



Belgique – Belgie
P.P. – P.B.
1780 – WEMMEL 1
BC6183

<http://www.handi-rando.com>

Nature,

Si ton accessibilité m'était contée...

Numéro 2/2005
2ème trimestre 2005

Editeur responsable :
Bernard Legrand,
Noûri Cortil, 15
5020-CHAMPION
P304116

Bureau postal de dépôt:
1780 – WEMMEL 1

SOMMAIRE

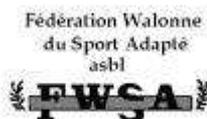
Sommaire et coin du secrétaire		p.2
Editorial du Président	Jacques	p.3
Gesve	Michel Ducobu	pp. 4-5
Solwaster	Alain Misson et Christian Lauvergne	p. 6
Trek gastronomique en Baie de Somme	Thierry	pp. 7-9
Baie de Somme : son évolution et son avenir	Michel Fache	p. 10
Un belge extraordinaire	Luc	p. 11
Morvan	Bernard	p. 12
Accessibilité Nature	Jacques	p. 13
Opération Accessibilité Nature : La boulaie tourbeuse du Rouge Poncé		pp. 14-17
Lettre du Capitaine Haeck		p. 17
Nouvelles des SRJ	Luc	p. 18
Questionnaire "Eveil à la Nature "	Jacques	p. 19
La Prêle : ça invente la circulation interne...	A. Baeten	p. 20
Handi-Rando asbl : l'équipe et ses membres		p. 21
Programme des activités 2005		p. 22

Remerciements :

La parution de ce bulletin ainsi que les activités qui y sont présentées sont rendues possibles grâce aux aides reçues par les institutions suivantes que nous remercions très sincèrement en votre nom à tous :

La Direction Générale Régionale de la Nature et de l'Environnement.

Le Ministère des Affaires sociales et de la Santé de la Région Wallonne et de la Région Germanophone.



COIN DU SECRETARIAT :

Randonnées pour tous dans la joie ! : **OPERATION PARRAINAGE :**

Pour assurer la bonne marche d'une joëlette, il faut au minimum 2 à 3 accompagnateurs valides pour une randonnée en Belgique et au minimum 4 accompagnateurs "super" valides en moyenne montagne. Nous avons pu, jusqu'à présent, **répondre aux besoins** en accompagnateurs pour assurer nos **activités en Belgique** mais ce sont souvent les mêmes AA qui sont à l'attelage et ils partageraient volontiers leur expérience ! En ce qui concerne notre programme **hors frontières**, nous avons dû hélas **supprimer** l'année dernière **un séjour** faute d'AA disponibles.



Nombreuses sont les personnes qui se sont enthousiasmées et montrées désireuses de participer activement à nos sorties. Elles nous ont confié leurs **coordonnées** dont Bernard Legrand, **notre secrétaire**, est le **dépositaire**. Notre "Potâgé" les communiquera aux PMR candidats au "parrainage". Pour une bonne coordination de l'opération, les AA confirmés ou en devenir sont invités à lui faire part de leurs disponibilités. (*)

Ce serait bien aimable de nous signaler d'éventuels changements de vos coordonnées (adresse postale, courriel, numéros de téléphone et de GSM)

(*) Bernard Legrand 081/21.11.45

Noûri Cortil, 15 – 5020 – CHAMPION - bernard@handi-rando.com



EDITORIAL

Madame, Mademoiselle, Monsieur, chers amis,

Fonds ELIA géré par la Fondation Roi Baudouin, nouvel appel à projet 2005.

Bernard, notre secrétaire nous a concocté un «Grand Rallye de joëlettes» pour cet appel 2005.

Il consistera en un week-end sportif, culturel et convivial dans le namurois pour 25 à 30 personnes handicapées en joëlettes ainsi que leurs accompagnateurs. Huit associations différentes seront ainsi représentées.

CAP 48, le Ministère de Affaires Sociales et notre projet de structure sanitaire portable.

A ce jour, la chaise percée est terminée dans le respect de notre cahier des charges. Elle fait l'objet d'une structure en aluminium **complètement repliable et légère** qui ne pèse que 4,5 kg !

Un moyen de transport par brancard supporté par une roue dénommé «Carrix» est à l'essai.

Acquisition de deux nouvelles joëlettes: au frigo pour le moment ?

Depuis la parution de notre dernier trimestriel, nous avons eu l'occasion de tester ce nouveau matériel et de prendre connaissance de l'avis d'autres utilisateurs dont celles de 4 autres associations.

Sur la forme, des améliorations sont indéniables mais sur le fond, **certaines modifications sont inacceptables** car elles génèrent des difficultés pour l'accompagnateur avant.

Cet état des lieux sera évoqué auprès du constructeur.

Modave-Marchin : un exemple de synergie

A l'instigation de la Commune de Modave-Marchin et de son Syndicat d'Initiative en particulier, divers sites naturels et archéologiques sont ouverts au public depuis ce 10 juin.

Vu le relief accidenté, le S.I a prévu de mettre **deux joëlettes à la disposition du public**. Elles seront pilotées par des personnes formées à la conduite par Bernard et Marc de notre asbl.

AXA Atout cœur

Le dimanche 22 mai, nous avons rencontré les sympathiques représentants du Fonds dénommé Axa Atout cœur dans le cadre d'un parcours joëlette en forêt de Soignes piloté et réalisé par Luc. Il s'en est suivi une rencontre conviviale organisée dans les locaux d'AXA par des bénévoles de la société que **nous remercions vivement pour leur accueil**. A la suite nous avons pu exposer nos objectifs.

Hainaut occidental : des perspectives...

A l'initiative de l'Agence culturelle du Hainaut et en collaboration avec la Maison de Léaucourt sur le thème «**Comment organiser une activité culturelle... dans les champs, les parcs...**» nous sommes conviés à participer ce 23 juin à une rencontre en présence des mandataires de 23 communes du Hainaut. Nous présenterons la dynamique de notre asbl qui intègre les découvertes-natures et l'accessibilité en joëlette ou en voiturette.

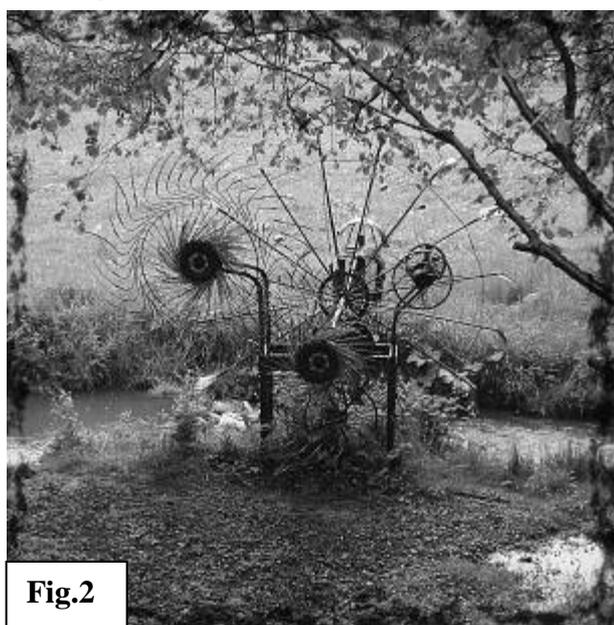
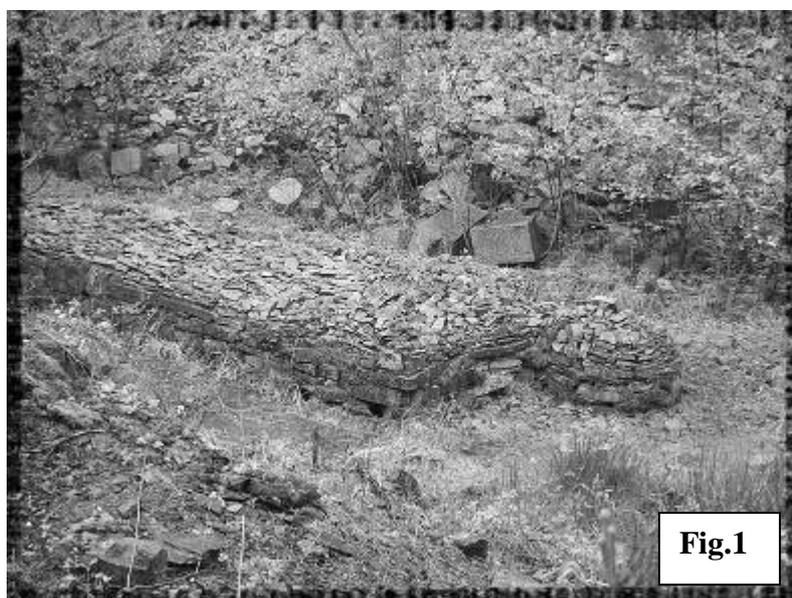
Jacques Eloy

Gesves

La Fête de Mai

Ah ! le joli mois de mai ! Plutôt l'impitoyable moi de mars avec deux mois de retard : pluie glaciale, vent du nord-ouest cinglant les visages, sentiers boueux et routes glissantes, rien qui rappelle le temps des muguet et des lilas. Et pourtant une vaillante petite troupe, forte d'une bonne vingtaine de personnes et de six joëlettes, se lance à l'assaut du village de Gesves et de ses campagnes frigorifiées. Le but, comme l'an dernier : découvrir les sentiers d'art en paysage. Là aussi, on restera sur sa faim : quatre créations en tout et pour tout. Mais peut-être est-on arrivés trop tôt, avant l'achèvement des œuvres qui devaient être réalisées durant la fête ? C'est ce qu'on nous a répondu en tout cas du côté des organisateurs après une petite enquête à ce sujet.

Première rencontre insolite : **Le Gisant (fig. 1)**, perdu au fond d'une carrière, dû à l'artiste français, François Davin. Déjà que pour rejoindre cet original, il fallait s'enfoncer dans une végétation touffue et quelque peu sinistre, escalader un talus et plonger la vue dans un trou pour apercevoir la chose : une sorte de sarcophage constitué de centaines de petites pierres fixées les unes aux autres. C'est émouvant malgré tout, en dépit du site digne d'un film fantastique muet d'avant-guerre. On laisse le gisant à ses regrets éternels et aux pleurs célestes et la caravane va se réfugier au petit trot sous le toit d'un garage pour échapper aux averses vengeresses. Avait-on assez compati au sort du géant emmuré dans sa meule de pierre ?



Plus loin, au bord d'un ruisseau, ce sera **La Parade nuptiale (fig. 2)** du Belge Sten qui attirera notre regard : une roue à aubes dessinant dans l'eau de jolis cercles réguliers. Amusant, et totalement inutile, mais l'engin a eu le mérite de nous distraire et d'animer un peu le paysage. Un brin de fantaisie, dans toute cette verdure rincée par la grisaille des éléments, était assurément la bienvenue.

Un pique-nique, au garde à vous, le long d'une petite route, le dos à un joli manoir. Il devait faire plus chaud à l'intérieur mais personne n'est venu nous offrir la soupe chaude du pèlerin et les œufs de poules de luxe qui caquetaient dans la cour. Qu'à cela ne tienne ! Le moral reste intact, les accompagnateurs sont nombreux et ne rechignent pas, tandis que les passagers font preuve d'un stoïcisme admirable sous les coups de vent rageur.



Fig. 3

Au cœur du village de Gesves, les **Cadres** (fig. 3) du Français Jean-Jacques Lapoirie. Dans des rectangles métalliques les lignes du paysage sont recrées avec des lignes forgées. Un œillette permet de regarder le cadre qui correspond avec son arrière-plan. Bien trouvé, même si l'on préfère le décor en soi. L'art ici consiste à mettre en valeur un espace aménagé avec le respect des proportions et des matériaux mais que l'on ne regarde vraisemblablement plus avec attention ou même dévotion, puisqu'il s'agit du cœur de la petite cité. D'où cet arrêt

qui est un peu une station d'un itinéraire de reconnaissance, dans les deux sens du terme : retrouver et remercier.

La caravane passe et les chiens païens et braillards aboient de plus belle. Mais rien ne perturbe décidément l'alerte progression des braves. Bernard, notre guide improvisé, nous emmène dans un chemin creux, où longeant une pâture se pavane un magnifique cheval, tout heureux de nous montrer sa silhouette et son savoir-faire. Ce n'est pas lui qui est censé néanmoins retenir notre intérêt mais une nouvelle œuvre d'art paysager, les **Clôtures d'eau** de l'Israélien Axel Ewals. Des barrières de branches et de cordages plantés sur les plantes herbeuses : habilement tressées et disposées, elles permettent une autre lecture du paysage, sans plus. A la limite de la décoration gratuite.

Chacun a réalisé que le profit de la journée ne se situera pas sur le plan culturel, beaucoup trop pauvre et limité. En échange, quel entrain pour continuer le parcours et l'achever dans la bonne humeur ! Plus court que d'habitude, en raison des intempéries, il nous a offert un terrain d'entraînement idéal pour la suite. Et... chapeau pour nos randonneurs en joëlettes qui ont dégusté de face, de dos et sur tous les fronts un vrai temps de tranchées, sans jamais capituler, et cela, la veille même du jour de la Victoire !



Michel Ducobu





Moi, Alain de Namur, je me suis bien amusé comme toujours. J'ai fait 8 kilomètres, longé une rivière, passé à gué ou sur un petit pont en bois très étroit. J'ai failli me retrouver dans l'eau mais comme elle était froide je ne voulais vraiment pas y plonger.

Il ne faut pas avoir peur : nos accompagnateurs sont très adroits et délicats. D'ailleurs ils s'y mettent à plusieurs pour garantir notre sécurité.

Tout s'est bien passé mais en fin de journée nous sommes bien fatigués. Merci à tous pour cette belle journée !

Alain Misson



Bienvenus à Solwaster ! Ce petit village situé passé Verviers où nous avons passé la journée !



Au gué, au gué ! Il suffit de passer le gué et c'est tout de suite l'aventure

Nous partîmes d'un bon pas, d'un pas de scout. La nature, fidèle à elle-même, nous offrit son lot de pierres, de racines, de boue mais aussi de plantes, de fleurs et de papillons. Au petit pont de bois, Martine préférant le risque de la baignade à hauteur de joëlette au risque de la baignade à hauteur de pont nous propose, nous convainc, nous oblige à traverser à gué ! Enfin quand on dit à gué il faut compter 20 cm d'eau... Alors scout devant, scout derrière, renfort à gauche, soutien à droite et nous voilà de l'autre côté ! quelques gouttes d'eau quand même sur les chaussures de Martine, désolés! Alors bien sûr le second gué : une simple formalité, c'est le premier gué qui compte, comme chacun sait !

Christian





Trek gastronomique en Baie de Somme !

L'ami Marc, organisateur rieur (comme la mouette...) de cette randonnée de 3 jours en Baie de Somme, nous avait fixé rendez-vous au "Musée de l'Oiseau" de Cayeux le samedi pour midi avec notre casse-croûte....

Le bougre n'avait pas précisé la suite à donner.... Bref, nos voisins français ont rendu leurs musées



de plus en plus attractifs et interactifs avec outre les bestioles empaillées dans les vitrines, un petit film nous contant l'histoire de la Baie¹... une démo en salle s'il vous plait !(fine pluie oblige)... les exploits de quatre rapaces impressionnants de par leur dextérité et leur envergure.... Claire s'angoissait de voir Quentin happé comme une vulgaire crevette par l'un de ceux-ci... mais il n'en fut rien... En vérité, l'arôme du sandwich aux fruits de mer camouflé par Alain sous son 6ième pull eut un effet salutaire et dissuasif.

S'en suivit un petit tour dans la boutique, toujours stratégiquement située à côté du coin repas...

Et la petite troupe au complet renforcée de Cécile, une parisienne dénichée sur le net par Marc... (hum-hum) et qu'il nous avait présentée comme AA à la morphologie de Kim Clijsters... (hum-hum) s'en alla découvrir le gîte² très accueillant et au confort adapté aux PMR.

Pour souper Marc nous emmena au "Neptune"³ à Cayeux où un plantureux repas nous attendait avant les efforts du lendemain... Sur ce, définitivement acquis à ce programme, Philippe demanda au chef de continuer sur sa lancée et de se focaliser sur les spécialités locales (pour peu qu'elles soient aménagées avec des frites...)

La fine pluie de la veille, associée à des prévisions météo fluctuantes, fut balayée dès dimanche matin par un soleil luxuriant qui n'allait pas nous priver de ses rayons tout au long de la journée... Voilà qui nous changea de la Belgique !

Au programme de cette splendide équipée : un périple en Baie de Somme commenté par un guide passionné et passionnant, nous narrant en long et en large la faune, la flore et l'histoire d'un paysage intimement lié à l'homme qu'il soit agriculteur, pêcheur ou chasseur.

Alors que Claire faisait la chasse à Quentin, tout heureux de batifoler à gauche et à droite, le guide nous expliquait le destin tragique de quelques moutons, les uns devenus trop gras pour se relever avant la marée, les autres à l'instar de Quentin (et au grand dam de Claire) se perdant dans les multiples sinuosités des bancs... Et pour le démontrer, à ce moment une brebis, par-delà d'un bras inaccessible (sables mouvants), implorait notre aide que Thomas et Alain (AA) furent bien en peine de lui offrir...

De son côté, Erika attentive aux explications du guide quant aux effets aphrodisiaques de certaines herbes (Armoise), s'en bourrait les poches afin d'en glisser une décoction ce soir dans l'assiette de son compagnon... Quant aux AA ils tiraient à qui mieux-mieux afin d'éviter l'enlèvement fatal... Marie-Françoise, aux cordes tout à l'avant, faillit même être rattrapée et passer par-dessous la joëlette de Céline!



¹ Voir article "Baie de Somme" Michel Fache p 11

² "Demeure de Hautebut", rue du Marais – F-80 460 Woignarue – 03.22.60.41.41

³ "Le Neptune" - 204, avenue Maréchal Foch – F - 80410 Cayeux sur Mer - tél.: 03/22.26.77.22



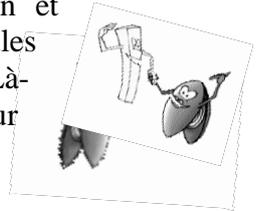
A 13 h nous étions de retour à la gare de St Valéry où un pique-nique préparé par nos hôtes nous attendait...sauf pour la malheureusement maman de Céline dont le sac à provisions avait mystérieusement disparu... Nous voici donc contraints de puiser dans nos réserves après ce dur périple dans les sables mouvants afin d'assurer la subsistance d'une de nos membres...Alors que les enfants admiraient les aller et venues du train à vapeur, s'en suivit une sieste d'affamés au bord de l'épuisement... Philippe n'avait plus que la force de soupirer : «*Chef, je dors !...*» quand à 14h, Marc découvrit le fameux sac, joliment dissimulé sous son pull dans sa voiture...

Changement de décor pour l'après-midi que nous passons moitié au bord des falaises, moitié dans une forêt de pins odorants, plus d'un d'entre-nous rêvant de finir ses jours dans ce coin idyllique. Enivrée par ces pensées et sous le coup d'un penchant sans limites pour Alain (AA), Erika donna un beau coup de gîte à sa Goëlette qui faillit chavirer sans le réflexe salutaire d'Alain (PMR) qui nous surpris par sa remarquable capacité de «pompage» sur une seule main.

Les délices du bois avec au loin le bruit du ressac....Mais c'était sans connaître Marc (marin d'eau douce!). La marée étant haute nous allions crapahuter les joëlettes sur des chemins escarpés –gare au vertige- avec au menu les nichoirs des mouettes et une jolie démonstration de passage alpin, où les "gros bras" purent démontrer leur capacité aux AP en pamoison...

De retour au bercail, Philippe s'assura les bonnes grâces de l'hôtesse : «*Madame, je vous aime ! etc.*» pour le plaisir du

ventre et une quadruple portion de moules/frites... le tout bien arrosé de vin et d'anecdotes savoureuses du séjour de l'année précédente où ils n'eurent pour seules compagnes que des oies en mal d'amour... Ah ! Ces militaires nostalgiques... Là-dessus, fatigués et bien repus chacun s'en alla dans son plumard sauf votre serviteur qui profita de la nuit claire pour observer le premier quartier de lune.



Lundi matin, départ pour le Marquenterre, une extraordinaire réserve ornithologique connue des naturalistes du monde entier. Implantée il y a une quinzaine d'années au nord de la baie, cet espace préservé sert de site d'étape pour les oiseaux en migration vers le sud de l'Europe et l'Afrique. Il est dévolu aussi aux nichées de cigognes et de plusieurs espèces de hérons, le tout dans un vacarme continu et sympathique d'oies et de canards de toutes espèces. Une petite arche de Noé bien accessible aux PMR et où la proximité et la familiarité de l'avifaune firent le bonheur de tous.

Cette fois, l'heure du repas venu, tous avaient soigneusement vérifié l'emplacement de son lunch et tenaient le Chef à l'œil....Le Chef à qui nous disons BRAVO et MERCI pour l'excellente préparation de ce séjour.



Thierry

Terminons enfin le récit de ce week-end palpitant par l'évocation prémonitoire de Colette qui, au début du siècle, passa six années de suite ses vacances en Baie de Somme.



« Ce doux pays, plat et blond, serait-il moins simple que je l'ai cru d'abord ? J'y découvre des mœurs bizarres : on s'y promène en chaise, [...] étrange, pour qui n'a pas grimpé dans une de ces carrioles à large roue, qui mènent les promeneurs tout le long des vingt-cinq kilomètres de la plage, à la rencontre de la mer... »

[...] le soleil peut se coucher tranquillement au-delà de la baie de Somme, désert humide et plat où la mer, en se retirant, a laissé des lacs oblongs, des flaques rondes, des canaux vermeils où baignent les rayons horizontaux... La dune est mauve, avec une rare chevelure d'herbe bleuâtre, des oasis de lisérons délicats dont le vent déchire, dès leur éclosion, la jupe-parapluie veinée de rose... Les chardons de sable, en tôle azurée, se mêlent à l'arrête-bœuf, qui pique d'une épine si courte qu'on ne se méfie pas de lui. Flore pauvre et dure, qui ne se fane guère et brave le vent et la vague salée

[...] Pourtant, çà et là, verdit la criste-marine, grasse, juteuse, acidulée, chair vive et tendre de ces dunes pâles comme la neige...

[...] La baie de Somme, humide encore, mire sombrement un ciel égyptien, framboise, turquoise et cendre verte. La mer est partie si loin qu'elle ne reviendra peut-être plus jamais ? Si, elle reviendra, traîtresse et furtive comme je la connais ici. On lit sur le sable, on joue, on dort, face au ciel, jusqu'au moment où une langue froide, insinuée entre vos orteils, vous arrache un cri nerveux : la mer est là, toute plate, elle a couvert ses vingt kilomètres de plage avec une vitesse silencieuse de serpent...

[...] Un oiseau noir jaillit du couchant, flèche lancée par le soleil qui meurt. Il passe au dessus de ma tête avec un crissement de soie tendue et se change, contre l'est obscur, en goéland de neige...»⁴

⁴ Colette, «En baie de Somme» (légèrement remanié) - Les Vrilles de la vigne, Romans, récits, souvenirs (1900-1919), Robert Laffont, Collection Bouquins, I, pp. 673-674.



L'estuaire de la baie de la Somme s'étale sur un territoire d'environ 7 000 hectares.

SON EVOLUTION...

La configuration du terrain traversé par le fleuve pendant son dernier tronçon est relativement plate et au XVIII^{ème} siècle, le delta comprenait de nombreux bras qui allaient se répandre en mer. Les exigences de la navigation moderne et les tonnages de plus en plus élevés des navires, incitèrent les autorités à aménager un chenal.

Les conséquences se firent sentir rapidement. Résultat principal : l'ensablement de la baie. En effet l'eau du fleuve n'évacue plus les apports de la marée sur toute la superficie du delta et à chaque mouvement la mer apporte du sable en suspension qui une fois décanté reste sur place. S'ajoute un autre phénomène au manque d'irrigation : le flux est plus rapide que le jusant et cette différence de vitesses favorise le dépôt de sédiments.

Depuis quelques dizaines d'années, les mesures opérées démontrent que l'ensablement progresse en hauteur de deux à trois centimètres chaque année. Tenons compte également qu'à quelques kilomètres de là, les vagues grignotent plusieurs décimètres de falaise par an.

Avec l'ensablement, la végétation est vite apparue sous des formes diverses qui stabilisent les terres apportées et forment les "*mollières*" (et non pas "les moulières"). Ces zones stabilisées

sur lesquelles paissent les troupeaux de moutons, s'accroissent de quelques dizaines d'hectares chaque année. Cette calme étendue a été adoptée par une forte population d'oiseaux qui l'habitent en permanence ou l'utilisent comme escale sur leur parcours migratoire.

Actuellement les marées ordinaires n'ont plus d'effet mais la surface de la baie est encore recouverte par la mer lors des grandes marées et de tempêtes violentes.

... ET SON AVENIR :

La population riveraine de la baie de Somme souhaite préserver le site de son caractère original.

L'évolution de l'habitat est contrôlée. Pas de tours immeubles : elles ne sont pas souhaitées. Les autorités politiques locales actuelles ne recherchent pas à développer le tourisme d'une façon massive et ont adopté une position de sauvegarde du site avec le moins d'interventions humaines possible. L'avenir nous montrera si cette option aura pu être maintenue et si cette région si riche en ornithologie sera restée aussi accueillante.

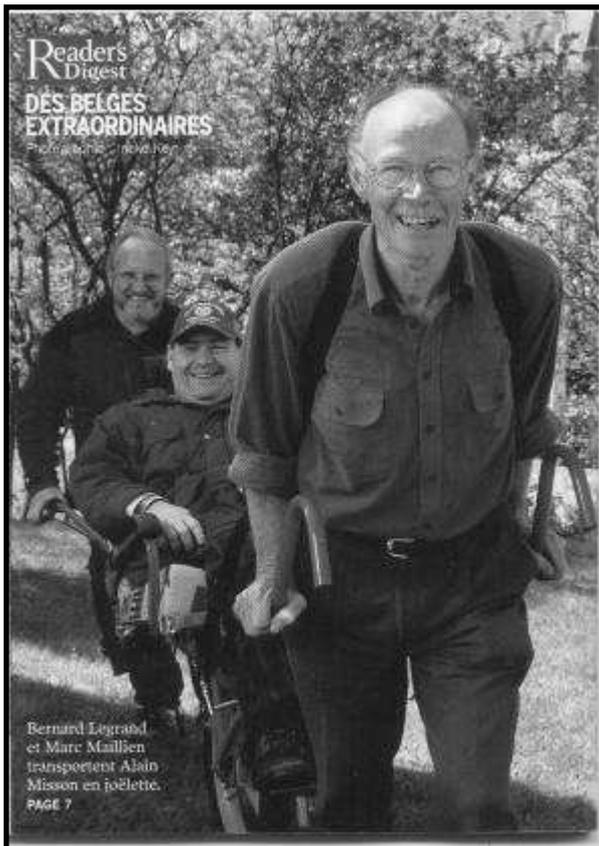
Michel Fache



ON EN PARLE...

Bernard Legrand, notre Potâgé, a été élu **Belge Extraordinaire** du mois de juin 2005 par la célèbre revue "*Reader's Digest*".

Dans l'article qui lui est consacré, "*La Nature pour tous*" par Catherine Billiau, Bernard raconte : sa passion, sa découverte du monde des PMR, ses actions...



En voici quelques extraits :

"[...] venue l'heure de la retraite, en 1991, il a saisi l'occasion de se consacrer à l'une de ses passions. Il est ainsi devenu président de l'Association belge des sports d'orientation.

[...] un article parlant d'une piste d'orientation *Trail-Orienteering* pour PMR en Suède [...] séduit et il s'inscrit à une formation à Stockholm.

[...] de retour en Belgique il a adapté les cartes d'état-major pour qu'elles reprennent toutes les informations nécessaires aux personnes handicapées.

[...] en qualité d'entraîneur, Bernard accompagne les sportifs à des compétitions aux 4 coins de l'Europe et de l'ex-URSS.

[...] Des cartes tactiles ont également été réalisées à l'intention des personnes aveugles ou malvoyantes.

"[...] *"Quoi de plus beau, s'est dit un jour Bernard, que d'entendre le murmure d'une rivière, de se promener dans les rochers et les collines et, au bout du chemin, de découvrir une vue à couper le souffle?"* Un plaisir hors de portée des personnes qui se déplacent en chaise roulante. Jusqu'au jour où Bernard apprend... [...] La Joëlette...

[...] Avec quelques amis, Bernard a fondé en 2001 l'ASBL Handi-Rando...

[...] La vocation de cette ASBL est de permettre aux PMR de se déplacer dans la nature grâce à la joëlette, aux pistes d'orientation et aux cartes adaptées.

Une reconnaissance méritée des activités de notre généreux et énergique secrétaire **ET** des bénéfices non seulement publicitaire mais aussi financier pour notre ASBL. En effet Bernard a offert à Handi-Rando les 500 € du lauréat et Luc les 100 € de l'indic.



Séjour Handi-Rando dans le Morvan (France)

Au Programme :

Me	27/07/05 :	voyage aller (arrivée vers 18 heures);
Je	28/07/05 :	tour de Brassy (moulin de Tala, bois plat, lac de Chaumeçon,...);
Ve	29/07/05 :	Lormes (gorges de Navaux, ...);
Sa	30/07/05 :	Vieux Dun (vallée de la Cure);
Di	31/07/05 :	Gouloux (maison du parc, saut de Gouloux (pas d'élastique !);
Lu	01/08/05 :	Lac des Settons (tour du Lac);
Ma	02/08/05 :	voyage retour.

Itinéraire conseillé (-coût): 605 km soit environ 7 heures.

Bruxelles (E411) - Namur (N4) - Arlon (E411) – Luxembourg - Metz (A31)(3 radars!) – Nancy/Langres - Dijon (A38) - Pouilly-en-Auxois/Saulieu (D977B) - direction Brassy (Lormes) – à 1,5 km de Brassy : à gauche D235 vers Montchelnot, La Montée, à gauche Velotte.

Itinéraire alternatif : 570 km et +/- 6.30 heures

Plus chère en péage et carburant !
via Reims et Avallon.

Prix du séjour : pension complète, encadrement accompagnateurs compétents, joëlettes)
(subside ville de Namur inclus)

PMR :	350 €
Accompagnants :	280 €
Accompagnateurs actifs :	180 €

Logement à Brassy : Hôtel Restaurant «*La Montée*»*** (adapté),
Domaine de Velotte.

Tél.: 0033(0)3.86.22.27.85 Fax : 0033(0)3.86.22.32.29



Carte Top 25 2723 et

Coordonnées: UTM – WGS84 31T 573484
5233986

Parc Naturel du Morvan :

«Un pays partout bossillé, fort entrecoupé de fontaines, ruisseaux, rivières; partout des hameaux, des haies et des bois». Le Morvan central (Brassy-Setton) décrit par Vauban qui y est né.

Le Parc Naturel du Morvan (+/- 2.000 km²) se situe à 60 km à l'ouest de Dijon. Il dispose d'atouts touristiques incontestables : son allure de montagne moyenne (altitude maximum de 900 m dans le sud), sa forêt, ses nombreuses rivières sauvages, ses 6 lacs, ses monuments, écomusées, ses circuits de randonnée pédestre...). Les vallées élargies à fonds plats sont fréquemment occupées par des tourbières et des prairies tourbeuses, par de grands lacs aussi et les activités de l'homme. Vers le Nord, la faille de Moux détermine un versant très abrupt, cisailé par de petites gorges de direction est-ouest.

Bernard Legrand, Pilote de l'activité, accompagnateur niveau III

Tél.: 081/21.11.45

bernard@handi-rando.com



Accessibilité Nature

Une initiative du Ministère de la Région Wallonne
Direction Générale des Ressources Naturelles et de l'Environnement

Contacts Organisation:

Ministère de la Région Wallonne

Coordination générale:

Sandrine Liégeois & Guy Coster

Tél. : 081/33.58.87 / Fax 081/33.58.22

Responsable projet: Jacques Stein

E-mail: s.liegeois@mrw.wallonie.be

Handi-Rando ASBL

- Inspection sites: Jacques Eloy

Tél/Fax 02/460.68.26

E-mail: jeloy@compaquet.be

- Cartographie spéciale: Bernard Legrand

Tél 081/21.11.45

E-mail: bernard.legrand@swing.be

Différences ASBL

Coordination données: Noël Orain

Tél/Fax 010/61.66.65

E-mail: differences@skynet.be

Chers Amis, chères Amies,

Quel plaisir de constater votre assiduité à poursuivre notre action !
Vous avez tous répondu à l'appel.

Nous attendons sous peu confirmation de l'accord du Ministère et. d'ores et déjà je vous convie à entamer vos reconnaissances.
Pour rappel : si l'itinéraire nécessite une cartographie spécifique, veuillez m'en faire part dans les plus brefs délais.

Vous qui êtes sensibilisé à cette action et souhaitez y participer activement comme **Guide Nature** ou **Personne à Mobilité Réduite** relativement autonome, nous attendons vos candidatures.

Votre contact : Jacques Eloy jeloy@compaquet.be 02/460.68.26

Binôme : Jean-Marie Delmotte (GN) et Marcel Burnet (PMR)

Sites: parc de Mariemont,...

Binôme : Benjamin Snoeck (GN) et Philippe Jamart (PMR)

Sites : Neuville-sous-bois,...

Binôme : Jacques Lecroart (GN) et François Schiltz (PMR)

Sites : Obourg, actualisation du rapport Bon-Secours, espace Tilou ?

Binôme : Maryse Masseur (GN) et Jacques Eloy (PMR)

Sites : Epioux, abords de Muno et le Ravel

Binôme : Pascal Huyghe (GN) et Jacques Eloy

Sites : Coupure de Léaucourt, à Pecq (Hérinnes)

Binôme : Michel Rézette et Jacques Eloy

Sites : vallée de Rabais, vallée de Laclaireau vers Buzenol, Croix Vierge Jacques du côté de Ethe/Virton.

Les Guides Nature :

Jean-Marie Delmotte, Jacques Lecroart, Maryse Masseur, Michel Rézette, Benjamin Snoeck, Pascal Huyghe

Les PMR :

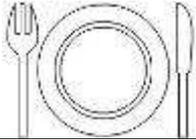
Marcel Brunet, Philippe Jamar, François Schiltz, Jacques Eloy

Opération accessibilité nature :

La Boulaie tourbeuse du Rouge Poncé



Rapporteurs :	Benjamin Snoeck (GN) accompagné de Philippe Jamar (PMR).
Date de la visite :	11/09/04
Nom officiel du site :	La Boulaie tourbeuse du Rouge Poncé
Adresse:	Barrière Mathieu
Code Postal :	6970
Commune :	Tenneville
Province :	Luxembourg
Téléphone :	061/61.21.20 (Cantonement de St Hubert), 0477/78.14.08 (Agent des Forêts, Thierry PETIT)
Responsable n°1:	Ingénieur de Cantonement de Saint-Hubert, rue Nestor Martin, 10a 6870 - Saint-Hubert. Tél. : 061/6121.20
Responsable n°2:	Agent de la Nature et des Forêts Thierry PETIT, GSM : 0477/78.14.08
Signalisation(s) routière(s):	<p>Via la Nationale 4: à la Barrière de Champlon, prendre la N89 en direction de Saint-Hubert, parcourir 4,5 km et tourner à droite en direction de Mochamps(Barrière Mathieu où se trouve une maison forestière). Passer la grille anti-gibier et suivre la route sur 1 km, prendre le premier chemin forestier carrossable à gauche sur 600 m et se parquer.</p> <p>Se rendre à Saint-Hubert via l'autoroute E411, sortie 24, puis prendre la N89 en direction de La Roche pendant 8 km et tourner à gauche vers Mochamps.</p>
	
Parking existant :	Non (se parquer le long du chemin en évitant de l'encombrer).
Places PMR :	Non
Parking payant :	Non
Cheminement depuis le parking jusqu'à l'entrée du site :	Le départ de la promenade se situe à ce niveau sur la gauche du chemin. On aperçoit directement le départ du caillebotis.
Jours de présence humaine	Se renseigner auprès du garde forestier

Sanitaires existants :	Non. Mais, pour les promenades organisées en groupe, il est possible d'utiliser les toilettes d'un hall forestier qui se trouve près de la maison du garde.
Localisation des sanitaires :	S'adresser au garde forestier.
Point d'eau potable:	Non
Abri(s) existant(s)	Non
Documentation existante:	Oui (mais épuisée et en voie de réédition)
Format de documentation :	Dépliant avec une carte du site : « <i>La Réserve naturelle du Rouge Poncé</i> »
Adresses de documentation :	« <i>La Réserve naturelle du Rouge Poncé</i> », Région Wallonne Ministère de la Région wallonne - DNF Av. Prince de Liège, 15 5100 JAMBES - 081/33.50.50 Gratuit
Restaurant :	Oui
Descriptif de l'établissement : 	Restaurant de l'aérodrome de Saint-Hubert " <i>La Clef des Aïrs</i> ". A 5 km du site. Prendre la direction de Saint-Hubert sur la N 89 et tourner à gauche en direction de l'aérodrome. Ouvert 7/7 jours. Petite restauration possible. Tél.: 061/23.95.23
Accessibilité PMR	Oui. Terrasse & sanitaires accessibles
Petite restauration:	Diverses possibilités à Saint-Hubert
Aire de pique-nique 	Oui
Itinéraire et localisation :	Départ de la Promenade (parking) - Carte IGN 1/25.000 N°59/7- Coordonnées UTM (WGS84) : 31 U 672.777/5549961
Rapport sur l'accessibilité du site aux PMR :  	<p><i>La Réserve domaniale du Rouge Poncé</i> propose un circuit de promenade aménagé sur un caillebotis en bois de 1 km. Le caillebotis est constitué de pilotis en azobé (un bois tropical résistant aux alternances humidité/sècheresse) et d'un plancher surélevé par rapport au sol en douglas du pays.</p> <p>La première longueur est recouverte d'un grillage pour prévenir les glissades. Il a une largeur de 1,20 m avec deux petits rebords de 4 cm de haut. Ces bordures rendent le parcours accessible aux non-voyants et évitent aux conducteurs de voiturettes les risques de sorties de piste.</p> <p>A deux endroits du caillebotis, des aires de croisement un peu plus larges ont été aménagées.</p> <p>Attention aux éventuels chablis (chutes d'arbres) : certains passages du caillebotis en pâtissent parfois.</p> <p>Appréciation pour l'accompagnant : TRES FACILE (parcours complet sur le caillebotis et déclivité faible).</p> <p style="text-align: right;"><u>Accessibilité vérifiée sur 1 km.</u></p>



Caractéristiques naturelles du site



La réserve naturelle du Rouge Poncé est une lande tourbeuse de Haute Ardenne où poussent des bouleaux pubescents. Ce biotope particulier est le résultat d'une très ancienne et lente dégradation d'une tourbière ancestrale qui trouve son origine lors de la dernière glaciation, il y a 12 000 ans. Le bouleau pubescent est un des seuls arbres à pouvoir apparaître dans ce genre de milieu humide particulièrement pauvre. Les activités humaines du siècle passé (plantations résineuses et drainage, notamment) ont malheureusement contribué au processus d'assèchement de l'endroit ce qui a permis à une végétation nouvelle de s'installer.

On y trouve cependant encore une **végétation typique des tourbières** maintenue par des conditions extrêmes : roches acides, pluviosité très abondante et température moyenne annuelle faible de 7°C (15°C en juillet et 0°C en janvier). Ce cortège végétal est comparable à celui qu'on trouve en Europe du Nord dans les pays scandinaves ou plus au sud dans les montagnes plus élevées.

Parmi les représentants de cette végétation relictuelle, les plantes qui en mourant sans se décomposer s'accumulent et constituent la tourbe : la **linaigrette** (*eriophorum vaginatum*) et surtout les **sphaignes** (*sphagnum sp.*). Des essais d'exploitation de la tourbe eurent lieu pendant la dernière guerre mais, ici, elle n'a que deux mètres de profondeur ce qui est trop peu.

Il y a aussi celles qui les accompagnent : la **trientale** (*trientalis europa*), l'**airelle** (*vaccinium vitis-idea*), la **camarine** (*empetrum nigrum*), la **myrtille de loup** (*vaccinium uliginosum*), le **saule à oreillettes** (*salix aurita*) et évidemment les **bouleaux pubescents et verruqueux**. Les troncs de ces arbres sont couverts de lichens. Certains sujets portent d'impressionnantes "loupes" ou des "balais de sorcière". Le **bolet rude**, un champignon symbiotique, les accompagne.

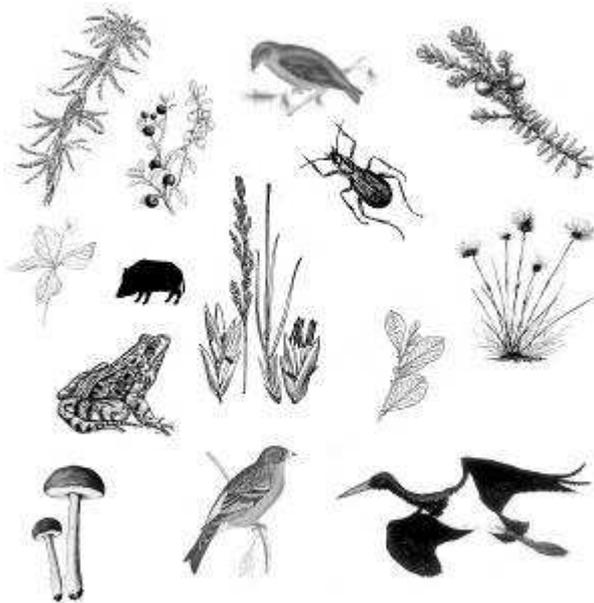
Actuellement, l'assèchement léger de la zone fait apparaître la **molinie** (*molinia caerulea*), une herbe envahissante qui pousse en mottes appelées **touradons**.

D'autres plantes ardennaises se rencontrent aussi telles diverses **fougères**, la très abondante **myrtille** (*vaccinium myrtillus*) et le **polytric** (*polytricum sp.*), une mousse dont on se servait jadis dans la région pour recouvrir les murs extérieurs des maisonnettes (*Maujones à Pans d'Pénèyes*) ou pour le calfatage des barques.

Près d'une mare s'est développée une petite **roselière** (phragmitaie), rare en Haute Ardenne.

La faune est particulière. On rencontre le **lézard vivipare** qui affectionne les landes humides tout comme la **grenouille rousse**. Chez les insectes, le **carabe chagriné**, le plus grand de nos carabes, chasse dans les mousses et les herbes. Des **demoiselles** et des **libellules** volent au-dessus des mares. Parmi la faune aviaire, outre le cortège habituel des forêts ardennaises, on peut apercevoir durant les périodes estivales, le rare **gobe-mouche noir** ou la **cigogne noire**. En hiver, passent des nuées de **pinsons du nord** et des invasions de **becs-croisés des sapins** qui se nourrissent de divers cônes de résineux présents dans le coin.

Le soir ou tôt le matin, à condition d'être très discret, il n'est pas impossible de voir depuis le caillebotis des **cervidés** ou une compagnie de **sangliers** de passage. On se trouve à l'orée de la grande forêt de Freyr-St Michel, une des trois chasses royales du pays !



Quelques observations sur le site du Rouge Poncé:

A l'entrée du parcours un **panneau** (un peu trop haut pour les personnes en chaise) donne quelques explications sur les caractéristiques biologiques et géologiques du site mais elles sont peu vulgarisées.

Les "**plouquettes**", petites mouches des tourbières, sont très embêtantes du 15 mai à fin juillet. Prévoir donc un anti-moustiques, voire une voilette spéciale et des gants pour se protéger le visage et les mains.

En hiver, le **caillebotis n'est pas praticable** (il y a 30 jours de neige par an...).

Le site est très beau en lui-même et s'il peut paraître un peu monotone, il étonne par son **calme visuel** qui offre certainement une merveilleuse possibilité de ressourcement.

Attention aux périodes de chasse et de brame ! Il est préférable pour l'organisation d'une promenade automnale de s'assurer de l'ouverture du circuit auprès du Garde forestier.

Des **visites guidées gratuites** peuvent être organisées avec le garde forestier Thierry PETIT.



1/3 Régiment de Lanciers
Escadron Etat-Major et Service
Camp Roi Albert
6900 Marche en Famenne
Tf 084/22 62 52



Chères Rocheises, Chers Rocheois,

Du mercredi 22 au samedi 25 juin 2005, la Marche Européenne du Souvenir et de l'Amitié⁽¹⁾ traversera notre belle région. Ce sera l'occasion pour vos Lanciers de montrer, si besoin en était, leur expérience dans la gestion d'un camp tel que celui que nous installons depuis quelques années déjà à hauteur de l'Athénée.

On ne parle plus de succès tant les chiffres « 2004 » furent impressionnants. Cette année encore nous mettrons tout en œuvre pour faire de 2005 un cru exceptionnel. Nous comptons ainsi voir défiler en vos murs de 9 à 10.000 marcheurs le vendredi 24 juin 2005⁽²⁾.

Notre plus grande joie sera d'accueillir quatre jours durant des personnes à mobilité réduite⁽³⁾ qui, grâce à une équipe de bénévoles formidables et moyennant quelques aménagements, pourront partager le plaisir de nombreux randonneurs.

Mais cette année nous aurons une pensée particulière pour une Rocheoise de coeur, Mme Adam, notre « Mamy MESA » qui, en nous laissant orphelins le 18 octobre 2004, manquera sa 1ère marche en 39 ans...

*Pascal Haeck,
Capitaine
Commandant de l'Escadron Etat-Major et Services du
1/3 Régiment de Lanciers*

⁽¹⁾ Plus d'informations sur le site : www.marche-mesa.be

⁽²⁾ Etape La Roche - La Roche / Recogne - La Roche

⁽³⁾ ASBL Handi Rando

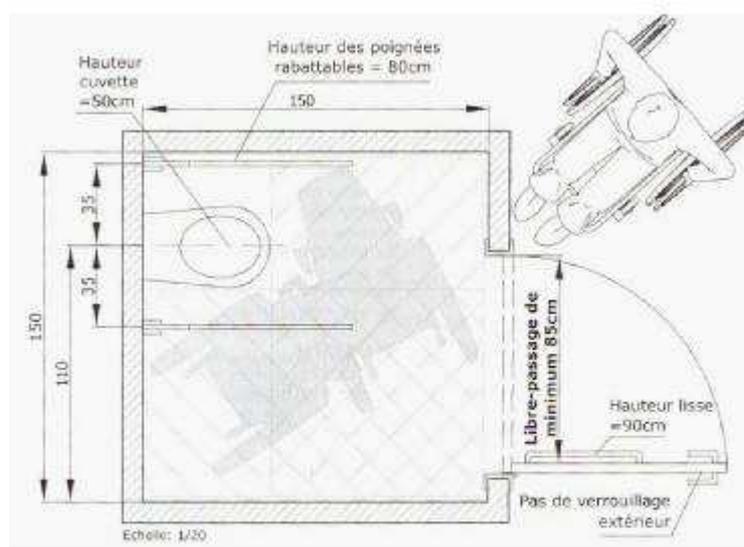
Nouvelles des SRJ

(Sentiers de Randonnée Joëlette)

Dans notre trimestriel précédent, nous vous avons présenté les critères pour le choix d'un lieu de départ de Sentiers de Randonnée Joëlette. Il s'agissait d'un établissement (auberge, restaurant, pavillon d'accueil, etc.) adapté pour les personnes à mobilité réduite. L'adaptation concernait entre autres les toilettes. Nous nous sommes référés à l'arrêté de l'exécutif régional wallon du 20 mai 1999 (Art.415 §10) exigeant une surface minimum de 180 cm sur 220 cm.

Nous avons toutefois été avisés que cet arrêté avait été amendé en 2001 et que les dimensions minimales exigées avaient été ramenées à 150 cm sur 150 cm, impliquant le placement de la cuvette sur le côté comme le montre le croquis ci-contre.

Notre avis est néanmoins que, lors de nouvelles constructions, si la surface est disponible, il serait dommage de ne pas l'exploiter en appliquant les anciennes normes avec une cuvette centrale abordable soit par la gauche, soit par la droite, faisant ainsi le bonheur des hémiplegiques.



Source : «L'A³ de C.A.M.B.H.O.» (p.68), disponible gratuitement chez *Passe-muraille asbl*, rue Ferrer 108 bis, 7080 Frameries. Tél & fax : 065/77.03.70 ou sur www.passe-muraille.be.

Pour être complet, précisons également que les dispositions suivantes sont d'application :

- l'espace libre de 110 cm doit se trouver dans l'axe de la porte,
- la cuvette à une hauteur de 50 cm et si celle-ci est placée sur socle, ce dernier ne peut pas déborder de la base de la cuvette,
- la porte doit s'ouvrir vers l'extérieur et est munie à l'intérieur d'une lisse horizontale fixée à 90 cm du sol,
- si des portemanteaux existent, il est utile de les placer à 130 cm de hauteur maximum,
- les locaux précédant les toilettes doivent aussi présenter une aire de rotation de 150 cm de diamètre.

La réalisation de nos topo-guides bénéficie de l'appui de l'Institut Géographique National (IGN) et du Fonds ELIA géré par la Fondation Roi Baudouin. Ceux-ci peuvent être achetés au prix de 5,00 €. Adressez-vous au responsable topographie.

Responsable topographie : Luc LEGRAIN
Rue des Inhauts, 3 5021 BONINNE (NAMUR)
Tel/Fax. 081/21.43.01 GSM. 0476/54.30.00



Questionnaire d'éveil à la nature



1. Dans la liste de noms qui suit, quels sont ceux qui ne sont pas des **insectes** ?

- a) la guêpe,
- b) l'araignée,
- c) la libellule,
- d) le mille-pattes,
- e) le papillon.

2. La **sève** de la plante nourrit :

- a) le bourdon,
- b) le moustique,
- c) le puceron.

3. Le **pollen** de la fleur nourrit :

- a) la mouche,
- b) le moustique,
- c) le bourdon.

4. Les **insectes** comptent trois paires de pattes, une paire d'antenne, souvent des ailes. Leurs **corps** sont également composés de :

- a) une tête,
- b) un céphalothorax,
- c) un thorax,
- d) un abdomen.

6. Le **corps de l'araignée** est divisé :

- a) en quatre parties,
- b) en 2 parties,
- c) en 3 parties.

5. Le groupe des **Arthropodes** comprend :

- a) les insectes,
- b) les crustacés,
- c) les myriapodes,
- d) les tripodes,
- e) les mégaptères,
- f) les arachnides.

7. Choisissez le **verbe** correspondant :

- a) mange b) nourrit c) attaque
- 1. La coccinelle..... le puceron.
- 2. La fourmi..... la coccinelle.
- 3. Le puceron..... la fourmi.

8. Quel **conifère** présente des aiguilles réunies par cinq ?

- a) le pin,
- b) le cèdre,
- c) l'épicéa.

9. La **molinie** est communément appelée :

- a) cure-pipe,
- b) cure-dent,
- c) cure-ongles.

10. Quel arbre est appelé «**Arbre aux 40 écus**»:

- a) le ginko,
- b) l'araucaria,
- c) le cryptoméria.

*Questionnaire réalisé par Bruno et Jacques à l'occasion 'une activité ACIH-Nature.
Réponses au prochain numéro.*

Réponses au questionnaire du trimestriel n°1, année 2005

1. a, 2. a, 3.c), 4. a, 5. b & d, 6.a, 7. a, 8. c, 9. a, 10. a.

La Prêle

Ça invente la circulation interne et mobilise ainsi la vie sur terre ! *

Un **fossile vivant** dans toute sa splendeur !

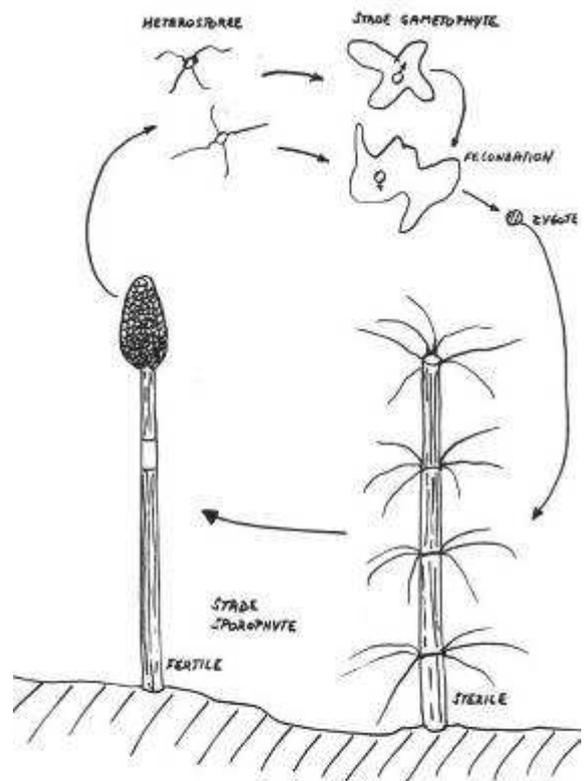
Sa **structure** est réduite au minimum : une **tige creuse** verticale garnie de **fillets verts** disposés à la manière d'un plumeau en guise de feuilles.

C'est une plante très curieuse notamment par son épiderme qui secrète de **minuscules particules abrasives** de silice qui se retrouvent parfois sous forme de gouttelettes de verre après calcination.

Le genre prêle n'appartient pas au groupe des plantes à fleur. **Au printemps** apparaissent des **tiges fertiles** dépourvues de «feuilles», -et donc de chlorophylle-, dont l'extrémité est faite d'un épi de **sporangiohores**, petits sacs **hexagonaux** renfermant les **spores**, qui ressemblent à de la poussière.

Le processus de **reproduction** est très particulier et semblable à celui des autres végétaux du groupe des **sporophytes**: les fougères et les mousses. Il a lieu en **deux temps**, en passant par un **stade embryonnaire** transitoire où la germination de la spore donne naissance à une **plantule, minuscule, intermédiaire et éphémère**, qui assure la **reproduction sexuée** via des **gamètes mâles et femelles** dont la fécondation donne enfin la plante définitive.

Cette Prêle est enfin très intéressante sur le plan **scientifique** parce qu'elle fait partie de l'embranchement des **Cryptogames** vasculaires, ces géniaux «**inventeurs**» des vaisseaux **transporteurs de sève**, dont d'autres plantes, encore plus primitives, tels les **algues, mousses** (le Polytric, Bryophyte le plus évolué: ébauche de vaisseaux), **champignons** ne sont pas pourvues, et où ce transfert des substances nutritives se fait par diffusion de cellule en cellule.



Cycle de reproduction de la Prêle, suivant la biologiste Patricia Touyre, «Observer la nature», référencé p. 12 du mémoire.



* Fiche extraite de : "Groenendaal, Voyage Naturaliste au coeur de la Forêt de Soignes" Mémoire de M. Albert Baeten pour l'obtention du brevet de Guide-Nature, 2001-2003



Handi-Rando asbl remercie vivement ses membres d'honneur. Leur soutien est très précieux.

Merci à Madame Callens, à la Famille Eloy-Gervaise, à Madame Irène Eloy, à la Famille Legrand-Metz, à Madame Hellinckx Carine, au Kiwanis Service Club de Namur Comté, à la S.A. Fabricom GTI, à Monsieur Théo Van Dijck

Le Conseil d'Administration.

Président	Jacques Eloy Av. des Nerviens, 23 1780 Wemmel Tél/Fax : 02/460.68.26 GSM:0475/38.56.53 e-mail : jacques@handi-rando.com	Relations publiques Gestionnaire des Fonds & Subventions Candidature d'appel à projets Suivi Technique des joëlettes Dépôt de 2 joëlettes
Vice-président	Thierry Thysebaert Rue des petits sapins 39 4900 Spa Tél. : 087/77.34.56 – 087/79.03.35 Fax : 087/78.03.00 e-mail : thierry@handi-rando.com	Guide Nature Gestionnaire des activités spadoises Relations avec le Cercle des Naturalistes de Belgique Dépôt d'1 joëlette et 3 disponibles
Secrétaire	Bernard Legrand Noûri Cortil 15 5020 Champion Tél.:081/21.11.45 e-mail : bernard@handi-rando.com bernard.legrand@swing.be	Moniteur niv.3 ADEPS Gestionnaire du Site Internet Relations avec l'ADEPS et Féma Réalisation de cartographies spécifiques Techniques GPS Dépôt de 2 joëlettes
Directeur Technique et Trésorier	Marc Maillien rue des Carrières 60 5570 Winenne Tél.: 082/71.27.20 GSM:0473/58.34.21 e-mail : marc@handi-rando.com	Moniteur niv. 1 ADEPS Gestionnaire des activités Dépôt de 2 joëlettes
Topographie et Bibliothécaire	Luc Legrain rue des Inhauts, 3 5021 Boninne (Namur) Tél/Fax : 081/21.43.01 GSM:0476/54.30.00	Moniteur niv. 3 ADEPS Gestionnaire des topos guides Sentiers de Randonnées en Joëlettes et voiturettes
Responsable des publications	Martine De Clerck Rue F. Léger 42A 1140 Evere Tél.:02/726.05.98 e-mail : martine@handi-rando.com	Gestionnaire des publications, trimestriel Les articles, poèmes, dessins, photographies... sont très bienvenus 1 mois avant la fin de chaque trimestre.
Administrateur	Jean-Liévin Bomhals Bosh, 41 1780 Wemmel Tél.: 02/460.76.58 e-mail : lievin@handi-rando.com	Moniteur niv. 3 ADEPS Gestionnaire activités bruxelloises Techniques GPS

Cotisation : elle comprend la cotisation fédérale, l'assurance individuelle, l'envoi du bulletin trimestriel et la participation aux activités du calendrier annuel (hormis les frais de gîte)

Personne à **Mobilité Réduite** et sa famille : 25 €

Accompagnateur Actif ou **Accompagnateur Sympathisant** : 10 €

Compte bancaire : 142-0668034-20

ASBL HANDI-RANDO - 5020 CHAMPION

PROGRAMME DES ACTIVITES 2005

Mis à jour le 1 juin 2005

DATE	DESCRIPTION DE L'ACTIVITE & (PILOTE)	INSCRITS	AA
Sa 26/02	AUDERGHEM : <u>Assemblée Générale</u> – de 10:00 à 12:00 Cafétéria et promenade en forêt l'après-midi (Bernard)	6 joëlettes 2 participants	6/4
Ve 22/04 & Sa 23/04	Butgenbach : sensibilisation avec les profs de la Communauté Germanophone (Bernard)	5 joëlettes	2/2
Di 24/04	Solwaster : vallée aux pieds des Fagnes (Thierry)	4 joëlettes 6 participants	11/10
Sa 07/05	Gesves : circuit art-nature "Fêtes de mai" (Bernard)	4 joëlettes 6 participants	18/18
Sa 14/05 au Lu 16/05	Baie de Somme (France): W. E. en gîte (Marc)	4 joëlettes 4 participants	12/12
Di 22/05	Auderghem : 2 promenades en forêt et réception AXA (Luc)	5 joëlettes 6 participants	12/12
Me 01/06	Bambois : lac et jardins – <u>Journée Jeunes</u> (Bernard)	4 joëlettes 3 inscrits	7/6
Di 05/06	Sclaigneau (Seilles) : réserve RNOB avec guide (Bernard)	4 joëlettes 4 inscrits	5/8
Ma 21/06 Sa 25/06	Laroche : "Marches du Souvenir et de l'Amitié" avec l'appui de la Défense Nationale ; 4 x 15 kms, transport adapté. (Marc)	6 joëlettes 6 inscrits	10/18
Me 20/07 au Sa 23/07	Gedinne : ferme Jacobs ; rallye original en Joëlettes, VTT, Tandem (Les Castors)	2 joëlettes 3 inscrits	4/6
Me 27/07 au Ma 02/08	Morvan (France) : en gîte (Bernard)	4 joëlettes 3 inscrits	7/12
Ve 05/08	Han s/Lesse : visite des grottes & promenade <u>Journée Jeunes</u> (Marc)	4 joëlettes 1 inscrit	2/2
Di 07/08	Rochehaut : randonnée Semois (Marc)	4 joëlettes 4 inscrits	4/9
Me 10/08	Orchimont : ferme des Bisons et randonnée locale <u>Journée Jeunes</u> (Marc)	4 joëlettes 1 inscrit	1/3
Me 24/08	Virelles : tour du lac et observations <u>Journée Jeunes</u> (Luc)	4 joëlettes 4 inscrits	4/8
Lu 12/09 au Ve 16/09	Vosges (France): randonnées en "étoile" ; gîte de Danielle Complet pour PMR (Marc)	4 joëlettes 6 inscrits	5/18
Sa 24/09 au Di 25/09	Gedinne : Brame du cerf avec l'asbl "Fauteuils volants" (Marc)	4 joëlettes 1 inscrit	1/3
Sa 22/10	Thon-Samson : la forteresse ; la vallée (Bernard)	4 joëlettes 2 inscrits	3/8
?/11	? (à suivre)	? joëlettes	

AA = Accompagnateurs Actifs disponibles – Journées Jeunes = priorité aux jeunes

Inscriptions au secrétariat sur le principe "Premier inscrit, premier servi !"