



a.s.b.l.

<http://www.handi-rando.com>

Belgique – Belgïe
P.P. – P.B.
1780 – WEMMEL 1
BC6183

Nature,

si ton accessibilité m'était contée ...

Trimestriel
Numéro 2/2003
3^{ème} trimestre 2003

Editeur responsable :
Bernard Legrand,
Noûri Cortil, 15
5020-CHAMPION
P304116

Bureau postal de dépôt:
1780 – WEMMEL 1

Sommaire :

Points du secrétariat	page 2
Editorial du Président	page 3
Impressions sur la sortie à Mozet	page 4
Dossier accessibilité nature de la DGRNE	page 5 à 7
Dossier Vosges : statistiques et impressions	page 8 à 12
Nouvelles des SRJ	page 13
Le GPS , 1 ère partie	page 14 à 15
Programme des activités 2003	page 16
En annexe : carte « Rouge Cloître » et invitation « Campine » le 24 août	

Remerciements :

La parution de ce bulletin ainsi que les activités qui y sont présentées sont principalement le résultat de l'aide reçue par les associations que nous remercions très sincèrement en votre nom à tous :

- Le Fond Elia de la Fondation Roi Baudouin
- La Direction Générale Régionale de la Nature et de l'Environnement

**** ***** ****

Les points du secrétariat

Si votre trimestriel comporte un point rouge près de votre étiquette adresse vous êtes concerné par ceci:

La modique somme de 10 Euros couvre à peine l'édition et l'expédition du trimestriel, dès lors nous serions très heureux que vous puissiez verser votre adhésion au compte **142-0668034-20** de notre asbl Handi-Rando avec la mention "confirmation adhésion".

Ceci nous permettra d'équilibrer nos dépenses et vous permettra de suivre nos actions et dossiers d'intérêt général.

A défaut vous allez vous priver d'une information de qualité!

Si vous avez versé votre cotisation entre-temps, veuillez nous excuser de ce rappel.

Certificats médicaux : rappel

Nous nous permettons de rappeler aux membres à mobilité réduite que la fédération des handicapés doit rentrer à la communauté française les certificats médicaux de ses membres. Les subsides accordés pour le bon fonctionnement de l'association en dépendent; des formulaires peuvent être à nouveau envoyés sur demande. Merci.

Appel aux accompagnateurs bénévoles :

Nous faisons appel aux accompagnateurs bénévoles pour le **24 août** en Campine, le **30 août** dans la région de Vielsalm, le **7 septembre** à Comblain-au-Pont. Un E-mail, coup de fil ou petit mot au secrétariat pour signaler votre disponibilité serait très apprécié.



EDITORIAL

Madame, Mademoiselle, Monsieur, Chers Ami(e)s,

D'emblée nous vous souhaitons de bonnes vacances et comme promis, voici les dernières nouvelles qui, vous le conviendrez, sont à la hauteur de notre dynamisme :

- Le 1^{er} mai, nous participions à la soirée qui clôturait le rallye organisé par le Service Club Kiwanis de Namur Comté qui nous a fait le don de la recette de 2.000 EUR.

Nous remercions le conseil d'administration, les participants, et en particulier Luc Andries son président pour cet à valoir sur une joëlette

- Le 16 mai, nous avons réceptionné 6 nouvelles joëlettes réalisées suivant notre cahier des charges, ce qui représente de nombreuses améliorations.

L'acquisition fut concrétisée par la donation du Fond ELIA géré par la Fondation Roi Baudouin, de Madame Callens, de Fabricom-GTI et par le Service Club Kiwanis Namur Comté que nous remercions encore vivement.

- Le 1^{er} juin, nous avons été convié à participer à la fête de l'Environnement de Bruxelles organisée par l'Institut Bruxellois de Gestion de l'Environnement, l'I.B.G.E. sous la forme d'un stand Handi Rando qui a rencontré beaucoup de succès auprès du public.

A cette occasion nous avons eu l'honneur de rencontrer le Prince Laurent qui fut intéressé par notre initiative d'accès à la nature pour tous.

- Ce début juin a vu la réalisation de notre séjour de découverte de la nature vosgienne concocté depuis août 2002 par notre Conseil d'Administration, que je remercie.

Ces 7 sept jours sur les crêtes Vosgiennes furent un succès à la hauteur de notre préparation. .

- Après 5 réunions de la Plate Forme Participative de la Forêt de Soignes sur la thématique des chemins, Handi Rando a présenté un premier rapport sur l'accessibilité du site du Rouge-Cloître. Ce rapport fait référence aux critères que nous avons utilisés dans le cadre de l'action menée pour la DGRNE, il est complété d'une carte au 1:5.000 que nous avons réalisée et qui reprend plusieurs itinéraires testés en chaise roulante.

- Dernièrement, Monsieur le Ministre Happart nous a fait l'honneur de reconduire la subvention qui nous permettra la poursuite de la constitution de la banque de données des sites naturels accessibles aux personnes physiquement handicapées à l'initiative de la D.G.R.N.E.

- L'actualité de cette fin juin nous apprend l'appel à projets de l'asbl 48 81 00 dans le cadre de l'année Européenne de la personne handicapée, projets axés sur l'intégration, l'accès aux sports, au travail et aux loisirs. Handi Rando a présenté un projet relatif à la réalisation d'une structure sanitaire portable dans le cadre de ses activités de découverte nature en joëlette.

Au plaisir de vous rencontrer lors de l'une de nos activités,
Jacques.

Sortie à Mozet du 25 Mai 2003 (Fêtes de Mai) :

Copie de quelques E-Mail reçus au secrétariat :

Bonjour, voici quelques photos de notre superbe ballade à Mozet, avec les petites difficultés comme je les aime. A bientôt et merci Martine Cliquez sur les images pour les agrandir (attention, il est nécessaire d'être encore connecté à Internet).

Vous pouvez aussi y accéder en cliquant sur : <http://www.photoweb.fr/monalbum/handirando>

Il est possible de commander des tirages de ces photos sur papier professionnel, grâce à Photoweb .
Hello,

Merci à Bernard pour la très belle journée....on en a vu de toutes les couleurs...Certain(e)s - Martine + Sandrine - pensaient mener la "vie de château" à MOZET dans une ambiance médiévale...nous avons très vite gaiement pataugé dans la boue, un sympathique flamand s'est même jeté à genoux...dans la gadoue...pour embrasser la terre Wallonne ? Ca ne se voit pas tous les jours...avant de passer sur une passerelle oubliée depuis la dernière attaque du château de Faux-les-Tombes, alors que le Samson tumultueux guettait sa proie...mais que les fiers destriers passèrent au péril de leur vie, pendant Martine rêvait à la belle du temps jadis enfermée dans la plus haute tour dans l'attente du prince charmant....et tout fini quand même au château autour d'une chope locale.

Epilogue : Luc a mérité un gros dodo, nos amis flamands y rêveront du "plat pays", Sandrine a promis qu'elle repartirait avec cette bande de cinglés, Martine a apprécié les nouveaux amortisseurs (prévoir un renouvellement annuel...), J Burton a pris un bon bol d'air..., la troisième passagère en avait perdu son latin..., et Bernard n'a pas encore perdu son GPS...à mon avis il dort avec pour voir le matin où ses rêves l'on conduit (en Nouvelle - Calédonie ?)

C'est tout ça la Joëlette

A bientôt
Thierry

Nous avons participé à la promenade de Mozet, avec ma sœur Monique en joëlette, expérience qui nous donne une série d'enseignements ...

Cette promenade m'a beaucoup plu et j'ai repéré dans l'agenda la date du 7 septembre et la sortie dans notre région à **Comblain-au-Pont** par rapport à laquelle je me proposerais comme accompagnateur actif. Coïncidence ou non, avec le recul ma sœur a envie de renouveler l'expérience et, ayant travaillé jadis dans la région, elle avait repéré cette même date du 7 septembre et attend des précisions sur la journée pour éventuellement s'y inscrire.

Voilà, j'ai conscience de vous solliciter au-delà d'une simple demande de location, mais je suis certain que vous retrouvez au travers de mes demandes une part de votre motivation de faire (re)découvrir de grands espaces aux personnes à mobilité réduite. J'ai remis en gras les points précis sur lesquels je souhaite votre intervention concrète. Merci d'en préciser les conditions financières.

Encore merci pour cette découverte nouvelle.

Bien à vous.

Jacques Dehaese

Promenade du “ Bois de Lauzelle ” à Louvain-la-Neuve

1. **Rapporteur** : Benjamin Snoeck (asbl Forêt Wallonne) accompagné de Philippe Jamar (personne en chaise).
2. **Date de la visite** : 29/05/2001
3. **Nom officiel du site** : Bois de Lauzelle.
4. **Adresse**: Chemin de Lauzelle, 11
5. **Code Postal** : 1348
6. **Commune** : Ottignies - Louvain-la-Neuve
7. **Province** : Brabant wallon
8. **Tel.** : Jean-Claude Mangeot (Garde Forestier) 010 411934
9. **Responsable n°1** : Université Catholique de Louvain
10. **Responsable n°2** : Jean-Claude Mangeot (Garde Forestier)
11. **Signalisation routière n°1** : se rendre à l'entrée du bois via la N4 en venant de Wavre (en direction de Namur) et prendre, à droite juste avant le Golf de L-L-N, le Chemin de Stocquoy (il y a, à cet endroit, un arrêt de bus et une grande antenne). Suivre la route en continuant toujours tout droit en longeant le terrain de golf (+- 1,3 km). Aller jusqu'au bois en étant passé devant la maison du garde forestier. Attention la fin de la route est un petit chemin empierré un peu chaotique.
12. **Signalisation routière n°2** : se rendre à l'entrée du bois par la clinique William Lennox et le Monastère de Clerlande qui sont situés sur la commune de Limelette. Pour ça, suivre à partir d'Ottignies les panneaux indiquant la direction de la clinique. Se parquer le plus loin possible près du bois.
13. **Signalisation routière n°3** : -
14. **Ligne de transport n°1** : Train SNCB Gare de Louvain-la-Neuve (via Ottignies) ou gare de Wavre, puis ligne de bus TEC n°20 arrêt « Tasnier » (attention en venant de Louvain-la-Neuve l'arrêt est situé du mauvais côté de la Nationale 4 qu'il faut traverser...)
15. **Cheminement depuis halte n°1** : Prendre la petite route (Chemin de Stocquoy) qui part près d'une grande antenne et la suivre en continuant toujours tout droit jusqu'au bois (1, 3 km depuis l'arrêt de bus). Le départ de la promenade est au croisement de chemins qui porte le nom de « Barrière des Quewees ».
16. **Ligne de transport n°2** : -
17. **Cheminement depuis la halte n°2** : -
18. **Parking existant** : OUI : près du Centre William Lennox et du Monastère de Clerlande à l'entrée du bois de Lauzelle (on peut s'y garer en prenant simplement soin de ne pas gêner les entrées aux bâtiments). NON : si on se rend dans le bois par la maison du garde. Le véhicule peut être laissé à la Barrière des Quewees à condition qu'il ne gêne pas le passage. (attention au risque d'encombrement)
19. **Places P.H.** : NON.
20. **Parking payant** : NON.
21. **Cheminement depuis le parking jusqu'à l'entrée du site** : si on est venu par la Clinique William Lennox, aller vers le départ de la promenade en suivant la route jusqu'au bois, après les derniers bâtiments du centre hospitalier psychiatrique. Une plaque mentionnant la fin de la commune de Limelette se trouve à cet endroit. Juste après la barrière, prendre à droite sur 200 mètres avant de rencontrer d'autres barrières, situées au départ de la promenade : la « Barrière des Quewees ». En venant par la maison du garde, on arrive directement à cet endroit. Le parcours n'est pas (encore) fléché mais il suffit de prendre le chemin qui va tout droit (celui qui ne descend

pas) : c'est l'Allée du Bois des Quewees (une grosse grume de hêtre, aménagée en bancs à la tronçonneuse est un bon point de repère). De petits tableaux numérotés de 1 à 17 sont là aussi pour indiquer le sens à suivre.

22. **Jours de présence humaine** : pas de présence officielle mais de nombreuses personnes se promènent dans le bois.
23. **Heures de présence humaine** : en journée tout le temps, surtout quand il fait beau
24. **Saison(s) de présence humaine** : toute l'année.
25. **Sanitaires existants** : NON.
26. **Point d'eau potable** : NON.
27. **Abri(s) existant(s)** : NON.
28. **Documentation existante** : OUI.
29. **Format documentation** : 1. Le guide « La Forêt, sa Flore, sa Faune, sa Gestion. Un exemple : le Bois de Lauzelle » P. André, P. Califice, E. Gérard, Ph. Lebrun, Y. Leruth. ©1999 D/1999/5619/4, Editions AGAR, Wavre, ISBN 2-87257-003-9 Information sur le site Internet : www.ecol.cul.ac.be Edition imprimée : 250FB
30. **Adresse documentation** : guide en vente à l'Unité d'Ecologie et de Biogéographie c/o Prof. Ph. LEBRUN Faculté des Sciences / Département de Biologie, Croix-du-Sud, 4-5 B-1348 L-L-N
Email : lebrun@ecol.ucl.ac.be Tél : 010 47 34 56. Une carte du bois de Lauzelle est disponible auprès du bureau Inforville de Louvain-la-Neuve : Grand'Place 32, 1348 LLN Tél. : 010 47 47 47.
31. **Restaurant existant** : NON, sinon près du golf (restaurants La Baïta et Le Clocheton) et à Louvain-la-Neuve où de nombreux restaurants accessibles existent.
32. **Petite restauration** : OUI à L-L-N
33. **Accessibilité P.H.** : -
34. **Aire(s) de pique-nique** : NON pas spécialement aménagée sur le parcours de la promenade. Une aire de pique-nique existe dans le bois, près du golf, se renseigner auprès du garde pour l'accès.
35. **Descriptif et localisation** : Quelques bancs et reposoirs existent néanmoins le long de la promenade surtout en début de parcours.
36. **Itinéraire et localisation** : Départ de la Promenade (parking du restaurant) Carte IGN 1/25.000 N° 40 1-2 . La promenade suit un itinéraire en boucle d'environ 3 km en suivant des chemins qui ont été récemment aménagés par la pose d'un matériau sableux assez compact surtout pas temps sec. Il emprunte l'Allée des Quewees, la Drève de Warlongbroux, le Sentier du Cinq cent cinquantième jusqu'aux petits étangs puis remonte par le Sentier de l'Europe à la « Barrière de Quewees ». Ce circuit peut aisément être entrepris en voiturette électrique ou chaise manuelle. Pour ces dernières, la difficulté liée aux dénivellations importantes rencontrées exige au moins un pousseur en bonne forme et, mieux encore, la présence de plusieurs accompagnants. Les quelques dénivellations importantes rencontrées (jusqu'à 15 %) doivent être abordées avec le maximum d'attention, surtout pour celles en descente dont certaines ont un revêtement fort sableux. Un passage particulièrement raide que le sens de la promenade nous invite heureusement à prendre en descente, a été bétonné sur une cinquantaine de mètres. Les côtes sont assez fatigantes pour les personnes qui doivent pousser, surtout si les personnes assises ne peuvent pas participer à la progression. Se méfier aussi de quelques passages en dévers latéral surplombant un talus impressionnant, d'autant plus que ces secteurs sont également parsemés par endroits de racines affleurantes. Nous avons constaté un passage d'une vingtaine de mètres dont l'assiette a été quelque peu tourmentée par l'écoulement vraisemblable d'eau à cet endroit. Ce léger passage difficile, bien qu'assez facilement franchi, laisse présager de difficultés majeures lors de périodes pluvieuses. Les barrières rencontrées se contournent assez aisément.
37. **Appréciation pour l'accompagnant** : Moyennement difficile à très difficile, selon sa force et le poids de la personne en chaise surtout si celle-ci ne peut aider elle-même à la progression notamment lors des passages en montée.
38. **Caractéristiques naturelles du site** : La promenade permet de découvrir cette forêt périurbaine assez intéressante qu'est le Bois de Lauzelle. Ce domaine classé de 200 ha appartenant à l'Université catholique de Louvain est géré par l'Unité des Eaux et Forêts de cette Université et

est un lieu de recherche et d'expérimentations forestières. C'est aussi un massif qui a, de part sa situation, une fonction sociale essentielle surtout pour le public étudiant de la cité universitaire. La promenade débute par une drève bordée de gros hêtres imposants. Ce chemin longe une série de jeunes peuplements d'essences forestières variées (Tsuga hétérophylle, Douglas,...). Un peu plus loin, on découvre un dispositif expérimental clôturé où l'on étudie l'alimentation des arbres. Après la drève, le chemin tourne sur la droite et descend très fort (rampe bétonnée) vers un ravin résultant de l'érosion des terrains sableux du Bruxellien Plus bas, à une espèce de carrefour en « T » où il y a un banc taillé dans un chêne, nous prenons sur la droite le Sentier du 550 ième anniversaire de l'UCL. Nous pénétrons alors dans la future (son installation n'est pas encore tout à fait terminée) Charmille du Bois de Lauzelle le chemin descend ensuite vers les petits étangs aménagés en 1993 où nous pouvons observer une flore particulière très diversifiée des milieux humides (le garde a aidé un peu la nature) et une faune, elle aussi, variée. Parmi les plantes observées : des Massettes (Typha), l'Iris Jaune, le Nénuphar jaune, le Potamogeton. Les animaux : le Canard colvert, le Rat musqué, la Poule d'eau, la Grenouille rousse et la Grenouille verte (qu'on peut voir et entendre surtout). Il est utile de prendre avec soi une paire de jumelles pour tenter d'observer cette faune de plus près à partir du chemin. Un chêne mort porte un nichoir d'été à chauves-souris. Nous quittons alors les étangs par le Sentier de l'Europe qui monte assez fort. Plus loin, on peut faire une petite halte près d'un panneau triptyque qui nous explique la grotte artificielle à Chauves-souris qui se trouve dans le versant opposé. Cette grotte, bien cachée dans la végétation permet aux Chiroptères d'hiverner. Dans notre progression, nous croisons ensuite l'écriteau nous indiquant la Fontaine Paulus qui n'est malheureusement pas visible du chemin puisque située dans le fond du vallon et accessible que par un escalier assez raide. En poursuivant notre ascension, nous passons à côté d'une pépinière florale forestière mise en place par le garde forestier. Cette pépinière assez unique en son genre a pour but de collectionner en un même endroit diverses plantes typiques des forêts de chez nous. Cette espèce de jardin forestier n'est malheureusement pas accessible et est clôturé pour protéger les plantes du gibier. Il y a dans le bois uniquement des chevreuils et des lapins mais, comme on n'y chasse pas, on peut les observer facilement.

- 39. Observations :** Le site est très agréable pour une demi-journée de promenade. Il faut au minimum 1h30 pour faire le circuit et il n'est pas évident de faire demi-tour étant donné le relief du parcours qui se réalise beaucoup plus facilement dans le sens proposé que dans l'autre. Le parcours est assez sportif mais néanmoins faisable en chaise roulante manuelle en étant accompagné de personnes suffisamment fortes. Il faut éviter absolument les périodes trop pluvieuses. Le long de la promenade, une série de 17 panneaux didactiques (triptyques) assez bien placés à bonne hauteur pour les personnes assises ou les enfants, montrent par une carte où l'on se trouve et expliquent divers végétaux qu'on peut directement observer dans le bois. Le Gouet, la Ronce ou le Lierre nous dévoilent ainsi tous leurs secrets. Un triptyque supplémentaire explique le fonctionnement de la mare. Sur demande, le garde forestier peut organiser des visites guidées pour des groupes d'un nombre raisonnable de personnes (s'y prendre à temps car le garde est assez sollicité).

AVIS : les administrateurs de notre asbl Handi-Rando sont à votre disposition pour répondre à vos souhaits en terme d'activité à la carte, de location de Joëlette et pour toute réflexion ayant trait à l'accès à la nature pour personne à mobilité réduite.

Région Bruxelloise : liévin@handi-rando.com tel : 02 460 76 58

Jacques@handi-rando.com tel/fax : 02 460 68 26

Région Namuroise : Bernard@handi-rando.com tel : 081 21 11 45 Luc: tel/fax : 081 21 43 01

Région Liégeoise : Thierry@handi-rando.com tel : 087 77 34 56

Région de Namur sud /Gedinne : Marc@handi-rando.com tel : 081 71 27 20

Dossier « Traversée des Vosges du 8 au 14 Juin 2003

Etapes	de ... à ... (+ altitudes)	heure de départ	heure d'arrivée	distance parcourue	vitesse moyenne	temps de marche	haltes	dénivelée positive	dénivelée négative
1	Gîte Devin à Dreieck	9h14	16h32	12.700	2,9 km/h	4hr23	2hr54	683	393
	936 m >>> 1.231 m								
2	Hohneck à Markstein	9h20	16h57	17.350	3,6 km/h	4hr45	2hr52	570	724
	1.361 m >>> 1.185 m								
3	Grand Ballon à Thann	9h32	18h34	18.150	3 km/h	5hr59	3hr02	383	1.343
	1.343 m >>> 363 m								
4	Hundsrucken à Belacker	9h38	13h00	8.000	3 km/hr	2hr50	0hr32	444	170
	748 m >>> 980 m								
5	Gazon Rouge	9h10	11h19	3.340	2,5 km/hr	1hr21	0hr46	228	228
	1.090 m et retour								
Totaux:				59.540		19hr18		2.308	2.858

Les **Vosges** demeurent aujourd'hui un espace naturel particulièrement giboyeux, et il est assez facile d'apercevoir en abondance biches, brocards, chevrettes et autres cervidés comme les cerfs, ou encore sangliers, dont la population s'est stabilisée, grâce à une gestion efficace de la fédération de chasse. L'introduction du chamois dans les années 50 a été une réussite.

Plus récemment, le lynx a également fait l'objet d'une réintroduction.

Avec près de 150 espèces d'oiseaux, l'avifaune est également très diversifiée avec au sommet, l'oiseau mythique des **Vosges** : le Grand Tétrás ou coq de Bruyères, qui fait l'objet d'un intense programme de protection, afin d'en assurer la survie ; oiseau très craintif, il a besoin de territoires particulièrement vastes et préservés. Une centaine est recensée actuellement sur le territoire des **Vosges**.

Les rapaces existent en nombre (buses, hiboux, chouettes hulottes, faucons pèlerins).

On trouve également, beaucoup d'autres espèces, comme le pic noir, le casse-noix, la fauvette, la caille et le faisan...

remarque préventive à la suite de ce dossier: on ne trouve la Marmotte qu'à partir du Jura. Elle vit en grand nombre dans les Alpes.

Traversée des Vosges vue par le Psy ...

C'est à la fois avec un peu d'inquiétude mais aussi, avec beaucoup d'impatience, que les amis de HR, se retrouvent en ce dimanche de Pentecôte, pour entamer dès le lendemain, un périple de cinq jours dans les Vosges. L'équipe habituelle nous a concocté un « JOLI » programme qui essentiellement emprunte le GR 5 et le sentier des crêtes.

C'est notre première grosse sortie et, pour assurer la réussite de ce projet, nous accueillons quelques nouveaux amis bien sympathiques mais à qui l'on s'est bien gardé d'expliquer trop en détails, ce qui les attendaient (physiquement du moins).

D'emblée, le ton est donné puisque Marc arrivé tardivement, a dû se contenter (dans un premier temps du moins) d'une feuille de salade et d'un verre de vin (Luc espérait sans doute, récupérer la salade) ; ne dit-on pas qui dort dîne et, de ce pas, nous rejoignons nos chambres respectives pour, toute la nuit, écouter le carillon de l'église qui sonne toute les ½ Hr (bonne nuit les petits.)

Après un copieux petit-déj. , les préparatifs vont bon train et, en un tour de main, nous sommes largués « MANU MILITARI » par notre brave (mais surprenant) Théo.

1 ère étape assez difficile et technique (nos nouveaux amis se souviendront encore longtemps de cette montée vers les crêtes. La bonne humeur règne parmi le groupe et, c'est sans difficulté ou presque (le plus dur fût, pour l'équipe logistique, de trouver le ' DREIHECK ' notre rendez-vous du soir). Ce fût également l'occasion pour, le POTEAGE et le PSY, de parier sur la présence de marmottes dans les Vosges; le psy a gagné mais le débat reste ouvert et, en hibernation (ce qui est normal pour une marmotte). Nous arrivons au chalet des amis de la nature (le patron, connu par LE PSY) a confirmé que les marmottes ne vivaient pas dans les Vosges. Notre soutien logistique, va démontrer tout son savoir-faire pour restaurer, après cette rude journée, tout ce petit monde bien affamé. (seul petit détail mais d'importance : PAS DE NUTELLA POUR LE DEJEUNER)

Le 2e jour, nous conduira, par le sentier des crêtes, du Honeck au Markstein; à nouveau, une superbe rando et une météo exceptionnelle. Quelques obstacles mineurs se présentent à nous mais, notre équipe déjà bien soudée (les mains collent aux poignées) les négocie avec brio et souplesse sauf pour Luc qui, après avoir fait passer tout le monde de l'autre côté de la clôture électrique, la referme en restant du mauvais côté (bref moment de distraction sans doute). Arrivée à l'étape et, accueil très chaleureux de la patronne; tout le monde se retrouve dans le même dortoir (ouie ouie ouie !!!) pour entamer une chaude nuit musicale (instruments à cordes et à vent.

Le sommeil sera, malgré ce concert improvisé, réparateur et c'est gaillardement que nous entamons l'ascension du Grand Ballon, point culminant des Vosges.

Après une montée d'enfer et une descente tout aussi infernale (mais nous l'avons fait) nous glissons (normalement sans difficulté d'après Bernard) vers Thann, notre étape repos. Bref, après quelques petites côtes et une descente très longue et difficile, nous devons vaincre (surtout Lievin) l'incompréhension radio de Théo mais, le PSY veille, et le code d'entrée au gîte sera reçu cinq sur cinq. L'équipe ravitaillement s'est à nouveau coupée en 4 pour nous concocter un repas très agréable (ET OH! MIRACLE, LE NUTELLA EST LA).

Le gîte est agréable, les dames d'un côté, les hommes de l'autre et, une 1 ère nuit sans ronflement (ce qui me fait dire évidemment, que la veille, dans le dortoir commun, c'était les dames qui ronflaient; quant à l'autre instrument...)

Le jour de repos sera mis à profit pour récupérer et, après un déjeuner « GRAND-MÈRE » préparé avec amour par le « GRAND-PÈRE » de l'équipe, chacun vaque à ses occupations (les courses, la cuisine, les comptes, la piscine, la sieste...)

Ce jour sera bénéfique à tous car, les ampoules se cicatrisent, les membres douloureux se reposent, les esprits s'apaisent et, les sacs s'allègent (n'est-ce pas BIP-BIP).

Pour notre dernière étape, un randonneur, ami de Liévin, nous rejoint et, après une courte explication, une petite démonstration, le voilà transformé en cheval de trait pour aborder la seule difficulté de la journée (la seule difficulté mais la plus longue car cela monte, du départ à l'arrivée !!! Et oui...). Essoufflé mais heureux notre Jean-Pol...Mais pas au bout des surprises car, après la difficulté dans la difficulté, nous atteignons une petite ferme auberge, bien connue de Bernard, perdue au milieu de nulle part ou, un pique-nique gastronomique (restes des autres jours) nous attend. Véronique, est très contente de cette étape car, elle a pu enfin traverser des pâturages et caresser les vaches d'où son surnom « LA VOSGIENNE ».

Nous traînons à table plus que de coutume et, naturellement Martine et Véronique en profitent pour faire des bisous aux animaux de la ferme; mais, dans un pré a vaches, outre les vaches, savez-vous « quoi qu'y a » ? Hé oui !, et beaucoup en plus, impossible de les éviter et bien sûr, on doit charger la voiturette de Martine dans Libellule ! Théo est peut-être un peu sourd mais, il a le nez fin...Même si on a rincé les roues avant le chargement (merci la petite dame).

Nous avons rendez-vous à ROUGE GAZON ; ROUGE BALLON pour LE POTEAGE (on se demande qui a bu les BALLONS DE ROUGE D'AILLEURS). C'est notre ultime étape celle que tous craignent car, elle sonne la séparation du groupe mais, encore un petit tour et, Eric si discret jusque là, met le pied sur un nid de guêpes ce qui nous évitera (par un retrait stratégique) d'entamer une dernière difficulté (merci Eric)

Hélas, tout a une fin et, autour du dernier pot, chacun y va de son petit commentaire qui résume une semaine bien remplie . De cette nouvelle expérience, des liens sont créés, certains regards en disent longs; parfois, un silence, une petite larme subrepticement écrasée, un sourire ou une caresse, valent mieux que l'importance des mots.

Dans cette équipe, point de différence (sauf le poids du sac à dos) ; seul compte l'objectif à atteindre : L'ACCES A LA NATURE POUR TOUS; et, si les muscles nous font parfois un peu mal, c'est à ce prix, mais quelle récompense au bout de l'effort !

Nous devons certes tirer quelques enseignements de cette escapade mais, je pense que ce fût une réussite et que chacun (sans exception) a apporté l'eau nécessaire à la roue du moulin.

Nous voilà donc paré pour de nouveaux objectifs pour 2004 : participation à la MESA (marche européenne du souvenir et de l'amitié qui draine cette année, un flot de plus de 8000 marcheurs) et, notre première sortie en montagne LE QUEYRRAS, pays de lumière.

Je terminerai en remerciant tous les participants mais, en décernant une mention particulière à notre équipe logistique qui devait assurer les taches ingrates de ce séjour.

ONT PARTICIPE A CE RAID, LES ACTEURS SUIVANT :

Comme PMR : MARTINE (LA PETITE DAME)

JACQUES (LA VIGIE)

Equipe logistique : BERNADETTE (LA MADELON)

THEO (PAPY GRAND-PERE)

Les AA : DANIELLE (?) VERONIQUE (LA VOSGIENNE) BERNARD (LE POTE AGE) LUC (LE SCRIBE) LIEVIN (BIP-BIP) ERIC (?) JOSE (?) MARC (LEPSY)

Notre visiteur JEAN-POL (OUFTI)ET ENFIN : LIBELLULLE

PS : ET TOUJOURS PAS DE NOUVELLE DES MARMOTTES VOSGIENNES.

ALLEI, A LA PROCHaine ET SANS RANCUNE

LEPSY

Les Vosges, impressions de Danièle

Lundi matin 9 juin, départ de mon premier raid composé de joëlettes et de ses joëleurs.

Nous nous retrouvons à l'étang du DEVIN, la légende raconte, il y a bien longtemps, un ermite vivait en ce lieu. Aurait-il deviné qu'un beau jour, un drôle de convois passerait par-là ?

Nous démarrons dans la joie et la bonne humeur, ceci jusqu'au dernier jour.

Je tiens à signaler, que mes 11 compères sont pourvus d'une bonne dose d'humour, de bon sens, de complicité, de savoir faire et de savoir vivre.

Dés les premiers pas du montagnard, je me suis accordée et encordée pour le meilleurs et pour le pire, :o))) (je transpire) promis j'arrête de fumer.

Cette aventure fut finement et joliment organisée par Lievin, Jacques, Marc, Bernard, Luc, Théo, Bernadette.

Martine, Véronique, José, Eric et moi-même sommes d'accord pour affirmer que nous nous sentions en toute sécurité pour découvrir, manier les joëlettes à travers les différentes configurations de sentiers du GR5. « C'EST BEAU LA LIGNE BLEU DES VOSGES »

Notre expédition file bon train et chaque moment est apprécié par cette super ambiance qui règne et par la beauté des sites, chacun se régale des yeux.

Domage que les gîtes, refuges ne soient pas ou peu adaptés pour les clients à mobilité réduite, ça enfreint leur autonomie. Un gros effort est encore à faire, L'Etat, les Régions, les Départements doivent soutenir financièrement les initiatives, mais aussi que les professionnels du tourisme se donnent la peine d'y réfléchir.

A tous, toute mon amitié, je vous embrasse. Danièle Brigeot

P.S: Dans le cadre de l'année européenne dédiée aux personnes handicapées, pourquoi le gouvernement Belge n'a pas l'esprit européen, pour ne pas vous avoir accordé de subventions. Le handicap n'a pas de frontière.

Compte-rendu du séjour des Vosges juin 2003 par Véronique Hamaide

Cette expérience de notre équipe Handi-rando dans les Vosges fut formidable.

De retour enthousiasmée, j'en parle aux voisins, aux collègues de travail, aux amis, aux coéquipiers de volley-ball... Une telle expérience est tellement enrichissante qu'on ne peut que la partager, vouloir en faire profiter les autres ... et les inviter à participer aux activités d'Handi-rando. Bien sûr je suis à nouveau partante pour de telles aventures re vivifiantes.

Grâce à Handi-rando, j'ai eu l'occasion de me « déconnecter », de « décrocher » pour goûter en quelque sorte au « paradis », à « l'Eden ». Quelle saveur, quel ressourcement pour une semaine seulement, mais gravée à jamais en moi !

Loin des tracas quotidiens, du stress du boulot, du trafic aérien, des pots d'échappement des voitures, des néons, de la télévision, de la foule, de l'agitation urbaine...

Les Vosges, un bol d'oxygène, un dépaysement, une découverte, un enchantement : - les vaches dans les prés fleuris avec leurs clarines, - les forêts étranges aux arbres tordus par le vent et recouverts de lichen, - les oiseaux au plumage noir perchés sur des rochers surplombants la vallée....

Quelle sensation de liberté, assise la tête au vent, face au vide du haut d'un roc dominant des vallées verdoyantes à perdre de vue !

Quel plaisir, étendue dans un nid de feuilles sous le couvert rafraîchissant des arbres ! Quel bonheur, pieds nus dans l'eau limpide d'un ruisseau ! Quelle plénitude, allongée en toute tranquillité face au ciel azur, dans les vastes étendues dégagées des crêtes !

Le soir dans mon lit, je peins dans ma tête des paysages vosgiens féeriques et ensorcelants. J'y incorpore des cigognes, des marmottes, des lutins, ... une libellule, des joëlettes, des randonneurs, un psy pirate rieur, une fripouille bien sympathique, ... de quoi créer une ambiance handi-rando. Ensuite je tombe endormie et probablement rêve des Vosges : planer au-dessus des crêtes et des forêts de conifères majestueux, chanter au son des clarines, boire un grand verre de bon lait, savourer des saucisses « knak », écouter les blagues de Théo à n'en plus finir...
Le ronronnement de mes chats qui me berce le soir, me rappelle les doux ronflements dans les dortoirs d'handi-randosiens heureux de leur journée.

Grâce à la contribution de chacun, nous avons tous eu cette chance de partager ce vécu fabuleux, ce contact privilégié avec la nature, cet émerveillement. Chacun a apporté sa bonne humeur, son énergie, ses qualités au service du groupe.

Je pense notamment : à Luc « dynamo » plein de dynamisme toujours prêt à foncer même à s'écorcher les jambes pour la bonne cause, à Danièle « big bang » pleine d'idées pour adapter aux personnes moins valides les gîtes, à Eric « voltampère » plein d'énergie et toujours prêt à nous éclairer, à José « turbo » toujours d'accord de turbiner pour l'équipe, à Martine « chlorophylle » qui ne craint rien et qui constitue une source d'oxygène pour tout le groupe, à Bernard « l'élan », svelte et sportif qui trotte gaiement en tractant la joëlette et qui a toujours le petit mot pour redonner un nouvel élan à l'équipe, à Bernadette « arc-en-ciel » souriante, douce et pleine d'humour, à Théo « transistor » très bon capteur (des besoins), émetteur (de solutions), animateur (blagues) et agent de liaison.

L'organisation fut « tip top », pas d'improvisation. Merci Bernard, Luc, Marc, Liévin, Jacques .. pour la reconnaissance préalable au séjour des sentiers et des gîtes, pour les réservations, les covoiturages.

Merci à cyclo-cœur pour la mise à disposition de leur camionnette libellule. Merci à « bip » avec son inséparable GPS et chargé de son lourd sac à dos, prêt à nous secourir à tout moment. Merci de la confiance de Martine et de Jacques dans leurs coéquipiers maniant les joëlettes. Merci à tous pour les conseils techniques judicieux. Merci à Bernadette et à Théo, débrouillards et dévoués qui nous ont abreuvés, nourris, transportés et veillé au logement. Merci à Danièle qui nous a rejoint sur place, Handi-rando ne connaît pas, heureusement, de frontières. Merci pour l'accueil chaleureux sur place.

Le séjour dans les Vosges fut indéniablement avant tout une profonde expérience humaine. Convivialité, amitié, complicité et partage sont les maîtres mots. Ensemble nous avons sués dans l'effort et la bonne entente sous les encouragements de chacun. Fiers et joyeux par la suite, nous contemplions notre exploit collectif. J'ai fort apprécié la pleine confiance de Martine et de tout ce qu'elle m'a apporté sur le plan humain, comme le reste du groupe d'ailleurs. Vivre dans une ambiance bonne enfant, en toute simplicité, dans le respect des limites de chacun au sein d'un groupe de randonneurs d'Handi-rando de tout poil, est une aventure extraordinaire !

Les Vosges, impressions de Martine

Quelle expérience que ce séjour dans les Vosges !
Tous les chemins parcourus furent franchis avec main de maître par nos gentils porteurs !
La ligne bleu de Vosges était superbe vu des chemins de grande randonnée !
Les excursions étaient toutes plus belles les une que les autres.
L'ambiance du groupe était super et les gîtes même inaccessibles nous ont permis de nous reposer.
Merci aux porteurs de nous avoir permis de franchir tous les obstacles !
A quand le prochain séjour ?

Nouvelles des SRJ

(Sentiers de Randonnée Joëlette)

Après l'édition du premier topo-guide du **SRJ 1** (La Bérinzenne - Spa) en 2002, les deux topo-guides suivants sont en chantier :

- **SRJ 2** (Les Hautes-Fagnes autour du gîte d'étape d'OVIFAT),
- **SRJ 3** (La Forêt de SOIGNES au départ du Centre sportif de l'ADEPS à Auderghem).

Nous espérons pouvoir éditer ces deux topo-guides d'ici la fin de l'année.

La réalisation de ces topo-guides bénéficie de l'appui de l'Institut Géographique National (IGN) et du Fonds ELIA.

Dans chaque topo-guide sont proposés :

- un circuit accessible aux voitures mécaniques ou électriques,
- plusieurs circuits appropriés aux joëlettes.

Ces circuits sont décrits de façon détaillée (orientation, configuration des chemins et sentiers, profil du relief, difficultés pour la progression de la joëlette) et agrémentés d'informations sur les curiosités naturelles et touristiques rencontrées.

Ces topo-guides peuvent être achetés par les membres de Handi-Rando au prix de 3,00 €.



SRJ 1 **BERINZENNE** **(SPA)**



Editeur responsable

Luc **LEGRAIN**

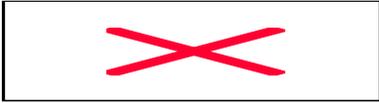
Rue des Inhauts, 3

Tel/Fax. 081/21.43.01

5021 **BONINNE**

Informations nature :

Bruno VERHELPE



Ce qu'il faut savoir pour naviguer sans soucis avec GPS

Par **J-P Beeckman**, Ing.
Institut Géographique National
Direction de la Géodésie, GTLA

Préambule

Le nombre de demandes de renseignements concernant l'initialisation correcte de navigateurs GPS aboutissant au service de la Géodésie de l'Institut Géographique National est en augmentation constante. Cela montre, d'une part, l'engouement que connaissent ces petites machines et, d'autre part, la nécessité pour leurs utilisateurs de comprendre certaines notions de base liées à la conception des cartes afin de tirer tout le parti offert par ces navigateurs.

Alors que la lecture d'une carte papier peut parfaitement être intuitive et que des notions comme datum géodésique, projection cartographique voire même coordonnées peuvent parfaitement être ignorées de leurs utilisateurs, il n'en va pas de même avec GPS. En effet, les données essentielles fournies par les navigateurs sont justement des coordonnées et celles-ci ne seront "parlantes" qu'à la condition de comprendre ce qu'elles veulent bien nous "dire". Le but de cet article est donc de développer brièvement les notions de base indispensables à la bonne compréhension de ces appareils étonnants, ainsi que de fournir les paramètres valables pour la Belgique.

Description du système GPS

Système militaire US

Tout d'abord, **GPS** sont les initiales de "*Global Positioning System*", ce qui signifie système de positionnement global, c'est à dire valable pour la terre entière. Il s'agit d'un système de satellites mis en place par le département de la défense US permettant d'acquérir, en temps réel, à la fois position, vitesse de déplacement et temps de référence précis, partout sur et aux environs immédiats de la terre. Ceci se passe de façon totalement assise, ce qui signifie qu'aucun signal n'est émis par l'utilisateur. La constellation satellitaire complète est, en principe, constituée de 24 satellites, mais actuellement (novembre 2001), nous disposons de quatre satellites supplémentaires, soit 28 satellites qui sont placés sur orbite à 20.200 km d'altitude. Leur répartition sur 6 orbites différentes a été étudiée afin de couvrir l'ensemble de la surface terrestre de façon optimale.

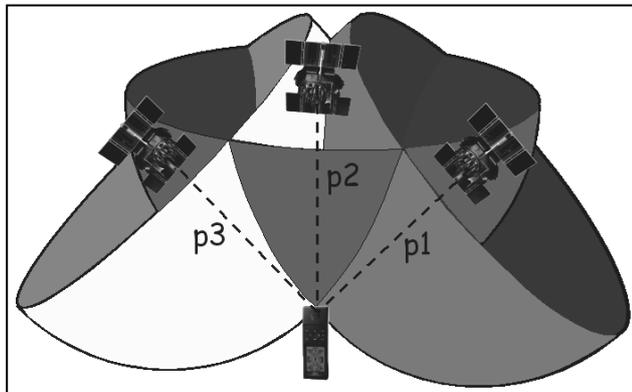


Figure 1 : relèvement spatial

Principe de fonctionnement

Le principe de fonctionnement de GPS est relativement simple. Chacun des satellites radiodiffuse un signal constitué de deux codes pseudo-aléatoires à savoir le **C/A-code** (code d'approche), et le **P-code** (code précis), ainsi que d'un code d'informations. Ce dernier contient



tous les renseignements concernant l'état des satellites (position, santé, paramètres horloges, etc...) utiles aux calculs de positionnement. Les codes pseudo-aléatoires, quant à eux, permettent de calculer instantanément la distance séparant le satellite du navigateur GPS. Le récepteur se trouve donc à l'intersection des différentes sphères ayant pour centre chacun des satellites "en vue" et pour rayon les distances calculées, ce qui peut être assimilé à un relèvement spatial (voir figure n° 1).

4 satellites nécessaires pour le positionnement

Toutefois, afin de permettre la synchronisation correcte de l'horloge interne du récepteur avec le temps de référence GPS, l'usage simultané de minimum 4 satellites est nécessaire pour un positionnement tridimensionnel. Si, pour une raison ou une autre, le nombre de satellites disponibles tombe à 3, le récepteur fixe l'altitude à la dernière valeur connue et ne calcule plus que la position horizontale. Avec moins de 3 satellites, tout positionnement devient impossible.

Signal GPS gratuit

Le "Precise Positioning Service" ou **PPS** est réalisé sur le P-code. La précision théorique du positionnement que l'on pourrait attendre est meilleure que 10 mètres. Malheureusement, ce code est strictement réservé aux militaires et est protégé par un cryptage approprié. Le "Standard Positioning Service" ou **SPS** est réalisé sur le C/A-code et est d'accès totalement libre. Ce service est, de plus, entièrement gratuit, c'est à dire qu'il est entièrement financé par le contribuable américain. Depuis le 2 mai 2000, la *Selective Availability* (SA) qui consistait en une dégradation volontaire de l'information radiodiffusée relative à ce service afin de réduire la précision du positionnement à 100m sur le plan horizontal et 150m sur l'altitude, a été supprimée. La précision théorique actuelle du SPS est donc de 13 mètres pour le positionnement horizontal (95% All-in-View Horizontal Error - SIS Only) [6] et 22 mètres en vertical (95% All-in-View Vertical Error - SIS Only) [6].

Sauts de coordonnées possibles

Cette précision s'applique à une constellation satellitaire de bonne qualité, c'est à dire lorsque la répartition des satellites autour de l'utilisateur est optimale, géométriquement parlant. L'écart entre les coordonnées fournies par GPS et les coordonnées réelles est totalement aléatoire et varie de façon assez régulière, tant qu'il n'y a pas de modification importante dans la constellation utilisée. Lorsque certains satellites sont brusquement occultés par un obstacle, il peut y avoir des sauts de coordonnées importants qui sont, en général, interprétés par le navigateur comme un déplacement. Peuvent aussi apparaître, à ces moments-là, des variations de vitesse bizarres. Ces phénomènes disparaissent dès que le navigateur retrouve une constellation stable.

Les coordonnées

Le système GPS permet donc de se positionner sur la terre en fournissant à l'utilisateur des coordonnées. Celles-ci peuvent être de deux types :

1. soit les coordonnées géographiques (mieux connues en tant que longitude et latitude) qui sont intimement liées au datum géodésique. Les notions liées à ce type de coordonnées sont développées dans le paragraphe « **Notions de base de Géodésie** ».
2. soit les coordonnées planes ou rectangulaires qui sont indissociables des systèmes de projection plane. Les notions relatives aux coordonnées planes sont, quant à elles, présentées dans le paragraphe « **Notions de base de Cartographie** ».



Programme des activités 2003

mis à jour le 5 juillet 2003

date	description de l'activité	détails de l'équipe
di 16 février	Schaltin: promenade de 15 km (Nord de Ciney)	1 joëlettes ; pilote: Luc 1 particip.
di 23 février	Liège: championnat paralympique open B;	présentation joëlette;
sa 22 mars	Spa-Nivezé: Assemblée générale Handi Rando	circuit Joëlettes 4 participations
sa 12 avril	Rouge Cloître: promenade en forêt de Soignes	4 joëlettes;pilote:Liévin 4 participations
di 27 avril	Olne: (Trooz) avec Cyclo-coeur	1 joëlette;pilote:Luc 2 participations
je 1 mai	Namur: avec Cyclo-coeur:	2 joëlettes; pilote:Marc 2 participations
sa 24 mai	Freyr (Dinant): Les Cascatelles	4 joëlettes;pilote:Marc 2 participations
di 25 mai	Mozet: vallée du Samson, "Fêtes de Mai" (photos)	4 joëlettes;pilote:Bernard 3 participations
di 1 juin	Bruxelles: Fête de l'Environnement au Parc de la Woluwe	2 joëlettes en circuits test
di 8 - 14 juin	Traversée des Vosges Nord au Sud (photos)	4 joëlettes: pilote Liévin 2 participations
di 15 juin	Hauss Ternell: (Fagnes) avec Cyclo-coeur	1 joëlettes: pilote Luc 1 participation
sa 21 juin	Han sur Lesse: visite des grottes	2 joëlettes; pilote: Marc 2 inscriptions; 1 partic.
di 6 juillet	Fourneau Saint Michel : (Saint Hubert)	2 joëlettes; pilote: Marc 2 inscriptions ; 1 partic.
di 24 août	Campine: landes à Bruyères	6 joëlettes; pilote Bruno 2 inscriptions reçues
sa 30 août	Vielsalm: au profit d'une ASBL	2 joëlettes: pilote Thierry
7 septemb.	Comblain au Pont: thème géologique	2 joëlettes; pilote:Thierry 1 inscription reçue
27-28 sept.	GEDINNE: Brame du cerf; sortie week-end	4 joëlettes; pilote: Marc 2 inscriptions reçues
12 octobre	Gedinne: Journée Cyclo-Coeur, Gedinaturel, HandiR	6 joëlettes; pilote Luc
16 novemb.	Hotton: grottes	2 joëlettes; pilote: Marc
? décembre	Spa: tour des Crêches	4 joëlettes; pilote Thierry 1 inscription reçue