



Belgique – Belgïe
P.P. – P.B.
1780 – WEMMEL 1
BC6183

<http://www.handi-rando.com>

Nature, si ton accessibilité m'était contée...

Numéro 4/2004
4^{ème} trimestre 2004

Editeur responsable :
Bernard Legrand,
Noûri Cortil, 15
5020-CHAMPION
P304116

Bureau postal de dépôt:
1780 – WEMMEL 1

SOMMAIRE

Sommaire et coin du secrétaire	2
Editorial du Président	3
A l'assaut des ruines de la Cité médiévale de Poilvache par CH. & MD	4-5
Croix Scaille, 25 et 26 septembre 2004 par Michel Ducobu	6-7
Comment trouver des AA ?	8
Profil du AA modèle - Nouveauté 2005 : Journées Jeunes	9
A la Découverte d'une Zone Humide par MD.	10
Accessibilité Nature, à l'initiative du MRW	11
Opération accessibilité : Chiny	12-15
Nouvelles des SRJ	16
Questionnaire "Eveil à la Nature "	17
L'ABC de l'orientation par Bernard Legrand	18-20
Handi-Rando asbl : l'équipe et ses membres	21
Programme des activités 2005	22

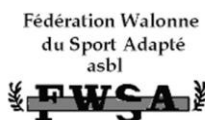
Annexes : Chiny et légendes - Rétrospective 2004 et Vœux
Formulaire FWSA pour les PMR
Bordereau de virement

Remerciements :

La parution de ce bulletin ainsi que les activités qui y sont présentées sont rendues possibles grâce aux aides reçues par les institutions suivantes que nous remercions très sincèrement en votre nom à tous :

La Direction Générale Régionale de la Nature et de l'Environnement.

Le Ministère des Affaires sociales et de la Santé de la Région Wallonne et de la Région Germanophone.



COIN DU SECRETARIAT

Joint à ce trimestriel vous trouverez un bordereau de versement pour acquitter votre cotisation de membre de notre ASBL-Handi-Rando pour l'année 2005. Pour rappel, la cotisation est de 25 € pour les PMR et de 10 € pour les accompagnateurs désirant recevoir le bulletin trimestriel.

N'oubliez pas de signaler à l'ASBL toutes vos coordonnées (nom, prénom, adresse, numéro de téléphone, courriel...).

Par ailleurs, il est indispensable, pour les PMR, de nous renvoyer et de remplir avec précision le *formulaire d'aptitude physique* en annexe. Nous vous garantissons la stricte confidentialité de ces renseignements qui seront conservés par un de nos membres du CA, professionnel du paramédical. Pour l'organisation de nos activités, nous devrions connaître vos éventuels besoins médicaux.

Merci à tous pour votre aide et votre compréhension.



Bernard Legrand 081/21.11.45 – bernard@handi-rando.com



Madame, Mademoiselle, Monsieur, Cher(s) Ami(e)s,

Le Conseil d'Administration vous souhaite de Joyeuses Fêtes de Noël avec vos proches et vous présente ses Meilleurs Vœux de bonne santé ainsi que d'agréables moments à partager lors de nos randonnées.

Appel à projet de la société BIOGEN

Nous faisons partie des 3 premiers lauréats et nous fûmes proclamés deuxième. Le prix uniquement attribué au premier, nous gardons à l'esprit notre sélection et notre place de 2ème.

Notre dynamique a interpellé la direction qui nous a gratifiés d'un don de 100 euros, merci BIOGEN

Fonds ELIA géré par la Fondation Roi Baudouin : nous sommes nominés !

C'est avec une grande satisfaction que nous avons reçu, ce 7 décembre, le prix de 5 900 euros pour la poursuite de l'élaboration de nos SRJ dans le cadre de notre projet « *Nature si ton accessibilité m'était contée* », réalisé par Luc et ses collaborateurs.

Ces Fonds nous permettront aussi l'adaptation de joëlettes pour personnes tétraplégiques.

Nous remercions vivement la société Elia et la fondation Roi Baudouin pour leur confiance .

Nouveaux statuts

En conformité avec la nouvelle loi sur les ASBL, nous vous convions à venir prendre connaissance, -entre autres-, des nouveaux statuts lors de notre **Assemblée Générale 2005** et de les approuver.

Celle-ci se tiendra dans les locaux du Centre sportif de la forêt de Soignes, 2057 chaussée de Wavre 1160 Bruxelles, le samedi **26 février** de 10 à 12 h. Venez-y nombreux.

Communauté Germanophone

A l'instigation de Monsieur Heck, Inspecteur pédagogique au *Ministerium der Deutschsprachigen Gemeinschaft*, les 22 et 23 avril nous sommes invités à présenter notre dynamique auprès d'adultes.

Notre nouveau calendrier 2005

Notre dernier CA de ce début décembre a accouché d'un programme diversifié à l'instigation de notre Ami Marc. Hormis de nombreuses activités en Belgique, trois séjours à l'étranger vous sont proposés au départ de gîtes adaptés aux PMR.

Nous recherchons dès à présent des Accompagnants Actifs pour participer à de remarquables moments de fraternité.

Si vous appréciez notre trimestriel et les nombreuses activités qui vous sont offertes, n'oubliez pas de reconduire votre confiance en versant votre **cotisation**, merci d'avance.

Jacques Eloy

Yvoir - Houx, samedi 7 août

*Houx, charmant village au pied d'un éperon rocheux portant la sombre forteresse de Poilvache.
Randonnée-découverte de lieux chargés d'histoire et de l'une des belles réserves naturelles de Wallonie.*



A L'ASSAUT DES RUINES DE LA CITÉ MÉDIÉVALE DE POILVACHE . . .

Une petite rue, longeant des maisons anciennes dont certaines ont été transformées en gîte rural, un sentier qui monte sérieusement (!) et nous aboutissons finalement sur le chemin de Evrehailles à Poilvache où nous attend notre guide Jacques Olivier, un historien amoureux du site et intarissable¹.

Le site de Poilvache est composé d'un château et d'un village fortifié. Le château, construit du côté du front d'attaque principal à l'est, protège par un profond fossé -20m de large sur 100m de long- entaillé dans la roche le long chemin d'entrée vers "la ville" qui le longe au midi. La cité est installée sur le plateau du promontoire calcaire qui s'avance dans la vallée mosane. Le château de Poilvache (dénommé "Méraude" ² lors de sa première mention en 1228) a principalement vécu comme une circonscription administrative (prévôté) dans la vallée de la Meuse.



Ce qui frappe le plus en pénétrant dans le site, ce sont les grands pins noirs d'Autriche peuplant l'intérieur des ruines. Ils y ont été plantés vers 1875, suite à l'exploitation des arbres disposés en abondance sur un tiers du village pour la scierie, le chauffage, les forges... Le pin noir est une essence forestière particulièrement bien adaptée aux sols calcaires secs et superficiels, mais fissurés.



Une anecdote amusante à rappeler à propos du comportement des gens durant les guerres anciennes : pour se délasser, les badauds s'installaient rive gauche, en face du château, afin de suivre en long et en large toutes les péripéties, même les plus horribles, d'un siège et d'une défense des remparts. On imagine la nature des propos échangés durant le pique-nique... !

¹ Pour en savoir plus : <http://users.swing.be/sw020478/asbl.htm> - <http://www.yvoir.be/>

ASBL "Les Amis de Poilvache", gestionnaire du site, pour la Division de la Nature et des Forêts du Ministère de la Région wallonne, propriétaire foncière du site.

² connu également sous le vocable populaire de «Poilvache»



La Réserve Naturelle Domaniale de Champalle-Poilvache.

"La réserve naturelle, station la plus septentrionale de plantes méridionales, présente en fait un ensemble remarquable de groupements végétaux, tous sur du calcaire, en pleine évolution suite aux variations climatiques, aux modifications de la faune, au dynamisme propre de la végétation et des sols. La réserve naturelle constitue un terrain d'observation et d'expérience unique pour étudier cette évolution qui se fait sous un climat chaud et sec." Extrait d'une synthèse réalisée par la Division de la Nature et des Forêts.

Le sentier de promenade que nous avons emprunté sous la houlette de notre guide nature nous a permis de découvrir cet espace protégé. Parmi nos découvertes : un cornouiller flamboyant de fruits rouges, de l'origan, du millepertuis, des vesces, des campanules... et, ouf !, pas de serpent.



Le cheminement sur le bord de la falaise, le long de la ligne de crête des rochers, dévoile de splendides vues sur la vallée de la Meuse... magnifique cadeau pour les efforts fournis car c'était une "rando hard", du sérieux... et il faisait chaud !

Pour leur première activité, les novices Erika et Alain ont été soumis à un baptême, n'ayons pas peur des mots, "athlétique" ! Aucune crainte, AA de choc, ils ont mordu à l'hameçon d'handirando. Ils reviendront. Merci et bienvenue.

Autre récompense bien méritée, elle aussi : des boissons fraîches servies par des aubergistes quelque peu submergés par l'invasion de notre équipe. Heureusement, Erika les a gentiment secondés.

Claire H. et MD.



Affluence pour le week-end "Brame du cerf" à la Ferme Jacob. Handi-Rando et le groupe Décalage vont investir le gîte et en occuper le moindre recoin. Il y aura de l'ambiance, c'est sûr ! L'accueil, sous la protection de la croix de schiste, sertie dans la façade de l'ancien relais de chasse, est cordial et de bon augure. La voix bramante et colorée de Marc, notre guide, promet de savoureux commentaires. Même pas le temps d'admirer cette fameuse croix de pierre qui serait, dit-on, la véritable croix-scaille (scaille=schiste en wallon)...



Une rapide collation, bien nécessaire pour affronter un temps humide et frais, et voilà la petite caravane, forte de sept joëlettes, partie sur le sentier du Maquis. Ah ! quel maquis, mes amis ! Un vrai labyrinthe feuillu et résineux au fond duquel il ne ferait pas bon de se perdre. C'est la raison pour laquelle les résistants de la dernière guerre l'ont choisi. Bien abrités dans ce massif perdu au bout de notre territoire, ils ont pu œuvrer utilement à la libération du pays, en faisant passer la frontière aux volontaires, en accueillant de nombreux parachutistes, en harcelant surtout l'ennemi à l'heure de l'entrée des troupes alliées. Vivant comme des hutteux, sans lumière ni chauffage, dans l'angoisse permanente d'être découverts, ils ont bien mérité de la patrie. Une plaque, près de la Tour du Millénaire, rappelle sobrement leur engagement. Rien de tel pour

stimuler les énergies des accompagnants : les chemins sont rudes et la boue glissante, mais les joëlettes passent comme des chenillettes, tambour battant.

Cà et là de splendides champignons retiennent parfois l'attention : amanites tue-mouche, lépiotes, russules, lactaires, bolets, clavaires, lycoperdons... Les descriptions savantes fusent de toutes parts. Mais voilà que surgit triomphant, Bernard, un superbe phallus à la main ! La chose passe devant les yeux admiratifs des dames. Pas un traître mot, par contre, du côté de nos maquisards qui grognent et pressent le pas...

Les sept kilomètres, parcourus à travers la forêt et la lande, ne donneront qu'une faible idée de l'étendue très impressionnante de ce haut lieu de la Résistance où vécurent, des mois durant, des ombres insaisissables.



C'est dans un bel état de fatigue et d'émotion que la troupe retrouve la clairière de la Ferme Jacob. Le temps de se restaurer et l'on passera enfin au brame que chacun attend avec une impatience grandissante. Mais avant les agapes il nous est offert d'entendre Mimie la conteuse et son partenaire, Joël, le bien nommé... Ce qui devait être un agréable intermède avant le grand concert nocturne devient, par la grâce de ces deux merveilleux artistes, un régal de fantaisie, d'humour et d'évasion. La pluie, leur malicieuse complice, fera le reste, elle gardera tout le monde autour des voix et de l'accordéon et laissera dans leurs lointaines retraites les cerfs dépités et muets. Point de brame mais quelle veillée, mes aïeux !, qui se prolongera tard dans la soirée ! Impossible de se souvenir de chaque histoire, chacun gardant en tête celle qui l'aura le plus amusé. J'ai un faible pour le curé à bicyclette qu'une petite vieille bonne femme sauvera du fossé... Mais si vous voulez tout savoir, interrogez donc le lutin Quentin...



Le brame, en fait, c'était pour la nuit et sur place ! Qui n'a pas eu, à ses côtés ou au-dessus de sa tête, un grand fauve des bois, ronfleur et scieur de long plus qu'il n'en faut ?

Le lendemain, départ pour la Fange de l'Abîme. Un lieu étrange qu'on n'atteint qu'en empruntant un long caillebotis. Une petite fagne, traversée par les eaux qui plus bas vont alimenter la Houille, et colonisée hélas ! par trop de saules et de bouleaux qui empêchent les sphaignes de se répandre et de former encore des tourbières. On verra toutefois quelques rares fosses d'étrépage qui reproduisent les conditions d'exploitation de cette précieuse tourbe, dont on se servait jadis comme combustible ou comme litière pour les animaux.



Par contre, que de découvertes sur le plan botanique! Molinies, osmondes royales sur touradon (la hauteur de ces derniers permet de déterminer l'âge des plantes : plus de cent ans), joncs des bois etc... La Région wallonne a placé des panneaux explicatifs agrémentant la traversée de cette fange tout à fait étonnante qui mériterait amplement d'être sauvegardée. Appel aux bénévoles amphibiés !

Mais l'on se pousse sur les planches et il faut avancer sous peine de s'abîmer au milieu des grenouilles.

Plus loin nous attend la Tour du Millénaire, le point d'orgue de notre randonnée. Inaugurée en 2001, elle ressemble à un énorme sablier, marquant le passage d'un millénaire à l'autre. Constituée de 80 tonnes de bois et de fer, elle culmine, son mât central y compris, à plus de 60 mètres et invite à grimper les 254 marches de la cage d'escalier pour aller admirer là-haut le plateau forestier de la Croix-Scaille. Par bonheur, Marc ne nous lance pas à l'assaut de l'édifice, les joëlettes à bout de bras et leurs passagers à la verticale ! Sans quoi, toute la troupe se serait emparée de l'incorrigible espiègle et l'aurait balancé sans ménagement, comme un simple chat, du haut de la tour d'Ypres. Mais ceci est une autre histoire qu'un autre soir nous racontera Mimie la carabistouilleuse...

Michel Ducobu



A la recherche d'Accompagnateurs Actifs...



Pour assurer la bonne marche d'une joëlette, il faut au minimum 2 à 3 accompagnateurs valides pour une randonnée en Belgique et au minimum 4 accompagnateurs "super" valides en moyenne montagne.



L'expérience 2004 :

Cette année, nous avons pu répondre à tous les besoins en accompagnateurs pour les activités en Belgique... mais c'était un peu juste... et... nous avons dû supprimer le séjour dans le Queyras pour cause de maladie d'un accompagnateur.

Pour les 21 randonnées (71 sorties joëlettes) organisées en 2004, nous avons reçu l'aide efficace d'environ 30 accompagnateurs sur les 56 AA-membres en comptant les 4 membres du conseil d'administration qui sont souvent à l'attelage. C'est donc un très beau bilan.

Toutefois, il faut essayer d'améliorer encore notre *modus operandi* : intéresser de nouveaux accompagnateurs et les fidéliser.

Comment ?

Certaines PMR se sont constitué une équipe d'accompagnateurs "personnels" : LA meilleure solution !

Mais aussi... : **Proposition pour 2005 :**

Le secrétaire de l'association tient à jour un fichier des membres (qualifications, disponibilités,...) et par voie des bulletins trimestriels, téléphone ou courriels, lance des appels à l'aide. Jusqu'à présent les réponses positives étaient souvent insuffisantes.

Dès lors, ne serait-il pas judicieux que les **PMR** se fassent **parrainer** par des membres de leur région ?

Le secrétaire leur communiquerait une **liste d'accompagnateurs régionaux** à contacter.

Bien sûr, l'association se chargerait toujours de l'organisation des randonnées (joëlettes, reconnaissances, sécurité).

Qu'en pensez-vous ?

En retournant le talon ci-dessous au secrétariat vous nous aiderez à mieux remplir notre objectif :

Randonnées pour tous dans la joie !

✂-----✂-----✂-----✂-----✂-----✂-----✂-----✂-----✂-----✂

Nom : **Prénom :** **Qualité :** PMR ou AA (choisir)

adresse :

- je désire me faire parrainer avec l'aide d'Handi-Rando (*)
- je suis désireux de parrainer une personne à mobilité réduite pour des randonnées en joëlette. (*)
- je pourrais participer à (nombre) randonnées par an.
- les meilleures périodes (mois, jours, heures) pour moi sont :
-
-
-

(*) biffer les mentions inutiles

Profil de l'accompagnateur modèle :

Costaud ou...

*prêt à faire l'effort nécessaire
pour le devenir,*

En bonne forme ou...

*prêt à perdre les quelques kilos nécessaires
pour le devenir,*

Généreux, gentil, convivial, sympathique ou...

*prêt à suivre une petite thérapie
pour le devenir,*

Amoureux de la nature et de la marche ou...

*prêt à se faire écolo quelques jours par an
pour le devenir...*



Cherchez les 7 différences avec une handi-rando régionale...
Réponses dans notre prochain numéro...

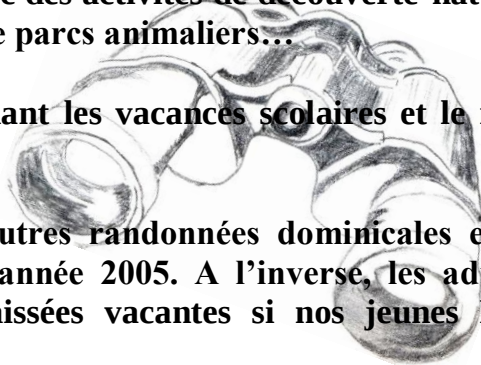


- NOUVEAUTE 2005 : JOURNEES JEUNES - NOUVEAUTE - NOUVEAUTE 2005 : JOURNEES JEUNES -

Handi-rando compte parmi ses membres quelques jeunes PMR. C'est pourquoi le C. A. de notre asbl a décidé de leur réserver des sorties avec des activités de découverte-nature telles que des visites de grottes, de réserves naturelles, de parcs animaliers...

Ces visites seront programmées en semaine pendant les vacances scolaires et le mercredi après-midi durant les semaines de cours.

Bien sûr, ils pourront toujours s'inscrire aux autres randonnées dominicales et/ou aux séjours proposés et prévus au programme de l'année 2005. A l'inverse, les adultes (ou grands enfants) pourront occuper les places laissées vacantes si nos jeunes PMR ne participent pas aux sorties qui leur sont réservées.



Sacha, Monika, Céline et les autres, faites-nous part de vos desiderata, idées et suggestions de sorties : nous essayerons d'y répondre et de vous satisfaire !

- NOUVEAUTE 2005 : JOURNEES JEUNES - NOUVEAUTE - NOUVEAUTE 2005 : JOURNEES JEUNES -



A LA DÉCOUVERTE D'UNE ZONE HUMIDE

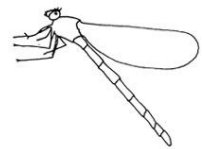


Le Docteur Jean-Pierre Thys, notre sympathique guide nature CNB, scientifique passionné, nous attendait dans l'enceinte des jardins Massart (3) pour nous livrer une infime partie de ses connaissances sur les habitants, faune et flore, de la zone humide (mares, sources,...) jouxtant les étangs du Rouge-Cloître.

Intarissable, notre moniteur nous a fait jeter aux oubliettes (en ce qui me concerne en tout cas) ce mépris voire ce dégoût à l'égard de ces petits êtres visqueux qui hantent des milieux glauques et se transforment mystérieusement au fil de leurs vies.



Nous avons découvert l'apparence larvaire et la vie aquatique des gracieuses libellules et de leurs cousines les demoiselles. La libellule vole bien mieux que la demoiselle et, d'une façon générale, elle est plus robuste et s'éloigne à plus grande distance. Au repos, la libellule étend ses ailes ; elle est incapable de les fermer contre son corps alors que la demoiselle, comme la plupart des insectes ailés, les replie sur son dos...



Equipés de loupe, les yeux plongés dans des récipients où notre professeur les avait recueillis et enfermés, le temps de l'exposé, chacun a eu l'occasion de partager fugitivement le monde singulier et insolite des amphibiens (anoures : dépourvus de queue et urodèles : avec queue) : salamandre, triton, têtard..., des sangsues et des larves d'insectes...

Mais arrive le moment de relâcher nos modèles transis, sans doute troublés eux aussi par cette rencontre d'un autre type,... et de nous en retourner pour les laisser retrouver leur quiétude et aller visiter les autres entités des jardins Massart (4).



³ Jardin Expérimental Jean Massart, 1850, chaussée de Wavre à 1160 Auderghem.

⁴ Destinées à la recherche, à l'enseignement universitaire et à la vulgarisation scientifique, les collections vivantes du Jardin botanique Jean Massart comprennent de très nombreuses espèces que l'on rencontre en parcourant les différents jardins : le Jardin des plantes médicinales et aromatiques, le Jardin évolutif, le Jardin des plantes cultivées, le Verger, l'Arboretum, et la zone humide.



Accessibilité Nature

Une initiative du Ministère de la Région Wallonne
Direction Générale des Ressources Naturelles et de l'Environnement

Contacts Organisations :

Ministère de la Région Wallonne

Coordination générale:

Sandrine Liégeois & Guy Coster

Tél : 081/33.58.87 - Fax 081/33.58.22

Responsable projet: Jacques Stein

E-mail: s.liegeois@mrw.wallonie.be

Handi-Rando Asbl

Inspection sites: Jacques Eloy

Tél/Fax : 02/460.68.26

E-mail: jeloy@compagnet.be

Cartographie spéciale: Bernard Legrand

Tél : 081/21.11.45

E-mail: bernard.legrand@swing.be

Différences Asbl

Coordination données: Noël Orain

Tél/Fax 010/61.66.65

E-mail: differences@skynet.be

Les nouvelles de l'action :

Vous pouvez consulter certains itinéraires accessibles aux chaises roulantes de cette campagne 2003/2004 sur le site

Internet de la Région Wallonne **ou**

Plus facilement, rendez vous sur notre site Web soit

www.handi-rando.com, sélectionnez l'onglet "Liens externes", cliquez et choisissez le lien *DGRNE*.

Nous remercions Melle Sandrine Liégeois et Mr Guy Coster du Ministère de la Région Wallonne pour leur analyse et leur contribution à ce recensement ainsi qu'à Mr Orain de l'asbl "Différences" pour l'implémentation des données sur le site Internet.

Merci aux équipes de terrain et à bientôt...

Pour info : Tél/Fax : 02/460.68.26 jacques@handi-rando.com

Les "crus" 2003/2004 :

Les abords de la Semois (pont St Nicolas à Chiny), l'Antrogne (Herbeumont), La Fagne de Rouge-Ponceau (près de St Hubert), Laclaireau (près de Virton), le lac de Bambois (près de Fosses-la-Ville), le bois du Grand Bon Dieu à Thuin, le parc Solvay de la Hulpe (nouveau rapport d'accessibilité), l'Espace Tilou à Maizières...

Les perspectives 2005 :

Les Etangs des Epioux, la vallée de Rabais, la vallée de Laclaireau vers Buzenol, la Croix Vierge Jacques près de Ethe, le parc de Mariemont, Obourg, le parc de Séroule, la commune de Marchin, l'actualisation du rapport "Bon-Secours", la cartographie du site de Bambois...

Les Guides Nature :

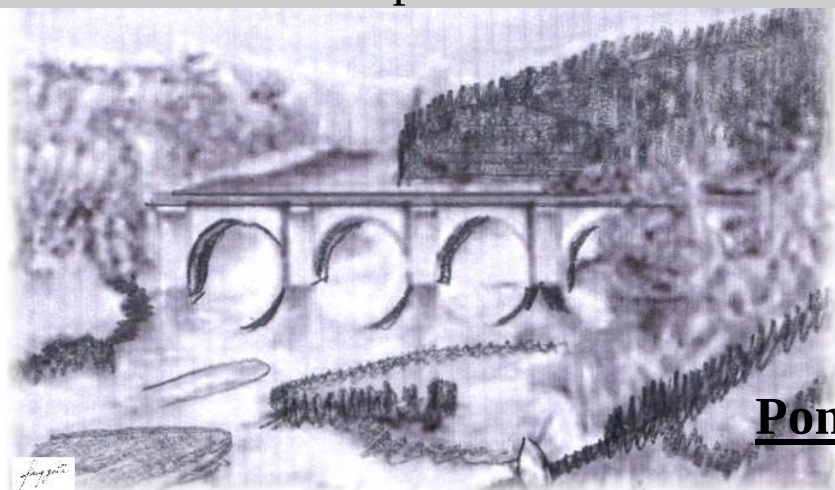
Jean-Marie Delmotte, Jacques Lecroart, Maryse Masseau, Michel Rezette, Benjamin Snoeck,

Bienvenue à Pascal Huyghe

Les PMR :

Marcel Brunet, Philippe Jamar, François Schiltz, Serge Vandevandel, Jacques Eloy

Opération accessibilité nature :



Pont Saint Nicolas à Chiny

Rapporteurs :	Maryse Masseau (guide nature) et Jacques Eloy (PMR)
Date de la visite :	Août 2003 et Juin 2004.
Nom officiel du site :	Pont Saint Nicolas à Chiny
Adresse:	Moulin Cambier
Code Postal :	6810
Commune :	Chiny
Province :	Luxembourg
Téléphone :	061/31.36.12
Responsable n°1:	Syndicat d'Initiative de Chiny – 061/31.54.04
Responsable n°2 :	Cantonement de Florenville, Madame Lemoine 061 32 52 80
Signalisation routière: 	A partir de l'autoroute E411 sortie 28 se diriger vers Légglise, ensuite prendre la nationale 894 en direction de Florenville à destination de Chiny en passant par Les Fossés et Suxy. Avant de franchir le pont St Nicolas prendre à droite vers le Moulin Cambier où se trouve un établissement accueillant.
Parking existant :	Oui
Places PMR :	Oui
Parking payant :	Non
Cheminement depuis le parking jusqu'à l'entrée du site :	A partir du Moulin Cambier remonter vers la nationale pendant 150 m Ensuite à gauche pour remonter la nationale pendant 40 m. Vous prendrez la première route à gauche qui rentre dans le massif forestier
Sanitaires existants :	Oui
Sanitaires adaptés :	Non
Accès sanitaires :	Impossible en chaise roulante
Localisation des sanitaires :	Etablissement Moulin Cambier

Point d'eau potable	Oui
Abri(s) existant(s)	Oui
Nombre d'abri(s) :	1
Documentation existante:	Oui
Format de documentation :	A4
Adresse de documentation :	Syndicat d'Initiative, rue de Lorrène, 6 6810 Chiny Tel : 061 31 54 04 Fax : 061 31 54 04
Restaurant existant :	Non
Petite restauration:	Oui
Accessibilité PMR:	Oui
Descriptif de l'établissement : 	Cafétéria dans le bâtiment de l'ancien moulin Cambier. Ouvert tous les jours en juillet et août, uniquement le W.E. et jours fériés le reste de l'année. Contact téléphonique gérance : 061/31.36.12
Aire de pique-nique 	Oui
Accessibilité PMR:	Oui
Descriptif et localisation :	Aire de barbecue à proximité du Moulin Cambier
Itinéraire et localisation :	Coordonnées GPS
      Rapport sur l'accessibilité du site aux PMR :       Appréciation pour l'accompagnant : MOYEN	Depuis l'entrée du site décrite ci-avant nous rentrons dans une pessière par un chemin de Grande Randonnée qui reste bien stabilisé tout le long de la promenade. Notre destination : la passerelle après avoir parcouru +/- 2,5 Km. La passerelle n'est pas franchissable en chaise roulante à cause des chicanes d'accès trop rapprochées ; de plus l'accès présente un dévers important.



Caractéristiques naturelles du site



Chiny, ville frontière entre l'Ardenne et la Lorraine belge. Capitale du Comté de Chiny du X^{ème} siècle jusqu'en 1336, ce petit village ne garde de ce passé glorieux que le titre de "ville". Mélange de sols et de roches se remarquant aussi dans les constructions tantôt en pierres de schiste grisâtre de l'Ardenne, tantôt en grès calcaire jaunâtre reflet du sous-sol lorrain. Quid de la Gaume ?... Ce n'est pas le bulletin météo qui nous éclairera lorsque l'on parle de la Gaume en désignant la frontière belgo-luxembourgeoise. La Lorraine belge est une région géographique au même titre que l'Ardenne. Mais la Lorraine belge se divise "linguistiquement" en 2 arrondissements : celui d'Arlon à l'est, au patois à consonance germanique; et celui de Virton, appelé Gaume, au patois roman (et même pas wallon !). Bref, la Gaume à son caractère unique et n'a pas de frontière avec le Grand-Duché.

A Chiny, la Semois entre en Ardenne. Elle prend sa source à Arlon et flâne jusqu'ici pour affronter ensuite les roches dures de l'Ardenne en se frayant un chemin tout en méandres puis elle termine son cours en se mêlant à la Meuse à Monthermé en France.

Le pont Saint-Nicolas est en grès calcaire (ou macigno pour utiliser le terme des géologues), telle l'Abbaye d'Orval située à une vingtaine de kms. Au début du chemin empierré que nous allons suivre, une autre possibilité de parking se présente devant vous.



A hauteur de ce parking, un arbre est marqué de traits bleu-rouge-jaune. Dans les rues de Chiny et le long de notre parcours, de telles marques se retrouvent de-ci, de-là sur les arbres, permettant leur identification via le livre *Arboretum-promenade* édité par le Syndicat d'initiative et disponible au Moulin Cambier. L'arbre du parking est un Douglas (*Pseudotsuga menziesii*).



Accompagnés par le merle, le pouillot véloce, le pinson des arbres, le troglodyte mignon, les roitelets huppés et le triple bandeau, nous traversons les épicéas bordés de fougères aigle et de quelques touffes de myrtilles. Nous rejoignons la calme Semois blanchie par les renoncules aquatiques à hauteur d'une petite touffe d'iris des marais.



Nous arrivons près d'une antenne radio permettant de transmettre les valeurs du niveau d'eau de la Semois captées par l'appareil d'enregistrement situé à côté. Petit hic : l'appareil est sans doute un tantinet trop proche de la rivière car lors des inondations 93-94, il a été complètement submergé ! Les données exceptionnelles de cet hiver sont donc ... à l'eau !

Derrière l'antenne, un hêtre 'totem' avec la plaquette de la Transemoisienne, les marques blanc-rouge de grande randonnée, et son code d'identification rouge-rouge-jaune pour *Fagus sylvatica*.

Au début du tournant, une Grande Berce discute avec les digitales pourpres d'en face typiques des sols acides que l'on trouve en Ardenne.



La fructification des charmes paraît au-dessus de nos têtes comme de petites lanternes vénitiennes.



Sur des phyllades - roche argileuse plus dure que le schiste de laquelle on extrait les ardoises - des traces poudreuses du lichen jaune-vert fluo *Psilolechia lucida* (Ach.) (jusqu'à très récemment dénommé *Lecidea lucida*). D'accord, le nom est un peu difficile à mémoriser mais retenez simplement que c'est un lichen que l'on rencontre fréquemment et en aucun cas, des traces de soufre comme la rumeur le laisse parfois entendre !



Le compagnon rouge, la ronce, l'herbe à Robert, le chèvrefeuille des bois fleurissent pendant que l'épilobe en épi et l'épiaire des bois se préparent. L'alliaire officinale elle, s'est éteinte depuis belle lurette. Un peu plus loin, un beau gros chêne pédonculé vous salue.

Les framboisiers sont reconnaissables au dos blanchâtre de leurs feuilles.

Si vous ne deviez retenir qu'un seul arbre aujourd'hui, il s'agit bien de l'aulne glutineux (*Alnus glutinosa*). Arbre des endroits humides et donc des bords de rivière, nourrissant les tarins des aulnes. En observant quelques feuilles bien formées, on remarque leur sommet échancré. Tout le long du parcours, jeunes saules, érables sycomores, bouleaux, charmes, hêtres, chênes, noisetier

(attention à la confusion entre ces deux derniers... rappelez-vous,... l'échancrure. Après la montée et le tournant, quand le chemin devient difficile, quelques exemplaires d'épervière orangée (*Pilosella auriantaca*) couverte de poils.

A gauche, à hauteur du petit pont de bois reliant une habitation à la Semois, une cépée d'aulnes s'élance bien droite. L'aulne a effectivement une capacité de rejet intense. Un peu plus loin à droite, un millepertuis perforé.

Les forêts sont peuplées de cerfs, chevreuils, sangliers, mouflons, ... Une remarque : quand une coulée de gibier descend du bois à droite, elle se poursuit vers la Semois à gauche... où les animaux s'abreuvent. A droite, à hauteur de la clôture, résistez à la tentation des fraises des bois parmi les petites fleurs jaunes de luzerne lupuline.

Le rouge-gorge, la fauvette à tête noire et la grive litorne vous accompagnent jusqu'à la passerelle où stationnent les barques bleues des *Passeurs réunis*. Cette descente de la Semois est une des plus vieilles attractions touristiques de Belgique.



Nouvelles des SRJ

(Sentiers de Randonnée Joëlette)

Cette fois-ci, nous pouvons vous annoncer la sortie sous presse du topo-guide du **SRJ 3 (La Forêt de Soignes)**. Il a été présenté le mardi 7 décembre lors de la remise des prix du Fonds ELIA (géré par la Fondation Roi Baudouin) qui a financé sa réalisation.

Notre président, Jacques ELOY, nous a concocté les circuits pour chaise roulante, tandis que Bruno VERHELPEN et Albert BAETEN se sont chargés des commentaires "nature".

Nous vous y proposons :

- un circuit pour chaise roulante et deux circuits pour joëlette au départ du Centre sportif de la forêt de Soignes à Auderghem,
- deux circuits pour chaise roulante et deux circuits pour joëlette au départ du "Bosmuseum" (Musée de la forêt) à Groenendael.



SRJ 3
LA FORET DE SOIGNES

Editeur responsable
Luc LEGRAIN
Rue des Inhauts, 3 5021 BONINNE
Tel/Fax. 081/21.43.01



Informations nature : **Bruno VERHELPEN**
Albert BAETEN

Cet ouvrage, fort de 40 pages agrémentées de cartes, coupes de relief et photos, peut être acheté par les membres de Handi-Rando au prix de 3,00 €.



Questionnaire d'éveil à la nature



1. La corneille noire:

- a) coasse,
- b) jacasse,
- c) croasse.

2. La perruche à collier est originaire du continent :

- a) africain,
- b) asiatique,
- c) américain

3. Les graines de la BALSAMINE sont dispersées :

- a) de manière autonome,
- b) par les oiseaux,
- c) par le vent.

4. La BALDINGERE est une graminée aquatique rappelant le roseau. Elle s'en distingue par :

- a) une ligule,
- b) en forme de poils,
- c) inexistante,
- d) membraneuse.

5. Ce que l'on appelle communément

« CHAMPIGNON » (organe de fructification) se nomme en réalité

- a) carpophore,
- b) caprophile,
- c) pneumatophore.

6. Un SAPROPHYTE :

- a) se nourrit de matière organique,
- b) se nourrit de matière organique morte,
- c) ne se nourrit pas de matière organique.

7. La MYCORHIZE est un exemple de :

- a) parasitisme,
- b) symbiose,
- c) saprophytisme.

8. Le mycélium est un organe :

- a) souterrain,
- b) aérien.

9. Sous le CHAPEAU DES BOLETS, s'observent :

- a) des lames,
- b) des tubes,
- c) des pores.

10. Un CHAMPIGNON A BESOIN DE LUMIERE pour vivre:

- a) oui,
- b) non.

11. Parmi les champignons suivants, mentionner les ESPECES NON-COMESTIBLES :

- a) Trompette de la mort,
- b) Amanite des césars,
- c) Amanite phalloïde,
- d) Cèpe de Bordeaux
- e) Agaric champêtre
- f) Bolet de Satan.

12. Les clavaires ont la forme :

- a) d'un corail,
- b) d'une éponge,
- c) d'un œuf.

13. Chez les vesses les spores sont produits :

- a) à l'extérieur du carpophore,
- b) à l'intérieur du carpophore.

14. La valeur nutritive d'un Kg de champignons frais équivaut à quelle quantité de lait écrémé :

- a) 150 cl.
- b) 10 dl.
- c) 5 dl.

15. Combien de sens faut-il exploiter pour réaliser une bonne détermination de champignon :

- a) 2
- b) 3
- c) 4

Questionnaire réalisé par Bruno et Jacques à l'occasion d'une activité l'ACIH Nature. Réponses au prochain numéro.

Réponses aux questions du trimestriel n°3, année 2004 :

1.b), 2.c), 3.a), 4.a), 5.a), 6.b), 7.b), 8.b et f), 9.a), 10.b), 11. c), 12.b), 13.a), 14.b), 15.a)

L'ABC de l'orientation

par Bernard Legrand, moniteur en sports d'orientation



Introduction

Nous avons terminé la publication du fascicule de Jean-Pierre Beeckman de l'Institut Géographique National sur le GPS. Nous lui sommes très reconnaissants de son autorisation de diffuser ce document remarquable pour nos lecteurs.

Chacun aura compris que la carte joue un rôle capital dans l'utilisation du GPS. Seul le report sur carte permet de se situer et inversement. Pour donner au GPS une destination à rallier, il faut d'abord la déterminer sur carte. Nous estimons donc utile de poursuivre cette série d'articles par un abécédaire des techniques d'orientation.

Grâce aux subsides alloués par la Direction Générale des Ressources Naturelles et de l'Environnement (DGRNE), depuis plusieurs numéros, nous annexons à ce bulletin trimestriel des cartes "adaptées" de sites naturels accessibles aux personnes handicapées. Ces dossiers et ces cartes peuvent également être visionnés et téléchargés sur le site Internet suivant : http://mrv.wallonie.be/dgrne/dnf/dcnev/acces_nature/

Synthèse sur le GPS (Global Positioning System)

Pour donner une position précise, le GPS doit avoir une bonne réception de minimum trois satellites et être bien réglé.

- **bonne réception satellites** : il n'est pas rare que le GPS reçoive les signaux de 7 à 11 satellites ce qui se traduit par une précision annoncée de 4 à 5 mètres. La réception de seulement 3 satellites ne donnera qu'une précision d'environ 25 mètres (= 1 millimètre sur une carte 1 :25.000 !). C'est à partir de 4 satellites que la précision devient utile. Il faut aussi être attentif à la façon de tenir son GPS (à l'horizontale, sans balancements et dégagé du corps) et savoir que les bois d'épicéas sont « imperméables » aux signaux des satellites. Les feuillus réduisent simplement la réception en été. Les vallées profondes ne permettent plus la réception des satellites situés à l'horizon terrestre. A noter que les satellites ne donnent qu'une altitude d'une précision à 100 mètres près.
- **bon réglage** : pour donner une précision optimale, le GPS doit recevoir deux données capitales : la donnée géodésique et la donnée cartographique en rapport avec la carte utilisée. Sans ces données correctes, la précision du GPS ne sera plus que de 150 à 300 mètres !
 - la donnée géodésique :
 - soit **WGS84** (world geodesic system) pour toutes les cartes 1 :50.000 et les cartes récentes (système reconnu mondialement) ;
 - soit **européen 1950** pour les autres cartes européennes (parfois erronément 1951)
 - la donnée cartographique : il s'agit ici du choix de la grille (carroyage de la carte)
 - soit **UTM** (Universe Transverse Mercator), grille « cylindrique » (carrés) avec fuseaux qui se superposent (exemple fuseau 31U et 32U, région de Eupen) ;
 - soit **LAMBERT I, II, III**, système conique, lecture en degrés, minutes, secondes assez compliqué car il nécessite un calcul par règle de trois à chaque lecture.
 - soit **grille locale** (exemple : grille suisse de type cylindrique)

L'ABC de l'orientation

par Bernard Legrand, moniteur en sports d'orientation

Ces réglages élémentaires devraient vous éviter bien des mésaventures et vous convaincre de l'efficacité et de la simplicité du GPS .

Pour rappel, le GPS vous permet :

- ❖ de rallier un point dont vous avez encodé les coordonnées (direction à vol d'oiseau) ;
- ❖ de connaître votre position à tous moments et de l'enregistrer ;
- ❖ d'enregistrer votre tracé et de revenir à tout moment sur celui-ci ;
- ❖ de choisir un cheminement sur carte à partir de votre PC (programme spécial type GPS-Track), de le charger sur le GPS qui vous guidera alors sur ce cheminement ;
- ❖ de connaître la distance et le temps parcourus, la distance restante, la vitesse réelle et moyenne, la dénivelée totale, le lever et coucher du soleil, etc...

Qu'est-ce qu'une carte ?

La carte est un dessin du terrain. Grâce à des symboles et cinq couleurs principales, ce dessin doit permettre d'imaginer la zone de promenade. Les symboles sont rassemblés dans « la légende » de la carte et y sont expliqués brièvement.

Nous avons choisi la symbolique internationale des sports d'orientation pour dessiner nos cartes car elle est très figurative et permet d'accéder à la piste d'orientation qui est une adaptation pour les moins valides de la course d'orientation.

Vous trouverez en annexe la légende des cartes publiées dans ce bulletin et vous remarquerez que nous y avons prévu quelques symboles particulièrement intéressants pour les personnes à mobilité réduite : les escaliers, les bancs, les bancs sous abris, les passerelles et la qualité des chemins ou sentiers.

Ce dessin doit répondre à un rapport précis avec le terrain : c'est l'échelle de la carte. En fonction de l'usage de la carte, l'échelle donne le rapport en centimètres entre le terrain et la carte.

Pour une échelle 1 :10.000, un centimètre sur la carte équivaut à 10.000 centimètres de terrain ou 100 mètres.

La carte doit également représenter le relief. C'est aussi un élément essentiel pour le promeneur handicapé. Pour ce faire on trace des courbes de niveau. Chaque courbe passe par tous les points de même altitude et, en fonction de l'importance du relief, on en dessine une tous les mètres, tous les cinq, dix ou vingt mètres. C'est l'équidistance de la carte.

En plus de l'altitude, une courbe de niveau décrit la forme du terrain. Une courbe en forme de V indique une vallée (si un cours d'eau y prend naissance) ou un éperon. Une courbe qui se referme sur elle-même représente une colline ou une dépression (petits traits perpendiculaires vers la dépression).

L'orientation de la carte

La carte est généralement dessinée avec la direction du Nord vers le haut. Un grand N traversé par une flèche le confirme. C'est le Nord cartographique. Il est indiqué en fonction du Nord géographique relevé à la date de publication de la carte. Le Nord géographique variant de quelques minutes chaque année, un écart sera constaté après quelques années (+/- 1,5° en dix ans). C'est la déclinaison magnétique. Nous la considérons comme négligeable pour le promeneur.

L'ABC de l'orientation

par Bernard Legrand, moniteur en sports d'orientation

L'utilisateur d'une carte doit donc tenir sa carte orientée c'est-à-dire que le Nord de la carte doit correspondre au Nord magnétique donné par la boussole. De ce fait, la carte correspond au terrain et le promeneur ne risque pas de se tordre le cou ... C'est ce que l'on appelle l'opération « NORD sur NORD », opération qui doit être continue quand on lit une carte. Autrement dit, il faut tenir sa carte comme un volant !

Quelques conseils

1. au départ, bien déterminer son point de station ;
2. en fonction de sa destination, bien choisir son cheminement en étant très attentif à la qualité des chemins, aux obstacles à éviter et au relief ;
3. tenir sa carte « NORD sur NORD » ;
4. lire sa carte « en avant », c'est-à-dire : « Que dois-je voir venir vers moi en avançant : un ruisseau, une lisière de bois, un carrefour, une maison, une hauteur,... ? Et non pas : « Ah ! un croisement... voyons un peu la carte ! » car c'est la bonne méthode pour se tromper de croisement et donc de chemin !
5. se fixer une ligne d'arrêt : une voie de chemin de fer, une route, un fossé,...
6. toujours rester calme, pouvoir s'arrêter et réfléchir plutôt que « ballonner » et s'énervier...

Conclusions

La capacité de lire une carte s'acquiert par la pratique donc l'expérience. La lecture de carte (une bonne carte) offre le grand avantage d'être autonome.

Une bonne boussole (simple et pas chère), un téléphone portable pour « le cas où » et éventuellement un GPS pour rejoindre le point de départ, enregistrer sa trace ou se resituer,... les moyens ne manquent pas pour s'assurer une belle balade en toute autonomie.

Alors bonne balade !

P.S. : n'hésitez pas à nous contacter pour tous conseils et achats d'équipements.





Handi-Rando asbl remercie vivement ses membres d'honneur. Leur soutien est très précieux.

Merci à Madame Callens, à la Famille Eloy-Gervaise, à Madame Irène Eloy, à la Famille Legrand-Metz, à Madame Hellinckx Carine, au Kiwanis Service Club de Namur Comté, à la S.A. Fabricom GTI, à Monsieur Théo Van Dijck

Le Conseil d'Administration.

Président	Jacques Eloy Av. des Nerviens, 23 1780 Wemmel Tél/Fax : 02/460.68.26 – GSM:0475/38.56.53 e-mail : jacques@handi-rando.com	Relations publiques Gestionnaire des Fonds & Candidature d'appel à projets Suivi Technique des joëlettes Dépôt de 2 joëlettes
Subventions		
Vice-président	Thierry Thysebaert Rue des petits sapins 39 4900 Spa Naturalistes Tél. : 087/77.34.56 – 087/79.03.35 Fax : 087/78.03.00 e-mail : thierry@handi-rando.com	Guide Nature Gestionnaire des activités spadoises Relations avec le Cercle des de Belgique Dépôt d'1 joëlette et 3 disponibles
Secrétaire	Bernard Legrand Noûri Cortil 15 5020 Champion Tél.:081/21.11.45 e-mail : bernard@handi-rando.com bernard.legrand@swing.be	Moniteur niv.3 ADEPS Gestionnaire du Site Internet Relations avec l'ADEPS et Féma Réalisation de cartographies spécifiques Techniques GPS Dépôt de 2 joëlettes
Trésorier et adjoint Directeur Technique	Marc Maillien rue des Carrières 60 5570 Winenne Tél.: 082/71.27.20 – GSM:0473/58.34.21 e-mail : marc@handi-rando.com	Moniteur niv. 1 ADEPS Gestionnaire des activités Dépôt de 2 joëlettes
Directeur Technique	Jean-Liévin Bomhals Bosh, 41 1780 Wemmel Tél.: 02/460.76.58 e-mail : lievin@handi-rando.com	Moniteur niv. 3 ADEPS Gestionnaire des activités Techniques GPS
Topographie et Bibliothécaire Randonnées	Luc Legrain rue des Inhautes, 3 5021 Boninne (Namur) Tél/Fax : 081/21.43.01 - GSM:0476/54.30.00	Moniteur niv. 3 ADEPS Gestionnaire des topos Sentiers de en Joëlettes et voitures
Responsable trimestriel, des publications	Martine De Clerck Rue Fernand Léger, 42A 1140 Evere Tél.: 02/726.05.98 e-mail : martine@handi-rando.com	Gestionnaire des publications, dépliants Les articles sont très bienvenus 1 fin de chaque trimestre
mois avant la		

Cotisation : elle comprend la cotisation fédérale, l'assurance individuelle, l'envoi du bulletin trimestriel et la participation aux activités du calendrier annuel (hormis les frais de gîte)

Personne à Mobilité Réduite et sa famille : 25 €

Accompagnateur Actif ou Accompagnateur Sympathisant : 10 €

Compte bancaire : 142-0668034-20

ASBL HANDI-RANDO - 5020 CHAMPION

PROGRAMME DES ACTIVITES 2005

Mis à jour le 20 décembre 2004

DATE	DESCRIPTION DE L'ACTIVITE & (PILOTE)	INSCRITS	AA
Sa 26/02	AUDERGHEM : <u>Assemblée Générale</u> – de 10:00 à 12:00 Cafétéria et promenade en forêt l'après-midi (Bernard)	5 joëlettes 0 inscrit	4/10
Ve 22/04 & Sa 23/04	Butchenbach : sensibilisation avec les profs de la Communauté Germanophone (Bernard)	5 joëlettes	1/2
Di 24/04	Solwaster : vallée aux pieds de Fagnes (Thierry)	4 joëlettes	
Di 08/05	Gesves : circuit art-nature "Fêtes de mai" (Bernard)	4 joëlettes	
Sa 14/05 au Ve 16/05	Baie de Somme (France): W. E. en gîte (Marc)	2 joëlettes	
Di 22/05	Auderghem : 2 promenades en forêt et réception AXA (Luc)	6 joëlettes	
Me 01/06	Bambois : lac et jardins – <u>Journée Jeunes</u> (Bernard)	4 joëlettes	
Di 05/06	Seilles : réserve RNOB avec guide (Bernard)	4 joëlettes	
Ma 21/06 Sa 25/06	Laroche : "Marches du Souvenir et de l'Amitié" avec l'appui de la Défense Nationale ; 4 x 15 kms, transport adapté. (Marc)	4 joëlettes	
Me 13/07	Han s/Lesse : visite des grottes & randonnée <u>Journée Jeunes</u> (Marc)	4 joëlettes	
Me 20/07 au Sa 23/07	Gedinne : ferme Jacobs ; rallye original en Joëlettes, VTT, Tandem (Les Castors)	6 joëlettes	
Me 27/07 au Ma 02/08	Morvan (France) : en gîte (Marc et Liévin)	4 joëlettes	
Di 07/08	Rochehaut : randonnée Semois (Marc)	4 joëlettes	
Me 10/08	Orchimont : ferme des Bisons et randonnée locale <u>Journée Jeunes</u> (Marc)	4 joëlettes	
Me 24/08	Virelles : tour du lac et observations <u>Journée Jeunes</u> (Luc)	4 joëlettes	
Lu 12/09 au Ve 16/09	Vosges (France): randonnées en "étoile" ; gîte de Danielle (Liévin)	4 joëlettes	
Sa 24/09 au Di 25/09	Gedinne : Brame du cerf avec l'asbl "Fauteuils volants" (Marc)	4 joëlettes	
Sa 22/10	Thon-Samson : la forteresse ; la vallée (Bernard)	4 joëlettes	
?/11	? (à suivre)	? joëlettes	

AA = Accompagnateurs Actifs disponibles – Journées Jeunes = priorité aux jeunes

Inscriptions au secrétariat sur le principe "Premier inscrit, premier servi ! "