
Annexes : **Cartographie : La Vecquée**
 Handi-Rando en sorties

Remerciements :

La parution de ce bulletin ainsi que les activités qui y sont présentées sont rendues possibles grâce aux aides reçues par les institutions suivantes que nous remercions très sincèrement en votre nom à tous :

La Direction Générale Régionale de la Nature et de l'Environnement.

Le Ministère des Affaires sociales et de la Santé de la Région Wallonne et de la Région Germanophone.



COIN DU SECRETARIAT

Nous vous rappelons que pour une bonne organisation de nos activités nous aimerions connaître les disponibilités des AA.

Les mêmes AA sont souvent à l'attelage et partageraient volontiers leur expérience



Pour la bonne tenue de notre listing, ce serait bien aimable de nous signaler d'éventuels changements de vos coordonnées (adresse postale, courriel, numéros de téléphone et de GSM)

Bernard Legrand 081/21.11.45

Noûri Cortil, 15 – 5020 – CHAMPION - bernard@handi-rando.com



EDITORIAL

Madame, Mademoiselle, Monsieur, chers amis,

Les activités récréatives en forêt : entre initiative des acteurs locaux et mise en place d'une politique régionale. Colloque organisé par la faculté universitaire de Gembloux ce 16 septembre 2005.

A la demande de la **Direction Générale des Ressources Naturelles et de l'Environnement (DGRNE)** nous avons été conviés à présenter l'action de recensement des sites naturels accessibles aux personnes à mobilité réduite en chaise roulante. Le public présent (220 personnes) a souhaité conserver une trace de notre action de recensement, ce qui s'est concrétisé par l'intérêt porté aux documents proposés à notre mini stand. De la sorte, 30 exemplaires de notre trimestriel ont trouvé acquéreur.

Cette présentation a été assurée par Benjamin Snoeck, guide nature et Jacques Eloy, PMR représentant une équipe de terrain. Un article de fond sera présenté dans notre prochain trimestriel.

Merci à Mr Colson et à ses collaborateurs pour leur remarquable organisation et les travaux entrepris pour rendre le bâtiment accessible en chaise roulante.

Location des «joëlettes»

Nous constatons un accroissement de la demande de location ce qui entraîne un surcroît d'entretien mais aussi des réparations importantes. Hormis la description de l'état du matériel qui fait l'objet du contrat de location, nous serons plus attentifs aux connaissances essentielles relatives aux pliages/déplisages de la structure de la joëlette et à l'expérience de son bon maniement.

AXA Atout cœur

Au souvenir de cette journée du 22 mai en forêt de Soignes et de l'accueil qui nous a été réservé par l'équipe de Monsieur Vlaemminck, nous avons eu le grand plaisir de recevoir un **don de 3.000 €**.

Nous exprimons toute notre gratitude envers le conseil d'administration de AXA Belgium pour sa générosité dont le soutien est essentiel aux actions sociales qu'il plébiscite.

Acquisition de deux nouvelles joëlettes: des nouvelles du front ?

Nos légitimes doléances ont été reconnues par la société CDRD qui attend dès lors nos projets d'améliorations. Cette période hivernale nous permettra de mener à terme cette réflexion pour aboutir à la livraison d'un prototype conforme aux besoins techniques essentiels.

De la sorte nous pourrons donner le feu vert aux autres acquéreurs potentiels en Belgique.

Amélioration du confort des usagers PMR

Afin d'améliorer la sécurité et le confort des PMR nous avons acquis un baudrier pour maintenir le buste des personnes tétraplégiques. De même, une sangle abdominale permettra une manutention sécurisante entre la chaise roulante et le siège de la joëlette. Ces nouvelles acquisitions seront faites grâce au **Fonds Elia**.

Au plaisir de vous rencontrer lors d'une prochaine activité...

Jacques Eloy



SCLAIGNEAUX : LA DÉCOUVERTE D'UN SITE UNIQUE



Dimanche 5 juin 2005, me voilà, pour la première fois, en route pour une rando sans ma PMR unique et préférée !!!...Notez que je serai bien restée dans mes plumes ce matin...mais, Martine m'avait demandé de me rendre à Seilles afin de rédiger un petit compte rendu de cette visite... (elle ne pouvait s'y rendre!) Bon gré mal gré, je m'exécute... Que ne ferai-je pour lui être agréable...

Je me suis donc rendue toute seulette, -cela me semblait bien bizarre et inhabituel-, à la gare centrale de Bruxelles, direction Namur. Bernard, ponctuel, m'attendait stoïquement installé sur un banc... En route pour Seilles, mais au passage, ramassage de trois personnes : Alain (PMR toujours vaillant et prêt à tout), Jacques (AA) et Michel (AA). Au parking de la réserve nous attendaient les autres participants : Thierry et deux jeunes PMR accompagnés de leurs parents, ainsi qu'un guide nature très sympa.

A l'entrée du chemin principal, première halte et silence complet à la demande de notre guide. Il s'agissait de se mettre à **l'écoute** et de déterminer les différents bruits que nous avons entendus... Vent, ruissellement d'eau, chants d'oiseaux et... tir aux claies (qui ne nous a d'ailleurs pas laissé en paix !)... C'est ainsi que notre ballade à travers la réserve a démarré et s'est déroulée ; à l'aise et décontractée, agrémentée de nombreuses haltes et de commentaires sur ce site insolite.

Petit incident de parcours ; peu de temps après le départ, Jacques dû céder sa place de AA ; il ignorait que pousser une joëlette n'est pas une sinécure et est peu recommandé après avoir subi un triple pontage!



Tant de choses ont été dites que j'ai oublié pas mal de commentaires, mais grâce aux différents sites internet bien renseignés, j'ai pu me souvenir d'un bon nombre de détails.



La réserve de Sclaigieux est située près de la ville d'Andenne, sur les coteaux de la vallée de la Meuse. Elle a été officiellement créée en 1979 et s'étend sur +/- 50 hectares. Elle présente une **grande variété de milieux résultant des activités humaines** qui s'y sont succédées depuis le début de l'époque romaine. On peut observer la présence de petits terrils (les haies-monets) aux alentours de la réserve qui sont les **vestiges de l'extraction du minerai de fer et de plomb** au début de notre ère. Le site continua à se modifier à cause du **pâturage** extensif des troupeaux de moutons. Mais la plus grande modification apparut au 19^{ième} siècle suite à l'installation d'une

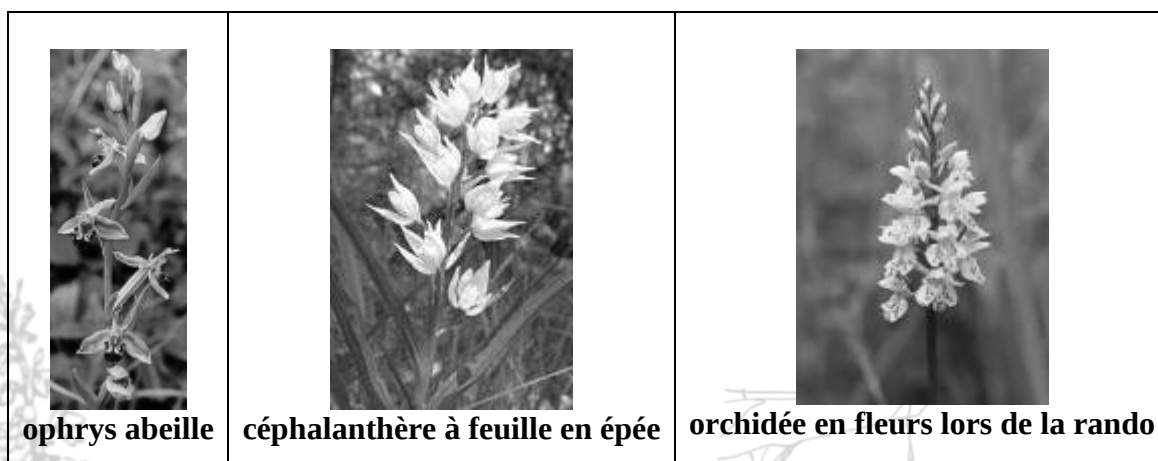
fonderie qui, de ses immenses cheminées, dégagea des fumées fortement chargées en métaux lourds (plomb, cuivre, zinc,...). Ces fumées rabattues systématiquement sur les coteaux de la vallée, empoisonnèrent progressivement le sol donnant naissance à une pelouse composée en exclusivité de **graminées et de lichens** adaptés aux sols pollués.

De nombreuses espèces d'oiseaux se sont installés dans cette pelouse tels les pipits des arbres, alouettes lulus, alouettes des champs et, plus rares, engoulevents, hiboux des marais ou merles à plastron...

Nous n'avons hélas pas pu observer vraiment des oiseaux mais on pouvait les entendre. Notre guide nous a donné une petite idée quant à leur chant ; si ma mémoire est bonne, le bruant jaune est facilement reconnaissable...si on fait bien attention, on peut discerner qu'il chante : «Ah ! Qu'elle est belle ma petite mai...son !» Par contre un autre oiseau que le guide a qualifié de SDF, (j'ai oublié son nom) chante «Ah ! Qu'elle est belle ma petite...»



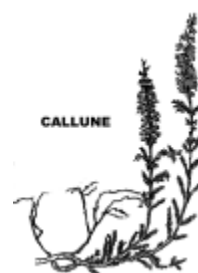
Dans de nombreux bosquets à bouleaux, saules marsaults et pins sylvestres on trouve +/- 10 espèces d'orchidées dont les très rares ophrys abeille et céphalanthère à feuille en épée. Nous avons fait cette visite un peu tôt dans la saison, les orchidées commençaient à peine leur floraison, mais nous en avons rencontré deux ou trois espèces déjà en fleurs.



Sur le site on trouve aussi des falaises, des éboulis calcaires et dolomitiques, une ancienne sablière, une lande à callune (fausse bruyère), un bassin de décantation, une haie champêtre.

La sablière accueillait une colonie d'hirondelles de rivage, disparue suite à la pratique du MotoCross. Elle est actuellement interdite au public afin de permettre le retour des hirondelles. Elle recèle aussi de nombreuses espèces d'insectes (cicindèle hybride, plusieurs espèces de guêpes solitaires)

Toute une série d'organismes caractéristiques, l'orchidée la plus commune en Belgique (l'épipactis à larges feuilles), une espèce d'araignée méditerranéenne très rare (l'Argyope fasciée dont le corps ligné de jaune, blanc et noir atteint 3 cm de diamètre) vivent dans **la lande à callune**.



Le bassin de décantation, créé en 1968 par la société Carmeuse, est en voie d'assèchement et recolonisé par de nombreux saules et bouleaux. Sa richesse est importante au niveau de l'avifaune ; plusieurs couples de petits passereaux y nichent chaque année (bruant des roseaux, rousserolles effarvates)

La haie champêtre (cornouillers, noisetiers, sorbiers, viornes...), créée au printemps 1995 le long du sentier principal, offrira un abri et un apport de nourriture aux oiseaux et petits mammifères ; elle fera aussi office de barrière entre un champ cultivé (engrais et pesticides) et la réserve.

On peut encore voir de nombreux trous et tranchées suite à l'utilisation du site par l'armée belge casernée à Seilles, après 1945.

Ce fut une journée riche d'intérêt et c'est la tête pleine que je m'en suis retournée à la gare de Namur et retour Bruxelles tout esseulée dans mon train....



Claire Hue



CHRONIQUES DE LA MESA 2005

Mardi 22 juin : Installation de la compagnie Handi-Rando au Campement de La Roche :

Deux salles de cours de l'Athénée ont été mises à notre disposition. A notre arrivée, accueil VIP : déjà les lits PMR et les lits-brancards des accompagnateurs sont placés, les couvertures en guise de paravents sont pendues, des sanitaires à quelques pas dans le même bâtiment...

Les paquetages sont déballés et les pupitres se muent en armoires de rangement très pratiques. On sort les chargeurs de gsm et ceux des voiturettes électriques.

Rassemblement devant l'entrée du bâtiment qui abrite nos quartiers.

Marc notre pilote nous "breafe". Chacun se présente : certains sobrement, d'autres de manière plus prolixe mais tous le sourire aux lèvres : le ton est donné, la bonne humeur triomphe !

Le souper est englouti au son des cornemuses.

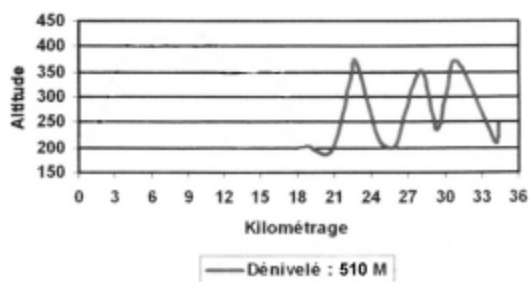
La nuit vient. Nous faisons connaissance avec les différents "tempo" des dormeurs. Sans conteste nous tenons un **champion : Loïc !**

Marc, durant la nuit, déménagera d'une salle bruyante à l'autre pour s'effondrer dans le couloir où la plomberie déficiente agressera sans pitié ses sensibles oreilles.



Jour 1 : Au menu, ce premier jour : une mise en boucle pittoresque et consistante !

Frahan - Bouillon : 15 km

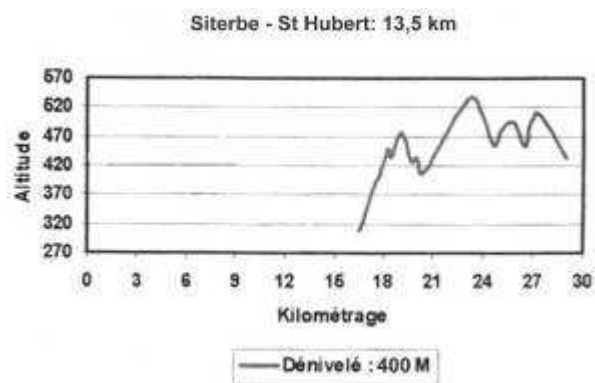


Des paysages fabuleux, les plus beaux points de vue de Belgique : la vallée de la Semois, le site de Frahan, celui de Botassart, le village de Rochehaut qui surplombe la Semois et... "**après une montée, qu'y a-t-il ?... une descente !**" et quelle descente ce jour...**Mé-mo-ra-ble !**



Une preuve de plus (en faut-il encore?) des potentialités de la joëlette et de sa maîtrise par nos AA.

Jour 2 :

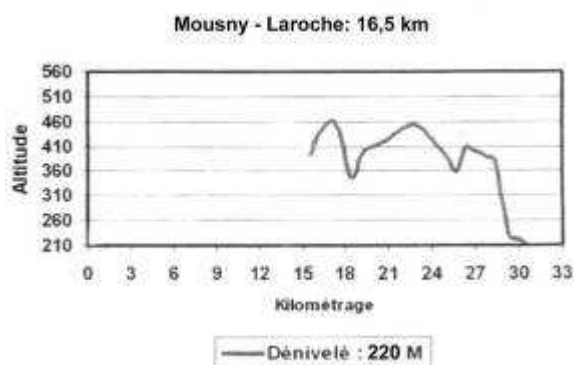


Julien est "out" : une ampoule monstrueuse!
Sa participation musclée s'arrête ici.



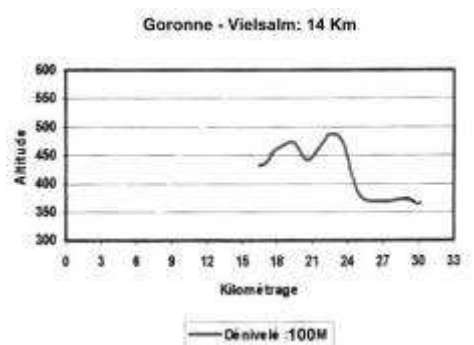
Autant de marcheurs qui foulent des chemins asséchés
dégagent des nuages de poussière !

Jour 3 : Il fait très chaud !



Une bonne partie de l'itinéraire à découvrir, **le macadam fond**
sous les bottines et sous les pattes de Benji, le chien d'aide de Loïc.
Le ravitaillement en eau, la distribution de crèmes et de sucettes
glacées ravit chacun.

Jour 4 : Les lauriers !



Laura et Christian nous accompagnent ce dernier
jour de MESA 2005.

Notre traversée de Vielsalm comme le passage
d'Handi-Rando devant la tribune d'honneur sont
applaudis avec un enthousiasme que toute
l'équipe déguste avec fierté.



Récompense méritée pour nos inépuisables AA !



La MESA pour moi, c'est le symbole de ce que la société de demain devrait offrir à la population : une collaboration régulière entre le militaire et le civil pour que toute opération d'envergure, tout événement majeur se réalise dans des conditions optimales de sécurité. La Défense se doit d'être le plus souvent possible au service des gens, ici, ou à l'étranger, quand survient une situation de crise où des vies sont en danger. Un droit d'intervention à définir, bien entendu, dans un cadre légal international.

En période de paix, l'armée a un rôle permanent à jouer dans l'aide aux gens (inondations, incendies, canicules...) et, pourquoi pas ? dans l'encadrement et la réinsertion des jeunes en difficulté.

L'époque de la Grande Muette et la Grande Absente est révolue de même que le service militaire obligatoire pour tous. L'Armée est un métier qui ne s'improvise pas et qui s'apprend et s'exerce sans dilettantisme ou sans contrainte insupportable.

La MESA nous l'a montré à suffisance : marcher ensemble est la meilleure manière de se connaître et de s'apprécier.

Merci aux militaires volontaires qui nous ont aidé à tirer les joëlettes. Merci au... soldat inconnu qui m'a passé sa bouteille en fin de parcours. Sans lui, je n'aurais pu écrire ces lignes!

Michel Ducobu



"Séjour très très agréable. Une organisation plus que parfaite. Des accompagnateurs super sympas et très attentionnés. La rigolade était au rendez-vous pendant tout le séjour. Contrée à la hauteur de mes espérances. Nourriture excellente et abondante. Vivement l'année prochaine afin de revivre cette belle expérience. Encore un tout grand merci à toute l'équipe."

Christian Duvivier



[...] Je voudrais au nom de Loïc et de Véronique vous adresser mes plus sincères remerciements pour les merveilleuses journées que nous avons passées ensemble lors de la MESA 2005. Pour nous trois, ce fut une sorte de «Challenge» que nous avons réussi grâce à vous. Je suis heureux pour vous que vous ayez pu vous faire encore mieux connaître grâce à l'article qui a paru dans le journal de «La Meuse» et que les efforts que vous avez consentis tout au long de ces quatre journées ont été récompensés lors du défilé final où le président de la MESA vous a remis une plaquette souvenir, témoignant ainsi cette reconnaissance que vous méritiez pour votre action, votre motivation, votre disponibilité et votre gentillesse à l'égard de celles et ceux qui sont moins valides. Un tout grand merci aussi à Luc pour les transports et la logistique très précieuse ainsi qu'au personnel du 1/3L qui nous ont permis de vivre quatre jours fantastiques. Loïc a été très heureux de pouvoir vivre cette expérience. C'était un rêve qu'il a réalisé. A la veille de son accident, il devait y participer avec son école. Grâce à vous, c'est chose faite. Je pense que son sourire, lors du défilé vous a montré sa fierté d'avoir pu participer à cette aventure. [...]

Bien amicalement,

Pierre & Véronique



✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂

Retour d'expédition pédestre sous un soleil de plomb.

Dans l'organisation de la MESA rien n'est laissé au hasard. Après avoir peiné et sué sang et eau, quel soulagement pour certains de pouvoir se rendre au quartier "pilule"! Dans une classe de l'athénée, un poste infirmerie est aménagé : lits de camp, tables d'examen... Salle d'attente : dans le couloir.

En quête d'un petit sparadrap, j'ai eu l'occasion de me rendre sur les lieux. Quelle effervescence ! 15 à 20 personnes sont alignées sur le banc du couloir attendant patiemment leur tour après inscription, bien sûr, auprès d'une charmante milicienne qui elle aussi "patiente" derrière son portable. Comme les membres d'Handi-Rando sont VIP, je n'ai pas eu à faire la file et je suis entrée directement dans la place.

Presque tous les lits de camp sont occupés ; ici, un infirmier tartine soigneusement d'une pommade blanche épaisse les jambes écarlates d'une marcheuse, là, un randonneur victime d'un coup de chaleur est rafraîchi tandis qu'un autre fait soigner ses ampoules...

A la sortie, armée d'un mon précieux sparadrap, j'entends un monsieur plus âgé, il a assisté à notre descente périlleuse de la journée-, qui s'offusque et prend l'assemblée à témoin : "Comment est-ce possible de laisser faire des choses pareilles à des PMR?... c'est beaucoup trop dangereux !" Il s'en est allé rassuré après que je lui aie donné des précisions sur l'expérience et le savoir-faire de nos accompagnateurs. Nous le rencontrerons à plusieurs reprises les jours suivants : un clin d'œil amical de sa part confirmera !

Claire H.



Celles sans qui nous ne pourrions vivre aussi confortablement : NOS NOUNOUS !

Claire, la femme au cigare, notre assistante nursing inépuisable. Première levée, dernière couchée : Claire est toujours là pour nous soigner et nous dorloter! Merci.

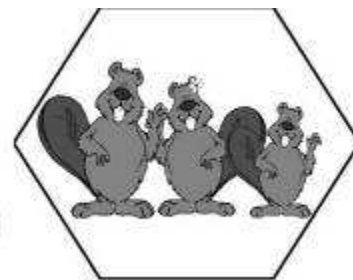
Noëlla, Maman Castor, toujours souriante et de bonne humeur, elle veille à notre confort. Son aide s'avère efficace et essentielle. Merci.

Alison, amie complice du jeune Castor, est aussi une aide très utile. Elle assure la petite logistique : formalités, ravitaillement en eau, accompagnement en ville... Merci.

Rallye à la Croix Scaille

organisé par la « Patrouille des Castors »

VTT - Tandem - Joëlette : toutes ces disciplines confondues !



LE PROGRAMME:

- Le 21 juillet** boucle le matin : Tour du millénaire – Ferme Jacob;
pique-nique au gîte;
boucle l'après-midi : Pont Collin – Ferme Jacob;
souper : potée ardennaise;
soirée libre : conviviale !
- Le 22 juillet** initiation à la joëlette et au tandem le matin : Fange de l'abîme;
pique-nique au gîte;
jeux l'après-midi:
souper : rôti sauce champignons.
soirée libre : très animée !
- Le 23 juillet** boucle : incursion en France et observation d'un barrage de castors.
retour à 15:00; jeux, réponses aux questions posées lors des 3 boucles, proclamation des résultats : ex aequo !
vers 18:00 : BBQ, cochon à la broche;
soirée comique : Jean Nicolas, humoriste amateur, remarquable chef d'orchestre des zygomatiques de l'assemblée.
- Le 24 juillet** petit déjeuner - remise en ordre : dans l'enthousiasme et la bonne humeur et au revoir :... déjà ? !

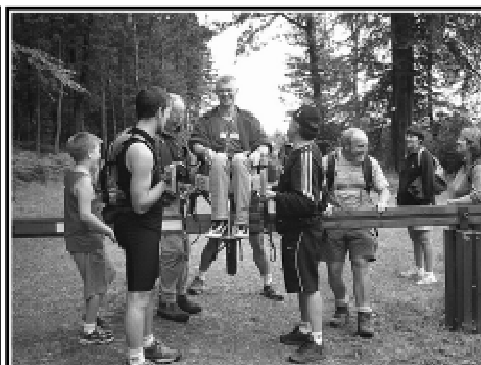


Bonne humeur générale ainsi qu'entente et entraide extraordinaire entre tous les participants. Il y avait un couple de personnes néerlandophones avec nous, ils étaient très très amusants. On a passé de très bons moments en leur compagnie. A consommer « sans modération ! » Séjour super agréable comme d'habitude. Merci à toute l'équipe et une salve d'applaudissements aux organisateurs.

Christian Duvivier

J'ai appris beaucoup de choses très très intéressantes grâce à toute l'équipe. On a beaucoup ri à en pleurer !

Marc nous a montré comment on passe en Joëlette une barrière : par-dessus et par-dessous... très impressionnant !





1. Apprenti AA tandemiste malvoyant (Roland)
2. Cobaye joëlette tandemiste malvoyante (Dominique)
3. Apprenti AA tandemiste valide (JM)
4. LA joëlette



5. Assistante nursing hilare (Claire)
6. Apprenti AA tandemiste valide amusé (Jacques)
7. Apprenti "tireur" AA tandemiste malvoyant (Michel)
8. Apprentie tandemiste valide (Marie-Madeleine)
9. Apprenti tandemiste vététiste valide (Neveu)
10. AA, tandemiste, vététiste accompli : le CHEF !
11. Tandémiste valide dubitatif (JM)



12. Le CHEF et arbitre !
13. Malvoyant aveuglé (Robert)
14. Guide PMR voyante (Martine)
15. Valide aveuglé (Jacques)
16. Obstacle à éviter (chaise)



17. Guide valide efficace (Sean)
18. Malvoyant aveuglé (Michel)
19. Guide PMR voyant concentré (Christian)
20. Valide aveuglé (Neveu)
- 21 + 22 Supporters valides (Neveu + Tonton)

Handi-Rando dans le Morvan

Notre *Libellule* a soif. Arrêt au Luxembourg. Xavier, Marc, Jean et Armand attendent patiemment que septante litres engloutis elle ait. Et la *Libellule* franchit la frontière française.

«*La Mirabellière*», joli nom pour un restoroute. Une table pour Bernadette, Bernard et les quatre du minibus. Poulet au menu. Un poulet sans cuisson. Accident d'un imprudent volatile vagabond !

Nous, nous sommes prudents. Nous respectons les limitations de vitesse.

Sur notre droite, des silhouettes de personnages d'images d'Épinal. Faubourgs de Dijon et des toitures colorées. Jean était pilote et il nous pilote par nationales, départementales, vicinales vers un chemin bordé de haies, vers le domaine de la «*Velotte*», un relais superbement équipé pour PMR.

Soleil couchant, des bosquets, des clairières. Jacques repère une biche et Monique une autre. Le soir tombe, le chant des oiseaux puis le silence. Dodo, copieux petit déjeuner.

Premier objectif, le Saut du Gouloux.

Armand et Xavier en joëlettes arrivent au sommet de la chute puis en terrain escarpé, accompagnateurs guidés par Bernard, ils rejoignent les motorisés qui du bas du saut prennent des photos. La chute est sur la Cure. Nous la traverserons plusieurs fois sur des ponts, nous la longerons sur nos montures. Une cure de Cure dont n'a cure Christian. Il préfère les dolmens. Visite de celui de **Chevresse**. Oubli d'offrande de gui. Crime et châtimement. Averse subite et drue. Intervention de la fée Agnès et de son large parapluie.



Retour au bercail, séchage, *tenue de soirée*. Apéritif, entrée et plat arrosés d'excellents vins. Philippe est échanton. A droite de l'hôte, l'avant-bras gauche plié dans le dos, serviette sur le bras droit, il s'incline et sert. Yves assure consciencieusement le service des verres. Réginald mange, mange après une journée épuisante et transpirante. Bernadette, la lavandière a la charge de ses chaussettes. Il aurait pris le mors aux dents si papa Michel n'avait modéré son allure. Une journée qui a vu papa Michel dans les brancards pour la première fois. Test réussi.

Une demi-heure de croisière sur le **Lac des Settons**. Embarquement. Embarquement pour Cythère. Non, mais Bernadette et Armand se creusent les méninges. Qui a peint ce célèbre tableau romantique ? Ils ne trouvent. Un vieux Larousse m'a donné la réponse : Watteau.

Lormes où la *Libellule* vole vers «*La Justice*». Une table d'orientation, un vaste horizon où résonnent les rires sonores de Marc. Lormes et son bureau des postes. Timbres et cartes postales avec au retour, vue sur le lac de Chaumeçon. Et le lendemain, neuf kilomètres autour de celui de **Saint Agnan**. Bernard y confie son GPS à Armand... Une demi-heure plus tard, il le tend à Bernard : nous avons parcouru 30m...Armand l'avait mis en poche !



Une journée à **Saint- Brisson** : l'écomusée et celui de la résistance, pique-nique, observation d'oiseaux aquatiques, l'enclos Highland Cattle. Une journée se termine par une soirée : plateau de fromages offert par le gérant de la «*Velotte*» arrosé d'un vin fin choisi et offert par Christian.

La réunion de fin d'aventures : applaudissements nourris au speech du Président, à ceux de Bernard et de Marc. Intervention des accompagnateurs, des PMR et la cerise sur le gâteau ; le discours attendu de Madame la Présidente. Elle clôt la soirée en souhaitant bon anniversaire à Jacques. En chœur.

Agecanonix alias Armand Streuvay



Vous connaissez notre attachement à la sauvegarde de l'accessibilité des sites naturels. Il nous est paru opportun de présenter la présente requête auprès de l'IBGE, le 27 avril 2005.

A l'attention de Madame Tulin BARMAN, Architecte paysagiste.

Concerne: excavation importante sur toute la largeur du chemin en lisière de Poelbos à Jette
impossibilité de passer en landau et en chaise roulante

Bonjour Madame,

Vous connaissez, je pense, toute la dynamique que nous entretenons sur l'accessibilité des sites naturels aux Personnes à Mobilité Réduite.

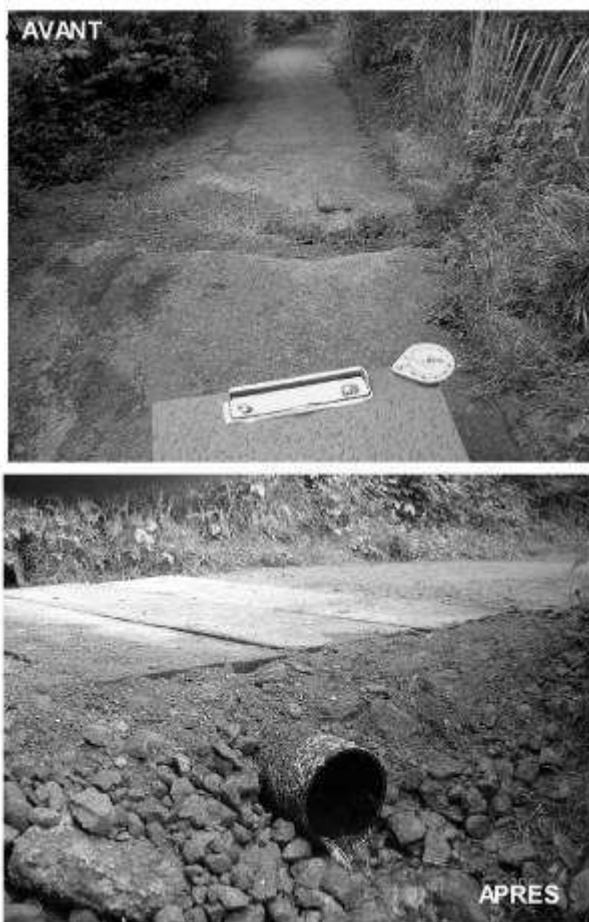
Je fréquente souvent le site du Parc Roi Baudouin et d'emblée je remercie l'Institut Bruxellois de Gestion de l'Environnement pour les aménagements de contournement des barrières aux différents accès et l'amélioration du revêtement de certains chemins.

J'ai à vous faire part d'un problème de passage sur le chemin situé à l'orée du bois du Poelbos dû en particulier à une excavation profonde destinée au passage d'une source. Cette source alimente le marais de Jette par un aqueduc traversant les prairies. La photo annexée est illustrative de l'importance du réel fossé créé, profondeur de plus de 25 cm et une largeur avoisinant les 60 cm. Ce chemin est particulièrement prisé par le public, plusieurs bancs s'y trouvent. Le passage d'une chaise roulante ou d'un landau n'est plus possible, l'enjambée par les personnes âgées est risquée.

A l'heure actuelle et depuis près d'un an, j'ai interpellé plusieurs personnes de l'IBGE rencontrées sur le site. A ce jour rien n'a été fait.

Je vous remercie de l'attention que vous porterez à cette requête et des dispositions utiles que vous prendrez. Veuillez agréer, Madame, l'expression de mes salutations distinguées.

Jacques ELOY



Le 11 mai, soit deux semaines, après notre requête Monsieur JP Béchet (surveillant des travaux) nous informe, par e-mail et photo à l'appui, que le chemin est à nouveau praticable.

Nous remercions vivement Madame BARMAN et Monsieur BECHET de L'IBGE pour cette prompt réaction.



Réponses au **Questionnaire d'Eveil à la Nature** du trimestriel n°2/2005

1. b et d - 2. c - 3. a, b et c - 4. a, c et d - 5. b - 6. a, b, c et f - 7. 1 a, 2 c et 3 b - 8. a - 9. a - 10. a





Accessibilité Nature

Une initiative du Ministère de la Région Wallonne
Direction **G**énérale des **R**essources **N**aturelles et de
l'**E**nvironnement

Contacts Organisation:

Ministère de la Région Wallonne

Coordination générale:

Sandrine Liégeois & Guy Coster

Tél. : 081/33.58.87 / Fax 081/33.58.22

Responsable projet: Jacques Stein

E-mail: s.liegeois@mrw.wallonie.be

Handi-Rando ASBL

- Inspection sites: Jacques Eloy

Tél/Fax 02/460.68.26

E-mail: jeloy@compaquet.be

- Cartographie spéciale: Bernard Legrand

Tél 081/21.11.45

E-mail: bernard.legrand@swing.be

Différences ASBL

Coordination données: Noël Orain

Tél/Fax 010/61.66.65

E-mail: differences@skynet.be

Chers Amis, chères Amies,

Bravo, voilà 6 sites dont vous avez commencé le recensement et qui promettent de belles randonnées.

Lors du colloque tenu à Gembloux le 16/09 sur «*Les activités récréatives en forêt*» nous avons présenté les différentes facettes de notre action. Celle-ci a interpellé plus d'une personne et d'une institution !

Le Commissariat général du Tourisme du Luxembourg a manifesté son intérêt pour l'incorporation des sites que nous recensons dans une rubrique particulière d'une brochure reprenant les promenades de la province. Voilà une belle opportunité de mieux faire connaître l'action.

Attendons l'avis de la DGRNE,

(à suivre)

Votre contact : Jacques Eloy jeloy@compaquet.be 02/460.68.26

Binôme : Jean-Marie Delmotte (GN) et Marcel Burnet (PMR)

Sites: parc de Mariemont,....

Binôme : Benjamin Snoeck (GN) et Christian Baeke (PMR)

Sites : Neuville-sous-bois, Libramont, Sosoye, Florennes....

Binôme : Pascal Huyghe (GN) et François Schiltz (PMR)

Sites : actualisation du rapport Bon-Secours

Binôme : Maryse Masseau (GN) et Jacques Eloy (PMR)

Sites: Prouvy et abords de Munro par le Ravel

Binôme : Pascal Huyghe (GN) et Jacques Eloy

Sites : Coupure de Léaucourt., à Pecq (Hérinnes)

Binôme : Michel Rézette et Jacques Eloy

Sites : vallée de Rabais et Croix Vierge-Jacques du côté de Ethe/Virton.

Les Guides Nature :

Jean-Marie Delmotte, Maryse Masseau, Michel Rézette, Benjamin Snoeck et Pascal Huyghe

Les PMR :

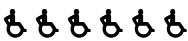
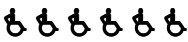
Marcel Brunet, François Schiltz, Christian Baeke et Jacques Eloy

Opération accessibilité nature :

Bois de la Vecquée Malonne



Rapporteurs :	CASPH Evelyne Saive et Guy Lavigne
Date de la visite :	02/06/1999
Nom officiel du site :	Bois de la Vecquée de et à Malonne
Adresse:	Avenue de la Vecquée, nationale 954
Code Postal :	5020
Commune :	Malonne
Province :	Namur
Responsable N°1 :	M. Galoux (DNF) Cantonement : DNF Namur. Tél. : 081/24.34.62
Responsable N°2 :	M. Pierre Evrard (DNF) Tél. : 081/44.52.22
Signalisation routière: 	<u>Signalisation routière N°1 :</u> A partir de la gare de Namur, direction Charleroi/St Gérard, passer le pont sur la Sambre, au rond-point prendre la direction de Salzinnes, au 2^{ème} rond-point pendre la direction de Ste Elizabeth, aux premiers feux près de l'église, prendre à gauche direction St Gérard (nationale 954). Après avoir parcouru +/- 6 km depuis la gare, vous arrivez à un carrefour fléché "La Pairelle-Malonne". Avant ce carrefour et à droite se trouve un petit parking en lisière du bois. <u>Signalisation routière N°2 :</u> En venant de Dinant vers Namur, 1.5 km après le supermarché GB, aux feux, tourner à gauche, se déplacer 6 km, carrefour et entrée du Bois de la Vecquée.

Transport en commun :	Bus N° 28, arrêt au carrefour de la Vecquée.
Parking existant :	Oui
Parking payant :	Non
Places PMR :	Non
Cheminement depuis le parking jusqu'à l'entrée du site :	Depuis le parking la barrière de l'entrée du site est visible. Lorsque la barrière est fermée, il est possible de la contourner par la droite. Ce passage comporte une courte dénivellation qui reste néanmoins franchissable.
Jours de présence humaine :	Non
Sanitaires existants :	Non
Point d'eau potable :	Non
Abri existant :	Non
Documentation existante:	Non
Restaurant existant :	Non
Petite restauration:	Non
Aire de pique-nique :	Non
Rapport sur l'accessibilité du site aux PMR :  	<u>Première possibilité:</u> 3 km aller/retour : FACILE La route asphaltée vous amène à proximité du fort (qui n'est pas accessible) <u>Deuxième possibilité:</u> +/- 2.5 km aller/retour : MOYEN Depuis le parking prendre la route asphaltée sur +/- 300 m, ensuite prendre à droite le chemin dont l'empierrement est bien stabilisé, le poursuivre sur +/- 1 km. Au carrefour, remonter (pente légère) vers la route asphaltée que l'on reprend à gauche pour revenir au point de départ. <u>Troisième possibilité:</u> +/- 3.6 km aller/retour : DIFFICILE Depuis le parking, prendre la route asphaltée sur +/- 300 m, ensuite prendre à droite le chemin dont l'empierrement est bien stabilisé, le poursuivre sur +/- 1 km, dépasser le premier carrefour, continuer jusqu'au deuxième carrefour où vous prendrez le chemin qui monte vers le fort. Celui-ci présente une côte qui nécessite plus d'effort pour l'aidant, mais ceci sur une courte distance (+/- 100 m)



Caractéristiques naturelles du site



Ce site est essentiellement forestier et comporte une alternance de feuillus et de résineux.

Au début, nous observons une aulnaie (aulnes glutineux), ensuite le long du chemin empierré plusieurs chèvrefeuilles, le houx, le sureau à grappe.

Au sol, dominance de roncier. La fougère Aigle est bien présente.

Quelques clairières nous permettent de découvrir le millepertuis, la cardère et, à l'ombrage, la valériane, l'épiaire des bois, la benoîte.

Nous avons entendu la sitelle et la buse, il y aurait du chevreuil.



Observations

Quelques éclaircies dans le feuillage du côté du versant de la Sambre, nous laissent entrevoir de belles perspectives sur la vallée.

De nombreux cratères bordés de terre témoignent des bombardements intensifs que ce site a subi (la gare de Ronet en ligne de mire) durant la guerre 40-45.

Le Fort de Malonne date de 1888. Erigé sous les ordres du Lieutenant-Général Brialmont, il faisait partie d'un ensemble de 9 forts autour de Namur destinés à défendre des vallées de la Sambre et de la Meuse (<http://www.clham.org/030120.htm>).



**"L'esprit oublie toutes les souffrances
quand le chagrin a des compagnons
et que l'amitié le console."**

William Shakespeare

Ces quelques mots s'adressent à notre ami Luc Legrain de la part d'Handi-Rando.

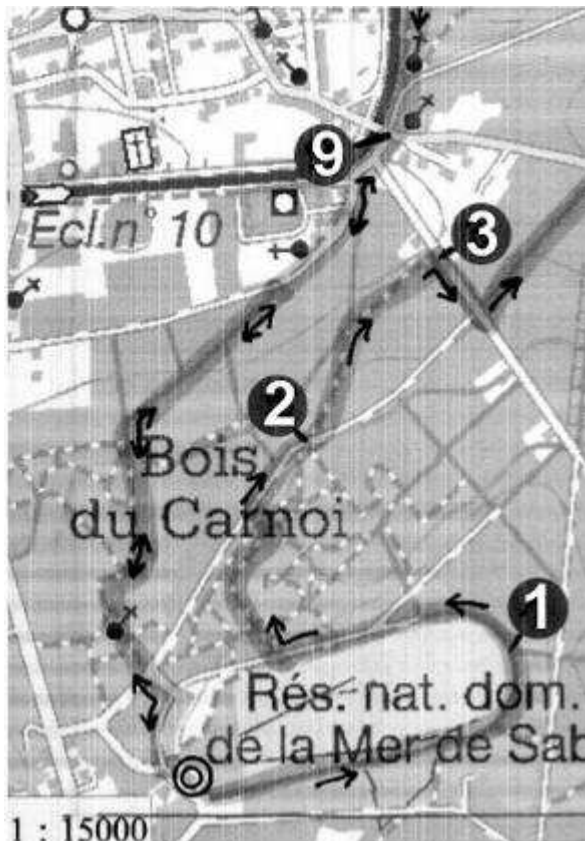
Nouvelles des SRJ

(Sentiers de Randonnée Joëlette)

La réalisation de notre prochain topo-guide, le SRJ 4 (Stambruges, mer de sable) touche à sa fin. Sans plus attendre, nous vous en donnons un avant-goût.

Circuit A : "La fontaine bouillante"

(13,1km – 3h45' – 67m - **)



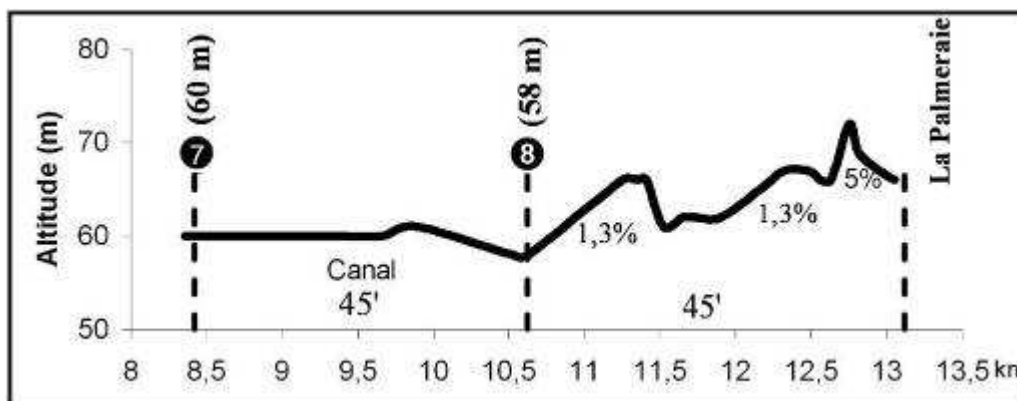
Prendre à droite derrière une barrière en bois un sentier de terre vallonné et racineux le long du ruisseau puis du canal jusqu'à une route en pavés (**km 11,2**).

Suivre la route en pavés sur la droite jusqu'au carrefour à hauteur du pont sur le canal **9** (**km 11,3**) (0551452.5595230).

Continuer tout droit sur la route asphaltée jusqu'au carrefour suivant, 50 m plus loin.

Arrivée de la variante 1. En amont de cette variante à 200 m : «**L'Auberge du Carnoi**» ouverte à partir de 11:00 (fermée le lundi et mardi, sauf jours fériés). Terrasse à l'arrière. Pique-nique autorisé. Toilettes non adaptées mais accessibles de plain-pied. Cuisine ouverte de 12 à 14h30 et de 18 à 21h. En bas du sentier (laisser sur la droite le poste 19 du parcours VITA), prendre à gauche le sentier de terre qui rejoint une chapelle (**bancs**) :

La chapelle de l'Arconpuits ou "Arconpuch" qui signifie en wallon arc ou voûte où l'on puise. A cet endroit sourdait autrefois une fontaine (obstruée à la fin du XIXème siècle) ayant l'apparence d'un puits que surplombait un banc de pierre. La chapelle fut bâtie en pierres taillées en grès du pays à proximité d'un arbre fétiche, un robinier faux acacia, où sont accrochés des ex-votos (vêtements, pansements, chaussures,...) liés aux maladies dont souffrent les pèlerins qui les apportent de nuit.



Prendre à gauche le sentier de terre qui monte et, après être passé sous un portique, rejoint un chemin empierré que l'on traverse tout droit vers la mer de sable que l'on longe sur la droite pour rejoindre la **Palmeraie** (**km 13,1**) (0551089,5594032)

La réalisation de nos topo-guides bénéficie de l'appui de l'Institut Géographique National (IGN) et du Fonds ELIA géré par la Fondation Roi Baudouin. Ceux-ci peuvent être achetés au prix de 5,00 €. Adressez-vous au responsable topographie.

Responsable topographie

Luc LEGRAIN - Rue des Inhauts, 3 - 5021 BONINNE (NAMUR) - Tel/Fax. 081/21.43.01 - GSM. 0476/54.30.00

Allez tranquillement parmi le vacarme et la hâte
et souvenez-vous de la paix qui peut exister dans le silence.
Sans aliénation, vivez autant que possible
En bons termes avec toutes personnes.
Dites doucement mais clairement votre vérité.
Ecoutez les autres, même les simples d'esprit et les ignorants.
Ils ont eux aussi leur histoire.
Evitez les individus bruyants et agressifs.
Ils sont une vexation pour l'esprit.
Ne vous comparez avec personne :
Il y a toujours plus grands et plus petits que vous.
Jouissez de vos projets aussi bien que de vos accomplissements.
Ne soyez pas aveugle en ce qui concerne la vertu qui existe.
Soyez vous-même.
Surtout n'affectez pas l'amitié;
Non plus ne soyez cynique en amour car il est,
En face de tout désenchantement, aussi éternel que l'herbe.
Prenez avec bonté le conseil des années
En renonçant avec grâce à votre jeunesse.
Fortifiez-vous une puissance d'esprit
Pour vous protéger en cas de malheur soudain.
Mais ne vous chagrinez pas avec vos chimères.
De nombreuses peurs naissent de la fatigue et de la solitude.
Au-delà d'une discipline saine, soyez doux avec vous-même.
Vous êtes un enfant de l'univers, pas moins que les arbres et les étoiles.
Vous avez le droit d'être ici.
Et qu'il vous soit clair ou non, l'univers se déroule sans doute
Comme il le devait.
Quels que soient vos travaux et vos rêves, gardez,
Dans le désarroi bruyant de la vie, la paix de votre coeur.
Avec toutes ses perfidies et ses rêves brisés, le monde est pourtant
beau.

Tâchez d'être heureux.

Anonyme- 1692 – Eglise de Baltimore



Handi-Rando asbl remercie vivement ses membres d'honneur. Leur soutien est très précieux.

Merci à Madame Callens, à la Famille Eloy-Gervaise, à Madame Irène Eloy, à la Famille Legrand-Metz, à Madame Hellinckx Carine, au Kiwanis Service Club de Namur Comté, à la S.A. Fabricom GTI, à Monsieur Théo Van Dijck

Le Conseil d'Administration.

Président

Jacques Eloy
Av. des Nerviens, 23
1780 Wemmel
Tél/Fax : 02/460.68.26
GSM:0475/38.56.53
e-mail : jacques@handi-rando.com

Relations publiques
Gestionnaire des Fonds & Subventions
Candidature d'appel à projets
Suivi Technique des joëlettes
Dépôt de 2 joëlettes

Vice-président

Thierry Thysebaert
Rue des petits sapins 39
4900 Spa
Tél. : 087/77.34.56 – 087/79.03.35
Fax : 087/78.03.00
e-mail : thierry@handi-rando.com

Guide Nature
Gestionnaire des activités spadoises
Relations avec le Cercle des Naturalistes de Belgique
Dépôt d'1 joëlette et 3 disponibles

Secrétaire

Bernard Legrand
Noûri Cortil 15
5020 Champion
Tél.:081/21.11.45
e-mail : bernard@handi-rando.com
bernard.legrand@swing.be

Moniteur niv.3 ADEPS
Gestionnaire du Site Internet
Relations avec l'ADEPS et Féma
Réalisation de cartographies spécifiques
Techniques GPS
Dépôt de 2 joëlettes

Directeur Technique et Trésorier

Marc Maillien
rue des Carrières 60
5570 Winenne
Tél.: 082/71.27.20
GSM:0473/58.34.21
e-mail : marc@handi-rando.com

Moniteur niv. 1 ADEPS
Gestionnaire des activités
Dépôt de 2 joëlettes

Topographie et Bibliothécaire

Luc Legrain
rue des Inhauts, 3
5021 Boninne (Namur)
Tél/Fax : 081/21.43.01
GSM:0476/54.30.00

Moniteur niv. 3 ADEPS
Gestionnaire des topos guides Sentiers de Randonnées en Joëlettes et voiturettes

Responsable des publications

Martine De Clerck
Rue F. Léger 42A
1140 Evere
Tél.:02/726.05.98
e-mail : martine@handi-rando.com

Gestionnaire des publications, trimestriel
Les articles, poèmes, dessins, photographies... sont très bienvenus 1 mois avant la fin de chaque trimestre.

Administrateur

Jean-Liévin Bomhals
Bosh, 41

Moniteur niv. 3 ADEPS
Gestionnaire activités bruxelloises

Cotisation : elle comprend la cotisation fédérale, l'assurance individuelle, l'envoi du bulletin trimestriel et la participation aux activités du calendrier annuel (hormis les frais de gîte)

Personne à **Mobilité Réduite** et sa famille : 25 €

Accompagnateur Actif ou **Accompagnateur Sympathisant** : 10 €

Compte bancaire : 142-0668034-20

ASBL HANDI-RANDO - 5020 CHAMPION

PROGRAMME DES ACTIVITES 2005

Mis à jour le 23 septembre 2005

DATE	DESCRIPTION DE L'ACTIVITE & (PILOTE)	INSCRITS	AA
Sa 26/02	AUDERGHEM : Assemblée Générale – de 10:00 à 12:00 Cafétéria et promenade en forêt l'après-midi (Bernard)	6 joëlettes 2 participants	6/4
Ve 22/04 & Sa 23/04	Butgenbach : sensibilisation avec les profs de la Communauté Germanophone (Bernard)	5 joëlettes	2/2
Di 24/04	Solwaster : vallée aux pieds des Fagnes (Thierry)	4 joëlettes 6 participants	11/10
Sa 07/05	Gesves : circuit art-nature "Fêtes de mai" (Bernard)	4 joëlettes 6 participants	18/18
Sa 14/05 au Lu 16/05	Baie de Somme (France): W. E. en gîte (Marc)	4 joëlettes 4 participants	12/12
Di 22/05	Auderghem : 2 promenades en forêt et réception AXA (Luc)	5 joëlettes 6 participants	12/12
Me 01/06	Bambois : lac et jardins – Journée Jeunes (Bernard)	4 joëlettes 3 participants	6/6
Di 05/06	Sclaigneau (Seilles) : réserve RNOB avec guide (Bernard)	4 joëlettes 3 participants	6/6
Ma 21/06 Sa 25/06	Laroche : "Marches du Souvenir et de l'Amitié" avec l'appui de la Défense Nationale ; 4 x 15 kms, transport adapté. (Marc)	6 joëlettes 6 participants	12/12
Me 20/07 au Sa 23/07	Gedinne : ferme Jacobs ; rallye original en Joëlettes, VTT, Tandem (Les Castors)	2 joëlettes 2 participants	7/6
Me 27/07 au Ma 02/08	Morvan (France) : en gîte (Bernard)	4 joëlettes 4 participants	6/8
Ve 05/08	Han s/Lesse : visite des grottes & promenade Journée Jeunes (Marc)	4 joëlettes 1 participant	4/3
Di 07/08	Rochehaut : randonnée Semois (Marc)	4 joëlettes 4 participants	17/16
Me 10/08	Orchimont : ferme des Bisons et randonnée locale Journée Jeunes (Marc)	4 joëlettes 2 participants	6/6
Di 21/08	Uccle : plateau du Kauwberg (Martine Van Vliet)	3 joëlettes 3 participants	6/6
Me 24/08	Virelles : tour du lac et observations Journée Jeunes (Luc)	4 joëlettes 2 participants	11/6
Lu 12/09 au Ve 16/09	Vosges (France) : randonnées en "étoile" ; gîte de Danielle Complet pour PMR (Marc)	4 joëlettes 5 participants	12/15

Sa 24/09 au Di 25/09	Ste Cécile : Brame du cerf avec l'asbl "Fauteuils volants" (<i>Marc</i>)	4 joëlettes 4 inscrits	9/9
Di 2/10	Chapois : initiation aux champignons (<i>Robert</i>)	2 joëlettes 2 inscrits	3/6
Sa 22/10	Thon-Samson : la forteresse ; la vallée (<i>Bernard</i>)	4 joëlettes 6 inscrits	7/18

AA = Accompagnateurs Actifs disponibles – Journées Jeunes = priorité aux jeunes

Inscriptions au secrétariat sur le principe "Premier inscrit, premier servi !"