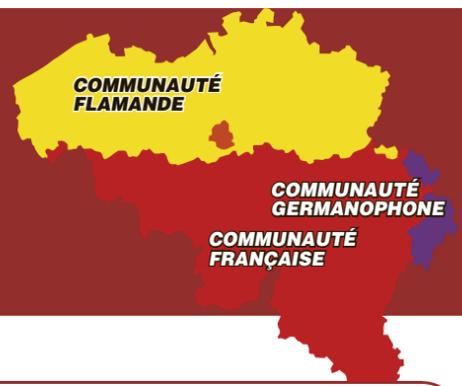


# Belgique



## Ensemble autour des joëlettes

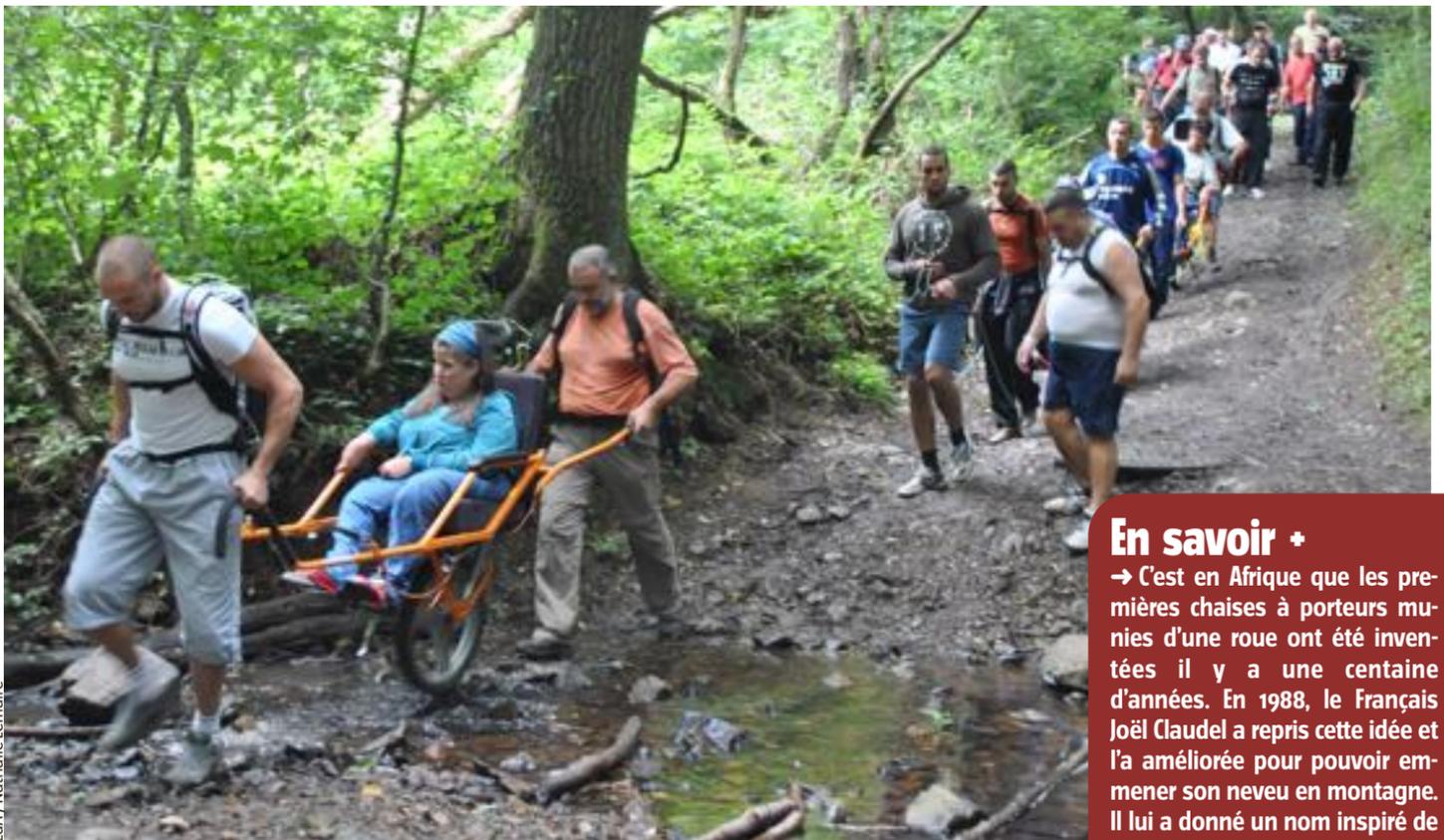
Par un beau matin ensoleillé, nous partons pour une marche en forêt. Avec nous, des personnes qui sont normalement en chaise roulante et des détenus !

Ce matin-là, il y a 8 PMR (personnes à mobilité réduite). La plupart ne peuvent pas marcher ou, alors, avec difficulté. Pour se déplacer, elles utilisent des béquilles ou un fauteuil roulant. Mais elles ne peuvent pas aller partout ! Il leur est impossible, par exemple, de marcher sur des sentiers forestiers ou en montagne !

### ● La joëlette

Heureusement, il y a une solution : les joëlettes. D'ailleurs, sur le parking, tout le monde s'active à les assembler : une roue, un siège avec coussins et ceinture, des repose-pieds et un appui-tête, deux bras à l'avant et deux derrière.

Monica, 18 ans, est installée dans sa joëlette. Large sourire aux lèvres, elle nous lance : « Je suis la plus ancienne, je crois. J'ai commencé à venir à Handi-Rando quand j'avais 11 ans ! » Claude se place derrière la joëlette et se prépare à la pousser, les mains prêtes à serrer les freins en cas de besoin. Thierry enfille des harnais (sangles, bandes de toile) qui le relient à la joëlette. Il empoigne les deux bras à l'avant de la chaise à une roue, et tout le monde démarre !



EdA / Nathalie Lemaire

Nous voilà partis pour 8km en pleine nature. On marche et on roule dans l'herbe, dans la boue, sur des sentiers de pierres et de terre. On passe au-dessus de racines et on traverse même un petit ruisseau ! Quand ça monte ou que ça descend trop fort, ou s'il y a des obstacles un peu délicats, les accompagnateurs accourent pour aider à faire passer les joëlettes sans encombre. On avance d'un bon pas et l'ambiance est chaleureuse.

### ● L'aide de détenus

« On fait des randonnées comme ça, en moyenne, deux à trois fois par mois de mars à octobre, explique Michel. On part aussi une fois par an à l'étranger, en montagne. En Belgique, on est bien aidés par les détenus du Centre pénitentiaire école de Marneffe ».

Eh oui, parmi les accompagnateurs du jour, il y a 12 prisonniers, et des agents pénitentiaires (gardiens) ! Ces détenus sont en fin de peine (ils espèrent pouvoir sortir de prison dans quelques mois) et

ils se sont proposés pour aider à conduire les joëlettes.

Frédéric le fait pour la première fois : « C'est bien. On est en contact avec la nature, comme ça, et on aide les autres. Les gens ici sont gentils. Je reviendrai ! »

Nous voilà arrivés au bout de la randonnée. On démonte les joëlettes et on partage un petit barbecue. Et la pluie qui commence à tomber ne gâche rien à la bonne humeur ambiante !

Nathalie Lemaire

### En savoir +

→ C'est en Afrique que les premières chaises à porteurs munies d'une roue ont été inventées il y a une centaine d'années. En 1988, le Français Joël Claudel a repris cette idée et l'a améliorée pour pouvoir emmener son neveu en montagne. Il lui a donné un nom inspiré de son propre prénom : la joëlette. → Handi-Rando est une association qui existe depuis 9 ans. Elle possède 26 joëlettes et organise des randonnées. Elle réalise aussi des cartes de promenades accessibles aux chaises roulantes, et d'autres pour les parcours en joëlette. Handi-Rando va même bientôt publier un guide des 25 plus belles promenades à faire en voiturette en Wallonie.

[www.handi-rando.com](http://www.handi-rando.com)



### Question pas bête

## Les vaches s'ennuient-elles ?

« Les vaches dans le champ à côté de chez moi sont souvent couchées. Est-ce qu'elles s'ennuient ? »



EdA

L'occupation journalière des vaches se répartit en 3 activités à part égale (soit 3 fois 8 heures) : dormir, brouter (manger de l'herbe) et ruminer... que la vache fait en étant couchée. Les vaches se nourrissent de grande quantité d'herbe (jusqu'à 50 kg/jour) qu'elles attrapent avec leur grosse langue râpeuse et qu'elles coupent avec leurs incisives inférieures (dents de devant). Les vaches n'ont pas d'incisives supérieures mais un bourrelet au niveau de la gencive. L'herbe est un aliment peu digeste et pauvre en énergie mais la vache a trouvé une astuce pour en tirer un maximum d'énergie : la rumination. L'herbe qu'elle avale en broutant sans

vraiment la mâcher arrive dans le rumen, dans lequel il y a de nombreux organismes très petits qui rendent les végétaux plus digestes et qui produisent des gaz que la vache transforme en énergie. Ensuite, cette même herbe plus digeste est régurgitée (revient dans la bouche) et bien mâchée calmement par la vache couchée. Puis, l'herbe passe dans le réseau qui filtre les aliments, ceux de petites tailles vont dans le feuillet et ceux de grande taille retournent dans le rumen. Dans le feuillet, l'eau est réabsorbée car la rumination demande presque 200 l de salive par jour. Et enfin, l'herbe

rendue très digeste va dans la caillette, qui ressemble à notre estomac et dans laquelle il y a une sécrétion de différents composés chimiques qui améliorent encore la digestion en coupant en petits morceaux les molécules d'herbe. Comme tu vois, les vaches sont bien occupées et elles n'ont pas le temps de s'ennuyer !

Estelle Lhoest, vétérinaire

Envoyez votre question avec une belle photo de votre animal préféré à partir de notre site web [journaldesenfants.be](http://journaldesenfants.be) ou à : JDE - Question pas bête route de Hannut, 38 5004 Bouge.

Si vous figurez sur la photo, vos parents doivent nous donner leur accord pour qu'elle soit publiée dans le JDE et sur notre site web. Toutes les questions ne seront pas nécessairement publiées.

L'ABONNEMENT D'UN AN :  
46 numéros au prix de 50 €



Je souscris un abonnement d'un an au JDE\* et je choisis :

- de ne rien payer maintenant et d'attendre le virement de 50 €
- de payer par domiciliation, au prix de 1,15 €/n°. Je ne paie rien maintenant, j'attends le formulaire de domiciliation à compléter. Ensuite, un prélèvement trimestriel sera effectué (variable en fonction du nombre de parutions)



Adresse de l'abonné :

Nom   
Prénom   
Rue  N°   
CP  Localité   
E-mail   
Date de naissance

Adresse du souscripteur :

Nom   
Prénom   
Rue  N°   
CP  Localité   
Tél.  Date   
Signature

#### À RENOYER À

JDE - service clientèle - route de Hannut, 38 - 5004 Bouge  
Tél. : 081/23.62.00 - Fax : 081/23.62.01  
E-mail : [abonnes@lavenir.net](mailto:abonnes@lavenir.net)

Le premier journal sera livré dans les 15 jours après réception du paiement

\* Frais supplémentaires d'affranchissement à l'étranger : Grand-Duché du Luxembourg : 0,83 €/n°

Les informations recueillies sur ce document sont reprises dans le traitement automatisé de la Presse Jeunesse des Éditions de l'Avenir et pourront être transmises à des tiers. Vous disposez d'un droit d'accès et de rectification en vertu de la loi du 08.12.92 relative à la protection de la vie privée.

Si vous ne souhaitez pas que vos coordonnées soient transmises à des tiers, cochez cette case