

Les opérations de montage et démontage des joëlettes Handi-Rando. Le pilotage.

Remarque: les consignes ci-dessous ont pour but d'assurer la sécurité de nos randonnées, de protéger au maximum nos joëlettes et de faciliter le rangement dans la remorque. Merci de les appliquer.

1. Montage de la joëlette avec béquilles : (idéalement en équipe de 2)

1. Mettre la joëlette au sol, roue vers le haut.
2. Dénouer la sangle de fermeture et ouvrir la ceinture de sécurité.
3. Débloquent l'appui tête et l'allonger à l'horizontale.
4. Enlever la béquille droite (plus facile) et, ensuite, la gauche.
5. Redresser et tourner la roue d'un quart de tour à gauche ;
6. Enlever la goupille et l'axe de fixation de la roue ;
7. Mettre le pied avant et le fixer avec sa goupille et vis ; sortir ou déployer ce pied.
8. Fixer et verrouiller la roue avec son axe et remettre la goupille (pointes vers le bas).
9. Mettre et bloquer les béquilles (arrières) dans les logements **extérieurs**.
10. Mettre la joëlette sur pieds.
11. Ouvrir le dossier en faisant **attention au câble de frein**.
12. Fixer les bras (3 positions possibles ; position centrale si pas d'avis contraire et 1 seul bras pour faciliter l'embarquement d'un passager chaisard. Accrocher la clé ALEN au dossier ;
13. Poser les coussins (le plus épais pour le siège ou coussin personnel, à fixer avec la sangle de fermeture). Mettre un essuie d'hygiène ;
14. Attacher le harnais de traction aux 2 bras. (harnais + sangles de réglage + 4 mousquetons) ;
15. Attacher la corde de traction aux 2 bras et la lover sur l'appui-tête (**au-dessus des sacs** !).
16. Attacher le sac imperméable au dossier.
17. Régler l'amortisseur selon le poids du passager ; régler l'appui tête.

2. Démontage de la joëlette (idéalement en équipe de 2)

16 à 13 : opérations inverses.

12. Enlever les bras **en soutenant le dossier à l'enlèvement du deuxième bras**.

11. Refermer le dossier **sans bloquer le câble du frein** sous la barre de réglage des bras arrière.

10 à 6 : opérations inverses.

5. Coucher la roue, amortisseur en dessous, **câble de frein bien dégagé** et châssis de roue placé dans le coin arrière gauche du châssis de siège.

4. Passer une bequille à travers le châssis de roue (plus difficile) et visser dans le logement **intérieur** ; idem avec la deuxième bequille (plus facile).

3 à 2 : opérations inverses.

1 . Redresser la joëlette et engager l'appui tête sous la roue.

0 . Attacher la clé ALEN à un mousqueton des sangles de réglage d'un bras; remettre le harnais **avec ses 2 mousquetons** et la corde dans le sac imperméable.

3. Montage de la joëlette sans béquilles (nouveau modèle): (idéalement en équipe de 2)

Ce nouveau modèle évite la manipulation des béquilles grâce à un système ingénieux de basculement de la roue ; le frein est un frein à disque très efficace (attention de ne pas l'abîmer dans les rochers).

- à l'arrêt la joëlette est posée sur son châssis ;

- au départ, il faut déverrouiller la roue (manette horizontale) et le pilote doit tirer la joëlette en bloquant

le frein et posant le pied sur la roue; le tireur aide en soulevant et poussant les bras avant vers l'arrière ;

- à la halte, c'est le tireur qui doit tirer la joëlette et le pilote doit bloquer le frein ; poser la joëlette en douceur.

Montage –démontage: (*observateur placé côté arrière*)

1. sortir le pied avant et la joëlette du sac de transport et la mettre au sol roue vers le haut ;
2. Enlever la sangle qui maintient groupés la roue, les bras arrière et la châssis ;
3. Dégager l'appui tête et la ceinture de sécurité ;
4. Dégager la roue et la faire pivoter d'un quart de tour vers la GAUCHE et la basculer vers l'arrière ;
5. Dégager le grand axe de roue et sa goupille ;
6. Ramener la roue vers l'avant et la fixer avec son grand axe, goupille côté GAUCHE de la joëlette ;
Ramener la roue et son châssis vers l'arrière ;
7. Dégager le petit axe et sa goupille ;
8. Mettre le pied avant en engageant les deux crochets dans les logements du châssis, pose-pieds vers le sol ;
Remettre le petit axe et sa goupille côté droit ;
9. Ramener la roue vers le pied avant et verrouiller (manette en position verticale) ;
10. Ouvrir la joëlette dos-siège et dos-bras arrières en la couchant sur un flanc ;
11. Attacher un bras avant correspondant aux goujons en vissant sans forcer le goujon du dossier et ensuite le goujon du trou n°3 du siège (côté dos) qui donne la meilleure inclinaison pour le dos du passager ;
12. Faire passer la roue vers l'arrière et mettre la joëlette sur son châssis en position de halte ;
13. Mettre les coussins (pressions pour leurs fixations) ;
14. Mettre le passager ;
15. Mettre le deuxième bras ;
16. Régler la hauteur du pose-pieds avant, de l'appui-tête et la ceinture de sécurité.

Rem. : attention ! la barre reliant les bras arrières peut toucher la roue ! Adapter l'élévation des bras.

Démontage : faire l'opération inverse.

4. Règles d'utilisation des joëlettes :

Principe de base : 2 à 3 accompagnateurs par joëlette forment une équipe» et veillent ensemble à la sécurité de l'équipage. En cas de problème ou de doute, ils prennent l'avis d'un moniteur.

- A l'avant, le « tireur » est responsable de la traction et de l'équilibre horizontal.

- A l'arrière, le « pilote » est responsable de l'équilibre latéral et de la vitesse (frein).

Les aides latéraux tirent aux accouvoirs dans les chemins pentus et à la corde dans les sentiers (ne pas pousser au dossier). Ils aident à béquiller et débéquiller.

En cas d'obstacle important : le moniteur pilote de la randonnée regroupe des équipes (de 4 à 7 AA).

Remarques importantes :

- Si le tireur ou le pilote doit temporairement lâcher les bras de la joëlette, il en informe son équipier et s'assure qu'il a bien entendu.
- Le pilote règle la hauteur des bras arrière avant le départ, lorsque la joëlette repose sur sa roue et que le tireur a trouvé la position d'équilibre. Toute modification de leur position doit impérativement être faite **à l'arrêt**.
- Pour la mise en pause, placer d'abord les **bequilles arrière, dans les logements extérieurs**.
Au départ, relever **d'abord le pied avant**.
- **Avant tout démarrage**, le tireur s'assure que le pilote est bien prêt.
- Avant le départ, informer les nouveaux PMR que, si la joëlette menace de verser, ils doivent absolument bien croiser les bras sur leurs corps et ne pas essayer de tendre un bras pour amortir une chute.

Passages d'obstacles :

(1) montées ou descentes de talus ou escaliers : (4 AA nécessaires)

- Les accompagnateurs se placent à hauteurs du pilote et aident en soulevant en cadence la joëlette par les bras arrière (position plus efficace car point de gravité). A la descente, ils aident au contrôle dans la même position. Si la pente est très forte, le pilote peut quitter sa position (trop écrasée !) et son travail est repris par 2 AA (*1 par bras*).
- Il est souvent conseillé d'assurer l'équipe soit avec la corde de la joëlette attachée aux bras arrière, soit avec un corde plus longue (30 mètres) contrôlée à partir d'un point fixe (arbre, poteau, grille) (voir nœud ci-dessous).
- Dans la descente d'escaliers, il est conseillé au tireur de décrocher son harnais et de se retourner pour lever les bras de la joëlette et mieux contrôler la descente (il peut être assuré par 1 AA).

(2) passage de barrières :

- si la barrière est basse, il faut passer au-dessus : le tireur se détache du harnais et passe de l'autre côté avec 2 aides latéraux en renfort ; le passage se fait sur directives du pilote avec 6 AA, en marquant un temps d'arrêt avec la roue sur la barrière.
- si la barrière est suffisamment haute (+/- 90 cm), la joëlette peut passer avec 6 AA (3 de chaque côté) en effectuant une rotation de la joëlette sous la barrière et en protégeant bien la tête du passager.

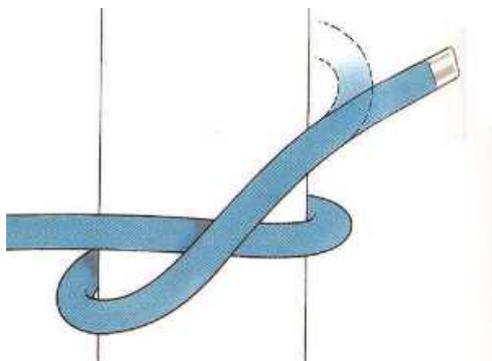
(3) l'assurage d'un obstacle pentu avec une corde :

Si le passage est exposé (montée, descente, dévers), il ne faut prendre aucun risque : un assurage de la joëlette et de ses accompagnateurs s'impose.

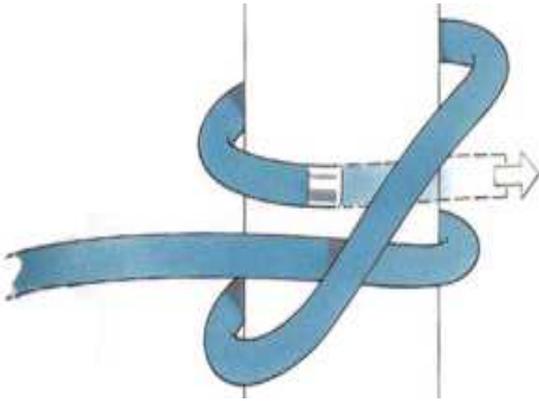
Il faut alors attacher une corde suffisamment longue à la joëlette (nœud) d'un côté et à un point d'assurage de l'autre (arbre, poteau, ou aidants) .

La fixation à la joëlette se fait à un bras avant en montée et un bras arrière en descente par **un nœud de cabestan** ; c'est le nœud le plus sûr et sa grande facilité d'exécution le rend très répandu. C'est le nœud d'amarrage en batellerie ou d'assurage en alpinisme ;

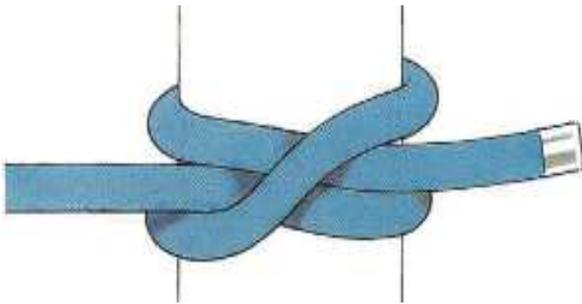
Réalisation du nœud de cabestan: voir annexe ci-dessous.



Commencer par réaliser une boucle autour d'un axe.



Toujours dans le même sens, en réaliser une deuxième.



Le dessin du noeud terminé est tout à fait caractéristique : il est composé des deux tours croisés

L'autre extrémité de la corde passera par le point d'assurage : tour mort autour d'un arbre, descendeur en 8 attaché par une sangle à un arbre ou retenue par plusieurs accompagnateurs si aucun point fixe.

5. Contrôles avant départ par les moniteurs:

- bonne fixation des bras avant ;
- bon réglage du frein ;
- pression du pneu de 2.5 à 3 bar;
- amortisseur réglé sur la position crans 1 à 3 suivant poids passager ; (*pression 5 bar pour 80 kg sur les nouvelles joëlettes 2019*) ;
- corde de traction attachée et rangée dans le petit sac (*pas sous le sac du passager !*) ;
- vérifier l'installation du passager : ceinture de sécurité fermée, appui tête en position nuque, position générale adaptée au handicap, pieds dans les velcros, poncho disponible ou, en cas de pluie ou vent froid, couvrant totalement (y compris les coussins !), boisson.
- équipements collectifs : trousse de secours, vestes fluo, clés Alen, pince multi-fonction, carte et boussole (GPS).